

Keyifli Okumalar Dileriz

Binlerce kategoride milyonlarca PDF e-kitap, ders kitapları, dergiler ve romanlara platformumuz üzerinden ücretsiz ulaşabilirsiniz.

RESMİ WEB SİTEMİZ

<https://rantey.org>

Yedek ve Duyuru Kanallarımız

Sitemize erişim engeli gelmesi veya adres değişikliği durumunda aşağıdaki kanallardan güncel giriş adresine erişebilirsiniz:

- Telegram: <https://t.me/birkitapbir>
- WhatsApp Kanalımız : <https://whatsapp.com/channel/0029VbDHv8uE50Us4lvMoc0Y>

DEEPAK CHOPRA

Yaşamsal

ZENGİNLİK YARATMAK



Daha Verimli Bir Yaşam İçin
A'dan Z'ye Adımlar

RICHARD CARLSON'UN ÖNSÖZÜYLE



YAŞAMSA ZENGINLİK YARATMAK



*Daha Verimli Bir Yaşam İçin
A'dan Z'ye Adımlar*

DEEPAK CHOPRA



Yaşamsal Zenginlik Yaratmak

Deepak Chopra

Genel Yayın Yönetmeni: Muharrem Kaşıtoğlu

Sayfa Tasarımı: Bilal Şenel

Kapak Tasarımı: Yunus Karaaslan

© Bu kitabın tüm telif hakları Pozitif Yayınları'na aittir.

ISBN: 978-605-5514-??-?

Basım: 2018

Kültür Bakanlığı Yayıncılık Sertifikası No: 1206-34-004355

Baskı-Cilt : Kayhan Matbaacılık San. ve Tic. Ltd. Şti.

Davutpaşa Cad. Güven San. Sit. C Blok No:244 Topkapı/İstanbul

Tel : 0 212 612 31 85 Sertifika No:12156

GENEL DAĞITIM

ARTI YAYIN DAĞITIM

Alemdar Mah. Çatalçeşme Sok. Çatalçeşme Han

No: 25/2 34110 Cağaloğlu-İstanbul

Tel: (0212) 514 57 87 • Faks: (0212) 512 09 14

info@artidagitim.com.tr

satis@artidagitim.com.tr

www.artidagitim.com.tr

POZİTİF YAYINLARI

Alemdar Mah. Çatalçeşme Sok. Çatalçeşme Han

No: 25/2 34110 Cağaloğlu-İstanbul

Tel: (0212) 514 57 87 • Faks: (0212) 512 09 14

Tel: (0212) 512 48 84 • Fax: (0212) 512 09 14

www.pozitifkitap.com

YAŞAMSA ZENGLİNLİK YARATMAK



*Daha Verimli Bir Yaşam İçin
A'dan Z'ye Adımlar*

DEEPAK CHOPRA



YAZAR HAKKINDA

Deepak Chopra, zihin-beden tıbbı ve kişisel potansiyel alanında dünya çapında tanınmış bir rehberdir. Çoksatan *Başarının 7 Spiritüel Yasası*, *Ageless Body*, *Timeless Mind* ve *Quntum Healing* kitaplarının yazarıdır; aynı zamanda, sağlık ve mutluluk geliştirme konusunda çok sayıda kaseti ve radyo programı bulunmaktadır. Kitapları otuzdan fazla dile çevrilmiştir. Kendisi Kuzey Amerika, Güney Amerika, Hindistan, Avrupa, Japonya ve Avustralya'da dersler vermektedir. Şu an La Jolla, Kaliforniya'daki Chopra Center for Well-Being'in yönetiminde görev almaktadır.

*Fedakârlık gösteren ve karşılığında evrenin
büyük servetini elde edenler için...*



*Zenginlik, sınırsızlık ve bolluk tabiatımızda mevcut.
Tek yapmamız gereken, bildiklerimize dair hafızamızı tazelemek.*





İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ / 11

GİRİŞ / 13

YAZARIN NOTU / 15

1. KISIM

Zenginlik Yaratmak

1. BÖLÜM

Tüm Bolluğun Kaynağı / 21

2. BÖLÜM

Daha Verimli Bir Yaşam İçin
A'dan Z'ye Adımlar / 25

2. KISIM

Tüm Olasılıklar Alanında Zenginlik Bilinci

3. BÖLÜM

Dikkatin Büyüsü / 61

4. BÖLÜM

Bilginin, Arzunun ve Özün Gücü / 67

DAHA VERİMLİ BİR YAŞAM İÇİN

A'DAN Z'YE ADIMLAR / 97



ÖNSÖZ

Zenginlik bilinci, yalnızca para kazanma becerisinin çok daha ötesindedir. Hayatı bir mücadele olarak değil, ihtiyaçlarımızın güzellik ve kolaylıkla bulunduğu büyümlü bir macera olarak gördüğümüz bir zihniyettir. Gittiğiniz her yerde güzelliği görebilmeyi, minnettarlığı birincil duygunuz olarak ele alabilmeyi ve görüştüğünüz her kişiye yüreğinizi açabilmeyi kapsar. Zenginlik bilinci, ihtiyaç duyduğumuz şeyi elde edebileceğimize inanmakla kalmayıp bunu *bildiğimiz* ruh hali ve histir.

Deepak de bu muhteşem kitapta zenginliğin varlığımızın tabiatında olduğunu belirtiyor ve sınırsız imkânlardan faydalanmamızı sağlayacak belirli ipuçlarını bizlerle paylaşıyor. Ben bu sayfalardaki bilgelikten yararlanırken çarpıcı bir gerçekle karşılaştım: Kendi hayatımda zenginlik yaratırken de bizzat aynı ilkeleri esas almıştım çünkü bu ilkeler evrensel. Size sunulan adımlara kulak verip bunları uygularsanız, hayatın tahmin ettiğinizden daha kolay, daha verimli olduğunu keşfedeceksiniz. Her şey gönlünüzce olsun.

Hayatın size verdiklerinin kıymetini bilin.

Richard Carlson, *Ufak Şeyleri Dert Etmeyin* kitabının yazarı



GİRİŞ

Bir zamanlar, uzak bir diyarda genç bir adam ormana gitmiş ve ruhani rehberine, “Sonsuz servete sahip olmak, bu servetle dünyaya yardım etmek ve onu iyileştirmek istiyorum. Bana zenginlik yaratmanın sırrını söyler misin?” demiş.

Ruhani rehber cevap vermiş: “Her insanın kalbinde yatan iki tanrıça vardır. Herkes yüce varlıklara karşı derin bir sevgi duyar. Fakat bilmen gereken bir sır var, onun ne olduğunu sana söyleyeceğim.

“Her ne kadar bu tanrıçaların ikisini birden sevsen de, birine daha çok önem vermelisin. Bu, Bilgelik Tanrıçası’dır ve ismi Sarasvati’dir. Onun izinden git, onu sev ve ona dikkat göster. İsmi Lakshmi olan diğer tanrıça Bereket Tanrıçası’dır. Sen Sarasvati’ye daha çok dikkat gösterdikçe, Lashmi son derece kıskanç bir hale bürünecek, sana daha çok dikkat edecek. Sen Bilgelik Tanrıçası’nın peşinden koştukça Bereket Tanrıçası da senin peşinden koşacak. Nereye gidersen git seni takip edecek, seni hiçbir zaman terk etmeyecek. Arzuladığın servet de sonsuza dek senin olacak.”

Güç; bilgi, arzu ve özdedir ve içindeki bu güç, zenginlik yaratmanın anahtarıdır.



YAZARIN NOTU

Bu kitaptaki bilgiler tek bir noktada toplanmış olup, okurun zihninde gerçekleşmeli ve ayrı ayrı ele alınmalıdır.

En iyi şekilde sonuç alabilmek için önce kitabın tamamını okumanızı, akabinde günde beş sayfa okuyarak tekrar bitirmenizi tavsiye ediyorum. Sonrasında ise yeniden başlayın.

Bunu ömür boyu sürecek bir alışkanlık haline getirdiniz mi nereye giderseniz gidin bolluk ve bereket peşinizi bırakmayacaktır.

*Sonsuz yaşamlar, zihnimin uçsuz bucaksız enginliğinde bir
görünüp bir kayboluyor, tıpkı ılık huzmesinde
dans eden toz tanecikleri gibi.*

– Eski bir Hindu özdeyişi

1. KISIM

Zenginlik Yaratmak





1. BÖLÜM

Tüm Bolluğun Kaynağı

Zenginlik, ihtiyaçlarımızın kolayca karşılandığı, isteklerimizin anında gerçekleştiği yaşam biçimidir. Varlığımızın her saniyesinden keyif duyar, kendimizi sağlıklı, mutlu ve canlı hissediyoruz.

Zenginlik hakikattir ve bu kitabın esas amacı, bize gerçekliğin doğasına dair bilgi sunmaktır.

Gerçekliğin doğasına istinat ettiğimizde ve bu gerçekliğin bizim doğamız olduğunun bilincine vardığımızda, her şeyi yaratabileceğimizi fark ederiz çünkü maddi evrenin tamamı aynı kökene dayanır. Doğa; bir bulutçu kümesi, yıldızlar topluluğu, yağmur ormanı ya da insan vücudu yaratırken nereye başvuruyorsa, bir düşünce yaratırken de aynı yere başvurur.

Maddi evrenin tamamı, görebildiğimiz, dokunabildiğimiz, duyabildiğimiz, tadabildiğimiz ve koklayabildiğimiz her şey aynı maddeden elde edilir ve aynı kökenden gelir. Bu deneyimsel bilgi, her arzumuzu gerçekleştirebilmemizi, istediğimiz maddi nesneyi

elde edebilmemizi ve istediğimiz ölçüde başarı ve mutluluk yakalayabilmemizi sağlar.

Bu kitapta ifade edilen ilkeler özellikle sınırsız maddi zenginliğin yaratılmasıyla ilişkilidir fakat herhangi bir arzunun gerçekleşmesi için de uygulanabilir çünkü doğa manevi bir özden maddi bir gerçeklik yaratırken aynı ilkelerden faydalanır.

Bu ilkeleri incelemeden önce, bilimin ve özellikle de fiziğin, yaşadığımız evrenin doğası, insan vücudunun doğası, zihnimizin doğası ve bunların birbiriyle ilişkisi hakkında ne söylediğinden bahsetmek istiyorum.

Kuantum alan teorisyenlerine göre, maddi varlıkların tümü –otomobil, insan vücudu ya da dolar banknotu olabilir– atomlardan oluşur. Bu atomlar, büyük bir enerji ve bilgi boşluğunda –sırasıyla– enerji ve bilgi dalgalanmaları olan atomaltı parçacıklardan oluşur.

Kitaplarımın ve kasetlerimin farklı bir bölümünde kuantum gerçekliğinin doğasını ayrıntılı olarak inceledim. Fazla detaya inmeden açıklamak gerekirse, kuantum alan teorisyenlerinin temel çıkarımı dünyanın hammaddesinin manevi olduğu, evrenin esas maddesinin maddesel olmadığı yönünde. Tüm teknolojimiz bu gerçeğe dayanıyor. Bu da günümüzde materyalizme dair boş inancın can alıcı mağlubiyeti demek.

Faks makineleri, bilgisayarlar, radyolar, televizyonlar... Bu teknolojilerden faydalanabiliyor olmamızın sebebi, bilim insanların maddenin yapıtaşı olan atomun katı bir oluşum olduğuna artık inanmamasıdır.

Maddesel iki cisim arasındaki fark –örneğin kurşunun atomuyla altının atomu arasındaki fark– büyük değildir. Altın veya kurşunun atomunu oluşturan proton, elektron, kuark ya da bozon

gibi atomaltı parçacıklar tamamen aynıdır. Dahası bunlar, parçacık olarak adlandırılırsalar da aslında maddesel şeyler değil, enerji ve bilginin itici kuvvetleridir. Altını kurşundan farklı kılan, enerji ve bilginin bu itici kuvvetlerinin düzeni ve sayısıdır.

Maddi evrenin tamamı bilgi ve enerjiyle şekillenir. Kuantum olaylarının tümü, temelde enerji ve bilgi dalgalanmalarıdır. Bu enerji ve bilginin itici kuvveti, madde veya cisim olarak adlandırdığımız her şeyi oluşturan “maddesel olmayan”dır. Dolayısıyla, yalnızca evrenin temel maddesinin maddesel olmadığı değil, *düşünmenin* de maddesel olmadığı net bir şekilde anlaşıyor. Enerji ve bilginin itici kuvveti düşünceden başka ne olabilir ki?

Düşüncelerin yalnızca zihnimizde vuku bulduğunu düşünüyoruz fakat bu, düşünceleri kulağa seçkin gelen ve bize İngilizce –benim durumumda Hint aksanıyla– seslenen, dilbilimsel olarak yapılandırılmış düşünceler olarak deneyimlememizden kaynaklanıyor.

Zihnindeki düşünceler ile zihninin dışındaki düşünceler arasındaki terk fark, zihnindeki düşünceleri dilbilimsel olarak yapılandırılmış şekilde deneyimliyor olmam. Fakat sözel hale gelip bir dil olarak vuku bulmadan önce düşünce, yalnızca bir tasarıdır. Daha önce de dediğim gibi, enerji ve bilginin bir itici kuvvetidir.

Diğer bir deyişle, konuşma öncesi mertebesinde doğadaki her şey aynı dili konuşur. Düşünen bir evrende her birimiz düşünen bir bedeniz ve düşünceler nasıl kendilerini vücudumuzun molekülleri olarak yansıtıyorsa, enerji ve bilginin itici kuvvetleri de çevremizde kendilerini uzay-zaman olayı olarak yansıtırlar. Evrenin görünen kılıfının arkasında, molekül ılgımının, fizikselliğin *efsunu* –ya da illüzyonu– ardında, hiçlikten meydana gelen, tabiatı gereği gözle görülmez, kusursuz bir matrix bulunur. Bu gözle görülmez hiçlik doğayı sessizce organize eder, yönetir, zorlar, yönlendirir ve ona yol gösterir; böylelikle doğa sınırsız

yaratıcılıkla, sınırsız bollukla, tam bir kusursuzlukla çok sayıda tasarım, model ve şekille kendini ifade eder.

Yaşam tecrübeleri, bu kusursuz hiçlik matrixinde, beden ve çevre bütünlüğündeki sürekliliktir. Sevinç ve üzüntü, başarı ve başarısızlık, zenginlik ve fakirlik deneyimlerimizdir. Tüm bu durumlar kendiliğinden gerçekleşiyor gibi görünse de, esasen *bunları gerçek kılan bizizdir.*

Yaşam tecrübelerimizi oluşturan enerji ve bilginin itici kuvvetleri, hayata karşı tutumumuza yansır. Davranışlarımız, enerji ve bilginin kendiliğinden meydana gelen itici kuvvetlerinin bir neticesi ve ifadesidir.



2. BÖLÜM

Daha Verimli Bir Yaşam İçin A'dan Z'ye Adımlar

Peki hayatımızda daha fazla zenginlik elde etmememizi sağlayan farkındalık evreleri, bilgi ve enerji evreleri nelerdir? El-verişli ve hatırlaması kolay olması adına, bu evreleri daha verimli bir hayat için A'dan Z'ye adımlar şeklinde sırasıyla listeledim.

Kendi tecrübelerime bakarak söylüyorum, zenginliği hayata geçirmek için, burada açıklayacağım tutumları *bilinçli bir şekilde* uygulamak gerekmiyor. Bir tutumu bilinçli bir şekilde uygulamak ya da bir ruh haline bürünmek için çaba harcamak hem lü-zumsuz hem de strese ve gerginliğe sebep olabilir. Önemli olan tek şey, bu A'dan Z'ye tutumların, uygulanacak adımların ne ol-duğunu bilmek, bunların *farkına varmak*. Biz farkına vardıkça bu bilgi zihnimizde ve bilincimizde daha da şekillenir. Böyle-likle tutum ve davranışlarımız da çaba göstermemize gerek kal-madan, kendiliğinden değişir.

Bilgi, özünde organize etme gücü barındırır. İlkeleri bilip bunların farkına vardıkça, bilgi işlenip vücudumuz tarafından metabolize edilir ve sonuç kendiliğinden meydana gelir. Bu sonuç bir gecede gerçekleşmez, belli bir süre zarfında yavaş yavaş kendini göstermeye başlar.

Bu listeyi inceleyip günde bir kez okursanız veya her gün kasetten dinlerseniz, hayatınızda eşzamanlı olarak birtakım değişimler gerçekleştiğini, zenginlik ve bolluğun yaşamınızda kolaylıkla yer bulduğunu göreceksiniz.



A harfi *all possibilities* (tüm olasılıklar), *absolute* (mutlak), *authority* (otorite), *affluence* (zenginlik) ve *abundance* (bolluk) kelimelerine karşılık gelir. Temel halimiz ve evrenin mahiyeti, sınırsız olanaklar alanı olmasıdır. En basit formumuzda bile hepimiz birer olasılıklar alanıyız.

Bu seviyeden itibaren istediğimiz her şeyi elde etmemiz mümkündür. Bu alan bizim asli tabiatımız, öz benliğimizdir.

Bu alan aynı zamanda mutlak olarak adlandırılır ve nihai otoritedir. Doğası gereği zengindir çünkü evrendeki sonsuz çeşitliliğe ve bolluğa katkı sağlar.



B harfi *better* (daha iyi) ve *best* (en iyi) kelimelerine karşılık gelir. Evrim gün geçtikçe her yönden daha da iyi hale geldiğimizi, nihayetinde kendimiz için her şeyin en iyisine sahip olduğumuzu ifade eder. Zenginlik bilincine sahip kişiler yalnızca en iyisini hedefler. Bu, “önce en üst sıradaki” ilkesi olarak da adlandırılır. Her zaman birinci sınıf olan şeyleri hedef aldığınızda evren size karşılık olarak en iyisini verecektir.



C harfi *carefreeness* (tasasızlık) ve *charity* (yardımseverlik) kelimelerine karşılık gelir. Bankada bir milyar dolarınız bulunmasına rağmen tasasız ve yardımsever değilseniz, bu yoksul olduğunuz anlamına gelir. Zenginlik bilinci, tanımı itibariyle bir haletiruhiyedir. Eğer hesabınızda bulunan miktara bakmaksızın devamlı ne kadar çok paraya ihtiyaç duyduğunuzu düşünürseniz, esas o zaman fakirsiniz demektir. Tasasızlık otomatikman yardımseverliğe ve paylaşmaya kapı açar çünkü tüm bunların kaynağı sonsuz, sınırsız ve tükenmezdir.



D harfi *demand and supply* (arz ve talep) ilkesine karşılık gelir. Verdiğimiz her hizmetin karşılığında bir talep bulunur. Kendinize “Nasıl hizmet verebilirim?” ya da “Nasıl yardımcı olabilirim?” diye sorun, yanıtı içinizdedir. Bu yanıtları bulduğunuzda hizmetinizin talep edildiğini anlayacaksınız.

D harfi aynı zamanda *dharma* (yaşam amacı) kelimesine karşılık gelir. Hepimizin bir *dharma*’sı, hayatta bir amacı vardır. Böyle olduğunda da yaptığımız işi sever, ondan keyif alırız.



E harfi *exulting*'e (sevinmek), başkalarının, özellikle rakiplerinizin ve sizi kendilerine düşman olarak görenlerin başarıları karşısında sevinç duymaya karşılık gelir. Onların başarılarına sevindiğinizde rakipleriniz ve düşmanlarınız da zamanı geldiğinde size yardım eli uzatacaktır.

E harfi aynı zamanda *expectancy* (beklenti) kelimesine karşılık gelir. Beklentilerimiz neticeyi de belirler. Dolayısıyla her daim en iyisini ümit edin, sonucun zaten beklentinin kendisinde yer aldığını göreceksiniz.



F harfi *failure* (başarısızlık) kelimesine karşılık gelir. Her başarısızlık, yeni bir başarının tohumudur. Maddenin maddesel olmayandan, görünenin görünmeyenden meydana gelmesinde temel bir işleyiş vardır. Bu, etkileşim ilkesidir.

Başarısızlıklarımız evrenin işleyişinde bir sıçrama tahtası işlevi görür ve bizi hedeflerimize bir adım daha yaklaştırır. Aslında başarısızlık diye bir şey yoktur. Bizim başarısızlık olarak adlandırdığımız, işleri doğru bir şekilde yapmayı öğrenmemizi sağlayan bir süreçtir.



G harfi *gratitude* (minnettarlık), *generosity* (cömertlik), *God* (Tanrı), *gap* (boşluk) ve *goal* (amaç) kelimelerine karşılık gelir. Minnettarlık ve cömertlik, bolluk bilincinin doğal sembolleridir. Uğruna çaba gösterilmesi gereken tek şey en iyi olan, “en üst sıradaki” ilkesine uyan ise neden Tanrı’yı rol modeli olarak benimsemeyelim ki? Neticede hiç kimse Tanrı’dan daha varlıklı değil çünkü Tanrı, tüm olasılıklar alanı demek. Tüm arzuların gerçekleşebilmesi için belli bir işleyiş bulunur. Bunu sağlayan dört adım aşağıdaki gibidir:

Birinci adım: Düşünceleriniz arasındaki boşluğa yavaş yavaş giriş yapın. Bu boşluk bireysel ruhun kozmik ruhla iletişime geçmesini sağlayan bir pencere, geçit ya da dönüşümsel girdap görevi görür.

İkinci adım: Boşlukta belli bir amacınıza odaklanın.

Üçüncü adım: Yalnızca sonucun ne olacağını düşünmeyi bırakın, sonucun peşini bırakmamak ya da ona bağlı hale gelmek boşluktan çıkmanıza sebep olur.

Dördüncü adım: Evrenin geri kalan ayrıntılarla ilgilenmesine izin verin.

Bilincinizde belli bir hedefinizin olması son derece önemlidir, bu hedefe bağlılığınızdan vazgeçmeniz de bir o kadar önemlidir. Hedefiniz boşluktur ve boşluk, herhangi bir sonucu etkileyecek ayrıntıları düzenleyip organize etme olanağıdır.

Mesela bir ismi hatırlamaya çalıştığınızda, ne kadar derseniz deneyin bir türlü aklınıza gelmez. En nihayetinde sonuca olan bağlılığınızdan vazgeçersiniz ve kısa bir süre sonra isim, zihninizin ekranında aniden belirir. Herhangi bir arzuyu gerçekleştirmeye çalışırken de işleyiş böyledir.

Siz ismi hatırlamaya çalışırken beyniniz aktif ve çalkantılıdır. Fakat eninde sonunda amaca ulaşamama ve bitkinlik işin peşini bırakmanıza sebep olur, beyin yavaş yavaş sessizleşir –hatta o kadar sessizleşir ki neredeyse işlevsizleşir– ve isteğinizi belirttiğiniz boşluğa giriş yaparsınız, böylece kısa süre sonra istediğiniz bilgi size teslim edilir. “İşte, karşılığını alacaksın” ya da “Sen kapıyı çalarsan, kapılar sana açılacaktır” cümlelerinin esas manası budur.

Boşluğa giriş yapmanın en kolay, en çaba gerektirmeyen yollarından biri de meditasyon yapmaktır. İsteklerinizi çok sayıda meditasyon ve ibadet biçimiyle birlikte boşluk seviyesinden itibaren gerçek kılmanız mümkündür.



H harfi *happiness* (mutluluk) ve *humanity* (insanlık) kelimelerine karşılık gelir; temas kurduğumuz tüm insanları mutlu kılmak için bu dünyada yer alırız. Hayat hiç kuşkusuz mutluluğa ulaşabileceğimiz doğrultuda evrimleşir. Yaptıklarımız bizi ve etrafımızdaki insanları mutlu ediyor mu diye her daim kendimize sormamız gerekir çünkü mutluluk ulaşmaya çalıştığımız nihai hedefimizdir. Diğer tüm amaçlarımız bu amaç doğrultusundadır. İyi bir ilişki, iyi bir iş ya da para arayışında olduğumuzda esas aradığımız, mutluluktur. Yanlış yaptığımız nokta ise öncelikle mutluluğun peşine düşmememizdir. Eğer onun için çabalarsak gerisi de çorap söküğü gibi gelecektir.



İ harfi *intent* (gaye) ve *intention* (niyet) kelimelerine karşılık gelir; gaye ve niyetiniz konusunda kararlı olmanın gücünü ifade eder. Geri dönülmesi imkânsız, değiştirilemez bir karar almanın önemini vurgular. Tek bir amaç gütmekten bahseder. Bu amaç, çelişen istek ya da çıkarlarla göz ardı edilmeyen, sınırları belli bir amaçtır. Zenginlik –ya da maddi evrende herhangi bir şey– elde etmek için onu istemeniz, elde etmek için kararlı olmanız gerekmektedir. Hedefiniz sabit olduğundan bu kararınız değiştirilemez ve önünde hiçbir engel olamaz. Evren ayrıntılarıyla bizzat ilgilenir ve onları düzenleyip organize eder. Sizin tek yapmanız gereken, önünüzdeki fırsatlara karşı açık olmanızdır.



J harfi *judge* (yargılama) kelimesine karşılık gelir, her zaman yargıda bulunmak gerekmediğine dikkat çeker. Bir şeyleri her daim iyi ya da kötü, doğru ya da yanlış olarak sınıflandırma ihtiyacını üzerimizden atarsak, zihnimizde daha fazla sükûnet elde edebiliriz. Yargıda bulunma yükünden kurtulursak iç diyalogumuz yatışmaya başlar ve boşluğa ulaşmamız daha da kolaylaşır.

Dolayısıyla belirli tanımlardan, etiketlerden, nitelendirmelerden, yorumlardan, değerlendirmelerden, çıkarımlardan ya da yargılamalardan uzak durmamız son derece önemlidir; aksi takdirde tüm bunlar iç diyalogumuzda kargaşa oluşmasına sebebiyet verir.



K harfi *knowledge* (bilgi) kelimesine karşılık gelir; organize etme gücü bilginin özündedir. Her tür bilgi kendiliğinden metabolize edilir ve bilincinizde yeni bir değişiklik meydana getirerek yeni gerçeklikler yaratmayı mümkün kılar. Örneğin bu kitaptaki bilgileri anlamak zenginlik ve bolluk için gerekli koşulları kendi kendine sağlayacaktır.



L harfi *love* (sevgi) ve *luxury* (konfor) kelimelerine karşılık gelir. Kendinizi sevin. Müşterilerinizi sevin. Ailenizi sevin. Herkesi sevin. Hayatı sevin. Sevgiden daha kuvvetli bir güç yoktur.

Ayrıca, konforu yaşam tarzı olarak benimseyin. Konfor bizim tabiatımızdadır. Konforu yaşam tarzı olarak benimsemek başlangıçtır ve zenginlik akışı için önkoşulları sağlar.



M harfi *money* (para) kelimesine karşılık gelir; başkaları adına para kazanmamız ve başkalarının para kazanmasına yardım etmemiz gerektiğini ifade eder. Başkalarının para kazanmasına ve isteklerini gerçekleştirmesine yardımcı olmak hem kendiniz için para kazanmanız hem de hayallerinizi gerçekleştirmeniz için mutlak bir yoldur.

M harfi ayrıca, *motivate* (motive etme) kelimesine karşılık gelir. Hedeflerinizi gerçekleştirmenize yardımcı olmaları konusunda başkalarını motive etmenin en iyi yolu, onlara hedeflerini gerçekleştirmelerinde yardımcı olmanızdır.



N harfı *negativity* (olumsuzluk) kelimesine karşılık gelir ve her türlü olumsuzluğa hayır demeyi ifade eder. Tanınmış bir yazar olan arkadaşım Wayne Dyer bunun için bana basit bir yöntem öğretti. Ne zaman aklına negatif bir düşünce gelse kendisine sessiz bir şekilde, “başka bir konuya geç” deyip devam ettiğini söyledi.

Olumsuzluğa hayır demek olumsuz insanları etrafınızda bulundurmamayı da içerir. Negatif insanlar enerjinizi tüketir. Kendinizi sevgiyle besleyin ve olumsuzluğun etrafınızda gezinmesine izin vermeyin.



O harfi *opposite* (karşıt) kelimesine karşılık gelir; hayatı, birbirine karşıt değerlerin birlikteliği olarak tanımlar. Sevinç ve hüznün, haz ve acı, üst ve alt, sıcak ve soğuk, burası ve orası, ışık ve karanlık, hayat ve ölüm... Tüm bunlar birbirinin karşıtıdır ve biri olmadan diğeri hiçbir anlam ifade etmez.

Zamanında bilge bir kâhin şöyle demiş: “Gözleri doğuştan görmeyen bir adam, karanlığın ne demek olduğunu hiçbir zaman öğrenemez çünkü daha önce hiç ışığa şahit olmamıştır.”

Tüm bu karşıt değerlerin bir arada bulunduğunu zihnimizde büyük ölçüde kabul ettiğimizde otomatik olarak daha peşin hükümsüz oluruz. Galibiyet ve mağlubiyet aynı mevcudiyette iki zıt özellik olarak görülür.

Bir konuda peşin yargılı olmamak iç diyalogumuzun sessizliğe bürünmesini sağlar ve bu da yaratıcılığa giden kapıların açılmasına yardımcı olur.

O harfi aynı zamanda *opportunity* (fırsat) ve *open* (açık kalpli, dürüst iletişim) kelimelerine karşılık gelir. Her insanla kurduğumuz iletişim arzularımızın gerçekleşmesi ve olgunluk yolunda bir fırsattır ve tek yapmamız gereken, artan farkındalığımız aracılığıyla bu fırsatlara açık olmaktır. Açık kalpli ve dürüst bir iletişim bu fırsatların farkına varmamızı sağlayacak yolların önünü açmaya yardımcı olur.



P harfı *purpose in life* (hayatta bir amacın olması) ve *pure potentiality* (saf potansiyel) kelimelerine karşılık gelir. Hepimiz bir amacı yerine getirmek için yaşarız ve bu amacın ne olduğunu bulmak bizim elimizdedir. Hayattaki amacımızın ne olduğunu anladığımızda bu bilgi bizi her birimizin saf bir potansiyel barındırdığı kanısına götürecektir.

Amacımızın ne olduğunu basit ifadelerle aktarabilmemiz gerekir. Örneğin şifa dağıtmak, iletişim kurduğum herkesi mutlu etmek ve huzur ortamı oluşturmak benim hayattaki en büyük amacım.

Amacımızın ne olduğunu bilmek saf potansiyel alanına giden yolların kapısını aralar çünkü bu amacı gerçekleştirmeye yarayacak tohumlar arzularımızın doğasında mevcuttur. Hindu bir kâhin bunu şöyle aktarır: “Geçmişte, şu anda ve gelecekte sahip olup olabileceğim sınırsız potansiyel barındırıyorum ve arzularım, toprağa ekilen tohumlar gibi: Uygun mevsimi bekledikten sonra kendiliğinden güzel çiçeklere ve kocaman ağaçlara, büyülü bahçelere ve görkemli ormanlara dönüşecekler.”



Q harfi *question* (sorgulamak) kelimesine karşılık gelir ve dogmaları, ideolojileri, otoriteyi sorgulama anlamı taşır. Ancak insanların sorgusuz sualsiz kabul ettiklerini, kesin doğru olduğuna inandıklarını sorgulayarak toplumsal koşullanmanın önüne geçebiliriz.



R harfi *receiving* (almak) kelimesine karşılık gelir ve almanın da vermek kadar gerekli olduğuna dikkat çeker. İyi niyetli bir karşılık görmek, vermenin kıymetiyle ilişkilidir. Karşılık göremeyen kişiler, nihayetinde vermeyi de beceremezler. Vermek ve almak, evrendeki enerji akışının iki farklı boyutudur.

Vermek ve almak illa somut bir şekilde gerçekleşmek zorunda değildir. İltifat almak, takdir edilmek ya da saygınlık kazanmak, bunları sizin de başkalarına verebildiğiniz anlamına gelir. Saygının, nezaketin, terbiyenin ya da takdirin olmadığı yerde, hesabınızda ne kadar para olduğuna bakılmaksızın git gide yoksullaşırsınız.



S harfi *spending* (harcamak) ve *service* (hizmette bulunmak) kelimelerine karşılık gelir. Paranın da kan gibi akıp gitmesi gerekir. İstiflemek ve ona bel bağlamak kirli birikintiye sebep olur. Gelişme gösterebilmemiz için paranın akması gerekir. Aksi takdirde bir yerden sonra tıkanır ve tıpkı pıhtılaşan kan gibi, zarar verir.

Para, kâinata sunduğumuz hizmetler karşılığında değiş tokuş yaparak kullandığımız hayat enerjisidir ve bize gelmeye devam etmesi için, akışını sağlamaya devam etmemiz gerekir.



T harfi *transcendence* (kendini aşma), *timeless awareness* (ebedi farkındalık), *talent bank* (beceri kümesi) ve *tithing* (kazancın bir kısmını bağışlamak) kelimelerine karşılık gelir. Kendi deneyimlerime bakarak söyleyebilirim ki, limitinizi aşmazsanız hayattaki güzellikleri yakalayamazsınız. Dolu dolu bir yaşam sürmek için, sınırların ötesini zorlamak gerekir. Sufi şair Rumi şöyle der: “Doğrunun ve yanlışın ötesinde bir alan var. Sizinle orada buluşacağım.” Meditasyonlar aracılığıyla deneyimlediğim limitleri aşma hissinin bana manevi bir istikrar ve dinginlik kazandırdığına ve buna hiçbir faaliyetin gölge düşüremeyeceğine inanıyorum. Bu dinginlik varlığını sürdürdükçe hiçbir dış güç benliğimin farkındalığına ve deneyimlerine gölge düşüremez.

T harfi aynı zamanda *time-bound’a* (kısıtlı zaman) karşılık *timeless awareness’ı* (ebedi farkındalık) simgeler. Benliğin yerini öz-imgeye bıraktığımızda kısıtlı zamana bağlı farkındalık meydana gelir. Öz-imge, arkasına saklandığımız toplumsal maske ya da koruyucu bir duvar görevi görür. Kısıtlı zamana bağlı farkındalıkta davranışlarımız her daim geçmişin, geleceğe dair beklenti ve korkunun etkisindedir. Kısıtlı zamana bağlı farkındalık suçluluk ve kederin yükü altındadır. Korkudan beslenir.

Düzensizliğe, yıpranmaya ve ölüme sebep olur. Ebedi farkındalık, benlik farkındalığıdır.

Hindu bir kâhin şöyle der: “Geçmişî kafama takmıyor, gelecekten korkmuyorum çünkü hayatım özellikle şimdiki zamana odaklı. Her durum karşısında hak ettiğim karşılığı alıyorum.” Bu, aynı zamanda sonsuz mutluluk evresidir. Benliğimiz düşünce alanında değil, düşüncelerimiz arasındaki boşluktadır. Kozmik ruh, düşüncelerimiz arasındaki boşluktan bize usulca fısıldar. Buna aynı zamanda sezgi denir. Kısıtlı zamana bağlı farkındalık zihindedir, hesap yapar; ebedi farkındalık ise kalptedir, hisseder.

T harfi ayrıca *talent bank*’e (beceri kümesi) karşılık gelir. Yaratıcılığı en üst seviyeye yükseltmek ve en iyi hizmeti sunmak için bir beceri kümesi oluşturmak ya da çeşit çeşit eşsiz beceri ve hünere sahip kişileri bir araya getirmek gerekir. Bu kişilerin yeteneklerinin bir arada toplanması ayrı ayrı olduklarından daha etkili bir sonuç verir.

T harfinin karşılık geldiği diğer bir kelime de *tithing*’dir (kazancın bir kısmını bağışlamak). Kazandığınız paranın bir kısmını koşulsuz şartsız bağışlamanın önemine dikkat çekerek. Siz kendinizden bir şeyler verdiğinizde, verdiğinizden daha fazlasını içine çekecek bir vakum ortaya çıkar. Emerson’ın da dediği gibi, “Yüreğiniz zengin olmadıkça, servet çirkin bir dilenciden ibarettir.”



U harfi *unity* (birlik) kelimesine karşılık gelir ve tüm çeşitliliğin ardındaki birliği anlamının önemini vurgular. Birlik bilinci, boşluk ve kopukluk yaratan illüzyon maskesini yardığımız bir aydınlanma evresidir. Bu boşluk halinin arkasında, bütünleşmiş bir birleşik alan bulunur. Bu alanda gözlemleyen ve gözlemlenen birdir.

Âşık olduğumuzda, yıldızları izlediğimizde ya da sahilde yürüyüş yaptığımızda, müzik dinlediğimizde, dans ettiğimizde, şiirler okuduğumuzda, dua ettiğimizde veya meditasyonun sükûnetinde birlik bilincini deneyimleriz. Birlik bilincinde zaman engelini aşp sonsuzluk sahasına giriş yaparız. Tıpkı, “Dağların güzelliğİ baş döndürücüydü, sanki zaman durmuştu,” dediğimiz gibi. Çünkü dağ ile beraber bir bütün haline geliriz. Bilincimizin derinliklerinde bir yerde, senin, benim ve dağın ve diğer her şeyin, farklı şekillerde olsak da aynı Varlık olduğunu biliriz. İşte bu, sevgi evresidir ve bir histen ziyade, tüm yaratılışın özündeki nihai gerçektir.



V harfi *values* (değerler) kelimesine karşılık gelir; bu değerler hakikat, doğruluk, dürüstlük, sevgi, inanç, fedakârlık ve güzelliştir. Çok iyi bir şair olan Hindistanlı Rabindranath Tagore'un da dediği gibi, "Güzelliği hissettiğimizde, onu hakikat olarak algılarız." Değerlerimiz olmadığında kargaşa ve kaos ortaya çıkar. Değerlerimiz dağılmaya başladığında etrafımızdaki her şey dağılır. Sağlık bozulmaya başlar, zenginlik yoksulluk üstündeki hâkimiyetini kaybeder, toplumlar ve medeniyetler parçalanır. Toplumun kutsal saydığı bu değerlere dikkat verirsek kaosun ortasında düzen ortaya çıkar ve içimizdeki saf potansiyel tam bir güç kazanarak istediği her şeyi elde eder.



W harfi *wealth consciousness*'a (zenginlik bilinci) karşılık gelir, maddi endişelerden arınmış olmanın önemini vurgular. Gerçekten zengin olan kişiler hiçbir zaman paralarını kaybedecekleri için endişe duymazlar çünkü paranın geldiği yerde sınırsız bir kaynak olduğunun bilincindedirler.

Zamanında Maharishi Mahesh Yogi'yle bir dünya barışı projesi üzerine tartışırken birisi, "Peki bu kadar parayı nereden bulacağız?" diye sormuştu. Yogi ise hiç tereddüt etmeden yanıt vermişti: "Şu an neredeyse oradan."



X harfi *expressing* (ifade etmek) kelimesine karşılık gelir ve bize yardım eden insanlara içten bir şekilde minnet duyup teşekkür etmemiz gerektiğini vurgular. Bu minnet duygusunu asla yalandan göstererek değil, hissederek ifade etmemiz gerekir. Şükran gösterme, şimdiye kadar elde ettiğimizden daha fazlasını meydana getiren kuvvetli bir güçtür.



Y harfi *youthful vigor*'a (gençlik enerjisi) karşılık gelir. Kim olduğumuza dair kimliğimiz benliğimizin kaynağından geldiğinde sıhhat elde ederiz. Kendimizi çeşitli nesnelerle özdeşleştirdiğimizde –bunlar belli durumlar, koşullar, kişiler ya da eşyalar olabilir– tüm enerjimizi bu kaynak objesine yönlendiririz ve neticede enerji kaybı ve canlılık eksikliği duyarız. Kimliğimiz benliğimizden geldiğinde enerjimizi kendimize saklarız. Daha zinde, daha güçlü hissetmekle kalmaz, gençlik enerjisini içimizde hissederiz.



Z harfi *zest for life*'a (yaşama sevinci) karşılık gelir. Tüm canlılığı ve coşkusuyla hayatın değerini bilmenin önemini vurgular. Kendisini birçok şekilde ifade eden tek bir hayat vardır ve bu hayatı anlamanın yolu, gücün şimdiki zamanda olduğunu bilmekten geçer. Yaşama sevinci benim o güç olduğumu, sizin o güç olduğunuzu, tüm bunların o güç olduğunu ve bunun ötesinde bir şey olmadığını anlamaktır.

Tagore, “Dünyaya doğru akan hayat akışı hiç durmaksızın damarlarımda dolaşır, ahenkli bir şekilde dans ediyor. Toprakta sevinçle tomurcuklanıp filizlenen, ardından da coşkun çiçek demetlerine dönüşen hayat da bu işte,” der. Tagore bunu, “şuanda da kanımda dans eden, yılların hayat çarpıntısı” olarak adlandırıyor. Şuan kanımızda dans eden yılların hayat çarpıntısıyla ilişkimizi sürdürmek hayattan keyif almak anlamına gelir ve bilinmeyenle tasasız ve özgür bir şekilde yüzleşmemizi sağlar.

Bilinmeyen; içinde bulunduğumuz zamanın her anında tüm olasılıklar alanıdır ve geçmişi düzeltmeye çalışmanın, yer, zaman ve sebep hapsinin ötesinde, özgürlüktür. Don Juan bunu Carlos Castaneda’ya şöyle aktarır: “Kendisini büyük bir coşkuyla karşıladığımız sürece kaderimizin ne yönde yazıldığının bir önemi yoktur.” İşte bu, tasasızlıktır. Mutluluktur. Özgürlüktür. Yaşama sevincidir.

İşte bu kadar. Sınırsız zenginliğe, varlığa erişmek için A'dan Z'ye atılacak adımlar bunlar. Tekrar ediyorum, bu vasıflara sahip olmak için özellikle bir tutum içerisine girmenize gerek yok. Tek yapmanız gereken, bu niteliklerin farkında olmak. Listeyi her gün okuduğunuzda ya da kasetten dinlediğinizde hayatınızın değiştiğini ve zenginlik, sınırsızlık, bolluk, sonsuzluk ve ölümsüzlük ibaresine dönüştüğünü göreceksiniz.

Yüreğinizden geçtiği kadar zenginlik yaratın. Maddi ya da manevi tüm isteklerinizi gerçekleştirin. Servet elde edip harcayın. Avuç avuç harcadıktan sonra başkalarıyla da paylaşın. Çocuklarınıza, ailenize, akrabalarınıza, arkadaşlarınıza, topluma ve de dünyaya verin. Çünkü zenginlik evrenindir ve biz ona değil, o bize aittir.

Bizler ayrıcalıklı çocuklarız, evren tüm mükâfatını bizimle paylaşmayı seçti. Tek yapmamız gereken tüm dikkatimizi zenginliğe yönlendirmek, böylece ona sahip olmamız mümkün. Önemli olan tek şey dikkat. Hindistan'da bilge bir kâhin bir zamanlar şöyle demiş: "Siz, dikkatinizin sizi götürdüğü yersiniz. Hatta dikkatiniz sizsiniz. Eğer dikkatiniz dağılmışsa, siz de dağılırsınız. Dikkatiniz geçmişte kaldığında siz de geçmişte takılı kalırsınız. Dikkatiniz, içinde bulunduğunuz zamanda olduğunda Tanrı'nın huzurunda olursunuz ve Tanrı, sizin içinizdedir."

Yalnızca şimdiki zamanın, ne yapıyor olduğunuzun bilincinde olun. Tanrı her yerde; tek yapmanız gereken, onu bilinçli bir şekilde tüm dikkatinizle kucaklamak.

*Suların durulmasına izin verin; yıldızların ve
ayın Varlığınıza yansıdığını göreceksiniz.*

–Rumi

2. KISIM

Tüm Olasılıklar Alanında
Zenginlik Bilinci





3. BÖLÜM

Dikkatin Büyüsü

Bu noktaya kadar, zenginlik için atılacak adımları aşağı yukarı maddi bir açıdan ele aldık. Fakat maddi zenginlik veya para, isteklerimizin kendiliğinden gerçekleşmesi için yalnızca bir araçtır.

Zenginlik ya da servet, bir kişinin, isteklerini kolaylıkla gerçekleştirebilmesi anlamına gelir. Bu istekler maddi yönde veya duygusal, psikolojik ya da manevi ihtiyaçlarımıza veya ilişkilerimize hitap edecek doğrultuda olabilir.

Gerçek anlamda zengin bir insanın dikkati yalnızca maddiyat üzerinde olmaz. Dahası, zengin bir insan hiçbir zaman para konusunda endişe duymaz. Bankada milyon dolarlarınız varsa ama siz her zaman parayı düşünüp bu konuda endişelenirseniz –daha fazla kazanmayı, yeterince paranız olmadığını ya da elinizdekini kaybedeceğinizi düşünürseniz– her ne kadar paranız olursa olsun yoksulsunuz demektir. Oscar Wilde’ın da dediği gibi, “Parayı zenginlerden daha çok düşünen tek bir tabaka

insan vardır, o da yoksullardır. Hatta yoksullar paradan başka bir şey düşünmezler.”

Gerçek anlamda zengin olmak ya da bir servet sahibi olmak hayatta para dahil her konuda tasasız olmak anlamına gelir. Dolayısıyla esas zenginlik bilinci, tüm maddi gerçekliğin kaynağının bilincinde olmak demektir. Tüm maddi gerçekliğin kaynağı, saf bilinçtir. Saf farkındalıktır. Birleşik alandır. Tüm olasılıklar alanıdır. Bu alan hakkında bilgi sahibi olmak için yalnızca onu düşünmek yeterli değildir çünkü bu alan tabiatı gereği düşüncenin de ötesindedir. Buna karşın, bu alanın ötesine geçerek ve kendi doğamızın bir parçası olarak görerek hakkında deneysel bilgi sahibi oluruz.

Bu alanın ötesine geçtiğimizde, tek kelime edilmesine gerek kalmaksızın bilgi ediniriz. Konuşma dilinin dikkat dağıtıcı müdahalesi olmadan bilgiyi doğrudan elde ederiz. Bu, meditasyonun etkisidir; saf Varlığı deneyimlememizi sağlar ki bu saf Varlık deneyimi de aslında saf mutluluğun ve saf sevincin bir ifadesidir.

Meditasyon deneyimini eyleme dökmenin esas amacı, saf Varlık, saf farkındalık, saf bilinç alanına indikçe eylemimizin Saf Varlığa etki edecek olmasıdır. Böylelikle eylemlerimiz saf Varlık'ta, saf bilinçte yer alan niteliklere sahip olur: sonsuz, sınırsız, bol, zengin ve ölümsüz.

Bu saf Varlık alanına dair bilgi edinmenin en iyi yolu, meditasyondur. Bu nitelikleri fikren bilmek ve dikkatinizi bu niteliklere vermek de bize yardımcı olur çünkü en nihayetinde, yaşadıklarımız bir şeye ne ölçüde dikkat verdiğimizizin bir sonucudur.

Bu bölümde bir kez daha ufak ayrıntılarla kuantum alanından bahsetmek istiyorum.

Fizikçiler, atomaltı parçacıklar alanını aşıp atomu, gerçek hayattaki her şeyi oluşturan atomaltı parçacıklar kümesine geçtiğimizde ve bu parçacıkları –ki bunların kuark, lepton vb. süslü adları vardır– inceleyip anlamaya çalıştığımızda, onların son derece küçük ve ölçülemez boyutta olduğunu fark edeceğimizi söylüyorlar. Bu parçacıkların küçüklüğünü ölçebilen bir alet hiçbir zaman olmamıştır, olmayacaktır da. Hatta o kadar küçüklerdir ki onları sadece *düşünebiliriz*.

Bu parçacıklarla ilgili dikkat çekici bir başka bilgi de bugüne kadar hiç görülmemiş olmalarıdır. Peki bu atomaltı parçacıkları inceleyemiyorsak ve de göremiyorsak var olduklarını nasıl biliyoruz? Cevap şu: Parçacık hızlandırıcılar üzerinde bıraktıkları izler, varlıklarının kanıtıdır. Atomaltı parçacıklar üzerine araştırma yapılan yerlerde bu parçacıkların geride bıraktığı izleri görmek –hatta fotoğraflamak– mümkündür. Bu izlere bakarak gerçekten var olduklarını anlayabiliriz. Gel gör ki bu parçacıklarla ilgili bir diğer ilginç özellik de yalnızca onları gözlemlediğimizde ortaya çıkmalarıdır.

Dolayısıyla, kuantum alanına her göz atışımızda bu parçacıklar hayata göz kırparlar ve dikkatimizi onlardan her uzaklaştırmamızda boşlukta kaybolurlar. Karanlık bir odadaki küçük ışıklar misali parıldayıp sönerler. Sonsuz ve sınırsız olarak hayal ettiğiniz bu karanlık odaya ve hayata göz kırpan parçacıklar yalnızca alana gösterdiğiniz dikkate göre mevcudiyet kazanırlar. Dikkatinizi bu alana yönlendirdiğinizde var olurlar. Yönlendirmediğinizde ise tüm olasılıklar alanında olasılık genliği olarak kalırlar.

Her parçacık aynı zamanda, gözlem anına kadar bir dalgadır. Dalga, uzay veya zamanda herhangi bir yerle kısıtlı değildir, yayvandır. Tüm olasılıklar alanında olasılık genliği olarak adlandırılmasının sebebi budur. Gözlem sırasında –yani dikkat

gösterdiğiniz sırada– belli bir noktada parçacık bulma ihtimalini istatistiklere dayalı olarak belirtir.

Olasılık genliğini, dalgayı, olasılık dağılımını zamanın işlevi olarak, muhtemel bir ölçüt için dönüştüren de dikkattir. Dikkat, yalnızca gözleme dayanarak olasılık genliğini fiziki bir varlık durumuna getirir ki bu gözlem elbette dikkatinizi o işe vermeniz anlamına gelir. Dolayısıyla, bir parçacığın gerçekten de bizim gözlememize dayanarak meydana geldiğini söyleyebiliriz. Gözlemlenmeden önce ise zamanın işlevi olarak, muhtemel bir ölçüt için olasılık dağılımından veya matematiksel bir olasılıktan ibarettir.

DİKKATİN BÜYÜSÜ

Gözlemden Önce

Dalga

Uzay ve zamanda dağılım (Olasılık genliği)

Maddesel olmama, bölgesel olmama

Zihinsel alanda

Gözlem sırasında

Parçacık

Uzay-zaman olayı

Bölgesel

Fiziki alanda

Bunun ne kadar muhteşem olduğunu görüyor musunuz! Sınırsız olanaklar alanındaki belli bir olasılık genliğini fiziki bir varlık durumuna getiren, ne ölçüde dikkat gösterdiğimizdir. Hatta maddi evrenin tamamı, ona ne ölçüde dikkat gösterdiğimizize bağlı

olarak deneyimlediklerimizden başka bir şey değildir. Eğer dikkatimiz dağılırsa, biz de dağılırız. Eğer dikkatimiz bütünlüğünü korursa, biz de bütünlüğümüzü koruruz.

Hindistanlı kâhinler bu konuda şöyle der: “İçinde bulunduğunuz zamana dikkat gösterip onun bütünlüğünü her an hissedin. Tanrı her yerde. Tek yapmanız gereken, tüm dikkatinizle onu kucaklamak.”



4. BÖLÜM

Bilginin, Arzunun ve Özün Gücü

Şimdi de evrendeki tüm bolluk ve zenginliğin kaynağı olan birleşik alan, benlik ve saf Varlığın özelliklerine göz atalım. Neticede kendimize örnek alacağımız bir rol modeli seçeceksek bu, varoluşun kaynağı olan birleşik alandan başka ne olabilir?

Göreceğimiz yirmi beş özellik birleşik alanla ilişkili. Bu liste, Transandantal Meditasyon tekniğini temellendiren Maharishi Mahesh Yogi bir grup fizikçiden birleşik alanın özelliklerini tanımlamalarını istediğinde ortaya çıktı. Görünen o ki, Hindistan'ın klasikleşmiş spiritüel yapıtı *Veda*'da anlatılan, tüm varoluşun kaynağı olan Brahman da aynı özelliklere sahip. Tanrı'nın fikirlerini içinde barındıran bir kişiyi zihnimizde canlandırabildiğimizde, bu fikirler o kişinin psikolojik özelliklerini oluşturuyor demektir. Tanrı'nın dehasını, birleşik alanı, tüm olasılıklar alanını rol modelimiz olarak görmekten daha iyi ne olabilir? Einstein bu konu hakkında şöyle demiş: "Tanrı'nın fikirlerini bilmek istiyorum, gerişi teferruat." O halde birleşik alanın özelliklerini inceleyelim:

1

Doğa kanununun sınırsız potansiyeli

Bu, evrende sonsuz çeşitlilik yaratan yapısal tüm doğa kanunlarının birleşik alanda bulunduğu anlamına gelir. Günümüzde bilim insanları doğada dört temel kuvvet bulunduğundan söz eder. Bunlar, dünyanın yuvarlak olmasına yol açan ve gezegenleri bir arada tutan yerçekimi; günlük hayatta faydalandığımız ışık, sıcaklık, elektrik gibi her türlü enerjiden sorumlu elektromanyetizma; atom çekirdeklerini bir arada tutan güçlü etkileşim ve de elementlerin transmutasyonuna ve radyoaktif parçalanmaya sebep olan zayıf etkileşimdir. Maddi evrendeki her şey bu dört kuvvetten kaynaklanır. Fakat bunlar yalnızca kuvvet olmakla kalmaz, aynı zamanda birer bilgi alanıdır çünkü bu alanların, birleşik alanın temeli, hem sonsuz, sınırsız bir bilgi alanı olması hem de doğa kanunun sınırsız potansiyelini yansıtmasıdır.

2

Sınırsız organize etme gücü

Bu alan evrendeki her şeyi organize eder: gezegenlerin hareketini, yıldızların hareketini, dünyanın dönüşünü, mevsimlerin geçişini, vücudumuzun biyolojik ritmini, kuşların uygun mevsimlerde uygun yerlere göçünü, balıkların yumurtlama bölgelerine dönüşünü, çiçeklerde, bitkilerde ve hayvanlarda bulunduğu üzere doğanın biyolojik ritmini... Kelimenin tam anlamıyla sınırsız organize etme gücü alanıdır. Aynı anda sınırsız sayıda şey gerçekleştirip bunların arasında uyum sağlayabilir.

Vücutlarımız bile bir sınırsız organize etme gücü alanıdır. İnsan vücudunda saniyede altı trilyon tepkime gerçekleşir ve bu tepkimelerin her biri diğer tüm tepkimelerle uyum içerisindedir; her biyokimyasal olay, diğer biyokimyasal olayın vücutta ne gerçekleştirdiğini bilir. İnsan vücudu aynı anda düşünebilir, piyano çalabilir, şarkı söyleyebilir, yemek sindirebilir, toksinlerden arınabilir, mikropları öldürebilir, yıldızların hareketini seyredebilir ya da bebek yapabilir ve bu eylemlerin her birini diğer bir eylemle bağlantılı hale getirebilir. Dolayısıyla, bu alan kendi içerisinde sınırsız organize etme gücü barındırır. Bu alanı yakından tanımak, kişinin doğası gereği bu alana dair deneysel bilgiye sahip olmak, alanın sınırsız organize etme gücünü otomatik olarak kavramak demektir.

3

Kendi içinde tamamen uyanık olma

Saf farkındalık alanıdır. Saf uyanıklıktır. Canlıdır. Uyku halinde değildir. Sessiz olsa da tamamen uyanıktır. Bu saf farkındalık alanında, alanda gösterilen dikkate bağlı olarak her ihtimal mümkündür.

4

Sınırsız ilişki

Dediğimiz gibi, her şey birbiriyle ilişkilidir.

5

Mükemmel düzen

Bu alan düzenin bir parçasıdır. Diğer bir deyişle, her ne kadar görünüşte karmaşık olsa da mükemmel bir düzen vardır. Son zamanlarda sözde kaos teorisiyle ilgili pek çok bilgi edinildi; kısaca açıklamak gerekirse bu teoriye göre, görünüşte bir karmaşıklık olsa da bu karmaşıklığın derinlerinde bir düzen yatar.

Diyelim ki New York'a gittiniz ve Grand Central Terminali'ndesiniz, dışarıdan baktığınızda muazzam bir kargaşa görürsünüz. İnsanlar oradan oraya koşturur, bir düzen yok gibidir. Fakat elbette her insan belli bir yere gitmek için yola çıkmıştır. Dolayısıyla, bu görünüşteki kargaşanın ardında son derece düzenli bir durum yer almaktadır.

Diyelim ki son dakikada bir hat değişimi duyuruldu, tren on birinci perondan kalkmak yerine on ikinci perondan kalkıyor. O an çok daha fazla kargaşayla karşılaşsınız. İnsanların hızla yönlerini değiştirdiğini, bir o yana bir bu yana koşturduğunu görürsünüz fakat aslında bu eylemlerin altında bir düzen yatar, belli bir amaç vardır.

Birleşik alanda da bir düzen hâkimdir çünkü aynı anda pek çok şeyin organizasyonunu sağlar. Dışarıdan bakıldığında karmaşık görünebilir, görünüşte karmaşık eylem ve düşüncelere yol açabilir fakat bunların ardında temel bir düzen bulunur.

6

Sınırsız hareket

Bu alan hareketlidir. Her ne kadar sessiz olsa da her ihtimali gerçek kılacak sınırsız hareket barındırır. Değişkendir, koşullara uyum sağlar. Bu özellik, mutlak doğasının bir parçasıdır. Sessizdir. Nasıl dinginlikte eylem için potansiyel bulunuyorsa, hareketin kaynağı da sessizliktir. Sessizlik arttıkça hareket artar.

7

Sınırsız yaratıcılık

Sonuçta evrenin tamamını izah etmekten daha yaratıcı ne olabilir? Fakat evrenin açıklanması düşüncenin Varlık evresinden itibaren açıklanmasından ibarettir. Saf varlık kendi kendine, “Su olabilir miyim?” diye düşündüğünde su olur. “Dağ olabilir miyim?” diye düşündüğünde dağ olur. “Galaksi olabilir miyim?” diye düşündüğünde galaksi olur. Dokunulmamış, sessiz ve sonsuz olan Saf Varlık, neşe evresidir. Bu evrede bir düşünce pırıltısı ve hafif bir hareketle birlikte evrenin tamamı oluşur.

8

Salt bilgi

Salt bilgi, yalnızca onun ya da bununla değil, maddi evrende yer alan her şeyle ilgilidir. Geçmişe, günümüze ve geleceğe dair sınırsız potansiyel barındırır.

9

Sonsuzluk

Birleşik alan sınırlarla, kavramsal bilgilerle veya zamansız bilişsel bağılıklarla kısıtlı değildir. Uzayda ve zamanda sonsuzdur. Zamanda sınırları yoktur, ebedidir. Uzayda sınırları yoktur, uzayın ötesine dek uzanır.

10

Kusursuz denge

Bu alan, evrendeki her şeyi –doğanın ekolojisi, insan vücudunun fizyolojisi, fetüsün bebeğe evrimi– dengeye oturtur.

11

Özyeterlilik

Birleşik alan, dışarıdan hiçbir şeye ihtiyaç duymaz çünkü alanın içinde her şey mevcuttur.

12

Tüm olasılıklar

Bu; *tüm* olasılıklar, aklınıza gelen her şey ve dahası anlamına gelir. Dolayısıyla hayal gücünüzün sınırları dahilinde olan ya da sınırlarını aşan her şeyi elde edebilme becerisine sahipsiniz. Siz elde ettikçe hayal gücünüz de zamanla gelişir. Bugün hayal bile edemediğiniz şey ileride hayal edilebilir. Bununla birlikte, hayatta her an keşfedilmeyi bekleyen yeni dünyalar karşınıza çıkacaktır.

13

Sonsuz sessizlik

Sonsuz sessizlik Tanrı'nın tasavvurudur. Saf potansiyel alanından her şeyi yaratması mümkündür. Sonsuz sessizlik sınırsız hareketliliği içinde barındırır. Sessizlik uyguladıkça sessiz bilgi edinirsiniz.

Bu sessiz bilgide, rasyonel düşüncenin sınırları içerisinde yer alan her şeyden daha açık, daha doğru, daha güçlü bir hesaplama sistemi bulunur.

14

Uyum sağlama

Evren; denge ve uyum sağlayan tüm unsurların ve kuvvetlerin birbiriyle uyumlu iletişimidir. Evren (*universe*) kelimesi, “bir şarkı” anlamına gelir (*uni: one* [bir]; *verse* [şarkı]). Bu şarkıda, bu uyumda huzur, kahkaha, neşe ve mutluluk vardır.

15

Evrimsel

Doğadaki her şey varlığını daha üst bir seviyeye taşır. Dene-meye ve düşünmeye bile gerek kalmadan, sadece varlığımızın üstünlüğü sayesinde daha üst bir farkındalık seviyesine doğru evriliriz. Bunun farkına vardığımızda da gelişim sürecimiz hız kazanır.

16

Kendine yetme

Birleşik alan, kendini tanımak için dışarıdan herhangi bir nesneye başvurmaz; kendini tanımak için, yine kendi içine döner.

17

Yenilmezlik

Bu alan yok edilemezdir. Ateş onu yakamaz, su ıslatamaz, rüzgâr kurutamaz ve silahlar zarar veremez. Kadimdir, ezelidir, asla son bulmaz.

18

Ölümsüzlük

Dolayısıyla, ölümsüzdür.

19

Gizlilik

Bu alan, her ne kadar evrende görünen her şeyin kaynağı olsa da, özünde gizlidir.

20

Besleyici

Birleşik alan, bir ağaçtan, yıldızların ve galaksilerin hareketine, kuşların göçüne, bağışıklık sistemimize, içimizde gerçekleşen sindirim sürecine veya kalbimizin atışına kadar besleyici bir özelliğe sahiptir.

21

Bütünleştirici

Birleşik alan bu hareketleri beslemekle kalmaz, hepsini bir-biriyle bütünleştirir.

22

Yalınlık

Yine de tabiatı tamamen yalınlık üzerinedir. Karmaşık değildir. Çünkü en gizli seviyesinde yer alan, farkındalığımızdan –farkındalığımızın en yalın biçiminden– başka bir şey değildir.

23

Arındırıcı

Bu alan, temas kurduğu her şeyi arındırır. Burada arındırmak bir şeyi orijinal, eski haline döndürmek anlamındadır. Muhteşem bir dengenin bir örneği olarak evren, kaynağını saflıktan alır; dolayısıyla her şeyin kaynağı olan birleşik alan temas kurduğu her şeyi arındırır.

.

24

Özgürlük

Özgürlük birleşik alanın doğasında bulunur ve bu alanla iletişim kurduğumuzda varlığını hissettirir. Kişinin gerçek doğasında yer alan deneysel bilgiden gelir; gerçek doğamız gereği bizler tüm göstergelere hayat veren mutlu, bağımsız, ölümsüz ruhlardan ibaret sessiz tanıklarız. Bu sessiz tanık deneyimine erişmek, yalnızca Olmak demektir.

İçinde bulunduğumuz anın her saniyesinde yaptığımız seçimlerden keyif alabilmek... işte gerçek özgürlük budur. Bize ve etrafımızdakilere keyif veren bu seçimlere dikkat gösterebilme becerisidir.

25

Neşe

Birleşik alanın son –ve en önemli– özelliği neşedir. Neşe mutlulukla karıştırılmamalıdır. Mutluluk her daim bir sebepten ötürüdür. Biri size iltifat ettiğinde, iyi bir işe girdiğinizde, çok para kazandığınızda veya sizi tatmin eden bir ilişkiniz olduğunda mutlu olursunuz. Fakat herhangi bir sebep olmaksızın, yalnızca varlığınızdansan ötürü mutlu olduğunuzda neşe evresindedir demektir. Neşe, geldiğimiz yerdir; varoluşun doğasıdır. Bu alanın tabiatındadır, vücudumuzdan daha ebedidir ve bize, zihnimizden daha yakındır. Gittiğimiz her yerde bizi takip eder.

Bu saf neşe evresi saf sevginin bir ifadesidir. Sevgi saf olduğunda, siz de sevginin somut haline evrilirsiniz. Bu sevgi tekli edilemez ya da reddedilemez. Tıpkı bir ateşten yayılan ışık ya da hayalperest birinin kurduğu düşünüş gibi, sizden dışarı yansır.

Peki birleşik alanın bu özelliklerini kendi farkındalığımıza nasıl işleyeceğiz? Bunun iki yöntemi var. Birincisi, bu özelliklerin farkında olmak; ben ayın her günü bir özelliği dikkate alıp ilginizi buna yönlendirmenizi öneriyorum.

Unutmayın, dikkat, bir olasılık genliğinden, tüm olasılıklar alanından parçacığa hayat verir. Tüm olasılıklar alanında bir uzay-zaman olayına zemin hazırlar. Dolayısıyla dikkatimizi alanın bu özelliğine yönlendirdiğimizde parçacığı farkındalığımıza getirmekle kalmıyor, somut bir ifadeyle hayatımıza da katıyoruz.

Bilim insanları zihinsel olayların kendilerini moleküllere dönüştürdüğünü ispatladı. Bu moleküller, gerçekten de insanın iç dünyasından haber getirir. Düşünceyle eşdeğerlerdir. İlk keşfedildiklerinde neropeptit olarak adlandırılmalarının sebebi, öncelikle beyinde bulunmalarıdır. Günümüzde ise yalnızca beyinle sınırlı kalmadıklarını, vücuttaki her hücreye işlediklerini biliyoruz. Bir fikri düşünmek yalnızca beyin kimyasını değil, vücut kimyasını da uygulamak demektir. Sahip olduğunuz her düşünce, aklınızda bulundurduğunuz her fikir, hücresel farkındalığın özüne kimyasal bir mesaj gönderir. Dolayısıyla, bir fikrin sembolik ifadesi olan bir kelimeye dikkat göstermek büyüleyicidir. Görünmeyeni görülür kılar.

Ayın her günü bir tema seçin. Her yirmi beş gün için yirmi beş özellik bulunuyor ve yirmi altıncı gün ilk temayla tekrardan başlayabilirsiniz. Diyelim ki bugünün teması özgürlük. O zaman bugünlük tüm dikkatiniz *özgürlük* sözcüğü üzerinde olsun. Unutmayın, sözcük ete kemiğe bürünüyor. Kuantum olayı, neropeptite dönüşüyor. Sözcüğü incelemeyin. Tanımlamaya çalışmayın. Değer biçmeyin. Yorumlamayın. Sadece dikkatinizi fikre yönlendirin. Kısa süre sonra kendisi farkındalığınıza, bilincinize katılacaktır. Böylece bilincinizde, fizyolojinizi değiştirecek olumlu

bir dönüşüm gerçekleşecek, bu değişim de aynı zamanda hayat tecrübelerinizde bir değişim yaratacaktır.

Birleşik alanın özelliklerini barındıran bir fizyoloji geliştirmenin diğer bir yolu da onu doğrudan deneyimlemektir. Bu da meditasyon yoluyla gerçekleşir. Meditasyon zihnin, düşünme sürecinin çok daha soyut evrelerini deneyimlemesini, sonucunda da farkındalığın en soyut seviyesine, transandantal bilince geçiş yapmasını sağlar ki bu da birleşik alandır. Bu, saf farkındalık, saf bilinç evresidir. Meditasyon, neredeyse tüm kültürlerde spiritüel dönüşümün bir parçası olmuştur. Benim tecrübelerim düzenli Transandantal Meditasyon'a dayanır.

Meditasyonun faydalarını kanıtlayan pek çok bilimsel açıklama mevcuttur. Kan basıncı düşer. Stres azalır. Bazal metabolik hız düşer. Uykusuzluk, anksiyete vb. birçok psikosomatik bozukluk azalır ortadan kaybolur. Dahası, beyin dalgası uyumu artar ki bu da dikkat genişliğini, yaratıcılığı, öğrenme becerisini ve hafızayı geliştirir. Meditasyonun etkileri günlük hareketlerimize de yansır ve kısa süre sonra hareketlerimiz doyumluğa ulaşır birleşik alanın özelliklerinin tesirinde kalır. Bunun sebebi, bir şey hakkında deneysel bilgiye eriştiğimizde o şeye dönüşmemizdir. O şeye dönüştüğümüzde de onun tüm niteliklerine sahip oluruz.

Hint edebiyatında, birleşik alan “Brahman” olarak geçer. Sanskritçede, “Brahmavit brahmaiv bhavate” diye bir cümle vardır ve “Brahman'ı bilen kişi, Brahman'a dönüşür” anlamına gelir. Dolayısıyla aşkınlık (transandant), hem birleşik alanın özelliklerini deneylere dayanarak öğrenmek hem de bu değerleri günlük yaşantımıza, tüm aktivitelerimize yansıtabilmek için son derece faydalı bir yöntemdir.

Bu kitapta sizlere, doğanın işleyişini gerçek anlamda kavramaya dayalı zenginlik bilinci için atılacak adımları özetledim.

Daha önce de alıntı yaptığım Oscar Wilde şöyle demiş: “Gençken hayattaki en önemli şeyin para olduğunu düşünürdüm. Şimdi yaşlandım ve biliyorum ki para gerçekten de en önemli şey.” Bu cümlesinde Bay Wilde’ın alaycılığı ortada, fakat “para” sözcüğünün yerine “zenginlik” koyduğumuzda bu ifadenin doğru olduğunu biliyoruz. Bu zenginliğe para dahildir ama yalnızca bununla kısıtlı değildir. Bolluğu, akışı, evrenin cömertliğini ifade eder. Evrende her isteğimizin gerçekleşmesi gerekir çünkü daha önce de söylediğimiz gibi, isteklerimizin tabiatında, gerçekleşmelerini sağlayacak işleyiş bulunur.

Evren kocaman bir düşün makinesidir, bolca hayal üretip bunları gerçeğe dönüştürür ve hayallerimiz gündelik yaşamın işleyişine karışır. Bu hayallerin gerçekleşmesi ilk olarak, eski Hindistan’da *gyan shakti* olarak bilinen bilginin gücüne; ikinci olarak da, eski Hindistan’da *iccha shakti* olarak bilinen niyet veya arzunun gücüne bağlıdır. Fakat bilginin gücü ile niyet veya arzunun gücü sınırsız kuvvet ve potansiyellerini *atma shakti* olarak bilinen aşkınlığın gücünde bulurlar. *Atma shakti* özün gücü, Brahman’ın gücüdür; evrenin sınırsız organize etme gücü ona bağlıdır.

Veda’da, “Öğrendiğinde diğer her şeyi öğrenebileceğin şeyi öğren,” diye bir söz geçer. En derinlerinizdekini öğrenin. Kalbinizin en gizli yerinde Bilgelik ve Bereket Tanrıçaları yer alır. Onları sevip beslerseniz, tüm arzularınız kendiliğinden çiçeklenecektir. Çünkü bu tanrıçaların tek arzusu, hayat bulmaktır.



DAHA VERİMLİ BİR YAŞAM İÇİN
A'DAN Z'YE ADIMLAR

A

All Possibilities (Tüm Olasılıklar), *Absolute* (Mutlak),
Authority (Otorite), *Affluence* (Zenginlik), *Abundance* (Bolluk)

B

Better (Daha İyi), *Best* (En İyi)

C

Carefreeness (Tasasızlık), *Charity* (Yardımseverlik)

D

Demand and Supply (Arz ve Talep)

E

Exulting in the Success of Others (Başkalarının Başarılarına
Sevinmek), *Expecting the Best* (En İyisini Beklemek)

F

Failure Contains the Seed of Success
(Başarısızlık, Başarının Tohumudur)

G

Gratitude (Minnettarlık), *Generosity* (Cömertlik),
God (Tanrı), *Gap* (Boşluk), *Goal* (Amaç)

H

Happiness (Mutluluk), *Humanity* (İnsanlık)

I

Intent (Gaye), *Intention* (Niyet)

J

Judgment is Unnecessary (Yargılamak Gereksizdir)

K

Knowledge Contains Organizing Power
(Bilgi, Organize Etme Gücü Barındırır)

L

Love (Sevgi), Luxury (Konfor)

M

Making Money for Others (Başkalarının Para Kazanmasına Yardım Etmek), *Motivating Others* (Başkalarını Motive Etmek)

N

Saying No to Negativity (Olumsuzluğa Hayır Demek)

O

Life is Coexistence of Opposites
(Hayat Karşıt Değerlerin Birlikteliğidir), *Opportunity* (Fırsat),
Open and Honest Communication (Dürüst İletişim)

P

Purpose in Life (Hayatta Bir Amacın Olması),
Pure Potentiality (Saf Potansiyel)

Q

To Question (Sorgulamak)

R

Receiving is Necessary as Giving
(Almak da Vermek Kadar Gereklidir)

S

Spending (Harcamak), *Service* (Hizmette Bulunmak)

T

Transcendence (Kendini Aşma), *Timeless Awareness*
(Ebedi Farkındalık), *Talent Bank* (Yetenek Kümesi),
Tithing (Kazancın Bir Kısımını Bağışlamak)

U

Understanding the Unity Behind All Diversity
(Tüm Çeşitliliğin Ardındaki Birliği Anlamak)

V

Values (Değerler)

W

Wealth Consciousness (Zenginlik Bilinci)

X

Expressing Honest Appreciation and Thanks to All Who Help Us
(Bize Yardım Edenlere Minnet Duyup Teşekkür Etmek)

Y

Youthful Vigor (Gençlik Enerjisi)

Z

Zest for Life (Yaşama Sevinci)



**BİRLEŞİK ALANIN
YİRMİ BEŞ ÖZELLİĞİ**

1

Doğa kanununun sınırsız potansiyeli

2

Sınırsız organize etme gücü

3

Kendi içinde tamamen uyanık olma

4

Sınırsız ilişki

5

Mükemmel düzen

6

Sınırsız hareket

7

Sınırsız yaratıcılık

8

Salt bilgi

9

Sonsuzluk

10

Kusursuz denge

11

Özyeterlilik

12

Tüm olasılıklar

13

Sonsuz sessizlik

14

Uyum sağlama

15

Evrimsel

16

Kendine yetme

17

Yenilmezlik

18

Ölümsüzlük

19

Gizlilik

20

Besleyici

21

Bütünleştirici

22

Yalnlık

23

Arındırıcı

24

Özgürleştirici

25

Neşe



Başarının 7 Spirüel Yasası kitabının yazarı Deepak Chopra'nın bu çarpıcı kitabında, zenginlik yaratmanın sırrı yatıyor.

Müthiş bir bilgi birikimine sahip olan Deepak Chopra bir yandan zenginlik bilincinin anlamını irdelerken, bir yandan da hayatımızın her evresinde zenginlik ve başarı elde etmemiz için atmamız gereken adımlara bizler için ışık tutuyor.

Yazara göre, zenginlik tabiatın bir parçası ve maddi evren –tüm bolluğuyla beraber– sonsuz, sınırsız olanaklar alanının bir ürünü. Basit birkaç adımla ve günlük hareketle birlikte bu alana ulaşmak ve isteklerimizi gerçekleştirmek mümkün. Chopra'nın tüm olanakların farkına varmamızı, hayattan zevk alma deneyimi elde etmemizi sağlayacak eşsiz görüşleri bizlere fazla çaba harcamadan, keyif alarak bolluk yaratmak için ihtiyaç duyduğumuz zenginlik bilincine dair aydınlatıcı bilgiler sunuyor.

- A: All Possibilities (**Tüm Olasılıklar**), Absolute (**Mutlak**), Authority (**Otorite**), Affluence (**Zenginlik**), Abundance (**Bolluk**)
- B: Better (**Daha İyi**), Best (**En İyi**)
- C: Carefreeness (**Tasasızlık**), Charity (**Yardımseverlik**)
- D: Demand and Supply (**Arz ve Talep**)
- E: Exulting in the Success of Others (**Başkalarının Başarılarına Sevinmek**)
- F: Failure Contains the Seed of Success (**Başarısızlık, Başarının Tohumudur**)
- G: Gratitude (**Minnettarlık**), Generosity (**Cömertlik**), God (**Tanrı**), Gap (**Boşluk**), Goal (Amaç)
- H: Happiness (**Mutluluk**), Humanity (**İnsanlık**)
- I: Intent (**Gaye**), Intention (**Niyet**)
- J: Judgment is Unnecessary (**Yargılamak Gereksizdir**)
- K: Knowledge Contains Organizing Power (**Bilgi, Organize Etme Gücü Barındırır**)
- L: Love (**Sevgi**), Luxury (**Konfor**)
- M: Making Money for Others (**Başkalarının Para Kazanmasına Yardım Etmek**), Motivating Others (**Başkalarını Motive Etmek**)
- N: Saying No to Negativity (**Olumsuzluğa Hayır Demek**)
- O: Life is Coexistence of Opposites (**Hayat Karşıt Değerlerin Birlikteliğidir**), Opportunity (Fırsat), Open and Honest Communication (**Dürüst İletişim**)
- P: Purpose in Life (**Hayatta Bir Amacın Olması**), Pure Potentiality (**Saf Potansiyel**)
- Q: To Question (**Sorgulamak**)
- R: Receiving is Necessary as Giving (**Almak da Vermek Kadar Gereklidir**)
- S: Spending (**Harcamak**), Service (**Hizmette Bulunmak**)
- T: Transcendence (**Kendini Aşma**), Timeless Awareness (**Ebedi Farkındalık**), Talent Bank (**Yetenek Kümesi**), Tithing (**Kazancın Bir Kısmını Bağışlamak**)
- U: Understanding the Unity Behind All Diversity (**Tüm Çeşitliliğin Ardındaki Birliği Anlamak**)
- V: Values (**Değerler**)
- W: Wealth Consciousness (**Zenginlik Bilinci**)
- X: Expressing Honest Appreciation and Thanks to All Who Help Us (**Bize Yardım Edenlere Minnet Duyup Teşekkür Etmek**)
- Y: Youthful Vigor (**Gençlik Enerjisi**)
- Z: Zest for Life (**Yaşama Sevinci**)

