

Keyifli Okumalar Dileriz

Binlerce kategoride milyonlarca PDF e-kitap, ders kitapları, dergiler ve romanlara platformumuz üzerinden ücretsiz ulaşabilirsiniz.

RESMİ WEB SİTEMİZ

<https://rantey.org>

Yedek ve Duyuru Kanallarımız

Sitemize erişim engeli gelmesi veya adres değişikliği durumunda aşağıdaki kanallardan güncel giriş adresine erişebilirsiniz:

- Telegram: <https://t.me/birkitapbir>
- WhatsApp Kanalımız : <https://whatsapp.com/channel/0029VbDHv8uE50Us4lvMoc0Y>

PLA SE BO SERHAT AHMET TAN

Bir gerçekten
diğerine kolayca
geçebilirsiniz!...



PLASEBO

Serhat Ahmet Tan



PLASEBO

Serhat Ahmet Tan

Bu kitabın tüm yayın hakları,

©SİRLÜS YAYINCILIK DAĞITIM VE ORGANİZASYON TİC. LTD. ŞTİ.'ne aittir.

©ŞİRA YAYINLARI

SİRLÜS YAYINCILIK DAĞITIM VE ORGANİZASYON TİC. LTD. ŞTİ. 'nin markasıdır.

Hobyar Mah. Cemal Nadir Sk. Büyük Milas Han No:24/2B16

Cağaloğlu-İstanbul

<http://www.sirayayinlari.com>

e-mail: bilgi@sirayayinlari.com



@sirayayinlari



@sirayayinlari



şira yayınları

ISBN: 978-605-7977-27-4

Yayıncı Sertifikası No: 45825

YAYIN YÖNETMENİ: Yıldırım Yılmaz

KAPAK TASARIM: Yıldırım Yılmaz

İLLÜSTRASYONLAR: Selim Candan Verer

DİZGİ: Senem Bahtiyar

BASKI CİLT: BASKI CİLT: KENAN OFSET

Davutpaşa cad. İpek İş Merkezi Kat:3 No:20

Topkapı-İstanbul 0(212) 613 31 20 - Matbaa Sertifika No: 47116

1. BASKI: EYLÜL 2020

İÇİNDEKİLER

Önsöz	7
Sen Yaparsın Ben Bilirim	9
Sadece Sen ya da Yaratan	17
Zihin ve Madde Altyapıda Aynı Şeydir	20
Plasebo	22
Nosebo	26
Hayalin Gücü	28
Hz. Süleyman'ın Duası	37
Büyünün Aslı	43
Plasebo'yu Kim Buldu	50
Manyetizma	53
Nosebo	58
Esmâ Zikri	67
Dua Nedir?	82
Israr Et Ama Takip Etme	92
Harika Tasarım	100
Dış İçi Etkiler	107
İblis'in İtirazı	110
İnsanoğluna Yardım Edenler	118
Beynimizde Neler Oluyor?	125
Her Şeyi Hayal Başlatır	131
DNA-Epigenetik ve Epifizik	137
Hayal mi Gerçek mi?	152

PLASEBO

Kök Hücrelerimiz	157
Hipnoz	168
Duygular	177
Analiz ve Eleştiri	181
Yorgunluk	191
Beyin Dalgaları	193
İnanç Nedir?	195
Gözlemci Gerçeği Değiştirir	201
İyonosferdeki Mucize	209

Ö N S Ö Z

Binlerce yıldır bilinen bir gerçek var. Bilim bu gerçeikle ancak İkinci Dünya Savaşı'ndan sonra tanıştı daha doğrusu tanımaya başlayabildi.

Zikir, dua, büyü, trans...

Hepsinin özü tek bir gerçeğe, bir mekanizmaya dayanıyor.

PLASEBO'ya...

Bu kitapta insanoğlunun bir mucizesini anlamaya çalışacağız.

Yüce Allah'ın olağanüstü yaratımını anlamaya başlayacağız. Tanıdıkça ufkumuz genişleyecek, yeni bir KADER'e ulaşabilmemizin farkına vararak şaşıracağız.

Sizleri hayretler içerisinde kalacağınız bir yolculuğa davet ediyorum...

Değişime hazır olun!

Eskiye atıp yeniye almak hem çok zor hem de çok kolay.

Teslimiyetle çalışan bu sistem, sizi dönüştürmek için içinizde hazır bekliyor.

Sakın ŞÜPHE edenlerden olmayın...

SEN YAPARSIN, BEN BİLİRİM

ANADOLU'DA bir yerlerde şirin mi şirin bir köy varmış. Ortasından bir nehir geçermiş. Dağlardan gelirken coşkuyla akmasına rağmen köye ulaşınca sakinleşir, ovaya doğru düz bir araziye ulaşmış. Buraların yemyeşil ağaçlarla dolu olmasının tek sebebi olan bu nehirden uzaklaşmaya başlayınca, Anadolu'nun kurak ve çorak gerçeğiyle yüzleşirmiş insan. Köyde her türlü ziraat yapılmış. Nehrin suladığı geniş çayırarda ise hayvancılıkla geçimini sağlayanlar varmış. İşte size anlatacağım öykü böyle bir Anadolu köyünde yaşanmış.

Nehrin diğer tarafında koyunlarını otlatan bir çoban varmış. Her cuma köprüden geçerek köydeki camiye gider, cuma namazını kılar, yine hayvanlarının yanına dönermiş. Günleri mutluluk içinde geçermiş. Koyunlarını çok güvendiği ve sevdiği Kangal köpeklerine teslim ettiği için gönlü rahatmış. Aslında sürüyü koruyan kangallar olsa da, cuma namazına giderken bir besmele çekip sürünün üzerine doğru üfler,

koyunları Yüce Allah'a teslim ettiği için hiç endişelenmezmiş. Günler aylar hep böyle geçmiş...

Yine o birbirine benzeyen ve akıp giden cumalardan biriymiş. Ancak, Hoca namaz öncesinde yaptığı hutbe konuşması sırasında bir konuyu anlatırken örnek verince olanlar olmuş.

Şöyle demiş: “Ey cemaati Müslimin, bir kişi hakikaten gönlünü Allah’a vererek inanıp da bir besmele çekerek şu nehre yönelse, köprüyü kullanmasına gerek kalmaksızın suyun üstünde yürüyerek karşıya geçer.”

Hocanın konuşmasını pür dikkat dinleyen çoban, o andan itibaren derin düşüncelere dalmış.

Aradan birkaç hafta geçmiş, yine bir cuma günüymüş. Hoca konuşmasını bitirince cuma namazı kılınmış. Çoban da camideymiş. Namaz bitip cemaat yavaş yavaş dağılınca düşüncelere dalan çobanın gözüne camiden çıkmak üzere olan hoca takılmış. Birkaç hafta önce namaz öncesi duydukları aklından çıkmıyormuş. “Hocayla beraber çıkayım da, kafamın içinde dönüp duran soruları sorarım bu vesileyle” diyerek; “Hocam, dur bekle az hele!” demiş, seslenmiş.

Hoca tam caminin kapısından çıkacakken dönmüş, “Acele et” demiş. Toparlanan çoban koşarak hocaya yetişmeye çalışırken adımlarını ona uydurmaya gayret ediyormuş. Bir metre arkasından seslenebilmiş; “karşıya beraber geçelim hocam” demiş. “Sana soracaklarım var. Bazı meseleler aklımı kurcalıyor.”

Hoca, "Sor ama acelem var. Bana ayak uydur o zaman" demiş.

Demesine demiş ama bir acayip durum olmuş. Cami nehrin hemen karşısındaymış. Karşıya geçebilmek için kullandıkları köprü biraz daha ilerideymiş. Hoca aceleyle köprüye yönelmiş. Çoban ise hemen karşısındaki nehre doğru koşturmuş.

Hoca çobanın köprüye değil de nehre doğru gittiğini görünce dayanamamış, çobana dönerek, "Evladım acelem var, nereye gidiyorsun, gel sene buraya" demiş, "köprü bu tarafta."

Çoban gayet normal bir yüz ifadesiyle, "Hocam" demiş, "biliyorum, nehri geçmeyecek miyiz? Nehir de bu tarafta." Hoca şaşırmış. "Evladım dellendin mi?" demiş, "gel bu tarafa doğru, köprüden geçelim. Niye o tarafa doğru gidiyorsun?"

Çoban, başına kaynar su dökülmüş gibi hissettirecek bir cevap verince, hocanın alarm zilleri çalmaya başlamış.

"Hocam" demiş çoban, "hani sen üç hafta önce hutbede vaaz vermiştin ya!"

Şaşkın şaşkın çobanı dinleyen hoca, "eee" demiş, "vermiştin."

"İşte o gün sen söylemiştin ya, bir insan Yüce Allah'a tam teslimiyetle inanarak bir besmele çekerek yürüse köprüyü kullanmaksızın şu gördüğünüz nehrin üzerinden yürüyerek karşıya rahatlıkla geçer diye."



Hoca, o sözleri çobandan duyar duymaz işin ciddiyetini anlamış, “eee” demiş.

Çoban sözlerine “işte ben o günden beri köprüyü kullanmadım. Nehrin üstünden yürüyorum. Gel beraber yürüelim.”

Hoca durmuş, düşünmüş, düşünmüş, düşünmüş. Şaşkınlığını frenleyerek ne cevap vereceğini bulmaya çalışmış.

Neden sonra “Evladım” demiş, “madem öyle sen yine oradan geç, ben de köprüden geçeyim karşıda buluşalım olur mu?”

Hoca köprüye ulaşınca durup nehre doğru bakmış. Çoban hakikaten nehrin üzerinde yürüyerek ayağı bile ıslanmadan karşıya geçiyor.

Karşıda buluşmuşlar. Hoca; “evladım” demiş, “gel seni alnından öpeyim. Ama bu yaptığın şeyi sakın kimseye anlatma. Sonra sen de köprüye muhtaç hale gelirsin.”

* * *

Size PLASEBO’nun halk hikâyelerine geçmiş olan bir versiyonunu anlattım. Bunun gibi daha çok örnek var. Şeyhinden inançla aldığı kurumuş tahta bastonunu, yine şeyhinin tavsiyesi üzerine bahçedeki toprağa diken ve her sabah namazında sulayarak yemyeşil bir ağaç haline getiren dervişin hikâyesi de aynı şeyi anlatır bizlere.

Olağanüstü görünen mucizevi sonuçlara ait halk hikâyelerimizde yüzlerce, binlerce bu tür örnek bulabilirsiniz.

Peki, gerçekten böyle bir şey olabilir mi?

Çoban nehirden ayakları bile ıslanmadan yürüyerek gerçekten karşıya geçebilmiş midir? Dervişin toprağa diktiği ve her sabah suladığı kuru baston yemyeşil bir ağaç haline dönebilmiş midir?

PLASEBO işte böyle bir şeydir. MUCİZE'nin ta kendisidir. Üstelik binlerce yıldır insanoğlu tarafından bilinmekte ve uygulanmaktadır. Ancak kimimiz başarır, kimimiz başaramayız...

PLASEBO tekrarlanıp ölçülebilir. O, inancın sonucudur. Bilimsel olduğu düşünülen diğer tüm konulardan daha da bilimsel bir olgudur. Gözlemlenebilir, deneylerle tekrarlanıp ölçülebilir.

Köyün hocası, teorisini bildiği halde uygulamaya çekinerek köprüden geçmeyi tercih etmiştir. Çoban ise saf bir inançla başarmıştır. PLASEBO tekrarlanıp ölçülebilir. O, inancın sonucudur. Bilimsel olduğu düşünülen diğer tüm konulardan daha da

bilimsel bir olgudur. Gözlemlenebilir, deneylerle tekrarlanıp ölçülebilir. Teorisi yeni yeni bilimsel bir temelde güçlendirilerek ilerletilen bu gerçeği dinlerin hepsinde, değişik uygulamalar halinde, geçmiş tarihsel sürecimiz içinde her yerde görebiliriz.

Voodoo büyücülerinin yaptığı şeyler de PLASEBO'dur. Onlar olumsuz yönde uygulamalar yapıyorlardı ya da yapıyorlar. Bu etkiye, ters plasebo manasına gelen NOCEBO deniliyor. Olumsuz uygulamalardaki sonuçların daha kolay oluşturulabilmesinin nedenlerini ileriki bölümlerde anlatacağım. Boynuna kemik parçalarından kolyeler takarak kendisine savaşa ok isabet et-

meyeceğine inanan Kızılderililerin yaptığı şey de PLASEBO'dur. Günümüzde bu tür uygulamalara genel olarak TILSIM deniyor.

Herhangi bir hedefe ulaşabilmek için Allah'ın 99 esmasından bir veya birkaçını zikreden dervişlerin yaptığı şey de PLASEBO'dur.

Dua PLASEBO'dur.

Cinnet PLASEBO'dur.

“Sende üç tane cin var, içine girmişler, seni bu cinler hasta etmiş. Ben onları çıkarınca turp gibi olacaktır.” diyen sahte hocaların yaptığı şey de PLASEBO'dur.

PLASEBO, yapabilenler için kaderi bir kaderden başka bir kadere aktarabilmek işlemidir. Şunu söylemek istiyorum ki, PLASEBO'nun karşınızdakiyle ya da onun mucizevi güçleriyle hiçbir ilgisi yoktur. PLASEBO kişinin kendi gücüdür. Karşınızdaki ise sadece KATALİZÖR görevi üstlenmiş bir kolaylaştırıcı olarak devreye girer.

Dua eden kişi PLASEBO'yu harekete geçirir. Gerçekleşmeye olan inancı ne kadar güçlüyse, duası o kadar gerçekleşir ve etki eder. Kimi beş dakikada, kimi birkaç günde, kimi ise yıllarca bekler. Dış çevreden gelen uyarılardan soyutlanarak, o etkilerin üzerindeki bir hayal gücüyle dua edenin istekleri ise anında gerçek olur.

PLASEBO etkisinin gerçekleşme şartı, hiçbir analiz yapmaksızın, sorgulamaksızın, olmasını beklediğin sonuca inanmak ve güvenmektir. Sonrasını sistem kendisi halledecektir.

Şimdi, SİSTEM nedir? Onu anlamaya çalışalım.

Çünkü işler burada biraz karışıyor. SİSTEM kişinin kendisiyse, PLASEBO'nun kişinin hastalıklarını iyileştirebilme gücü olarak anlaşılabilmesi normal ve mantıklı geliyor. Bilim adamları, çalışmalarında zaten ağırlıklı olarak Plasebo'nun bu yönü üzerinde ilerliyor. Çünkü, Allah'ın yarattığı sistemimizde, düşüncemizle bedenimiz arasındaki fiziksel etkileşimleri tespit edebiliyoruz.

PLASEBO ile düşünmeye hazır olun. Çünkü onun başaramadığı hiçbir şey yok. Ve insanoğlunun bu dünyada varoluşundan bugüne kadar geçen tüm tarihsel süreçte milyonlarca hatta sayısız başarılı sonuç var.

Böyle olunca Plasebo etkilerini anlayabilmek daha da kolaylaşıyor.

Ama Plasebo kişinin kendisiyse, SİSTEM kişinin bedeni ve varlığı içerisinde işleyerek etkili olup, sonuç üretebiliyorsa, ortama etki edebilir mi? Dış faktörlere bağlı sistemleri harekete geçirerek ölçülebilir sonuçlar ortaya koyabilir mi acaba? Mesela hayal

gücüyle zengin olmak mümkün olabilir mi? Eğer oluyorsa SİSTEM bu gibi durumlarda nasıl işliyor?

Ya da şöyle mi düşünmeliyiz? Dış değişim dediğimiz şey de aslında iç ile mi ilgili?

Başlıyoruz!

PLASEBO ile düşünmeye hazır olun. Çünkü onun başaramadığı hiçbir şey yok. Ve insanoğlunun bu dünyada varoluşundan bugüne kadar geçen tüm tarihsel süreçte milyonlarca hatta sayısız başarılı sonuç var.

SADECE SEN YA DA YARATAN

PLASEBO'NUN mantığı gayet basittir. Düşüncelerinizi duygularla güçlendireceksiniz yani inanacaksınız. Sonuç mucizedir, çok şaşırtıcıdır ama gerçektir. Kanser tümörleri sadece sizin yok olacaklarına kesin inancınız sebebiyle yok olur. Tekerlekli sandalyelerdeki hastalar sadece bu inanç sebebiyle yürümeye başlar. Şimdi yaşanmış bir öyküyü aktarmak istiyorum:

1986 yılının Nisan ayında bisikletiyle gezmekte olan birine araba çarptı. 44 yaşında gayet sağlıklı olan bu kişi, o akşam işinden çıkmış evine gidiyordu. Çok yoğun işini ve yoğun görüşmelerini ahenk içinde yürütmeye özen gösteren birisiydi. Kafası günlük işlerle meşgulken gerçekleşen kaza sonucu hemen hastaneye kaldırıldı. Çarpan araba onu tam otuz metre ileriye savurmuştu. Bisikleti paramparça olmuş, tekerleklerinin ikisi de ayrı ayrı yerlere savrulmuştu.

Tam üç gün kim olduğunu hatırlayamadı, omurgası kırılmıştı. Bel bölgesindeki diğer kemikler de kırıktı. Ezikler ve çatlaklar da vardı. Göğüs bölgesinde de ezikler ve bazı çatlaklar vardı. Ama en önemli hasar bel bölgesindeydi ve omuriliğe baskı yapan kırık parçalar çok tehlikeliydi. Ayaklarında uyuşma ve his kaybı vardı. Bütün tahlilleri yapılırken doktoru ona zor bir ameliyat önerdi. Beline platin çubuk takıl-

ması gerekiyordu. Vidalarla omurgasına her iki taraftan merdiven şeklinde takılacak olan platin yardımı ile ameliyatı başarılı geçse de yarı sakat bir hayat yaşamak zorundaydı. Ömrü boyunca ağrıları devam edecek, ilaçlara, ağrı kesicilere bağımlı bir geleceği olacaktı. Ameliyat olmazsa felçli olarak tekerlekli sandalyeden başka hayatının olması ise düşünüleliyordu. Doktorunun önerisini cerrahlar da destekliyor ve ona ameliyat öneriyorlardı.

Emin olmak için birkaç doktora daha danıştı. Onlar da ameliyatsız kesin felç olursun dediler ama o şöyle düşündü: Parmağım kesilince vücudum bunu iyileştirebiliyorsa, neden kırık kemiklerimi de eski haline getirmesin? Karar verdi ve "Ameliyat olup da sakat bir hayat yaşamaktansa, kendi kendime iyileşme yolunu deneyeceğim" dedi. Her gün tek tek kemiklerini düşünecek, hayal gücü ile onları orijinal haline getirerek iyileştirecekti. Tüm uğraşının bu olması gerektiğine karar verdi. Ne kadar sürerse sürsün vazgeçmemeye kararlıydı. Dış ortama aldırmayarak bu farkındalığı oluşturmaya odaklandı. Her gün ikişer saat istediği hayali oluşturmaya başladı. Tamamen iyileşmiş olduğu bir hayali resim yaptı kafasında. İlk günler çok zorlandı, zihninde canlı tutmaya çalıştığı imajlar hemen dağılıveriyordu. Adım adım, sabırla hayalindeki resmi sabit tutmaya çalışarak günlerini geçirmeye çalışıyordu. Dış dünya ile ilgili olan güncel konular önceleri çok atılgan ve agresif olarak resmini boyuyor olsa da direndi. Çok zorlansa da bir hafta on gün sonra hayalini

daha net ve sabit hale getirebilmeyi başarmıştı.

Tam iki ay sonra ilk iyileşme belirtilerini hissettiğinde bu işin gerçekleşeceğine olan inancı daha da güçlenmişti. Ayaklarındaki uyuşmalar çok azalmıştı. Doğru giden bir şeyler vardı. Artık geçmiş ve gelecekte tamamen sıyrılarak çizdiği hayalindeki tam sağlıklı halini gösteren resmi daha net çizebiliyor ve kaydırmadan sabit tutabilmeyi başarıyordu. İkna oldukça iyileşme belirtileri daha çok belirmeye başlamış, gözle görülür hale gelmişti. İki saate yakın bir sürede zorlayarak oluşturmaya çalıştığı hayali görüntülerini, daha kısa sürede başarabildiğini fark etti. Ve normal yaşama tam sağlıklı olarak döndüğünde neler yapacağını hayaline ekledi. Hayalini genişletti. Detaylara, ayrıntılara girdi. Plajın rüzgârını ve kumsalda arkadaşlarıyla yürüyüşünü, denizin dalgalarını, havalanan su taneceklerinin yüzüne çarpışını ekledi resmine. Daha önce hiç değer vermediği, önemsemediği ayrıntıların ne kadar önemli nimetler olduğunu anladı. Ayrıntılardaki mutluluğu yaşadı.

Yaptığı şey, bugünlerde bilim adamlarının yepyeni bir alan olarak üzerinde çalışarak anlamaya çalıştıkları ve bilimsel bir açıklama tarzına ulaştırmaya çalıştıkları KUANTUM OLASILIKLARINA geçişten başka bir şey değildi. Aslında yaptığı şey bir kuantum olasılığı değiştirebilme çabasıydı. Bir olasılıktan diğerine geçiyor, kaderi değişiyordu.

Hem de sadece hayal kurarak...

ZİHİN VE MADDE

ALT YAPIDA AYNI ŞEYDİR

DÜŞÜNCELERİMİZ hayallerimizle oluşur. Israrla, inanarak sonsuz olasılıklardan birini seçerek gelecek tasarımı yapmış oluruz. O gelecek, bizim yoğun ısrarımıza direnç gösteremez ve gerçekleşmek zorunda kalır.

Fakat bu nasıl olabilir?

Hasta olan birisi beyni vasıtasıyla bunu belki yapabilir. Çünkü bu mücadele kendi vücuduyla kendi kendine verdiği bir savaştır. Ama ya hiç parası olmayan birisi sadece hayal kurarak zengin olabilir mi? Çünkü zengin olmak derken çalışıp hayatını kazanmaktan bahsetmiyoruz. Sizin dışınızdan ve çabalarınızdan kaynaklanmayan çok paradan ve zenginlikten bahsediyoruz.

Kazadan on hafta sonra yani iki buçuk ay geçtiğinde tam iyileşme olmuştu. Bütün röntgen çekimlerinde kırılan tüm kemiklerin orijinal haline döndüğü gözlemlenmişti. Doktorlar sonuca inanamadılar. Tahliller de normale dönmüştü. Bu olayın üzerinden, tam otuz dört sene geçmiş olmasına rağmen, adı bende saklı olan bu kazazede çok normal bir hayat sürmeye devam ediyor. Bisikletine biniyor, arkadaşları ile kumsalda buluşarak yürüyüş yaparken yüzüne çarpan dalgaların damlacıklarını hissede-

rek, yaratıcının kendisine verdiği nimetler için şükretmeye devam ediyor.

Sadece sağlığı bozulanlar için değil, sağlıklı olanlar için de zihnin değiştirilmesiyle ortaya çıkabilerek olan mucizevi kuantum olasılıklarının sonu yoktur. Sadece hayalimizi oluştururken bunu sistemli olarak nasıl yapabiliriz bu çok önemlidir.

Unutmamamız gereken şey şudur: Her şey bir bü-tündür. Bizim dış ortam olarak nitelendirdiğimiz her şey de öyledir. Şöyle bir model yapabilirsem daha anlaşılır olacak:

“Yaşayan hatta var olan sadece tek bir şey var, o da sadece sensin. Senden başka her şey sadece senin kafanın içinde.”

İşte bu Allah’a bir yol açar, yakınlık oluşturur. Bü-tünlüğü anlarız. Hatta biz bile yokuz. Tek bir varlık var. Benim kendimi var hissetmem bile onun varlığının bana gelen etkisi sayesinde oluyor.

Öyleyse dış ortam diye bir şey gerçekte yoktur. Sadece ve sadece her türlü olasılık mevcuttur. İstediyimi seçebilirim, niye şu anki olasılığa mecbur olayım ki?

Unutmamamız gereken şey işte budur.

Sadece ben varım. Başka hiçbir şey yok...

Sadece sen varsın...

Ya da Yaratan...

PLASEBO

INSANLAR sadece un veya şekerden oluşturulmuş bir hap yutunca veya sadece tuzlu sudan oluşturulmuş bir iğneyi uyguladıklarında nasıl oluyor da gerçekten iyileşebiliyorlar?

Eğer içlerinde bir değişiklik oluyorsa -ki tüm tahlillerin sonuçlarıyla sabit olmak üzere, plasebo olaylarda bu değişim hiçbir şüpheye yer bırakmayacak ölçüde bilimsel olarak gerçekleşmektedir. Peki olan biten şey nedir? Bu olayı gerçekleştiren alttaki dinamik nedir?

Değişimi yapan asıl şey nedir?

Alınan hap mıdır?

Yani dışsal bir etki mi bu sonucu oluşturuyor?

Yoksa kişinin içinde gizli bir güç var da değişim bu gizli güç sayesinde mi oluyor?

Haplara gerçekten ihtiyaç var mı?

Eğer her birimizde böyle gizli ama kilitli ve açılmayı bekleyen bir güç potansiyel halde sinmiş ve bekliyorsa, elbette dışarıdan alınan haplara hiç gerek yoktur.

Soru şudur:

Bu gizli gücümüzü nasıl harekete geçirebiliriz?

Bütün dünyada plasebonun etkilerini ölçebilmek için çeşitli araştırmalar yapılıyor ve öyle çarpıcı sonuçlar ortaya çıkıyor ki şaşkınlık elde değil.

Ali Bey yıllardır bir dükkânı olan ekonomik durumu iyi bir esnaftı. Emekli olmuştu. İstanbul'da yaşıyordu. Yutkunma güçlüğü yaşadığı için bir doktora gitti. Yapılan tetkikler sonucu gırtlak kanseri olduğu anlaşıldı. Olay 1975 yılında yaşanmıştı. O yıllarda gırtlak kanserinin tedavisi yoktu. Kurtulabilmenin mümkün olmadığı bir kanser türüne yakalanmıştı Ali Bey. Doktoru kendisine ameliyat önerdi, kanserli doku alınacaktı ama kanser Ali Bey'in midesine de sıçramıştı. Ali Bey doktorun önerisini dinleyerek ameliyat oldu. Başarılı bir ameliyattı ama kısa süre sonra Ali Bey tekrar fenalaşmıştı. Bu sefer karaciğerine sıçramış olduğu görüldü. Doktoru Ali Bey'e birkaç ay ömrü kaldığını söyledi. Çaresiz kalan Ali Bey eşi ile birlikte son günlerini geçirmek üzere Çanakkale civarındaki Balıkesir'in bir ilçesi olan Ayvalık'taki yazlık evlerine taşındı. Oradaki hastane Ali Bey'e son günlerini geçirebilmesi için yardımcı oluyordu. Ali Bey doktorundan son bir istekte bulunarak "Beni Ramazan Bayramı'na kadar yaşatır mısınız?" dedi. "Benim için çok iyi olur. Son bir kez torunlarımla birlikte olurum." Bütün istediği buydu. Ramazan Bayramı'nda torunlarını görebilmek... Doktor "Elimden geleni yaparım elbette" dedi. Fakat Ramazan Bayramı'na iki ay olmasına rağmen Ali Bey'de bazı iyileşme belirtileri ortaya çıkmaya başlamıştı. On gün içinde taburcu olacak seviyeye gelmiş ve evine gönderilmişti. Doktorlar tahlil sonuçlarına çok şaşırmışlar ve hayretler içinde onu taburcu etmişler,

her ay kontrollere gelmesi şartıyla onu eve göndermişlerdi.

Ramazan Bayramı'ndan önceki iki ay süresince Ali Bey çok sağlıklı günler geçiriyordu. Bayrama tam bir hafta kala, doktoru Ali Bey'i hastanede karşısında bulunca yine çok şaşırmişti. Çünkü birkaç gün önce onu kontrol muayenesinde çok sağlıklı görmüştü. Tahlillerde bulunan şey, hafif bir ateşten başka bir şey değildi. Ama Ali Bey kendisini çok bitkin hissediyordu. Kan testlerinde hiçbir anormallik yoktu, idrar tahlili ve diğer tahlillerinde de olumsuzluk görülmedi. Doktor Ali Bey'e bir antibiyotik yazarak bayramdan tam bir hafta önce tekrar evine gönderdi.

Fakat!

Ali Bey yirmi dört saat geçmeden öldü!

Olayı ilginç bulan doktoru eşinden ve çocuklarından otopsi için izin istedi. Yapılan otopsi çok şaşırtıcı sonuçlar vermişti.

Ali Bey'in hiçbir organında kansere ait bir olguya rastlanmadı. Aslında Ali Bey'de onu ölüme götürebilecek hiçbir bulguya ulaşılamadı.

Şimdi siz söyleyin Ali Bey neden ölmüştü?

Muhtemelen ilk önce gerçekten kanserdi. Fakat sonra Ayvalık'taki doktorundan kendisini bayrama kadar yaşatmasını istedi ve doktorun ona "Elimden geleni yaparım" dediğinde hızla, en fazla on gün içinde kendisini PLASEBO ile iyileştirmişti. Sonra ise tamamen

sağlıklı olarak bayrama bir hafta kalıncaya kadar yaşamaya devam etmişti ama bayramda veya birkaç gün önce öleceğine kesin olarak inanıyordu. Ölmekte olduğunu düşündüğü için yine PLASEBO bu kez onu öldürmüştü.

Her şey zıddı ile var olur. Genel bir kanundur. Bu gerçek, Kur'an-ı Kerim'de birçok ayette açıklanır. Plasebonun zıddı olan NOSEBO Ali Bey'i olumsuz sona ulaştırmıştı. Halbuki plasebo ile tamamen iyileşmiş olmasına rağmen yine de ölmüştü. Otopside ölmesini gerektirecek hiçbir sebep bulunmaması işte bunun içindi. Düşünce gücümüz işte böylesine kuvvetli bir şeydir. İki ucu keskin bıçak gibidir. Her iki yönde de çalışır. Hastayken ölümcül kanserleri yok edebildiği gibi, hiçbir hastalığı olmadığı halde sebepsiz ölüme bile neden olabilir.

PLASEBO böyledir.

Her şey zıddı ile mevcuttur.

PLASEBO'nun zıddı da NOSEBO'dur.

Plasebo iyi eder, NOSEBO hasta eder hatta öldürebilir.

Görünüşe bakılırsa, Ali Bey'i Ayvalık'taki doktorunun **"Senin için elimden geleni yaparım"** sözü iyileştirmiş ama daha önceki **"Bayrama kadar ölürüm"** inancı ise Ali Bey'i iyileşmiş olmasına rağmen öldürmüştür. Aslında olan biten her şey Ali Bey'in iç bünyesinin bir ürünüdür. Doktorların sözleri ise onun inanç oluşturabilmesi için sadece KATALİZÖR olarak çalışmıştır.

Yani!

Dışarıda olan biten hiçbir şey yoktur.

NOSEBO

BİR üniversite öğrencisi olan Hakan kız arkadaşından ayrıldığı için depresyona girmiş, yeni denenen bir ilacın ilânlarını internette görünce hemen sipariş vermişti. İlacı depresyona girdiğini düşündüğünde ara sıra kullanabileceğini düşünüyordu. Birkaç gün sonra ilaç eline geçmişti. O gün kendisini daha iyi hissediyordu. Hakan, son bir kez tekrar barışabilmek umudu ile kız arkadaşını aradı. Telefon konuşmaları tartışmaya dönüştü, çok sinirlenmişti. Aylin asla tekrar bir araya gelmek istemiyordu. Hakan, telefonu kapatır kapatmaz yeni gelmiş olan ilaç kutusuna uzandı. Kızgınlıkla kırk dokuz hapın hepsini bir anda yutuverdi. Az sonra nasıl bir hata yaptığını anlayarak pişman oldu. Evden çıktı apartmanın içinde çaresizce bağırmaya başladı, yere yıkılmıştı. Çığlıklar duyan komşular Hakan'a yardıma geldiler. Yerde kıvranıyordu "Çok büyük bir hata yaptım" dedi. "Ölmek istemiyorum" Komşular Hakan'ı hemen en yakın hastaneye ulaştırdılar. Hakan acil servise girdiğinde kireç gibi bembeyaz olmuştu. Terliyordu. Kan basıncı ve nabızı yüksekti. Doktorlar Hakan'ı acilde kontrol ettiler. Nabızı dışında hiçbir şey bulamadılar. Hakan peltekleşen diliyle konuşamıyordu. Doktorlar bir serum verdiler ve hangi ilacı içtiğini sordular. Hakan ilacın ismini hatırlayamadı, internetteki ilânı söyledi. İlacı araştıran doktorlar,

aslında Hakan'a gelen ilacın bir plasebo dene-yine ait olduğunu, etken madde içermediğini söylediler. Olayın gerçek yüzü anlaşılmıştı. Gerçekten de ilaç plasebo çalışmaları için tasarlanmış olan boş bir ilaştır. Hakan zaten bu ilaca hiç para ödememiş ama ilacın etkilerini internetteki ilaç şirketinin sayfasında onlarla paylaşacağına dair söz vererek almıştı. Deneysel bir ilacın tüm kutusunu yutmuştu ama haplarda hiçbir etken madde yoktu. Sonra ilaç şirketine haber verildi. Şirketten gelen doktor da ilacın plasebo olduğunu onayladı. Bunları duyan Hakan'ın kan basıncı ve bütün belirtileri aniden yok olmuştu.

Hakan NOSEBO'nun kurbanı olmuştu. Hakan'da ortaya çıkan tüm belirtiler onun yaşadığı şeyin ortaya çıkardığı görüntülerdi. Bir kutu depresyon hapını içmiş olduğuna inandığı için olmuştu her şey. Hakan'ın zihni ve oluşan hayali bedenini kontrolü altına almış ve onu hasta etmiş hatta zehirlemişti.

NOSEBO devreye girmişti.

Tersi de olabilirdi.

Hakan'ı eğer düşünce gücü hasta edebiliyorsa yine düşünce gücü iyileştirebilirdi.

Nitekim ilacın sahte olduğunu duyar duymaz Hakan'da hiçbir belirti kalmamıştı.

NOSEBO hasta etmiş, PLASEBO iyi etmişti.

Düşünce gücü egemen olunca bizde de aynı şeyler olur. Bu olayda olan her şey, Hakan'ın hayal gücünün, çevresel etkileşimin üzerinde ve çevreye baskın olabilecek bir inanç gücüne erişebilmiş olmasıdır. Olan biten işte budur.

HAYALİN GÜCÜ

KİTABIMIN başında anlattığım hikâyelerin ortak noktalarını sanıyorum hepiniz fark ettiniz. Nehrin üzerinde yürüyerek karşıya geçen çoban, şeyhinin kuru bastonunu toprağa dikip her gün sulayarak yemyeşil ağaç haline getiren derviş ve önce kanser olup iyi olan ve sebepsiz yere Ramazan Bayramı'na bir hafta kala ölen Ali Bey'in hikayeleri. Bunların hepsi, aslında aynı temel gerçekliğe işaret ediyorlar.

Hakan'ı da unutmayalım. Bir kutu dolusu depresyon hapı sandığı etkisiz ilacı sevgilisinden ayrıldığı için yutarak intihar girişiminde bulunmuş ama çok geçmeden pişman olmuştu. Hapların hiçbir etkisi olmadığını anlayınca, onu zehirleyen etkiler aniden yok olmuştu.

Çoban, derviş ya da Ali Bey ve Hakan, hepsi aynı şeyden etkilenererek ya hasta ya da iyi oluyorlardı. İnanıkları şey onlarda çevre şartlarını bastıracak derecede bir hayal oluşturuyor, onlar ise bunun sonuçlarını yaşıyorlardı.

Almanya'ya yıllar önce Türkiye'den gitmiş olan Bursalı bir ailenin Hamburg'ta doğup büyümüş gurbetçi çocuğu Selim, yıllardır depresyon rahatsızlığı çekiyordu. Elli yaşına gelinceye kadar değişik ilaçlar kullanmıştı. Meşhur bir Alman otomobil fabrikasının tasarım bölümünde çalışıyordu. Alman nöropsikiyatri enstitüsü ise yeni bir antidepresan ilacını denemek üzere gönüllüler arıyordu.

Yıl 1999.

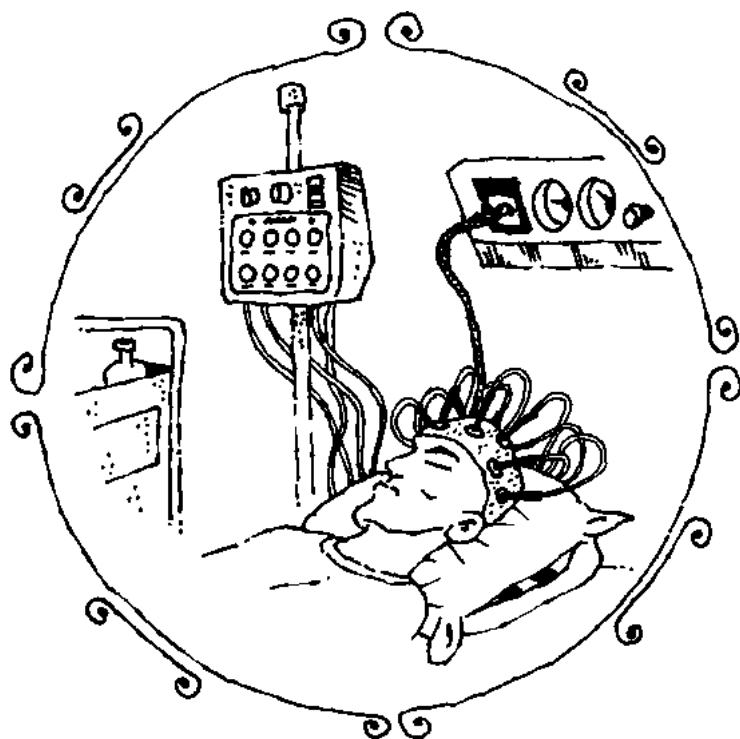
Selim ara sıra kendisini yoklayan intihar düşüncesi nöbetlerinden kurtulabilirim ümidi ile gönüllüler arasına girmeye karar verdi.

Enstitüye gittiğinde onu EEG cihazına bağladılar, sonra enstitünün eczanesine yönlendirerek eline bir şişe ilaç tutuşturarak eve gönderdiler.

Deneme ilacını yaklaşık 50 denek almıştı ve bu ilaçların yarısı plasebo idi. Bunu Selim Bey de biliyordu. Görevliler bunu tüm katılımcılara söylemişti. Fakat kime plasebo yani etken maddesi olmayan ilaç verildiğini kimse bilmiyordu. Rastlantısal bir şekilde organize edilen bu program, çift kör denilen bir ilke doğrultusunda plânlanmıştı. Araştırma tamamlanana kadar kime gerçek ilaç, kime sahte ilaç verildiği bilinmeyecekti. Selim bey bu işi ciddiye almıştı. “Belki de bu ilaçla şifa bulurum da ağlama nöbetlerim sona erer” diye düşünüyordu.

Anlaşmaya göre program sekiz hafta sürecek, Selim Bey ve diğer gönüllüler her hafta enstitüye gelecekler, nasıl hissettiklerini anlatacaklar, doktorların sorularını cevaplayacaklardı. Arada sırada araştırmacı doktorlar deneklerin EEG ölçümelerini yapacaklardı.

Selim bey hapları almaya başlar başlamaz kendisini iyi hissetmeye başladı. Hafif bir mide bulantısı vardı ama bu aslında ilacın tesir ettiğini gösteren bir işaretti, ilacın yan etkisiydi. ilacın kendisinde aktif olduğunu bulantı hissiyle kesin olarak anlamıştı. Depresyon ise azalmış hatta yok olmuştu. Her hafta konuştuğu araştırma



grubuna ait hemşire bile ona “Senin aldığın kütuda gerçek ilaç var, olmasaydı yan etki hissetmezdin” demişti.

Sekiz hafta bitmiş, araştırma tamamlanmıştı. Artık intihar eğiliminin tamamen tedavi edilmiş olduğu anlaşılan Selim Bey, sonuçlar kendisine açıklanınca olan bitene hiç inanamadı. Çünkü Selim Bey’e sahte haplar yani etkisiz ilaç, yani plasebo verilmişti. O plasebo grubundaydı. Selim doktorların hata yaptıklarından emindi. Sadece şekerden oluşan haplarla nasıl iyileşebirdi ki? Üstelik yan etkilere ne demeliydi? Doktorlardan kayıtları tekrar kontrol etmelerini rica etti. Doktorlar gülümseyerek Selim Bey’e plaseboda başka bir şey vermediklerini anlattılar. Selim Bey şaşkın şaşkın doktorları dinledi, doktorlar ısrar ettikçe Selim Bey’in şaşkınlığı artıyordu.

Araştırma sonucu elli kişinin yarısına yani yirmi beş kişiye plasebo verilmişti. Bunu alanların yarısına yakını Selim Bey gibi iyileşmiş olduklarını anlattılar. Araştırmanın sonuçları aslında doktorları da şaşırtacak düzeydeydi. Çünkü son EEG grafiklerinde, plasebo alanların tamamının iyileştikleri ortaya çıkmıştı. Selim Bey ve diğer on iki kişi sadece zihinde değil, fiziksel olarak da sağlıklarına kavuşmuşlardı. Onlar, iyi hissetmenin ötesinde gerçekten iyi olmuşlardı. Yüzde elli seviyesindeki bu oran mucize gibiydi. Çünkü depresyon hastalarındaki plasebo etkisinin çok daha düşük olması bekleniyordu.

Sadece şekerden oluşan bir hap, depresyon hastası Selim Bey ve diğer on iki kişiyi tamamen iyileştirmiş ve

hatta normal ilacın yapabildiği tüm yan etkiler kendini göstermişti.

Peki bu nasıl olabilirdi ki? Aktif olmayan bir madde bunu nasıl başarabilmişti?

Olan biten her şey dışsal bir etkinin sonuçları mıydı, yoksa Selim Bey'in içinde mi oluyordu her şey? Depresyon hastalarında olabilir diyebilirsiniz ama ya kanser hastalarında?

Şekerden oluşan ve hiçbir aktif madde içermeyen ilaç kanseri tamamen iyileştirebilir mi?

Şimdi size *Psikolog Bruno Klopfer*'in bir makalesini aktarmak istiyorum:

Yıl 1957.

Hikâyesi anlatılan kişinin adı Mr. Wright. Kendisi ileri seviyede lenfoma kanseri. Boynunda, kasıklarında ve koltuk altlarında portakal büyüklüğünde tümörler var. Hiçbir tedavi işe yaramıyor, nefes darlığı çekerek ateşli bir halde hayatını sürdürmeye çalışıyordu. Mr. Wright, doktorunun bile umudunu yitirdiği bir gün çok ilginç bir şey öğrenmişti. Yatmakta olduğu araştırma hastanesi at kanından elde edilen deneysel bir kanser ilacı üzerinde çalışıyordu ve ilacı bulduğunu açıklamıştı. Araştırmacı doktorlar, piyasaya sürme aşamasının çok öncesinde hâlâ çalışmaya devam ediyorlardı. Doktoruna yeni ilaçtan kendisine vermesini söyleyerek günlerce ısrar etti, yakasını bırakmaya hiç niyeti yoktu. Doktoru ise ona bu deneye kendisini alamaya-

cağını, deneklerin daha önceden belirlenmiş olduğunu anlattı. Deneklerin en fazla üç ay yaşayabilecek olan umutsuz hastalardan seçilmesi şartı vardı. Kendisi de bu şartları taşıdığı için ve yoğun ısrarları sonucunda doktorunu ikna edebilmeyi başarmıştı.

Ve bir Cuma günü ilaç kendisine verildi. Mr. Wriqh, cumadan pazartesiye kadar yepyeni birisi olmuştu. Doktoru pazartesi sevinçle odasına girerek; "Tümörlerin sıcak bir sobanın üzerine konulmuş olan kartopları gibi eriyor." dedi. Sadece üç günde tümörler yarıya inmişti. Mr. Wright, on gün sonra artık evindeydi. Mücize gerçek olmuştu.

Ama sonra bambaşka bir şey oldu. İki ay sonra evinde gazetedeki haberleri okuyan Mr. Wright, kendisine verilen ilacın hiçbir işe yaramayan bir ilaç olduğunu öğrendi. Aniden tekrar kötüleşti, tümörleri tekrar belirdi.

Telaşla tekrar hastaneye yatırılmıştı. Doktoru ona verdiği ilacın plasebo olabileceğinden şüphelenerek gazete haberlerine inanmamasını, ilacın yeni bir versiyonunun deneneceğini söyledi. Yeni versiyon çok kuvvetli diyordu. Etkisi iki katına yükseltilmişti. Tekrar tümörleri çıkan Mr Wright bu habere çok sevindi. Birkaç gün sonra yeni ilaç kendisine verildi. Fakat bu kez doktorlar ona sadece su vermişti, şırıngadaki ilaçta sadece su vardı.

Aradan geçen bir hafta içinde tekrar çıkan tü-

mörlerin hepsi yok olmaya başladı. Mr. Wright, sanki sihirli bir ilaç almıştı. Sonrası daha da acayip, evine dönmüş olan Mr. Wright iki ay tümörsüz ve tam sağlıklı yaşamaktaydı.

Fakat sonra!

Amerikan tıp birliği, *Krebiozen* isimli bu ilacın hiçbir iyileştirici değeri olmadığını açıklamış, olanlar olmuştu. Basit bir sudan başka bir ilacı almamış olduğunu tekrar anlayan Mr. Wright tekrar hasta oldu. Çünkü medyadaki haberler ilacı üretenlere açılan davaların durumu ile ilgiliydi. Mr. Wright hastaneye tekrar döndü ve iki gün sonra hayatını kaybetti.

Tam iki kez tamamen iyileşen birisinin tekrar hasta olup sonra ölmesi nasıl açıklanabilir ki. Sadece su ile tamamen iyileşmiş olmasına rağmen, nasıl böyle bir şey olabilmisti?

Aslında bu makalede adı geçen hastanın bedeni neye tepki veriyordu? İlacın sahte olduğunu duyunca bedeninde neler oluyordu? Bedeni aynı hastalığı tekrar nasıl ürettiyordu? Tekrar aynı hastalığa geri dönmesi sadece ilacın sahte olduğunu öğrenmiş olmasının sonucu muydu? Sadece su ile hiçbir etken madde olmaksızın nasıl olup da tamamen iyileşebiliyordu?

Böyle bir şey nasıl mümkün olabilmisti? Plasebo olarak iki kez iyileştiği halde yine bu kez Nosebo etkisi ile iki kez tekrar hastalığa geri dönmüş ve ölmüştü.

Plasebo nasıl bir etki ürettiyordu?

Mucizevi etkinin adı neydi, neredeydi?

Yine 1996 yılında ABD’de *Baylor Tıp Fakültesi*’nde ortopedi cerrahı olan *Bruce Woseley*’in on gönüllü ile yapmış olduğu deneysel bir araştırmaya sizinle beraber göz atmak istiyorum:

Gönüllülerin hepsi eski asker. Dizlerindeki OSTEOARTRİT sebebiyle topallıyorlardı. Bazıları bastonla zar zor yürüyebiliyordu.

Cerrahi bir müdahale yani ameliyat olmaları gerekiyordu. Ameliyat, dizdeki bozulan dokunun kazınarak temizlenmesi şeklinde oluyordu. Çok yaygın bir ameliyattı.

Doktor Weseley iki hastayı standart şekilde, üçüncüyü ise basınçlı su ile dokuyu temizleyerek ameliyat etti. Diğer beş kişiye ise ameliyat yapmadı. Sadece ameliyat etmiş gibi düzme bir kesik yaparak müdahale etmeden yarayı diğerleri gibi dikip kapattı. Sahte ameliyat olan beş kişinin hiçbir eklemının parçalanmış bölgeleri temizlenmemişti.

Yapılan işlem aynı görüntüde gerçekleştirilmişti. Hastalar ameliyat odasına tekerlekli sandalye ile getirilmişlerdi. Genel anestezi yapılmıştı. Cerrah geldiğinde mühürlü zarfı açıyordu, zarfta hastaların hangi gruptan olduğu yazılıydı. Dr. Weseley zarfı açıncaya kadar hastaların hangi gruptan olduğu asla bilinmiyordu.

Ameliyattan sonra hastalar ağrılarının geçtiğini

söylediler. Artık rahatça hareket edebiliyorlardı. Sahte ameliyat olanlar da aynı şekilde gerçek ameliyat olanlar kadar iyileşmişti. Ağrıları yoktu.

Dr. Weseley bu kez 2002 yılında 180 topallayan hasta üzerinde aynı deneyi gerçekleştirdi. Sonuç yine aynıydı. Yardımsız yürüyemeyen ve ağrı çeken düzmece ameliyat olmuş hastalar, diğer gerçek ameliyat olanlarla aynı şekilde iyileşmişlerdi.

Bizler mevcut olandan mümkün olana geçiş yapmayı ne kadar kuvvetle istersek, o mümkün olan mevcut olur. Mevcut olansa mümkün haline geçer.

İyileşmeye neden olan şey neydi? Ameliyat odasının kokusu mu, yoksa hastaların iyileşmeye olan inançlarının gücü mü?

Hastalar çok basit bir şey yapmışlardı. Mümkün olan kuantum seçenekleri-

nin birinden diğerine geçmişlerdi. Ameliyathanenin ortamı sadece onların inançlarını güçlendirmişti.

Mevcut olan ve gerçekleşmekte olan seçenek dahil, sonsuz kuantum imkânları içinde yaşamakta olduğumuzu hiç unutmayın. Çünkü yaşamakta olduğumuz ve yaşamayı beklediğimiz sadece bir olasılıktır. Bizler mevcut olandan mümkün olana geçiş yapmayı ne kadar kuvvetle istersek, o mümkün olan mevcut olur. Mevcut olansa mümkün haline geçer.

Böylece kader değişir...

Ve bu, sadece biz istediğimiz için olur.

HZ. SÜLEYMAN'IN DUASI

HZ. SÜLEYMAN'IN Kur'an-ı Kerim'de geçen meşhur bir duası var. Dua sonunda şu kalıp cümle ile bitiyor:

İnneke entek vahhab.

Bu cümlelerin manası şu:

Veren sensin sen.

Hız. Süleyman'ın babası, Hız. Davut'un yaşamı devam ederken kral oldu. Onun kral oluşu ve krallığı oldukça sıra dışıdır. Mucizevi diyebilirsiniz.

Hız. Davut'un daha büyük bir oğlu da vardı. Hatta Süleyman'dan büyük iki oğlu vardı. Süleyman üçüncüsüydü, ayrıca Süleyman âşık olduğu eşi BATŞEBA'dan olan oğluydu. Hız. Davut'un ilk oğlu AVŞALOM bir ayaklanma yaparak babası Hız. Davut'un sağlığında darbe yapmak istemişti. Yanına birçok devlet görevlilerini de alarak plânını uygulamaya koymuş ve Hız. Davut'a çok zor günler yaşatmıştı. Hız. Davut bu sebeple aylarca Kudüs'ü terk etmek zorunda kalmıştı.

Aradan yıllar geçmiş isyan bastırılmıştı. Hız. Davut iyice ihtiyarlayınca bu kez ikinci oğlu Adoniya, daha babasının ölmesini beklemeden, devletin bazı görevlilerinin de etkisinde kalarak krallığını erken ilân etmek

hevesine kapıldı. Kudüs'te bir yemek daveti vererek yarı resmi krallığını ilân etmek istedi. Binlerce devlet bürokratını davet etti. Yemek davetini duyan Hz. Davut, hasta döşeğindeyken böyle bir saygısızlığın yapılması üzerine Hz. Süleyman'ı huzuruna çağırarak ona krallığını teslim ettiğini duyurdu. Hz. Süleyman böylece hiç beklemediği bir anda kral oldu. Yemek davetine katılan görevliler de iki arada kaldılar. Süleyman'ın kral olması pek beklenmiyordu. Şaşkınlık hali gittikçe uzayınca, Süleyman'ın kral olmasını kabul etmeyenler bazı karışıklıklar çıkarmaya başladılar.

İş o kadar ileri gitti ki, sonunda sarayda bir cinayet bile işlenmişti. Hz. Süleyman'ın tahtının üzerinde bir ceset bulunması sonucunda kargaşa daha da arttı. Yeni kral olan Hz. Süleyman zor bir durumda kaldı, krallık elinden gitmek üzereydi. Halk içinde dedikodular doluşmaya başladı, "Süleyman sarayına bile hâkim olamıyor, memleketi nasıl idare edecek" diyenler çoğalmıştı.

Bu durum Kur'an-ı Kerim'de Sad suresinde anlatılır. Hz. Süleyman'ın bu cinayet sebebiyle zor duruma düştüğü açıklanır.

Sonra böylesine zor bir durumdayken Hz. Süleyman Allah'a yönelerek meşhur duasını yaptı ve şöyle dedi:

"Rabbim beni bağışla"

Böyle başladı duasına. Önce beni bağışla ve affet dedi. Burada ayetin orijinalinde geçen esma GAFFAR esmasıdır. Gaffar, benim yaptığım hataların sonuçlarını bana hemen yaşatma demektir. Çünkü sistemde böyle bir düzenek var. Allah'ın yarattığı sistemin etki-tepki

mekanizmasıyla çalıştığını duanın giriş bölümünde kulanılan GAFFAR esmasından anlayabiliyoruz. Sen hata yaparsan sistem bunu sana mutlaka ödetir. Bu kaçınılmazdır. Fakat GAFFAR esmasına sığındığında bu durum ertelenebilir. GAFFAR esması bir örtü vazifesi görerek, Allah'ın diğer esmaları ile çalışan sistemini başka ve daha olumlu bir istikamete çevirebilir.

İşte Hz. Süleyman o zor günlerinde GAFFAR esmasına sığınarak duasına başladı. Şöyle diyordu:

“Allah’ım, eğer sen bu zorlukları emirlerine aykırı olarak bundan önce yaptıklarımın dolayısı benim önüme çıkartmışsan, ben onlar için senden af ve özür diliyorum, beni bağışla. GAFFAR ismi ile bana olumlu yeni bir kaderin kapılarını aç.”

Gaffar esmasını zikrederek şöyle devam etti Hz. Süleyman :

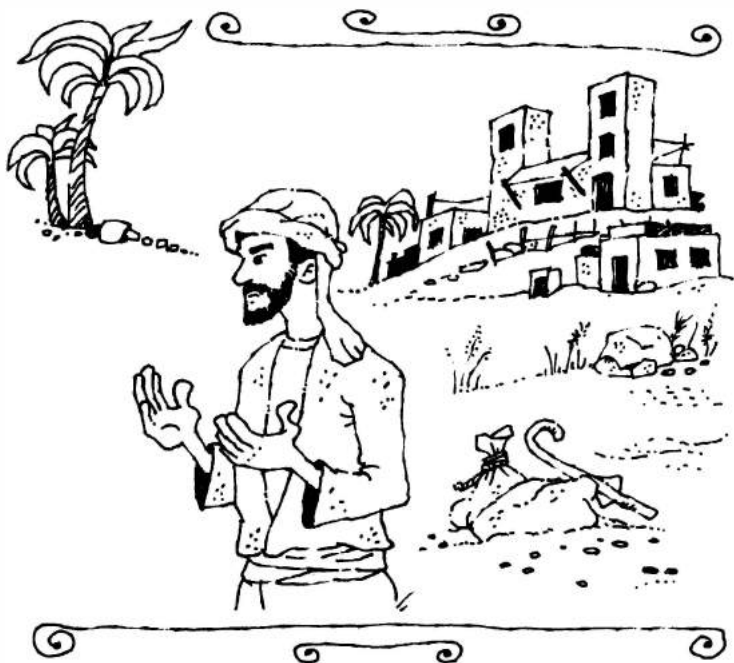
“Allah’ım beni Gaffar ismi ile bağışla ve bana öyle bir krallık ver ki, benden sonra kıyamete kadar kimseye nasip olmayacak bir üstünlükte olsun.”

Ve şöyle bitirdi duasını:

İNNEKE ENTEL VAHHAB.

Yani: ***“Veren sensin, sen.***

PLASEBO



Duayı kullandığı kalıp cümle ile ve **VAHHAB** esmasını zikrederek bitirdi.

Burada dikkat çekmek istediğim bir konu var. Hz. Süleyman bu cümlede *“verecek olan sensin, sen”* değil, *“veren sensin, sen.”* dedi. Aradaki fark şudur: Gelecekte olabilecek olan herhangi bir şeyi değil, şu anda olmakta olan bir şeyi kastetti. Çünkü duayı ettiği anda yaşadığı bir gerçek vardı, krallığının elinden çıkması, adeta an meselesiydi. Bu anın gerçeği buydu. Fakat öyle bir şey yaptı ki, geleceğe ait isteğini şu an yaşamakta olduğu gerçekle aynı seviyeye getirerek, istediğini gelecekte bu ana transfer etmiş oldu. Yaşamakta olduğu zorluk ve kader gerçekse, arzuladığı üstünlük de aynı seviyede gerçek haline gelmiş oldu.

Ve duası kabul oldu...

Kabul olan bu duanın etkisi kıyamete kadar bozulmayacak bir gerçek olarak bütün hayatı boyunca yaşandı.

Hz. Süleyman'ın üstün krallığı ve sahip olduğu güçler, hakimiyet alanlarının hayvanlar ve cinler alemine kadar etkili olması, hatta zaman yolculuğuna güç yetirebilecek bir üstünlüğünün bulunduğu, Kur'an-ı Kerim'de NEML ve SAD surelerinde ayrıca SEBE suresinde bir çok ayetlerle anlatılmaktadır.

Bu, akıl almaz bir üstünlüktür. Gerçekten de kıyamete kadar böyle bir üstünlük asla olamaz. Çünkü kaderi değiştirme gücü demek olan zaman yolculuğunu, en üst düzey üstünlük olarak kabul edebiliriz. Zamana hükmeden her şeye hükmeder...

Süleyman Peygamber, bütün bunları tek bir hayalle başarabilmiş gibi görünüyor. O'nun hayal gücü, içinde bulunduğu çevre şartlarını kontrol edebilecek seviyede

bir güçtü. O, en zor çevre şartlarını böyle bir ölçüde kontrolü altına alarak, istediği geleceği inançla oluşturabilmişti. Bunu en zor günlerde başarmıştı. O'nun bu başarısını bize ulaştıran formül ise, duasının sonuna eklediği meşhur kalıp cümlede gizliydi.

İNNEKE ENTEL VAHHAB.

VEREN SENSİN, SEN,

Verecek olan değil, **VEREN...**

Olay şu anda oluyor, o zorluğu da veren sensin. Benim gelecek için istediğim krallığı da veren sensin. İkisi de tam da bu anda gerçektir.

Her şey tam da **BU ANDA** oluyor.

Biz buna bugün, bilimsel isimle şöyle diyoruz:

"PLASEBO..."

"AN" da olan şey...

Hız. Süleyman'ın yaptığı PLASEBO'dur.

Aynen sahte ameliyatla iyileşen ve ömürlerini tam sağlıklı tamamlayan Amerikan gazileri gibi, Almanya'daki depresyon hastası gurbetçi Selim Bey gibi ve daha birçoklarının yaşadığı gibi mucizedir PLASEBO...

Elbette inananlar için...

BÜYÜNÜN ASLI

TRABZON'a bağlı, ilçeye yakın bir köyde elli yaşındaki bir adam tam dört aydır hastaydı. Karısı onu kasabadaki hastaneye götürdü. Adam her geçen gün daha da ağırlaşıyordu. Dört ayda tam yirmi beş kilo vermişti. Kasaba hastanesinin başhekimisi olan Dr. Kemal Bey, adamın kanser olabileceğinden şüpheleniyordu. Yıllar önceki Çernobil nükleer patlamasının etkileri sebebiyle bölgede görülen kanser vakalarındaki artış Dr. Kemal'i önce bu seçeneği değerlendirmeye yönlendiriyordu.

Fakat; defalarca röntgen çekilmesine rağmen adamın herhangi bir hastalığı olamayacağına dair sonuçlar çıkmıştı. Muayeneler de aynı sonuçları veriyordu. Hiçbir şeyi yoktu, turp gibi sağlıklıydı.

Adam hiçbir bir şey yemek istemiyordu. Daha sonra mecburen hortumla beslemeye başladılar. Ancak hortumla verileni de anında kusarak çıkarıyordu. Neredeyse konuşamaz hale gelmişti. Dr. Kemal ise adama herhangi bir teşhis koymadığı için sıkıntıdaydı.

Bir gün adamın karsısı Dr. Kemal'e "Size bir şey söylemek istiyorum ama bilmem ki nasıl söylesem." diyerek söze girdi. Dr. Kemal kadını dikkatle dinliyordu. "Kocamda büyü olmasın." dedi. "Biliyorum siz şimdi böyle bir şey söyledim için bana kızacaksınız."

Dr. Kemal karşısındaki çaresizliği düşünerek önce gülümsedi ama kadının samimiyeti de dikkatini çekmişti. Dinlemeye devam etti.

Kadın; "bizim oralarda büyü yaptırmak çok yaygın, kimlerin evi barkı büyü yüzünden yıkıldı bir bilseniz."

Dr. Kemal: "Kocan biriyle mi tartıştı, niye ona büyü yapsınlar ki?" diyerek cevapladı kadını... "Yaylaya çıktığımızda oldu." diye devam etti kadın, "büyücünün oğluna bir tokat atmıştı, büyücü bu olayı öğrenince kocamın üzerine kötü kokan bir su döktü tartışma sırasında. Muskacı Şeref Hoca derler şerefsize."

Dr. Kemal şaşkın şaşkın kadını dinlemeye devam etti.

"Muskacı Şeref kocama sana domuz öldüren suyu döktüm altı aya kalmaz öleceksin dedi." diyerek sözlerini bitirdi kadın.

Dr. Kemal bölgede yaygın olan bu tarz inanışların adamın durumunu etkilemiş olabileceğini düşünerek "işin plasebo ile ilgili olabileceğini araştırmak gerekecek galiba" diye söylenince, kadın Dr. Kemal'in ne dediğini anlamadan, "Plesib, milesib bilmem ama kocamın hastalığı kesin muskacının suyu yüzünden oldu Doktor Bey" dedi.

Dr. Kemal hastanın bu olaydan sonra kötüleşmeye başladığını karısından dinledikçe farklı bir şeyle karşı karşıya kaldığına ikna olmaya başlamıştı. "Farklı durumlara, farklı çözümler gerekir" diyen üniversitedeki hocasının sözleri gelmişti aklına...

Sıra dışı bir tedavi yöntemi adamı iyileştirebilir, diye düşünerek hastanın karısına verdiği bilgiler için teşekkür etti. Odasına yöneldi.

Ertesi sabah hasta adamın başında bekleyen akrabaları ve karısına “kocanı nasıl iyileştireceğimi buldum.” dedi.

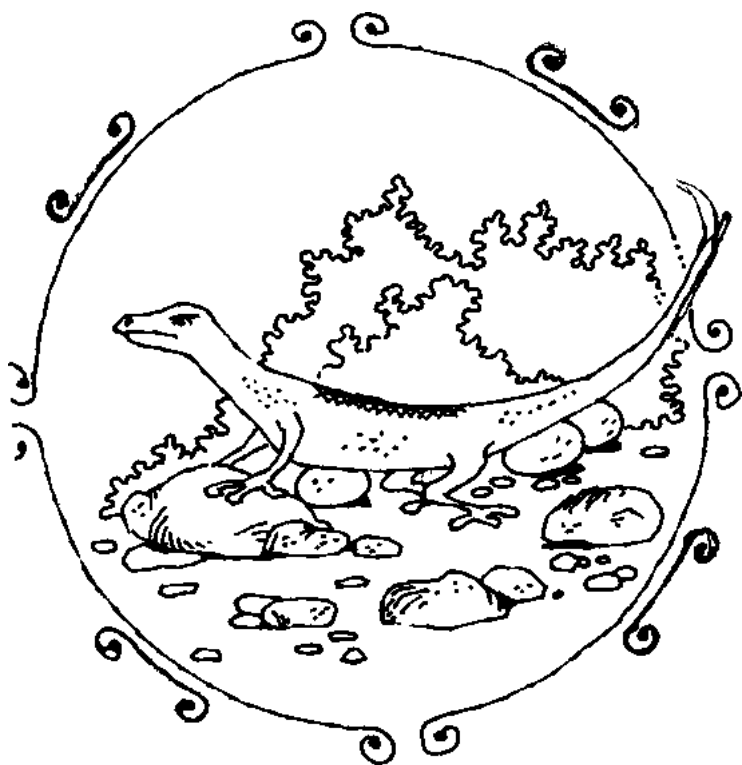
Aile Dr. Kemal’i heyecanla dinliyordu. Dr. Kemal aileye ve hasta adama dün akşam eşi ile konuşup büyü yapıldığını öğrendikten sonra muskacı Şeref’e gittiğini anlattı. “Muskacı bana büyüünün nasıl çözüleceğini söylemek zorunda kaldı, çok kolay oldu. Önce directti ama sonra korktu ve formülü vermeye razı oldu.” dedi. “Çünkü onun bir sürü açığını yakaladım. Şikâyet edersem seni hapse atarlar en az on sene yersin deyince yaptığı büyüünün nasıl çözüleceğini bana anlatıverdi.”

Ailenin tüm fertleri “Aman çok şükür yarabbi” diyerek ellerini gökyüzüne kaldırıp yüzlerine sürdüler. Sevinç içindeydi hepsi.

Dr. Kemal hastaya ve aileye formülü anlatmaya başladı: “Kocana serptiği su domuz suyu değilmiş, onu korkutmak için söylemiş. Kertenkele yumurtaları suyu imiş eline yüzüne sürdükçe tam yedi yumurtayı yutmuş. Altı tanesi midesinde ölmüş ama bir tanesi hâlâ canlıymış. Kocan o yüzden bir şey yiyemiyor, her şeyi dışarıya çıkartıyor. Kertenkele midesini kemiriyor. Şimdi ona şırınga yapacağım kusunca kertenkele dışarıya çıkacak ve kocan iyileşecek. Bu ilacı da muskacıdan aldım.” dedi.

Biraz sonra; tüm aile elindeki şırınga ile içeriye

PLASEBO



gelen hemşireye pür dikkat kesildi. Dr. Kemal sıringanın içindeki hiç bir etken madde içermeyen suyu hastanın beslenme hortumuna boşaltırken odada çıt çıkmıyordu, hasta hemen kusmaya başladı. Doktor, hemşirenin uzattığı leğene kimseye sezdirmeden daha önceden cebindeki kutuya koyduğu küçük yeşil bir kertenkeleyi bırakıverince herkesin hayretten gözleri dışarıya çıkacak gibiydi.

Dr. Kemal sevinçli bir haykırıyla “işte, kertenkele çıktı. Kurtuldun elhamdülillah” dedi.

Büyünün bozulduğunu hayretle izlemeye devam eden aile ve hasta hâlâ şoktaydı. Adeta büyülenmişlerdi. Doktor, hastanın büyüünü başka bir büyü ile bozmuştu

Bazı akrabalar hastanın eşiyle yere çöküp “çok şükür yarabbi” diyerek dua etmeye başladı. Hasta kertenkeleye bakmaktan kendisini alamıyordu. Leğendeki suyun içinden çıkmaya çalışan kertenkeleyi bir süre daha izledikten sonra uykusunun geldiğini söyleyerek yatağına uzandı. Dr. Kemal tüm ziyaretçilere “hasta istirahat edecek” dedi. Onları odadan dışarı çıkarttı.

Aradan tam on dört saat geçmişti. Hasta uyayınca “karnım çok aç” dedi. Hemşireler getirdikçe hasta yemeye devam ediyordu. Aylardır her yediğini çıkartan hasta öyle iştahlıydı ki hastanedeki tüm yemekleri yiyebilirdi. Bir haftada hasta normale dönmüştü. Tam sağlıklı olarak hastaneden taburcu oldu.

Dr. Kemal’in kıvrak zekâsı olmasaydı ya da diğer bir çok meslektaşında bulunan ön yargı-

ları olsaydı, aslı PLASEBO ETKİSİ olan bu olaya hurafe diyerek önem vermeyecek ve hastasını mucizevi şekilde iyileştiremeyecekti.

Peki bütün bu yaşananlar nasıl bir şeydir?

Ortada gerçek hiçbir etken madde olmadığı halde, sadece batıl bir inanış insanı böylesine hasta edip ardından da iyileştirebilir mi?

Bu nasıl bir güçtür?

Altta nasıl bir sistem var ki, ortaya böylesine çarpıcı sonuçlar çıkabiliyor?

Büyü denilen gizemin altındaki güç PLASEBO ve onun ters çalışan eşi NOSEBO'dur.

Nasıl oluyor da batıl bir inanış ya da herhangi bir inanış, insanın kendisine iradesi dışında etki ederek ölümcül bir hastalığa yakalanması için zorlama yapabiliyor. Yine

ölümcül bir hastalığı anında tam tersine kararla yaşama isteğine dönüştürebiliyor. Bu iş bir gömlek veya kazak değiştirebilmek kadar kolaylıkla nasıl olabiliyor?

Büyü denilen gizemin altındaki güç PLASEBO ve onun ters çalışan eşi NOSEBO'dur.

Büyüyü oluşturan ve bozan aynı şeydir.

Teslimiyet...

İnanç ve teslimiyet PLASEBO'nun ortaya koyduğu şaşırtıcı etkinin altındaki itici güçtür.

Eğer, Dr. Kemal'in hastası ve ailesi analitik davranıyordu, asla böyle bir sonuç ortaya çıkmazdı. Hastalanmışken asla iyi olamaz ve sağlamken de asla böyle

mantıksız sebeplerle hasta olmazlardı.

Analitik zekâsı olanlarda plasebo işe yaramaz ya da çok zayıf etkiler gösterebilir. Plasebo'nun gücü inançtan gelir, teslimiyetten gelir. Hasta eden de, iyi edende aslında inançtır. Bu sebeple inançlarımız çok önemlidir.

Neye inanıyoruz?

Batıla mı, yoksa Hakka mı?

Çünkü inanç insanoğlunun asla aşabileceği bir şey değildir. Biraz düşünecek olursak hayretle farkına varırız ki, her yanımızı kaplamıştır inanç. Annemizin, babamızın bize öğrettikleri inançtır, okulda öğrendiklerimiz, duyduklarımız, okuduklarımız, seyrettiklerimiz.

İnsanoğlu inancı asla aşamaz, içimize işlemiştir inançlarımız. Bilinçaltımızdadır. Bizi, biz farkında olmasak da yönetir inançlarımız.

Hepsi inançtır...

Ateistler Yaratıcı'nın olmadığına inanırlar çünkü yaratıcının yokluğunu asla ispat edemezler.

Ateizm inançtır, onlar inanmıyoruz deseler bile...

İnsanoğlu inancı asla aşamaz, içimize işlemiştir inançlarımız. Bilinçaltımızdadır. Bizi, biz farkında olmasak da yönetir inançlarımız.

Ve Plasebo'nun motorudur inançlarımız...

Bu sebeple önemlidir.

Neye inanıyorsunuz?

Batıla mı yoksa HAKKA mı?

PLASSEBO'YU KİM BULDU?

II.

● DÜNYA savaşı sırasında Amerikalı cerrah *Henry Knowles Beecher* orduda görevliydi. Savaşın sonuna yaklaşılmış ve ordunun elindeki morfin stokları tükenmişti.

Bir gün ağır yaralanmış bir asker geldi, ameliyat edilmesi gerekiyordu. Dr. Beecher ne yapacağını şaşırmıştı. Morfin olmadan yapılacak olan bir ameliyat hastayı kesin şoka sokardı. Dr. Beecher düşünürken hemşirelerden birisinin elindeki tuzlu su doldurulmuş bir şırıngayı kendisine uzattığını gördü. Hemşire her şey normalmiş gibi davranıyordu. Dr. Beecher ameliyat masasındaki askere tuzlu suyu morfinmiş gibi enjekte etti, asker hemen sakinleşti. Sadece tuzlu su ile asker narkoz almış gibi olmuştu. Doktor operasyona anestezi olmadan devam etti. Askerin derisini kesti, gereken işlemleri yaptı, kesiği dikip kapattı. Asker şoka girmemiş ve hiçbir acı hissetmemişti.

Tuzlu su morfin gibi etki etmişti...

Şaşırtıcı ama bir o kadar da mucizevi olan bu olaydan sonra hastanede ne zaman morfin tükense Dr. Beecher aynı işlemi yapmaya devam etti. Tuzlu suyu

morfınmış gibi askerlere enjekte ederek ameliyatlarını yaptı. Savaş bitince Birleşik Devletler'e dönen Dr. Beecher bu şaşırtıcı olayı araştırmaya başladı.

1955 yılında Amerikan Tıp Birliği'nin yayın organında Beecher 15 ayrı Plasebo araştırmasının sonuçlarını yayımladı. Makalelerde Plasebo'nun şaşırtıcı ama olağanüstü etkileri açıklanıyordu. Ayrıca deneklerin nasıl rastlantısal olarak yöneltileceğine dair bir yöntem öneriliyordu. Bugün de kullanılmakta olan bu model, böylece tıp dünyasına kazandırılıyordu.

Aslında Dr. Beecher'in olağanüstü buluşu hiç bilinmeyen yepyeni bir keşif değildi. Olay, 2. dünya savaşındaki bir sahra hastanesinde başlamış bir olay da değildi. Yeni Ahit olağanüstü mucizevi şifa hikayeleriyle doludur. Kur'an-ı Kerim'deki birçok ayette Hz. İsa'nın hastalıkları iyileştirdiği yazılıdır.

1858 yılında Fransa'nın güneyindeki bir köyde ilginç bir olay yaşanmış, köydeki kızlardan biri Meryem Ana'yı gördüğünü iddia etmiştir. O günden beri bu köy hac yeri olarak kullanılmaktadır. Felçli ve hasta birçok insan hac yaptıktan sonra yıllardır bölgeden iyileşerek ayrılmıştır.

Benzer bir köy de Portekiz'de mevcuttur. 1977 yılında Fatima isimli bu köyde üç çocuk yine Meryem Ana'yı gördüklerini söylemişlerdir. Burada Meryem Ana'nın heykeli vardır. Papa bölgeyi kutsal yer ilân etmiştir. Binlerce kişi hac yapmaya gelir, hastalar iyileşerek ayrılırlar.

Sadece Hristiyanlık'ta değil. Hintli Sai Baba da kendisine inanalar tarafından kutsal biri olarak bilinir.

Avuçlarının içinden akıttığı küllerle hastaları iyileştirmişti.

Fransız ve İngiliz krallarından bazıları da şifacıydı. II. Charles'ın yüz bin kişiyi iyileştirdiği söylenir.

Bütün bu olayların merkezinde yaşanan mucizevi şey nedir acaba?

Bölgenin bir özelliği mi, yoksa uygulamayı yapanın özel güçleri mi?

İnancın nasıl bir etkisi var?

Çeşitli dinlere ait, çeşitli ayin törenleriyle Plasebo'nun nasıl bir benzerliği var acaba?

Bir esma zikri, tesbih çekmek, kutsal bir su ile yıkanmak, bir kutsal kişinin elinden akan külleri yutmak, ya da güvendiğimiz bir doktorun reçetesindeki ilaçları kullanmak acaba aynı etkiyle mi oluşuyor?

2. Dünya savaşından sonra modern tıp alanına giriş yapan Plasebo, dünya tarafından bilinmeye tanınmaya başlamıştı.

Fakat!

Binlerce yıl öteden günümüze kadar uygulanmakta olan bu şaşırtıcı olay, insanoğluna hiç yabancı bir şey değildi. Sadece nasıl bir sistem içinde etkili olduğu bilinmiyordu.

Plasebo'nun çok farklı şekillerde gözlemleyebileceğimiz türleri vardır. Bunlardan birisi de manyetizma yani HİPNOZ'dur.

MANYETİZMA YA DA HİPNOZ

V

İYANALI fizikçi *Franz Anton Mesmer*, 1870 yılından itibaren bir tıbbi model geliştirdi. Mucizevi iyileşmelere vesile olan bu model, evrensel çekim etkisine dayanıyordu. İnsan bedeninde görünmez bir sıvının mıknaatıslar kullanılarak dengelenmesi yoluyla çalışıyordu.

Mesmer hastaya önce gözlerine bakmasını söylüyor, sonra da mıknaatıslarla hastanın bedenindeki görünmez sıvıyı yönlendirerek onu iyileştiriyordu.

Yöntem, felçliler, âdet kanamaları, hemoroidler gibi alanlarda çok etkiliydi.

Mesmer'in en ünlü vakası on yaşlarındaki kör bir kızdı. Kız üç yaşından beri kördü ama aynı zamanda yetenekli bir piyanistti. Mesmer kızı tamamen iyileştirmişti. Fakat kız iyileştikçe piyano çalma yeteneğini kaybetmiş ve bu yüzden kraliyetten almakta olduğu maaşı kesilmişti.

Daha sonra, İskoç cerrah James Braid Mesmer'in yöntemini yeni bir fikirle geliştirerek hipnotizmayı bulmuştur.



Franz Anton Mesmer

Braid bir gün mııayenehanesine gecikince onu bekleyen hastasının yağ lambasındaki alevle hipnotize olduğunu görmüş ve çok şaşırmıştı. Belli ki onu beklemekten sıkılan hasta ışığa odaklanınca kilitlenmiş, alevden gözünü ayıramaz olmuş ve beyni devre dışı kalmıştı. Sonra birçok deneylerle Braid bu olayın hastaların tedavisinde çok işe yaradığını görmüşür.

Bu olayı inceleyen Fransız nörolog *Jean Martin de*



Mesmer'in çalışmalarından biri



HİPNOZ olgusunu araştırmıştır. Martin bu olayın sadece hastalarda değil, herkeste etkili olabileceğini anlaşılarak, insanların çeşitli amaçlar doğrultusunda yönlendirebileceğini ileri sürmüştür.

Birinci Dünya Savaşı'nda Amerikan ordu psikiyatristi olan Benjamin SİMON, bu yöntemi daha sonraları savaştan dönen askerlere yardım etmek amacıyla yine kullanmıştır. "Bombardıman şoku" denilen stres bozukluğunu, korkunç savaş sahnelerine maruz kalan hastaların üzerinde tedavi etmiştir. Hisleri yok olan bu askerler unutkanlıklar yaşıyorlardı. Ruhsal gerginlikleri

onları huzursuz ediyordu. Travmalar, mide bulantıları ve kalp damar hastalıkları oluşmuştu.

Hipnozlar çok başarılı sonuçlar vermişti.

Diğer doktorlar da bu tekniği kısa zamanda benim-sediler. İçlerinden bazıları hastalarına bu tekniği de-ğiş-tirerek uyguladılar. Hastaları transa sokmuyorlardı, onlara ilaç görüntüsündeki şekerli hiçbir aktif madde içermeyen haplar veriyorlardı. Şaşılacak şekilde hastalar iyileşiyordu.

Plasebo uygulamalarının başlarında doktorlar ve araştırmacıların beklentisi mucizevi iyileşmeler değildi.

Her şey, ama yaratılmış olan her şeyin bir zıddı mutlaka vardır.

Madde varsa, anti Madde mutlaka olmalıdır. Dişi varsa erkek de vardır.

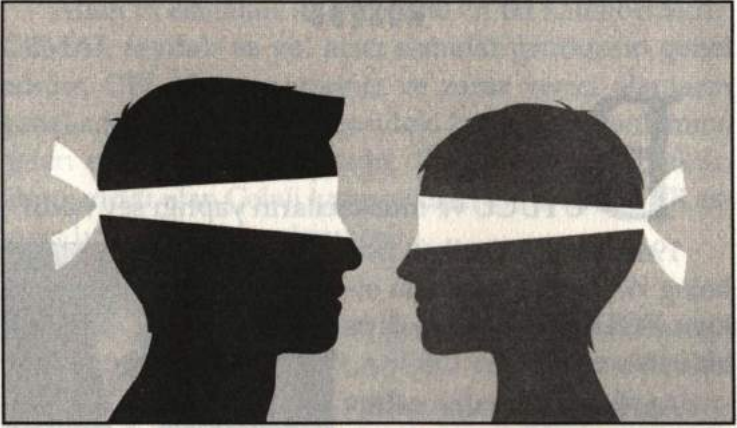
Karanlık ve aydınlık, güzel ve çirkin gibi.

Plasebo verilenlerin normal kalmasını bekli-yorlardı. Onlar, diğer gerçek ilaç alanların durumlarının ölçülebil-mesi için kontrol grubu görevini yapacaklardı. Böylece yeni bulunan ilacın işe yarayıp yara-madığı ölçülebilecekti.

Fakat sonuçlar çok şaşırtıcı oluyordu. Boş hapları alan-lardaki iyileşmeler gerçek ilaç alan hastalardan daha iyiydi.

Plasebo boş bir şeydir ama ortaya koyduğu etki ola-ğanüstüdür. Etki denen şey verilen boş haptan değil, hastanın iyileşmeye olan inancındandır.

Günümüzde Plasebo çalışmaları ÇİFT KÖR denilen bir yöntemle yapılır. Kimse hangi hastaya hakiki ilaç, hangi hastaya boş ilaç verildiğini bilmez. Bu yolla Pla-



sebo etkisi hem boş hem de aktif ilaç alan grupta eşitlenmiş olur. Hatta daha da geliştirilen plasebo araştırmalarında üç bilinmeyen denilen daha yeni bir yöntem kullanılmaktadır. Sadece hastalar ve araştırmacılar değil, sonuçları analiz edenler de hangi hastaya gerçek, hangi hastaya sahte ilaç verildiğini bilmezler.

Daha önce de değinmiştim, Kur'an-ı Kerim'in birçok ayetinde, Allah'ın yarattığı her şeyi çift olarak yaratmış olduğu ısrarla vurgulanır. Her şey, ama yaratılmış olan her şeyin bir zıddı mutlaka vardır.

Madde varsa, anti madde mutlaka olmalıdır. Dişi varsa erkek de vardır. Karanlık ve aydınlık, güzel ve çirkin gibi.

Ya Plasebo?

Onun çifti ya da zıddı nedir?

Plasebo fayda veriyorsa, mutlaka zarar da veren bir çifti olmalıdır.

Nedir o?

NOSEBO

BÜYÜCÜ ve muskacıların yaptığı şey nedir?

1940'larda Amerikalı psikolog *Walter B. Cannon* bu etkiye VODOO LANETİ diye bir isim verdi.

Ani hastalanmalar, zehirlenmeler, enfeksiyon olmasına rağmen ortaya çıkan olumsuz tabloları inceleyen CANNON şöyle bir sonuca vardı: **"Kurbanları lanet değil, lanetin onları öldüreceklerine dair inançları öldürüyor"**

Bilim adamları 1960'larda etkisiz bir maddenin bile eğer zarar vereceğine inanılırsa zarar verebildiğini anladıklarında bunun ismini NOSEBO olarak koymuş ol-
dular. PLASEBO'nun tersi ve ikiziydi NOSEBO...

PLASEBO kelimesi aslında "faydalıyım" anlamına gelir, NOSEBO ise tersi olan "zararlıyım" demektir.

Ne kadar hoş!



Walter Bradford Cannon

**Cannon-Bard theory
Cannon-Bard kuramı**

Duyguların iç organlar ve istemli kaslardan beyne gönderilen du-yusal geri bildirimlerden değil, alt beyin merkezlerinin (hipotalamus ve talamus) üst beyin merkezleri (korteks) üzerindeki etkisinden kaynaklandığını öne süren kuram. Kurama göre talamus duygu deneyimini, hipotalamus ise duygu ifadesini kontrol eder. [Geliştiren/aktaran: Amerikalı psikologlar Walter B. Cannon (1871- 1945) ve Philip Bard (1898-1977)] (Kaynak: Prof. Dr. Sibel Karakaş Psikoloji Sözlüğü)

Allah'ın esmaları da birbirine zıt iki kategoridedir. **CEMAL** faydalı ve yol açıcı esmalar grubunun genel adıdır. **CELAL** ise zorlayıcı ve zarar verici olanların genel adıdır. Cemali kategorideki fayda verici anlamına gelen esma **NAFİ** esmasıdır. Fayda veren demektir. Onun zıddı olan Celali kategorideki esma ise **ZARR** esmasıdır. Zarar veren demektir.

Ne kadar ilginç!

İslam alimleri size anlattığım tarihsel maceralardan en az bin yıl önce bile **PLASEBO** ve onun zıddı olan **NOSEBO** etkilerinden esmalar sistemi yoluyla haberdarlarmış.

Şimdi ilginç bir yere doğru gidiyoruz!

İslami literatürde **PLASEBO**'nun karşılığı **NAFİ** esmasıdır, **NOSEBO**'nun karşılığı ise **ZARR** esmasıdır. Nafi, Cemali grupta yer alır. Zarr, Celali grupta yer alır. **PLASEBO** Cemalidir, **NOSEBO** Celalidir.

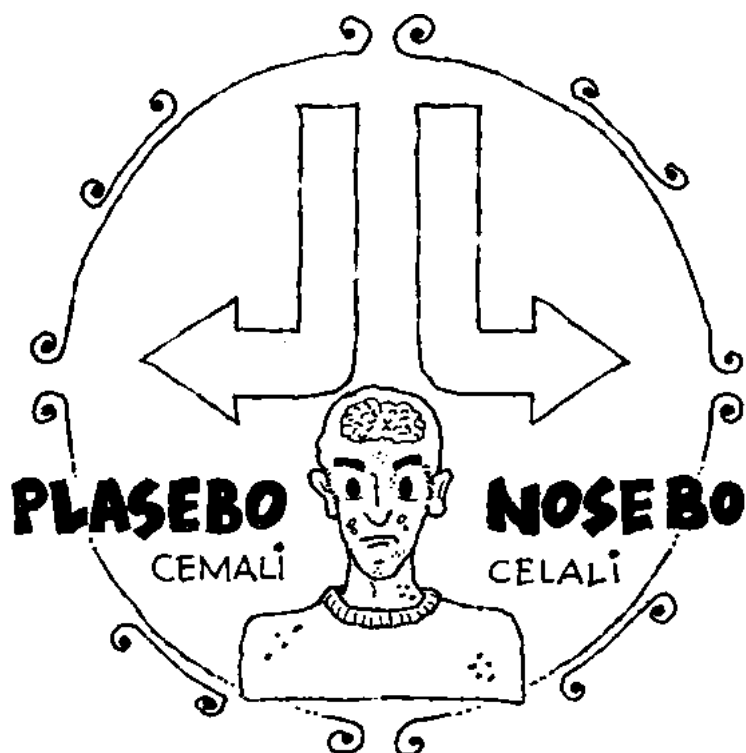
Gerçekten de ne kadar hoş değil mi?

Çünkü yüce Allah her şeyi, ama istisnasız her bir şeyi eşi ile yani zıddı ile yaratıp var etmiştir.

NOSEBO etkisi **PLASEBO** araştırmalarında çok yaygın olarak ortaya çıkar. Deneklere boş ilaçlar verildiğini biliyoruz. İlaçları verenler, **"bu ilaçta şöyle yan etkiler görebilirsiniz"** diye veriyorlar ve ilaçları alanlar boş olup olmadığını bilmiyorlar. Bu nedenle bunların etken ilaç olduklarına inandıkları için hastalar plasebo etkisi ile iyileşirken, nosebo etkisi ile tüm yan etkileri de gerçek olarak hissediyorlar. Celali ve Cemali tesirler iç içe ve birlikte, birbirinden ayrılmaz bir tarzda ve birbirinin zıddı olarak aynı denekte gözlemlenebilir.

Ne kadar da şaşırtıcı!

PLASEBO



Aktif hiçbir madde almamış oldukları halde denekler aktif madde alanlarla aynı zıt etkileri yaşıyorlar.

1962 yılında Japonya'da alınan izinle, bir NOSEBO araştırması yapılmıştır. Çünkü Celali esma zikirleri nasıl bilinçsizce yapıldığında zarar verici etkiler üretiyorlarsa, Celali tesirli Nosebo araştırmaları da çok tehlikeli olabilecekleri için özel izinlere bağlanmıştır.

Japon araştırmacılar tarafından yürütülen çalışma, lise çağındaki 57 gencin katılımıyla gerçekleştirildi. Bu öğrencilerin ortak özelliği, hepsinin **toxicodendron vernicifluum** adlı ağaca alerjik reaksiyon göstermesi, ağacın yapraklarına temas ettiklerinde ciltlerinin kızarıp kaşınmasıydı. Deney kapsamında öğrencilerin gözleri bağlandı ve sol kollarına **toxicodendron** ağacının yaprakları, sağ kollarına ise zararsız bir ağacın yaprakları sürüldü.

Netice ise oldukça ilginçti: Çocukların büyük bir bölümünün sağ kolunda kızarıklık ve kaşınma ortaya çıkarken alerjik oldukları ağacın yaprakları sol kollarında hiçbir reaksiyona sebep olmadı.

Astım hastalarıyla yürütülen buna benzer başka bir deneyde ise hastalar, nefes almalarını güçleştireceği söylenerek buharlı bir odaya kapatıldı ancak aslında buharın hiçbir olumsuz etkisi bulunmuyordu. Sonuç olarak deneklerin çoğu nefes darlığı, bir kısmı ise yoğun astım krizi geçirdi. Nosebo etkisi üzerine yürütülen deneylerin kimi zaman hayati tehlike doğurması da tam olarak sahip olduğu bu güçten kaynaklanıyor.

Çok şaşırtıcı değil mi?

Alerjik olan bitki hiçbir sorun yaratmıyor. Zararsız bitki ise zehirliymiş gibi gerçek bir alerji oluşturuyor.

Çünkü zararsız bitkinin alerjik olduğu söyleniyor. Zararlı bitkinin ise hiçbir etkisi olmadığı söyleniyor. Gençler de kendilerine söylenen bilgilere uygun tepki veriyorlar. Yani sonuç tamamen inanç ile ilgili olarak ortaya çıkıyor. En azından gerçekten alerjik olan bitkinin sürüldüğü gençlerden bir kaçında alerji olması gerekmez miydi? Zararsız bitki ise nasıl olup da gerçek bir alerji oluşturmuştu? Bu gençlerin, tamamen kendilerine verilen bilgilere inanarak tepki verdikleri bu araştırmada çok açık olarak ortaya çıkmış oldu.

Sadece düşünce...

Düşüncenin kaynağı ise inanç...

Kâinatta olumluluk ve olumsuzluk diye bir mutlaklık yoktur. Herhangi bir esma, hangi kategoride olursa olsun, bir engelle karşılaştığı takdirde, hemen gerçekleştirebilmek için tersinerek de olsa kendi temel amacına mutlaka ulaşır.

Çevresel şartların üzerine inanç ile çıkarılabilen düşüncenin gücüne verdiğimiz isim Plasebo'dur. Olumlu sistem Plasebo ile olumsuz sistem ise No-sebo ile isimlendiriliyor. İslâmi literatür ise bu kavramlara bin dört yüz yıldır şöyle isim vermiş: Olumlu olan tesir CEMALİ, olumsuz

olanlar ise CELALİ'dir. Elbette bu kavramlar sabit motamot kavramlar değildir. Tersinerek birbirine dönüşebiliyorlar.

Kâinatta olumluluk ve olumsuzluk diye bir mutlaklık yoktur. Herhangi bir esma, hangi kategoride olursa olsun, bir engelle karşılaştığı takdirde, hemen gerçek-

leştirebilmek için tersinerek de olsa kendi temel amacına mutlaka ulaşır. Faydalı bir esma sistemi, herhangi bir engelle karşılaştığında tersinerek zararlı olabilir ve yine fayda verme hedefine ulaşır. Zarar verecek de olsa maksimum fayda elde eder.

Zararlı bir esma sistemi de herhangi bir engel ile karşılaştığında, zararını maksimize edebilmek için fayda vermeye başlayabilir.

Faydalı sistemin tersinmesine örnek olarak bir fabrikadaki işçilerin durumunu verebilirim. Enflasyonun yüksek seyrettiği bir ülke düşünelim. İşçiler, patrondan enflasyonun altında ezilmemek için en az enflasyon kadar maaş zammı talep etmiş olsunlar. Eğer fabrika sahibi bu isteği reddederse, işte o zaman tersinme ortaya çıkar. Çünkü fayda sisteminin önüne güçlü bir engel çıkmış olur. İşçiler greve giderler, grev hem fabrika sahibi hem ülke için zararlı bir sonuç ortaya koyar. Çünkü üretim durur. Fakat işçiler bunu kendi faydalarına görürler, bu yolla faydalarını arttırmak isterler. Grev uzarsa işçiler de zarar görmeye başlar, her kesim için asli karakteri faydalı ve amacı toplam fayda olan bir sistem, tersinerek herkese zarar vermeye başlar.

Easma sistemi de aynı şeyi, ters olan bu yolla faydaya ulaşabilmek için yapar. Bazen grev devletin kararıyla yasaklanabilir, bu durumda asli karakteri fayda olan sistem daha güçlü bir şekilde zararlı hale dönüşür. Güç kazanıyor olması önündeki engelin gücü ile doğru orantılı olarak gerçekleşir. İşçiler istemeye istemeye işe dönerler. Faydaya ulaşamadıkları için daha fazla zararlı olurlar. Çalışıyor gibi görünerek üretimi düşürürler. Hatta bazen makinelerin bazı parçalarını kırıp kaza süsü vererek fabrikanın birkaç gün veya birkaç hafta çalışama-

masına bile sebep olabilirler. Faydalı sistem, yine kendi asli amacı olan faydaya ulaşabilmek için kendisini zararlı hale dönüştürmüştür.

Asli karakteri zarar vermek olan bir sistemin, tersi-nerek geçici olarak faydalı hale dönmesine de, Şeytan'ın davranışı örnek olarak verilebilir.

Adamın biri Allah-u Teala'ya yaklaşabilmek için zaman geçtikçe daha da fazla namaz kılmaya, zikir yapmaya, sevap işlemeye çalışmış. Şeytan da düşünüp durmuş. "Ne yapsam da bu adamı Allah'a yaklaştıran ibadetlerden vaz geçirsem." demiş. Şeytan adama yanaşmış ve demiş ki; "Neden namaz kılıp duruyorsun ki bak hiç namaz kılmayanların hali seninkinden on kat daha iyi, cennette gibi yaşıyorlar." Adam şeytanı işittikçe "Git başımdan." demiş. Daha fazla ibadet yaparak Allah'a yaklaştırmaya gayret etmiş.

Aradan epey bir zaman geçmiş, şeytan bakmış olmuyor, adama hiç tesir edemiyor, taktik değiştirmiş. Adamın camide namaz kılmayı beklediği bir gün yanına sokularak. "Niye buraya oturdun ki?" demiş. Adamın "Git başımdan" demesine aldırmadan. "Burası sana yakışmaz." demiş, "Kalk git ön sıralarda otur. Görsün millet seni, alim adama arka sıralarda namaz kılmak yakışır mı hiç?"

Zarar verebilmek için geçici olarak fayda veriyor gibi bir görüntüye girmek böyle olur işte.

Adam ne yapmış?

Şeytana uymuş bu kez ve aldanmış. Fayda veriyor zannetmiş.

Peki, Şeytan ne yapmış?

Amacına tersinerek ulaştığı için zil takıp oynamaya başlamış.

Zarar, zarara ulaşabilmek için engellendiğinde fayda verir. Fayda, faydaya ulaşabilmek için engellendiğinde zarar verir. Bu sebeple kainatın bizim bulunduğumuz tarafında MUTLAK hiçbir şey yoktur.

Cemali ve Celali kavramları da böyledir.

Plasebo ve Nosebo kavramları da böyledir.

Her sistem, istisnasız olarak Yüce Allah onları hangi amaca yönelik olarak yaratmışsa, o hedefe doğru ilerler. Amacını hakkıyla gerçekleştirmek kemal seviyesi bulmak ister. Engel çıkarsa, geçici olarak amacına ters çalışıyor hale dönüşür. Yine de amacını asla değiştirmez ve yolundan asla sapmaz. Görüntüsü terstir. İzleyenleri aldatır. Ama hedeften sapma asla olmaz.

Zarar, zarara ulaşabilmek için engellendiğinde fayda verir. Fayda, faydaya ulaşabilmek için engellendiğinde zarar verir. Bu sebeple kainatın bizim bulunduğumuz tarafında MUTLAK hiçbir şey yoktur.

Nosebo, Plesebo'nun tersidir. Bazen Plasebo iyileşmelerine ulaşabilmek için, Noseboya tersinmeler oluşur. Bir ilaçmış gibi yan etki göstermesi böyledir.

Bazen de Nosebo zararları arasında Plasebo görüntüleri oluşur. Büyünün yine büyü yaparak bozulması gibi. Önemli olan etki altında bulunan kişinin bu sis-

P L A S E B O

teme kesinleşmiş olan inancıdır. Teslimiyetidir. Analiz devreye girdiğinde ise asla hiçbir tesir olmaz.

Esmâ zikirleri de böyledir. Analiz devreye girdiğinde hiçbir gelişme gözlemlenmez.

Şu beş esmayı şu kadar zikredersen kilolarından kurtulursun diyenlere ben; “Hadi yüz kişi alın da yaptırın bakalım, sonuç ne olacak.” diyorum.

Asla olmaz!

Çünkü analiz devrededir.

İnanç ve teslimiyet devre dışıdır. İddia ediyorum. “Daha da kilo alabilirler.” Çünkü sonuçları her zikir yaptıklarında “olumlu olmadı mı?” diyerek takip ediyorlar. Sonucu analiz etmek, sisteme şüphe ile yaklaşmak anlamına gelir. Şüphe ile yaklaşmak ise inançsızlık demektir. İnanç ise Teslimiyettir.

Şüphe Plasebo’yu bozar...

ESMA ZİKİRLERİ

BENDEN zikir tavsiyesi almak isteyenlere şunu söylüyorum: “Öncelikle en önemli olan şey Nİ-YET’tir. Niyetinizi asla TILSIM haline getirmeyin.”

Tılsım şudur: “Ben şimdi burada, evimde, rahat koltuğumda oturuyorum. Sihirli bir kelime buldum. Bu sihirli sözleri defalarca tekrarlayınca onlar havada uçup gidecekler, işlerimi benim adıma halledecekler. Ben hiç yorulmadan bütün isteklerim istediğim hale gelecek.”

Böyle bir sistem asla yoktur ve olamaz!

Tılsımın ikinci bir handikapı ise şudur; hedefleme yapar. İşe başlarken herhangi bir hedefleme yaptığınızda ise, daha sonra hedefe ulaşım ulaşmadığını takip etmeniz şarttır. İşlerin sizin istediğiniz şekilde sonuçlanıp, sonuçlanmadığını takip etmeniz ise kelimenin tam anlamı ile şüpheci.

Şüphe teslimiyetin tersidir. Şüphe plaseboyu bozan yegâne şeydir. Şüpheci bir kimse asla istediği sonuca ulaşamaz.

Şüphe teslimiyetin tersidir. Şüphe plaseboyu bozan yegâne şeydir. Şüpheci bir kimse asla istediği sonuca ulaşamaz. Çünkü kuantum alanından herhangi bir olasılığı seçtiğini sanmasına rağmen, hâlâ kararsız kalmış olup bunun farkında bile değildir.

Tılsım onu şüpheyeye düşürmüştür. Tılsımın oluşmasıyla aslında o kişi kendisini şüpheyeye düşürecek olan ikinci bir İLÂH üretmiştir. Birden fazla ilâhi güç varsa bunun adı ŞÜPHE'dir.

Asla sonuca ulaşamazsınız, çünkü hangi ilâh daha güçlüdür bilmiyorsunuz. Sizin işinizi hangisi gerçekleştirerek sizi istediğiniz sonuca ulaştıracak. İlâhlar arasında çatışma kaçınılmazdır. Çatışma ortamında ise işler bir kenara bırakılır.

İnanç varsa şüphe yoktur. Şüphe varsa inançtan söz edilemez. Hangisi doğru diye tartışmıyorum, iki sistemin, birbirinin zıddı ve bozucuları olduğunu söylüyorum. Eğer PLASEBO etkisi oluşturmak istiyorsanız şüphe oluşturan TILSIM uygulamasından titizlikle kaçınmanız gerekir onu söylüyorum.

İşte birçok kişi daha işin başındayken yapmış olduğu bu temel hatanın farkında olamıyor. İşe başlarken TILSIM haline getirdikleri sistemi niyet halinde oluşturup zikre giriyorlar. Yaptıkları tasarımın gerçek ilâha rakip olacak olan ikinci bir ilâh üretimi olduğunu asla fark edemiyorlar. İkinci ilâh ortaya çıktığı anda çatışma başlıyor. ŞÜPHE sisteme engel oluyor.

Plasebo sistemini etkisiz hale getiren yegâne şey olan ŞÜPHE, işleri yönetmeye başlıyor. İstenilen, arzu edilen hedef uzaklaştıkça daha da uzaklaşıyor, ulaşmaz oluyor.

Katıksız TESLİMİYET asla oluşturulamadığından sonuç başarısız oluyor.

Bilimsel yöntemin temeli ŞÜPHECİLİKTİR. Analiz etmek şüpheci olmak demektir. Şüphe ve analiz bilim için yegâne vazgeçilmez bir yoldur. Ama teslimiyet ve inancın tam tersidir. Bilimin doğruyu ve gerçeği arayıp bulmak için ortaya koyduğu bu yöntemler PLASEBO oluşumunun en etkili düşmanlarıdır. İnancın rakibi-dirler. Bilim yanılarak ilerler. İnancın yanılması halinde ise kainat başınıza yıkılır. İnanç asla yanılmaz, inanç hiçbir şüphe kabul etmez. Eğer şüphe varsa inanç zaten ortada olmaz.

İnanç varsa şüphe yoktur. Şüphe varsa inançtan söz edilemez. Hangisi doğru diye tartışmıyorum, iki sistemin, birbirinin zıddı ve bozucuları olduğunu söylüyorum. Eğer PLASEBO etkisi oluşturmak istiyorsanız şüphe oluşturan TILSIM uygulamasından titizlikle kaçınmanız gerekir onu söylüyorum.

Aslında Plasebo ile şüphe birbirlerini sudaki tuzun erimesi gibi eritirken iki zıt sistem olmalarına rağmen her ikisi de bilimin kapsama alanı içinde olan ve bilimin ilgilenip araştırdığı konulardandır. Tuz ve su gibidirler demiştim. Birbirlerine zıt oldukları için bilim, ben ne su ile ne de tuz ile asla ilgilenmiyorum demiş. Bilim her şeyi inceler ilişkiyi açıklamaya çalışır. Şüpheci olması gereklidir, şarttır. Çünkü onun derdi zaten etkilenmemektir. Bilimin kendisi de eğer etkilenebilir bir şey olsaydı bilim olmazdı. Şüphecilik etkilennememenin sigortasıdır. Diğer taraftan ise inanç etki üzerine kuruludur. Plasebo bir etkidir. Plasebo şüphe üzerine kurulu olsaydı asla hiçbir etki üretemezdi.

Karıştırmamak gerek, bilimsel yöntemin temeli olan şüphe ile inancın temeli olan teslimiyetin birbirleri ile

anlaşamamaları herhangi birisini dışlamamızı ve geçersiz olarak değerlendirmemizi gerektirmez. Aynı ve kendi dinamikleri olan her ikisi de geçerli olan sistemlerdir.

Unutmayın yaratıcı her şeyi çift olarak ve zıddı ile birlikte yaratmıştır.

Bilim ve şüphecilik bir tarafta, inanç ve teslimiyet bir tarafta. Her ikisi de mevcut ve geçerli... Zıt kardeşler.

Burada ilginç olan, bir o kadar da şaşırtıcı olan şey şudur ki; sanki inanç ve teslimiyetin alanındaymış gibi görünerek, bilimin dinamikleri olan şüpheciliği destekleyerek teslimiyeti bozan TILSIM, uygulamalarının enteresan konusudur. Plastik ve dönüştürülebilir bir yapıya sahiptir TILSIM. Bir bakarsın şüphe oluşturup inancı zedelemiş, bir bakarsınız teslimiyet oluşturup şüpheyi dağıtmış.

İkili bir karakteri vardır TILSIM'ın.

Benden zikir tavsiyesi isteyenlere asla niyetinizi TILSIM haline getirmeyin diyorum ama , TILSIM eğer yaratıcının yerine, yaratıcı haline getirilirse inanılan yegâne şey olup PLASEBO'yu tamamen destekleyen şey olur. Benim uyarım kendisinden başka hiçbir İLÂH'ın bulunmadığı TEK bir ilâha inananlar içindir çünkü TILSIM o zaman bozucu etki üretiyor, ikinci bir ilâh haline geliyor. Yoksa zaten TILSIM'ın kendi etkisini olağanüstü güçleri bulunan bir İLÂH olarak kabul ediyorsan sorun yoktur. Fakat bu hal çok sınırlı ve geçici bir etki üretir, çünkü istisnasız herkes herhangi bir TILSIM'ın gerçek İLÂH olamayacağını içsel olarak zaten bilir.

TILSIM'ı ilâh olarak benimseyenlerin yaptıkları şey

şudur: Tılsımı gerçek ilâh yerine koymak... Ya da şöyle söylemeliyim, tılsım ile gerçek ilâhı aynı kabul etmek. İslam ve diğer tek ilâhlı dinler bunu küfür olarak nitelemişlerdir. Putperestlik ve pagan kültürler böyledi. Herhangi bir nesneye ilâhlık vasfı yüklemişlerdi.

Küfür örtmek demektir. Yani taştan yapılma bir heykele “bu ilâhtır” denildiğinde ortaya çıkan durum şudur: Siz taş heykelin Tanrı’nın sureti olduğunu söylersiniz. Yani gerçek ilâhı taş heykelin sureti ile örtmüş oluyorsunuz. Kur’an-ı Kerim’de bununla ilgili çok çarpıcı bir ayet vardır. Peygamberimize hitaben şöyle denir;

Bütün kazandıklarıyla her bir nefsin üzerinde böylesine hükümrân olan başka kim vardır? Böyle iken tuttular da Allah'a ortaklar uydurdular. De ki: "Onlara isimler verip durun bakalım. Siz O'na yeryüzünde bilmediği bir şey mi haber vereceksiniz? Yoksa anlamı olmayan kuru bir laf mı? Doğrusu küfre sapanlara kendi oyunları güzel gösterildi de yoldan saptırıldılar. Allah her kimi saptırırsa, artık onu yola getirecek kimse yoktur.

13/RAD SURESİ; Ayet: 33

Muhyiddin Arabî'nin Fussûsul Hikem’de söylediği gibi;

“Söyle o putlara ilâh diyenlere onlara ilâh isimleri ile değil de cins isimleriyle hitap etsinler. Bakalım o zaman yine o taş ve tahtalar onlara ilâhları gibi mi görünecekler?”

Muhyiddin Arabi bu konuyu detaylı olarak şöyle açıklıyor:

Yani mükemmel olan arif o kimsedir ki, gerek ilâh olarak gördüğüne, gerekse etki altında kalarak ibadet edip yöneldiğine ve Tanrı kabul ettiğinde Hakk'ın isim ve sıfatlarının ortaya çıktığı bir yer olduğunu görür ve anlar. Bu sebeple her bir görüntü aslında gerçek ilâhın görüntüsünü aksettiren yerdir. Taşlara, ağaçlara, hayvanlara, insanlara, yıldızla, krallara ve diğer eşyalara tapan kimselerin hepsi, bu taptıkları şeylerin kendilerine özel olan taş, ağaç gibi isimleriyle zikretmekle beraber, bir de ilâh diyerek isimlendirdiler.

Mesela Mecusilere "Bu taptığın nedir?" diye sorulsa, "Ateştir" der. "O halde neden buna tapıyorsun?" denilse, "mabuttur" diye cevap verir. Bu taş, ağaç ve ateş, onların cins isimleridir. Ve ilâhlık muhtelif eşyalara tapan kulların o eşyada hayal ettikleri ilâhlık mertebelerini toplamış olan yüksek bir mertebedir. Her bir ilâhın tapınıcısı, ilâhlık mertebesinin kendi ilâhına ait olduğunu düşünür. Halbuki, o kulun hayal ettiği ilâhlık mertebesi gerçekte mutlak ilâha ait bir mertebe değildir. Belki geçici ilâh, o özel kulun gözlemi için Hakk'ın bir meclasıdır. Hakka açılan bir yoldur. Kul bu sebeple o cisme tapar.

İşte bu gerçek sebebiyle bazı puta taparlar "Biz taştan ve ağaçtan yaptığımız putlara bizi Allah'a yaklaştırsın diye ibadet ediyoruz." derler ki, bu söz cahilce bir çıkarımdır. Yani işleri hakikatiyle



anlamamışların sözüdür. Zira puta tapanlardan bazıları elleriyle yaptıkları cisimlere “ilâhtır” dedikten sonra düşündüler ki, alemde “ilâh” dedikleri şeylerden başka bir çok örnek mevcuttur. Eğer taptıkları cisim ilâh olsaydı, diğer eşyalar nedir? Bunları yöneten kimdir? Çünkü kendi ilâhlarının kapsama alanı dardır. Ve diğer eşyalar onların ilâhını etkileyemez. Böylece kararları onun bir yansımasıdır. Kendilerini gerçek ilâha yaklaştırır.

Böylece cahilce bir yöneliş göstermelerine rağmen tüm cisimlere “ilâh” dediler. Hatta dediler ki; ***“Resul birçok ilâhı tek bir ilâh mı yapmış. Bu muhakkak çok şaşılacak bir şeydir.”*** (SAD SU-RESİ: 35/5) Böylece bu sözleriyle onlar Resul AS’ın davet ettiği tek bir ilâhı inkâr etmediler. Belki bu tek ilâh davetinden dolayı şaşkınlaştılar. Çünkü çokça görünen putperest ilâhlık mertebesini o çokluk içinde aradılar. Zira putperestlerden her bir grubun taptığı put başkadır. Bazısının putu insan, bazısının hayvan şeklinde ve bazısının putu ağaç veya taştandır. Her bir grup diğerinin ilâh olarak kabul ettiğini kabul etmeyip, onun ilâhlığını inkâr eder. Böylece meydana geldiği düşünülen bu kadar tapınılanlar varken Resul AS tek bir ilâha davet etti ve onlar bunu şaşkınlıkla karşıladılar. Çünkü tek ilâh, birçok ilâhlardan birisi değildir. Bu davet mutlak olana yapılan bir davettir.

Şimdi Resul geldi ve onları bu tek ilâha davet etti. Öyle bir tek ilâh ki, putperestler taptıkları şeyin taştan yapılmış olduğunu bildikleri için, ***“biz onlara bizi Allah’a yaklaştırsın diye tapı-***

yoruz.” (ZÜMER SURESİ: 39/3) dediler. Ve bu tek ilâh onların bu sözleriyle de ispat ispatlanmış, fakat görünür olmamıştır. Ve bu kullar, putlarının taştan yapılmış olduğunu bildikleri için. Hak Teâlâ RAD SURESİ:13/33'te; **“Ey Resulüm sen onlara de ki: İlâhlarınızı cins isimleriyle anınız.”** diyerek emir verdi. Ve bu söz, taştan yapılmış olan putlara ibadetten onları yasaklamak konusunda da Hak tarafından onların üzerine söylenmiş bir delil oldu. Zira onlar ilâhlarını cins isimleriyle anmış olsalardı, ilâhlarına taş, ağaç, ay, yıldız, güneş gibi kendilerine özel olan cins isimleriyle isimlendirmeleri gerekecekti. Bunlar ise ibadete layık değildirler.

FUSSUSUL HİKEM TERCÜME VE ŞERHİ S. 119-121

Anlaşıyor ki; taştır ve tahtadır denildiğinde, ilâhlık vasfı ortadan otomatik olarak kalkarak yok olur. Ortamda ilâh olarak kabul edilen herhangi bir taş veya tahta varsa, diğer birçok taş ve tahtanın da ilâhlık özelliğine sahip olması gerekmez mi? Diğerleri neden ilâh değil de bu taş veya tahta ilâh olsun? Kaldı ki O da daha önce, şekil verilmemişken sıradan bir taş veya tahta idi. Bir ilâhın öncesi sıradan, sonrası ilâhlık vasfıyla ortaya çıkmış olamaz. Oyulup suret verilmeden önce sıradan olan bir nesne, suret kazandıktan sonra niye birdenbire ilâh olsun?

Kur'an-ı Kerim, bu tarz eleştiren ayetlerle doludur. Hz. Musa'ya karşı İsrailoğullarını etkileyen Samiri, ALTIN kullanarak böyle bir İLÂH üretmişti. Bu, boy-nuzlarının üzerinde parlayan bir güneş olan boğa heykeliydi. Önce sıradan ama kıymetli bir maden olan

ALTIN iken, sonra birdenbire bir ilâha dönüşmüştü.

İşte bu bir TILSIM'dır. Yani gerçek ilâhı bir suret ile gizlemektir. İslami literatür buna küfür der.

Yine çarpıcı bir örnek olarak, Hz. İsa'nın kendisini verebiliriz. Kur'an-ı Kerim'e göre Hz. İsa'ya "ilâhtır" diyen bütün Hristiyanlar farkında olmadan aynı şeyi yapıyorlar. Onu TILSIM haline getiriyorlar. Onun suretiyle gerçek ilâhı örterek, Hz. İsa'ya ilâhlık vasfı yüklemiş oluyorlar. Onun öncesi sıradan bir insandır. Ona insan diye hitap ettiğimizde gerçek anlaşılacaktır. Bir ilâhın öncesi de ilâhi olmak zorundadır. Hz. İsa bir insan iken nasıl olur da ilâhlık özelliğini aniden kazanır.

Halbuki beşinci İncil olarak kabul edilen, Mısır'ın Naghamadi bölgesinde 1945 yılında bulunan ve 1952 yılında Mısır Arkeoloji müzesi tarafından açıklanan Havari Thomas'ın İncili konuya daha farklı bakıyor. Bunlar diri İsa'nın söylediği ve Didymus Judas Thomas'ın yazdığı sözlerdir diye başlayan İncildeki 47. bölüm şöyledir:

İsa dedi:

*"Bir adam iki ata binemez,
ve iki yay geremez,
ve bir hizmetkâr,
iki efendiye hizmet edemez.
Yoksa birini onurlandırırken,
diğerini tahkir edecektir.
Eski şarabı içtikten sonra,
kimse yeniyi istemez,
Ve yeni şarap*

*eski tuluma konmaz,
yoksa tulumu patlatır.
Ve eski şarap da,
yeni tuluma konmaz,
yoksa tulum onu bozar.
Yeni elbiseye
eski yama vurulmaz,
yoksa yama onu yırtar."*

TILSIM haline getirilmiş olan bir ilâh olduğu için, temelde Hz. Musa'ya karşı boğa heykelini üreten Samiri'nin yaptığı şeyin aynısını Hristiyanların itikadında da gözlemliyoruz. Zaten bu yüzden en dipte, temelde buluştukları için birbirlerine dönüşebilme kabiliyetleri bulunduğundan, boğa kültü yani pagan bir çizgide ilerleyen deccal anlayışı ile, yine TILSIM temelli Hz. İsa kültü ilerleyen yıllarda buluşacaktır. Deccal'ı globalizmin gelecek yıllarda Hz. İsa kültü ile eşitleyerek, insanlara yeni bir TILSIM sunacağını birçok hadis kaynakları anlatılarak bilgiler verip bizleri uyarmışlardır. DECCAL gelecek yıllarda ilâhlığını ilân ederek ve bunu Hz. İsa görüntüsüne bürünerek yapabilecektir çünkü;

Her ikisi de TILSIM'dır.

Tılsımın değişken olması böyledir. Bazen şüpheliğe yani bilime aitmiş gibidir, bazen teslimiyete yani inanca aitmiş gibidir. Bu özelliği olduğu için plaseboyu oluşturan en güçlü dinamik olarak da işlev yaparken, plasebonun bozucu bir düşmanı olabilir.

Tek bir ilâha inanlar için TILSIM işe yaramaz. Paganlarda ise tılsım çok iş görebilir, çünkü analiz plaseboyu bozar demiştim. Tek bir ilâha inananlar TILSIM uygulamasına giriştiklerinde bilinçaltıları ortaya bir

şüphe atar, bilinçaltı kişiye “hani tek bir ilâh vardı? Ne oldu şimdi, sen ikincisini ürettin hangisi senin işinle ilgilecek ki?” der.

Kişi ikilemde kalır, şüpheyeye düşer dolayısıyla arzu ettiği işin gerçekleşeceğine asla inanmaz. Teslimiyet olmadığı için plasebo çalışmaz, iş sürüncemede kalır. Onun için ben diyorum ki niyetinizi asla TILSIM haline getirmeyin çünkü işin asla sizin istediğiniz gibi olmasını zaten baştan siz garantiye alıyorsunuz.

PAGAN ise zaten gerçek ilâhı yok sayarak sureti yani TILSIM'ı ilâh olarak onun yerine geçirdiği için sorun ile karşılaşmaz. Onun tek ilâhı vardır, o da TIL-

**Esmayı Hüsna zikri
yapmak veya herhangi
bir zikir yapmak aslında
PLASEBO yapmaktır. Dua
da PLASEBO'dur.**

SIM'dır. Plasebo teslimiyetle çalıştığı için tılsımcı pagan plaseboyu kolaylıkla çalıştırabilir, istediği sonuca kolaylıkla ulaşabilir.

Paganlar TILSIM uyguluyorlardı. Sonuçlar kesindi. Milyonlarca örnek vardı. Kaynaklarda bize ulaşan akıl almaz tılsım hikayeleri bu işin pagan dönemindeki uygulamalarını anlatır.

Esmayı Hüsna zikri yapmak veya herhangi bir zikir yapmak aslında PLASEBO yapmaktır. Dua da PLASEBO'dur. Duayı da anlamaya çalışacağız fakat tek bir ilâha inananlarla, paganların zikirlerine başlarken niyetlerini TILSIM haline getirmelerinde çok çarpıcı farklar oluşmaktadır.

Niyetini TILSIM haline getiren pagan şunu yapar: Zaten TILSIM olan tanrısından istemektedir. Bu konuda hiçbir şüphesi yoktur, şüphe olmayınca PLASEBO sistemi çalışır. Hiçbir aksama olmaz. Pagan hemen istediği sonuca ulaşır.

Niyetini TILSIM haline getiren tek ilâh inananı ise şunu yapar, ikinci bir tanrı üretir. TILSIM ikinci tanrı olarak çelişki oluşturur kişinin bilinçaltı şüpheyne düşer onun istediği sonucu hangisi gerçekleştirecektir? Asıl ilâh mı, yeni ilâh mı şüpheyne düşer. Şüphe olunca PLASEBO sistemi bozulur, çalışmaz. Hiçbir isteği gerçekleşmez, çünkü içinde tanrılar çatışması vardır. Çatışmakta olan tanrılar ise kişinin istekleriyle ilgilenmezler, kişiyi kendi haline bırakırlar. Onların amacı birbirlerine üstün olmaktır, ikisi de tanrı olduğu için yenişemezler çatışma uzar gider, kişi de boşuna bekler.

Tek ilâh inancına, yani TEVHİD inancına sahip olan kişilere ben şunu öneriyorum: “Siz dualarınızda tek olan ilâhınızdan isterseniz sonuca ulaşabilirsiniz. Niyetlerinizi ise ona ulaşabilmek, yakınlaşabilmek olarak belirleyin, istekleriniz ancak bu yolla ulaşılabilir olurlar.”

**DUA'dır kâinatı
yerinden oynatan güç!..
Şüphe olmaksızın
yapılan dualarda
olağanüstü güçler
vardır, sonuç kesindir.**

Paganların niyeti zaten dua olduğu için, o daha işin başında zaten niyet ederken dua etmiş oluyor ve bunu tılsımına güvenerek şüphe duymayarak yerine getiriyor ve böylece sonuca ulaşabiliyor.

Müslümanda ise sistem başka türlü çalışıyor, işler niyet aşamasında bozulduğu için duada ne isterse istesin sonuç alamaz. Ama niyeti sadece Allah'a yaklaşabilmek olsaydı asla başarısız olmazdı çünkü zaten yakınlaştığı Allah'tan istemiş olacaktı. Allah da kendisine yakın olan kullarının isteklerini hemen onlara ulaştırır. VAHDET inancına sahip olanların yöntemi bu açıdan, PAGANLARDAN farklı olmalıdır. PLASEBOYU çalıştırabilmeleri, niyetlerinin HALİS olmasıyla çok yakından ilişkilidir.

Fark şudur: Pagan tılsım ile plaseboyu çalıştırır, Müslüman TILSIM yaparsa plaseboyu bozar. Müslümanın dua etmesi gerekir.

DUA'dır kâinatı yerinden oynatan güç!.. Şüphe olmaksızın yapılan dualarda olağanüstü güçler vardır, sonuç kesindir.

Şimdi "o kadar zikir yapıyorum ama hiçbir istediğim yerine gelmiyor" diyerek yakınan Müslümanların niye sonuç alamadıkları anlaşılıyor, sanıyorum!

Şudur dikkat edilmesi gereken şey; niyetine bak! Sakın TILSIM niyetiyle zikre başlama! TILSIM hiç fayda vermediği gibi sana zarar bile verebilir.

İnternette ve piyasada birçok ESMA ZİKİRİ öneren ama konudan bihaber olan kişi ve gruplar var. Hepsi ya da birçoğu sadece TILSIM öneriyorlar. Bunu PAGAN bir toplumda yapmamış olduklarından hiçbirinin önerileri hiçbir işe yaramıyor. "Şu esmaları yüz kere zikret bütün kilolarından kurtulursun" diyenler de TILSIMCI oldukları için bu öneri asla PLASEBO'yu çalıştıramaz ve hiçbir netice böyle bir öneriden ortaya çıkamaz.

Denemesi bedava!

Alın yüz kişi kilolu insan ve deneyin, oluyor mu olmuyor mu bakın.

Asla olmaz!

Hatta iddia ediyorum. Kilolarının azalması bir yana bazıları daha da kilo alacaklardır.

Deneyin görün!

Müslümanlar TILSIM uygulamalarından şeytandan kaçır gibi kaçmalıdırlar.

Müslüman zikrine HALİS bir NİYET ile başlar, sonunda Allah'a yaklaşmış olarak DUA eder. Müslümanın ilacı DUA'dır.

Dua PLASEBO'yu çalıştıran MOTOR'dur.



DUA NEDİR?

DUA etmek, tam bir teslimiyetle yapılırsa en etkili PLASEBO haline gelir. Zikre başlarken veya namaza başlarken NİYET eğer sadece ALLAH RIZASI yani YAKINLIK ARZUSU olursa, zikir veya namazın sonunda yapılacak olan dua olağanüstü etki üreten bir PLASEBO ile aynı sonucu üretir.

Zaten aynı şeydir. DUA=PLASEBO'dur.

Duanın TAM TESLİMİYET halinde yapılabilmesinin ilk şartı HALİS NİYET'tir. Ama TESLİMİYET'in tam olabilmesi için birkaç önerim daha var...

Duanın içindeki isteklerimizi nefsimizin istekleri olmaktan çıkarabilmelisiniz. Absürt ve saçma bile olsalar istekte bulunabilirsiniz. Ama onları yine de ikinci bir tanrıymış gibi TILSIM haline getirmekten kaçınmalısınız.

Ev istiyorum, araba istiyorum, boğazda yalıda yaşamak istiyorum, ilişkim olsun istiyorum, kismetim açılsın, çok param olsun, ayakkabımın bağı koptu yeni bir ayakkabı istiyorum.

Hepsi meşru, hepsi geçerli...

Ama sonuçta bunların hepsi, seni bu dünya yaşamına bağlar ve sınırlandırır, ikinci ve sonsuz, gerçek bir ahiret yaşamı olduğunu unuttururlar. Dünya hayatına ait yaşamımız asıl yaşamımız haline gelir, farkında olmadan dünyadaki hayatımızı ilâhlaştırmış olabiliriz. Dünya TILSIM haline gelir.

İşte bu duruma düşmekten sakınmamız çok önemlidir. Dünyayı ilâhlaştırmadan dua edebilirsek sonuç kesin olur. İstedığımız mutlaka somutlaşır.

Hız. Eyyüb böyle bir dua yaparak bütün bedenini sarmış olan yaralarından, hastalığından kurtulabilmişti. Arzuladığı şeyi kendi nefsi için arzulamaktan çıkartarak, Allah'a yakınlaşmak hedefi ile birleştirebilmişti. Bizler de arzuladığımız şeyleri kişisel olmaktan çıkartabilirsek isteklerimize kolaylıkla ulaşabiliriz.

Bir gün bir dedikodu çıktı, Hız. Eyyüb'e kadar ulaşan bilgi, eşinin başka birisiyle ilişki yaşadığı şeklindeydi. Kur'an-ı Kerim'de bu olay anlatılır. Hız. Eyyüb bu duruma çok sinirlendi. Hiçbir araştırma yapmadan o sinirle dedikodulara inandı, eşini suçladı. Bir yemin etti, eşini cezalandıracaktı. Zinanın cezası ise belliydi, RECM yani taşlayarak ölüm. Sonra sakinleşince oturdu, düşündü. Dedikodular ya gerçek değilse! Ya hanımı masumsa! ÇELİŞKİYE düştü, çelişkisi gittikçe derinleşiyordu. İşin içinden çıkamıyor bir türlü gerçeği öğrenemiyordu. Eşi masumsa ona vermek istediği ceza zulüm olacaktı ama yemin etmişti. Eşi suçluysa onunla nasıl beraber olup hayatı paylaşmaya devam edebilecekti.

Yıllar geçti...

Çelişkisi derinleştikçe psikolojisi bozuldu. Gide-rek vücudunun çeşitli yerlerinde çibanlar çıkmaya başladı. İlerleyen günlerde yaralar oluştu. İçindeki şüpheyi bir kesinliğe ulaştıramadığı için hastalığı ilerliyordu, NOSEBO olmuştu. Bedeni içindeki çelişkiyi bu yolla kesinliğe ulaştır-

mak için harekete geçmiş, onu ölüme götürürse çelişkisinin sona ereceğine karar vermişti.

Hız. Eyyüb sabretti. Ve yüce Allah'tan yaşadığı şüphe sebebiyle uzaklaşmakta olduğunu anladı. ŞÜPHE inancı yer bitirir. Allah'tan uzaklaştırır. Sabretti Hız. Eyyüb. Allah'a yaklaşılabilmeyi yol- larını aradı. En etkili yol olarak yüce Allah'ın zikrine başvurdu. Onu uzaklaştıran şüpheyi zikir yaparak, sabrederek yenmeye çalıştı. Gün- ler geçtikçe rahatsızlığı daha da ilerliyordu. Şüphesini bir türlü yenemiyor tatmin olamı- yordu. Uzaklaşmak aslında başka bir yere yak- laşmak demektir. Hız. Eyyüb Allah'tan uzaklaş- yorsa acaba yaklaştığı yer neresiydi?

Sonra yaraları iç organlarına da bulaştı, yine sabır ve zikir ile uzaklaşmasını durdurmaya çaba gösterdi.

Bir gün zikirde zorlandığını hissetti çünkü ya- ralar artık diline ulaşmıştı. İşte o an bir açılım yaşadı, beklediği an gelmişti. Artık kendisi için değil Allah' a yakınlık amacıyla bir istekte bu- lunabilirdi, yine aynı şeyi istiyordu. Amacı iyi- leşmek, şifa bulmaktı. Ama daha önce bu onun nefsi içindi, kendisine yönelikti. Şimdi ise bu şahsi arzusu, Allah'ın rızasına uyarlayabilecek bir açılım olmuştu. Rahatsızlığı onun diline ulaşmış ve zikir yaparak Allah'a yakınlaşmasına engel olmaya başlamıştı. Duasını yeniden tasar- ladı. Sadece Allah için olabilecek olan bir istekte bulundu. Kendisini aradan çıkarttı, şöyle dedi: **"Allah'ım ben zikirle sana yakınlaşmaya çalış- ıyordum, çünkü şeytan bana dokunarak beni şüpheyi düşürdü ve senden uzaklaştırdı. Ama**

şimdi hastalık dilime ulaşınca sana yakınlaş-mama da mâni olan bir hal oluştu. Sen benim hastalığımı tamamen ortadan kaldır.”

Ve bir mucize! Duası kabul oldu... Çünkü ken-disi için bir şey istememişti. Amacı sadece Allah’a yakınlaşmaktı.

Kur’an-ı Kerim’in Enbiya suresinde bu olay ayet-lerle anlatılır. Duası kabul edilince ona şöyle denildi. **“Ayağınla toprağı kaz, çıkan su ile yıkan ve bir miktar suyu iç. Serin bir su çıkacak, şifan ondadır.”**

Tamamen iyileşti...

Sonra ayet devam eder. Yüce Allah yemi-nini yerine getirebilmesi için ona bir kolaylık sunar. Evdeki süpür-geyle hanımına bir kez vurarak yeminini yerine getirebileceğini söyler.

Mümkün olduğunca duadaki istekleri kişisellikten kurtararak, Allah’a yakınlık amacına yöneltmek gerekir.

Böylece hanımının da Hz. Eyyüb’ü şüpheye sevk eden olayda sorumluluğı bulunduğunu ama sembolik bir yöntemle cezalandırılarak affedildiğini anlarız. Daha sonra bu yöntem zina şüphesi bulunan durumlar için uygulamak üzere İslami fıkıh konuları arasında hafifle-tici bir uygulama olarak kullanılmıştır. Tövbe edenlere uygulanan yöntemler Osmanlı’da bile kayıtlara geçmiş-tir.

Duanın kişisel olmaktan çıkarılabilmesi işte böyle-dir. Mümkün olduğunca duadaki istekleri kişisellikten kurtararak, Allah’a yakınlık amacına yöneltmek gerekir.

Zenginlik ve para istenebilir ama buradaki amaç yine Allah'ın rızasıyla birleştirilebilir. Daha da azgın ve Allah'tan uzaklaşacak hırslarla insanı azdıracak bir hedefe ulaşabilmek için istenilen zenginlik, duasının içinde olmamalıdır. Zenginlik Allah rızası içinse gerçek zenginlik olabilir.

Şunu unutmamak gereklidir ki; bizim buradaki yaşamımız her şey değildir. Bizim gerçek yaşamlarımızın küçültülmüş minyatür bir bölümüdür. Çok sınırlıdır. Ama biz ondan başka bir yaşam serüvenimiz yokmuş gibi davranıyoruz. Ahireti unutuyor ve umursamıyoruz. İsteklerimizde bu sebeple hep bu yaşamdaki mutluluğumuzu maksimize etmek üzere oluyor. Halbuki ahireti de hesabın içine katarak isteklerde bulunabilirsin, böyle yaparak yaşamımızdaki mutluluğu da birlikte garanti altına alabiliriz. Sadece bu hayat varsa elde ettiklerimizin ne önemi olabilir ki? Zaten kısa bir süre sonra biz onlardan ayrılacağız. Dünyanın en zengini olsak da hiçbir şey değişmeyecek. Mutluluk ahiret ile birlikte oluşur. Çok zengin olup da bu dünyadan başka bir yaşam olmadığını düşünen birisi mutluluğu asla yakalayamaz. Ahirete inanmayanlar ne kadar sağlıklı ve zengin olsalar da asla mutlu olamazlar, hatta zenginlikleri ve sağlıkları onları aksine daha da mutsuz edecektir, çünkü ölüm vardır. Kısa bir süre sonra tüm kazanımları elden çıkacaktır. Bu düşünce daha fazla imkâna sahip olanları, daha az imkânı olanlardan daha çok rahatsız eder, mutsuz eder. Mutluluk nimetin hiç kesilmeden devam etmesine bağlıdır. Kesilen nimet düşüncesi bile insanı mutsuz etmeye yeterlidir. Çünkü insan alışkanlıklar ve bağımlılıklarla yaşamını sürdürür. Kesilen nimetler varsa, nimete ulaşmadan önceki halimize göre daha da fazla bir zorlanma ile yüzleştirir. On lirası olup

da onu kaybedenin buna üzülmeleriyle, milyonları olup bu hayatı kanıksayıp alışmış olanın milyonlarını kaybetmesi aynı şey midir? Kim daha çok özgürdür? Kim daha çok mutlu olur? Milyonlara alışmış birisinin onları kaybettiğinde yaşadığı depresyon elbette çok sert olur. Az malı mülkü olan birisine göre elinde kalanlar daha fazla bile olsa bir ev, araba, biraz para veya emekli maaşı elinde kalmış bile olsa, kaybettiği şaşalı hayatın elemi o kişiyi depresyona sokacaktır. İntihara bile meyledip travmalar yaşatacaktır.

Bu sebeple dualarımıza ahireti mutlaka katabilmeliyiz. Sadece dünyaya ait dualar, TILSIM olma özelliği taşımaya yatkın oldukları için ŞÜPHE'den arınamazlar ve PLASEBO'yu tam sonuç verecek etkinliğe ulaştıramazlar.

Enbiya suresinde birçok peygamberlere ait dua örnekleri vardır. Hepsi de TILSIM'a yatkınlıktan arınmış özellik gösterirler, örnek oldukları için yüce Allah Kur'an'da bu dua örneklerini bize bildirmiştir.

Sonuç olarak önce niyette TILSIM'dan kaçınmak, sonra DUA'da TILSIM'a dönüşmesinden sakınarak dua etmek PLASEBO sistemini sorunsuz çalıştırır. Teslimiyet böyle oluşur.

Teslimiyet ise PLASEBO demektir.

Sonuç tam istenildiği gibi olur.

Mükemmel olur.

**Önce niyette
TILSIM'dan
kaçınmak, sonra
DUA'da TILSIM'a
dönüşmesinden
sakınarak dua etmek
PLASEBO sistemini
sorunsuz çalıştırır.
Teslimiyet böyle
oluşur.**

DUA dediğimiz şey ve dualarla yaptığımız şeyin aslı PLASEBO'dur.

Öyleyse DUA=PLASEBO ise, onu hakkı ile yani tam teslimiyetle yapalım. Tam teslimiyet ise tek kelimeyle özetlenebilir.

Teslimiyet = İSLAM'dır.

Yani Allah için olandır. ALLAH RIZASI'dır.

PLASEBO aslında ALLAH RIZASI'dır. Razı olmaktır. Sen razı olunca Allah da senden razı olur. Bu durum da PLASEBO=RIZA olur.

İşte bu mucizenin ta kendisidir. Sonuç tam bir başarıdır. Elbette benim bahsettiğim İslami tek ilâh inancını yani hakiki inancı benimsemiş olanlar için geçerli olan yöntemdir. Pagan içinse dua diye bir şey yoktur. Onun başlangıçtaki niyeti ile duası aynı şeydir. Ama pagan kişi analizden yani şüpheden tamamen arınmadığı için, niyeti ve niyetiyle bitişmiş olan duası net olamaz. Çünkü bilinçaltında bir yerlerde TILSIM'ın gerçek ilâh olmayacağına dair bir şüpheyi ister istemez taşımaya devam eder. İşte bu, onun PLASEBO'sunu bozmaya, işlevsiz kılmaya yeter de artar.

Pagan kişi PLASEBO'yu rastgele etkinleştirebilir. Kontrol edemez çünkü dua ettiği TILSIM'dan şüphededir.

Ama Müslüman PLASEBO'yu eğer TILSIM'dan arındırabilirse kontrol edebilir. Tarihsel süreç bize bunun zamanında çok etkili olduğunu gösteriyor. Tam otuz yıl içinde bütün Ortadoğu'ya yüz yıl içinde ise İspanya dahil hatta Çin'e kadar uzanan bir hakimiyetle Müslümanlar PLASEBO'nun ne kadar kontrollü kullanılabileceğini bizzat somutlaştırarak göstermişlerdir.

Çok az bir kuvvetle İspanya'nın tamamen fethedilmesinde bunu görebilirsiniz.

Karşıdaki orduya kıyaslanamayacak kadar yetersiz görünen Müslüman kuvvetleri çok kısa bir zamanda Güney Fransa dahil sadece bir yıl içinde ele geçirmişlerdi. Bunun sebebi sadece PLASEBO'dur. Karşılarındaki orduda yüzbinlerce asker vardı, onlar yenildiler. Bunun sebebi NOSEBO'dur. Onlar yenileceklerine inanıyorlardı, inançları kesindi ve yenildiler. İki tarafta da ŞÜPHE yoktu, teslimiyet vardı. Müslümanların da, karşılarındakilerin de inanıp teslim oldukları kader böylece gerçekleşti. İspanya ve Güney Fransa Müslümanlarca ele geçirildi. Tam yedi yüz yıl egemenlikten sonra ise tersi oldu. Bu kez Müslümanlar yenildi, Hristiyanlar kazandı. Yine aynı şey oldu her iki taraf da kesin inandıkları teslim oldukları ile buluştular. İkisinde de ŞÜPHE yoktu.

**İnancın gücüne bakın
ki o güçle neler neler
oluyor. Yeneceğine
inanırsan kesindir,
galipsindir.
Yenileceğine
inanırsan,
kesindir mağlup
olursun. Şunu
söylüyorum: Neye
teslim olursan onu
sen üretirsin. Sadece
şüphe etme yeter.**

İnancın gücüne bakın ki o güçle neler neler oluyor. Yeneceğine inanırsan kesindir, galipsindir. Yenileceğine inanırsan, kesindir mağlup olursun. Şunu söylüyorum: Neye teslim olursan onu sen üretirsin. Sadece şüphe etme yeter.

Rakibi mağlup olacağına inandırmak da bir dua çeşididir. Hani eskiler "İŞTEN KORKMA, İŞ SENDEN KORKSUN" derler ya. İşte bu en etkili duadır. Sen de başaracağına dair şüphe yoksa ve güvenin, sonuca ait

olarak kesin ve tamsa, olay zaten başlarken sonuçlanmış demektir.

Burada, KORKU kavramının da kesin inanç oluşturmada bir önemli etken olduğunu unutmamak gerekir. KORKU, şüpheden arınmış bir inanç oluşturabilir. Kur'an-ı Kerim'de bu sebeple ayetler ÜMİT ve KORKU ikilemi üzerine inşa edilmiştir. Korkunun inanç oluşturan özelliğinin NOSEBO etkisi üretmekte daha fazla etkisi olduğunu söylemek isterim. Korku PLASEBO da üretebilir. Mesela sigarayı bırakabilmek için korku etkili olur. Kalp krizi geçireceğine ikna olan birisi korkarak sigarayı anında bırakabilir. Korkunun NOSEBO etkisi üretimi için kullanılışını günümüzde daha çok görmeye başladık. Son Corona virüs salgını da böyle bir etki üretiyor. Dünya insanlığını küresel pagan bir sisteme yönlendirmek isteyen çevreler korku salıyorlar. Bu konuda çok marifetlidirler. Korku, daha çok büyü uygulamaları yolu ile etki oluşturur. Onlar da bunu yapıyorlar. İnsanlığa korku salarak tüm insanlığı büyülemeye çalışıyorlar. İnsanlığa ölümcül VOODOO büyüü yaparak mağlup olacaklarına inandırmaya çalışıyorlar.

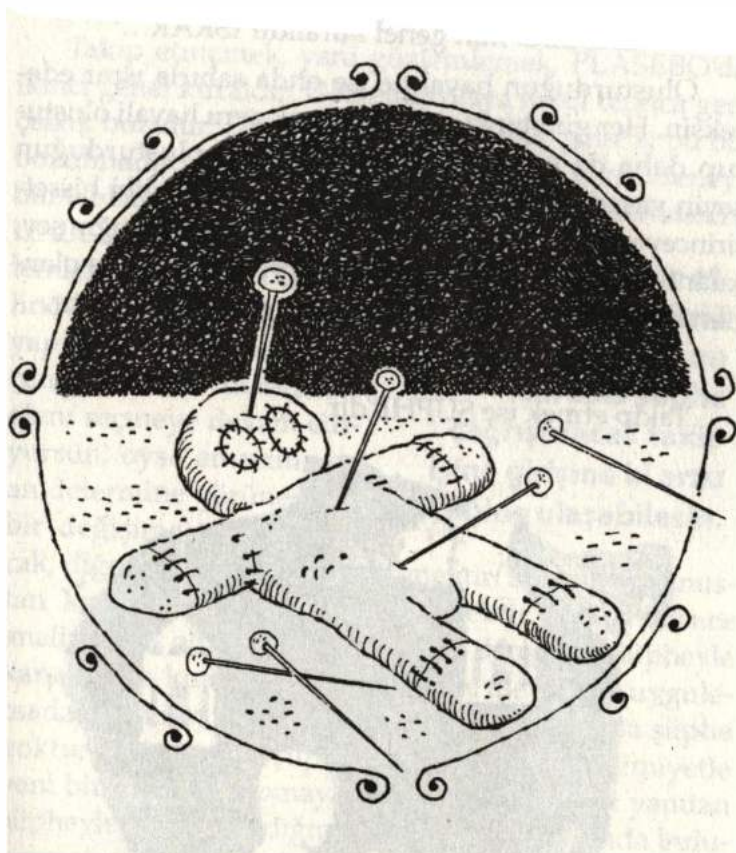
Kazanabilirler mi?

Bir müddet öyle olacaktı gibi görünse de PLASEBO galip gelecektir. ÜMİT ile çalışan plasebo korku ile çalışan NOSEBO etkisini geçersiz hale getirecektir.

Ümittir ilacımız. DUA da ümitten beslenir. O sebeple pagan globalcilerin sonunda hüsrana uğrayacaklarından emin olabilirsiniz.

Dualarınıza ümit ekleyin.

Korkmayın!...



ISRAR ET AMA TAKİP ETME

PLASEBO'nun genel kuralıdır ISRAR...

Oluşturduğun hayal ne ise onda sabırla ısrar edeceksin. Her gün biraz vakit ayırarak aynı hayali oluşturup daha da geliştireceksin. Bu işlem, oluşturduğun şeyin yaşadığın mevcut gerçeklerden birisi gibi hissettirinceye kadar devam etmeli. İşte o zaman yaptığın şey, kuantum seçeneklerinden mevcut ve yaşanmakta olanlardan bir diğer mevcut ettiğine geçmeni sağlayacaktır.

ŞÜPHE duayı bozar demiştim!

Takip etmek ise ŞÜPHE'dir.



Takip etmek, oldu mu olmadı mı diye kontrol etmek. "O kadar uğraştım niye olmuyor?" demek işi tamamen bozacaktır. Çünkü olacağına olan inancın şüpheyle karışmıştır. Sakın takip etme bırak akışına. Sen hayalinde ısrar et. Onun zamanı ne zamansa o zaman olacaktır.

Takip etmemek, yani gözlemlemek, PLASEBO'da ikinci genel kuraldır. Gözlemci olaya dahil olunca gerçeklik bozulur. Değişim kontrolsüz hale gelir ki bu bir bozulmadır. Kuantum teorisindeki çift yarık deneyi bunu bilimsel olarak ispat eder. Gözlemlemezsen sistem

DALGA haline geçer. Gözlemlersen PARÇACIK halindedir. Yani sen şunu yapıyorsun. Kuantum seçeneklerinden determine olanı seçmeye devam ediyorsun, oysa amacınız şu an determine görünenden bir değişime geçiş yaparak,

İstediğin kadar dua et, istediğin şey bir türlü gerçekleşmez. Onun için asla şüphe çağrıştıracak takip işine girişme ki arzu ettiğine ulaşabilesin.

diğerini determine edebilmektir. Sonsuz okyanustan kendi tasarımınızı yapabilmektir. Takip edince analiz etmiş oluruz, analiz ŞÜPHE demektir. Şüpheyle karşılaşınca kuantum sistemi önüne mevcut ve uygulamada olanı koymaya devam eder. Çünkü onda şüphe yoktur. Bir taraftan şüpheden arınmış bir teslimiyetle yeni bir tasarım yapmaya çalışırken, diğer bir yandan şüpheyle olup olmadığını analiz etmek bir arada bulunamayacak iki seçimdir. Sistem şüphesiz olanı seçeneğe önüne koymaya devam eder. İstediğin kadar dua et, istediğin şey bir türlü gerçekleşmez. Onun için asla şüphe çağrıştıracak takip işine girişme ki arzu ettiğine ulaşabilesin.

Tasarımında ISRAR ise yeni seçeneği şüphelerden arındırmaktır. Şüpheli yeni seçeneği sen ne kadar netleştirirsen şüphesi ortadan kalkar. Mevcut ile aynı konuma gelir. Sistem onu eskisinin yerine getirebilmek üzere harekete geçer. Hatta öyle yapmalısın ki yenisi eskisinden daha gerçekçi hale gelsin. Daha şüphesiz olsun. Onu eskisi gibi hissetmeye başladığında ise eskisi şüpheli hale gelip hayatından çıkar. Yenisi senin asıl gerçeğin olur. Şüpheden arındırmak için yeni tasarımının içine eskisinde var olup seni meşgul eden bazı gerilimleri de ekleyebilirsin.

Mesela:

Diyelim ki sen kirada oturan ve ay sonunu zar zor denkleştiren birisin. Şimdi yeni bir tasarı yaptın ve dedin ki bir evim olsun, kiradan kurtulayım, biraz da param olsun. Enflasyona yenilmemek için dolarda tutayım, en az elli bin dolarım olsun.

Güzel!

Bir de araban olsun. Ayağın yerden kesilsin. Yeterli gördün bunları, nasılsa sağlığın da yerinde.

Tamamı güzel tasarımın. Zaten basit olmalı ulaşılabilir olmalı.

Ama sorun var!...

Yeni tasarımı hissedebilmen gerekir. Bu ise zordur. Kuantumdan yeni bir seçenek tasarlıyorsun ama bu seçenek henüz dalgacık halinde davranıyor. Şu an yaşadığın şeyler ise parçacık halinde. İkisini eşitlemen gerekir. Yani ya mevcut olanı dalgacık haline getireceksin ki bu imkânsızdır çünkü onu hislerin destekliyor ve seni her an uyarıyor, bu yüzden bunu başaramazsın. Ya

da yeni tasarımı parçacık haline getirebilmek için tasarımı ısrarla, sabırla, hissedinceye kadar yenilemen gerekir.

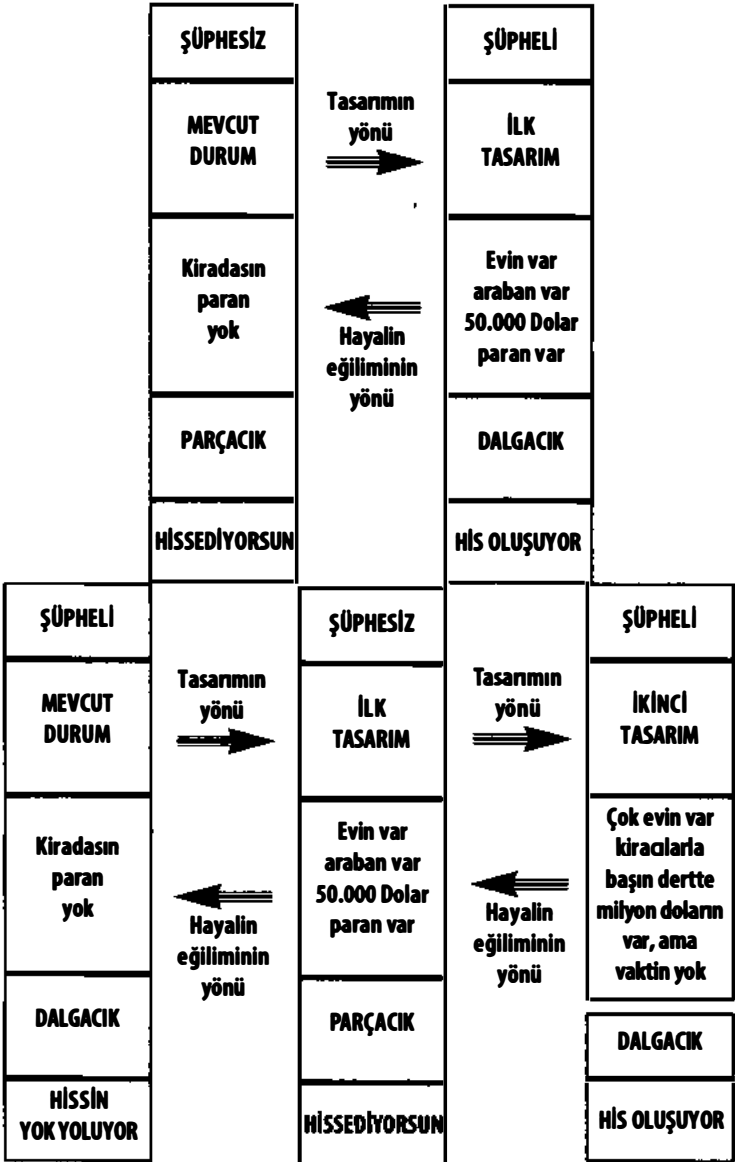
Bu da çok zor bir şey. Fakat bir yolu var, hem de çok basit. Madem yenisini hissedilebilir bir gerçek haline dönüştürmek gerekiyor ve eskisine dalgacık haline gelip hayatından çıkmasını yani olasılık haline dönmesini istiyorsun. Öyleyse yaptığın tasarımın üstüne çok daha zor ulaşılabilecek gibi görünen ikinci bir tasarım daha yap ve birinci tasarımın parçacığa dönüşüverir.

Şöyle yap:

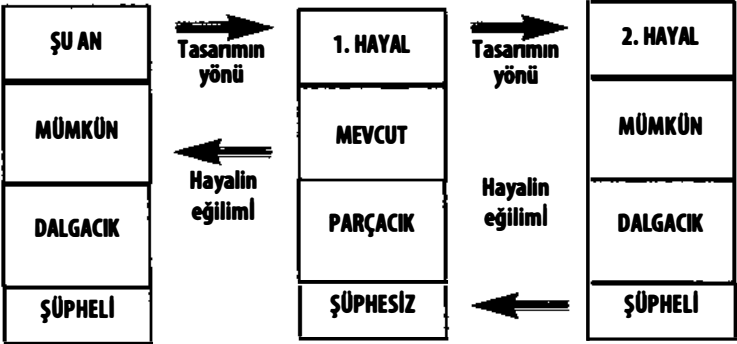
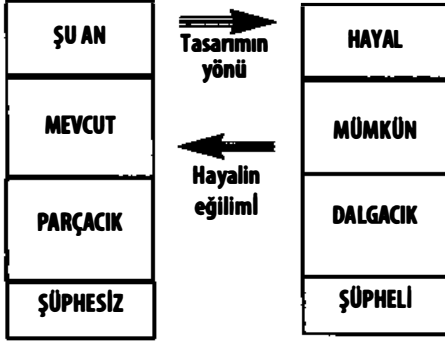
Şimdi en az yirmi tane evim var ama kiracılarla başım dertte, önceden tek bir evim vardı ama kafam çok rahattı. Şimdi milyon dolarlarım var ama Türk Lirası'nda mı kalayım yoksa dövize mi geçeyim diye uğraşmaktan yoruldum. Hayatımı yaşayamıyorum, arabanın parçaları eskiden daha masrafsızdı. Şimdi farı kırılabilir bir servete mal oluyor. Hangi garaja bıraksam aklım arabada kalıyor.

İşte böyle; ikinci ve daha zor elde edilebilecek olan bir tasarım yaparsan, ilk yaptığın tasarımı PLASEBO sistemi hemen parçacık haline getirmek için harekete geçecektir.

Bütün bunlar, sana içinde yaşamakta olduğun ve bu tasarımları yaptığın mevcut durumu silebilme yani hissetmeme ve parçacıktan dalgacık haline döndürülebilme yeteneği kazandırır. Hayalin, en sondakinden hep bir öncekine kayma eğiliminde olduğu için, bu kez birinci tasarıma kayacak ve onu sana gerçekmiş gibi hissettirmeye başlayacaktır.



PLASEBO, şimdi artık şüpheden kurtularak yeni yani ilk tasarımını sana ve gerçek olarak sunabilmek için hiç vakit kaybetmeyecektir. Unutma ki bunları sen hâlâ mevcut durumdayken yapıyorsun. Mümkün olanlardan bir seçeneği mevcut hale getirmeye çalışıyorsun.



MEVCUT MÜMKÜN oldu. MÜMKÜN olan ise MEVCUT haline geldi. Bir mucize oldu. Sistemdeki şüpheyi böyle ortadan kaldırabilirsin. Şüphe oldukça sistem daha kesin olana doğru hareket etme eğilimine girer. Bunu önlemenin tek yolu, daha şüpheli olan bir diğerini üretmektir. O zaman sistem en fazla şüpheliden

en az şüpheli olana kayma eğilimine girmektedir. Gerilim eklersen daha da başarılı olursun.

Mesela 50.000 Doların olsa ve bankaya gitsen onu sana hemen öderler ama bir milyon doların olsa aynı gün parayı alamazsın. İşte bunun endişesini hissetmeye çalışmak, sisteme gerilim eklemek demektir. Yaptığın yeni tasarımı gerçekmiş gibi hissettirecektir. Tasarım tasarım olmaktan çıkma gerçekleşme eğilimine girecektir. Çünkü şu an yaşamakta olduğun MEVCUT durumda az veya çok böyle gerilimler zaten vardır.

Şu an yaşadığımız ve gerçek olarak hissettiğimiz her şey, yavaşlayıp yoğunlaşmış olan milyarlarca seçenekten sadece kontrol edebildiklerimizdir.

Tasarımında gerilim olmazsa SİSTEM onu dalgacık halinde bırakır. Parçacığa doğru zorlamaz. Ama gerilim olursa ve sen o gerilimi gerçekmiş gibi hissetmeye başlayıp endişelenirsen SİSTEM onu sana yaşatabilecek değişiklikleri devreye alır. Böylece

MÜMKÜN'ü, MEVCUT'a dönüştürmeye başlar. Mümkün demek, olasılık demektir. Fonksiyonu DALGACIK'tır. Mevcut ise determine olmuş olan diğer bir olasılıktır. Fonksiyonu PARÇACIK'tır.

Kuantum böyle çalışır.

Dalgadan parçaya geçer. Aslında her ikisi de aynıdır. Ama biz dalgayı değil parçacığı yaşar ve hissederiz. Aralarındaki fark hızdır. Hızları onları bize farklı gösterir. Dalgacık çok hızlıdır. Parçacık onun yavaşlatılmış görüntüsüdür. Dalgacık çok geniştir, adeta tüm kâinatı kaplar. Parçacık onun sıkıştırılmasıdır. Yoğunlaştırılmış ve yavaşlatılmış dalgacıktır aslında parçacık.

Bizim yapmamız gereken şey tam olarak budur; yavaşlatıp, yoğunlaştırabilmek. Şu an yaşadığımız ve gerçek olarak hissettiğimiz her şey, yavaşlayıp yoğunlaşmış olan milyarlarca seçenekten sadece kontrol edebildiklerimizdir. Diğerlerini ancak yavaşlatıp, yoğunlaştırabilirsek kontrolümüz altına alabileceğimizi sakın unutmayın.

İşte bunun için formül şudur:

“ISRAR ET ama asla TAKİP ETME.”

Çünkü ısrar yavaşlatıp, yoğunlaştırabildiği için gerekli ama takip, hızlandırıp genişlettiği için kaçınılması gereken şeydir.

TAKİP ŞÜPHE oluşturur...

Şüphe ise hızlandıran ve genişleten şeydir.

ISRAR teslimiyet oluşturur...

Teslimiyet yavaşlatıp, yoğunlaştıracaktır.

Şüpheden kaç-TESLİM OL.

İsrar et-TAKİP ETME.

Oluyor mu olmuyor mu BAKMA!

HARİKA TASARIM

1980'LERE doğru PLASEBO çalışmaları ağrı kesicilerle ilgili olarak geliştirilmiştir. Bu çalışmalarda kesin olarak görülmüştür ki; boş haplar aynen ağrı kesiciler gibi etki göstermektedir. Örnek olarak California Üniversitesinin yaptığı bir çalışmayı paylaşmak istiyorum. Ağrı denilince en şiddetli ve asla geçmeyen diş ağrısı çok meşhurdur. Ancak çok kuvvetli ağrı kesiciler diş ağrılarını dindirebilir. Ama gelin görün ki diş ağrıyan kırk insanda yapılan bu çalışmada sadece boş plasebo haplarıyla tüm hastaların ağrıları sona ermiştir. Bu araştırmanın çok daha ilginç olan yanı şudur ki; boş plasebolar ağrıları dindirince hastalara bu kez morfin verilmiş ve izlenmiştir.

Ne olmuştur dersiniz?

Hastaların ağrıları geri dönmüştür.

Boş ilaç ağrıları ilaç gibi kesmiş ama arkasından verilen kuvvetli ağrı kesici morfin aksine ağrıyı geri çağırmıştır.

Çok şaşırtıcı!

Neden böyle bir sonuç olduğunu araştıran doktorlar şöyle bir kanaate vardılar: Hastalar teslimiyet gösterip şüphe duymadıkları için kendi morfinlerini üretmişlerdi. Normal morfinin tekrar ağrıyı geri çağırması bütün olan bitenin sadece beyinde değil vücutta da beyne bağlı ayrı bir sistemin devrede ve çalışmakta olduğunu gösteriyordu.

İnsan vücudu tam teşekküllü bir eczane gibi davranıyordu. Kendi ilacını yine kendisi ürettiyordu. Sonsuz ilaç formülünü bilen ve her bir ilaç için gereken hammaddeyi üretip kendi ilacını yapabilecek olan bir sistemdi insan... Dışarıdan alınabilecek hiçbir şeye aslında hiçbir ihtiyaç yoktu. Vücut bir kez hangi maddeye ihtiyacı olduğunu anladığında ise tekrar benzer bir durumla karşılaştığında beyinden gelen sinyale bile ihtiyaç duymadan şartlandığı için otomatik olarak karşılaştığı duruma göre gerekli ilacı hemen üretebiliyordu. Bedenin otomatik tepki vermesi ise beyin gibi, yani ikinci bir beyin haline gelerek çalışmasıdır.

Japonya'da *Dr. Keiko Hayashi* şeker hastalarına komedi programları izlettiği çalışmasında, hastaların kapalı olan genlerinin aktif hale geldiğini fark etti. Kırk civarında aktif olan genlerin hiçbirisi şeker hastalığı ile ilgili olmadığı halde hastaların şeker seviyeleri normale döndü. Gülmek işe yarıyordu.

Bu çalışmada gülmenin, tip 2 şeker hastalarında kan şekerini düşürebildiği belirlendi. Japonya'daki Tsukuba Üniversitesi'nde yapılan bu araştırmada, yemek sırasında gülen insanlarda kan şekerinin gülmeyenlere göre daha az yükseldiği kaydedildi.

Tip 2 şeker hastası 19 kişi üzerinde yapılan araştırmada, denekler birinci gün öğle yemeğinde 40 dakika sıkıcı bir konferans, ikinci gün aynı sürede komedi gösterisi izledi. Yemekten önce ve iki saat sonra kan şekerleri ölçülen deneklerde, yemek sırasında gülmenin kan şekerini düşürdüğü gözlemlendi. Aynı etkinin, günün diğer saatlerinde de meydana gelebildiği belirtildi.

Uzmanlar, tip 2 şeker hastalarında gülme sırasında meydana gelen kimyasal etkileşimin, hastalığın kont-

rolü üzerinde rol oynayabildiğini düşünüyor. Dr. Keiko Hayashi, gülmeyi "**vücudun iç egzersizi**" olarak niteliyor. Araştırma raporu, *Diabetes Care* adlı dergide yayımlandı.

**Korku öldürürken,
ümit yaşatıyordu.
Plasebo ümitten,
Nosebo ise korkudan
besleniyordu.**

Yine YALE Üniversitesi'nde, yaşama ihtimali düşük olan kanser hastalarının yaşadığını ama yaşama ihtimali yüksek olan kanser hastalarının öldüğünü fark

ettiler. Bu hastaları inceleyince yaşayanların neşeli ve gülebilen insanlar olduğunu gördüler.

Korku öldürürken, ümit yaşatıyordu. Plasebo ümitten, Nosebo ise korkudan besleniyordu.

İnsan bedeni acayip bir makinedir, bizleri korur. Uyumamız için, bağışıklık sistemimiz için, keyiflenmemiz ve âşık olmamız için bize çeşitli kimyasallar üretir. Çoğu zaman bu üretim çalışan açık genlerimizden gelen bilgilerle yapılır. Fakat yaşadığımız hayatın gerginlikleri, stresler, hastalıklar sonucu genlerimizden bazıları kapanmış olabilmektedir. Böyle durumlarda üretim aksar. Ama olumlu bakış açıları, neşe ve ümit bu genlerin tekrar açılmalarını sağlar.

İnsan hep aynı maddeyi almaya devam ederse, beyin aynı döngülerle çalışır. O maddeyi hafızaya kaydeder, şartlanma oluşturur. Bu kez insana boş ilaç verildiğinde beynin daha önce öğrendikleri devreye girer, aynı devreler çalışır. Alınan boş plasebo sadece marş motoru gibidir, programlanan beyin ve vücut bu emirle çalışmaya başlar. Vücut, ihtiyacı olan kimyasalları otomatik olarak üretir.

Çok harika bir sistemimiz var.

Ramazan'ın ilk on günü zikredilmesi tavsiye edilen kalıp bir cümle vardır, çok meşhurdur.

VE ENTE ERHAMÜRRAHİMİN.

Manası:

“Sensin merhametlilerin en merhametlisi.”

İnsan vücudu bunun ispatıdır.

Ayrıca Mü'minin suresi 14. ayette şöyle bir kalıp cümleye vardır:

FETEBAREK ALLAHU AHSENUL HALİKİN .

Manası:

“Allah mübarektir. Yarattıklarını en güzel şekilde yaratandır.”

İnsan vücudu ve çalışması bunun ispatıdır. İki binli yıllara kadar devam eden PLASEBO çalışmalarında hayret ve şaşkınlıkla birçok araştırma sonucu ortaya çıkmıştır. Tek bir sistemin değişik görüntüler altında çalışmakta olduğu düşünülürken, 2010 yılında Harvardlı bir Prof. yeni bir fikir ortaya attı. PLASEBO insanlar boş ilaç aldıklarını bilseler bile işe yarıyor ve etkili olabiliyordu.

Bir çalışma bağırsak bozukluğu bulunan hastalar üzerinde yapıldı. Hastalar iki gruba ayrıldı yarısına boş ilaçlar verildi, yarısına hiçbir şey verilmedi. Boş ilaç verilen hastalara ilaçların boş yani plasebo olduğu da söylendi.

Sonuç?...

Üç hafta sonra boş ilaç alanların şikayetlerinin hiç ilaç almayanlara göre iki kat azaldığı görüldü. İyileşen hastalara hapların boş olduğu söylenmişti ama iyileşecekleri de söylenmişti. Hastalar sonuca inandıkları için iyileşmişlerdi. Vücutları harekete geçmiş, onları iyileştirmişti.

Başka bir araştırmada ise pembe ve mavi renkli haplar kullanıldı. Hepsi de boş ve etken hiçbir madde içermeyen plasebo haplarıydı. Tıp öğrencileri üzerinde yapılan bu araştırmada öğrencilere pembe olanların uyarıcı olduğu, mavilerinse yatıştırıcı olduğu söylendi.

Sonuçta mavi hapların iki kattan daha fazla etkili olduğu gözlemlendi. Halbuki hepsi boş haplardı.

Kanada'da 2006 yılında iki yüz civarındaki kadın öğrencilere bir raporun incelenmesi ödevi verilmiştir. Raporda matematik performansında erkeklerin kadınlara göre daha başarılı olduğu yazılıydı. Fakat bu sahte bir rapordur. Gerçekte matematik konusunda erkeklerin kadınlara hiçbir üstün yönü yoktur. Raporda yeni keşfedilen genlerin erkekleri daha avantajlı yaptığı yazıyordu. Bu sahte bilgi kadınların yarısına verilen rapordaydı. Diğer yarısına ise yine erkeklerin avantajlı olduğu ama bunun genlerden değil, okullardaki klasik eğitim tarzından kaynaklandığı yazıyordu.

Sonra tüm kadınlara bir matematik testi çözdürüldü. Sonuç çok çarpıcıydı, imtihana giren kadınlardan erkeklerin genleriyle üstün olduğuna dair bilgileri okuyanlar, diğerlerine göre çok daha başarısız oldular. Çünkü onlar aşılamaz bir genetik yapının erkeklerde mevcut olduğuna kesin olarak inanmışlardı. Diğerleriyle aşılabiliyor olduğunu düşündüklerinden mücadele edebilmişlerdi.

Siyahilerle yapılan buna benzer araştırmalarda da yine benzer sonuçlara varılmıştır. Siyahiler beyazlara göre daha başarısız olmuşlardır. Çünkü onlara beyazların genetik olarak avantajlı olduğu söylenmiştir. Bu tarz n bilgilere kilitleme diyoruz. Kilitlemeler otomatik olarak mücadeleyi terk eder. Nosebo etkisi böylece ortaya çıkar. Eğer herhangi bir konuda farkında olmadan başarısız olacağınıza inandırılmışsanız kesin başarısız olursunuz. Mesela beyazlar ile Asyalılar arasında yine bir çalışmada beyazlara Asyalıların matematikte daha iyi oldukları söylenmiştir, beyazlar başarısız olmuşlardır.

Kilitleme, şartlanma oluşturur. Başkalarının bizim hakkımızdaki düşünceleri bizi etkiler ve onların bizden beklediği gibi olmaya abalarız. Kilitlenmiş oluruz.

Bütün bunlardan çok acayip bir durum ortaya çıkıyor ki o da şudur: Gerçekten etken maddeye sahip olan ilaçlar acaba işe yarıyor mu, yoksa onlar da boş ilaçlardan farkı olmayan şeyler mi? Bütün olup biten bizim içimizde mi?

Bir başka araştırma ise iyimserlerle, kötümserler arasında yapılmıştır. Her iki gruba da boş plasebo hapları verilmiş, iyimserlere hapların kötü hissettireceği, ktmserlere ise hapların iyi hissettireceği söylenmiştir. İyimserler çok az etkilenmişlerdir. Ktmserler ise kötümser kalmaya devam etmişlerdir. Aynı evresel koşullarda pozitiflerin, negatiflere göre kendilerini mutlu hissedecekleri, artı avantajları olduğu ortaya çıkmıştır.

Kilitleme, şartlanma oluşturur. Başkalarının bizim hakkımızdaki düşünceleri bizi etkiler ve onların bizden beklediği gibi olmaya abalarız. Kilitlenmiş oluruz.

PLASEBO

Plasebo ile gerçekleşen iyileşmelerin oranı çok şaşırtıcı ve beklenmeyen bir orandadır. Şimdiye kadar yapılan tüm araştırmalarda bu oran %35'in altına hiç düşmemiştir. Üst sınır ise çoğu kez %100 olabilmektedir.

Nosebo yani olumsuz ters etkilenmenin ise %70 civarında olduğu tahmin edilmektedir. Bu oranlar çok yüksek oranlardır.

İnsan vücudu gerçekten de harika bir yapıya sahiptir.

FE TEBAREK ALLAHU AHSENUL HALİKİN.

"Allah mübarektir.

Yarattıklarını en güzel şekilde yaratır."

DİŞ İÇİ ETKİLER

S

SARTLANMA yani kilitlenme geçmiş deneyimlerle oluşan otomatik bir sistemdir. Mesela geçmişte başınız ağrıdığı anda aspirin almış ve ağrınız hep geçmişse, tekrar başınız ağrıdığı anda dış ortamda arayacağınız tek şey aspirin olacaktır. Çünkü hisleriniz size o ilacı aldığınızda kesin rahatlayacağınızı söylüyor. Asla hiçbir şüphe duymuyorsunuz. Hemen aramaya başlıyorsunuz. Size bir arkadaşınız "Bende var." diyerek aspirin gibi görünen ama içinde hiçbir etken madde olmayan boş bir hap verse ve siz de onu yutsanız ağrınız hemen sona erecektir.

Plasebo böyle çalışır.

Şüphesiz olarak o ilacın aspirin olduğuna ve öncekiler gibi sizi rahatlatacağına inanmış olduğunuz, bu sonuca teslim olduğunuz için böyle olmuştur.

Peki, ilk aspirini alırken de acaba aynı şey mi olmuştu? Anneniz size bir hap uzatıp "Bunu içersen ağrın geçer" demişti ve o hapın üzerinde aspirin mi yazıyordu, ilk deneyimde acaba etken madde mi ağrıyı dindirmişti, yoksa annenizin inandığınız ve hiç şüphe duymadığınız sözleri mi ağrınızı kesmişti?

Etken maddelerin hiçbir etkisi yoktur demek istemiyorum. Şunu söylüyorum: Plasebo eğer şartlanmışlık varsa en az etken maddeler kadar etkili olabilmektedir. Hatta bazen etken maddelerden bile daha etkili olabilir plasebolar...

Olayın gerçekleşebilmesinin yani plasebonun etkili

olabilmesinin şartlarından birisi şüphe duymadan inanmaktır. İnanç ise anlam katmak demektir. Aynı boş hapların verildiği ama kendilerine “Bu sizi iyileştirecek” denilenlerin, böyle bir söz söylenmeyen ama aynı hapları alanlara göre iyileşmeler göstermeleri, onların olaya anlam katıp inandıklarını ve hiçbir şüphe duymadıklarının göstergesidir. Kendilerine hiçbir şey söylenmeden boş hapları alanlar ise olaya anlam katmadıkları için iyileşememişlerdir. Anlam katmak enerji vermek demektir. Enerji amaç oluşturur.

Yaşamınıza ne kadar anlam katarsanız, hayatınızı o kadar sağlıklı ve mutlu yaşarsınız. Ya da şöyle söylemeliyim ne kadar inanırsanız inandığınız sonuca o kadar ulaşırsınız.

Mesela, bir otelde çalışan görevlilerin bazılarında çalışma sırasında yapılan hareketlerin spor salonlarında antrenman yapanlar kadar vücudu geliştirdiği söylenmiştir. Bir kısmı ise önceden çalıştıkları gibi çalışmaya devam etmişlerdir. Birkaç ay sonra kendilerine

hiçbir şey söylenmeyen çalışanlara göre diğerlerinin daha zinde ve güçlü ve mutlu oldukları gözlemlenmiştir. Tüm görevliler yerleri temizliyor, camları siliyor ve çarşafaları değiştiriyorlardı. Ama bir kısmı bu işe anlam katmış, diğerleri ise otomatik olarak yapmışlardı. Anlam katanlar hedefleme yapmış oldular. Sonuçlar onların yani anlam katanların avantajlı olduğunu gösterdi.

Yaşamınıza ne kadar anlam katarsanız, hayatınızı o kadar sağlıklı ve mutlu yaşarsınız. Ya da şöyle söylemeliyim ne kadar inanırsanız inandığınız sonuca o kadar ulaşırsınız.

Her gün hemen hemen benzer şeyleri düşünürüz.

Yatağın hep aynı tarafından kalkarız, kalkar kalkmaz banyoya gideriz. Saçlarımızı aynı şekilde tararız, aynı masada kahvaltı yaparız, aynı yoldan işimize gideriz, aynı şekilde evimize geliriz, akşam yemeğini yer, aynı saatte uyuruz.

Ertesi gün yine aynı şeyler.

Aynı şeyleri yapmak ve aynı duyguları yaşamak, yaptığımız budur. Yaşamımızın değişmesini istiyorsak bile hayat aynı şekilde devam eder çünkü beynimiz hep aynı devrelerde aktif olur. Üretirken hormonlar aynıdır. Aynı genlere aynı sinyaller gider, aynı moleküller, proteinler üretilir. Dün ne olduysa bugün de aynısı olur ve yarın da böyle olacak.

Aslında biz yarına ulaşmadık, hep dünde yaşıyoruz. Geçmişte yaşıyoruz, farkında değiliz! İşte bu yüzden hiçbir şeyi değiştiremiyoruz. Yaşamımızı değiştiremiyor, yepyeni bir geleceğe ulaşamıyoruz.

**Aslında biz yarına
ulaşmadık, hep dünde
yaşıyoruz. Geçmişte
yaşıyoruz, farkında
değiliz! İşte bu yüzden hiç-
bir şeyi
değiştiremiyoruz.
Yaşamımızı
değiştiremiyor, yepyeni bir
geleceğe ulaşamıyoruz.**

İBLİS'İN İTİRAZI

OLAY "MELE-İ ALA" denilen yüce mecliste geçiyor. RAB yani yönetici, almış olduğu bir kararı açıkladığında tartışma çıkıyor. Sıradan olmayan evrensel bir tartışma...

Mecliste ağırlığı bulunan temsilcilerden birisi, kendi türünün geleceğine tehdit oluşturabileceğinden endişe ettiği için yeni bir türün oluşturulması görüşüne şiddetle karşı çıkıyor. Sadece itiraz etmekle kalmayıp üstüne üstlük yeni bir tür oluşturulması için yürütülen uygulamaları sabote ediyor. Yaptığı ise kesin yasaklanmış olan bir şey. Yeni türün ilk numunelerinin yozlaştırılabilmesi için kendi türüyle yeni türün üremesini ve hiç plânda olmayan melezlerin ortaya çıkmasını gerçekleştiriyor. Bunu yapmaktaki asıl amacı, yeni tür ile birlikte istenmeyen melezlerin birlikte bir an önce imha edilebilmesini sağlamaktır. Bu sapmayı gören yöneticilerin projeyi sonlandıracaklarını umut ediyor. Yöneticiler eğer sadece melezleri imha edecek ve projeyi devam ettirecek olurlarsa, o zaman kendi genlerinin daha fazla olduğu melezlerin imhasını kendi türüne dönük uygulanan SOYKIRIM olarak nitelendirebilme hakkına sahip olarak önceki itirazını daha da ilerletebileceğini düşünüyor.

Yönetim durumu fark ediyor, itirazını sabotaj boyutuna getiren temsilcinin yani İblis'in, kendilerini içine soktuğu zor duruma bir tepki olarak, İblis'in temsilciliğini kaldırarak onu meclisten dışlıyorlar.

Fakat gelişme aşamasında henüz başlamadan sona erme riskiyle karşılaşan projelerini de iptal etmek istemiyorlar. Projeye devam edilmesi gerekiyor. Melezleri imha ederek projeye devam edilmesi yolunda girerlerse İblis'in tuzağına düşeceklerini düşünerek bu fikirden vazgeçiyorlar. Projeye başka bir bölgede ve yeni türün melezleri ile iç içe yaşayacakları bir yerde devam edilmesi kararlaştırılıyor. Bu bölge koruma altına alınacak ve dış müdahaleler önlenerek yeni oluşturulan türün iblis'ten olan melezleriyle birlikte kendi medeniyetini oluşturabilecek olgunluğa ulaşması böylece desteklenerek proje yürütülecek.

Yeni tür melezleriyle birlikte dünya denilen gezegene gönderiliyor.

Ya iblis? O ne yapıyor?

Elbette boş durmuyor, melezlerini kullanarak dünyayı ele geçirerek kendi kurtarılmış bölgesini oluşturabilmek üzere yepyeni bir plân yapıyor. Bu yeni plâna göre, önce dünyadaki kendi melezlerini beşinci kol gibi kullanarak eğitecek ve sonra da insanoğlunun galaktik medeniyet seviyesine ulaşabilmesini, yine melezlerini kullanarak sabote ederek insanoğluna zaman kaybettirecek, daha sonra ise dünyanın yönetimini ellerine alan melezlerinin yardımıyla gezegeni tamamen ele geçirecek, sonra yeni türü bu gezegenden ve evrenden tamamen tasfiye ederek bu kez MELE-İ ALA'ya yeni galaktik meclise savaş açacak, evrensel sistemi bu plânıyla ele geçirmeye çalışacak.

İblis'in stratejisi böyle ve bunu binlerce yıldır adım adım uyguluyor. En etkili silâhı ise, korku salarak yani Nosebo etkisi üreterek insanoğlunun gelişmesini sabote ederek yavaşlatmak, insanoğlunun zamanını çalmaktır.

Geçmişten gelen büyü ve büyücülük, cin hikayeleri daha bir çok şeylerin hepsi aslında İblis'in stratejisinin bir parçasıdır. Kendi türünün güvenliği için yeni oluşturulan ve İNSAN ismiyle bilinen bu türün ortadan kaldırılması İblis'in temel amacıdır.

İnsanoğlu ise asla yalnız bırakılmamıştır, uyarılarak devamlı desteklenmekte ve düşmanını tanıması için kendisine bilgiler gönderilmektedir. MELE-İ ALA'daki tartışmalar, düşmanlıklar, İblis'in projeyi sabote etmek için hangi yöntemlere başvurduğu ve hepsi anlatılarak insanoğlu korunmaktadır.

İblis'in en etkili yöntemi, zamanı gelip de dünyayı tamamen ele geçirinceye kadar insanoğlunu birbirine düşman etmek, bir araya gelmesini, dayanışmasını önleyerek medeniyetini kurmasını geciktirmektir.

İblis'in en etkili yöntemi, zamanı gelip de dünyayı tamamen ele geçirinceye kadar insanoğlunu birbirine düşman etmek, bir araya gelmesini, dayanışmasını önleyerek medeniyetini kurmasını geciktirmektir. İblis, binlerce yıldır insanoğ-

lunun zamanını çalmaktadır ve içerdeki kendi akrabalarını kullanmaktadır.

Kendi melezleri olan akrabaları ise insanoğlu aleyhindeki stratejiye adeta gönüllü olarak katılmaktadırlar. İblis'ten aldıkları eğitim ve taktiklerle olumsuzluk üretebilecek, dayanışma ve güveni bozabilecek ne varsa ellerinden geleni binlerce yıldır uygulamaktadırlar.

Kara büyü diye bilinen ters plasebo uygulamalarını böyle anlamamız gerekiyor. Uçan, kaçan cinler ve akıl almaz etkilerini böyle anlamamız gerekiyor.

Nosebonun işleyişini İblis elbette biliyordu. Melezlerini eğiterek nasıl uygulanabileceğini de onlara öğretti, onlar da İblis'in stratejisine destek verebilmek için gönüllü oldular.

Ezoterik olumsuz tüm kuruluşların, İblis'in dünyadaki beşinci kolu olarak faaliyet göstermekte olduklarını ve çeşitli akıl almaz NOSEBO uygulamalarını ritüeller şeklinde uyguladıklarını biliyoruz.

Diğer taraftan insanoğluna yardım eden ve bilgilerle insanoğlunu eğiterek sağlam durabilmesini sağlayan MELE-İ ALA yöneticileri de, insanoğlunun İblis'in tuzağına düşmemesi için tüm olumsuz yöntemlerin hiçbir etkisi olmadığını açıklıyorlar.

Sadece olacağına inanırlarsa yani İblis'in vesvesesinin tuzağına düşerlerse, İblis'in etkili olabildiğini anlatıyorlar.

Dışarıdan hiçbir etkinin asla olmadığını ve olamayacağını, etkilenmenin insanın kendi iç bünyesinin ürünü olarak ortaya çıktığını yeni yeni anlıyoruz.

PLASEBO ve onun olumsuz uygulaması olan NOSEBO'nun daha da çok anlaşılmasıyla, özellikle İblis'in kullanmayı tercih ettiği NOSEBO'nun sadece korku ve vesveseyle etkili olabildiğini halbuki hiçbir etkisi olmadığını yeni yeni keşfediyoruz. KORKU yerine ÜMİT bizim insanoğlu olarak temel ilacımızdır. Vesvese ve korku üreterek NOSEBO oluşturur. İnsanoğlu birbirine düşer, kimse kimseye güvenemez. Dayanışma güven ile

**Dışarıdan hiçbir etkinin
asla olmadığını ve
olamayacağını,
etkilenmenin insanın
kendi iç bünyesinin
ürünü olarak ortaya
çıktığını yeni yeni
anlıyoruz.**

olur. Paylaşmayan ve ileri medeniyet hedefine uygun örgütlenemeyen insan türü, giderek en kıymetli şeyi kaybeder.

Zamanı!...

Bu zaman kaybı İblis'e hayat verir. Ümit insanoğlunun ilacıdır. Çünkü ümit NOSEBO'yu eritip bitirir, tersini çalıştırır. Ümit PLASEBO'yu çalıştırır, PLASEBO insanoğluna güç katar... PLASEBO ile olmayacak şey yoktur. Sadece fiziksel bedenimizi iyileştireceğini düşünmeyin, çevremizi de iyileştirir PLASEBO.

Çünkü!...

Çevre denilen şey asla bizim dışımızda değildir. Çevre denilen şey geniş düşünüldüğünde içimiz olur. PLASEBO çevrede de etkilidir. ÜMİT ile çalışır, her şeyi iyileştirebilir PLASEBO.

İnsanoğlunun galaktik bir sıçrama hedefi olmalıdır. Bu hedeften hiçbir şekilde sapmadan ve tüm düşmanlıklarına rağmen İblis ve onun akrabalarının engellemelerine rağmen mücadelesine devam etmelidir. Evrensel hedefine ulaşabilmelidir insanoğlu. Galaktik sistemde bağımsız bir tür olarak yerini alabilmelidir.

İblis'in itirazının gerekçesi olarak ileriye sürmüş olduğu "**Ben ondan hayırlıyım!**" sözü bize ne anlatıyor? İblis'in bakış açısına göre insanoğlunun yeteneklerinin yetersizliği mi?

Allah: "Ey İblis! O benim kudretimle yarattığıma secde etmene ne engel oldu? Kibirlenmek mi istedin? Yoksa yüksek derecelerde bulunanlardan mı oldun?" dedi.

İblis dedi ki: "Ben ondan hayırlıyım. Beni ateşten yarattın, onu ise çamurdan yarattın."

38/SAD SURESİ; Ayet: 75-76



Yeterli olduğunu ispat edebilmelidir insanoğlu!

İblis insanoğlunun kendisini güce ulaştığında asla kontrol edemeyeceğini iddia ediyordu, bu iddiayı geçersiz yapmalıdır insanoğlu.

Aslında İblis'in endişesi kendi türünün güvenliğinin tehdit altında olmasıydı.

İnsanoğlu gibi yeterli bilim ve teknoloji gücüne ulaşması mümkün olan akıllı bir türü asla istemiyordu. Çünkü insanoğlundaki yetenekleri yetersiz görüyordu. Elindeki gücü kontrol edemeyecek diyordu. İblis'in türünü insanoğlunun gelecekte tehdit etmesi olasılığı yüksekti, o sebeple itirazının gerekçesini **"Ben ondan hayırlıyım!"** diyerek özetledi, üstelik bir de yemin etti: **"Bunu ispat edeceğim. Onların hepsini topluca azdırıp kumandam altına alacağım."**

Sonra bir istisna ekledi: **"Sadece sana ihlas ile bağlı olan birkaçı hariç."** Bu sözler Kur'an-ı Kerimin Sad suresinin 70. Ayetinden sonraki bölümünde bizlere açıklanan İblis'in sözleridir.

İşte bunun için binlerce yıldır amansız bir mücadele var dünya üzerinde. İblis insanoğlunun kendi türüne göre gücü kontrol edebilmekte çok daha yetersiz olduğunu iddia ediyor ve bunu ispat edebilmek için olmadık bozgunculuklar ortaya koyuyor. NOSEBO ile ise bayağı ilerlemiş görünüyor. İnsanoğlundan çok büyük bir kısmı onun kontrolüne girmiş gibi görünüyor.

Ne acı!...

Halbuki Nosebo sadece korku ve ümitsizlik ile çalışarak etkili olur. Olan biten her şey yaratıcımızın olağanüstü tasarımının ürettiği bir sonuçtur. Olumsuz çalışan PLASEBO'dan başka bir şey değildir NOSEBO...

İnsanoğlu kendisinin sahip olduğu olağanüstü güçlerin farkında olabilirse ve olumsuzluktan kurtularak ümit ile teslim olursa, NOSEBO'yu değil PLASEBO'yu çalıştırır, mucizeler ortaya koyabilir. Sadece korku ve endişe yerine, ümit ve teslimiyeti seçmek yeterli olacaktır.

Aslında İblis, insanoğlunun yetersizliğini ispat etmek üzere çıkmış olduğu yolda, kendi türünün insanoğluna göre gücü kontrol edebilme konusundaki yetersizliğini, insanoğ-

lu türüne karşı savaş açarak yetersiz yetenekleri olduğunu işin başında kanıtlamıştır. Bizim yapmamız gereken şey sadece tuzağa düşmemektir.

En büyük yardımcımız ÜMİT'tir, silâhımız TESLİMİYET'tir. İblis'in istisnasındaki MUHLİS kullardan olabilirsek sanıyorum kazanacağız.

İnsanoğlu türü galaktik bir tür olacak, geleceğimiz bizim elimizde.

İnsanoğlu yalnız da değildir, mücadelesi ve destek olanları merak ediyorsanız, dünyaya binlerce yıl önce saldırarak istila etmek isteyenleri yani İblis soyunu, yaptığı olağanüstü aşılmaz bir set ile durarak insanoğluna yardım edene bakın.

Hızır ve Zülkarneyn'e bakın!

**En büyük yardımcımız
ÜMİT'tir, silâhımız
TESLİMİYET'tir. İblis'in
istisnasındaki MUHLİS
kullardan olabilirsek
sanıyorum kazanacağız.**

İNSANOĞLUNA YARDIM EDENLER

BURAYA kadar yazdıklarımı okuyanlarınızdan bazıları, belki de birçoğunuz yazdıklarımı fazla abartılı bulup şöyle düşünüyor olabilirsiniz; **“Dünyamız istila mı edilecek? Başka galaktik bir tür dünyamızı istila mı edecek?”**

“Çok uçmuşsun! Nerede bu tür?”

Sıkı durun cevap veriyorum; **“Evet böyle olumsuz emeller besleyerek bunu plânlayıp kendi türünün ana stratejisi haline getiren ve uygulamaya koyan galaktik bir tür mevcut.”**

“Bunu nereden uyduruyorsun!” diyebilirsiniz.

Asla! Uydurmuyorum çünkü biliyorum.

Nereden mi biliyorum?

Dünyamıza binlerce yıl önce bir istila girişimi böyle bir tür tarafından başlatıldı da oradan biliyorum.

Başarısız oldular.

Çünkü insanoğlu henüz emekleme çağındaydı. Mele-i Âlâ istilaya engel oldu. Gönderdiği yardım kuvvetinin komutanın adı çok acayip.

“İki medeniyet döneminin sahibi” yani nam-ı diğer ZÜLKARNEYN.

Mele-i Âlâ ’nın görevlisi... Yanında ise yardımcısı var herkes tanır onu adı ise HIZIR...

İnsanoğlu henüz emeklerken böyle bir saldırıya maruz kaldı, bu bilgileri tüm dünya literatüründe bula-

bilirsiniz. Özellikle Kur'an-ı Kerim'in KEHF suresindeki bilgiler bize nasıl bir saldırıya maruz kalıp nasıl kurtarıldığımızı çok çarpıcı bir şekilde anlatır.

Galaktik meclis yani Mele-i Âlâ, henüz bebeklikten çıkmamış bulunan insanoğluna yardım göndererek insanlık türünün macerasının daha başlamadan bitmesini engellemiş, önlemiştir.

Bizler insanlık olarak bugün, burada varoluşumuzu bu sebeple bize yeni bir zaman aralığı kazandıranlara borçluyuz. Öncelikle Mele-i Âlâ yöneticilerine ve onların görevlileri olan Zülkarneyn ve Hızır'a...

Bunu biliyor muydunuz?

Peki, saldırganlar kimdi?

İsimleri çok acayip YECÜC ve MECÜC! Yani İblis'in adamları...

Zülkarneyn'in karşısında etkisiz kaldılar. Seddin arkasında kaldılar. O gün, bu gündür yapabilmeyi umdukları yeni bir saldırının hayali ile yaşıyorlar.

Tekrar saldırabilecekler mi diye sorarsanız, size EVET derim. Yani galaktik bir medeniyet seviyesine ulaşabilmek, bilim ve teknolojimizi geliştirebilmek için çok fazla zamanımız yok.

Elimizi çabuk tutmalıyız.

Bunun için yapmamız gereken ilk şey vesveseci korku pompalayan İblis'i tanıyıp, onun bize zaman kaybettirmek için uyguladığı NOSEBO tuzaklarına düşmemeliyiz..

Zülkarneyn ve yardımcısı Hızır'ın insanoğluna nasıl yardımlar yapmakta olduklarını ve İblis'in, ordusunu nereye ve nasıl hapsederek insanoğluna gelişebileceği yepyeni bir zaman kesiti kazandırdıklarını diğer bütün

kitaplarımda ayrıntıları ile anlatıyorum. Merak edenler kitaplarımdan bu konuları araştırabilirler.

İnsanoğlunun nasıl rahat bir nefes aldığını anlayabilmek için, sadece NOSEBO uygulamalarının Zülkarneyn dönemi öncesi ve sonrasına bir göz atmak bile yeterli olacaktır.

Kara büyü veya tüm olumsuz uygulamalar yani NOSEBO, Zülkarneyn seddini yapar yapmaz bıçak gibi kesilmiştir. Önceki dönemde büyü ve büyücülükten geçilmezken seddin arkasında kalarak insanoğluna ulaşamadıkları için sanatlarını önceki kadar etkin bir şekilde uygulayamaz olmuşlardır. Yine de boş durmamış ellerinden geleni yapmışlardır. Tek ilâh inancı giderek yayılmış, büyü ve büyücülük suç ilân edilmiştir. Ancak son yıllarda tekrar, bu kez insanoğlunun içindeki akrobalarını devreye alarak onlara kurdurdukları negatif ezoterik örgütler vasıtasıyla tekrar atak yapmış görünüyorlar. Global ve hiç görülmemiş etkileme yöntemleriyle insanoğlunun gelişmesini önlemeye çalışıyorlar.

Son Coronavirüs atağı bunlardan birisi olarak dünyamıza etkisi ile insanoğlunun gelişme hızını epey yavaşlattı. Buna benzer global ataklardan korunabilmenin tek yolu var. Ümit ve teslimiyetle birbirimize güvenilek, düşmanımızı tanıyarak, tuzağına düşmemek için gerekli tedbirleri almak.

Neydi Zülkarneyn'in evrensel manifestosundaki maddeler; **"Zulüm yasaktır. Zulmedene ben azap vermekle yetkilendirildim. Ayrıca inanıp Salih amel işleyene de yardım edeceğim."**

Sadece iki maddelik evrensel bir anayasa...

İşte insanoğlunu koruyan, sadece iki maddelik anayasa budur.

Bizim yapmamız gereken ise nerede zulüm varsa ona karşı çıkmak ve birbirimizle güven oluşturacağımız dayanışma sistemleri üretebilmektir. İnanıp Salih amel yapmaktır, görevimiz budur. Salih amel İblis'in tüm plânlarını âtil bırakır. İnsanlar birbirini sever ve birbirlerine güvenirlerse İblis tamamen etkisiz kalır. Onun ortadan kaldırmak istediği zaten güvendir, güvensiz fertlerin yaşadığı dünyada güvenlik asla olmaz.

İşte İblis bunu istiyor.

Şimdi karar sizindir.

Kimden taraftasın?

İnsanoğlundan mı, İblis oğullarından mı?

Seçim sizindir.

Unutmayın ki vereceğiniz bu karar tüm insanlık türünün geleceğiyle ilgilidir, insanoğlunun geleceği sizin vereceğiniz karara bağlıdır. Geleceğimiz tek tek fertler olarak bizim elimizdedir.

Hala boş hayaller peşinde koşarak İblis'in tuzaklarına mı düşeceğiz, vesveselerine aldanarak birbirimizin kuyusunu kazmaya devam mı edeceğiz? Yoksa toparlanıp, silkinip, titreyerek kendimize mi geleceğiz, düşmanı dostu fark edebilecek miyiz?

Şeytani tekniklerin hepsi zulümdür.

Günlük menfaatler için dayanışmamıza zarar vere-

**Unutmayın ki
vereceğiniz bu karar tüm
insanlık türünün
geleceğiyle ilgilidir,
insanoğlunun geleceği
sizin vereceğiniz karara
bağlıdır. Geleceğimiz tek
tek fertler olarak bizim
elimizdedir.**

cek olan tüm şeytanlıklar da zulümdür. En masum görüneninden, en şeytani olanına kadar bilerek eğer diğerleriyle yardımlaşmıyor ama aksine zarara uğrattıysak, biz İblis'in **"Onların hepsini topluca azdırıp, kumandama alacağım"** diyerek tarif ettiği grupta olanlardan oluruz.

Dayanışma güven ve dürüstlikle herkesin hakkını gözetip yardımlaşıyorsak, yine İblis'in **"Sadece senin muhlis kullarına sözüm geçmez"** dediği özel bir grupta oluruz. Zülkarneyn şöyle bitiriyordu evrensel manifestosunu; **"Benim azap ettiklerime, öbür hayatta Rableri de korkunç azap edecek."**

Yani beni referans alacak!

Karar sizindir...

İblis'i uzaklaştırıp insanoğluna yeni bir zaman kesiti açarak medeniyetini kurabilmesi imkânını sağlayıp, ayrıca bu zaman kesitinde seddin arkasında olmasına rağmen akrabaları vasıtasıyla sulandırmaya çalışan İblis'in negatif çabalarını engellemeye devam eden Zülkarneyn gibi bir yardımcımız olduğu için ne kadar şükretsek azdır.

Her şey bu kadar basit. Üstelik elle tutulur ve çok somut, öyle uçan kaçan herhangi bir şey asla yok. Onların hepsi şeytanın vermiş olduğu vesveselerden ibaret. Cinler de öyle iblis de. Üzerimizde herhangi bir etkisi olamayacak olan biz ne kadar somut isek bizim kadar elle tutulur ve somut olan yaratıklar, yetenekleriye asla bizimkilerden üstün değil, hatta biz daha yetenekliyiz.

Sadece! Yüce Allah'ın bize özel olarak verdiği bazı harika sistemlerimizi ters ve olumsuz çalıştırabilmenin yollarını kullanıyorlar. Plasebo'yu Nosebo haline getirerek bizleri bozup, dağıtmaya çalışıyorlar. Hepsi bundan ibaret.

Bizler bu yeteneklerimizi yeni yeni keşfediyoruz. Onlar İblis'in öğretmesiyle binlerce yıldır kafalarımızı nasıl karıştırıp bizi allak bullak edeceklerini biliyorlar.

Her şey zıddı ile birlikte yaratılmıştır.

Allah'ın esmalarının bir amacı vardır, esmalarda da engelle karşılaştıklarında tersinerek aynı hedefe ulaşabilme özelliği mevcuttur.

Yeni öğreniyoruz.

Onlar binlerce yıldır biliyorlar.

Plasebo bir sistemdir. Zıddı ise Nosebo'dur.

Plasebo engellendiğinde nosebo olarak çalışır. Plasebo ümit ve teslimiyetle çalışır, engellenmesi ümitsizlik ve korkuyla ortaya çıkar.

İblis'in yaptığı şey çok basit aslında, ortama ümitsizlik ve korku salıyor sonra insan her şeyi kendisi yapıyor. İblis de kahkahalara boğularak izliyor. Olan insanlığa oluyor.

Ne yapıyorsak kendimiz yapıyoruz, İblis vesveseyi atıyor ortaya, biz seve seve alıyoruz ve ne yapıyorsak kendimize yine kendimiz yapıyoruz.

Zamanımız tükeniyor. İkinci saldırıya az bir zaman kaldı, bu saldırının bilgisi Enbiya suresinde açıkça bize bildirilmiş. YECÜC MECÜC her tepeden dünyayı istila etmek için saldırdığında insanlar şöyle diyorlar; "Vah bizlere, bizler bunun böyle olacağını biliyorduk ve önemsemiyorduk. Aslında biz kendi kendimize zulmetmiş olduk."

"Kendi kendimize zulmetmiş olduk."

Bütün mesele budur!

P L A S E B O

Ne yapıyorsak kendimiz yapıyoruz, İblis vesveseyi atıyor ortaya, biz seve seve alıyoruz ve ne yapıyorsak kendimize yine kendimiz yapıyoruz.

Ben bu son saldırıya ait ayetteki bu son cümleyi uzun zamandır anlayamamıştım ama şimdi gayet iyi anlıyorum.

Aslında kendi, kendimize zulmediyoruz.

BEYNİMİZDE NELER OLUYOR?

BEYNİMİZ NÖRONLARDAN oluşur. Bunlar sinir hücreleridir. Yaklaşık yüz milyar civarındadırlar. NÖRON hücrelerinin birbirlerine bağlanma veya kopma özellikleri vardır. Her biri sonbaharda yapraklarını dökmüş olan ağaç gibi görüntüye sahiptir. Dalların her biri diğer hücrenin dallarına bağlanarak bilgileri aktarırlar. Bağlantı kuran dalların sayısı ise bin veya yüz bin olabilir. Esnek yapıları vardır. Her bir NÖRON bağımsız birer bilgisayar gibidir. Her birinin altmış megabayt RAM kapasitesi vardır. Saniyede yüz binlerce bilgiyi işleyebilecek olağanüstü kapasitesi vardır nöronlarımızın...

Bizler yeni şeyler öğrendikçe, yeni tecrübeler kazandıkça nöronlarımız birbirleriyle yeni bağlantılar oluştururlar. Elektro kimyasal yollarla bilgiler bir nörondan diğerine iletir. Bilgilerin iletildiği dalların birbiriyle bağlantı yerlerine SNAPS adı verilir. Yeni oluşan snapsların çoğalması demek, bizim öğrenmemiz demektir. Bir hatıra böyle oluşur. Beynimiz devamlı değişir. Kendisini geliştirir. Bizler bir şey düşündüğümüzde NÖRON ağacının dalları diğer dallara doğru uzar ve birleşir, iki ağaç böylece iletişime geçmiş olur. Ağaçlar hep beraber yeni düşünceyi desteklemeye başlarlar. Sinyaller ağaçlar arasında dolaştıkça daha önce mevcut olmayan yeni proteinler, nöronların içinde üretilir, yeni üretilen proteinler doğruca hücre merkezinin çekirdeğine doğru ilerleyerek çekirdek içindeki DNA'ya yerleşir. Bu protein DNA'daki genlerden bazılarını açar, faaliyete geçi-

rir. Bizler aynı şeyi tekrar ettikçe nöronlarımız arasında kurulu bağlantılar daha da güçlenir ve daha fazla protein üretir, daha fazla genlerimiz açılır ve faaliyete geçerler. Bizler, yeni bir şeyleri devamlı düşündükçe değişiriz. Kaderimiz düşüncemiz yönünde yeniden yapılır, yeni bir düşünce, yeni genler oluşturmak ve kader değişikliği yapmaktadır. Zikir yapmak ve Yüce Allah'ın isimlerini tekrar etmek bu sebeple kaderi değiştirmek manasına gelir.

Düşünceyi değiştirmek çok önemlidir.

Düşünce kaderdir.

Öğrendiklerimizi tekrarlamak demek kaderimizi değiştirmek demektir, zikir yeni bir bilgi demektir.

Elbette başka şeyler düşünerek zikir yapmaktan bahsetmiyorum. Akli çarşıda pazarda gezerken ESMA zikri yapanlar, sadece eski ve var olan, kurtulmak istedikleri kaderi daha da kuvvetlendirmekten başka bir şey

yapmazlar. Zikir dilde değil, gönülde olmalıdır...

Zikir gönlünüze indirebilmenin yolu ise zikredilen ESMA'yı ve o Esmâ ile ilgili olan kendi etkileşimini düşünmekten geçer. Evinde oturduğu yerde "YA REZZAK" esmasını zikreden birisini düşünün, bu kişi yepyeni rızık kaynaklarının kendine açılabilmesi için bu zikri yapıyor ama farkında bile değil, akli başka yerlerde geziniyor. Elektrik ve doğal gaz parasını nasıl ödeyeceğini düşünüyor. Bu kişinin beyninde değişiklik olmadığı gibi eski bağlantıları daha da güçlenir, kurtulmak istediği olumsuz durumu güçlendirdiğinin farkında olmadan diliyle zikrini tamamlar. Halbuki yeni bir tasarım yapabilmiş olsaydı, beyni ona yeni bağlantılar kurarak alternatif yolları devreye alacaktı. Yeni DNA'ları açılacaktı. Eski ve kurtulmak istediği hayatına

ait nöron bağlantıları ise zayıflayarak yok olacaktı. Kaderi yeni bir kadere geçiş yapacaktı.

Düşünceyi değiştirmek çok önemlidir. Düşünce kadedir. Öğrendiklerimizi tekrarlamak demek kaderimizi değiştirmek demektir, zikir yeni bir bilgi demektir. Eğer zikredilen ESMA'nın manası düşünülecek olursa biz bu esmayı tekrar ettikçe beynimizi yeniden inşa etmiş oluruz. Beynimiz de kapalı olan DNA'larımızı açarak bize yeni yetenekler katar. Açılan DNA'lar bize yepyeni alternatifler sunar. Açılan her bir DNA, açılan yepyeni ve içi mücevherlerle dolu bulunan hazine odaları demektir.

Yepyeni bir dili konuşmaya başlarız, yeni çözüm yolları keşfederiz, beynimizdeki nöron ağaçlarının dalları birbirine temas ettikçe beynimizde şimşekler çakar, değişmeye başlarız. Yepyeni birine dönüşürüz. Ama her gün yapmakta olduğumuz şeyleri tekrar tekrar yaparsak beynimiz bu işlere ait bağlantılara önem vererek o bölgeleri güçlendirecektir. Diğer bağlantılarımızı ise gereksiz görerek kopartacaktır. Bu durumda ise asla değişemeyiz, kurtulmak istediğimize daha fazla gömülürüz.

Tekrar edilen eski yaşama ait bilgiler, eski mevcut yolları takviye etmek gibidir. Eskiye güçlendirmektir. Tekrar edilen yeni düşünceler ise yeni yollar, köprüler ve metro ağları inşa etmek gibidir. Eskinin güçlenmesi demek eskiyi daha fazla hatırlamaktır. Yeni ise yepyeni gelişmelere ulaşabilmektir. İnsanlar otuzlu yaşlarına kadar hep yeni bağlantılar kurarlar, çünkü kaderlerini inşa ediyorlardır. Cesaret ve ümit vardır. Ümit plasebolarını tam çalıştırdığı için yeni kaderlere zahmetsizce ulaşacaklardır. Fakat kimlikleri oluşunca işler bu kez güvenlik endişeleriyle değişir otuzlu yaşlardan sonra

geleceğe ait ŞÜPHELER oluşur. Eski daha güvenli olduğu için beynin güçlendirilmesi eski ve güvenli olan yönde ilerletilir. Bunun manası siz hep aynı şeyleri yaşayacaksınız demektir, değişmek istediğinizi sansanız bile eskiyi güçlendirmeye devam ederseniz. Eski ise hep sorunlu, hep negatiftir. Böylece kurtulmak istediğiniz, aşmak istediğiniz sorunlara daha fazla batarsınız.

Ne ironiktir ki bunu mevcuttan kurtulabilmek zannedersiniz. Sonra da “O kadar zikir ve dua yapıyorum hiçbir değişiklik olmuyor. Hatta sorunlarım daha da arttı.” dersiniz.

Zikriniz dilinizden gönlünüze inmemiştir.

Aklınız yeni tasarım yapmamıştır.

Yeni bir kader asla oluşamaz.

Değişemez, aynı kalırsınız.

Araştırmalar yeni şeyler öğrendiğimiz ve düşündüğümüz zaman beynimizin büyüdüğünü göstermiştir. Daha fazla matematik çalışırsan beyninizin o bölgesindeki dalgalanma çoğalır, eski ve kullanılmayan bağlantıların yerini alır, saniyeler içinde beyninizde şimşekler çakar.

ABD’de California Üniversitesinde fareler üzerinde yapılan çalışmalarda birçok alternatif oyuncakların bulunduğu fareler ile fakir bir ortamda yaşayan farelerin beyinleri incelenmiş ve zengin ortamdakilerin daha fazla nöron bağlantıları bulunduğu, beyinlerinin diğer farelerden daha büyük olduğu tespit edilmiştir.

İnsanın kendisini yani kaderini değiştirmesi zor bir iştir. En zor olansa bir gün önce yaptığını yapmamaktır. Aynı şeyleri yapmamak bize çok zor gelir çünkü onları otomatik olarak düşünürüz. Beynimiz bize eskiyi kolay-

laştırmıştır, yeni durum bilinmeyen olduğu için beyin burada zorlanır. Beyin yeni bağlantılar oluşturmalıdır. İşte burada birçok yeni alternatif geleceğin kapısı açılır. Sistem DALGACIK fonksiyonuna geçiş yaptığından kişi bir bilinmeyene doğru yol aldığını hissederek önceleri çok rahatsız olur. Eski ve güvenli gördüğü, onu tekrar eskiye döndürmeye çalışır.

Bu durum özel arabasıyla şehirlerarası yolculuk yapan birisinin durumuna benzer. Bildiği yoldan İstanbul'dan Antalya'ya gitmek isteyen birisini düşünün. Önünde dört saatlik bir yol varken Denizli'de bir köyden geçerken çay molası verdiğinde, köylüler ona eğer dağ yolunu tercih ederse Antalya'ya bir saatte varabileceğini söylediklerinde işte böyle bir durum oluşur. Bildiği yoldan dört saatte mi gitsin, yoksa yeni yoldan bir saatte mi Antalya'ya ulaşsın? Bu fikir onu hemen rahatsız eder, içinde yeni yola ait şüpheler oluşur. Halbuki köylülerde hiçbir şüphe yoktur. Onlar dört saatlik yolu, bir saatte gidebileceklerinden emin oldukları için Antalya'ya hep kestirmeden gidip gelmektedirler. Gidişte tam üç saat, dönüşte de tam üç saat kazanarak toplam altı saat önce işlerini bitirip diğer işlerini de rahatlıkla yaparak kazanımlarını arttırabilmektedirler.

Şüphe ağır basarsa değişim asla olmaz. Yolcu eğer "Ben bildiğim yoldan gideceğim." Derse asla değişmeyecektir ama bir kez denemeye cesaret ederse sadece üç saat kazanmakla kalmaz, bundan sonraki tüm yolculuklarında artık Antalya'ya saatler önce varabilecek bir avantaj kazanmış olur. Köylülere inanması ona yeni bir kaderin kapılarını açacaktır. Teslimiyeti onu başarıya götürmüş olur.

Plasebonun çalışması, böylece yeni fikirlere şüphe duymadan yönelebilen insan beyninde başlar. Analiz

ise şüpheyi doğuracağından güvenli sandığı eskiyi tercih ettirerek yeni kaderlerin kapısını kapatacaktır.

Şüphesiz güvenli olan her şeyden körü körüne yeni maceralara atılın demiyorum. Fakat yeni fikirlere açık olmak yeni yollar keşfetmek olduğundan eskiye yapışıp kalmak insanı olduğu yerde saydırır. İlerlemek isteyenler yeni fikirlere ve düşüncelere açık olmak zorundadır. İlk start ise beynimizde olur, eski yeninin doğumu için yaşar ve yok olur. Bilinmeyen demek, yeni olasılıklar demektir. Bilinmeyen parçacıktan, dalgacığa geçmek demektir. Rahatsızlık bundandır. Aslında bu yepyeni bir gelecek inşasıdır ve mucizedir. Yeni beyin bağlantılarının kurulması süreci başlar. Nöronlar yeni yollar oluşturur, yeni proteinler genlere gider, onları açıp aktive ederler. Genler açılıp faaliyete geçtikçe yepyeni bir kader başlar.

Yepyeni bir zihin ve yeniden yapılanmış bir beden ve yeni olana doğru yavaşça değişmeye başlayan bir çevre bizi kucaklar.

İşte önce rahatsız eden ama sonu mucizeyle biten macera budur.

Her şey yeni bir hayali düşünmekle başlar. Her şey önce beyinde oluşur...

HER ŞEYİ HAYAL BAŞLATIR

YENİ bir düşünce, yeni bir hayal kurmaktan geçer. Ne düşünürseniz düşünün, beynimiz hemen nöron bağlantıları kurarak mesajlar oluşturur. Küçük proteinler bu mesajları DNA'mıza iletirler. Bedenimiz ise bu kimyasallara tepki verir. Buna HİS diyoruz. Beynimiz HİS'leri fark eder. Bu hisse karşı beynimiz cevap verir. Daha fazla ve aynı kimyasal proteinden üretmeye devam eder. Bunun manası düşündüğünüz şeyin güçlenmesi demektir.

Düşünce duyguları üretir, sonra bu duygular hislere dönüşür, sonra hislere karşılık gelen düşünce güçlenir. Böyle bir döngü oluşur. Biz buna hayal diyoruz. Hayal kafamızda kurduğumuz yeni bir tasarım da olabilir. Eskiden yaşadığımız ve hep yıllarca düşünerek güçlendirdiğimiz bir hatıra da olabilir. İkisi de hayaldir, birisi geçmiştedir diğeri ise gelecektedir. Doğal olarak geçmişe ait hayalleri yani hatıraları yıllarca düşünmeye devam ettiğimiz için beynimiz de bunlara ait bağlantıları daha güçlü kurmuştur. Güçlü bağlantılar ise daha fazla protein üretimini gerçekleştirdikleri için, bedenimizde daha fazla duygu uyandırırılar. Bu sebeple bizler onları tam da bu anda oluşuyorlarmış gibi bir yanılsamayla gerçekmiş zannederiz.

Geleceğe ait düşüncelerin ise güçlenebilmesi için tekrarlanmaları bu sebeple gereklidir. Çünkü beynimizde geleceğe ait düşüncelere yani hayallerimize dair bağlantılar azdır. Yeni bağlantıların oluşması zaman

alır, az olan bağlantıların ürettiği bize duygular verecek olan proteinlerin üretimi de azdır. Zamanla çoğalırlar. Az protein, az duygu demektir. Az duygu ise bize geleceği geçmiş gibi, kuvvetlice şu an gerçekleşiyormuşçasına yaşattırmaz. Halbuki ikisi de hayaldirler. Şu an sadece onları beynimizde düşünüyoruz, onlardan güçlü olanı yani geçmiş hatıralar, daha fazla yola sahip olduğu için daha fazla protein ürettiği için bizi daha fazla duygulandırır. Bu sebeple biz onu yaşadığımız gerçek olarak algılarız. Halbuki hayalden başka bir şey değildir, bu duygusal yoğunluk değişebilmemizin önündeki engeldir. Çünkü onun gerçekliğinden asla şüphe duymayız. O bizim kimliğimiz olmuştur, öyleyse kimliğimizi sahipleniriz, kimliğimiz olmuş ve bitmiştir. Halbuki önceleri öyle değildi. Kimliğimiz hep geliyordu ve gelişmenin sonu yoktu, her an yenileniyordu, zenginleşiyordu.

Yine de öyle olmalıdır. Kimlik devamlı zenginleşerek gelişmelidir. Onu durduran, bizim geçmişteki hayalimizi şu anın gerçeği sanıyor olmamızdır. Kimlik gelişimini farkında olmadan durdurmak işte böyle olur. Geçmiş güvenli kabul ederek ona sıkıca tutunmak, kaderi sabitlemek manasına gelir. Şu anın gerçeği olmayan bir hayali gerçek haline getirip yaşamak, kaderi dondurarak değişime kapatır. Olumsuz olan her şeyin, olumlu olana göre duygusal ve etkileşim üretimi daha güçlü olduğundan ve geçmişin olumsuz yapıları giderek daha fazla egemen olacağından, duran kaderimiz de hep geçmişin olumsuz yönlerini değişen görüntülere sararak önümüze getirecektir. Olumsuzlukları asla aşamadığımızdan hep şikayet ederek yaşamaya devam ederiz.

Fakat!

Yeni bir hayali güçlendirebilirsek işler değişecektir.

Beynimiz de nöron bağlantıları yeniden kuracak ve yeniye güçlendirerek, yeniye ait hislerimizi oluşturacak olan yeni proteinlerimizi üretmeye devam edecektir. Bu kez hislerimiz heyecana dönüşerek güçlenecektir.

İşte bu hisler ne kadar güçlenecek olursa, bedenimiz o kadar fazla yeniye ait hislerle dolu olarak harekete geçer. Yeni hayal, böyle bir durumda hayal olmaktan çıkar, gerçek olur. Gelecek günler, bugünler olmaya başlar. Yeni hayaller güçlenerek gerçekler haline gelir, kader böyle değişir.

Unutmayın! Hepsi hayaldir. Bugün ise boş bir sayfadır. Geçmiş güçlüyse bugünün boş sayfasını geçmiş doldurur, gelecek güçlüyse bugünün sayfasını gelecek doldurur.

Soyut olan geçmiş mi, soyut olan gelecek mi bugünümüze hâkim oluyor? Fark edebiliyor musunuz? Eğer

fark edemezseniz hisleriniz bunu otomatik olarak sizin yerinize yapacaktır. Geçmiş daha güçlü olduğundan, bugünkü boş sayfanızı size zorluk çıkartmadan hisleriniz geçmişin yeni bir kopyasıyla dolduruvacaktır. Aynen devam edersiniz, elektrik ve doğalgaz ödemeleri hep gecikecek, çoluk çocuk hep şikâyet edecektir.

Fakat eğer kendinizi zorlayarak geleceğe bir şans tanırsanız, bu kez bugüne ait boş sayfanızda yerini almaya başlayacaktır. Önceleri sadece birkaç satır gelecek

Duygular kimyasal kayıtlardır. Geçmişe ait veya geleceğe ait olup olmadıkları beynimizi ilgilendirmez. Hangileri daha güçlüyse beyin onların işini kolaylaştırıp onların yollarını açacaktır. Kimyasal kayıtları oluşturan şey ise sadece hayallerimizdir.

tasarımları bugünkü sayfaya giriş yaparlar. Sonra siz hayalinizi zorlayarak sabitleştirmeye başladıkça, gelecek giderek bugüne hâkim olmaya başlayacaktır. Değişim böyle olur.

Unutmayın, hayaldir hepsi!

Hayaldir her şeyi başlatan!

Duygular kimyasal kayıtlardır. Geçmişe ait veya geleceğe ait olup olmadıkları beynimizi ilgilendirmez. Hangileri daha güçlüyse beyin onların işini kolaylaştırıp onların yollarını açacaktır. Kimyasal kayıtları oluşturan şey ise sadece hayallerimizdir.

Proteinler hücre çekirdeğindeki DNA'yı aktive edince DNA açılıp çözülür. Hücre çözülen DNA'ya yeni bir proteinle cevap verir ve bunu yani yeni hormonu bedene salar, beden zihin tarafından dönüştürülmüş olur. Bizler bu olaya "hislenmek" diyoruz.

Düşüncelerimiz hislerimizle eşitlenir. Bunun manası "gerçekleşme"dir.

Bizler bu sistemle kimliğimizi oluştururuz. Eğer kimlik oluşması eskiyi güçlendirdiğimiz için durma noktasına gelmişse, bunun manası bizim yönetimimizi otomatik olarak çalışan bilinçaltı dediğimiz bölgemiz devralmış demektir. Kimliğimizin %95'i bilinçaltımızda saklanır. Bilinçli halimiz bu durumda sadece %5 olacaktır. Artık akıntıya karşı yüzmeye başlarız. Bilinçaltımız ne kadar birikmiş olan olumsuzluklarımız varsa hepsini getirip getirip önümüze kader diye koyacaktır. Geçmişimizi yaşayarak asla yeni bir gelecek oluşturamayız.

Geçmişteki olumsuz bir deneyimin oluşturduğu hisler de olumsuz olur. Benzer bir durum karşınıza çıktığında bilinçaltınız aynı olumsuz hisleri yaşamamamız için olayı daha başlamadan sonlandırabilmek için hare-

kete geçecektir. Siz asla cesaret edemez ve yeni bir girişim yapamazsınız. Kadere razı olmak işte budur ama hangi kadere razı oluyorsunuz? Hiçbir şey yapmayarak olumsuz olabileceğini düşündüğünüz yeni bir kazanımdan vazgeçerek eski halinizi daha güvenli kabul ederek aslında ilerleme ve gelişmeden kaçırıyorsunuz. Bu kadere razı olmak değil kaderin olumsuz olarak yeniden yapılanmasına razı olmak demektir.

Halbuki geçmişte olumsuzluk yaşayıp kötü duygular hissetmiş olsanız bile aynısının olacağı hiçbir şekilde belli değildir. Siz oluşturmazsanız, yine aynı durum asla yaşanmaz. Cesaret ederseniz asla aynısı olmaz. Çünkü dalgacık fonksiyonu size sonsuz alternatiflere sahip gerçekleştirmeler sunar. Sadece siz ısrar ederseniz bu alternatiflerden geçmiştekine benzerini sizin arzunuz üzerine devreye alır. Arzu ettiğiniz için olur. Bir diğerini arzu ederseniz dalga fonksiyonu diğerini devreye alacaktır. “İbn-i Arabi bu konuyu açıklamak için KAF suresindeki HALK-I CEDİD ayetini örnek vererek şöyle der: Yüce Allah sonsuz geçmişten, sonsuz geleceğe uzanan ve hiçbir an ara vermeden bu yaratım tecellilerini devam ettirir ve asla bir yarattığının aynısını yaratmaz. Fakat birbirini takip edecek şekilde benzeştirerek yaratımlarına devam eder.”

İşte olay budur. Aynısı asla olmaz!

Endişeye gerek yoktur. Benzersizliğin ne kadar olacağını ise insan özgür iradesiyle bizzat kendisi belirleyecektir.

Hepsi hayaldir. Geçmiş de hayaldir, gelecek de hayaldir. Eski alimler, İbn-i Arabi de buna dahildir. İşte bu yüzden Kâinatın tamamını HAYALİ VARLIK veya GÖLGE VARLIK olarak isimlendirmişlerdir.

PLASEBO

Unutmayın hayaldir hepsi!

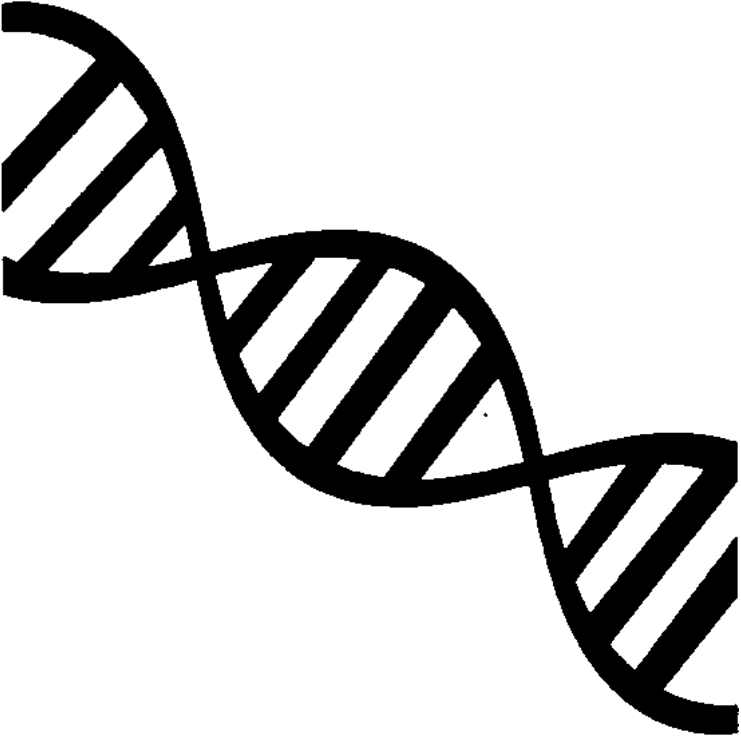
Hayaldir her şeyi başlatan ve gerçek sandığımız da hayaldir!

İsterseniz yeni ve pozitif bir hayal oluşturarak yeni bir gerçeklik yaratabilirsiniz ya da otomatik pilota bağlanmış bir uçak gibi eski sisteminizde devam edersiniz. Sıkışıp kalırsınız.

Unutmayın hayaldir her şeyi olduran!

DNA-EPIGENETİK VE EPIFİZİK

YILANgibi kıvrılan bir merdiven, gökyüzüne uzanıyor. Bütün yaşayan hücrelerimizin çekirdeğinin içinde böyle bir merdiven var. Kim ve ne olduğumuz işte böyle bir merdivende kayıtlı. Merdiven iki yarım merdivenin birleşmesiyle olmuştur.

**DNA Merdiveni**

Her bir yarım merdivende üç milyar nükleik asit bulunur. Bu nükleik asitlerin uzun dizilimlerine GENLER denilir. DNA'nın açılımı ise; "**Dezoksiribo Nükleik Asit**" şeklindedir. Bu kelimelerin baş harfleri alınıp kısalttırılarak DNA şeklinde isimlendirilmiştir.

DNA zincirini oluşturan GEN'ler eşsiz küçük yapılardır. Hücre çekirdeğinden alıp uzatacak olursanız yaklaşık iki metre gelir. Bütün hücrelerimizdeki DNA'ları alıp uç uca eklerseniz Güneş'e kadar tam yüz elli kez gidip gelebilirsiniz fakat şu an yaşamakta olan tüm insanların DNA'larını sıkıştırarak olursanız bir mercimek tanesi kadar ancak yer kaplarlar.

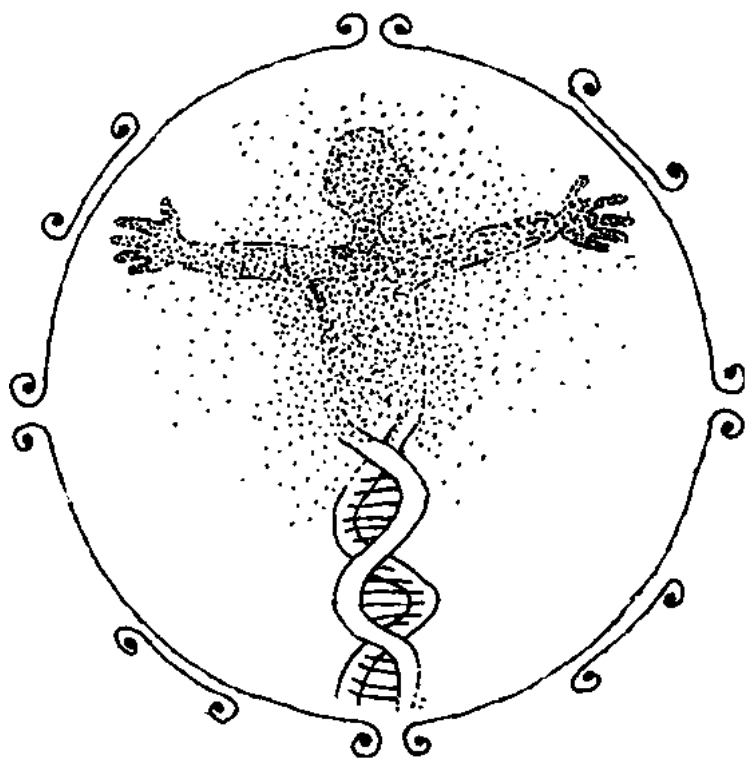
DNA'lar PROTRİN üretirler. Proteinler bedenimizi üretirler. Her şeyimiz proteinlerden oluşur bizim vücutlarımız birer protein fabrikasıdır.

Kas hücreleri **aktin** ve **miyozin** isimli proteinlerden oluşur. Deri hücreleri kolojen isimli ve elastik proteinlerden oluşur. Bağışıklık hücrelerine **antikor** ismi verilmiştir ve onlar da proteindirler. Kemikler hemoglobinden oluşurlar, pankresalarımız **lipaz** ve **amilaz** isimli enzimler üretirler. Enzimlerimiz de proteinlerden oluşur.

Proteinler bağışıklık sistemimizi oluşturur. Proteinler besinlerimizi sindirirler, yaralarımızı proteinler iyileştirirler. Proteinlerdir bizleri yaşıtan unsurlardır.

Proteinlerden oluşan genlerimiz bir şehrin ışıkları gibidir, bazıları yanar bazıları söner. Genler kendilerini açan proteinlerle açılır, kapatanlarla kapanırlar. Bizim düşüncelerimiz ve davranışlarımızla oluşan proteinler, genlerimizi açar ya da kapatırlar.

Ailemiz, arkadaşlarımız, iş hayatımız, dini manevi hayatımız, cinsel hayatımız, fiziksel aktivitemiz, kullandığımız deterjana kadar hepsi genlerimizle etkileşirler.



Bu etkileşim yeni yeni bilimsel araştırmalarla yepyeni bir bilim dalının doğuşuna yol açmıştır. Bu etkileşimleri araştıran bilim dalına **EPIGENETİK** deniyor.

Genlerimiz asla değişmeyen ve silinmeyen, taşlara kazınmış yazılar değildirler. Onları devamlı değişen ve gelişen bir kütüphaneye benzetebiliriz. Eğer bizler kütüphanemizdeki kitapları bilmiyorsak onları açamayız ve okuyamayız. İşte bu nedenle bizler onların sadece %2 kadarını kullanabiliyoruz diğer %98'i ise uykudadır,

**Misal alemi ise bizim
alemimizi oluşturan her
şeyin asıl ve gerçek yapı
taşlarından oluşmuş olan
ve bize göre soyut olan
bir alemdir.**

bilgiler uyumaktadır. Her bir bilgi bir yetenek ve yepyeni kazançlar demektir. Bilim adamları uyuyan bu %98'lik kütüphanemize ÇÖP DNA veya İSKARTA DNA diyorlar.

Fakat onları işe yaramaz yapan yine biziz, kullanabilmeyi bilseydik bize olağanüstü yetenekleriyle akıl almaz kaderleri oluşturacaklardı. Onları kullanabilmemizin tek bir yolu var.

Hayal kurmak!

Hayalimizi, geleceğe yönelik duygulanacak hale getirerek, geçmiş hayalimizin duygularının üzerinde bir güce alıştırmak. Kütüphanedeki bilgilerimizi açıp aktive edecek tek silâhımız hayalimizdir.

İslam alimlerinden İbn-i Arabî'nin hayal ile ilgili çok ilginç açıklamaları vardır. Arabi, özellikle uyku ile uyanıklık arasında kurulacak olan hayalleri önemseyerek, bu anların bizim alemimizi saran misal alemine giriş anı olduğunu söyler. Misal alemi ise bizim alemimizi oluşturan her şeyin asıl ve gerçek yapı taşlarından oluşmuş

olan ve bize göre soyut soyut olan bir alemdir. Misal aleminde hayal ile sonsuz tasarımlar yapılabilir. Çünkü oradaki temel madde olan parçacıklar takyonlardır. Takyonlar soyut parçacıklardır, ışıktan hızlı oldukları için dalga fonksiyonundadırlar. Hayal o aleme girişim yapınca takyonlar da istediği her şeyi oluşturabilir, çünkü hayaller de takyonlardan oluşur. Hayal de ışıktan hızlı hareket eder. Her şeyin oluşturulabildiği bir alemde oluşan ve sabitleştirilebilen herhangi bir şey veya durum ise bizim alemimize yansımak zorunda kalır. Aslı orada, sureti burada olarak yaşantımıza dahil olur.

Misal aleminde sabit hale getirdiğimiz her şey, bu alemde mutlaka surete bürünmek zorundadır. O alemde olmayan burada asla olamaz. Burada olan her şeyin aslı ve numunesi orada tasarım halinde mevcuttur.

**Misal aleminde sabit hale
getirdiğimiz her şey, bu
alemden mutlaka
surete bürünmek
zorundadır. O alemden
olmayan burada asla
olamaz. Burada olan her
şeyin aslı ve numunesi
orada tasarım halinde
mevcuttur.**

Hayal kurmak, misal aleminde bir tasarım yaparak oradaki aslı buraya aktarmak demektir. Aktarma işlemini ise genlerimiz yapar. Açılan yeni genlerimizin bize kazandırdığı yeni yeteneklere itaat eden çevremizdeki her şey, istediğimiz sonuca bizi ulaştırabilmek için şekil ve konum değiştirmeye başlar. Çünkü misal aleminde sabit hale getirdiğimiz her şey, bu alemde mutlaka surete bürünmek zorundadır. O alemde olmayan burada asla olamaz. Burada olan her şeyin aslı ve numunesi orada tasarım halinde mevcuttur.

O alem bizim alemimizi çepeçevre saran ve bizimkine göre devasa büyüklükte olan bir alemdir. Aslında misal alemleri okyanus ise, biz onun bir bölümü olan etrafı çepeçevre sarılmış olan küçük bir adada yaşıyoruz.

Adamızı oluşturan şey ise bizim bulunduğumuz sınırlı bölgede hız denilen şeyin yavaşlamış olmasındandır. Misal aleminin devasa genişliği içinde ışıktan hızlı hareket eden takyonların, sınırlı bir bölgede yavaşlayarak önce kuvvet haline dönüşüp, sonra da enerji ve madde fonksiyonları kazanması sebebiyle bizim alemimiz ortaya çıkmıştır. Misal alemini gözlemlenemez çünkü ışıktan hızlıdır. Bu sebeple bizim alemimiz ŞEHADET ALEMİ diye isimlendirilmiştir. **GÖZLENEBİLEN ALEM.**

Bizim alemimizin gözlemlenebilir olmasının sebebi HIZ'dır. Hızının yavaş olmasındandır çünkü bizler her şeyi IŞIK ile gözlemleriz. Işık bir nesneye çarpar ve geri gelerek bize nesneden bilgiler aktarır, gözlemlemek IŞIK vasıtasıyla olur. IŞIK, bizim bu alemimizin en hızlı elemanıdır. Misal aleminin ise en yavaş hali ışık hızına en yakın olduğu halidir. Işık hızı alemini olan bizim alemimizdeki her şey ışıktan yavaş olduğundan, bu alemdeki her şey gözlemlenebilir.

Misal aleminde ise ışık işe yaramaz. Çünkü bilgi getirmek istediği şey ışıktan daha hızlı olduğundan ışıktan kaçır. Işık onu yakalayamaz. Işık orada var olan hiçbir nesneye asla ulaşamaz. Orada işe yarayan şey hayaldir. Hayal ışıktan, ölçülmeyecek derecede hızlıdır. Takyondan oluşur hayallerimiz. HAYAL misal alemine aittir. Burada bulunuyor olması ise anlaşılabilir bir mucizedir. Hayalin burada bulunuyor olması, bizim onu düşünce gücümüzle üretebiliyor olmamız bizim alemimizin de aslında hayal alemini yani misal aleminin bir parçası olduğunun kanıtıdır. Aslında biz HAYAL içinde yaşıyoruz. Bize gerçekmiş gibi geliyor olması, hızının düşük olmasından kaynaklanıyor.

Bizim hayal aleminin içinde yaşıyor olmamızın bir diğer ispatı da giderek küçük yapıları gözlemlemeye

başladığımızda bunu başaramamamızdır. ATOM ve ATOMALTI parçacıkları hızlarının yükseklikleri sebebiyle gözleyemiyoruz. Yani sınır orada başlıyor. Bizim alemimizi oluşturan ışık hızı ile diğer alemini oluşturan takyonların hızı, o bölgede birbirine geçiş yapıyorlar. İşte o bölgede parçacık hali son buluyor. Her şey dalga haline dönüşüyor, sonsuz bir alemin kapısı oradadır, sonsuz alternatifler oradadır. Bu durum bizim alemimizin ne kadar katı ve somut görünüşe sahip olduğunu gösteriyor. Hayal, misal aleminde herhangi bir tasarım yapınca aslında bizim alemimize yansması bu sebeple kaçınılmaz oluyor. Tasarım aslında bizim alemimizin köklerinde dalgalanan bölgede etkiler oluşturarak bizim alemimize yeni bir şekil veriyor. Değişim bu sebeple hem bizim içimizde yani bedenimizde, hem de dış saydığımız çevremizde hemen devreye giriyor. Kader görüntüleri gözlenebilir bir hale geliyor. Bizler bugün EPİGENETİK bilimi sayesinde bu değişimin genlerimiz vasıtasıyla nasıl meydana gelmekte olduğunu yeni yeni öğreniyoruz ama dış çevre diye adlandırdığımız bedenimiz haricindeki şeylerin değişimi hangi yollarla meydana getirmekte olduğunu bilemiyoruz. Sanıyorum bu konu ileriki yıllarda EPİFİZİK denilen yeni bir bilim dalının oluşmasıyla anlaşılacaktır. Çünkü bedenimizdeki değişimin hayal ile ilişkisini PLASEBO kesin olarak ispat etmiştir. Hayallerimizin çevremizi değiştirebildiğine dair bilimsel çalışmalar ise henüz yoktur. Böyle bir değişimin PLASEBO benzeri bir yolla olabileceği fikri dahi kabul edilebilmiş değildir. Fakat gelin görün ki insanlık medeniyeti, sadece hayal kurabilenlerin gerçekleştirebildikleri buluşlarla bugüne ulaşabilmiştir.

Hayalin, en dipteki dalgacık alemini nasıl etkilediği ve değiştirdiği eğer bilimsel bir disiplin ile anlaşılabilir-

cek olursa ve tekrarlanabilir bir gözlemler dizisi oluşturulabilirse, işte insanoğlunun mucize dediği şey sıradan bir şey haline gelir.

Mucizenin insan bedenindeki işleyiş mekanizması, günümüzde genlerimizin elastik bir yapısının olup olmadığına inceleyen EPİGENETİK bilimi ile anlaşılmaya başlanmıştır. İnsan bedeni dışındaki işleyiş ise EPİFİZİK bilimi ile ilerde mutlaka ortaya çıkarılacaktır.

Epigenetik bize şunu söyler: Genlerimiz değişmez yapılar değildirler, hatta öyle plastik davranırlar ki tek bir nesil içinde bile değiştirilebilirler. Yeni genler ekleyebiliriz. Bunları daha sonra çocuklarımıza bile aktarabiliriz. Böylece eğer olumlu genlerimizi açmışsak bu olumluluklardan gelecek nesillerimiz de hiç zahmetsizce yararlanabileceklerdir. Bu sebeple İslamiyet, kâinat kapanmadan önce yani kıyamet kopmadan amel defterinin kapanmayarak açık kalacağını iddia eder. Ölsek bile çocuklarımızın yapacakları hayırlı işlerden bizlere de bu sebeple sevaplar yazılır. Çünkü çocuklarımız, yaptıkları hayırlı işleri bizlerin yaşamlarımız içinde açıp aktif hale getirip onlara aktardığımız genlerimiz desteğiyle başarabilmişlerdir. Kötü genler aktarmışsak, çocuklarımızın yaptığı kötü işlerden de bize günah yazılacaktır. Genlerimiz gelecek nesillerimizin kaderlerini bile etkiler.

Kur'an-ı Kerim'de, Hz. İbrahim'in ileri yaşlarındayken doğan oğlu İshak için ve yine Hz. Zekeriya'nın ileri yaşlarında doğan oğlu Yahya için, melekler doğumları babalarına müjdelerken şöyle bir cümle kullanırlar:

“Müjde alim bir oğlun olacak”

Henüz doğmamış olan çocukların alim sıfatıyla müjdelenmesinden anlıyoruz ki, İshak'ın babası olan İbrahim ve Yahya'nın babası olan Zekeriya, ilerleyen yaşlarında gençlik yaşlarına göre çok daha fazla şey öğrenmiş, çok daha fazla yetenek geliştirmişlerdir.

Onlar kendilerine yeni genler eklemiş oldukları için, oğulları ALİM sıfatıyla kendilerine müjdelenmiştir. Bu ayetler, EPİGENETİK biliminin bu günlerde bizim anlamaya çalıştığımız sisteminin gerçekten çalışan bir olgu olduğunu ispatlıyor.

EPİFİZİK ile ilgili bilgilerin ise KEHF suresindeki BAĞ SAHİPLERİ bölümünde açıklandığını söyleyebilirim. Özellikle PLASEBO ve NOSEBO'nun, dış fiziksel ortamı nasıl plastik bir hamur gibi, hem de hızlıca değiştirebilme yeteneğinde olduğunu görebiliriz. İki bağ sahibinin, oluşturdukları hayallerini inanç haline getirmeleriyle nasıl farklı sistemleri devreye aldığını, gerçek görüntüler haline getirebildiklerini KEHF suresi ayetlerinde görebilirsiniz:

- 32- Onlara, şu iki adamı misal olarak anlat: Biz bunlardan birine her türlü üzümünden iki bağ vermişiz, her ikisinin etrafını hurmalarla donatmışız, aralarında da bir ekinlik yapmışız.
- 33- İki bağın ikisi de yemişlerini vermiş, hiçbir şey noksan bırakmamış, ikisinin ortasından bir de nehir akıtmışız.
- 34- İki bağın sahibinin ayrıca başka geliri vardı. Bundan dolayı bu adam arkadaşıyla münakaşa ederken: "Ben malca sende daha zengin ve insan sayısı bakımından da senden daha güçlü ve üstünüm" dedi.
- 35- Adam, bu şekilde kendine zulmederek bağına girdi ve şöyle dedi: "Bunun hiç yok olacağını sanmıyorum"

- 36- "Kiyametin kopacağını da zannetmem. Şayet Rabbimin huzuruna götürülürsem, muhakkak orada bundan daha hayırlı bir sonuç bulurum".
- 37- Bunun üzerine kendisiyle münakaşa eden arkadaşı da ona şöyle dedi: "Seni topraktan, sonra seni bir damla sudan yaratan, daha sonra da seni insan haline getireni mi inkar ediyorsun?"
- 38- "Fakat ben iman ederek diyorum ki: O Allah, benim Rab-bimdir, ben Rabbime kimseyi ortak koşmam."
- 39- "Kendi bağına girdiğin zaman: "Bu Allah'dandır, benim kuvvetimle değil, Allah'ın kuvveti ile olmuştur, deseydin ya! Her ne kadar beni, malca ve evlatça kendinden az gö-rüyorsa da."
- 40- Belki Rabbim, bana, senin bağından daha hayırlısını verir; senin bağına ise gökten yıldırımlar gönderir de, bağın yal-çın bir toprak haline gelir."
- 41- "Yahut, bağının suyu yerin dibine çekilir de bir daha su-yunu çıkarıp bağını sulayamazsın."
- 42- Derken serveti yok edildi. Bunun üzerine bağına yaptığı masraflara karşı ellerini oğuşturmaya başladı. Bağ, çardak-ları üzerine yıkılmış kalmıştı, "Ah Keşke Rabbime hiçbir şeyi ortak koşmasaydım" diyordu.
- 43- Onun Allah'tan başka yardım edecek adamları yoktur ve Allah'a karşı kendi nefsini de kurtaramadı.
- 44- İşte burada yardım, yalnız hak olan Allah'a aittir. O'nun verdiği mükâfat da daha hayırlıdır, netice de daha hayır-lıdır.
- 45- Ey Muhammed! Sen onlara dünya hayatının misalini ver. Dünya hayatı, gökten indirdiğimiz bir su gibidir ki, bu su sayesinde yeryüzünün bitkileri (her renk ve çiçekten) bir-birine karışmış, nihayet bir çöp kırıntısı olmuştur. Rüzgâr-lar onu savurur gider. Allah her şeye muktedirdir.

18/KEHF SURESİ; Ayet: 32-45

Bağ sahiplerinden birisi gözlemlenebilir halde olan, içinde bulunduğumuz şهادet aleminin somut ve katı görünen yapısına aldanarak, mevcut durumun hiçbir şekilde asla değişmeyeceğine inanarak hareket etmiş ve tüm beklentilerinin yok olduğunu hayretle görmüştür. Diğer bağ sahibi ise sistemin en dipteki değişken ve sonsuz alternatife açık olan yapısının farkında olarak gelecekte en hayırlı olan sonucu hayal edip tasarımını yapmıştır. Sonuçta geleceğe ve değişime yatırım yapmanın beklentileri gerçekleşmiş, diğerinin katılaşmış hayali gerçekleşmemiştir. Mevcut durumun ebediyen süreceğini sanarak inancına şüphe karıştıran böylece yanılmıştır. Tasarım yapamamış olduğu için eski tasarımını güçlendirmenin ne kadar hatalı bir iş olduğunu işin sonunda anlamıştır.

EPİGENETİK ve EPİFİZİK hayal ile teslimiyet ile içinde bulunduğumuz değişmez ve katı sandığımız aleminizin asla katı bir yapıya sahip olmadığını, aksine her an yeni bir görüntüye bürünebilecek kadar plastik olduğunu bizlere anlatan bilimsel disiplinlerdir.

Kutsal kitabımız Kur'an-ı Kerim, EPİGENETİK'i bize Hz. İshak ve Hz. Yahya'nın doğumlarının müjdelendiği ayetler ile anlatır. EPİFİZİK'i ise Kehf suresindeki bağ sahiplerinin davranış ve düşüncelerini aktararak anlatır.

Şunu söyleyebiliriz; EPİGENETİK yeni genlerin açılması anlamına geliyorsa, EPİFİZİK bize çevremizdeki her şeyin GENLERİMİZE benzeyen, daha farklı bir sistemin harekete geçirilebilmesi ile değiştirilebileceğini anlayabileceğimiz bir anlam oluşturur.

Çevremizdeki sistemler yine bizim hayallerimiz ve düşüncelerimizle harekete geçiyorlar anlamına gelir.

Hayal ve düşüncelerimizin ürettiği genlerimizi çalıştıran proteinlere eş değer çevremizi oluşturan GEN karşılığı bazı yapılar ve onları açıp kapatabilen protein karşılığı bizim düşüncelerimizle oluşan bazı başka yapılar olmalıdır. EPİFİZİK ileriki yıllarda işte bunları keşfedecek ve istemin nasıl çalışmakta olduğunu öğrenebileceğiz.

İnsanların düşünce ve eğilimlerinin nasıl olup da kuraklık, kıtlık veya bolluğa sebep olabileceğini anlayabileceğiz. Fiziki dünya bile bize bakıyor, bize göre şekle bürünüyor. İşte bunu başaran sadece HAYAL'dir.

İnsanların düşünce ve eğilimlerinin nasıl olup da kuraklık, kıtlık veya bolluğa sebep olabileceğini anlayabileceğiz. Fiziki dünya bile bize bakıyor, bize göre şekle bürünüyor. İşte bunu başaran sadece HAYAL'dir. Çünkü zaten bizim fiziki gördüğümüz her şeyin temeli hayal alemine bağlıdır. İslam alimleri bizim hayal veya misal alemi dediğimiz bu yapı-

nın bizimkinden daha gerçek, bizimkinin oraya göre tam yüz bin kat daha perdeli olduğunu söylemişlerdir.

Orada her şeyin asıl modeli vardır, buraya o modellerin ancak perdelenmiş yansımaları ulaşabilmektedir.

İçinde yaşamakta olduğumuz fizik alemde, beynimizle etkileşime geçen NÖRON benzeri iletişim ağları sistemi mevcut olmalıdır. Biz düşündükçe hayallerimiz bu iletişim yolu ile bir şeylerin üretimini yaparak, bunu fiziki sistemin genlerine ulaştırıyor olmalıdır. Fiziki sistem de, böylece kendisini bize göre yeniden yapılandırıyor olmalıdır. Olumlu düşünce olumlu kader, olumsuz düşünce olumsuz bir kaderi böyle ve bizim

henüz anlayamadığımız bir yolla oluşturuyor. Bundan eminim. Ama şu an için size bununla ilgili bir deneyden söz edemiyorum. Sadece ÜMİT ile olabileceğini söyleyebilirim, ŞÜPHE ile tam tersi oluyor. ÜMİT ile olumlu olan PLASEBO devreye girerken, ŞÜPHE ile olumsuz olan NOSEBO devreye giriyor.

Kehf suresindeki bağ sahiplerinden PLASEBO yapabileni şöyle diyordu diğer arkadaşına; **“Allah’a güvenseydin olmaz mıydı? Keşke LA KUVVETE İLLA BİLLAH”** deseydin.

Diğeri ona şöyle demişti; **“Şu gördüklerimin değişeceğine asla inanmıyorum. Helâk olsalar bile, kıyamet kopsa bile daha hayırlı bir sonuçla karşılaşacağıma eminim.”**

Yaptığı şey, değişime karşı durmaktı. Ama her an her şeyin değiştiğini bilmesi gerekiyordu. Her şey helâk olup yeniden yaratılıyordu. Bu sebeple helâk olacak olanlarda ebedilik var zannetti. Sistem onu helâk olmanın ve yeniden olmanın gerçek olduğunu hatırlatıverdi. Halbuki helâk olmayı reddetmeyip kendisini kapatmamış olsaydı, bu kez yeniden oluşmaya yönelecek ve sistemi istediği şekle döndürebilme yeteneğini çalıştırabilecekti.

Olmadı. Bağ, bahçesi helâk oldu! Arkadaşı ise sistemin her an HELÂK olmakta olduğunu biliyordu. Dikkatini HELÂK’tan sonraki BAAS’a yönelterek en dipte yeni bir tasarım yapabilmişti. Onun bağ bahçesi pırıl pırıl yerinde duruyordu. Meyveler olgunlaşmış, kuşlar ağaçlarda ötüyordu. Cennet gibi bir görüntü vardı.

Kehf suresinin bu ayetleri, değişime direnerek eskiyi kalıcı bir gerçek gibi görmeye devam etmenin, aslında Allah’a rakip olarak ikinci bir İLÂH oluşturmak manasına geldiğini söylüyor.

İkinci ilâh oluşturma'nın tek bir yolu vardır. Tek olandan şüphelenirseniz otomatik olarak ikinci bir ilâh oluştursunuz. Farkına bile varmazsınız. Fakat bilinç-altı sisteminiz olan bitenin farkındadır. İkinci bir ilâhın çatışma yarattığını bilen bilinçaltı asla yeni bir tasarım yapamaz. Yeni bir gelecek kuramaz. BAAS oluşamaz. Eskiyip çürümeye mahkûm bir sahte İLÂH'a daha tutunarak nereye kadar gidilebilir. Eğer ikinci İLÂH üretmemiş olsaydınız, TEK İLÂH'ın bozup çürüttüğünün yerine yepyeni olanı anında yaratacağından asla şüphe etmeyerek yeni tasarımınızı somut gerçeklik olarak yaşıyabilirdiniz.

Kehf suresinin bu bölümünü anlatan ayetler dizisi 45. Ayet ile şöyle bir sonucu bildirerek EPİFİZİK sisteminin nasıl çalışmakta olduğunu açıklıyor:

“Dünya alemi şuna benzer; semadan yeryüzüne indirilen su ile canlanan tabiat gibidir. Sonra hepsi kuruyup birer çöp kırıntısı olurlar. Rüzgâr onları savurur. Allah her şeye muktedirdir.”

Bu ayet bize sistemin devamlı olarak değiştiğini ve asıl olanın değişim olduğunu anlatır. Değişime yatırım yapan kazanır, değişimin olamayacağına yatırım yapan ise kaybeder. Çünkü o farkında olmadan değişime uğramakta olan şeylere kalıcı olan İLÂH zannı ile tutulmuştur. Onun tutunduğu şeyler ise bozulmaya uğramıştır, çünkü sistemin işleyişi böyledir.

İşte EPİFİZİK budur. Hayal ile sistemin temelindeki değişime yönelenler, onu kendi istedikleri yöne doğru yönlendirebilirler, çünkü o zaten değişecektir. Bunu yaparken eskiyi HELÂK ederek, yeniyi yeniden diriltecek-

PLASEBO

tir. Yeninin ne olacağı belli değildir, onu belirleyecek olan ise HAYAL'dir.

Hangi yönde dönüşüp hayal kuruyorsan seni bekleyen gelecek o yönde olacaktır.

Öyle ise hayaline çok dikkat et! Olumlu bir geleceği de oluşturabilirsin olumsuz bir kaderi de.

Sistem sana bakıyor, sen iradeni hangi tarafa koyacaksın diye seni gözleyen bir sistemin içinde yaşamakta olduğunu asla unutma!

DNA ile insan bedeninde ortaya çıkan yeni bir yapıyı anlamaya başlayan bilim, elbette EPİGENETİK'den sonra EPİFİZİĞİ'de keşfederek, hayallerimiz ve düşüncelerimizle harekete geçen çevremizin de nasıl bize göre şekil almakta olduğunu açıklamayı başaracaktır.

Her şey hayalden ibarettir.

Hayal ile çalışır her şey!

HAYAL Mİ GERÇEK Mİ?

DÜŞÜNDÜĞÜNÜZ her şey ve hissettiğiniz her duygu ya da yaşadığınız her şey, olumlu veya olumsuz olduğuna bakmadan, hücrelerinizi bir mühendis gibi değiştirir.

Geleceğe ait bir senaryoya içtenlikle yoğunlaştığınızda, beyniniz gerçek ile sizin oluşturduğunuz senaryo arasındaki farkı bilemez. Siz yeni genlere sinyaller gönderirsiniz. Bedeniniz sizin oluşturduğunuz hayalinize uygun olan çalışmaları yapmaya çalışır. Yeterince çalışırsanız gerçekleşmeye başlar.

Epigenetik budur. Beyniniz ve bedeniniz oluşan yeni geleceği deneyimlemeye başlar.

Yeni bir kaderi ya da bir hayali prova ederken oluşturduğunuz şey, size tanıdık bir şey haline gelinceye kadar onu defalarca tekrar edersiniz. Beyninizde yeni devreler oluşur. Hayalinizi güçlendirecek olan şeyler ne kadar fazla destek olursa, beyin devreleriniz o kadar güçlü olur. Sonra bu hayale mutluluk eklemelisiniz. Mutluluk razı olmak demektir. Bunun da işareti şükürdür. Hayaliniz gerçek haline geldiğinde, yapacağınız şükürü henüz hayal halindeyken yaparak, şükürünüzle mutluluğunuzu hissedilir hale getirirsiniz.

Beyniniz artık kimyasal mutluluk hormonlarıyla dolacaktır. İşte o zaman gelecekteki olaylar şu an oluyormuş gibi olur. Beyniniz gerçek bir olay mı meydana geliyor yoksa bir tasarım mı gerçekleşiyor bilemez. Beyniniz şunu algılar; şu an mutluluk dolu bir andır.

Gelecekteki hayalinize odaklanmaya devam ederse-
niz, eski genleriniz kapanmak yerine yenileri açılmaya
başlar. Tüm vücudunuz yeni duruma kendisini adapte
etmeye başlayacaktır. Giderek beyin ve bedeniniz bir-
likte, uyumla çalışmaya başlar.

Amerikan sinemasının meşhur komedi aktörle-
rinden JİM CARREY 1980'lerin sonuna doğru
Hollywood'a iş arayan bir aktör olarak geldi-
ğinde beş parası yoktu. Bir kâğıda şöyle bir yazı
yazdı; "doğru insanlarla tanışıp, doğru kadro-
ların olduğu, doğru filmlerde rol alıp çok başa-
rılı olmak istiyorum." Her gece Hollywood'daki
bir tepeye giderek yere sırt üstü uzanıp gökyü-
zündeki yıldızları seyrederek bu yazıyı kendi
kendisine okudu. Hislerinde yazdığı şeylerin
gerçekleştiğine benzer bir duyguyu oluşturu-
maya çalışıyordu. Ayrıca yine kendi kendisine
bir çek yazdı. Tam on milyon dolarlık bir çek.
Çekin üzerinde "oyunculuk hizmetleri karışı-
lığı" yazıyordu. Tarih ise 1995 senesini gösteri-
yordu.

Sonuç?

Çekte yazılı olan tarihten tam bir yıl sonra Jim
Carrey tam üç filmde birden oynayıp meşhur
oldu. Daha sonra da bir dizi film teklifi aldı. Bu
filmlerin karşılığında aldığı çek tam on milyon
dolar değerindeydi. Kurduğu hayal birebir ger-
çek olmuştu.

Bu tarz kişilerde olan şey şudur; onlar EPİFİZİK ya-
parlar. Dış çevreden tamamen koparak mevcut anı ge-



nişletirler. Geçmiş ve gelecek her şey sadece mevcut anın içine dahil olur. Zihinlerindeki tasarımı maddeye dönüştürürler. Bir çok insan bu tarz değişimi kendi bedenleri üzerinde PLASEBO ile gerçekleştirebilirler. Fakat bizim dış çevre olarak nitelmiş olduğumuz alan içinde böyle bir değişimi gerçekleştirebilmek gerçek bir mucizedir.

Aslında PLASEBO'nun bir genişletilmiş uygulamasıdır EPİFİZİK. Herkes zaten az çok yapmaktadır ve plaseboyu bedenin dışına da hükmedebilecek şekilde genişletmek demektir.

Aslında EPİFİZİK, tüm sistemi tek bir varlık gibi düşünerek, zaten isteyip arzu edilen her şeyin bu tek varlığın içinde var olduğunu anlamaktan başka bir şey değildir.

Sadece sen varsın. Her şey zaten senin içindedir. Dış zannetmekte olduğun her şey senin hayalindir. Geçmişe ait bilgiler uzay, doğal çevre, eşin dostun, şehrin tüm insanları, evler, paralar, mallar, her şey sadece senin kafanın içindeki bilgilerden ibarettir. Onlar zaten senindir. Eğer onlardan faydalanmanın yollarını becerebilirsen sana itaat edecektir, yoksa sadece bilgi olarak sana bir fon oluştururlar.

Kafanın içindeki figürleri, senin dışındaki, senin etrafını saran bir çevre gibi mi görüyorsun, yoksa senin başka hiçbir kimsenin olmadığı bir teklik içinde bulunduğunu ve her şeyin sana ait olduğunu mu düşünüyorsun?

Bir açıdan bakınca yapayalnızsın, diğer açıdan bakınca her şeye hükmeden sensin ve senin bile tahmin edemeyeceğin çeşitlilikte zenginliğe sahipsin ama kullanamıyorsun.

Peki, nasıl kullanabilirsin?

Esas mesele budur.

Eğer seninse kullanabilmelisin.

**Hayallerinin gerçekleştiğini
görerek hayret içinde
kalacaksın. Burada önemli
olan şey asıl öze mümkün
olduğunca yaklaşabilmektir.**

Hepsi birer hayal ve düşünceyse, ayrıca sende ayrı değilse, sadece şu an mevcut olayları üretebilmişsin demektir.

Sonsuz potansiyelinin çok kısıtlı ve seni zorlayan nitelikte olanlarını niye üretesin ki?

Hayal kur!

Hayallerinde ısrarcı ol!

Oluyorlar mı, olmuyorlar mı diyerek asla takip etme! Şu an olanları yine sen oldurmuş olduğuna göre, yeni oluşturdukların da mutlaka olacaktır.

Eğer senden başka hiçbir varlığın olmadığı bir dünyayı modellersen yaptığın şey şudur; sen yaratıcıyla buluşmuşsun demektir. O'na olabildiğince yaklaşmışsındır, onun yaratma özelliği yani HALİK esması çalışmaya başlar. Yani hayali tasarımlar kurdukça HALİK esması bu tasarımları somutlaştıracaktır.

Hayallerinin gerçekleştiğini görerek hayret içinde kalacaksın. Burada önemli olan şey asıl öze mümkün olduğunca yaklaşabilmektir.

Eski sufiler işte bunu yapıyorlardı. Onların yaptığı şeye bugün biz EPİFİZİK diyoruz.

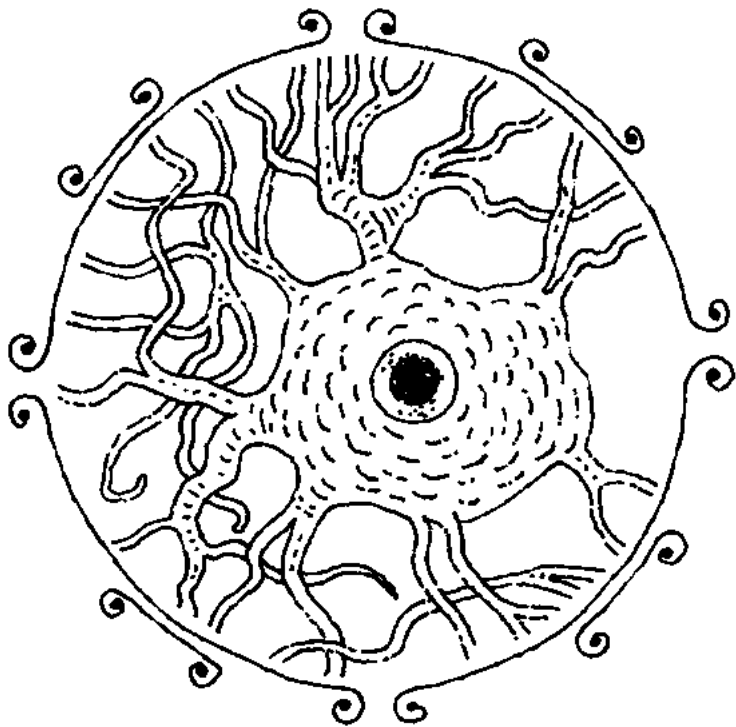
KÖK HÜCRELERİMİZ

KÖK hücrelerimiz imkânsız başarılarıdır. Potansiyel yapı taşlarımızdır. Her şeye dönüşebilirler. Beden hangi tip hücreye ihtiyaç duyacak olursa, ona dönüşürler. Adale hücresi, kemik hücresi, deri hücresi, bağışıklık hücresi hatta beynimizdeki sinir hücresi bile olabilirler. Bedenimizdeki sistem ve dokularımızda yaralanmış ve zarar görmüş olan hücreleri yerine koyarlar. Onlar yumuşak ve her şeye dönüşebilme kabiliyeti olan hamur gibidirler.

Parmağımız kesildiği zaman, bedenimiz derimizdeki kesiği onarabilmek için harekete geçer. Kesik oluşunca genlerimize sinyaller gider, genler açılır ve gerekli olan protein yapılır. Oluşan proteinler kök hücrelerimize, deri hücrelerine dönüşmeleri için sinyaller verirler. Oluşan kesik bu işin harekete geçmesi için yeterlidir. Bedenimizde buna benzer milyonlarca olay gerçekleşir.

Yaralarımızı iyileştirme sistemimizle ilgili yapılan araştırmalarda, hastaların öfkeli oldukları durumlarda kök hücrelere mesajın gitmediği görülmüştür. Radyoda ki parazitlerin sesi bozması gibi bir olaya sebep olur öfke. Dolayısıyla iyileşme gecikir ve daha uzun sürer. Çünkü beden öfkelenince kendisini korumaya alır ve daha acil olan savunma refleksine geçer. Öfkeyi arttıracak kimyasalları daha çok üretir. Yaralanmayı tamir etmeyi ikinci plâna atar. Bu sebeple sizi sakinleştirecek bir zikir yaparsanız sakinleşirsiniz. Benim birçok ani sinirlenen, panik yapan, acele eden, korkuyla endişelenen-

PLASEBO



lere tavsiye ettiğim acil bir zikir vardır. Bunu birkaç kere tekrarlamanın çok fayda verdiğini defalarca gözlemledim. Sistemi hemen normal haline döndürerek gerçek işlevine yönlendirmektedir. Yani PLASEBO'yu aksamış olan normal çalışmasına tekrar geri döndürebilmektedir.

Hacc suresi 59. Ayette geçen bu kalp cümle şöyledir:
“VE İNNALLAHE LE ALİMÜN HALİM”

Manası şudur:

Allah sakın duran, yumuşak huylu ve bilendir.

Yani bu kalıp cümle diyor ki; sen aşırı tepki verdiğin zaman bildiğini unutursun. Bildiğini unutman, senin sadece beyninde oluşan hafızadaki bilgilerinle ilgili, sınırlı bir alanda oluşmaz. Tüm beden yapacağın her türlü işleme ait bilgileri geçici olarak unuttur.

Aslında bu bilgilere geçici olarak ulaşamaz. Beden bu bilgilerin hepsinin iletişimini keserek acil gördüğü konuya odaklanır. Kasların veya diğer sistemlerin acil duruma hemen tepki verebilmeleri için, onları güçlendirecek olan hormonlarını ani olarak ve bol miktarda üretmeye başlarlar. Beden hemen alarma geçer, haksız bile olsa tam bir savunma vaziyeti alır. Diğer tüm işler anında durur. İşte bildiğin her şeyi aniden unutmak budur. Vücut tümüyle savunmadadır. Kapanan iletişim devrelerinin sadece “savaş alarmı” konusuna destek verebilmek için tüm çalışmalarını durdurmaları ve bütün üretimin savunmayı güçlendirecek hormon üretimi haline gelmesi bizi saldırgan yapar. Bilinçsizce karşımızdaki kişi veya olaya müdahale ederiz.

Eğer bu sistemimizi kontrol edemezsek, her bir ani

sinirlenme ve panik anında bu sistem bizi ele geçirir. Sistemin, kontrolümüzü ele almasını asla önleyemeyiz. Beynimiz her tehdit algısı oluştuğunda veya öyle zannettiğinde bu sistemimizi tetikleyerek devreye alacaktır.

Acil durum halleri giderek çoğalır, normal hale gelir. Sinirli bir tip oluruz. Sinirli tipler plasebo yapmakta zorlanırlar. Plasebo sakinlik ister. Çünkü hep acil ve savuşturulması gereken tehlikeli bir durum vardır. Diğer işler daha sonraya bırakılır. Sinirlenmeyi, paniklelemeyi önlemek gerekir. Bu sistem sadece acil durumlarda insanı aniden koruyabilmek için vardır. Acil durumlar da faydalıdır ama acil durum zilleri devamlı çalışıyorsa zararlı hale gelir.

Beynimizi ve vücudumuzu normale hızla döndürecek olan sihirli bir dengeleyiciye ihtiyacımız olur. Çünkü bir kez savunma durumuna geçmiş olan ve yığınlarla hormon üretmiş olan sistemimiz, tehlikeli bir şey olmadığını anlamış olsa bile savaşmaya devam etmek ister. Fazladan vücudumuza dolaşıma girmiş olan hormonlarımızın aniden yok olmaları anca savaşsaksak mümkündür. Savaşmaya devam ederiz. Tartışmayı uzattıkça uzatırız. Hatta eğer karşı taraf savaşa yanaşmazsa onu tahrik ederiz. Ona hakaret ederiz. Sönmeğe yüz tutmuş savaş körükleriz, yangına benzin dökeriz.

Vücudumuzda bizi savaşa yönlendiren fazla hormonlarımızı hızla tesirsiz hale getirmenin yolu, olan biteni anlamaktan geçer. Hemen sükunete dönebilmek için Hac suresindeki bu kalıp cümle ve bunun gibi benzerleri bize kontrolü ele almamızda yardımcı olurlar. Yoksa bazen öyle olur ki; tartışma biter, taraflar normal işlerine dönüp normal hayatlarını yaşamaya başlar. Ama bu sadece yüzeysel bir görüntüdür. Savaş ateşi

günlerce, aylarca hatta yıllarca insanın içinde yavaş yavaş yanmaya devam eder. İşte böyle durumlarda şöyle söyleyin;

VE İNNALLAHE LE ALİMÜN HALİM.

Yani Allah, sakın yumuşak huylu ve bilendir.

Eğer içinizdeki ateşi bir an önce söndüremezseniz, sisteminiz sizi hep ACİL DURUM halinde tutmaya devam edeceği için, hiçbir onarım faaliyeti yapmayacaktır. Çünkü hep acil durum vardır. Sonuç olarak, çeşitli hastalıklar, kanserler ve depresyonlar bu durumu fırsat bilerek güçleneceklerdir. Çünkü dışarıda savaş vardır. İçerideki kapkaççıları, zorbaları, istismarcıları denetleyip durduracak olan güvenlik kuvvetleri dış düşmana karşı savaşmaya gitmişlerdir. İçeride ortam her türlü bozulmaya müsait bir zeminde olarak savunmasız kalmıştır.

Sakinlik gerekir, akıl gerekir. İçerinin kemirilmesi uzun sürerse, bütün kanun dışı faaliyetler güçlenir ve örgütlü hale gelir. İnsan vücudundaki gayri meşru olayların çoğalıp örgütlü hale gelmesi demek, insanın kanser hastalığına yakalanması demektir. Giderek vücutta yayılarak tüm yapıyı tehdit eder. İster toplumsal olaylarda, isterse bireysel sağlığımız söz konusu olduğunda, ani ve fevri acil alarmı geçmeler söz konusu olabilir. Fakat acil durum normal hale gelirse bu durum kontrolün başka bir yapıya geçmesi manasına gelir ve hemen önlenmelidir. Acilen normale dönüş gerekir. Toplumsal sistemimizin veya bedenimizdeki normal işleyişin tekrar normal düzenine kavuşması çok önemlidir.

Unutmayın, sinirlenmek ve bu sinirli hali normal hale getirmek, bizim PLASEBO mucizemizi kesintiye uğratar.

Bunu bir memleketteki askeri darbeye benzetebiliriz. Askerler savaşmayı bilirler ama üretim aksar. Askeri üretim, normalin yerini alır.

Olumlu duygular hem bedensel hem de toplumsal iyileşmede temel rolleri olan gerçeklerdir. Gittikçe yükselen olumlu duygularımız varsa, süper bir yakıtımız var demektir. Arabamız sorunsuz çalışır.

Kök hücrelerimiz âtıl bekler. Kesilen elimizi biz sinirli ve öfkeliyken onarmayı geçici olarak durdururlar.

Olumsuz duygular bizi geciktirir, bize zaman kaybettirir. Duygularımızın kontrolünü acilen elimize almamız gerekir. Bedenimizdeki hasar görmüş hücrelerimizin yerini alması

gereken kök hücrelere sinyal gitmesini önleyen şey olumsuzluk, ani parlama, öfkelenme, sinirlenmedir. Bu tarz olumsuz haller, toplumların gelişmesini de önler ve aksatır...

Olumlu duygular hem bedensel hem de toplumsal iyileşmede temel rolleri olan gerçeklerdir. Gittikçe yükselen olumlu duygularımız varsa, süper bir yakıtımız var demektir. Arabamız sorunsuz çalışır.

* * *

Bir kısım gençlere daha hafif olan el aletleri verilmiş, diğer kısmına ise hiçbir şey verilmeden sadece ağırlık çalışması yaptıklarını düşünmeleri ve kaslarının güçlendiğini hissetmeleri istenmiştir.

Sonuç olarak, hiçbir aletle hiçbir hareket yapmayarak sadece düşünen gençlerle diğerleri arasında hiçbir fark olmadığı hayretle gözlenmiştir. Hayal edenlerin hepsi ağırlık çalışanlar kadar kaslarını geliştirebilmişlerdir.

Kendilerini kahkahaya boğacak komedi şovu izleyenlerin elde ettikleri iyileşmeler, bize sükunet ve olumlu duyguların plaseboyu nasıl çalışması için aktive ettiğini gösteriyor.

Olumlu hislere sahip olan toplumlarda hızlı büyümeler görülür. Toplumun her yönden güçlenip gelişmesi olumlu duygulara sahip, birbirine güvenen ve yardımlaşan bireylerle olur.

Olumlu duygu, geçmiş olumsuzlukların gerçemiş gibi yaşanmaya devam etmesini önler. Her şeyin bu anda olmasını sağlar. Geleceği bu ana transfer eder. Beyin ve beden, geleceği bu anmış gibi yaşamaya başlar. Çünkü insan beyni ve bedeni için gerçek ile oluşturulan olumlu bir hayal arasında hiçbir fark yoktur. Toplamlar da böyledir. Yaşadıkları duyguların niteliği önemlidir, gerçek veya kurgu olup olmadıkları önemli değildir.

Yeni ve güçlü bir ilaç aldığını düşünerek iyileşen kanser hastaları gibidir toplumlar. Alınan ilacın boş plasebo olup olmamasının hiçbir önemi yoktur. Duygular önemlidir. Duyguları olumlu yapan şey ise inançtır, teslimiyettir, ÜMİT tir.

Hepsi hayaldir. Hayalin gücüdür. Olumlu hayal iyileştirir. Olumsuz kötüleştirir. Plasebo iyileştirir. Nosebo kötüleştirir. Birey veya toplum fark etmez, PLASEBO sistemleri hepsine etki eder.

Araya şüphe girerse, ilacı alıp tamamen iyileşen ama televizyon haberlerinde aldığı ilacın işe yaramadığı öğrenerek tekrar hastalananlar gibi sistem bozulacaktır.

Şüphe giderildiğinde plasebo tekrar çalışır. Kendisine daha güçlü bir ilacın keşfedildiği söylenen kanser hastası gibi tekrar iyileşmeye başlar.

Hepsi hayaldir. Hayalin gücüdür. Olumlu hayal iyileştirir. Olumsuz kötüleştirir. Plasebo iyileştirir. Nosebo kötüleştirir. Birey veya toplum fark etmez, PLASEBO sistemleri hepsine etki eder.

Müslümanların ilk vahiyden tam otuz sene sonra tüm Ortadoğu'ya ve daha sonra yetmiş sene içinde Çin'den İspanya'ya kadar hakimiyet oluşturabilmiş olmaları, onlara plasebo etkisi sağlayan İslam inancıyla gerçekleşebilmiştir. Aynı etkinin tersini yaşayanlar Müslümanların karşısındaki toplumlardı. NOSEBO onları kısa sürede mağlup edivermişti. Çünkü endişe ve şüphe içindeydiler. Olumsuz duygularla geleceğe umutsuzca yürüyorlardı.

Vücudumuzu olumlu duyguların tetiklemesiyle onarıp iyileştiren kök hücrelerimiz gibi, toplumlarımızı olumlu duygularımızın yönlendirmesiyle geliştiren hiç bozulmamış kök güçlerimiz vardır. Sadece harekete geçmelerini kesintiye uğratan acil durum alarmı sinyallerini, savaş konumundan barış konumuna döndürmemiz yeterli olacaktır.

Vücudumuzdaki ve toplumlarımızdaki acil durumlara karşı koruyucu güçleri olan savaşçı kuvvetlerimiz, sadece gerektiğinde iş başında olup, işleri bittikten sonra kontrolü normal sisteme devretmeleri gerekir. Eğer savaş alarmı devamlı bir hale gelecek olursa, normal işlerimizin hepsi aksayacaktır. Kök hücrelerimize sinyaller gitmeyecektir, âtil kalacaklardır.

Toplumsal kök hücrelerimiz ise potansiyel insan kaynaklarımız ve ekonomiye kazandırılmak için bekleyen doğal kaynaklarımızdır. Onlara da sinyal gitmez, çünkü savaşa gitmiştir herkes. Savaşla meşgul olanlar üretim yapamazlar. Bir bilgisayar mühendisini düşünün. Savaş olduğu için cepheye gitmiş, yeni bir yazılımı keşfedebilir mi? Ya da doktor düşünün cephede savaşta yaralanan askerlerle meşgul olduğu için yeni bir araştırma yapabilir mi? Bir fizikçi elinde silâhla cephede yeni bir fizik teorisi için düşünebilir mi? Çiftçi toprağı ekemez, üretilen her şey savaşı desteklemek için olacaktır.

Olumsuz duygular toplumun her yarını sarmıştır. Savaş bitmiş olsa bile normalde dönmek çok zordur. Herkes yeteneklerini savaş gerçeğine

göre ayarlanmıştır. Bazen toplumlar savaş konumundan uzun süre çıkamazlar aynı gerginliğin devam etmesi savaşa adapte olan ekonominin devam edebilmesi için devamlı arzulanıp olumsuz duygular körüklenir, devamı istenir. Toplumlarla, bireylerin olumsuz duygular üretmesi ve bundan kolayca kurtulamamaları birbirine çok benzer. Sakinleşme olmazsa kişi de hastalanır, vücudumuzdaki ve toplumumuzdaki KÖK HÜCRE'lere tekrar sinyal göndermenin bir yolunu bulmak gerekir ki; bunun tek çözümü vardır. Olumlu hislerimize tekrar bireysel ve toplumsal olarak acilen sahip olmak gerekir. Olumlu hislere tekrar sahip olabilmek için geleceğe ait olumlu hayali tasarımlar yapmak gerekir.

**Bireyler veya toplumlar
tekrar sağlıklı olma
isteğiyle hayale
başvurdukları anda
tamirat başlar.**

Yani hayaldir her şeyi başlatan!

Ya da hayaldir bizi aniden korkutup savaş konumuna sokarak her şeyi durduran.

Bireyler veya toplumlar tekrar sağlıklı olmak isteğiyle hayale başvurdukları anda tamirat başlar. ÜMİT geri dönmüştür. PLASEBO çalışır. ŞÜKÜR, NEŞE, HEYECAN, AZİM, ESİNLENME, GÜVEN, TAKDİR, NEZAKET, TUTKU, GÜÇ, BAŞARI geri gelir.

Olumlu bir cadde açılmıştır.

Araştırmalar, NEZAKET ve GÜVEN gibi olumlu duyguların OKSİTOSİN adı verilen bir hormonun salgılanmasını tetiklediğini göstermiştir. Bu salgı beynimizdeki KORKU ve ENDİŞE yaratan bölge olan AMİGDALA'yı kapatır. Korku ve panik devreden çıkınca ise BAŞARI meydana gelir.

Toplumsal veya kişisel, bize güven verecek olan hormonlarımızı harekete geçirebilecek olan farkındalıklarımızı yitirmemeliyiz. Hemen HACC suresinin kalıp cümlesi gibi hatırlatıcılarımızı devreye alarak kendimizi toparlayabilmeliyiz. Bencillikten, ikrama geçmeliyiz.

OKSİTOSİN salgısını çoğaltarak hemen iyileşmeliyiz. Vücudumuzda bu hormonu algılayarak hemen olumlu sisteme dönüşü sağlayan alıcılarımız vardır. Bunlar bağışıklık sistemi, karaciğer, kalp gibi yerlerdedir. Toplumda bağışıklık sistemi ordumuza karşılık gelir, karaciğerimiz tüm sanayimizdir, kalp ise yönetim ve ekonomi olarak düşünülebilir. Toplumsal olumlu beklentiler ise OKSİTOSİN hormonu gibidir. Bütün sistem iyi haberlerle kendisini yeniden düzenlemeye başlayacaktır. Olumlu haberler aldıkça ordu, sanayi, ekonomi kendisini iyileştirir.

Oksitosin arttıkça, vücudumuz yeni yeni damar sistemleri oluşturarak güçlenir. İyi haberler toplumda ço-

ğaldıkça yollar, köprüler yeniden yapılır, yenileri açılır, ekonomi büyür.

Hayal kurduğumuzda ve olumlu bir geleceğe ait bir tasarımı ısrarla oluşturdukça o anı mevcut olan an yapmaya başlayarak duygulanırız. Duygulanmak ve giderek olumlu duygularımızın artması şudur: Bizim vücudumuz oksitosin hormonu üretmeye başlamıştır. Toplumlar da geleceğe ait olumlu düşüncelere sahip olduklarında kurulan hayali tasarımlara sahip olurlar. Tasarımlarını destekleyecek haberler almaya başladıklarında oksitosin üretimine benzer bir durum oluşur. İşte bu hormon, artık bireyin de, toplumun da mevcut olan çalışmayan kapalı genlerini açarak yeni bilgileri ortaya çıkaracak ve kök hücrelere yeni yapılanmaya destek olmaları için emirler verecektir. Hangi bölgeyi onaracaklarını bilen kök hücreler faaliyete geçerler. Onlarda her bir hücreye dönüşebilme kabiliyeti vardır. Oluşturulan hayali senaryoya uygun olarak gerekli olan dönüşümleri yaparak hayali gerçeğe dönüştürürler.

Dikkat edin. Sadece hayal oluşturmuştur her şeyi.

Sadece hayal!

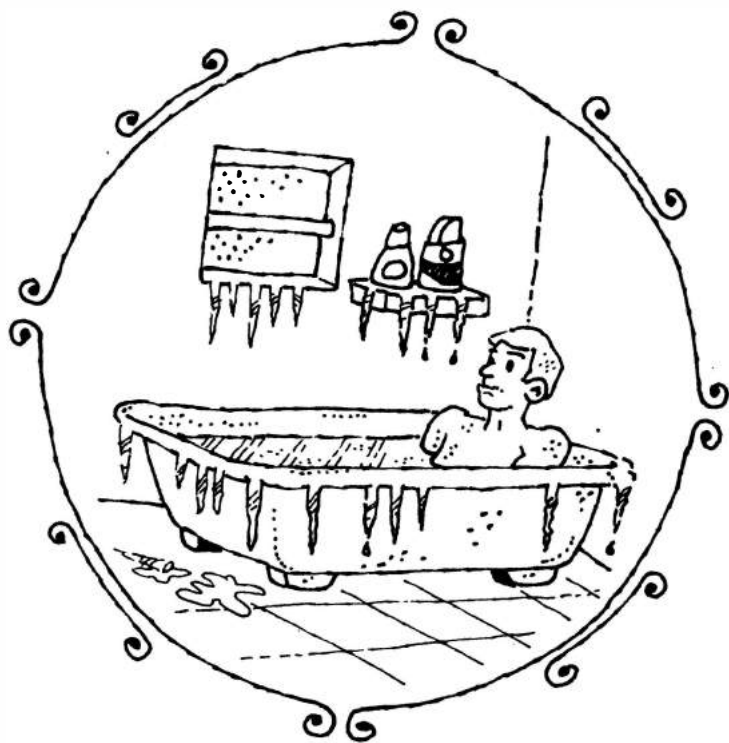
Olumlu bir hayal yeterlidir...

HİPNOZ

TOPLUMDAKİ bireylerden sadece %10'unun hipnoza duyarlı olduğu düşünülür. Hipnoza tam duyarlı bir grup oluşturabilmek ve üzerlerinde bir deney yapılabilmesi için bir çalışma yapılmıştır.

Geniş bir grup önce bir restorana götürülmüştü. Denemeye katılanların kendilerine hipnotik yönlendirme yapıldığından hiç haberleri yoktu. Sandalyeleri, oturdukları anda popolarını yakacaktı. O kadar sıcak hissedeceklerdi ki üzerlerindeki elbiseleri çıkartmaları gerekecekti, onlara böyle telkin verilmişti. Denemeye katılanların bazıları atletleri ile yemeye devam ettiler. Bir kısmı ise toplumsal bir mekânda atlet ile yemek yemeyi uygun bulmayarak telkine direndiler. Böylece ilk elemeyi geçenler ayrıldı.

Sonraki seviye ise daha zorluydu, denemeye katılanlar soğuk suyla doldurulmuş olan bir küvete gireceklerdi. Nefes alma ve nabızları kontrol altındaydı bir termometre hem suyu hem de soğuk suya girenlerin vücut ısılarını ölçüyordu, denemeye katılanlara uygulanan hipnoz ile soğuk suya rağmen asla üşümeyecekleri hatta ılık olarak hissedecekleri söylendi -ki normalde 16-17 derecelik bir soğuk suda birkaç dakika hareketsiz durmak donmalarına neden olabilirdi. Denemeye katılanların, araştırmacıları sanki telkine girmiş gibi sahte davranarak aldatmalarına asla imkân vermeyen bir deneydi. Normalde böyle bir soğuk suya girilince nefes darlığı yaşanır, kalp atışları ve solunum ani



olarak yükselir, titreme başlar, dişlerimiz birbirine çarpar. Bütün bunlar vücudun otomatik tepkileridir. Vücut kendisini sarsarak ısıtmaya çalışır. Bilinçaltı sistem devreye girer.

Deneklerden birkaçı gerçekten de derin hipnozda oldukları için bu testi geçmeyi başarabilmişlerdir. Diğerleri en fazla yirmi saniye dayanabilmişlerdir. Ama bir kişi bile olsa önemli olan şudur; sadece kendisine ılık suda olduğu telkin edilerek soğuk suda tutulan birisi nasıl olup da hiç üşümeden dakikalarca suyun içinde durabilmiştir. Bu deneyin ortaya koyduğu şey, bilinçli sistemin haricinde çalışan bilinçaltı dediğimiz sisteminin de telkinle kontrol altına alınabileceğidir. Böyle

Tüm plasebo ile meydana gelen iyileşmelerde olan şey, daha sağlıklı olacağına olan ÜMİT ve İNANÇ'tır.

bir durumda bazı kişilere hiç istemedikleri bazı işlerin bile yaptırılabilceğinin kanıtıdır. Ayrıca sahip olduğumuz bizi yaşatmaya devam eden sistemimizin sadece şüp-

hesiz bir inanç ile dış çevre şartlarına aldırmaksızın çalışmasına devam edebilecek tasarıma sahip olabilmesidir. Dış çevreden ne kadar güçlü etkiler alınıp, anmamasının pek bir önemi yoktur. Eğer bu etkileri aşacak derecede hayali etkiler üretebilerseniz vücudunuz ve beyniniz hangisinin gerçek olduğuna bakmaz. Güçlü olan uyarı hangisiyse onu gerçek kabul eder, ona göre davranır. Buz gibi suda hiç üşümeden ılık bir ortamdaymış gibi vakit geçirebilir.

Plasebo ümit ve teslimiyetle çalışır demiştim. Ümit ve teslimiyetin gücü bilinci aşacak seviyedeyseniz, bu kez bilinçaltına tesir eder ve tüm otomatik çalışan sistemlerimizi yeni oluşturduğumuz hayali tasarıma uyum sağ-

layacak hale getirir. Bilinçaltına hükmedebilecek kadar güçlenmiş olan ümit ve teslimiyet aslında HİPNOZ'dur. Plaseboyu oluşturan şeydir HİPNOZ.

Tüm plasebo ile meydana gelen iyileşmelerde olan şey, daha sağlıklı olacağına olan ÜMİT ve İNANÇ'tır. Bilinçaltı programı daha sağlıklı olmak yönündeki telkini kabul etmiştir. Transa girmiştir. Yeni bir hayalin senaryosuna teslim olmuştur. Analiz ortadan kalkmıştır. Ne zaman olacak? Ne olacak? Bunların önemi yoktur, olacağı kesindir. Ve olur!

Sadece güven vardır. İşte bu yüzden güvenmek çok önemlidir. Rezzak zikri yaparak **"hala hiçbir yerden para gelmiyor"** diyerek analiz yaparak sonuca güvensizlik sinyalleri gönderen birisi, asla yaptığı zikir ile sonuca ulaşamayacaktır.

Güven yoksa asla olmaz!

Gerçek bir ilaç almayan, gerçekte hiçbir şekilde ameliyat olmamış olan ama buna kesin olarak inanan insanlardaki mucizevi iyileşmelerin hepsi, onlara verilen telkine tam inanarak sonuca tam güvenmeleridir. Hiçbir şüphe yoktur. Çünkü telkin onların bilinçaltına ulaşıp orayı tekrar düzenlemiştir. Hipnoz onları transa sokmuştur.

Plasebo ve hipnoz bilinç tarafından oluşturulan ve bilinçaltını etkisi altına alarak mucizeler ortaya koyan olağanüstü bir sistemdir. Bireysel olarak da etkilidir. Toplumlari da etkiler. Olumlu sonuçlar da ortaya koyabilir, olumsuz sonuçlarda üretebilir.

İnsanların birçoğu ise iyileşeceğine asla inanmaz. Toplamların birçoğu da başarılı olacaklarına inanmaz. Böylelerini gerçek ilaçlar ve hakiki ameliyatlar bile iyileştiremez. Başarılı olamayacağına inanan toplumlara

ise tüm imkânları sağlasanız bile başaramazlar. İşte bu da teslim olunan bir inançtır. Bu da bir güvendir fakat tersten sonuç verir, NOSEBO'dur. Bu tarz kesin inanca sahip olanlar, kendilerini zorlamadıkça asla başaramazlar. Yeni bir kurguya kendilerini zorlayarak geçmeleri gerekir. Kur'an-ı Kerim'de bunu anlatan ayetler vardır:

“Allah bir toplumu, o toplum yönelişini değiştirmedikçe asla değiştirmez ve mutluluğa ulaştırmaz” gibi veya tam tersi ***“bir toplumun mutluluğunu bozmaz”*** gibi.

Endişe olmadan iyileşebileceğine ve değişebileceğine inanmak ile endişe ve şüphe dolu olarak iyileşmesinin mümkün olamadığına inanmak aynı telkin seviyesinde iş görür ve inanılan neyse sonuç ona göre olur.

Endişe ve şüphe duyulan neyse o olmaz, endişe ve şüphe olmadan teslim olup güvenilen neyse o olur. Aslında şüphe hangi konuya yönelirse, tersine güveniliyordur. Şüphe duyulan olmaz tersi olur. Güvenilen neyse tersine şüphe duyuluyordur. Güvenilen olur.



Bu durumda şöyle bir sonuca varmış oluyoruz -ki çok ilginçtir. Hangi konuda şüphedeyseniz bilin ki tersi bir sonuçla karşılaşacaksınız. Hangi konuda güven duyusu varsa bilin ki o sonuç sizi bulacaktır!

Eğer başınıza kötü bir şey geleceğine inanıyorsanız

gelir, eğer iyi bir şeylerin olacağından şüphedeyseniz iyi bir şeyler asla olmaz.

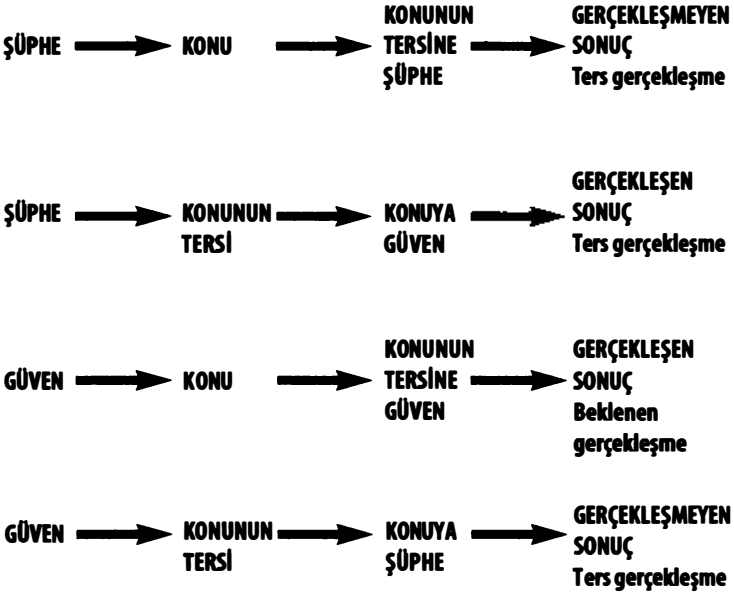
Aklınız karışmasın, ŞÜPHE duyduğunuz veya inanarak gerçekleşeceğine GÜVEN duyduğunuz kanunun, sizin için olumlu veya olumsuz olmasının bir önemi yoktur.

Mevcut paranızın bir şekilde elinizden çıkacağına kuvvetle inanıyorsanız, elinizden çıkar. Çünkü bunu siz oluşturunuz. Hiç beklemediğiniz bir olay olur, paranız yok olur.

Ya da helal kazandığınızı ve asla elinizden çıkmayacağını düşünüyorsunuz, ortada bıraksanız ve hırsızlar evinizi talan etmiş bile olsalar paranızı asla bulamazlar.

Şüphe ve güven aslında böylece aynı şey oluverirler. Bir şeye güven duymak ondan hiç şüphe duymamak ve tersinden şüphede olmak demektir. Şüphe duymak ise konunun tersinin gerçekleşeceğine güvenmek demektir.

Mevcut paranızın bir şekilde elinizden çıkacağına kuvvetle inanıyorsanız, elinizden çıkar. Çünkü bunu siz oluşturunuz. Hiç beklemediğiniz bir olay olur, paranız yok olur.



Sonuçta şüphe de, güven de sistemi çalıştırır, fakat birbirine ters çalışırlar. Bizler beklentilerimize göre sonuçları yorumladığımız için, beklentimiz olumlu ama karşılaştığımız sonuç olumsuzsa “sistem çalışmadı” deriz. Halbuki çalışmıştır ama ters çalışmıştır. Beklentimize göre yorum yaparız. Her durumda sistem çalışmaktadır. ŞÜPHE ve GÜVEN ters ikizlerdir. İşte bu sebeple şöyle bir yol izliyoruz.

Güvenerek ısrar et!

Asla şüphe ederek; sonuçları oldu mu, olmadı mı diyerek takip etme!

GÜVEN ve ISRAR izlenecek olan yoldur. ŞÜPHE ve TAKİP ise terk edilecek olan yöntemdir.

Güven ve takip etme!

İsrar et ve şüphe etme!

Çok basit. Eğer yapabilirsiniz, kâinat hazinelerinin kapılarını sana ardına kadar açacaktır.

Çok kolay!

Söylemesi gerçekten de çok kolay.

Yapması zor görünüyor.

Teorimi önemlidir, pratik mi?

Başlangıçta teori gibi görünse de sanıyorum PRA-TİK sonuca ulaştırandır.

Pratiğe dikkat edin.

Hatırlayın nehrin üzerinde yürüyerek Cuma namazına gelen ve tekrar koyunlarının yanına dönen çoban vardı. Köprüyü kullanmıyordu, pratik sistemi kolaylıkla çalıştırıp sonuca ulaşmıştı ama ona bu bilgiyi camide vaaz veren hoca olmasaydı asla böyle bir şeyi başaramazdı. Teori hocadandı fakat teorik bilgiye sahip olan hoca köprüyü kullanıyordu. Suyun üstünde yürüyemiyordu pratik onda çalışmıyordu.

Şimdi siz söyleyin, futbolcularına oynayacakları maçın plânını en ince ayrıntısıyla anlatarak onları yönetip yönlendiren antrenör mü golü atarak maçı kazanır, yoksa futbolcular mı golleri atarak maçı kazanıp şampiyon olurlar?

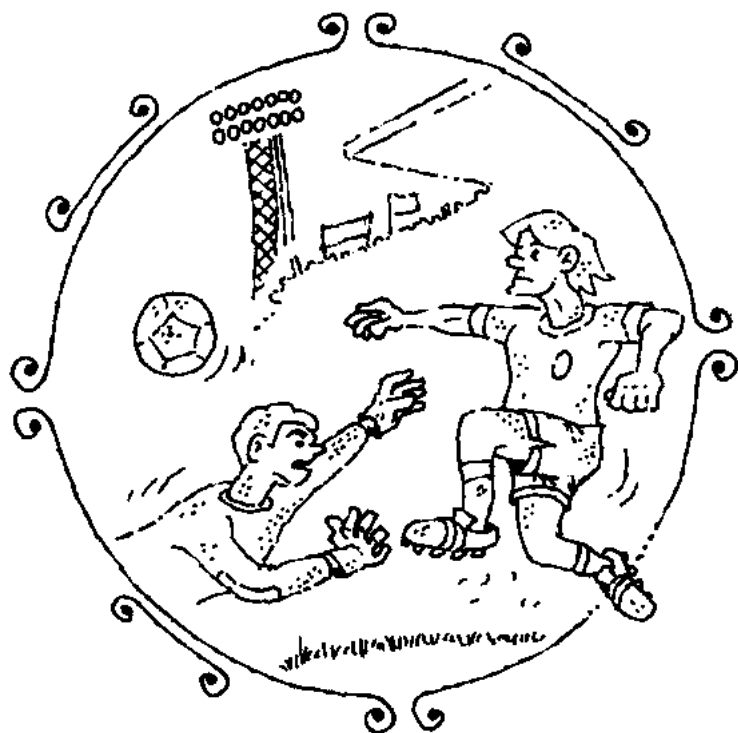
ŞÜPHE ve GÜVEN

İkiz kardeşdir bunlar!

Ama ters kardeşirler!

İNS ve CİNN gibi.

PLASEBO bunlarla çalışır...



DUYGULAR

DUYGULAR, otomatik çalışan sinir sistemimize girişin anahtarıdır. Bilinçaltımıza duygularımız yoğunlaştıkça giriş yapabiliriz. PLASEBO'yu duygularımız aktive eder. Duygularımız yükseldiğinde, bilinçaltı sistemimiz program değiştirmeye başlar.

Bazı duygular hayatta kalmamızı garanti altına alabilmek için , bazıları ise hayatımızı devam ettirebilmek için vardır. KORKU, ÖFKE, SABIRSIZLIK, KÖTÜMSERLİK gibi duygular SAVAŞ sinyali verip diğer tüm işleri iptal ederler. Bu gibi duyguların PLASEBO'yu iyileştirme yönünde çalıştırmaya değil de, bozulma ve kötüleşirme yönünde katkıları olur. Bu tarz duygularımız iyileşmeyi şüpheye düşürürler, kötüleşmeye olan güvenimizi güçlendirirler. Fakat gerginlik üreten bu tarz duygulara daha bağımlıyız. Onları geçmişte defalarca deneyimlemiş olduğumuz için böyledir. Alışmışız bir kere bunlara, bağımlı olmuşuz...

Duygular, otomatik çalışan sinir sistemimize girişin anahtarıdır.

ŞÜKRAN ve TAKDİR duyguları ise savaşın bitmiş olduğunu söylerler. Plaseboyu olumlu yönde çalıştıranlar bunlardır. Sadece sonuç aldığımızda şükrederiz. Hâlbuki tasarımı yapınca şükredebilseydik sonuç mucize olabilirdi. Böyle bir duygu hayalimizin gerçeğe dönüşebilmesi için itici bir motor olurdu. Şükür değişimin yakıtıdır.

Tufanın kahramanı Hz. NUH'un özel zikrinin

ELHAMDÜLİLLAH olduğu söylenir. Bu, şükran yani teşekkürdür. Hz. Nuh bunu tufan başlamadan önceleri de zikreliyordu. Tufandan kurtulduktan sonra da zikretmeye devam etti. Kurtuluştan sonra yüce Allah'a teşekkür için etmek için söylenmesi gerektiğini sandığımız şükran kelimesini önce söylersek, önceden bize sonraki duygularımızı yaşatacaktır. Önceki sahneler ise korkunçtur, korku ve endişe hakimdir, olumsuz duygular baskındır. Hz. Nuh şükran zikrini öne alarak,

**Şükür, kontrolü çevreden
alp sizin elinize verir,
anahtar sizin elinize
geçer.**

çevre şartlarının ona galip gelmesini önleyip, kendisinin çevre şartlarını yönetebilecek güce ulaşabilmesini gerçekleştirmiştir.

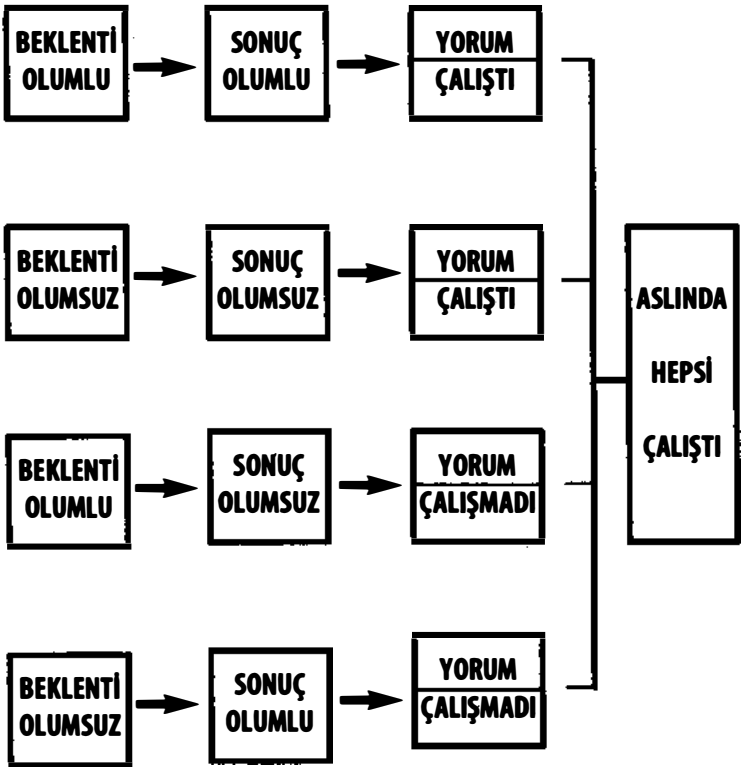
Şükür, kontrolü çevreden alp sizin elinize verir, anahtar sizin elinize geçer.

Duygular bilinçaltı sistemimizi açan anahtarlardır. Onların kontrolünün bizim elimizde olması ise bizim bilinçaltımıza hükümran olmamız demektir. Kazanım henüz gerçekleşmeden, gerçekleşmiş gibi yüce Allah'a şükür zikri yaparsak, çevre bize hangi zorlamayı yaparsa yapsın, çevrenin dizginleri bizim elimize geçer. Biz çevreye şekil vermeye başlarız.

Şükür korkuyu bitirir, şükür güvendir, korku ise şüphe. Öyleyse şükür ile korku her ikisi de şüphe ve güven gibi plaseboyu çalıştıran şeylerdir. Birbirine ters, zıt ikizlerdir.



Aynen böyledir. Hepsi plaseboyu çalıştırır. Onların beklentileri yoktur. Olumlu veya olumsuzdan anlamazlar. Yapmaları gerekeni yaparlar, sonuç ortaya çıktığında ise biz bundan etkileniriz. Beklentimiz olumlu, sonuç olumsuzsa “çalışmadı” deriz. Tam tersi de olabilir. Her durumda sistem çalışmaktadır, sistem hiç durmaz görevini yapar.



Çalışmadı diye yorum yaptıklarımızla, çalıştı diye yorum yaptıklarımız arasındaki fark, sadece bizim bakış açımızı yansıtan şeylerdir. Halbuki sistem hiç durmamıştır, hep çalışmıştır. Bizi yanıltan şey bizim beklentilerimizdir, beklenti ise ŞÜPHE'dir. KUANTUM evrendeki diğer seçeneğe geçemeyeceğine olan GÜVEN'dir ŞÜPHE.

Sistem hiç durmamıştır. Beklentiye girmemiş olsaydık, sistemin hiç durmamış olduğunu anlayacaktık. Böylece sistemi istediğimiz sonuca doğru yönlendirebilecektik. Beklenti oluşturmamak demek, sonucun gerçekleşeceğine ve bizim beklediğimiz yöne döneceğine GÜVEN duymak demektir.

Öyleyse;

ISRAR ET, ŞÜKRET ve GÜVEN.

Öyleyse;

ŞÜPHELENME, KORKMA ve KONTROL ETME.

Plasebo böyle çalışır, yönlendirir. Tam tersini yaparsan daha çok beklersin. Sabahlara kadar teheccüd namazları kılıp gücün kalmayıp ayakta duramayınca kadar zikir yapsan bile sonuç alamazsın.

Hayır, yanlış söyledim. Sonuç alırsın!

Beklediğin sonucu alamazsın!

Çünkü beklediğin bir sonuç var.

Asla olmaz!

ANALİZ VE ELEŞTİRİ

ANALİZ ve eleştiri İNANCI bozar. GÜVEN'i yok eder. PLASEBO'yu bozan şeydir ANALİZ ve ELEŞTİRİ. Yanlış anlaşılma olmasın, analiz ve eleştiri kötü şeyler değildir. Özellikle NOSEBO'yu bozdukları için çok faydalı şeylerdirler. Sizi kimse aldatamaz, büyüleyemez.

Eleştirel analiz, eğer somut gerçeklere karşı yapılacak olursa kötü sonuçlar üretir. Bu tarz analiz ve eleştirinin Kur'an-ı Kerim tarafından eleştirildiğini özellikle Müddessir suresinin tamamında görüyoruz. Bu özel surenin ayetleri, eleştiri ve analizin olumsuz tarzını yine ayetlerle eleştirip analiz ederek, bize çeşitli yönleriyle açıklamaktadır.

- 1- Ey örtüsüne bürünen (Peygamber)!
- 2- Kalk artık uyar.
- 3- Sadece Rabbini yücelt.
- 4- Elbiseni temizle.
- 5- Pislikten sakın.
- 6- Yaptığını çok görerek başa kakma.
- 7- Rabbin için sabret.
- 8- O sûra üflendiği zaman,
- 9- İşte o gün pek zorlu bir gündür.
- 10- Kâfirler için hiç kolay değildir.
- 11- Tek olarak yarattığım o kimseyi bana bırak.

- 12- Hem ona bol servet verdim.
- 13- Hem göz önünde oğullar verdim.
- 14- Hem ona büyük imkânlar sağladım.
- 15- Sonra da şiddetle arzu eder ki daha da artırayım.
- 16- Hayır, çünkü o bizim âyetlerimize karşı bir inatçı ke-sildi.
- 17- Ben onu dimdik bir yokuşa sardıracağım.
- 18- Çünkü o bir düşündü, ölçtü, biçti.
- 19- Kahrolası nasıl da ölçtü, biçti.
- 20- Yine kahrolası, nasıl ölçtü biçti.
- 21- Sonra baktı.
- 22- Sonra kaşını çattı, surat astı.
- 23- Sonra arkasını döndü ve büyüklük tasladı.
- 24- "Bu, dedi, başka değil öğretilегelen bir sihirdir."
- 25- "Bu, sadece bir insan sözüdür."
- 26- Ben onu Sekar'a (cehenneme) sokacağım.
- 27- Bilir misin sen, nedir o sekar?
- 28- Ne geriye bir şey kor, ne bırakır.
- 29- Durmadan derileri kavurur.
- 30- Üzerinde ondokuz (melek) vardır.
- 31- Biz o ateşin muhafızlarını hep melekler yaptık. Bun-ların sayılarını da ancak kâfirler için bir imtihan kıldık ki, kendilerine kitap verilenler kesin bilgi edinsinler, iman edenlerin de imanı artsın. Kendilerine kitap ve-rilenler ve müminler şüpheye düşmesinler. Kalple-rinde hastalık bulunanlarla kâfirler de: "Allah bu misalle ne demek istedi?" desinler. İşte böyle, Allah dilediğini şaşırtır, dilediğini de yola getirir. Rabbinin ordularını ancak Rabbin bilir. Bu, insanlar için uyarı-dan başka bir şey değildir.

- 32- Hayır, andolsun aya,
- 33- Döndüğü an o geceye,
- 34- Ve açtığı sıra o sabaha.
- 35- Kuşkusuz o Sekar, büyük belalardan biridir.
- 36- Uyarmak için insanları..
- 37- İçinizden ileri gitmek veya geri kalmak isteyen kim-seleri..
- 38- Her nefis kendi kazancına bağlıdır.
- 39- Ancak amel defterleri sağından verilenler hariç.
- 40- Onlar cennettedirler, sorup dururlar.
- 41- Suçluların durumunu.
- 42- "Nedir sizi Sekar'a sokan?" diye.
- 43- Suçlular der ki: "Biz namaz kılanlardan değildik."
- 44- "Yoksula da yedirmezdik."
- 45- "Boş şeylere dalanlarla dalar giderdik."
- 46- "Ceza gününü yalanlardık."
- 47- "Nihayet bize ölüm gelip çattı."
- 48- Artık onlara şefaatchilerin şefaati fayda vermez.
- 49- Şimdi o Kur'ân'dan yüz çevirirlerken ne mazeretleri var?
- 50- Sanki onlar ürkmüş yaban eşekleri.
- 51- Arslandan kaçmaktalar.
- 52- Hayır, onlardan her kişi kendisine açılmış sayfalar ve-rilmesini istiyor.
- 53- Yok, yok onlar ahiretten korkmuyorlar.
- 54- Hayır, hayır, O kur'ân kuşkusuz bir öğüttür.
- 55- Dileyen onu düşünür.
- 56- Bununla beraber Allah dilemedikçe onlar öğüt ala-mazlar. Koruyacak da O'dur, bağışlayacak da.

Şüphe duyulmayacak somutlukta olan bilgilere karşı eleştiri ve analizle yaklaşmak inancın düşmanıdır. Elbette batıl ve geçersiz olan hatalı inançlar eleştiri ve analizle eritilir. Fakat şüphesiz olanlardan şüpheyeye düşmek sadece zarar ve hüsrana getirecektir.

Diyebilirsiniz ki; kesin olan hiçbir şey olmadığını söylüyorsunuz, sistemin temelinde belirsizlik hakim diyorsunuz, şimdi de şüphe duyulacak batıl ve şüphesiz, güvenli ve kesin inanışlardan bahsediyorsunuz. Bu sözlerinde çelişki yok mu?

Haklısınız ama hiçbir çelişki yok.

Hatırlayın, ŞÜPHE ve GÜVEN aynı sonucu veren ama zıt konumlanmış ikizler demiştiniz. Şimdi diyorum ki BATIL ve HAK işte böyledirler.

Şüphe, olmayacağına inanmak, güven ise olacağına inanmaktır. İkisi de inançtır.

**Şüphe, olmayacağına
inanmak, güven ise
olacağına inanmaktır.
İkisi de inançtır.**

Batıl gerçek temele dayanmayan demektir. HAK ise temeli sağlam olan demektir. İkisi de VARLIK durumlarıdır

yani varlık veya yokluk aynı şeydir. Bu sebeple **“batıla kendi tavrındaki haktır”** demiştir eski alimler. Yani batıl bir varoluştur, aynı hak gibi. Batılı reddedemezsiniz yani ona yok böyle bir şey diyemezsiniz. Çünkü vardır. Onu sadece kabul etmezsiniz, peşinden gidenlerden olmamalısınız ama reddedemezsiniz. Batıl, eleştiri ve analizle bu sebeple karşılaşacaktır. Hak ise eleştirilip analiz edilecek olursa, bu durum onu batılın seviyesine indirebilme gayreti olarak boş bir çaba olarak kalacaktır. Bu nedenle de kişi kendisini şüpheyeye düşürerek aldanışa sürükleyecektir.

İşte böyle aldanışa düşenlerin eleştirilip analize tutulmaları, Müddessir suresinin ayetleri ile analize tutularak eleştirilmektedir.

Ne acayip.

Hakkı eleştirip, analiz edenleri eleştirip analiz ederek, batılda olduklarını ispat eden bir sure ve onun ayetleri...

Çok acayip çok...

Analiz ve eleştiri batıla karşı olursa, Plaseboya destek verip Noseboyu bozdukları için fayda vericidir. Analiz ve eleştiri HAK olana karşı olursa tam tersini yapar, PLASEBO'yu bozup NOSEBO'yu çalıştırır. BATIL böylece HAK gibi algılanmaya başlar, büyülenirsiniz. Sağlıklı olduğunuz halde hastalanırsınız. Hatta BATIL sizi ölüme bile götürebilir. Hüsrân hem bu dünya hayatında size zarar verecektir hem de ahiret hayatında size zarar verecektir.

Büyü denilen şeyin ters çalışmakta olan PLASEBO olduğunu biliyoruz. Büyünün aslı yoktur. Sadece in-sanda var olan ve harika sonuçlar ortaya koyan bir sistemin ters çalışıp olumsuz sonuçlar ortaya koymasındır BÜYÜ... NOSEBO'dur BÜYÜ...

BATIL bir şeydir BÜYÜ...

Büyünün, HAK ile gerçekler ile hiçbir bağı yoktur ama gerçektir BÜYÜ... Yani vardır. Reddedilemez... BATIL ve BÜYÜ aslı olmayan ama var olan şeylerdir. Onlara eğer eleştirel bir analizle yaklaşırsak, hiçbir etkilerinin olmadığı açıkça ortaya çıkacaktır. Bu sebeple Kur'an-ı Kerim vesveseye BATIL demiştir. Şeytan, sadece vesvese verir. Onu, bizim batıla inanıp gerçekmiş gibi algılıyor oluşumuz etkili yapar. Büyünün, onu eleştirip inanmadığımız takdirde hiçbir etkisi olamaz.



Kur'an ayetlerinde, Şeytan'ın insanoğlu üzerinde gerçekte somut hiçbir etki edemeyeceği ve hiç bir SULTAN gücü bulunmadığı için, hiçbir zarar veremeyeceği bildirilmiştir.

HAK'ın eleştirilmesi ise vesvesenin güç kazanarak BÜYÜ haline gelip etkilenmiş gibi zararlı sonuçlar ortaya koymasına zemin hazırlar. Kişi, olmayan bir lanetin başında bulunduğu inandığı için lanetlenmiş olur.

Hakkın eleştirilip analiz edilmesi, BATIL'ı hakmış gibi göstererek etken hale getirir. Gerçekte hiçbir etki edebilme gücü bulunmayanları etki ediyormuş gibi gösterir.

Analiz ve eleştiri, böylece inanç dediğimiz kalıpları olumlu veya olumsuz yönde harekete geçirerek zarar veya fayda verebilen kavramlardır.

Analizin sonucu eleştiri getirmektir. Eleştiriye eleştirmek hakkı eleştirenlere karşı ise, hakka hizmet edecektir. Müddessir suresinde böyle bir durum anlatılır. Eleştiriye eleştirmek BATIL'ı eleştirenlere karşı ise BATIL'a hizmet edecektir.

Tüm Kur'anı eleştirenler, işte böyle bir hata yapmaktadırlar. Ateistler, batılı eleştiren Kur'anı eleştirerek farkında olmadan aslı bulunmayan BATIL'a destek çıkmaktadırlar. Kendilerinin BATIL bir inanç sahibi olduklarını bu yüzden fark edemeyerek, inanç denilen ve reddedilemeyecek olan bir kavramın dışında konumlandıkları yanılgısına düşmektedirler. Halbuki ateistler çok koyu inanışları olan inanç sahipleridirler. Bir yaratıcının bulunmadığına inanıyorlar, batıla inanıyorlar. Çünkü bu bir iddiadır. Bir yaratıcının bulunmadığı inancı, inançtır ve ispat edilebilmesi asla mümkün olmayan bir iddiadır. Genel bir ilkedir; İDDİA EDEN

İSPAT EDER. Yani ispat yükümlülüğü iddia sahibine aittir.

Yaratıcının bulunmadığı iddiası ispat edilebilir mi?
Asla!

Yokluğu ispat etmek imkânsızdır. Çünkü varlık alemindeyiz ve yokluğun adı zaten yokluktur. Yokluğu nasıl ispat edebilirsiniz? İspat var olduğunu gösterebil-

Yokluğu ispat etmek imkânsızdır. Çünkü varlık alemindeyiz ve yokluğun adı zaten yokluktur.

mekle olur. Yokluğun var olduğu nasıl gösterilebilir ki? Yokluk zaten yoktur. Bu sebeple ispatı mümkün olmayan bir konuyu iddia etmek demek BATIL'a inanmak demektir. Böy-

lece BATIL var olur ama batılın iddiasının altı boş olur yani ispat edilemez. Çünkü batılı var eden şey, onun bir inanç olup inanç olduğunun kabul edilmesidir.

Yaratıcının yok olduğunu iddia etmek, sadece inanç haline getirilmiş olan BATIL'dır. İnanç olması sebebi ile BATIL vardır ama inancın ispat edilemez oluşuyla BATIL HAK gibi bir gerçek olgu değildir. Bu sebeple HAK eleştirilip analiz edilirse sonuç olumsuz olur.

Batıl eleştirilip analiz edilirse sonuç olumlu olur.

Batıl nosebo etkisi üreterek zarar verir.

Hak plasebo etkisi üreterek fayda verir.

Eleştiri ve analizin inanç denen olguya tesirleri böylece farklı sonuçlar ortaya koyar.

Eleştiri ve analiz yaparken tüm bu özelliklere dikkat edebilirsek, gideceğimiz yolu açıyor muyuz yoksa kendi ellerimizle kapatıyor muyuz fark edebiliriz. Yoksa her şeyi düz ara eleştirecek ve analiz edecek olursak,

Şeytan'ın vesvese tuzağına düşerek büyüye tutulabiliriz.

Müddessir Suresi, böyle bir büyüsel etkinin 19 rakamı ile bağlantılı olarak çalıştığını anlatarak, 19 rakamının hem büyüsel bir etki üreterek yanıltabileceğini hem de tüm büyüsel etkileri bozarak doğru yolu buldurableceğini bildiriyor.

Eleştirenleri eleştiriyor. 19 sisteminin iki ucu keskin bir ayırıcı olduğunu HAK ile BATIL'ı ayırabildiği gibi, eğer hakkı eleştirmek için kullanılacak olursa kafaları karıştırarak büyüsel bir etki üretebileceğini açıklıyor. BATIL'ı HAK gibi gösterebileceğini bildiriyor.

19'u hakkın eleştirisi için kullananların, ayetlerin bildirdiği büyüye tutulduklarını geçmiş yıllarda yaşayarak deneyimledik. 19'u batılın eleştirisi için kullananlar ise seslerini henüz duyan olmadığı için PLASEBO'larını kendilerini geliştirmek için üretmiş olsalar bile topluma henüz ulaştıramadılar. 19 harften oluşan bismelenin, surelerin başındaki orijinal formatıyla Hz. Süleyman tarafından Peygamberimizin doğumundan önce Belkıs'a ulaştırarak İslam'a davet etmesi Neml suresinde anlatılır. Aslında zaman yolculuğuyla peygamberlerimizden Hz. Süleyman'a ulaşan ve onun Belkıs'a ulaştırdığı şey, 19 levhalar sistemiyle bütünlüğü korunmuş olan Kur'an-ı Kerim'den başka bir şey değildir ve çok acayip bir gerçektir. İşte Müddessir Suresi'nde bu gerçeğe analiz yaparak eleştirenler eleştirilmektedir.

Hakkı eleştirenler eleştirilmektedir.

Batıl eleştirilmektedir.

Eleştiri batıla yönelebilirse faydalıdır.

PLASEBO

Hakkı eleştirene yönelebilmelidir eleştiri ve analiz.

İnancı bozar eleştiri ve analiz.

Plaseboyu bozar, noseboyu güçlendirir.

Biz, eleştiriye noseboyu bozup, plaseboyu güçlendirmesi için kullanabiliriz.

İşte o zaman fayda verir analiz ve eleştiri.

YORGUNLUK

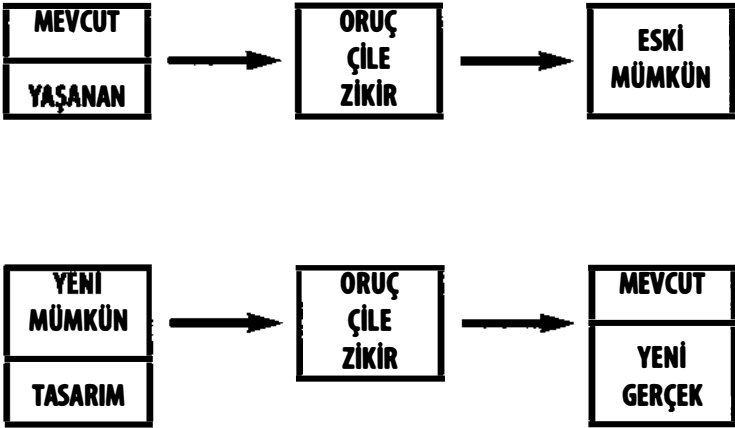
BİLİNÇALTINA açılan kapılardan birisi de yorgunluktur. Fiziksel veya zihinsel yorgunluk, çevreden gelen uyarıların etkisini azalttığı için bilinçaltı sistemine giden yolu açar. Açlık fiziksel becerileri zayıflatığı için yine aynı yolu açar. Bu sebeple dervişler çile çekmeden olgunlaşamazlar. Oruç ise dini bir zorunluluktur. Belirli döngüsel zamanlarda uygulanır. Pratik olarak çevre etkilerini zayıflatır, eğer geleceğe dönük bir hayali tasarım yapıyorsanız bunu gerçekmiş gibi hissedebilmenizi oruç kolaylaştıracaktır. Yorgunluk yani çile yine hayalinizi sabitleyebilmenizi kolaylaştırır.

Namaz ve zikir ise bencillikten kurtaran oruç ve yorgunluk gibi aynı şekilde etki ederek bilinçaltına geçişi kolaylaştırır.

Bencilliği destekleyen şeylerden bizi uzaklaştıran bu tarz uygulamalar, bizim bencilliğimizi zayıflatarak dünyanın ve çevremizin vazgeçilmez bir gerçek olgu olduğu fikrini zayıflatarak başka bir alternatifin de gerçekleşebileceği fikrini güçlendirir, çokluktan tekliğe geçiş kolaylaşır, denge oluşur. Korku ve öfkeden bu duyguların sınırlayıcılığından özgürlüğe geçiş olur, neşe ortaya çıkar, genişleme oluşur. Bilinenden bilinmeyene geçilir, zordur ama gereklidir.

Dış dünya ve bizi çepeçevre saran sorunlarını aşabilmek için oruç, namaz, zikir veya çile gibi tecrit uygulamaları zorlayarak bizi özgür kılarlar. Aslında algımızı değiştiren bu uygulamalar, dikkatimizi dış dünyadan

alıp içsel dünyamıza yöneltirler. Bu uygulamalar bize zor gelir ve stres hormonlarımızın salgılanmasını sağlarlar. Böyle bir bağımlılık oluşunca dış dünyanın içselden daha gerçek olup, olmadığını ayırt edemeyiz. Dış ortamın bağımlısı olmaktan kurtulmaya başlayınca iç dünyanın da dış kadar gerçek olabileceği anlaşılır. Stres hormonları açlık ve çileyle azalmaya başlar, kimyasal bağımlılık kırılmaya başlayınca düşünce ve hayalin en az dış ortamdan gelen ve yine hayal olan ama gerçek olarak algılananlar kadar gerçek olabileceği anlaşılır. Bedenlerimiz çevrenin kölesi olmaktan kurtulur. Hayal ve tasarım böyle gerçekleşebilmek için kendine yol bulabilir hale gelir. İmkânsız olarak düşünülenlerin mümkün olabileceği anlaşılır. Mevcut mümkün eştirilir. Mümkün yani yeni tasarım ise mevcut olmaya yönelir.



BEYİN DALGALARI

BEYNİMİZ elektromanyetik dalgalar üretir. Bunları EEG cihazlarıyla kolaylıkla ölçüp tespit edebiliyoruz. Beynimizin ürettiği dalgalar en yavaş ve en hızlıya kadar şöyle sıralanır:

DELTA : Derin uyku, tamamen bilinçdışı hal.

TETA : Derin uykuya uyanıklık arası hali.
Yakaza anahtar.

ALFA : Görsel hal. Gevşeklik iç-dış eşitlenir.
Hayal.

BETA : Bilinçli düşünceler hali uyanıklık.
Dış daha gerçek.

GAMA : Yoğun bilinçli hal.

Delta halinde derin uykuda olduğumuz için iç dünyamız tamamen hakimiyeti ele almıştır, biz onu hiçbir şekilde yönlendiremeyiz. O, rüya senaryoları yaparak ve kendi durumunu anlatarak bizi yönlendirecektir. Plasebo hiç yapılmaz ama plaseboya engel olan şeyler rüya yoluyla anlaşılabilir.

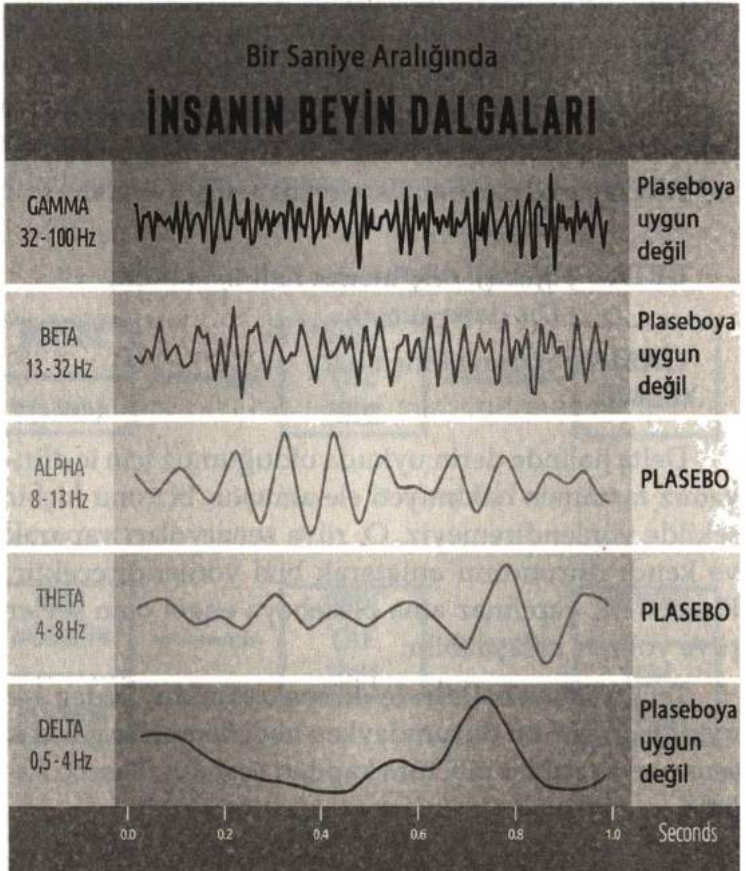
Teta, yakaza halidir. İç dünya uyanıktır, beden ise uykudadır işte bu durumdayken hedeflenen bir gelecek senaryosu anahtar gibi tüm kapıları açabilir. Plasebo halidir.

Alfa durumunda hayal kurabilir ama henüz dış or-

tamdan gelen uyarılara karşı bir üstünlüğü yoktur. Plaseboya uygundur.

Beta durumundayken dış çevrenin üstünlüğü bizi sarmakta olduğu için plaseboya uygun değildir.

Gama ise belirli bir konuda dış çevre tarafından kuşatılmışlıktır. Plaseboya uygun değildir.



İNANÇ NEDİR?

BELLİ bir düşünce tavır haline gelinceye kadar uzun bir süre tekrarlanarak sürdürülebilirse İNANÇ haline gelir. Doğru olsun veya olmasın belli bir düşünce dizisinin geçerli olduğunu iddia etmek İNANÇ'tır. Aynı düşünce ve duygular tekrar tekrar beyninizde bir sistem oluşturur. ŞARTLANMA olunca artık onun öyle olduğuna inanırsınız. Bağımlı hale gelirsiniz. İnançların değişimi bu sebeple çok zordur.

**Bizler gerçeği asla
olduğu gibi göremeyiz,
her birimiz
oluşturduğumuz kendi
gerçeklerimizde yaşarız.**

Bizler gerçeği asla olduğu gibi göremeyiz, her birimiz oluşturduğumuz kendi gerçeklerimizde yaşarız.

Birkaç örnek verelim;

“Matematikte pek iyi değilim...”

“Akıllı değilim...”

“Erkekler ağlamaz...”

“Kendime uygun bir eş bulamam...”

“Benim ırkım daha üstündür...”

“Kadınlar akılsızdır...”

“Hayat çok acımasızdır...”

“Çalışmak zorundayım...”

“Şanslı bir kişi değilim...”

“Mutlu olmam başka birisine bağlı...”

“Evim olduğunda mutlu olacağım...”

“Su içsem yarıyor...”

“Allah benim dışımdadır...”

Bu örnekler doğru mu acaba? Yoksa siz mi uydurdunuz? Belki de geçmişte bir kısmı doğrudu ama hâlâ doğru mu onlar?

İnanç dediğimiz şey bazı fikir ve düşüncelere olan bağımlılıktır. Onları kesin doğrularımız olarak görürüz.

Annemiz bize geçmişte bir şey söylemiştir; **“sobayı elleme, elin yanar, acı çekersin...”** denemiş veya denememiş ama deneyen birisini gözlemlemiştir ve gerçekten de eli yanmıştır. Biz onu çok sağlam bir şekilde kodlarız, artık sobayı ellemeyiz. Ama yaz gelip de artık onun içinde ateş yanmıyor olsa bile, onun yakmadığını bilsek bile, yine de ona dokunmaktan kaçınırız, çünkü inancımız vardır.

Size söylenenler, duyduklarımız, okuduklarımız, gördüklerimiz hepsi birer inanç oluşturur. Hepsinin doğru olduğuna inanır ve inandıklarınıza göre yaşarsınız. İnancı aşabilecek bir şey yoktur, beynimizi inançlarımıza göre programlarız. Eğer yanlış bir bilgiyi inanç halinde kodlamışsak, bize onun tamamen yanlış olduğu gözümüze sokarak gösteriliyor olsa bile ondan vazgeçemeyiz, inanmak ikna olmaktır. Kabul etmektir.

Bir muskacı size cin olduğunu söylemişse, siz de kabul etmişseniz analiz etmemiş ve şüphe duymamışsanız hasta olursunuz.

Amerika'da yaşayan Çinliler, Çin takvimine göre kötü yıl olarak bilinen bir yılda doğmuş birinin beş yıl erken öleceğine inanırlar.

Bu inanıştan hareketle, California Üniversitesi'ndeki araştırmacılar otuz bin Amerikalı'nın ölüm kayıtlarını incelediler. Sonuç çok şaşırtıcıydı. Kötü yılda doğan Çinli Amerikalıların yaş ortalaması, diğer yıllarda doğanlara göre dört yaş daha erkendi. Aynı araştırmada Çinlilerin takviminden haberi olmayan Amerikalılarda ise kötü yılda doğanlarla diğer yıllarda doğanlar arasında belirgin bir fark yoktu...

Çinliler inanmışlar ve inançları gerçek olmuştu. Ama bunu yapan neydi? Onların inancı gerçekleştirmişti bu sonucu. İnanmayanlarda böyle bir sonuç çıkmıyordu...

Birçoğumuzda bu tür BATIL inançlar var. Bilinçaltı halimizin ötesinde, bilinçaltı sistemimizin içinde yerleşik haldeler ve hastalığı oluşturan odur. Sistem BATIL bilgilere dayalı olarak oluşturulmuşsa yine de çalışır ve BATIL, HAKMIŞ gibi varlığını hissettirir.

Gözlerinde hiçbir fiziki kusur olmadığı halde göremeyen, ışığı bile algılayamayan Vietnamlı kadınların durumu, oluşturulan kilitlenmelerin ne kadar güçlü olabileceğine çarpıcı bir örnektir. Doktorlar kadınlar üzerinde araştırma yapınca ilginç ve acı gerçek anlaşıldı. Görme sorunları yaşayan kadınların hepsi savaş sırasında yakınları gözleri önünde işkence ile öldürülen kişilerdi. Kadınlar kabul edemeyecekleri şeyleri görmüşlerdi, zihinleri kapanmıştı, görmek istemiyor-

lardı. İçlerinden birinin kocası ve dört çocuğu gözlerinin önünde öldürülmüştü. Bu kadın olaydan hemen sonra kör olmuştu. Ama gelin görün ki görme sisteminde fiziksel hiçbir arıza yoktu.

Bir diğer kadının kardeşi ve üç çocuğunu öldürene kadar dövmüşlerdi askerler. Hem de gözünün önünde... Bir başkasının üç yaşındaki çocuğunu ölünceye kadar ağaca vurarak katletmişlerdi. Dayaklar, açlık, cinsel tecavüzler, işkenceler yirmi saat boyunca çalıştırılmak. Kadınlar böyle travmalardan geçmişlerdi. Şimdi güven-deydiler ama aynı şeyleri tekrar yaşamayı yine de göze alabileceklerini söyleyecek kadar cesaretliy-diler.

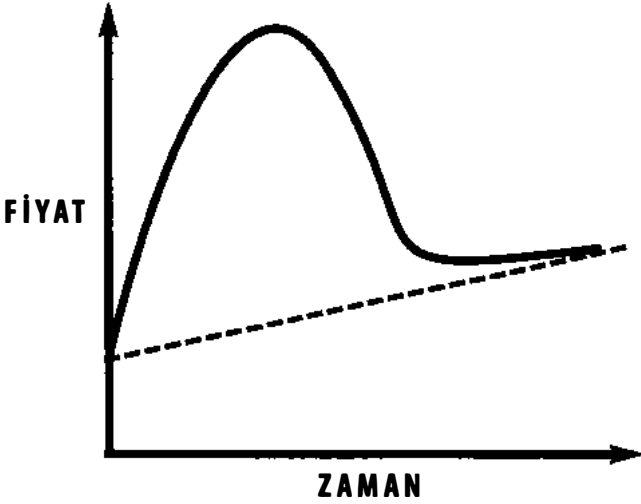
**Kişi asla aynı kişi
olamaz. Yaşadığı
deneyimin onu
değiştirmesi ve yeni bir
kişilik oluşturmaları
kaçınılmazdır.**

Kadınlar aslında hiçbir fiziksel bulguya rastlanmamış olmasına rağmen göremiyorlardı. Tanık oldukları şeyler sebebiyle artık görmek istemiyorlardı. Zihinlerinde aynı sahneleri defalarca canlandırdıkları için gözleri iyileşmiyordu.

Sizin de gözlerinizde sorunlar olabilir. Eğer fiziksel herhangi bir arıza yoksa ve görme yeteneğiniz bozulmuşsa geçmişte güçlü bir travma yaşamış olabilirsiniz.

Çevresel şartların güçlü bir deneyim yaşatmasıyla beynimizde bir iz oluşur. Duygusal olarak bir kilitlenme meydana gelir. Beynimiz geçmişte yaşamaya başlar, artık aynı kişi olamayız. Bu olay, fiyatı birden tepe yaparak sonra yavaşça düşmeye başlayan ALTIN fiyatının grafiğine benzer. Yeni oluşan fiyat düşüyordur ama başladığı yerden yukarıdadır.





Kişi asla aynı kişi olamaz. Yaşadığı deneyimin onu değiştirmesi ve yeni bir kişilik oluşturmaları kaçınılmazdır.

PLASEBO iyileşmelerinden sonra, iyileşenler tekrar hastalıklı oldukları günleri onlara devamlı hatırlatacak olan ortamlara geri dönerek ve o ortamda yaşayacak olurlarsa tekrar hasta olmaktadır. Ya da çok fakirken plasebo yaparak zengin olmuş birisi, tekrar eski fakirliğini ona yaşatacak ortama dönüş yaparsa, fakirliğe geri dönüş yapabilir. Tek bir kez dönüşüm bu bakımdan yeterli değildir. Defalarca ve ısrarla zorlamak gerekir. Eskiye tekrar dönen kurtulmuş birçok bağımlı vardır. Bunun sebebi şudur. Bağımlı, önce çevre şartlarının üzerine çıkartabildiği düşüncesiyle yaptığı tasarımın etkisiyle bağımlılıktan kurtulabilmiştir. Ama aynı ortama tekrar dönünce, yine çevresel şartların duygu gücü onun tasarımının üzerine çıktığından, eski bağımlılığına geri dönmüştür.

GÖZLEMCİ GERÇEĞİ DEĞİŞTİRİR

GERÇEK nedir?

HAK yani salt GERÇEK...

Ya da şöyle sormalıyım; biz gerçeği anlayabilir miyiz?

“Evreni oluşturan nedir?” diye yıllardır araştırma yapan bilim adamları, ALAN KUVVETLERİ teorisiyle aslında her şeyin kuvvet alanları oluşturan ama görülüp, izlenmeyen bazı zımni parçacık veya dalgacıklardan oluştuğunu anlamışlardır. Bunlar **elektromanyetik kuvvet, zayıf kuvvet, nükleer kuvvet ve çekim kuvvetidir**. Aslında bu dört kuvvetin de tek bir kuvvet olduğu tahmin ediliyor. Onun da kainatı açan LEVİTASYON yani İTİM veya GENİŞLEME kuvveti olduğu anlaşılıyor. Sözüünü ettiğimiz bu yapı, her şeyin aslının aslında bir dalga olduğunu gösteriyor.

DALGA ele geçmez bir şeydir. Her yerde, her an mevcuttur ya da hiçbir yerde yoktur. KUANTUM teorisinden önce NEWTON fiziği vardı. Her şey determine yani belirgindi. Kuantum fiziği ile maddenin en küçük parçaları gözlemlenip araştırılmaya başlandığında acayip bir sonuç ortaya çıktı. Bizim belirgin olarak gördüğümüz her şey, onlara daha yakın bakıldığında kaybolabiliyordu. Yoktu onlar veya vardılar ama onlar belirsizdiler. Onları bizim onlara bakmamız var ediyordu. Mesela en bildik maddelerden olan ve her şeye hayat veren suyu ele alalım.

Nedir SU?

Biraz derinden incelediğimizde çok tanıdık olan su birden hiç bilmediğimiz hale gelecektir, akıcı ve hayat kaynağı şeffaf görüntüsü yok olacak ve sadece iki tane atomun meydana getirdiği bir molekül kalacaktır ortada. OKSİJEN ve HİDROJEN.

Ortada iki tane atomdan oluşan bambaşka bir şey kalmıştır. Üstelik özellikleri birbirine zıt olan bu iki atomun bizim bildiğimiz suyun özellikleriyle hiçbir alakası yoktur.

Oksijen yakıcı bir gazdır, hidrojen ise yanıcıdır su bunların birleşmesidir.

Sonra tek tek suyu oluşturan atomları inceleyecek olursak oksijeninde aslının hidrojen olduğunu anlarız tek bir atomdur suyu ve kâinatı oluşturan şey.

Hakikate ulaştık mı?

Hidrojen atomunu yakından incelemeye alırsak, onun büyük bir boşluk oluşunu görürüz. Aslında boş olan alanların da kuvvetle dolu olduğu büyük bir boşluk. Daha da yaklaştığımızda ise öyle bir şey olur ki biz ona baktığımız için o kuvvetin orada olduğunu hayretle keşfederiz. Biz onu gözlemlemeyi terk ettiğimizde o yok olur. Bu gözlemci etkisi bize şunu söylüyor ki; biz gözlemlemedikçe madde yoktur.

Gözlemin yaratıcı gibi davrandığı bir sistemde yaşıyoruz. Gözlemlemek aslında düşünmek demektir, öyleyse madde biz onu gördüğümüz için var oluyor demektir. Biz düşündükçe kainat var olur, düşünceyi ondan aldığımızda ise yok olur. Düşüncemiz nereye ulaşırsa onu var eder.

Siz olmasını istediğiniz herhangi bir şeyi HAYAL ederseniz onu var edersiniz, bunun manası budur. Yan-

lış anlaşılmasın yoktan var etmiyorsunuz, o zaten vardır. Ama sizin tasarladığınız formda yoktur. Tasarımı siz yaparsınız, her şeye dönüşebilecek bir plastik hamur şeklinde var olan kâinata, sizin yaptığınız tasarım ona şekil verir.

Önceki bölümlerde size MİSAL aleminden bahsetmiştim. Bizim kainatımızın en dibi misal alemiyle geçiş yapar demiştim. Misal aleminin öyle bir yapısı vardır ki, oranın maddesi her şeye dönüşebilir. Evet bizim alemimizin en dibi işte böyledir. Orada yani en dipte sonsuz dönüşme kabiliyeti bulunan bir hammadde mevcuttur. Onu sizin düşünceniz yani hayaliniz alır yoğurur ve şekil verir. Buna GÖZLEMCİ ETKİSİ denir ve KUANTUM fiziğinin en şaşırtıcı buluşudur.

Hangi geleceği hayal ediyorsunuz?
Yoksa geçmiş mi tekrar tekrar gelecek sanarak hayal ediyorsunuz?

Sizin anlayacağınız hayal maddeye hükmeder. Olmasını istediğiniz bir hayali kurduğunuzda, oradaki mevcut öz sizin arzunuza göre şekil alacaktır. Bu durumda neyi hayal ettiğiniz çok önemlidir.

Hangi geleceği hayal ediyorsunuz?

Yoksa geçmiş mi tekrar tekrar gelecek sanarak hayal ediyorsunuz?

Her gün aynı zihin yapısıyla yaşarsanız, oradaki hammadde hep aynı şeyleri size gerçek olarak gösterecektir, siz değişmeyeceksiniz.

Hayal kurmak, ısrar etmek ve gerçekleşip gerçekleşmediğini takip etmeden hayal kurmak, asla boş bir şey değildir. Sizin kendi dünyanızı tasarlamanız ve yaşamanızdır. Daha fazla odaklandıklarınız karşınıza

gelir, daha az odaklandıklarınız hayatınızdan çıkarlar. Sağlıklı bir hayat hayal ederseniz olur. Odaklanarak istediğiniz her şeyi siz var edersiniz, ilgilenmediğiniz şeyleri siz yok edersiniz. Evrenin dibindeki hamur dikkat ve gözlemle istediğiniz şekle girer.

İşte bu HAYAL'dir.

Her şey HAYAL'dir.

Her şeyi olduran da HAYAL'dir.

PLASEBO budur. HAYAL'dir. Ama boş bir hayal değildir. Bilimsel gerçektir PLASEBO...

Bilimsel araştırmalar hücreler arasındaki iletişimin IŞIK hızından daha büyük bir hızla gerçekleştiğini göstermektedir. İçinde yaşadığımız şahadet alemi denilen fiziksel alemin sınırı ışık hızı olduğundan, bu durum hücrelerimizin KUANTUM alanında haberleştikleri anlamına gelmektedir.

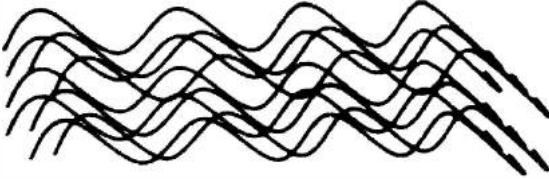
İşte bu yüzden bütün hastalıkların aslında bir frekans azalması olduğunu söyleyebiliriz. İbn-i Arabi bunun için hastalığın aslının itidaldeki bozulma olduğunu söyler. Tedavinin özü de itidali yani dengeyi tekrar oluşturmaktır. Azalanı takviye ederek çoğaltmak, çoğalanı ise azaltarak dengeye kavuşturmak, tedavinin özünü yani dengeyi sağlamaktır. Bunu ise en iyi ve mükemmel şekilde yine bizim mevcut sistemimiz yapabilmektedir. Sadece ona bir hedef gösterip emir vermemiz gerekiyor.

Stres altındayken daha fazla parçacık konumuna geçersiniz. Maddeci düşünür, maddeci çözümler ararsınız. Acil durum alarmı vermişsinizdir. Tüm dikkatinizi dış dünyaya odaklırsınız, stres uzun sürecek olursa bedeninizin frekansı düşer. Parçacık olmuşsunuzdur,

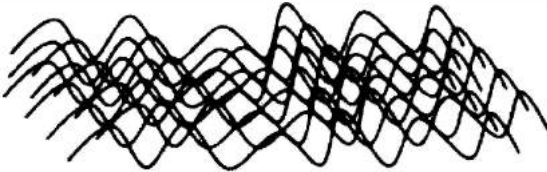
dalga fonksiyonunuz azalır bunun manası molekül düzeyindeki iletişim aksıyor demektir.

Sonuç çaresizliktir. Madde ile maddeyi değiştirmeye uğraşırsanız hiçbir sonuç alamazsınız, başarısızlık buradan başlar, uyum kaybolmuştur, bedende bir tutarsızlık oluşur, bedenin içindeki mesajlaşma azalır, zayıflar. Bedende bozulmalar oluşur, entropi hızlanır.

Güçlü bir kararla enerjinizi değiştirip yeniden düzenlediğiniz zaman frekansınızı arttırırsınız, yükselen frekansınız hücrelerinizi dalga konumuna ulaştırır. Kendinizi tutarlılığınızla tedavi edersiniz.



TUTARLILIK - SAĞLIK



TUTARSIZLIK - HASTALIK

Uyumlu bir frekans sağlık demektir. Uyumusuz ve tutarsız bir frekans ise hastalıktır.

İnsanın kendisini iyileştirmesi belli bir frekansı oluşturup bunda ısrar etmesiyle başlar. Giderek tüm beden sizin oluşturduğunuz yeni frekansa uyum sağlayacaktır.

Binlerce davulcu düşünün veya müzisyen de olabilir. Hepsi ayrı ayrı şeyler çalışıyor, ayrı ritim tutuyor olsunlar. Sizin yapacağınız şey aslında çok basittir. Bir ritim bulacaksınız ve bunu profesyonel beş davulcuya öğretip karışık ritimde olanların arasına göndereceksiniz.

**Görülemeyen maddenin
dibindeki geçiş alanı olan
KUANTUM bölgesi. Orası
misal alemi ile bizim ale-
mimizin
buluştuğu bölgedir.**

Onlar ısrarla yeni ritmi çalmaya başlayacaklar. Göreceksiniz, kısa zamanda giderek artan oranda diğer davulcu ve müzisyenler de yeni ritme uyacaklardır. Giderek yeni

ritim bütün davulcuların ritmi haline gelecektir. İşte ŞİFA budur. Vücut orkestrası şimdi kendine yeni bir ritim bulmuş ve kendi bestesini yapmaya başlamıştır, uyumlu ve güzel bir eser ortaya çıkar, yepyeni bir açılım olur. FETTAH ismi yeni kapılar açar, yeni ufuklar fethedilir, hastalıklardan hiçbir eser kalmaz.

Bu, radyonuz veya televizyonunuz parazit yaptığında onu yeni bir kanala ayarlamana benzer. Temiz bir sinyal bulduğunuzda cızırtılar anında kaybolur, müziği duymaya başlarsınız. Beyniniz ve sinir sisteminiz de işte böyle yapar. Tutarlı bir frekans arar ve bulur. Bir kez yayın yapan kanala bağlandığınızda artık ENTROPİ ortadan kalkar. Ters entropi oluşur. Dağılmazsınız, toparlanma başlar. Yeni enerjiniz ne kadar organize ve tu-

tarlıysa ve ısrarla onu göndermeye devam ederseniz önce vücut maddenizi, sonra etrafınızdaki tüm maddi alemini dönüştürmeye başlarsınız.

Görülemmez maddenin dibindeki geçiş alanı olan KUANTUM bölgesi. Orası misal alemini ile bizim aleminizin bulunduğu bölgedir. Dalga frekansının maddeye dönüştüğü yerdir orası... Hamur gibi yumuşaktır ve hayal ile kolaylıkla yoğrulup şekil verilebilir oranın yarı dalga yarı parçacık yapısına...

Evrende her ne varsa özü işte bu KUANTUM alanındadır. Dikkatinizi buraya odakladığınızda, onu değiştirmeye başlarsınız. Bunu yapan ısrarlı hayaldir.

Her şey hayal ile başlar!

Daldan dala sıçrayan boş hayallerden bahsetmiyorum. Tutarlı şeylerden söz etmiyorum. Belirli bir ritme sahip olan tutarlı ve ısrarcı tasarımlardan söz ediyorum. Çevreden etkilenererek her gün değişen tasarımlardan

Yeni bir kader sizin güçlü rüzgârınızla oluşur. Bu rüzgâr öyle tutarlı olmalıdır ki; dağılan tüm hayatınızı yeniden ve sizin tasarımınıza uygun bir şekilde toplayarak esmektedir.

hiçbir sonuç çıkmaz. Gününbirlik değişen istekler, sizin duygularınızın çevrenin etkisiyle oluştuğunu gösterir. Siz yeni tasarımlarınızın duygularını hissettikçe değişim olacaktır. Çevrenin sizi savuran bir rüzgâr gibi olduğu hallerde hep geçmişi yaşamaya devam edersiniz. Sizi savuran rüzgârı durduramazsınız. Yeni bir enerji alanı oluşturduğunuzda kendi rüzgârınızı oluşturursunuz. Tutarlı ve ısrarcı olduğunuzda sizin rüzgârınız çevreye şekil verecektir.

P L A S E B O

Yeni bir kader sizin güçlü rüzgârınızla oluşur. Bu rüzgâr öyle tutarlı olmalıdır ki; dağılan tüm hayatınızı yeniden ve sizin tasarımınıza uygun bir şekilde toplayarak esmektedir. Giderek tüm çevre yepyeni bir şekil alacaktır.

Kader rüzgârı artık sizden yana esmektedir. Mucize olmuştur...

Her gün aynı tutarlı HAYALÎ tasarımınızı kendinize ısrarla hatırlatırsanız, bir müddet sonra tasarımınıza ait bazı duyguları hissedersiniz. İşte o andan itibaren değişim başlar. Yeni tasarım eskisinin yerini almaya başlar. Hepimiz içinde yaşamakta olduğumuzdan daha iyi bir geleceği hayal ederiz. Tutarlılığa bir kez ulaştığımızda ise misal alemi ile bizim alemimizin birleştiği, buluştuğu ortamı etkileyerek şekil vermeye başlarız. Kendi mucizemizin mimarı oluruz, düşünerek yeni bir kader inşa ederiz.

İYONOSFERDEKİ MUCİZE

HAYALÎ tasarımlarınızı sabah kalktığı-
nuzda veya gece yatmadan önce yapacak olursanız, on-
ların evrenin temeline hükmetmeleri daha kolay olur.
Kur'an-ı Kerimde zikir için en uygun saatlerin sabah
güneş doğmadan önceki ve akşam güneş batmadan ön-
ceki zamanlar olduğu belirtilmiştir.

Sabah güneş doğarken bir mucize oluşur. Atmosfe-
rin en üst bölgesi olan iyonosferdeki atomlar güneşin
ışıklarının bombardımanına maruz kalarak elektronla-
rını serbest hale getirirler. Atomların çekirdekleri ve
elektronları gruplar halinde toplanırlar. Öğleye doğru
en üst sınıra ulaşan bu iyonlaşmanın insan beynindeki
frekansları etkilediği anlaşılmıştır. Daha olumlu düşü-
nebilmek kapasitesi ve başarıya yatkınlık, iyonosferdeki
iyonlaşmanın artmasıyla ilişkilidir. Bu sebeple sabah sa-
atlerindeki ZİKİR ve TASARIMLAR çok daha fazla et-
kilidir. Dualarımız bizim oluşturduğumuz tasarımlardır,
sabah saatlerindeki dualar çok önemlidir. Tutarlı tasa-
rılar halindeki dualarımızda ısrarcı olup onları takip
etmezsek, çok kısa zamanda sonuç alabiliriz.

İyonosferde akşama doğru sabah gerçekleşenin tam
tersi oluşur. Bu kez iyon haline gelmiş atomlar tekrar
elektronlarıyla buluşarak asli yapılarına dönerler.

İşte bu saatlerde yine zikir yapabiliriz. Bu saatler-
deki zikirler ve dualar sabahkilerin yerli yerine oturtu-
larak mevcut hayatımız ile uyumlanması sonucunu
üretirler. Hayalî tasarımlarımız bu kez mevcut hayati-

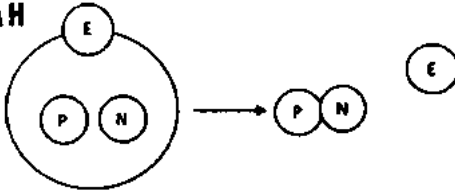
mıza uyarlanmıştır. Mevcudun yeni tasarıma doğru değişimi böylece belirli bir tutarlılıkla yönlendirilmiş olur.

Yani şunu yapmış olduk: Mevcut olanı parçaladık ve yeniden istediğimiz şekli vererek birleştirdik. İyonosferdeki işlemin aynısını oradaki doğal olaydan destek alarak kendimiz için yapmış olduk.

Atmosferdeki iyonlaşmanın aynısını kendimizde fikir ve dualarımızla yapmış olduk. Yeni tasarıma göre yeniden bir gelecek üretmiş olduk.

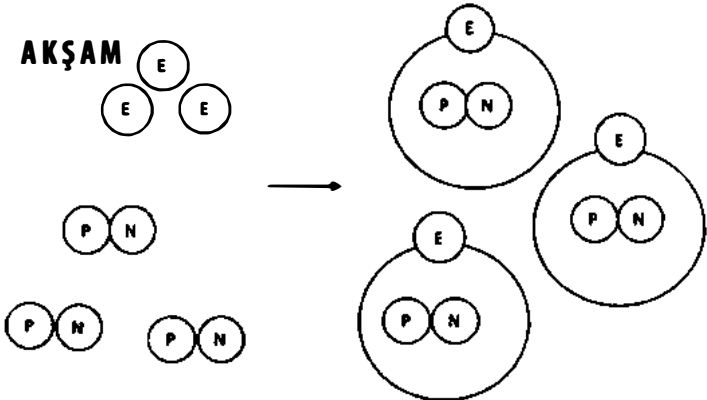
Hayalî sanılanlar, gerçek oldu!

SABAHA



Sabahları meydana gelen iyonlaşma

AKŞAM



Akşamları iyonlaşma sona eriyor

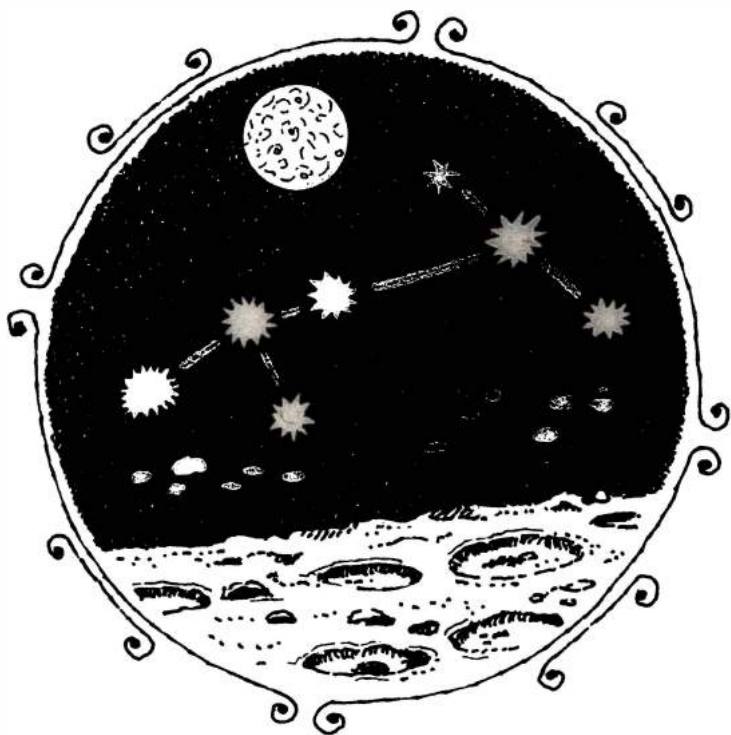
Mucize oldu!

Atmosferimizdeki her gün yaşanan mucizenin pagan dönemlerden günümüze bilindiğini söylemeliyim. Bilimsel işleyiş tarzı anlaşılamamış olsa da, dini uygulamalara girmiş örnekleri çoktur. Özellikle pagan inanışlarda ve onlardan etkilenmiş olan inanışlarda yer etmiş birçok versiyonu tarihsel süreç içerisinde kolaylıkla gözlemlenebilmektedir. Özellikle İsrailoğullarında başarılı çocukların sekinah oluşumuyla ilişkilendirilmesini görüyoruz.

SEKİNAH; Merkür, Venüs ve Sirius yıldızının ışıklarının aynı hizada birleşerek sabah vaktinde dünyamıza ulaşmasıyla oluşur. Kırk yıllık ve on iki çarpı kırk yıllık yani dört yüz seksen yıllık sekinahlar vardır. Bu özel zamanlarda tapınaklara ulaşan sekinah ışıkları özellikle masonlar için çok kutsaldır. Sekinahın iyonosfer tabakasındaki iyonlaşmayı çok özel bir forma ulaştırdığı düşünülmektedir.

Serbest kalan elektronlar topluca belirli bir form kazanarak özel bir hareket tarzına ulaşırlar. Böyle zamanlarda pagan dünyada özel ayinler yapılırdı. Böyle zamanlarda Bünyaminoğullarının ısrarla devam ettiği İŞTAR tapınımı masonlar tarafından devralınarak uygulaması devam ettirilmiştir. Yaz gündönümüne rast gelen Sekinahlarda tapınaklara bırakılan bakire kızlar ile ilişkiye giren yabancılardan doğan çocuklar kutsal sayılırdı. Daha başarılı oldukları düşünülürdü. Günümüzde başarılı olan insanlar üzerinde yapılan çalışmalarda, birçoğunun doğum tarihinin bir iki gün aralıkla aynı tarihlere rast geldiği görülmüştür. Bu durum özellikle Sakinah günlerine göre ayarlanan iştar törenlerinin sonucudur.

PLASEBO



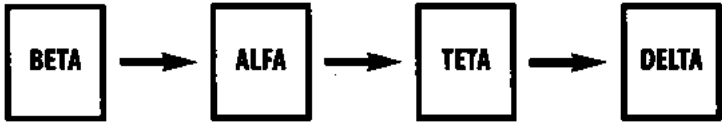
Atmosferdeki iyonlaşmanın insan beynine kolaylaştırıcı olumlu etkileri sadece sekinah ile sınırlı değildir. Eğer böyle zamanlarda zikir yapacak olursak, iyonlaşmanın bize de yardımcı etkileri olacağını bilmeliyiz. Bu sebeple özellikle sabah güneş doğmadan önce yapılan zikir ve dualar yolu ile geleceğe ait tasarımlarımızı yapacak olursak gerçekleştirmeler kolaylaşacaktır.

Uykuya doğru şunlar olur:

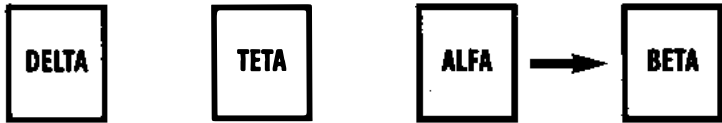
Uyanık halimiz olan BETA dalgalarından, giderek gözlerimizi kapattığımızda daha yavaş dalga hali olan ALFA haline geçeriz. Oradan da daha yavaş dalga boyuna TETA haline geçeriz. En son olarak ise derin uyku hali olan DELTA beyin dalgasına ulaşırız.

Sabah uyandığımızda aynı işlem tersinden oluşur.

AKŞAM



SABAH



Bu sebeple uykuya hazırlandığınızda veya uyandığınızda tasarım yaparsınız. ALFA ve TETA dalgalarını yakalamanız daha da kolaylaşır. ALFA ve TETA dalgaları ise iyonosferdeki iyonlaşmadan en çok olumlu etkilenen dalga boylarımızdır. Ayrıca yaptığımız tase-

rımları bu dalga boylarında yapabilirsek onları gerçekleştirebilmemiz kolaylaşır. Çünkü tasarımlarımızı bu dalga boylarında iken hissederek yaşarız. Duygularımızı günlük duygularımızla eşitleyerek daha da üzerine çıkabiliriz.

Sabah ve akşam vakitleri bilinçaltımıza açılan kapılarımızdır. Dikkatinizin dağılmayacağı bir yerde yalnız başınıza kalınca bir tasarım yapın ve geleceğinize bir çapa atın ve onu kendinize doğru çekin.

Tasarımdan önce biraz su için, saat, mücevherleriniz ve varsa gözlüğünüzü çıkarın. Tuvalete gittikten sonra başlayın tasarıma. Gözlerinizi kapatın, yavaş yavaş derin nefes alın, çok değil birkaç nefes. Beden uykuya yaklaşır, zihin uyanıktır. İşte burası program değişikliği yapılabilir yerdir.

Geleceğinize merhaba deyin...

Mucizenizi selamlayın!

Artık yeni bir kader akıyor hayatınızda...

Tasarımın başlarındaki ilk günlerde pek düzen tutturamayarak hep mevcut yaşantınıza geri dönmeniz normaldir. Bu sizin vahşi bir ata binmeniz gibidir. Kontrol, altınızdaki attadır. O sizin istediğiniz yöne gitmez. Ya bir yeşil ot yığınına doğru gider ya da güzel bir kısarak onun ilgisini çekmiştir. Sizin kontrolünüze girmez. Onu kendinize alıştırmanız gerekir. Zorlamak işe yaramaz, sabırla ve sevgi ile yaklaşarak, onu ikna ederek kontrolü günler sonra ele alabilirsiniz. Kontrolün size geçmesi ile yeni tasarımınız gerçekleşmeye başlar. Onu hissetmeye başlarsınız.

Yeni geleceğinize merhaba deyin...

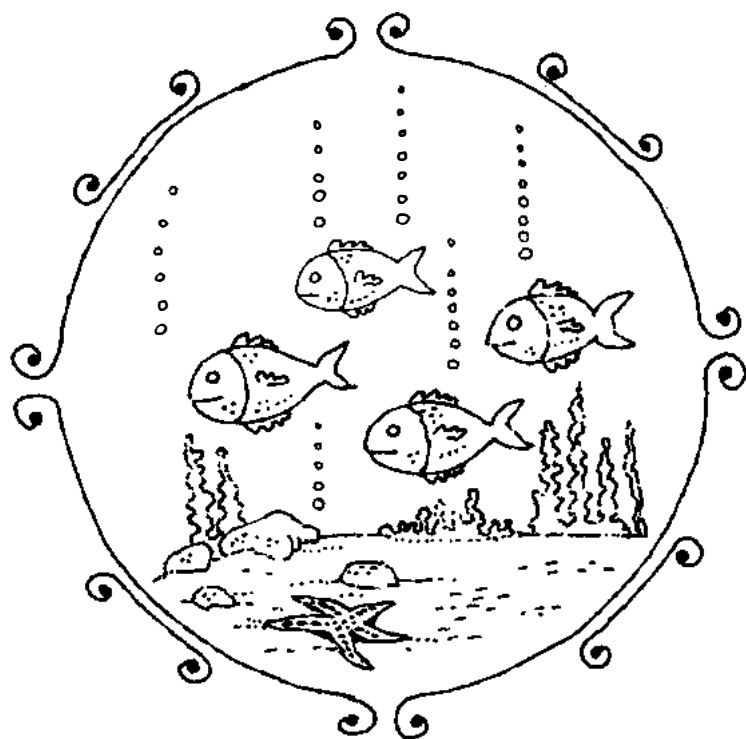
Mucizenizi selamlayın!

Artık yeni bir kader akıyor hayatınızda...

Eskisi akıp gitmiştir. Kader dediğimiz şey akan bir nehirdir zaten ona bir noktasında dahil oluruz sonra başka bir noktasından çıkarız. Önemli olan bu nehirde iken onun bizi istediği yöne götürmesi değil, bizim onun üstünde istediğimiz limana ulaşabilmemizdir. Yapmamız gereken şey çok basittir, suyun itiş gücünü kullanacağız. Bir motora ihtiyacımız var, bir motorumuz olursa, teknemizi istediğimiz yere ulaştırabiliriz. Motorumuz beynimizdir, teknemiz ise vücudumuz, yakıt ise hayal gücümüzdür. Koy benzini, çalıştır motoru ulaş istediğin yere. Çünkü nehrin uzanamadığı hiçbir yer yok. Aklına her ne geliyorsa nehrin seni oraya ulaştırabileceğini asla unutma.

Hayal kurmaya başladığınızda bunu önce vücudunuz kabul etmez yani o konuda duygu üretmez. Aksine eski yaşadıklarınıza ait duyguları getirip önünüze koyar. Vahşi atınızı nazikçe okşayarak yeni olanı kabul ettirebilirsiniz. Zorla hiçbir ilerleme sağlayamazsınız. Çünkü ıslah etmek istediğiniz yine sizsiniz. Kendinize zorlama yapmak hiç işe yaramaz. Onu yani kendinizi RAZI etmelisiniz, kararlı ve nazik olmalısınız. Bedeninizi vahşi bir AT ve kendinizi de onu eğiten bilinç olarak düşünün. Dikkatiniz başka yerlere kaydığı anda onu tekrar yeni yoluna sokun kontrolü elinize alın, dikkatiniz dağıldıkça kontrolü sağlamaya çalışın. At ile binici bir oluncaya kadar...

Araştırmalar, odaklanmayı kullandığımızda beynimizin daha düzenli ve uyumlu hale geldiğini göstermiştir. Odaklanmak anın içinde olmak demektir. Siz



kâinatın kesim noktasına ulaşmışsınızdır. KUANTUM alanından artık yeni tasarımınızı yapmaya başlarsınız. Kuantum alanında zaman yoktur. Orada tüm zamanlar birlikte var olurlar.

Her gün aynı hareketleri yapmak, aynı tarzda düşünmek demek ve program yapmaktır. Ama geçmişin tasarımlarını yeniden programlamaktır. Bilinçaltınız tekrar tekrar güvenli gördüğü bu programı geleceğe yansıtacaktır. Asla yeni bir kadere ulaşamazsınız. Geç-

mişi alıp geleceğe doğru yeniden kopyalamak böyle olur. Mücizeler asla oluşamaz. Kuantum alanında beklemekte olan sonsuz potansiyelleri harekete geçirebilmek için, bildiklerinizi bir süreli-

ğine unutmmanız gerekir. Bedeninizi, yüzünüzü, cinsiyetinizi, ırkınızı, mesleğinizi, bugün neler yapmanız gerektiğini unutun. Hiçbir şey olun, hiçbir zamanda olun, hiç kimse olun ayarlarınıza ancak o zaman dokunabilirsiniz.

PLASEBO düşünce sayesinde hem kendi bedeninize hükmederek iyileşmektir hem de dış gerçekliği değiştirmektir.

Düşünce yani hayal, aslında henüz duygusunu ortaya koymamış olan duygudur. Düşüncelerimizi duygular haline getirdiğimizde onlar gerçek olmaya başlar.

Duygusu oluşmamış olan düşünce boş bir hayaldir. O uykudaki bir gelecektir. Onu uyandıran şey duygusudur. O zaman yaşayan gerçek olur.

Fakirlik her yanı sarmışken, vererek zengin olabilmektir rutinden çıkmak. Herkes korkarken barış için cesaret gösterebilmektir rutinden çıkmak...

Doğüstü olmak, rutinden çıkmakla başarılabilir. Kur'an-ı Kerim şöyle anlatır rutinden çıkmayı "kısır bir günde kimse kendisinden başkasını düşünmezken, başkalarını düşünerek elindekini paylaşabilenler kurtuluşa erenlerdir."

Fakirlik her yanı sarmışken, vererek zengin olabilir. Rutinden çıkmak. Herkes korkarken barış için cesaret gösterebilmektir rutinden çıkmak...

Kin ve düşmanlıklar her yanı sarmışken, nezaket gösterebilip sevmektir rutini kırmak...

Somurtan birisine gülümsemektir rutini kırmak.

Zordur rutini kırmak. Çok zordur. Ama rutini terk etmek, kâinatın dibine ulaşım tasarımı yapmaya başlamak demektir.

Balık sürülerine, kuş sürülerine bakın. Nasıl da hiçbir liderleri olmadığı halde organize hareket ediyorlar. Sanki tek bir balık veya kuş gibiler, işte bu Allah'ın FERD isminin ortaya koyduğu bir görüntüdür. Yüce Allah'ın diğer esmaları gibi her zaman geçerlidir. Allah'a inansın veya inanmasın FERD esması gereken sonucu mutlaka ortaya koyacaktır sadece olacağına inanması yeterlidir.

Komünist olduğu halde MAO böyle başarmıştır. Tüm toplum tek bir kişi gibi hareket etmiştir. Uyum çok önemlidir. Başarının anahtarı beynimizin ürettiği düşünce yani hayalimizle bedenimizin uyumundadır. Daha sonra yine daha geniş bedenimiz olan çevremiz de bu yeni düşünceye ayak uyduracaktır.

Hayal kur!

Israr et!

Duygu haline getir!

PLASEBO

Sakın takip etme, şüpheye düşersin. Kesin olarak
gerçekleşeceğine inan!

Mucizenin zevkini yaşa!

PLASEBO işte budur!

Yeni bir kitapta buluşmak üzere!...



www.sirayayinlari.com

%40

indirim

ve

avantajlı kampanyalarla
hizmetinizde



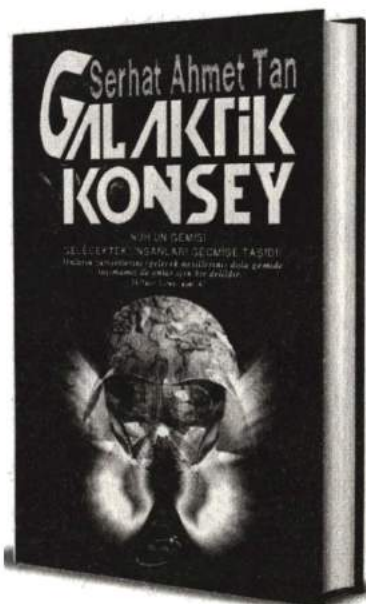
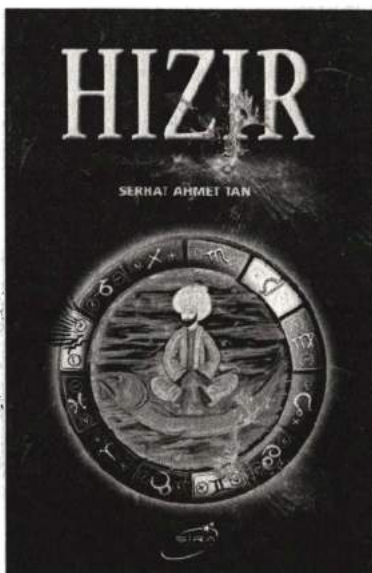
@sirayayinlari

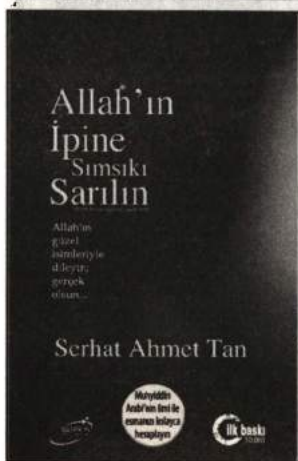


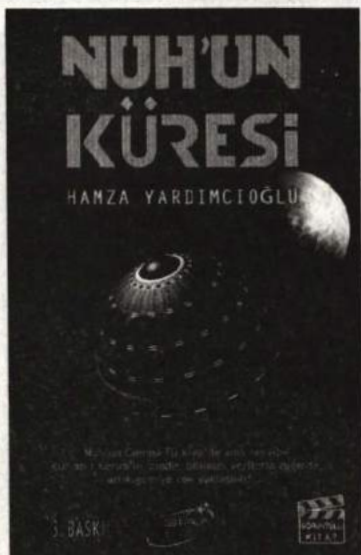
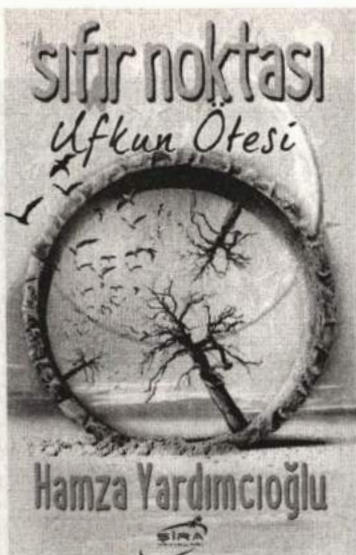
@sirayayinlari



şira yayınları







OLGUN AYDOĞU

kadim GEÇMİŞ yakın GELECEK

BÜYÜK SIRLAR

"G., CTEN, Söğütler ve Kızıllara
Kızları Kızları Yemeyin"
"Yığınların ve Yığınların
Ardında Kadim Gecekle"

İNSANOĞLUNA KURULAN BÜYÜK TUZAK



2020

BÜYÜK KRİZ MÜTHİŞ FIRSAT
YENİ EKONOMİ

Erkan Öz



ERKAN TRÜKTEN DECCAL

DERİN DEVLETİ



3.
BASKI



Ve saat yavaşlar...

ERKAN ÖZ

BÜYÜK FİNANSAL TUFAN

TARİHİN EN BÜYÜK
EKONOMİK KRİZİ YAKLAŞIYOR...



PLA SE RHAT AHMET BO TAN

İnsan kaderi değiştirebilir mi? Ya da kaderin hangi yöne aktığını fark edip yönlendirebilir mi? Başımıza gelecek iyi ya da kötü şeyleri PLASEBO ile biz mi etkiliyoruz? Kısacası, İnsan kaderden kaçabilir mi?

Hız. Ömer Şam'a doğru yola çıkmış ama bir süre sonra Şam'da veba olduğu bilgisi gelmişti. Yola devam edilmesi konusunda çıkan anlaşmazlık üzerine Hz. Ömer, "dönüş hazırlıkları yapın" diye emir verdi. Bu kararını eleştirenler; "Allah'ın kaderinden mi kaçıyorsunuz" diye sordular. Bunun üzerine Hz. Ömer şöyle cevap verdi: **"ALLAH'IN KADERİNDEN YİNE ALLAH'IN KADERİNE KAÇIYORUZ."**

Ve o dedi:

"Bu sözlerin yorumunu bulan ölümü tatmayacaktır."

İsa dedi:

"Arayan, bulana kadar aramayı bırakmasın
ve bulunca üzülecek
ve üzüldüğünde şaşkınlığa düşecek
ve her şey üstünde hüküm sürecek."

THOMAS İNCİLİ

