

Keyifli Okumalar Dileriz

Binlerce kategoride milyonlarca PDF e-kitap, ders kitapları, dergiler ve romanlara platformumuz üzerinden ücretsiz ulaşabilirsiniz.

RESMİ WEB SİTEMİZ

<https://rantey.org>

Yedek ve Duyuru Kanallarımız

Sitemize erişim engeli gelmesi veya adres değişikliği durumunda aşağıdaki kanallardan güncel giriş adresine erişebilirsiniz:

- Telegram: <https://t.me/birkitapbir>
- WhatsApp Kanalımız : <https://whatsapp.com/channel/0029VbDHv8uE50Us4lvMoc0Y>

*you*²_{TM}

A High-Velocity Formula for
Multiplying your Personal Effectiveness
in Quantum Leaps

P R I C E P R I T C H E T T , P H . D .

Ücretsiz PDF Kitap Arsivi - <https://rantey.org>

Bu, bir insanın gücüyle ilgili.

"sen kare"

Çığır açan performans için kuantum sıçrama stratejisi.

Kuantum sıçraması yapmak -sizden *size geçmek*² - harcadığınız çabanın sadece bir kısmıyla, daha kısa sürede, çok daha fazlasını başarmak anlamına gelir. Price Pritchett, *siz*² kitabında, sıradan performansların ötesine geçmek ve çarpıcı sonuçlar elde etmek için benzersiz, dinamik yöntemleri özetliyor.

Daha fazla çabalamayı bırak.

Sağduyunun izin verdiğinin ötesinde düşünün. Hazır olmadan harekete geçin.

Fırsat için *içeri* bakın.

Hayali engelleri aşmak ve gerçek potansiyelinizin peşinden gitmek için² alışılmadık stratejinizi izleyin.

Gerçek Bir Hikaye

Toronto'nun yaklaşık bir saat dışında çam ağaçlarının arkasına gizlenmiş huzurlu küçük bir yer olan Millcroft Inn'de sessiz bir odada oturuyorum. Öğleyi biraz geçiyor, Temmuz sonu ve birkaç metre ötede devam eden bir ölüm kalım mücadelesinin umutsuz seslerini dinliyorum.

Küçük bir sinek, kısa ömrünün son enerjisini bir pencere camından uçmak için nafile bir çabayla tüketiyor. Sızlanan kanatlar sineğin stratejisinin dokunaklı hikayesini anlatıyor - *daha çok denemek*.

Ama işe yaramıyor,

Bu çılgınca çaba hayatta kalmak için hiçbir umut vermemektedir. İronik bir şekilde, mücadele tuzağın bir parçasıdır. Sineğin camı kırmayı başaracak kadar çok çabalaması imkansızdır.

Yine de bu küçük böcek, hayatını, hedefine ulaşmak için harcadığı çaba ve kararlılığa adanmıştır.

Bu sinek ölmeye mahkum. Orada, pencere kenarında ölecek.

Odanın karşısında, on adım ötede, kapı açık. On saniyelik uçuş süresiyle bu küçük yaratık aradığı dış dünyaya ulaşabilir. Şu anda harcadığı çabanın sadece bir kısmıyla, kendi kendine kurduğu bu tuzaktan kurtulabilir. Çığır açma olasılığı var. Bu çok kolay olurdu.

Sinek neden başka bir yaklaşım, çarpıcı biçimde farklı bir şey denemiyor? Bu özel rotanın ve kararlı çabanın başarı için en fazla vaadi sunduğu fikrine nasıl bu kadar kilitlendi? Ölene kadar "aynısından daha fazlası" ile bir atılım aramaya devam etmenin mantığı nedir?

Bu yaklaşımın sinek için mantıklı olduğuna şüphe yok. Ne yazık ki, bu öldürücü bir fikir.

"Daha çok çalışmak" daha fazlasını elde etmek için bir çözüm olmayabilir. Hayattan istediğinizi elde etmek için gerçek bir vaat sunmayabilir. Hatta bazen sorunun büyük bir parçasıdır.

Bir atılım için umutlarınızı her zamankinden daha fazla denemeye bağlarsanız, başarı şansınızı öldürebilirsiniz.

Price Pritchett



İçindekiler

Kuantum Sıçrama

Sözü²

Başarı için kişisel kurallarınızı
değiştirin. Daha fazla çabalamayı
bırakın.

Geleneksel yöntemleri göz ardı edin.

Sağduyunun izin verdiğinin ötesinde düşünün.

İnançsızlığı askıya al.

Araçlardan ziyade amaçlara
odaklanın. Görünmeyen güçlere
güvenin.

Farklı bir dizi risk seçin. Arayışın
gücüne güvenin. Başarısızlığı
arayın.

Rahatsız olun.

Hediyelerinizi açın.

Aşık ol.

Siz hazır olmadan harekete geçin. Fırsat
için içeriye bakın.

The Promise

Buna hazır mısınız?

Şu anda, şu anda, performansınızı *katlanarak artırma* kapasitesine sahipsiniz. Kişisel etkinliğinizi *katlayabilir*, yeni zirvelere ulaşabilir ve eski başarı rekorlarınızı paramparça edebilirsiniz. Elde edebileceğiniz sonuçları hayal bile etmekte zorlanacaksınız.

Kendiniz olabilirsiniz² .

Her şeyin şu anki haliyle yetinmek zorunda değilsiniz. Bu değişebilir. Dramatik bir şekilde. Eğer hazırsanız, hayat size çılgır açacak bir deneyim yaşatmaya hazırdır. Daha yüksek bir başarı yörüngesine sıçrayabilirsiniz... rüyayı yaşayabilirsiniz... tamamen farklı bir başarı düzleminin tadını çıkarabilirsiniz.

Ayrıca, bir şeyleri aşamalı veya kademeli olarak geliştirmekle yetinmek zorunda değilsiniz. Performans düzeyiniz önemli ölçüde artabileceği gibi, başarı *oranınız da* artabilir. Dahası,² formülü geçmişte gösterdiğinizden çok daha az çaba gerektirir.

Tam potansiyelinize ulaşamadınız. Şimdiye kadar yanına bile yaklaşamadınız. Başarıyı nasıl ölçmek isterseniz isteyin, başarıyı nasıl tanımlarsanız tanımlayın, kişisel olarak başarabileceklerinizin yüzeyini ancak çizdiniz.

Ama belki de tüm bunları değiştirmenin zamanı gelmiştir. Belki de bir *kuantum sıçraması* yapmaya hazırsınız.

**İşleri aşamalı veya
kademeli olarak
iyileştirmekle yetinmek
zorunda değilsiniz.**

Kuantum Sıçramaları

Kuantum sıçraması, lazerler, televizyon, bilgisayarlar, uzay iletişimi ve nükleer enerji gibi teknolojik atılımların arkasındaki bilim olan yeni fiziğin -kuantum fiziğinin- sözlüğünden alınmış bir terimdir. Kuantum fiziği, insanoğlunun şimdiye kadar tasarladığı en güçlü bilim olarak tanımlanmaktadır. Zaman ve mekân gibi kavramların ve insan bilincinin nasıl işlediğinin yeniden düşünülmesini gerektirmektedir.

Kuantum fiziği aynı zamanda size, potansiyelinize ve zihnin gücüne ilişkin şaşırtıcı çıkarımlara sahiptir. Basitçe ifade etmek gerekirse, insanoğlu olarak evren ve ona nasıl uyum sağladığımız hakkındaki fikirlerimizi yeniden çerçevelememiz gerekecek.

Fred Alan Wolf, ödüllü kitabı *Taking the Quantum Leap*, bu terimi şöyle tanımlıyor.

Bir madde parçacığının bir yerden başka bir yere hareket ederken geçirdiği patlayıcı sıçrama... Mecazi anlamda, kuantum sıçraması yapmak risk almak, takip edilecek bir rehber olmadan keşfedilmemiş bir bölgeye gitmek anlamına gelir.

Kuantum mekaniği üzerine çalışan fizikçiler, parçacıkların bu "sıçramaları" *görünürde bir çaba sarf etmeden* ve başlangıç ve bitiş noktaları arasındaki *tüm temelleri kapsamadan* yaptıklarını belirtiyor.

Burada neler oluyor? Bu nasıl gerçekleşiyor? Ve bir birey olarak sizin de kişisel performansınızda benzer bir şey yapmanız mümkün mü?

**Basitçe ifade etmek gerekirse,
insanoğlu olarak evren ve
bizim ona nasıl uyum
sağladığımız hakkındaki
fikirlerimizi yeniden**

çerçevelememiz gerekecek.

sen²

Çoğu insan başarının adım adım geldiğini varsayan bir zihniyetle çalışır. Dile getirilmeyen ancak popüler olan düşünce, mevcut başarı seviyemizden bir sonrakine sistematik bir şekilde ilerlememiz gerektiğidir. Daha sonra, bu aşamadan, sıradaki bir üst seviyeye geçmek için çalışmaya başlayabileceğimiz düşünülür. Kademeli ilerleme.

Bu talihsiz bir yanılgıdır ve çalışma şeklimize de açıkça yansımaktadır. Her gün, performanslarında kademeli artışlar kaydetmek için çabalıyorlar. Bu oldukça rutindir. Geleneksel büyümenin yolu budur.

Ancak hayatınızın her zaman bu şekilde işlemesi gerekmez.

Ölçülü bir hızda ilerlemek - bulunduğunuz noktadan biraz daha iyiye doğru adım adım ilerlemek - olağanüstü bir şekilde daha kolay, daha doğal ve hatta daha güvenli hissettirir. Ancak hayatınızın belirli alanlarında kolayca seviye atlama açısından düşünebilirsiniz. Mevcut başarı seviyenizden birkaç kademe daha yüksek bir seviyeye doğrudan geçebilirsiniz.

Kuantum sıçraması yaparsınız. *Siz siz olursunuz²* . Mevcut koşulları kabullenmek veya kademeli iyileşmeyle yetinmek yerine, bir atılım yapabilirsiniz.

² kişisel performansınızda sizi bir sonraki mantıksal adımın çok ötesine taşıyan "patlayıcı bir sıçrama" anlamına gelir. Bu, başarıda çarpıcı ilerlemeler ve hayallerinizin gerçekleşmesi için bir formüldür. Bu

kavramı, artan ilerlemeden ziyade üstel kazanımlardan biridir. Bunu toplama yerine çarpmaya benzetebilirsiniz - etkinliğinizde geometrik bir ilerleme anlamına gelir.

Bu heyecan verici olduğu kadar kışkırtıcı da, ama daha da iyisi var. Unutmayın, kuantum sıçramaları *görünürde bir çaba olmadan da* gerçekleşebilir. Bunlar, zaman alan bir mücadele olmadan sizi çarpıcı biçimde daha yüksek performans seviyelerine taşıyan yüksek hızlı hamlelerdir.

Kuantum sıçramaları sağduyuyu tamamen ihlal ediyor gibi görünüyor! "Daha yüksek bir yörüngeye geçme" ve bu süreçte başarı merdivenindeki birkaç basamağı atlama fikri insanlara zorlama, hatta belki de uçuk geliyor.

Gerçekleştikten sonra kuantum sıçramaları pratik, mantıklı, hatta bariz hamleler olarak görülebilir, ancak tipik olarak size o anda bariz hamleler olarak gelmezler. Genellikle geriye dönüp baktığınızda gizli mantıklarını ve zarafetlerini fark edersiniz. Kuantum sıçramaları her zaman karmaşık ya da girift manevralar değildir. Basit, enerji verimli ve zaman kazandırıcı olma eğilimindedirler.

² , kuantum sıçrama stratejisi, içgüdüsel olarak sizin olması gerektiğini hissettiğiniz o özel hayalleri ve tutkuları gerçekleştirebilir. Ancak bu atılım, bazı alışkanlıklarınızdan radikal bir şekilde ayrılmanızı gerektirir.

² kişisel performansınızda sizi bir

sonraki mantıksal adımın çok ötesine

taşıyan "patlayıcı bir sıçrama"

anlamına gelir.

Başarı için kişisel kurallarınızı değiştirin.

Kişisel etkinliğinizi büyüklük sırasına göre artırmak - sizden *size*² - sıradan bir fikir değildir. Alışılmadık başarının alışılmadık yaklaşımlar gerektirdiğini duyduğunuzda şaşırmamalısınız.

Kuantum sıçramaları paradoksal davranışlar gerektirir. Alışılmadık hareketler. Yüzeyde genellikle sağduyuyla çelişiyor gibi görünen eylemler.

Ancak insanoğlu olarak, genellikle aşıkâr olanın peşinden gideriz. Yıllar boyunca bizim için en iyi sonucu vermiş gibi görünen davranışlara güvenme alışkanlığına kapılırız. Çok işe yarar görünen ve iyi performans göstermemizi ve başarılı olmamızı sağlayan bir yaklaşımı benimsediğimizde, ona bağlanırız. Bu alışkanlık kalıbından kolay kolay vazgeçmeyiz. Aslında, en sevdiğimiz yaklaşımı giderek daha sık takip etme eğilimi vardır, öyle ki işleri bu şekilde ele alma konusunda giderek daha iyi hale geliriz.

Belirli bir yaklaşıma olan bu ustalık, içerdiği strateji ve taktiklere aşırı bağımlılığımızla sonuçlanır. Yeni manevralara direniriz çünkü bunlar bizi sakar, beceriksiz ve daha fazla risk altında hissettirir.

Ancak başarı oranınızı hızla artırmak istiyorsanız, yeni davranışlar bulmalı ve bunları şiddetle uygulamalısınız. Yeni tutumlar. Kuantum sıçraması yapmak için rutinlerinizin dışına çıkmaya istekli olmalısınız.

Geçmişte işinize yarayan şeyler, büyük olasılıkla er ya da geç işe yararlığını yitirebilir. Alışlagelmiş yaklaşımınız *mevcut* performans düzeyinizi ve büyüme eğrinizi korumak için hala umut vaat ediyor olsa bile, çok daha yüksek başarı düzeylerine ulaşmak istiyorsanız yardımcı olmayabilir.

Ve bu eski rutinlere güvenmeye devam ederseniz, hatta performansınız düzleştiğinde veya düştüğünde en çok onlara yaslanırsanız, kendiniz için bir tuzak yaratırsınız.

Burada belli bir ironi var. Tarihsel olarak en güvenilir davranışlarınız gelecekteki başarınızın önündeki en büyük engeller haline gelebilir. İlerlemenizi sekteye uğratmaları mümkündür. Hayatınızda başarabileceklerinizi sınırlandıran kişisel sınır çizgileri olarak durabilirler.

Ancak başka bir hareket tarzı daha vardır. Bu, kuantum sıçramasının yoludur. *siz²* .

İlerleyen bölümlerde söz konusu olan özel strateji açıklanmaktadır.

**Başarı oranınızı hızla
artırmak istiyorsanız,
yeni davranışlar bulmalı
ve bunları şiddetle
uygulamalısınız.**

Daha fazla çabalamayı bırak.

Kuantum sıçramaları kademeli adımlarla veya "aynısından daha fazlası" ile gerçekleştirilemez.

Vites değiştirmelisiniz. Yeni düşünce ve eylem kalıplarını takip etmek zorundasınız. Normal performanstan *size* geçmeye çalışırken neyin işe yarayıp neyin yaramadığına dair kurallar her zaman değişir².

Durun ve düşünün. Şöyle oluyor: "aynısının daha fazlası" genellikle size sadece aynısının daha fazlasını veriyor.

Elbette, esas olarak peşinde olduğunuz şey buysa, tamam. Biraz daha zorlayın ve biraz daha büyük bir kazanç elde edin. Çok daha fazla çalışırsanız çok daha iyi sonuçlar bekleyebilirsiniz.

Değil mi?

Er ya da geç daha fazla çaba gösteremeyeceğiniz bir noktaya ulaşacaksınız. Bu, ruhunuzun zayıflaması ya da fiziksel ve zihinsel kaynaklarınızın sınıra dayanması olabilir. Ve çoğu zaman, bu koşullara gelmeden çok önce, azalan getiri noktasına ulaşırsınız - daha çok çabalamak giderek daha az üretmeye başlar. Hatta bazen, çabalarınızı yoğunlaştırmak daha büyük sorunlardan başka bir şey üretmez.

Bir örnek olması açısından, sinek hikayesine geri dönelim. O küçük böcek pencereden 180 derece dönebilir ve açık kapıya doğru uçarken en az direnç gösteren yolu izleyebilirdi. Özgürlüğe doğru bir kuantum sıçraması. On saniyelik zahmetsiz uçuş

tam bir başarıya ulaşırken, saatlerce süren hayal kırıklığı ve panikle cama kanat çırpma, tozlu pencere kenarında sonuçsuz bir ölümle sonuçlanmaya mahkumdu.

Şimdi bu, öz disipline ya da sebata karşı bir argüman değildir. Bunlar gerçek erdemlerdir. Yaşam boyu başarı ve kazanıma güçlü bir katkı sağlayabilirler.

Yeteneklerinizin gelişimi için bunlar temeldir. Kendinizi özenle uygulamak son derece önemlidir ve bazen "dayanma gücü" büyük bir kazanç sağlayan şeydir.

Ancak normalde daha fazla çabalamanın kuantum sıçramaları değil, yalnızca artan kazanımlar ürettiğini göreceksiniz. Ayrıca daha fazla çabalamanın (hatta çok daha fazla çabalamanın) bazen tükenmişliğe giden düz bir yoldan başka bir şey sunmadığını da unutmayın. "Aynısından daha fazlası" yoluyla başarılı olmaya çalışmak, kararlı olmak ve kararlı çabaya güvenmek, sizi daha iyi yollara kör edebilir.

Bir kuantum sıçraması yapmak istiyorsanız, daha fazla çabalamayı düşünmeyi bırakın. Daha fazla çaba çözüm değildir.

**"Aynısının daha
fazlası" genellikle size
sadece aynısının daha**

fazlasını verir.

Geleneksel yöntemleri göz ardı edin.

Farklı bir şeyler denemek konusunda acımasız olun.

Normalde geleneksel çizgide düşündüğümüz için geleneksel büyüme elde ederiz. Makul performans artışları yaşarsınız çünkü makul yaklaşımlara güvenirsiniz. Başarı düzeyimizde mütevazı iyileştirmeler yapmanın yollarını buluruz çünkü daha fazlasını aramayız.

Kuantum sıçramaları statükoyu terk etmenizi gerektirir. Her zaman yaptığınız şeyi bir kez daha, belki daha da yoğun ve kararlı bir şekilde denemek yerine, alışılmışı görmezden gelin.

² ani davranış değişikliği gerektirir.

Paradoksal bir hareket arayın. Örneğin, alanınızı tersine çevirmeyi düşünün. Mantıksız olmayı deneyin. Ricochet. Duvara karşı itiyorsanız, bir kapı açın ve içeri girin. Nehre karşı itiyorsanız, akışa bırakmayı deneyin. Çaba yerine incelik kullanın.

Yeni bir şeyler yapmalısınız!

Performansınız durakladığında ya da düşmeye başladığında, temellere geri dönme ve "en iyi yaptığınız şeyi yapma" eğilimi ortaya çıkar. Ancak en iyi yaptığınız şeyi yapmak yapabileceğiniz en kötü şey olabilir. Yapılması gereken yanlış bir şeyse, bir şeyi ne kadar iyi yapabildiğinizin gerçekten bir önemi yoktur.

"Tanıdık olana inanç" tuzağı kurar. Ve siz de kendinizi mantıksal olarak görünen şeylere yeniden yatırdığınızda

İşe yarayacakmış gibi çünkü geçmişte genellikle işe yaradı.

Kuantum sıçraması yapmak için, koştüğunuz rutinden çıkmanız gerekir. Rutinlerinizi gözden geçirin. Eski metodolojilerinize olan bağımlılığınızın üstesinden gelin. Yeni bir model belirleyin.

Eğer yaptığınız şeyler işe yaramıyorsa, onları yapmayı bırakın. İşe yarayan şeylere odaklanın. İnatla daha fazlasını yapmak yerine yaptığınız şeyi bırakırsanız, en azından başka bir şey yapmak için bir fırsat -bir miktar "alan"- yaratmış olursunuz.

Kuantum sıçramaları, zarif çözümü aradığınızda gerçekleşir. Bu nedenle basitlik, kesinlik, verimlilik ve düzenlilik ile karakterize edilen bir yaklaşım arayın. Şu anki mücadeleniz kadar karmaşık ya da zaman alıcı olmayacaktır. Genel olarak, enerjinizi ve duygularınızı daha az zorlayacaktır. Ve muhtemelen size tanıdık gelmeyecektir.

² yeni bir bakış açısı, ustaca bir hareket, daha az dirençli bir yol gerektiriyor. Daha azıyla daha fazlasını yapmanın bir yolu var.

Ricochet. Duvarın

üzerinden tırmanmaya

çalışıyorsanız, bir kapı

açın ve içeri girin. Nehre

karşı itiyorsanız, akıntıya

karşı gitmeyi deneyin.

Sağduyunun izin verdiğinin ötesinde düşünün.

Çoğumuz yere çok yakın uçarken bulunabiliriz. Çoğu zaman kendimize uçuşu izni vermiyoruz.

Sınırlar veya engeller yerine olasılıklara odaklanmaya başlamanın zamanı geldi. Kuantum sıçraması yapmak, zihinsel sınırlarınızın dışına çıkmak anlamına gelir. Nasıl düşündüğünüzü yeniden gözden geçirerseniz, performans potansiyelinizi katlayabilirsiniz. Algılanan kısıtlamalarla kendinizi sınırlandırmak yerine arzularınızın size rehberlik etmesine izin vermelisiniz.

Kuantum sıçramasını aramak, olası olanın sınırlarını ihlal etmek anlamına gelir. Bu, aşık armanın çok ötesine ulaşmak demektir. Bu yüzden arzularınızı "sahip olabileceğinizi" düşündüğünüz şeylerle sınırlamayın... "istediğiniz" şeyin peşinden gitmeye başlayın. Bu, kendinize hayal kurma ve risk alma izni vermeniz gerektiği anlamına gelir. Kendinizi özgür bırakmalısınız.

Amaç yüzde on ya da yirmi oranında bir iyileşme sağlamak değildir. Bu sadece artımlı kazanımları temsil eder. Bu, bazı durumlarda etkileyici bir performans olabilir, örneğin olağandışı engeller veya çok zorlu koşullar varsa. Ancak böyle bir hedef zorlayıcı olsa da, bir kuantum sıçramasını temsil etmeyecektir. Kuantum sıçraması, "yüzde on kadar ilave" yerine dramatik ve çoklu bir kazanç, üstel bir artış sağlar. Kuantum sıçramaları tanımı gereği oldukça şaşırtıcıdır, kesinlikle alışılmadıktır.

Düşünebildiğiniz her şeyin mümkün olduğu fikrine kapılmayın. Ancak yaşamınızın bazı alanlarında ulaşabileceğiniz şeyler aklınızı başınızdan almaya yeter. Başarı seviyenizi ikiye katlayabilirsiniz. Üç katına çıkarabilirsiniz. Bunun çok ötesinde, performansınızı ikinci, üçüncü ya da dördüncü güce yükseltebilirsiniz... ya da ötesine.

Doğru, sınırlar var ama onlar hakkında endişelenmenize gerek yok. Gerçek sınırlarınız yapay zihinsel sınırlarınızın çok ötesindedir. Gerçek sınırlar sizi hapsedmez ama zihninizde taşıdığınız sahte sınırlar kendi kendinize koyduğunuz bir hapishanedir.

Peki bu hapishaneden nasıl çıkarsınız? Teslim olarak.

Bazı eski inançlarınızdan vazgeçmeniz ve o "mantıklı" düşünce kalıplarından bazılarını feda etmeniz gerekir. Sözde sağduyu, ne kadar uzağa gidebileceğinize veya ne kadar yükseğe uçabileceğinize tavan koyan bir lanet olabilir.

² , kuantum sıçrama stratejisi, sağduyuya dayanır.

Amaç yüzde on ya da

yirmi oranında bir

iyileşme sağlamak

değildir. Bu, yalnızca

artımlı kazanımları

temsil edecektir.

İnançsızlığı askıya al.

Başarınız kesinmiş gibi davranın.

Kuantum sıçraması yapabileceğinize dair kesin kanıtınız olmadığı için kendinizi geri çekmek yerine, *yapamayacağınızı* kanıtlayan kanıtlarla karşılaşp karşılaşmayacağınıza bakın. Sadece sıçramayı yapın - başarınız garantiymiş gibi davranın- ve sonra hangi fikirlere inanmanız gerektiğini görün.

Şu an için zihniyetiniz şüphe ve kuşkuculukla kusurlu olabilir. Performansınızda bir kuantum sıçraması yapma, mevcut başarı seviyenizden birkaç kademe daha yükseğe tek bir cesur hamleyle sıçrama fikri yabancı bir fikirdir. Bu şekilde düşünmek için eğitilmediniz. Özellikle daha az çaba sarf ederek ve kısaltılmış bir zaman diliminde böylesine üstel bir gelişme kaydedebilme olasılığı konusunda kesin çekinceleriniz olabilir.

Uzmanlar genellikle insanların gerçek potansiyellerinin yalnızca yüzde onunu kullandıkları konusunda hemfikirdir. Bu argümanı kabul edersek ve sizin dışınızda bu duruma getirebileceğiniz başka hiçbir kaynak olmasa bile, yine de yaptığınızdan on kat daha iyi yapabilirsiniz.

Rasyonel düşünceye ve kendinizle ilgili olgusal verilerin nesnel değerlendirmesine dayandığınızı varsaydığınız şüpheliğiniz zihinsel çöplükten kaynaklanıyor. Şüpheleriniz doğru düşünmenin değil, alışkanlık haline gelmiş düşünmenin ürünüdür. Yıllar önce hatalı sonuçları doğru olarak kabul ettiniz, hayatınızı potansiyeliniz hakkındaki bu çarpık fikirler doğrultusunda yaşamaya başladınız ve çocukken size birçok çığır açan davranış kazandıran cesur yaşam deneyimini bıraktınız. Şimdi ise

Daha önce kendinize duyduğunuz inancı bulmanızın zamanı geldi.

Eğer gerçekten sorgulanmayı hak eden bazı fikirlere şüpheyle yaklaşmak istiyorsanız, kuantum sıçraması yapmanıza karşı çıkan düşünce ve inançlara meydan okuyun. Sahip olduğunuz her şeyi ortaya koyarak bu eski engelleyici fikirleri test edin.

Şu an için sadece inançsızlığı askıya alın. Bir kuantum sıçraması yapabileceğinize ikna olmak zorunda değilsiniz, ancak kişisel sınırlarınız hakkında taşıdığınız o eski fikirlere inanmaya devam etmeyin. Eğer işinizi kolaylaştıracaksa, bir süreliğine herhangi bir şeye inanmayı erteleyin.

Sadece inancınız tammiş gibi *davranın*. Başarılı olacağınızı bilseydiniz ne yapardıysanız onu yapın. Bu tam inanca sahipmişsiniz gibi davranın.

Şüphe en çok zarar veren şeydir. Bu yüzden ona zihinsel alan bırakmayın. Başarılı bir kuantum sıçramasından başka bir şey yaşamanız tamamen olanaksızmış gibi cesaretle ilerleyin.

Bir şeyden şüphe etmeniz gerekiyorsa, sınırlarınızdan şüphe edin.

Bir şeyden şüphe

etmeniz

gerekiyorsa,

sınırlarınızdan

şüphe edin.

Odaklanma üzerinde biter daha ziyade anlamına gelmiyor.

Oraya nasıl gideceğinizi bilmek zorunda değilsiniz, ama nereye gitmek istediğinizi bilmeniz gerekir.

Neyi başarmak istediğinize dair kristal berraklığında bir resme sahip olmak çok önemlidir. Aradığınız sonucun keskin bir şekilde tanımlanmış zihinsel imgesiyle hareket edin. Dikkatinizi kuantum sıçramanızın sonunda ineceğiniz noktaya perçinleyin. Varışınızı gözünüzde canlandırın. Bunu yaptığınızda, kendinizi oraya ulaşma metodolojisinde yer alan yollara ve araçlara "mıknatıslamış" gibi olursunuz. Çözümler belirmeye başlar. Yanıtlar size gelir.

Buradan oraya ulaşmak için yapılması gereken her şey hakkında endişelenmeye başlarsanız, metodolojiyle ilgili sorulara takılıp kalmanız kaçınılmazdır. İnsanlar her zaman bir kuantum sıçramasının "nasıl yapılacağı" konusuna takılıp kalırlar.

Atla! Cevaplar size gelecektir. Ve geldiklerinde, muhtemelen onları basit, akıcı çözümler olarak bulacaksınız.

Kuantum sıçraması, yapmaya çoktan hazırlandığınız bir hamledir. Sadece henüz yapmadınız.

Potansiyeliniz var, kaynaklar mevcut, fırsat orada. Eksik olan şey, sizin bunun peşinden gitmeye karar vermeniz.

Belki bu, durumu çok daha iyi çerçevelemenize yardımcı olur. Kuantum sıçraması gerçekleşmesini

engellediđiniz bir şey. Bu sizin sahip olduğunuz bir şey değil.

gerçekleşmesi için mücadele etmek. Onu gerçekten var olmaya zorlamazsınız... sadece gerçekleşmesine izin verirsiniz. Anahtar, yolunuza çıkmamaktır!

Kuantum sıçraması, beklenmedik bir anda, ani bir lütufla karşınıza çıkan şeydir. Kendinizi böyle bir atılıma açabilir, hatta onu davet edebilirsiniz, ancak daha fazla mücadele ederek veya önce mükemmel planı geliştirmekte ısrar ederek bunu gerçekleştiremezsiniz.

² yön ve eylem duygusuna dayalı sezgisel, içgüdüsel bir keşif süreciyle elde edilir. Cevaplara ve yapıya sahipseniz ve kesinlikle önünüzdeyse, bu bir kuantum sıçraması *değildir*.

Formül, harekete geçmeden önce her şeyi düzgün bir şekilde organize etmeyi ve tüm riskleri ortadan kaldırmayı içermiyor. Burada bir kalça atışı unsuru söz konusudur. Yolculuğa başlamadan önce yolculukla ilgili tüm prosedürel meseleleri halletmiş olacağınıza güvenmeyin.

Belirsizliğe, kafa karışıklığına, hatta muhtemelen kaosa bir süre tahammül etmeye istekli olmalı, oyun planınızı ilerledikçe şekillendirmelisiniz. Hayatınızda biraz düzensizliğe izin verin.

İzlenecek adım adım eylem planıyla çok fazla ilgilenirseniz, kendinizi karşılaşılabilecek potansiyel sorunlar ve barikatlar üzerinde kara kara düşünürken bulursunuz.

Şimdilik tek ihtiyacınız olan bir nişan noktası ve eylem.

Kuantum sıçraması, tanımı gereği, takip edilecek bir rehber olmadan keşfedilmemiş bir bölgeye doğru ilerlemek anlamına gelir. Haritayı ilerlerken bizzat siz çizersiniz.

Bir de şu açıdan bakın: Atlayışın ortasında ne olacağıyla ilgilenmemeniz gerekiyor... nereye ineceğinizi düşünmeniz gerekiyor.

**Önemli olan
yolunuza
çıkmamak!**

Görünmeyen güçlere güvenin.

Performansınızı *büyüklik* sırasına göre artırmak - siz² - bunu tek başınıza yapmanız gereken bir şey olarak düşünürseniz gerçekçi gelmeyebilir.

Ama sen bilmiyorsun.

Performansınızı önemli ölçüde artırmak için gerekli tüm kaynakları somut ve tam olarak görebilmeniz gerektiği fikrini unutun. Erişebileceğiniz ama göremediğiniz kaynaklar vardır ve bunlar kolayca gözlemleyebileceğiniz kaynaklardan çok daha büyük ve güçlüdür.

Kanıtların yokluğu, yokluklarının kanıtı değildir. Gerçekte orada olanın sadece ucunu görebildiğiniz bir buzdağını düşünün. Gözden uzak olsa da, başarabileceklerinizde derin bir fark yaratmaya hazır görünmez kaynaklar da aynı derecede gerçektir. Tek yapmanız gereken içinizi açmak ve onları içeri almaktır.

Kuantum sıçramaları yalnızca kendinizi ve dünyanızı farklı bir şekilde kullanma sürecidir, böylece var olan diğer olasılıkların gerçekten gerçekleşmesine *izin verir*. Kuantum sıçraması yapmaya *istekli* olmanız bunu mümkün kılar.

Hayallerinize, tam potansiyelinize kendi tekil mücadelenizle ulaşamazsınız. Daha önce de belirtildiği gibi, ne salt çaba ne de salt irade çözümdür. "Elinizden geldiğince çok çalışmak" sizi gidebileceğiniz yere kadar götürmekten çok uzak kalacaktır. Göremediğiniz destek sistemlerinden faydalanmalısınız.

Kuantum sıçraması yapmak bir anlamda briç oynamak gibidir. Yalnızca kendi elinize teklif vermezsiniz... teklifiniz aynı zamanda ortağınızın kartlarının gücüne de dayanır. Bu kartları oynama zamanı gelene kadar gerçekten göremezsiniz, ancak kendi elinize değerli bir güç katacaklarına güvenirsiniz.

Görünmeyen güçler tam olarak açıklanamayan hayali güçlerdir. Belki size oldukça mistik bir fenomen gibi gelebilirler, ancak gerçek şu ki çabalarınıza inanılmaz katkılarda bulunacaklardır. Bu görünmeyen güçler bilinçaltınız, zihinsel imgelemeniz, sezgileriniz ve "şansınız" aracılığıyla işliyor gibi görünmektedir. Yalnız kaldığınız bir anda bir ilham parıltısı ile karşılaşabilirsiniz. Bir soruna yaratıcı bir çözüm rüyanızda aklınıza gelebilir. Hedefinizi görselleştirirken aklınızda çığır açan bir fikir b e l i r e b i l i r . İhtiyacınız olan kaynaklar bir şekilde tesadüfen karşınıza çıkabilir.

Bu güçlerin tam olarak ne istediğinizi bilmeleri için zihninizde canlı bir resim çizin. Öyle ya da böyle, görünmeyen güçler etkileriyle gözlerinizi kamaştıracaktır. Buna güvenin.

Bu olağanüstü güç kaynağına bağlandığınızda kuantum sıçramaları kolayca gerçekleşir. Tıpkı bir lambanın düğmesini çevirip odayı ışıkla doldurmak için elektrik enerjisinin karmaşık fiziğini kavramak zorunda olmadığınız gibi, onu kullanmak için de tamamen anlamak zorunda değilsiniz.

Sürekli olarak neyi başarmak istediğinize dair net bir resme odaklandığınızda ve kendinizden emin bir şekilde ona doğru ilerlediğinizde, görünmeyen güçler desteğinize koşacaktır. Bu bilinmeyenler, bu görünmez kaynaklar,

Siz²

Price Pritchett

size kuantum sıçraması yapmanıza yardımcı olacak en güçlü faktörlerdir² .

**Gözden uzak olsa da en az onlar
kadar gerçek olan görünmez
kaynaklar, başarabileceklerinizde
derin bir fark yaratmaya hazırdır.**

Farklı bir risk grubu seçin.

Kuantum sıçraması yapmak riskli geliyor. Riskler oldukça belirgin ve tehdit edici olabilir, ancak bunları statükoyla yaşamaya karar verdiğinizde kabul ettiğiniz gizli risklerle bir araya getirmelisiniz.

Kuantum sıçraması yapmazsanız neyi riske attığınızı kendinize sorun. Risk, hayattan gerçekten istediğiniz şeyi elde edemeyecek olmanızdır.

Riskten asla kaçamayacağınızı anlamalısınız. Bu, birlikte ya da onsuz yaşamaya karar verebileceğiniz bir şey değildir. Her zaman tehlikede olan bir şey vardır. Sadece hangi riskleri alacağınıza karar verebilirsiniz.

İster kuantum sıçraması yapmayı seçin, ister her zamanki rutinlerinizi takip edin, bir şeyleri riske atıyorsunuz. Bu nedenle seçiminizi dikkatli yapın ve statükoyla yaşayarak "güvenli oynamanın" size en iyi şansı vereceği düşüncesiyle kendinizi kandırmayın. Bu, kaybetmenin en kesin yolu olabilir.

Kuantum sıçramaları, bir dereceye kadar aşinalık, güvenlik ve rahatlık alanının ötesine geçmeniz gerektiği anlamına gelir. Ancak *bu* sıçramayı pervasız ya da düşüncesiz olmadan da yapabilirsiniz².

Açıkçası, kuantum sıçraması yapmak sadece bir kumar değildir. Bu bir şans oyunu değildir. Sadece görmezden geldiğiniz bir fırsatın üzerine gidersiniz. Bahanelerinizi bir kenara bırakırsınız. Sorunu yeniden çerçevelendirirsiniz. Tamamen *farklı* bir şans yakalarsınız. Kuantum sıçraması, gerçeği ortaya çıkaracak şekilde risk almaktır.

Ö n ü n ü z d e duran tek önemli şey sizsiniz.

Kendinize inanma riskini alın. Kuantum sıçraması yapmayı başarabileceğiniz varsayımıyla hareket etme riskini alın. Aksi takdirde, hayatın size sunacaklarının sadece bir kısmıyla yetinme riskiyle karşı karşıya kalırsınız.

Bu büyük bir risk alma meselesi değil, kendinize büyük bir şans verme meselesidir.

Olasılıkların üstesinden gelmenin önündeki en büyük engel, onlara asla meydan okumamaktır. Neleri başarabileceğinize ilişkin sınırları test edene kadar, şansınızın gerçekte ne olduğunu bilemezsiniz. İhtimaller, onlara meydan okumaya başladığınızda sizin lehinize değişir.

Ancak yeni bir dizi riskten kaçınarak kırılganlığınızı en aza indirmeye çalışırsanız, kuantum sıçrama şansınızı öldürürsünüz.

Zorlukların üstesinden

gelmenin önündeki en

büyük engel, onlara

asla

meydan

okumamaktır.

Takip etmenin gücüne güvenin.

Gerçekleşmesi size ait olan pek çok hayal kurdunuz. Aslında, neredeyse hepsi ulaşabileceğiniz sınırlar içindeydi. Şimdi bile, hayalini kurduğunuz şeylerin çoğu sizin olabilir.

Basit sır, arayıştır. *Peşinden gitmek!* Hayaller, peşinden gidildiğinde kristalleşerek gerçeğe dönüşmeye başlar.

İstediğiniz şeyin peşinden gitmek için gerçekten harekete geçtiğinizde dünya farklı davranır. "Olmasını" dilediğiniz şey olmaya başlar. Rüya size doğru hareket eder, siz ona ulaşırken bile size gelmeye başlar.

Şunu düşünün: Hayatta gerçekleştirdiğiniz hayaller, aktif olarak peşinden koştuğunuz hayallerdir. Elde ettikleriniz ise öyle ya da böyle peşinden gitmeye karar verdiklerinizdir. Tüm gün, tüm yıl boyunca "olumlu düşünebilirsiniz", ancak önemli olan olumlu eylemdir.

Dilemek, özlemek, istemek, arzulamak... bunlar bir hayalin peşinden koşmakla aynı şey değildir. Bunlar zihinsel durumlardır ve *siz* olma sürecinde önemli bir rol oynayabilirler². Ancak esasen pasiftirler. Peşinden gitmek ise aktiftir. Hayalinize ulaşmak hareket etmektir ve sizinle istediğiniz hedef arasındaki mesafeyi kısaltır.

Çoğu insan istemek ve arzulamak ile peşinden koşmayı birbirine karıştırır. Bir hayale duydukları arzu umutsuz ve derin olabilir. Ancak bu arzu sonuç vermediğinde, hayalin kendilerinin olamayacağı sonucuna varırlar. Aslında ellerindeki tek kanıt özlemin yeterli olmadığıdır.

Eldeki veriler, arzunun tek başına bir şey ifade etmediğini ve edemeyeceğini kanıtlamaktadır.

Farkı yaratan şey peşinden gitmektir. İsteddiğiniz şeye ulaşmak, onu elde etme olasılığını hemen ve büyük ölçüde değiştirir. Harekete geçtiğinizde ve kendinizi hayale doğru uzattığınızda, "istediğiniz şey" dünya ve sizin ortaklığınızla dinamik bir alışverişin parçası haline gelir.

² *adresiniz* sağlam bir şekilde takip etme ilkesine dayanmaktadır. Kuantum sıçramaları saldırıya geçmenizi gerektirir. Savunmacı bir duruşla başarınızda üstel kazanımlar elde edemezsiniz. Pasif bir duruşta kalıp kuantum sıçraması yapamazsınız.

Hayale doğru ilerlemelisiniz. Bu, sadece bir şeyi dilemekle gelen örtüyü, güvenliği terk etmeniz gerektiği anlamına gelir. Güveninizi eyleme dökmelisiniz.

İsteyin... arayın... kapıyı çalın... ve rüya sizin olsun.

Çoğu insan istemek

ve arzulamak ile

peşinden koşmayı

birbirine karıştırır.

Güveninizi eyleme

dökmelisiniz.

Arıza arayın.

Kuantum sıçramaları hata yapmaya istekli olmayı gerektirir.

Başarısız olma ihtimalini yendiğiniz güvenli davranış alanına kapanamazsınız. Yenilgiyle karşılaşma ya da sorunlarla karşılaşma konusundaki isteksizlik kuantum sıçramalarını engeller. Hata yapmanıza, başarısız olmanıza izin vermediğiniz sürece, gerçekten başarabileceklerinizin sınırlarını test etme fırsatına asla sahip olamazsınız.

Hiçbir zorluk, sorun ya da acı yaşamıyorsanız, muhtemelen çok düşük bir hedef belirlemiş olduğunuzu fark etmelisiniz. Büyümenizde ve başarınızda seviye atlamışsınızdır. Muhtemelen sınırlarınıza ulaşmaktan çok uzaktasınız.

Bu nedenle sorunları, acıları ya da performanstaki düşüşü olumlu bir işaret olarak düşünün. Performans düşüşü normalde kuantum sıçraması yaptığınız en başlarda ortaya çıkar. Bu, sıçrama için hazırlandığınız duraklama, "vites değiştirme" sürecinde meydana gelen geçici momentum kaybıdır.

Statükoyu temsil eden alışkanlık kalıplarının dışına çıktığınızda kendinizi kasıtlı olarak istikrarsızlaştırırsınız. Kendiniz için içsel bir kaos yaratırsınız. Dolayısıyla kafa karışıklığı, endişe ve başarısızlık olasılığına hazırlıklı olun. Bu, üstel performans kazanımları sağlama potansiyeline sahip yeni bir metodolojiye kendinizi açmanın bir parçasıdır.

Hayatta çoğu zaman işler daha iyiye giderken önce daha kötüye gider. Bu tür gelişmelere hazırlıklı olun. Sorunlar sürece aittir. Onlar *sizi* üreten denklemin bir parçasıdır² . Hırslarınızın boşuna olduğunun ya da vazgeçmeniz gerektiğinin kanıtı değildirler.

Birinin dediği gibi, "Her şey ortada bir başarısızlık gibi görünür." Mutfağı dağıtmadan pasta yapamazsınız. Ameliyatın yarısında ameliyathanede bir cinayet işlenmiş gibi görünür. Aya doğru bir roket gönderirseniz, zamanın yaklaşık yüzde doksanında rotasından sapar - sürekli hatalar yaparak ve bunları düzelterek aya giden yolda "başarısız" olur.

Başlangıçta kendinizi yüksek hissedebilirsiniz çünkü kuantum için gitmek baş döndürücü bir şeydir. Ancak daha sonra "sorunların" katı gerçekliği yüzünüze tokat gibi çarpabilir. İlerleme çoğu zaman sorun gibi görünür.

İnancınızı kaybetmek kolaydır, çünkü diğer insanlar desteklerini çekebilir ve çabalarınızı eleştirebilirler. Bunun yanı sıra kendi endişeleriniz ve belirsizlikleriniz de sizi kendinize dönmeye teşvik edebilir.

Bu, ilerlemedeki kritik noktadır - pes etmeyin! Başarısızlık buraya aittir. Bu bir ilerleme işaretidir!

Stres sizi statükonun "güvenliğine", tanıdık olanın tuzağına doğru çekilmeye sevk edecektir. Sadece şunu hatırlayın: Başarısızlık yenildiğiniz anlamına gelmez.

Aslında mücadele size güç verir. Çeliğin tavlınması gibi ya da

kas geliştirmek. Zorluklar sadece öğrendiğinizin ve ilerlediğinizin kanıtıdır.

Bu yüzden başarısızlığı arayın... ve sonra onu kullanın. Sorunları veya arızaları bırakmanız gerektiğinin kanıtı olarak yorumlamayın, bunun yerine bunları büyümenizin ve gelişmenizin kanıtı olarak kabul edin.

Başarısızlık bir kaynaktır. Kapasitenizin sınırlarını bulmanıza yardımcı olur.

Başarısızlık bir

kaynaktır.

Kapasitenizin

**sınırlarını bulmanıza
yardımcı olur.**

Rahatsız ol.

Kuantum sıçramaları sizi konfor alanınızdan çıkarır.

Kendinizi oldukça vahşi bir yolculuğa hazırlayın. Bilmediğiniz bir arazide ilerleyecek ve daha önce hiç karşılaşmadığınız engellerle karşılaşacaksınız. Sizi geçmişte işe yarayan davranış kalıplarına bağlayan güvenlik zinciri sınıra kadar geriliyormuş gibi hissedebilirsiniz. Bazen durumun kontrolden çıkmak üzere olup olmadığını merak edebilirsiniz.

Normal tepki sıkıca tutunmak istemektir. Ancak bırakmayı *öğrenmeniz* gerekecek.² serbest bırakma yoluyla elde edilir.

Atlamak istiyorsan serbest kal.

Tedirgin olursanız şaşırmayın; bu sürecin öngörülebilir bir parçasıdır. Kuantum sıçramasını gerçekleştirdiğinizde duruma hakim olursunuz, ancak durumu o kadar da *kontrol* edemezsiniz. Aslında, bunu kontrol etmenin tek yolu (1) nereye gittiğinizi bilmektir, (2) arayışa devam etmek ve (3) hatalarınızdan ders çıkarmak.

Kuantum sıçraması bir inanç eylemidir, aynı zamanda heyecan verici ve muhtemelen korkutucudur. Büyük ölçüde güvenlik ve emniyetten vazgeçmeniz, daha fazla miktarda belirsizlik, kafa karışıklığı ve belirsizliğin içinden geçmeniz, tamamen yeni bir dizi sorunla boğuşmanız, başarısızlığı davet etmeniz ve muhtemelen geçmişte destek grubunuzun bir parçası olan diğer insanlardan gelen eleştirilerle mücadele etmeniz gerekir.

Seni rahatsız mı ediyor?

Bu iyiye işaret.

Eğer herhangi bir endişe ya da rahatsızlık hissetmiyorsanız, aldığınız risk muhtemelen size layık değildir. Biraz korkutucu olmayan tek risk, aştığınız risklerdir. Yüksek bir konfor seviyesi, "güvenli oynadığınıza", büyümediğinize, sınırlarınızı gerçekten test etmediğinize ve bir kuantum sıçrama sürecinde olmadığınızı dair sağlam bir kanıt sağlar. Kademeli olarak ilerleme kaydediyor olabilirsiniz - bu mümkündür - ancak bir atılım yapmıyorsunuzdur.

² sizi sıradan, günlük alışkanlıklarınızın ötesine taşır ve biraz daha fazla sinir gerektirir. Bu yüzden bu işe biraz endişe duyarak girişin. Tedirginlik, bir kuantum sıçraması söz konusu olduğunda öngörülebilir bir psikolojik tepkidir.

Eğer korktuğunuz şeyi yaparsanız, korkunun ölümünün kesin olduğu söylenmiştir. Cesaret, korku ve endişenin yokluğu değil, bu duygulara rağmen ilerlemektir.

Devam et.

Bir kuantum sıçraması

söz konusu olduğunda

tedirginlik öngörülebilir

bir psikolojik tepkidir.

Hediyelerinizi açın.

Hiç açmadığınız pek çok armağanınız var. Bunlar sizin alabileceğiniz yetenek, beceri ve "erişim" armağanlarıdır.

Üstün yetenekli dediğimiz insanlar çok özel bir şekilde kalabalıktan farklıdır. Yeteneklerini kabul etmişlerdir. "Olmasına izin vermişlerdir." Yüksek başarı elde edenler, hayranlık duyduğunuz kişiler, hediyelerini açan bireylerdir. Bu kazananlar daha fazla hediyeye sahiptir çünkü onları sahiplenmiş, ambalajlarından çıkarmış ve kullanmışlardır.

Şimdi hediyelerinizle bir şeyler yapma zamanı. Onları talep edin ve yaratın. Onlara ulaşın ve gerçekleştirin. Onları kullanın ve size daha iyi hizmet etmek için büyüsünler.

Yıllar boyunca geliştirdiğiniz belirli becerilere, sergilediğiniz yeteneklere bakarsanız, bunların açtığınız ve keyif aldığınız hediyeler olduğunu göreceksiniz.

Ama ulaşabileceğiniz kaç tane daha var? Yıllar boyunca açtığınız her hediye için, paketini hiç açmadığınız ve paketten çıkarmadığınız yüzlercesi vardır. Kullanılmayan bu potansiyel, kuantum sıçramanızda bir rol oynamayı bekleyerek orada saklanıyor.

Bir kuantum sıçraması yaptığınızda kendiniz hakkında pek çok yeni şey *öğrenirsiniz*.² kendinizi keşfetme konusunda büyüleyici bir deneyimdir. Bir dönüşüm, bir metamorfoz meydana gelir.

Toprak Ana'dan birkaç santim uzakta bir süt otu bitkisinin gövdesi boyunca alçakgönüllülükle sürünen çizgili bir tırtıl düşünün, havada süzülen ve yıllık hac yolculuğunda binlerce mil cesurca yolculuk eden çarpıcı güzellikte bir kral kelebeğine dönüşüyor. Bir kral kelebeği olmak, o parlayan kumral kanatlarını özgür bırakmak, yükseklerde ve özgürce uçmak için yarattığın güvenlik kozasından çıkması ve armağanlarını açması gerekir.

Biraz daha aç. Kanatlarını bul.

**Yıllar içinde geliştirdiğiniz belirli
becerilere, sahip olduğunuz
yeteneklere bakarsanız
sergilendiğinde, onların açtığınız ve
keyif aldığınız hediyeler olduğunu
göreceksiniz.**

Aşık ol.

Hayatı ılık bir kalple yaşıyorsanız kuantum sıçramaları gerçekleşmeyecektir.

Tutku, sürecin çok önemli bir parçasıdır. Ruhu ateşler ve ruhu doldurur, daha yüksek bir performans düzeyine kuantum sıçraması için kalbinize ve zihninize enerji verir. Tutku aynı zamanda sorunlarla ve belirsizliklerle karşılaştığınızda da sizi ayakta tutar.

Ancak tutkunun kendisi beslenmelidir ve siz bu alevi dramatik bir rüyanın vizyonlarıyla beslersiniz. İçinizdeki duygusal yoğunluk sizi şüphenin, belirsizliğin, eleştirinin ve başarısızlığın ürpertici etkilerine karşı koruyacak kadar sıcak olmalıdır. Yalnızca derin bir arzu böyle bir ısı yaratabilir.

Bu kadar yoğun bir şekilde önemsemeniz için elbette önemsemeye değer bir şey olmalı - kalbinizdeki ateşi yakacak kadar dikkat çekici, özel ve değerli bir şey.

Bu, düşünceleriniz üzerindeki sınırları gevşetmeniz ve en çok istediğiniz şeyin peşinden gitmeniz için kendinize izin vermeniz gerektiği anlamına gelir. Sadece belirli bir hedefe tutkuyla bağlandığınızda kuantum sıçraması için uygun iklim oluşur.

Bu yüzden en derin arzularınızın hedefinizi yönlendirmesine izin verin. Gözünüzü "makul" hedefin çok üstüne diki. Amacın gücü ancak kalbinizi harekete geçiren bir arzunuz varsa derindir.

İçsel dürtü, sizi h ü s n ü k u r u n t u noktasının ötesine taşıyacak kadar güçlü olmalıdır. Hayaliniz

s i z i tüketir, sizi kontrol eder, sizi harekete geçirir, arayışta gönülsüz çabalara izin vermez.

Kuantum sıçramaları bir sevgi eylemidir, aradığınız şeyi nasıl önemsedığınızın tutkulu bir ifadesidir. Sadece duygusal bir hareket sizi sizden *size* taşıyacak güce sahiptir² .

Kalbinizin bedeninizin kontrolünü ele geçirmesine izin verin. Eğer "muhteşem bir takıntınız" varsa, kuantum sıçramasına hazırsınız demektir.

**Önemsemeye değer bir
şey olmalı - kalbinizdeki
ateşi yakacak kadar
dikkat çekici, özel ve
değerli bir şey.**

Hazır olmadan harekete geçin.

Bunun için hazırlık yapmakta zorlanmayın. İhtiyacınız olan diğer her şey siz ilerledikçe gelecektir.

Bir kişi gerçekten büyük bir şey yapmak için zemin hazırlayarak kariyer yapabilir. Lütfen anlayın - bir kuantum sıçraması için "hazırlanmazsınız". Bunu yaparsınız ve sonra yaklaşımınıza ince ayar yaparsınız. Doğru adım attığınızdan emin olmak için sonsuza kadar hazırlanmak yerine atılım yaparsınız. "Sıfır hata" *sizin için* düşmanca bir kavramdır².

Önce harekete geçin, sonra stratejinizin ayrıntılarını belirleyin. Hayalinize doğru ilerleyin... *başlayın...* ve olan bitenin tutarlı bir oyun planı geliştirmenize yardımcı olmasına izin verin. Hareketlilik en önemli unsurdur. Strateji formülasyonu daha sonra keşif sürecinizden doğal olarak gelişir. Bir kez yola çıktığınızda, bildiğinizden daha fazlasını bildiğinizi keşfedeceksiniz. Sadece içgüdülerinize güvenin.

Bir kez daha, *kuantum sıçraması zaten yapmaya hazır olduğunuz bir şeydir!* Saçma sapan, çılgınca bir plan değildir, sadece işe yarama şansına sahip olmak için fantastik bir şans darbesi gerektirir. Erişiminizin kavrayışınızı aşmasının bir örneği değildir. Ve kesinlikle özenli bir hazırlık gerektiren büyük bir hedefe yönelme meselesi de değildir.

Kuantum sıçraması, sizin alabileceğiniz bir hamledir. Şu anda. Sadece karar vererek ve kendinizi şu anda size hizmet etmek için mevcut olan kaynaklara açarak atabileceğiniz dev bir adımı temsil eder.

"Hazırlanmak", açıkçası, bir oyalama taktiği, bir endişe eylemi, kendi kendinize oynadığınız bir oyundur.

Daha yüksek bir performans düzeyine çıkmak için zaten konumlanmış durumdasınız. Mükemmele ulaşana kadar beklerseniz, hiçbir zaman ulaşamazsınız.

Başlama zamanı şimdidir.² sadece şimdiki zamanda gerçekleşebilir.

**Bir kez yola çıktığınızda,
bildiğinizden daha
fazlasını bildiğinizi
keşfedeceksiniz.**

Fırsat için *içeri* bakın.

Şu anda ihtiyaç duyulan diğer her şey sizin içinizden geliyor. Fırsat, zamanlama, gerçekleştirme gücü - bunlar sizin içinizde, durumun içinde değil.

Sizin için formül² , kuantum sıçraması yapma stratejisi burada ele alınmıştır. Bu yanıtlara sahipsiniz. Geriye kalan soruların yanıtları içinizdeki sestem gelmelidir. Şimdi kendinizi dinlemelisiniz. Bunlar başka kimsenin duyamayacağı seslerdir.

Hayalleriniz, arzularınız, zihninizi en çok yakan düşünceleriniz, kendi "manyetik kuzeyinizi" bulmanıza yardımcı olan mesajları taşırlar. *Size* atılımın yolunu gösterirler² .

İçinize, bilincinizi neyin çektiğine bakın, çünkü orada yön bulacaksınız.

Diğer her şey yerinde. Sizi bekliyor. Sadece yap.

Kuantum sıçraması yapın!

Yap işte.

Kuantum sıçraması yapın!

"...Çok fazla çabalamak diye bir şey var.

Paraya ihtiyacın yokmuş gibi şarkı söylemelisin- Hiç

incinmeyecekmişsin gibi sevmelisin-

Kimse izlemiyormuş gibi dans etmelisiniz- İşe

yaramasını istiyorsanız yürekten gelmeli."

"Kalpten Gel"

Kathy Mattea tarafından söylenmiştir

