

# Keyifli Okumalar Dileriz

Binlerce kategoride milyonlarca PDF e-kitap, ders kitapları, dergiler ve romanlara platformumuz üzerinden ücretsiz ulaşabilirsiniz.

## RESMİ WEB SİTEMİZ

<https://rantey.org>

### Yedek ve Duyuru Kanallarımız

Sitemize erişim engeli gelmesi veya adres değişikliği durumunda aşağıdaki kanallardan güncel giriş adresine erişebilirsiniz:

- Telegram: <https://t.me/birkitapbir>
- WhatsApp Kanalımız : <https://whatsapp.com/channel/0029VbDHv8uE50Us4lvMoc0Y>

# ALTIN KURALLAR KİTABI

Hayatınıza Yön Verecek Kurallar #2

MERTHAN DEMİR



yakamoz

Ücretsiz PDF Kitap Arşivi - <https://rantev.org>

1. BASKI  
50.000 ADET



# ALTIN KURALLAR KİTABI

Hayatınıza Yön Verecek Kurallar #2

MERTHAN DEMİR

Yakamoz Edebiyat: 193  
1. Baskı: Ekim 2017  
ISBN: 978-605-297-081-2  
**Yayıncı Sertifika No: 16238**

# ALTIN KURALLAR KİTABI

Hayatınıza Yön Verecek Kurallar #2

Yazar: Merthan Demir  
Yayın Yönetmeni: Ender Haluk Derince  
Yayın Koordinatörü: Özge Ceren Kalender  
Görsel Yönetmen: Faruk Derince  
Kapak İllüstrasyonu: Enes Latif Küçük müzeviroğlu  
Editör: Begüm Konya  
İç Tasarım: Sadık Kanburoğlu

BASKI  
MY MATBAACILIK SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.  
Maltepe Mah. Yılanlı Ayazma Sk. No: 8/F Zeytinburnu / istanbul  
Tel: 0212 674 85 28 e-posta: mymatbaa34@gmail.com Sertifika No: 34191

YAKAMOZ KİTAP © 2017, Merthan Demir

Yayınevinden izin alınmaksızın tümüyle veya kısmen çoğaltılamaz,  
kopya edilemez ve yayımlanamaz.

**YAKAMOZ KİTAP / SONSUZ KİTAP**  
Gürsel Mah. Alaybey Sk. No: 7/1 Kağıthane/İSTANBUL  
Tel: 0212 222 72 25 Faks: 0212 222 72 35  
[www.yakamoz.com.tr](http://www.yakamoz.com.tr) / [info@yakamoz.com.tr](mailto:info@yakamoz.com.tr)  
[www.facebook.com/yakamozkitap](https://www.facebook.com/yakamozkitap)  
[www.twitter.com/yakamozkitap](https://www.twitter.com/yakamozkitap) [www.instagram.com/yakamozkitap](https://www.instagram.com/yakamozkitap)

# ALTIN KURALLAR KİTABI

Hayatınıza Yön Verecek Kurallar #2





ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 1: PARLA!

İçinde doğuştan gelen bir ışık var; içinde bulunduğun sistemin, çevrendekilerin ya da herhangi birinin içindeki ışığı söndürmesine müsaade etme. Seni parlamaktan mahrum bırakmak isteyenler insanlar olsa da, parla!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 2: KENDİN OL!

Kendini olduğundan farklı gösterip gösteriş usulü yaşarsan, seni olduğun gibi değil de gösterdiğin gibi kabul edecek insanlar bulursun. Seni olduğun gibi kabul edecek insanlar ol, yani kendin ol!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 3: KİMSEYE KALMAZ!

Senden alınanların karşılığını  
ödetecek kadar adil bir dünyada  
yaşamadığının farkına varıp  
hesabını ahrete bırak! Kanuni  
Sultan Süleyman'a kalmayan bu  
dünya kimseye kalmadı, kalmaz  
unutma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 4: AYIRT ET!

Mum gibi doğrularla kavak  
gibi doğruları ayırt etmek  
lazım. Mum ışık vermek için  
erir, kavak gölge vermemek  
için uzar.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### **KURAL 5: SADAKAT!**

Sadakat, sadece erkek ile kadın arasındaki şeylerle ölçülemez. Sadakat, insan yaşamının her döneminde tüm canlılar ve olaylar için olmazsa olmazdır. Sahibi tarafından büyütülüp yetiştirilen bir hayvanın sahibine olan sadakati, tüm insanlığa hayatın her noktasında örnek teşkil eder.



## KURAL 6: DİKKATE AL!

Mademki hepimizin bir hayat kilometresi var. Bazen hızlı kullanmaktan kendini alamasan da yeri geldiğinde vites düşürmeyi bil! Hayat, teknoloji gibi sürekli yenilenen ve gelişen bir süreç. Kimi zaman herhangi bir durum için yeterli kilometreye ulaştığını hissetsen de, senin geçtiğin yolları onlarca kez tavaf etmiş büyüklerinin öğütlerini dinlemende fayda var! Zamanın hızlılarını (şimdinin külüstürleri) dikkate al!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 7: FARK YARAT!

Kısa süreli heveslerinin kurbanı olma! İdeallerini; yaşadığın ve yaşamayı öngördüğün hayata göre şekillendir. İdeallerine teker teker ulaştığında sana bahşedilen ömrü, sıradan bir yaşamın aksine fark yaratan bir birey olarak yaşadığını göreceksin. Fark yarat!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 8: DERS ÇIKAR!

Yaşadığın bazı şeylerden pişmanlık duyacaksın, çok doğal! Ancak pişmanlıklarından ders çıkarmak yerine hindi gibi düşünmeyi tercih edersen, 'keşke'lerinin kurbanı olursun! Yaşamadığın keşkelerin olacağına, pişman olduğun ve ders çıkardığın yaşanmışlıkların olsun!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 9: EL SALLA!

Senin uçmanı engellemek isteyen kişiler, durumlar ve kimi zaman da alışkanlıkların olacaktır. Onlara uyduğun takdirde hayatın boyunca hep 'potansiyel' kelimesinin altında ezilmeye mahkûm olacaksın. Zirveyi görmek için hiçbir zaman geç kalmış sayılmazsın, zirveye çık ve onlara el sallla!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 10: SEV!

İnsanları kullanılacak bir eşya gibi gören, insanlığını kaybetmiş kimselerden olma! İnsanlık, bir eşya gibi parayla satın alınabilecek bir şey değildir. İnsanı, insanlığına göre yargıla, insanlığı için sev!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 11: KANAT ÇIRP!

Yaşadığımız sistemin sana giydirdiği, seni düşünmekten alıkoyan, yeteneklerini açığa çıkarmanı engelleyen ve her daim üzerinde kötü duran elbiseni çıkar ve elbisenin altında saklanan kanatlarını fark et! Ve şimdi hayallerine kanat çırpma vakti...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 12: YOL VER!

Hayatından gitmek isteyeniyi tutmaya çalışma! Onun için yaptığın onca şeye rağmen, yokluğuyla seni sınavı üzülmenden zerre çekinmiyorsa, yol ver gitsin!  
Not: İhanetin en büyüğü insanın kendini aldatmasıdır.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 13: ŞIMARMA!

Karton toplayıp ailesini geçindiren, rızkına giden yolda haram lokma yemeyen ve yedirmeyen yaşı küçük, yüreği büyük kardeşlerimiz var bizim. Senin dert dediklerini öpüp başına koyacak insanlar varken senin hayattan kopman düpedüz şımarıklıktır. Şımarma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 14: YAŞA!

Geçmişİ geçmişte bırak ve kendini bugüne ver, yaşanan her şey yaşandı ve bitti. Ne varsa bugünde var ne yaşanacaksa bulunduğu anda ve sonrasında yaşanacak. Geçmişinde aldığın darbelerinin hesabını asla geleceğinden sorma! Hepsi, seni gelecekte yapacağın hatalardan alıkoyacak birer tecrübeden ibaretti ve zamana karıştı! Öyleyse yaşa, dünden daha güçlü yaşa!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 15: TEPETAKLAK!

Ah! Nerede o eski aşklar?

Sevdiğinin sesini duymak için  
türlü türlü zahmete girilen, onun  
gül yüzünü bir kere görebilmek  
için bin türlü zorluk çekilen...

Eski aşklarda emek vardı, sadakat  
vardı ve en önemlisi de gerçek  
özlem vardı. Şimdiki aşklar ise  
çok başka; sadece birbirinin  
resimlerini görüp âşık olanlardan  
tutun, dakikalar süren ve ismine  
aşk denilen ilişkiler var. Yıllar  
geçtikçe önemini yitiren sevgi  
sözcüklerinden bahsetmiyorum  
bile...

Gerçek duyguların yerini kısa  
mesajların alması ne kadar da  
vahim.

## ALTIN KURALLAR KİTABI #2

Tüm bu koşullara rağmen  
doğru insanı bulabilmek  
gerçekten büyük bir meziyet.  
Tabii her şeyden önce senin  
de doğru insan olman  
gerek yoksa oradan oraya  
zıplarken bir anda tepetaklak  
olabilirsin! Dikkat et!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 16: RİTMİ YAKALA!

Birbiri ardına dizilmiş sayısız  
nota, mükemmel bir tarifle  
eşsiz bir müziği oluşturur.  
Saçının telinden parmak  
uçlarına kadar bir insanın  
tüm detayları, duyduğunuz  
en güzel müziği kulaklarınıza  
fısıldıyorsa, o insanı sakın  
kaybetmeyin! Kalbiniz, ritmini  
o insanla yakalayacak!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 17: YAZ!

Bir kalem, bir kâğıt...  
Hadi, dünyayı deęiřtirme  
sırası sende!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 18: YANMAKTAN KORKMA!

Gerektięinde sevdiklerin için  
gözün kapalı ateşe atlamalısın!  
Onların gözlerinden akacak  
tek bir yaş, en büyük görünen  
ateşten daha çok yakar canını.  
Yanmaktan korkma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 19: ÖLÜMSÜZ OL!

Kiminin hikâyesi kısa bir masaldan ibaret, kimininki uzun bir roman... Fakat hikâyenin uzunluğu veya kısalığından çok, insanlara ne kadar dokunabildiği önemli değil midir? Kısacık bir hikâye bütün ömrüne yön verebilirken, dolu dolu yüzlerce sayfadan oluşan bir romanı unutup gidebilirsin... Hikâyen her an bitebilir, arkana dön bir bak! Ailen, çevren ve hayatından gelip geçen sayısız anı... Ne kadar dokunabildin bu hayata? Hikâyenin ne kadar süreceğini bilemezsin fakat bittiğinde bile yaşamaya devam eden bir hikâye yazmak senin elinde, öyleyse ölümsüz bir hikâye yaz!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 20: BATAKLIK!

Bir bataklığa düştüğümüz zaman yapmamız gerekeni herkes bilmez, kısaca açıklayacağım :) Hareketsiz kalmalı ve birinin sizi çekip çıkarmasını beklemelisiniz. Bazı insanlar veya ilişkiler de bataklığa benzer. Ne kadar zorlarsan zorla daha da dibe batırır seni hatta bazen o kadar batarsın ki 'duyamaz, konuşamaz' hâle gelirsin.

Bataklığa bir kere düştün mü zorlamayacaksın! Seni bataklığa düşürmeyecek bir insanın seni kurtarmasını bekleyeceksin! Ve şunu aklından çıkarma:  
**O GELECEK!**



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 21: ORTAK OLMA!

İnsanların içlerindeki, sahip olduklarıyla mutlu olamama ve açgözlülük ruhu, günden güne büyük bir felaket hâline geliyor. Onlarca katledilen insana rağmen sahip oldukların için bir 'şükür' etmeyi bile çok görüyorsan, daha fazlasına sahip olmak için çevrendeki insanları hiçe sayıyorsan ve bundan en ufak rahatsızlık duymuyorsan, sen de bu katil sistemin ortağısın demektir. Ortak olma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 22: ŞAH MAT!

İş hayatında yaptığın hamleler gelecekteki konumunu belirler. Kabiliyetlerinin üzerine çıkıp fazla riske girersen, büyük kayıplar verebilirsin.

Küçümsediğin basit bir piyonun bile karşı kıyıya ulaştığında bir vezir olabileceğini unutma! Birikimlerini kendine kale yap! Tecrübelerinin her biri senin piyonların...

Kıvrak zekân at görevini üstlensin! İşlerin her zaman düzgün gitmez ya hani (!) onu da fil yapalım! Ve elbette ki şah, asla ödün vermemen gereken en büyük değer: karakterin. Şimdi oldu!

Hamlelerini de doğru yaparsan, bize de iki kelam etmek düşer: ŞAH MAT!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 23: FAZLA ŞİŞİRME!

Aşkı balonlara benzetiyorum...

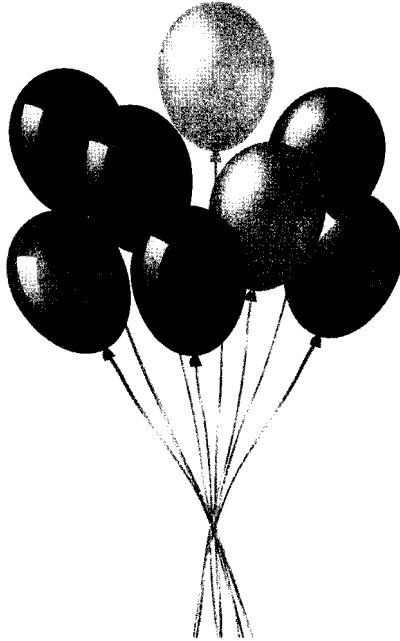
Belki 'aşk' gibi büyük bir kelime için çok yersiz ve yetersiz bir benzetme gibi görünüyor olabilir fakat günümüz aşklarını gördükçe balondan daha fazla yakışacak bir kelime bulamadım :)

Günümüz aşkları demişken şişirme aşklardan bahsediyorum, hani şu patlaması birkaç gün hatta birkaç saat bile sürmeyen aşklar...

Asıl olay balonu şişirip büyütmede değil, gerektiği kadar şişirip dengeyi sağlamakta.

## MERTHAN DEMİR

Aşkta dengeyi sağladığınızda gökyüzünün güzelliklerini rahatlıkla görebilirsiniz, bulutların arasında gezinirsiniz. Hatta daha da yükseldikçe dünya bile ufacık kalır altınızda çünkü gerçek aşka bir kere düşen biri için dünya çok küçüktür, yaşadığınız tek yer onun yanıdır...





### ALTIN KURALLAR KİTABI

#### KURAL 24: İSTE!

Çok isteyip asla ulaşamayacağına emin olduğun şeyleri düşün. İmkânsız diye tabir ettiğin bu şeylere ulaşmak için ne kadar mı istemelisin?

Bir annenin doğum sırasında mucizesine kavuşmak için gösterdiği çaba kadar istemelisin, dalgaların azizliğine yenik düşüp boğulmak üzere olan bir insanın nefes almayı istemesi kadar istemelisin...

Gözlerini kaybetmiş bir adamın sevdiği kadının gözlerini tekrar görmek istemesi kadar istemelisin. Şimdi söyle bana, gerçekten istiyor musun? İSTEMİYORSUN.

**O ZAMAN İSTE!**



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 25: SAYGI DUY!

Hiç kimse zihnen ve fikren aynı yaratılmadı, farklı renklerin ve fikirlerin olması topluma farklı bakış açıları kazandırır. Sanat, müzik, spor ve buna benzer birbirinden farklı sayısız akımının oluşmasındaki en büyük etken farklı zihin ve fikirlerdir. Kimsenin inancı, fikri ve hayata bakışı kimseyi ilgilendirmez, yargılamak da kimseye düşmez!

Farklılıklara saygı duy, duymayana da tepkini göstermeyi ihmal etme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### **KURAL 26: ZAMANA BIRAK!**

Zaman, belki de kavramların en büyüğü. Koşmayı asla bırakmayan genç bir atlet misali.

Alıştırır zaman; bazen en zor acılara bile alıştıırır. Kimi zaman unutturur zaman; geçmişimizi, anılarımızı ve elbette ki acılarımızı... Zamana bırak!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 27:**  
**TEMELİN SAĞLAM OLSUN!**

Deniz kıyısında kumdan kale yaptığımız yılları hatırlarsınız, kalemizin ıslak kumdan oluşan duvarlarının üzerine sağlamlaştırmak için avuç avuç kuru, sıcak kum dökerdik.

Kimsenin yıkamayacağı aşılmaz bir kale yaptığımız hissine kapılırdık. Deniz, kalemizi yıksa da küsmezdik denize, yeniden kimsenin yıkamayacağı bir kale yapmaya çabalırdık.

Kötü niyetten uzak, saf ve temiz yıllardı. Kumdan kale yapmaya benzemiyor hayat, temelin sağlam olacak!



### ALTIN KURALLAR KİTABI

#### **KURAL 28: BABA!**

Devasa bir çınar ağacının gölgesi gibidir bir babanın gölgesi. Kimisi için varlığı en büyük nimetken; kimisinin en büyük pişmanlığıdır. Size kol kanat geren bir babanız varsa ne büyük bir şansa sahip olduğunuzu aklınıza kazıyın. Aman ha! Hâlâ yanınızdaysa gölgesinde uzun uzun vakit geçirmeyi de ihmal etmeyin!

Varlığıyla yokluğu belli olmayan bir babanız da olabilir elbet, olsun o da kâfi!

Hiç olmaması durumu da var tabii, onsuz bu hayatı yaşarken; her anında seninle olduğunu aklından çıkarma, en önemlisi de sana bıraktığı emanetlere sahip çık!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 29: GÖSTER KENDİNİ!

Kendini göstermekten çekinme, öne çıkman gerektiği noktalarda çekingenliğine yenik düşüp saklanmayı tercih edersen; ömrün boyunca senden kabiliyetsiz insanları, senin yaşaman gereken hayatı yaşarken izlemeye mahkûm olursun. Sahneyi başkalarına bırakma, göster kendini!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 30: GEREKENİ YAP!

Bir gün senin de yaprakların dökülecek, ardına baktığında görünümün veya yaşayışının aksine yaptıkların ve yaşattıklarınla ayakta kalacaksın. Kaç insana umut, kaç insana şifa olduğunla hatırlanacaksın, son nefeslerini verirken gözlerini aralayıp sağına soluna baktığında o güne kadar geçen zamanda yaptıklarının karşılığını göreceksin. Hâlâ yaprakların dökülmemişken, git ve gerekeni yap!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 31: İHANET ETME!**

Hakikatler, yaz yağmuru gibidir. Çoğu zaman sıırıslıklam olsan da ıslanmayı sevmektir... Hem yaz aylarınının kasıp kavuran sıcağını bulutlara taşıyan bir şey sevilmez mi?

Ancak zaman kışa döndü mü vay hâline! Yaz yağmurunun verdiği huzur, yerini kışın yağın yağmurun çamuruna bırakır... Yani diyorum ki hakikatlerine ihanet etme, yağmur yağmurdur. Yağmuru bir kere sevdin mi, her hâliyle seveceksin. İhanet etmeyeceksin. İhanet etme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 32: KORKMA!

Korku, zalimlerin en büyük silahıdır. Ve o silahtan çıkan her kurşun sadece sana değil, tüm sevdiklerine zarar verecektir. Her şeyden önce 'Korkma!' diye başlayan İstiklal Marşı'mız var bizim.

Seni hâlâ bu gelip geçici dünyada korkutan şey nedir? Unutma ki zaman, her daim cesurların yanındadır. Zalimlere prim veren her insan, onların koyun sürüsüne eklenip kendi kişiliğini kaybetmiş bir birey olarak hayatına devam eder. Onlardan olup ecdadına saygısızlık etme! KORKMA!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 33: ÖZÜR DİLEME!

Dilimizde iki kelimedenden oluşan, basit hataların düzeltilmesi için kullanılan bir söz var.

Tanıştırayım: “Özür dilerim.”

Dikkat ederseniz ‘basit hatalar’ dedim.

Dağları devirdikten sonra özür dilenirse ‘af dilemek’ anlamında değil de ‘dalga geçmek’ anlamında kullanımı söz konusu olur. Çünkü özrün telafi etmeyeceği durumları, her şeyden önce karşısındakine saygısı olan insanlar yaşatmaz.

Affı olmayacak bir hata yapıp  
üstüne özür dileyen birini  
hayatınızdan çıkarın ve onu  
umursamayın! Umursamadıkça  
daha da kuduracaktır.  
Ona son bir iyilik yapmak  
isterseniz gün geçmeden  
kuduz hayvanları evcilleştirme  
merkezinden randevu alın, işe  
yarayacaktır!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 34: IŞIK!

Karanlıkta kaldığında, hayallerin  
bir sinema perdesi gibi  
gözlerinin önünde oynuyorsa;  
kalbinde hâlâ yanan bir ışık  
var demektir. O ışığı kimsenin  
söndürmesine müsaade etme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 35: KAHRAMAN!**

Herkesin bir kahramanı vardır,  
o kahramanlar hayatta olmasalar  
da her daim yanımızda,  
bizim için savaşır. Fiziksel  
olarak onları görüp, onlara  
dokunamasak da... Bize  
öğrettikleri ve kattıkları en büyük  
hazinemizdir! Onların size  
bıraktığı hazineyi hayatınızın  
karanlıkta kalmış her köşesine  
ışık yapın, aklınızın filizlenmeyi  
bekleyen her dalına su yapın ve  
en önemlisi de onların öğretileri  
atacağınız her adımda pusulanız  
olsun. Hayatta olmamasına  
rağmen bana sonsuz ilham  
kaynağı olan sevgili babam  
Şenol Demir'e sevgilerimle  
ve saygılarımla...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 36: ZEMİN YAP!

Geçmişin sende bıraktığı izlere karşı dalga gibi ol! Denizin kumu düzelttiği gibi düzelt onları, içinde saklı kalan hiçbir iz senin imtihanın değil, senin birer parçandır unutma!  
Ve her daim, denizin kumu kendine zemin yaptığı gibi, doğruya giden yolda geçmişin sende bıraktığı izleri kendine zemin yap! Hangi yaşta olursan ol, mutluluğu yakala!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 37: YENİLEN!

Hayatımızın 'yenile' tuşu yok, şehrin yoğunluğundan ve gürültüsünden çıkıp doğayla, toprakla buluşmalı insan... Taze oksijenden uzak, şehrin tozuna dumanına karışmış bedenimizi sağlıkla doldurmaliyiz.

Ruhumuzu hayatın trafiğine değil de; denizin kokusuna, kuşların civil civil seslerine, toprağın mucizesine bırakmalıyız.

Hayat telaşından zaman bulamasan da arada sırada bedenini ve ruhunu yenileyecek kaçamaklar yap, yenilenmek güzeldir!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 38: MÜDAHİL OLMA!

Üstüne vazife olmayan şeylere müdahil olma! Seninle alakası olmayan şeyleri kendine vazife edersen, hayatını sekteye uğratacak durumlarla karşılaşabilirsin.

Sen, çanak kimde patlayacak diye dört dönerken bir bakarsın sende patlar... Dikkat et!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 39: KENDİNİ SEV!

Her insan fiziksel ve duygusal olarak birbirinden farklı yaratılmıştır. Duyguların farklı olması sebebiyle kişisel beğeniler ve tercihler de değişiklik gösterebilir. Sen kendini beğenmiyorsun diye kimse seni beğenmeyecek diye bir şey yok. Sen kendi farklılıklarını önüne engel yaparken, kimisi senin farklarına ulaşmak için kırk takla atıyor olabilir. Hayat oyununun ilk adımı her zaman kendini sevmekle başlar, kendini sevmek farklılıklarını sevmektir; kendini sevmek, artı ve eksilerine rağmen tümüyle kendine saygı duymaktır. Kendini sev!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 40: KÖŞEYE KOY!

Bir soruyla başlayacağım.  
Annenizi seviyor musunuz?  
Evet. Cevabınız hayır bile  
olsa kalbinizden geçenin evet  
olduğunu tahmin etmek zor  
değil. Evrenin en kötü annesi  
bile olsa bizi dünyaya getiren  
annelerimizi her koşulda severiz.  
Yazıma annelerden başladım;  
sebebi de bazı ahlak yoksunu  
kimseler, annesinin elini  
öptükten sonra gidip eşlerine  
ve çevresindeki kadınlara,  
kızlara gerek gözle gerek fiziksel  
yönden her türlü istismarda  
bulunuyor.

Bu yobaz kimselerle ilgili buraya sayısız şey yazabilirdim fakat yapmayacağım çünkü gözümde o kadar değersizler. Sadece şunu söyleyeceğim, eğer bizi dünyaya getiren şefkatli annelerimize; onları gördüğümüzde en kötü günümüz bile olsa yüzümüzde tebessüm oluşturan küçük kızlarımıza; yani kısaca kadınlarımıza saygın yoksa hâlâ kadın erkek eşitliğine inanmıyorum diye sağda solda nutuk atıyorsan, bu kitap sana göre değil arkadaşım, usulca kapağını kapat ve bir köşeye koy.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 41: KASMA!

Tam 'bitti' dediğinde, gün doğmadı mı? Sana ölüme yakın duygular hissettiren her günün ardından güneş yeniden doğdu, insanlar senin derdini bilmeden hayatlarına bir şey yokmuş gibi devam ettiler, doğa kendini yenilemeye devam etti... Kurtlar, kuşlar umursadı mı seni? Tabii ki hayır... Yani bir şekilde her zaman hayat devam eder! Senin bitti demenle de hiçbir şey bitmez.

Kasma kendini, hayat her şeye rağmen devam ediyor!..



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 42: MEYDAN OKU!

Kahve gibi kırk yıllık hatırın olacağına, hatırı sayılır iyilikler yapıp geçerlilik olarak kahveye meydan okuyabilirsin! Hatta bakarsın yaptıklarını örnek alanlar olursa belki rakamlara bile meydan okursun! İpler senin elinde.





ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 43: MUTLU ET!

Mutluluk paylaştıkça artan bir olgudur. Birinin mutluluğuna karşılık beklemeden sebep olsanız bile karşılığını mutlaka alırsınız. Bu karşılığı da hiçbir markette, mağazada veya orada burada bulamazsınız. Sadece mutlu ettiğiniz çocuğun, yaşlının, kimsesizin veya herhangi birinin yüzündeki gülümsemesinde, size bakışında veya sıkı sıkı sarılışında bulabilirsiniz. Öyleyse ne duruyorsunuz? Etrafınıza mutluluk tohumlarını ekmeye zaman kaybetmeden başlayın, bu kelimenin anlamını unutan insanlığa umut olun!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 44: RENKLERE İNAN!

Renklerin bağlayıcı gücüne inan. Kırmızı ışıktaki insanların durmasına karşın senelerce durmayan kıpkırmızı bir kalbimiz var. Pembe kıyafetlerin kadınlara verdiği görsel çekiciliğin aksine pembe yalanların, ince ince işlenmiş güven dağını bile yıkacak bir güce sahip olduğunu da gözden kaçırmamak gerek. Siyahın asilliği, beyazın duruluğu, morun enerjisi... Saymakla bitmeyecek, tarifi olmayan sayısız tanım... Tüm bunların aksine, çevremizdeki objelere yüklediğimiz renksel tanımlar, aslında her rengin bir güce sahip olduğunun en büyük göstergesidir. Kendi rengini bul ve o rengin sana sağlayacağı enerjiye inan!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 45: VİCDAN!

İstersen dünyanın en rahat  
yatağında yat, vicdanın  
rahat değilse uyku tutmaz,  
uyuyamazsın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 46: İMRENME!

Spot ışıkları altındaki şaşıaalı  
hayatlara imrenme! Zifiri  
karanlık bir ortamın olsun,  
yanında sevdiklerin olsun.  
Yeter de artar bile! İmrenme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 47:  
KARARINI SEN VER!**

Hayatının bazı zamanlarında önemli kararlar alman gerekebilir, hatta bazı zamanlarda aldığın bu kararlar ömrünün geri kalanını değiştirebilir. Kararlarını alırken ailenin ve yakın dostlarının sözlerini kulak ardı etme. Ancak bu ömrün senin olduğunu unutma... İnsanların sana çizdiği yolda ilerlemek belki de ömür boyu yaşayacağın en büyük pişmanlığa dönüşebilir. Başkalarının zoruyla verilen hayati kararlar, başkalarının çizdiği hayatı yaşamaktır. Son kararı sen verip kendi çizdiğin hayatı yaşa!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 48: PRİM VERME!

Bilgi sahibi olmadan nutuk atanların kurbanı olma, bilmediği konular hakkında hevesini kırmak için ellerinden geleni ardına koymayacak insanlar hep olacaktır. Başarılı olmanı engelleyip sizi kendi düşük seviyelerinde tutmaya çalışacaklar, onlara asla prim verme! Bunlar kimi zaman en yakınların olsa da gerektiği yerde onları bir kâğıt parçası gibi buruşturup hayatından fırlatmayı ihmal etme ki kendi seviyelerinin farkına varsınlar!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 49: BORÇ BİL!**

Üç ayaklı bir sandalyenin bir ayağına verdiğiniz sözleri, bir ayağına vaatlerinizi, bir ayağına borçlarınızı koyun...

Herhangi bir tanesi kırıkta o sandalyenin üzerinde dengenizi sağlayamazsınız.

Sözünü tutmayan, vaatlerini gerçekleştirmeyen veyahut borçlarını ödemeyen bir kişi, bu hayatta hiçbir sandalyenin üzerinde rahatça oturamaz.

Ağzınızdan çıkan her sözü borç bilin, sözünün arkasında duran insan, hayatın sahteliğinde kendini kaybetmeyen insandır. Sözlerini kendine borç bil!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 50: RAHAT OL!

Bazen uğruna aylarını,  
yıllarını verdiği şeylerin  
ardından kendini  
ödüllendirmen gerek!  
Daha fazlası için çabalamanın  
pozitif etkisini görmezden  
gelme fakat emeklerinin  
sonucunda hedeflediğin  
şeylere ulaştıysan, kendi  
fiziksel ve ruhsal rahatlığın  
için de bir şeyler yapmayı  
ihmal etme. Yeri geldiğinde  
keyfine bakmayı bilersen, kafa  
dağıtmanın vereceği rahatlıkla  
gelecekteki başarılarının daha  
da arttığını göreceksin.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 51:**  
**HAYATIN YAN ROLLERİ!**

Hayat metraжі belirsiz bir filme benzer. Filmin ilk sahnesinden son sahnesine kadar; her sahnenin öne çıkan bir oyuncusu vardır, bunlar çoğı zaman başrol oyuncularıdır. Başrol oyuncularının filmin içeriğıne etki eden hâl ve hareketlerinin dışında, seni hiçbir koşulda yarı yolda bırakmayan yan rollere dikkat etmelisin.

Başın her sıkıştığında, yalnız hissettiğinde, kimi zaman da uğruna mücadele verdiğin insana giden yolda, sana verdikleri destekle gücüne güç katarlar.

## ALTIN KURALLAR KİTABI #2

Yan rollerin değerini bil, filmin içinde bir hayalet gibi görünseler de onlar olmadan filmin işleyişi aksar; işleyiş aksadıkça filmin gişede dibe vurur haberin olsun! Yan rollere gereken önemi ver!





ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 52: TESLİM OLMA!

Hayat koca bir okyanus ve bizler bu okyanusta sallarımız üzerinde hareket ediyoruz.

Aşkımız da küreğimiz. Aşkı olanlar ulaşmak istediği yere doğru aşkından aldığı güç ile ilerler.

Ama aşkı olmayanlar, aşkına sahip çıkmayanlar, yani bu okyanus üzerinde sandalında küreği olmayanlar akıntının sürüklediği yere gider, gitmek istediği yere değil...

Akıntı belki çok güzel bir adaya  
sürükler salınızı, belki de  
çıkmanızın mümkün olmayacağı  
bir girdaba. Gücünü aşktan  
alanlar, aşkına sahip çıkanlar;  
akıntıya karşı koyabilecek  
güçtedir. Akıntıya boyun eğmezler  
ve ucsuz bucaksız okyanusta  
sonsuz mutluluğu yakalarlar.  
Diğerleri de akıntıya teslim olup  
sürüklenecekleri yere razı gelirler.  
Teslim olma!

---



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 53: KADINI ANLAMAK!

Hayatınızdaki kadını anlamayı, onu bir kitap gibi yazarak başaracağınızı düşünün.

Yapmanız gereken şey, sadece kadınıza odaklanıp, bu kitabı özenle yazmak olsun.

Birinci bölüm: anlaşılma.

Bir kadını sağlıklı bir şekilde anlamak istiyorsanız iletişim kurun. Bir kadın en ufak bir derdi bile olsa onu dinlemenizi ister. Erkekler için anlam ifade etmeyen konularda dahi, sırf kadınızdaki dert ediniyor diye siz de o konuyu kendi derdiniz gibi özümseyin, empati kurun.

İkinci bölüm: kararlılık. Bir erkek ne kadar kararlıysa kadınına o kadar güven verir. Ayaklarını yere sağlam basan erkek kendine güvenen erkektir; kendine güvenen erkek, kadını da güvende hissettirir.

Üçüncü bölüm: doğallık. Kimse için değişmeyin, olduğunuz gibi olun; görünümünüz karakteriniz dışında bir şey yansıtmayın. Bu küçük bölüm, kitabın geri kalanını yazarken karşınıza çıkabilecek tüm sorunların çözümü olacaktır.

Dördüncü bölüm: ilgi. Bazen küçük bir detay, basit bir söz, bazense sadece bir dokunuş... Kadınına ona ait olduğunuzu hissettirin. Bir kadına, ona ait olduğunuzu hissettirmenizin sayısız güzel dönüşü olacaktır.

Beşinci bölüm: hatırlanmak.

Kitabın bu bölümüne özel günlerinizi yazın. Bu günleri yaşanan diğer günlerden farklı kılırsanız, ait olduğunuz kadını tahmin ettiğinizden daha fazla mutlu edebilirsiniz.

Kitabın içeriğini bitirdikten sonra kapağına kocaman 'GÜVEN' yazın.

Her ilişki bir parça güvenle başlar.

Güven demek kadın için kendini teslim etmek demektir. İlişkinin devamındaki huzur, sevgi, saygı, sadakat ve daha birçok kavramı kazanmak için en önemli başlangıçtır güven.

Kitabı bitirdikten sonra yazar yerine kendi adınızı gururla yazabilirsiniz.

Artık tamamen size ait bir kitap vardır karşınızda. Bu kitabı tek okuyan ve anlayan siz olacaksınız.

## ALTIN KURALLAR KİTABI #2

Ve her şeyden önemlisi de kitabı yazdıktan sonra asıl önemli olanın, kadınları anlamak değil de adına kitap yazdığınız kadını tüm detaylarıyla tanımış olmak olduğunu keşfedeceksiniz.





ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 54: BAŞARI KAPISI!**

Başarı kapısının zile basarak açılmasını beklemeyin. Çünkü hiçbir zaman içeriden biri gelip kapıyı açmayacaktır. Başarı kapısını açmak istiyorsanız cebinize iki anahtar koymalısınız, birincisi kimsenin hakkını yemeyip doğru yoldan şaşmamak, ikincisi çok çalışıp başarmayı herkesten fazla istemektir. Bu iki anahtara ulaşip cebinize koyduktan sonra başarı kapısında açamayacağınız hiçbir kilit kalmayacaktır.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 55: HUZUR BUL!

Huzur her zaman sizden kaçıp saklanmaz. Sadece aramanız gereken yeri bilmeniz gerekmektedir. Bazen bir yarışta geride nefes nefese kalmış bir yarışçı gibi hissedip huzuru hiçbir zaman yakalayamayacağımızı düşünürüz. Ve sanki sadece yetiştiğimizde huzur bulacakmışız gibi yarış boyu huzursuz oluruz. Oysa huzuru yakalamak düşünüldüğünden daha basittir.

Huzur bazen sıkı bir dostunla  
içtiğin demli çayın yudumunda,  
bazen hoşlandığın kişinin  
tebessümüyle açığa çıkan  
gamzesinde, bazense ailenle  
gülerek hatırladığın bir  
anındadır.

Bahaneler arama! Düşündüğün,  
gördüğün veya hissettiğin  
herhangi bir şey zihninde ufacık  
da olsa huzur hissi yaratıyorsa,  
o detayları topla, biriktir ve  
huzur bul!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 56: BIRAK GİTSİN!

Siz bir an bile tereddüt etmeden onun için ömrünüzü verebilecekken, o size beş dakikasını bile ayırmıyorsa, siz hayallerinizin her saatini ona kurarken, o değil hayallerinin, yaşadığı anın bile tek saniyesini sizinle kurmuyorsa, dertten saymayın artık onu. Çünkü o, hayatınızda hiçbir zaman derdinize ortak olmayacaktır. Böyle birini hayatınızda tutmak kendinize yapacağınız en büyük yanılıştır. Bırakın gitsin!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 57: ESİR OLMA!**

Ne yazık ki (!) doğarken dokunmatik ekrandan dış görünüşümüzü, ailemizi, yeteneklerimizi seçemiyoruz. Fiziksel dünyanın esiri olmuş bireylere dönüşsek de, bir insanı kişiliğine, karakterine göre değil; fiziksel görünüşüne göre yargılamak en büyük karakersizlik örneğidir. Asıl güzelliklerin seçemediğimiz bedenlerimizin altında olduğunu bil! Fiziksel dünyanın esiri olma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 58: ÜRET!

İnsan, doğası gereği özgür bir varlıktır. Çağlara göre ve değişkenlik gösteren koşullara göre yaşam şartları da değişmiştir. Bir zamanlar mağaraların duvarlarına yapılan işlemler 1 ila 10 yıl gibi bir vakit alırken artık bir fırça 2 3 farklı boya ve bir kâğıtla kolaylıkla mucizeler yaratabilirsiniz. Eski çağlara kıyasla artık birçok şeye ulaşmak daha kolay; ürüne ulaşmak kolaylaştıkça, çabalamaktan geri duran bireylere dönüştük. Üretmek zor geldiği için kolayca tüketmeyi tercih ediyoruz, bu tercih toplumumuzu her geçen gün daha da geriye götürüyor. Her geçen gün geriye giden sistemde ileriye doğru bir adım at! Üret!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 59: GÜÇLÜ OL!

Güçlü olmak; seni darmadağın eden her tecrübenin ardından şükredip gülümsemektir, yıkılmayıp daha güçlü ayağa kalkmaktır. Güçlü olmak; kar tanelerinin buza dönüştüğü yoğun kış aylarında adımını sağlam atmaktır. Güçlü olmak, uğruna gözünü kırpmadan canını vereceğin insanın cenazesinde ağlayamamaktır; sen ağlarsan yanındaki herkesin ağlayacağını bilip bir kaya gibi sert olmaktır. Güçlü ol!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 60: DIŞINA TAŞIRMA!

Bazen bir şeyi saatlerce, birbiri ardına dizilmiş onlarca kelimeyle anlatırsın fakat görsel bir karşılığı yoktur o kelimelerin... Tarifi imkânsız bir 'kelime resmi'dir bu. Bazense muazzam çizgilerden, renklerden ve detaylardan oluşan görsel bir objeyi kelimelerle tarif edemezsin. E tabii ki bu, yol tarifi ya da yemek tarifi vermek kadar kolay olmayacak :) Tarifini yapamadığın bir kelime resmi ya da obje, senin sınırındır. Ve sınırlar, tercihlerine göre oluşmuş hayat terimlerinin ulaşabileceği en üst boyuttur. Gerçek aşkı tarif edecek bir kelime bulamamaktır misal... O yüzden sınırlarını dikkatli çiz ve hayatının içini doldururken sakın çizgilerin dışına taşırma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 61: HÂLÂ VAR!

Her şeyin başlayıp son  
bulduğu iki nefes arası  
mesafeden ibarettir ömür.  
Uçurtmanı rüzgârın şiddetine  
bıraktığında ona gözü gibi  
bakacak bir gökyüzü hâlâ  
var... Ektiğin tohumlara  
gözü gibi bakıp çocuğu gibi  
besleyecek toprak hâlâ var...  
Yaşam kaynağımız olan,  
insan denilen makinenin  
çalışmasının en temel kaynağı  
olan su hâlâ var...  
Kaderin zincirlerini  
kıramasan da, iki nefes  
arasında mucizelerin hâlâ var  
olduğuna inan...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 62: NANKÖR OLMA!

Her şeyi unutabilirsin. Ancak zor gününde yanında olanı, acına ortak olanı ve senin için ufacık da olsa fedakârlık yapanı unutursan karakterini tekrardan tartman gerek. Nankörlüğün ağır basarsa, kendine çekidüzen verme zamanının gelmiş demektir! Nankör olma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 63: GÖLGENİ HİSSET!

Kendini olduğundan üstün gösteren gölgesizlerden olma! Onlar kendi sahip olduklarıyla hiçbir vakit mutlu olamayan açgözlü canlılardır. Bulunduğu konuma şükretmeyip başka hayatlara imrenerek geçer ömürleri... Geceleri yanından ayrılmayan gölgeni hisset! Ne kadar koşarsan koş onu geride bırakman imkânsızdır. Bu hayatta herkesten kaçabilirsin ama gölgenden kaçamazsın. Ve unutma! Kazanamayacağın tek yarış, kendinle yaptığındır.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 64: VAR MIYMIŞ YOK MUYMUŞ!

Tek tek yapraklarını koparıp şifayı papatyalarda arayacağına, bir buket papatya alıp doktorun kendisine danış. Hastalığının tedavisi var mıymış yok muymuş? :)



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 65: ROTANDAN ŞAŞMA!

Kalabalık cümlelerde kaybolup yolunu kaybedeceğine, sessiz bir gemi olup kelimelerden uzak; hislerin hüküm sürdüğü diyarlara yelken aç. Rüzgârın şiddetine kapılıp rotandan şaşarsan anlamsız kelimelerin kurbanı olabilirsin. Rotandan şaşma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 66: LİMİT YOK!**

Salıncakta ileri geri giderken daha da hızlanmak için gösterdiğin çabayı, 'yapamazsın' kelimesinin arkasına saklanmış, önü kesilmiş hedeflerinin peşine takarsan; aşılmaz dediğin tümsekleri, üstü örtülmez dediğin başarısızlıklarını ve ağzı kapanmaz dediğin insan görünümlü yılanları kolayca alt edebilirsin.

Limitlerini aşman için sonsuz güç veren bir hapin icat olmasına gerek yok, çabala yeter!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### **KURAL 67: HAYALLERİNİ ÖZGÜR BIRAK!**

Yaşımız büyüdükçe gerçeklerin kıyısında kalmış süslü masallar, masallardaki kahramanlar ve mutlu sonlar, alıştığımızın çok dışında söylemler gibi gelse de sahip olduklarımız kadar olmadıklarımız da değerlidir. Sahip olamadıklarımızı bir hayal gibi yüreğimizde saklarız ama hayallerini ne kadar saklamaya çalışırsan çalış, yine bir sokak başında bulurlar seni... Masum bir kedi gibi bakarlar gözlerine, içini yakarlar, darmadağın ederler seni... Özgür bırak hayallerini, varsın olmasın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 68: AYAKTA KAL!

Gecenin kendini sükûnete bıraktığı saatler, kalplerin en savunmasız olduğu saatlerdir...

Ay'ın Dünya'yı aydınlatma çabası bile fayda etmez kırık kalpleri toplamaya...

Geç kaldıkların geçer gözlerinin önünden, içli bir nefes çekersin, yıkılmak üzere olan bir askerin hâlâ ayaktaym dercesine iç çekmesi gibi... Her gecenin sabahında doğacak bir Güneş var unutma! Ayakta kal!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### **KURAL 69: ASALETİNİ KAYBETME!**

Davranışlarını, jest ve mimiklerini seçerken sadece o an içinden geçenleri değil de, seçimlerinin sana yakışıp yakışmayacağını da düşünmelisin. Çevrendeki insanların şımarık ve laubali hareketlerini görmezden gelip asaletini her şeye rağmen koru. Hayatının belli aşamalarında seni çok mutlu edecek anlar olacaktır.

İçini kıpır kıpır edecek  
bu zamanlarda, gösterişli  
mutluluklar yerine sana  
yakışacak ve etrafındakileri  
özendirmeyecek sevinçler  
yaşaman daha doğru  
olacaktır.

Büyük üzüntüler yaşadığın  
anlarda da etrafındakileri kırıp  
dökmek yerine, her acının  
bir gün geçeceği inancıyla  
kendini teselli etmen en  
doğrusu olacaktır.

Yaşadığın büyük küçük  
her şeye rağmen asaletini  
kaybetmemelisin!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 70: YENİLEN!

Yazın kavuran sıcaklarının etkisinin geçmesiyle birlikte baharın ilk tohumları serpilmeye başlar. Ağaçlar, yazın sıcağından bunalmış bir vaziyettedir; apar topar elbisesini çıkarmaya çabalarlar, yapraklarını döküp rahatlama peşindedir. Yaprakların sonbaharı gelmiştir artık, ağaçların tepesinde göğü izlerken bir anda kaldırımların kenarlarında hayatın akışına bırakırlar kendilerini, yıl boyu çalışmaktan yorulan yaprakların emekliliği gelmiştir artık; 'sonbahar', 'ikinci bahar' olmuştur.

## MERTHAN DEMİR

Yapraklarını emekli eden  
ağaçlar, yeni fideleri için gün  
saymaya başlarlar. Bu döngü  
tüm canlılar için geçerliyen  
yenilenmekten seni alıkoyan  
şey nedir? Tahmin edeyim,  
bilmiyorsun.

Her canlı gibi sen de  
yenilenmeli ve yeni  
başlangıçlar yapmalısın,  
mesela daha önce hiç  
denemediğin bir şeyi  
dene, farklı bir dil öğren  
veya bilmediğin bir ülkeyi  
keşfet...

Öyleyse ne duruyorsun?  
Vakit yenilenme vaktidir.  
Yenilen!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 71: BIRAKMA O İNSANI!

Dibe vurduğun anlarda  
çaresizce yatağının üzerine  
yıkılıp kalırsın... Türlü türlü  
düşünceler geçer aklından,  
kocaman bir boşluğun  
en dibindeymiş gibi  
hissedersin...

Kolların uyuşmuş bir  
vaziyette ellerini öylece sağ  
ve sol tarafına bırakırsın...

Tam o sırada başucunda  
duran insanı fark edersin;  
bu kimi zaman bir aile ferdin  
veya en yakın dostundur.

Seni düştüğün o boşluktan  
çıkarmak için şekilden şekle  
girer, o an yapmadığını  
bırakmaz.

Gülme yetini kaybetmişken  
bile tebessüm oluşturur  
yüzünde...

Ömrün boyunca düşeceğin  
her boşlukta, çakılıp  
kalacağın her çukurda ve  
yapacağın tüm seçimlerde  
yanında olacak insandır  
o. İşte o insanı sakın ola  
bırakma!





ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 72: YAP!

Rotan daima yalandan uzak,  
doğruya dönük olsun... Maddi  
ve manevi imkânlarına rağmen  
mütevazılığını eksik etme.  
İmkânlarını insanların yararına  
kullan. Her şey bittiğinde  
yanında dünyaya dair tek bir  
eşyanı götüremeyeceğini bilip  
ihtiyaç sahiplerinden desteğini  
esirgeme. Desteklerini göz  
doldurmak için yapma.  
İnsanlığın için yap, bir nebze  
de olsa insanların yüzünü  
güldürmek için yap, fani  
dünyaya nokta kadar dahi olsa  
bir iz bırakmak için yap. Ne  
duruyorsun hadi yap!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 73: AÇ BİR TÜRKÜ!**

Âşıklarımızın sazından, buram  
buram aşk kokan türkülerimiz  
var bizim. Sevdayı sevda  
gibi anlatan, özlemi özlem  
gibi anlatan, yeri geldiğinde  
yüreğimizi yakan, yeri  
geldiğinde içimizin yangınına  
su serpen... Gidenlerin geri  
gelmeyeceğini, gelse de eski  
hissiyatları vermeyeceğini;  
bize bir dost edasıyla açıklayan  
güzide eserlerimiz var bizim.  
Günümüz tekerlemelerinde aşkı  
arayacağına aç bir türkü; aşkı,  
aşk yapan yerden dinle!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 74: ÖTESİ YOK!

Haksızlığın zulmüne, zorbaların şerrine karşı; ecdadından ve kanından aldığı güçle mücadele et. Zalimlerin, masumların etinden sütünden yararlanma çabalarına karşı sessiz olursan haksızlığı yapan kadar sen de hatalısın demektir. Haksızlıklara karşı sessiz kalıp saklanmanın vereceği anlık rahatlığa kendini kaptırma, belli mi olur döner dolaşır piyango bir gün sana da vurur! Korku, sahip olduğun asil kanı bulandırmasın. Verecek bir canın var, ötesi yok!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 75:  
MERHAMETLİ OL!**

Acıma duygusunu yitirmiş;  
insanlığa, doğaya zulmünü  
göstermekten çekinmeyen  
ve bundan hiçbir çekince  
duymayan insanlar diyeceğim  
fakat insan demeye gönlüm  
razı gelmiyor. Onlar  
için bir kelime bulmak  
içinde çabalamayacağım,  
söylemek istediğim tek şey,  
harcayamayacağın kadar  
paran da olsa, en kıdemli  
mesleğe de sahip olsan  
merhametli değilsen, bir  
hiçsin! Merhametli ol!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 76: EDEBİNİ KAYBETME!

Edep tepsisinden payına düşeni almadıysan, kendini bir gözden geçir derim. Edebini kaybeden insan Osmanlı'nın o meşhur hamamlarında da yıkansa içindeki pisliği dışarı atamaz. O ki, öyle bir lekedir ki kalbin etrafını saran, kişiyi her türlü ahlaksızlığa iten ve en kötüsü de bu durumu alışkanlığa çeviren... Yolunu kaybet, cüzdanını kaybet ama asla edebini kaybetme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 77: DÖNME DOLAP!

Arada sırada perde arkasından bakman lazım hayatına.

Mücadeleyle geçen hayatına bir de dışarıdan

bak bakalım, uğruna mücadele ettiğin onlarca şey, verdiğin mücadeleye değiyor mu?

Senin başkalarına yaptığın fedakârlığın karşılığını ne ölçüde geri alıyorsun?

Ölç, biç, tart...

Bazen sahnede oyun devam ederken; oyunun içinden çıkıp bir de seyirci koltuğuna oturmak lazım ki dönen dolapları, dolaplardan daha çok dönen insanları görebilesin...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 78: TUZU BİBERİ EKSİK ETME!

Gün gelecek film şeridi gibi  
geçecek hayatın gözlerinin  
önünden... Arkada en sevdiğin  
şarkı çalacak, bir de sevdiğin  
kadının tam 25 yaşındaki hâlini  
görürsen keyfine diyecek yok!  
Bir zamanlar dert sandığın  
şeyler filmin en heyecanlı  
sahnelerinden ibaret olacak...  
Derdin yoksa zaten o filmin  
ne heyecanı kalır ne gişesi kalır.  
Seni sen yapan dertlerin,  
hayatının tuzu biberidir.  
Aman tuzu biberi eksik etme,  
yemeğin lezzeti kaçmasın!



**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

## **KURAL 79: ÇAKTIRMA!**

İnsanların eksikleriyle alay edenler bilmezler ki görüp de eksik sandıkları şeyler aslında eksik değil, fazladır. Alay ettikleri kişiler, en büyük eksiklik olan karakter eksikliğine sahip değillerdir çünkü; doğal olarak ulaşamadıkları şeylerle alay ederler.

Tedavisi olmayan karakter eksikliğine sahip kişileri lütfen doğal ortamlarında rahatsız etmeyelim, bu bir sosyal sorumluluk projesidir; çaktırmayalım :)



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 80: ALDATMA!

Gerçekten sevebilecek insanı bulmak bile bu kadar zorken, siz birine 'seni seviyorum' dedikten sonra nasıl gidip aynı kelimeleri bir başkasına da kullanabiliyorsunuz?

Şekilden şekle girip iki insan arasında palyaço olacağına, azıcık insan olup açık açık söyle duygularını! Ha illa birilerini oynatacaksan sana kukla alalım evde onlarla oyna.

Belli ki seviyorsun kalplerle oynamayı. Peki batmıyor mu sana, kırdığın kalplerin kırıkları? Aştan, sevgiden soğutmayın insanları! Aldatma kardeşim, aldatma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 81: YAKALA KUYRUĞU!

Pencere camının buğusuna çizdiğimiz resimlerin büyüüne inan. Hayal gücünü açığa çıkarmanın formülü o parmak hareketlerinde gizlidir. O günleri düşlerinle tekrardan yaşamayı başarabilirsen gün geçtikçe bizden daha da uzaklaşan saf hayal gücünü kuyruğundan yakalaman mümkün olabilir. Yakalayacağın kuyruk, iş hayatında ve yeri geldiğinde sosyal hayatında çok işine yarayacaktır.

İş hayatındaki anlamı çok büyük olan hayal gücünün her alanda işi yürütmekten çok sana yeni bir şey yaratma yeteneği vereceği çok açıktır ki 'yaratmak' fiili söz konusu olduğunda bu dünyayı değiştirebileceğin anlamını bile taşıyor.

Sosyal anlamında baktığımız zaman ise hayal gücü geniş olan insanlarla sohbet etmenin bile zihin açma özelliği olduğu görmezden gelinemeyecek bir gerçektir.

Onlardan biri olmaman için bir sebep yok. Yapman gereken o kuyruğu yakalayıp bir daha bırakmamak, yakala kuyruğu!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 82: TİTRET TOPRAĞI!

Vermen gereken kararlar arasında gidip gelirken, detaylar üzerine fazla kafa yorduğunu hissedersin. Pasif kalmak yerine adım atman ve bir yolu tercih etmen gerekir. Pasif kalan insan, ilerlemeyen ve ilerlemeye cesareti olmayan insandır. Kararlarının doğuracağı iyi veya kötü sonuçların arkasında olmalısın, sağlam bir adım; yanlış bir adım bile olsa sırf sağlam olduğu için bile toprağı titretebilir ve doğru sonuçlar açığa çıkarabilir. Yaşam, dinamik bir olgudur. Hangi konuda hangi tercihi yaparsan yap doğru veya yanlış sayısız sonuçlar doğuracaktır. Fazla kafa yorma, doğru veya yanlış titret toprağı!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 83: GİT VE YAP!

Ölmeden önce yapılacaklar listesi diye klişe muhabbetler döner durur senelerdir; zaten yapacağın her şeyi ölmeden önce yapacaksın.

Şimdi diyeceksin ki o ömrü az kalanlar veya son günlerini, haftalarını, aylarını yaşayanlar için geçerli. Haklısın fakat ben bu konuya biraz kaderci yaklaşıyorum.

Şu an ölmeyeceğinin bir garantisi yok.

Garantisi olmayan bir hayatta, geride yapmak isteyip de yapamadığın şeyler bırakmak gerçekten çok acı bir durum.

Şu anda bu satırları okurken bile  
isteyip de yapamadığın onlarca  
şey geçti zihninden, durma, git ve  
yap onları! Çocukluğunda isteyip  
de alamadığın şeyler olmuştur, git  
ve al! İstemedен kalbini kırdığın  
biri varsa git ve özür dile!  
Seviyorsan git ve geç kalmadan  
haykır sevdiğini! Git ve yap  
kuralından asla şaşma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 84: UNUT GİTSİN!

Bazen bir baba, bazen çok sevdiğin bir dostun, bazense hayatına bir anda girip seni darmadağın ettikten sonra kaybolan biri...

Yarım bırakır insanı.

Yarım kalmış insan,  
durmaksızın kendini  
tamamlamak için çabalar;  
yaralarına merhem arar durur.

Değeri olmayan insanlarda  
yüreğini bırakmayacaksın,  
seni yarım bırakmalarına  
fırsat vermeyeceksin! Bir  
nefesini bile bırakma onlarda,  
unut gitsin!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 85: EVLAT!**

Bir evladın olursa insana saygıyı ve merhameti en güzel dille anlat ona. Geleceğe umut olan bir evlat olması için çabala. Evcil bir hayvan sahiplendir ona! Dostluğu, bağlılığı öğrensin.

Hayatı yaşayıp, okuyup, tanıyıp öğrensin. İnsanların düşüncelerine, çevresinde karşılaşacağı farklılıklara her zaman saygısı olan; taşıdığı asil kanın farkında olup milleti için her koşulda çekinmeden canını ortaya koyabilecek bir birey olsun. Evladın en büyük eserin olacakken en büyük pişmanlığın olmasın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 86: KIYMET BİL!

Eski zamanlarda insanlar kerpiçten yapılmış evlerde yaşarlarmış, temelinde iki tane sopa bulunan evlerde...

Devlet, vergisini ödemeyen evlerin temelinde bulunan sopaları çekerek evleri cezalandırır, yıkarmış.

Eski kerpiç evlerin temelini oluşturan sopalar da, bir evin temelini oluşturan, evin en önemli yapıtaşı olan annelere benzer.

Bir evden anneyi çekip çıkartırsan o ev yıkılır, darmadağın olur. Hâlâ yıkılmamış bir evin var ise, kıymetini bil!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 87: KENDİNİ HARCAMA!

Fikirlerin ve görüşlerin senin zihninin en önemli eserleridir. Eserlerini sergilediğinde, kimi zaman alacağın kötü tepkiler, hiçbir zaman kendine olan güvenini kırmasın.

Senin kendine olan güvenin ve eserlerin üzerindeki inancın; başarı merdivenlerini tırmanmada en iyi yol arkadaşın olacaktır. Geçmişteki bilim insanlarının, buluşlarının ilk tanıtımlarını yaptıklarında aldıkları kötü tepkiler hakkında belli başlı hikâyeler duymuşsundur.

Gerçekten de günümüzde de aynı sistem devam ediyor.

Alışkanlıklara hapsolmuş,  
farklı şeylere kendini kapatmış  
insanlar olduğu sürece  
yeni buluşlar üretebilecek  
kabiliyette olan yüksek  
potansiyele sahip kişiler  
maalesef ki her geçen gün  
harcanıyor.

Zamanında fikirleri yüzünden  
zindana atılıp günümüzde  
buluşları hâlâ kullanılan  
ölümsüz bilim adamları var.  
Düşünceni ortaya koy, kendini  
harcama!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 88: TEMKİNLİ OL!**

Geceleri gözlerimizi kapattığımızda bile sürekli gelecekle ilgili planlar yapmaya koyuluruz. Hayallerimiz, ideallerimiz, sahip olduklarımız, sahip olma planları yaptığımız ve buna benzer kafamızda dönüp duran sayısız terim... Hepsini tek tek detaylıca düşünüp kendini devasa bir karmaşanın ortasına atma... Karmaşanın içinde kaybolup geleceğine dair yanlış adımlar atabilirsin. Temkinli ol!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 89: BAŞKALARI İÇİN YAP!

Ağaçların canlılara sunduğu oksijen; bulutların yeryüzüne yağmur rahmetini yağdırması; ünlü bir cerrahın, birçok hastanın hayatını değiştirecek buluşunu insanlığa kazandırması...

Peki ya sen? Etinden sütünden faydalandığın, doya doya havasını içine çektiğin, üzerinde hayatının tohumlarını ektiğin, aile kurup meyvelerini topladığın dünya için; yeri geldiğinde dost olduğun yeri geldiğinde düşman olduğun ve tek seferde âşık olduğun insanlık için sen ne yaptın?

Öyleyse yap, başkaları için yap!



**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

**KURAL 90: RAHATLA!**

Kimisi sineye çekip için için yaşar dertlerini, bir kısmı yazarak kelimelere döker, bir kısmı başkalarıyla paylaşır... Dostunla dertleş, kâğıda dök veya için için erit...

Ama hiçbir zaman içinde çürütme dertlerini, zehir olup içinde çürümesindense döküp rahatlamak en doğrusu olacaktır.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 91: DAYAN!

Seni zayıflatacak her bir darbeye karşı Yaradan'ın gücüne inan. En büyük zayıflık, gücünün farkında olmamaktır. Aldığın darbeler boynunun borcu olsun. Darbelerin en ağırına maruz kalacağın durumlar da olacak, kimi zaman yorgun düşeceksin; düştüğünde yanında kimsen olmasa da yanından hiç ayrılmayan bir güç olduğunu bil. Darbeleri gözünde büyütme. Yumurtaya can veren, sana da dayanma gücü verir elbet!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 92:**  
**ASLA PES ETME!**

Bitiş çizgisini görmedikten sonra yarış boyunca harcadığın emeğin hiçbir önemi yoktur. Uğruna geceni gündüzüne kattığın işinin sonuna yaklaşmışken pes edersen, zaferi sadece rüyalarında gören pes etmişler kervanına katılırsın. Bu kervan; pes edenlerden, kendinden üstünleri eleştirip prim yapanlardan ve başarısızlıklarına her daim kılıf uyduranlardan oluşur.

Birileri bir şeyleri başarırken,  
uzaktan bakıp onları izlemekle  
geçecek bir ömrün olmasını  
istiyorsan patlamış mısırını  
alıp en ön sıradan kazananları  
izleyebilirsin. Bitiş çizgisini  
göreceğim diyorsan da, hiçbir  
koşul altında pes etmeyeceksin.  
Asla pes etme!

---



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 93:  
KIR ZİNCİRLERİNİ!**

Demir parmaklıklar ardında  
yaşamı kucaklayan onca  
yürek varken seni yaşamdan  
alı koyan zincirlerle dolaşman  
düpedüz ahmaklık!  
Kır zincirlerini!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 94: ISKALAMA!

Silahın içinden çıkmayı  
bekleyen kurşun gibi  
arzulamak lazım hayalleri.  
Namlunun ucunda peşi  
sıra bekleyen ümitsizlikleri,  
çaresizlikleri ve  
imkânsızlıkları göreceksin.  
Senin namlunun ucundan  
sıyrılıp geçmeni engellemek  
için tüm zaaflarını  
kullanacaklar. Hedefin yanı  
başında bekleyen,  
hep o hayalini kurduğun  
hayatı düşün, nişan al ve  
hedefi asla ıskalama!



**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

## **KURAL 95: EN GÜVENLİ DOLAP!**

Seyirlik dostluklara gereğinden fazla güvenip onlara hayatını, en az hayatın kadar önemli sırlarını açarsan, gün gelir ufacık dara düştüklerinde güvenip verdiğin sırlarını sana koz olarak kullanabilirler. Dikkat et!

Senin canını en az kendi canı kadar önemseyen, zor zamanlarında yanından ayrılmayan ömürlük dostların varsa, sırlarını saklayacak en güvenli dolabı buldun demektir!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 96: TECRÜBE!

Öyle kayıplar vardır ki bu hayatta bin kazançtan daha çok şey kazandırır insana. Yeri geldiğinde kaybetmeyi bileceksin ki aynı hatayı tekrarlamayacaksın, öyle bir an gelecek ki şerbetlerin en faydalısı olan tecrübe şerbetini yudumlarken ustalığa giden yolda kayıplarına bir bir şükredeceksin. Her şükür bir kayıptır unutma! Tecrübe katacak kayıplar yaşaman dileğiyle...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 97: YERİNİ BİL!**

Bazen iki parça kıyafet değiştirir insanı, zamanında can kardeşin olan insan bir bakmışsın bambaşka biri olmuş, aynı mahallede top koşturduğun adam iki kuruşu görünce mahallesine bile düşman olur bazen. Bu hayatın sana sunduğu imkânlar seni değiştirmesin. Özünü, soyunu, geçmişini bir kalemde çizme. Geldiğin yeri bil ki gittiğin yerde yalnız kalmayasın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 98: ÇAĞRI!

Hadi! Gülerek uyanmadığın  
bugünle gülerek vedalaş,  
mutsuz geçirdiğin her günün  
ardından güne enerjisini veren  
Güneş, yeniden doğmadı mı?  
Öyleyse bir çağrı yap kendine!  
Küçük şeylerle mutlu olacağım  
bir güne uyanacağım diye!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 99: PAYLAŞ!

Bilgiyi, nefessiz kalmış bir insanın soluk almak istemesi kadar isteyeceksin. İsteyene bir akü gibi dağıtacaksın bilgilerini, çünkü bilgi; paylaştıkça temelini sağlamlaştıran bir olgudur. Yaşın kaç olursa olsun öğrenmekten, paylaşmaktan kaçma! Paylaştıkça fikirlerini geliştirdiğini, değer verdiğin olguların arttığını göreceksin! Paylaş!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 100: UYANDIRMA!

Zile basıp kaçan çocukların heyecanına sahip ol! Karnının zilinden ziyade fikrinin ziline bas! Ve dikkat et sen de açık arayan yılanları uyandırma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 101: ÇEKİNME!

Sessiz bir nokta kadar tamamlayıcı ol! Bir işin başına geldiğinde yer ve zaman fark etmeksizin o işin başlayıp biteceği konusunda kimse şüphe duymasın. Bir nokta kadar kararlı ol! Önüne dünyaları serseler, kendi doğrularından asla vazgeçme! Noktanın gücüne inan! Bazen en büyük felaketlere bir noktayla son verebilirsin, yeter ki nokta koymaktan çekinme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 102: ÂDET YERİNİ BULMASIN!

Âdet yerini bulsun diye, türlü türlü âdet edinme! Baskı altında âdet yerini bulsun diye yapılan zorlamalara kurban olma. Sen doğru yoldan şaşma, içinden geldiği gibi ilerle, varsın âdet yerini bulmasın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 103: İLHAM KAYNAĞI OL!

İlham almak için başkalarının ayak izlerini takip edebilirsin. Kendi bağımsız izlerine faydası olduğu sürece buna devam etmen doğru olacaktır fakat başkalarının bıraktığı izlerin birebir aynısını çıkartıp bunu başarı diye adlandırıyorsan burada bir yanlış var demektir, çünkü o iz hiçbir zaman ayağına oturmayacaktır. Önemli olan kendi bilgi birikimlerini başkalarından aldığın ilhamla harmanlayıp zamanı geldiğinde bağımsız ve bir o kadar da ıssız bir sahilde kendi yolunu çizmen gerektir. Bir gün, bir zamanlar senin gibi olan birilerine ilham kaynağı olman dileğiyle...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 104: AYAKLAN!

Yalnızlık hiçbir zaman sana  
ait bir olgu değildir. Tıkılıp  
kaldığın dört duvar dışında,  
sana sunulan sonsuz  
güzelliğin farkına var!

Yalnızlığını, umutsuzluğunu,  
yaşanmışlıklarını haykır bir  
kâğıda, koy bir şişeye; bırak  
dalgaların sonsuzluğuna...  
Deniz senin, dalga senin,  
durmaksızın akan akıntı senin.  
Hiçbir şeye sahip olmadığını  
düşündüğün anlarda uzan  
en yakınındaki çimlere,  
bırak kendini gökyüzünün  
mavisine...

heba etme! Ayaklan!

Gökyüzü senin, doğa senin,  
alıp verdiğin milyarca  
nefes senin. Aksini iddia  
edenler varsa, asıl onlardır  
sahip olduklarının farkında  
olmayanlar.

Geri gelmeyecek yıllarını,  
sayısı kaderine yazılmış  
nefesini dört duvar arasında  
heba etme! Ayaklan!





ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 105: MUCİZENİ FALLARDA ARAMA!

Kırk yıllık hatırı olan bir fincan kahvenin telvesinde ya da bir iskambil destesinin sinek valesinde aradığın; geleceğine dair sürekli söylentiler olan ama bir türlü gelmeyen kısmetini daha gelmeden yeterince yormadın mı? :) Falların zihninde kurduğu, inanmaya can attığın masallara değil de, gerçek mucizelere inan. Tohumun ağaç; kömürün elmas olduğu mucizelerle dolu dünyamızda elbet bir gün senin de mucizen seni bulacak. Mucizeni fallarda arama!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 106: YUVA!

Temelini güvenle atmadığın  
hiçbir ilişkiyi ayakta tutamazsın.

İlk sarsıntıda yerle bir olur.

Varsayalım temelini güvenle  
attın, çok güzel. Şimdi kat çıkma  
vakti. Bu aşamada mesele devasa  
bir gökdelen inşa etmek değil.

Asıl mesele bir gecekondur bile  
olsa içinin sıcak ve sevgi dolu  
olmasıdır, eğer yeterli sıcaklığı  
ve sevgiyi yakalarsan artık oranın  
ismi 'ev' değildir 'yuva'dır. Eğer  
bir yuvan varsa büyüklüğünün  
ya da küçüklüğünün; içindeki  
eşyaların bir önemi kalmaz.

Bir erkeğin veya bir kadının  
gelebileceği en büyük mertebe  
huzurlu bir yuvaya sahip  
olmasıdır. Huzurlu bir yuvan  
olması dileğiyle...



**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

## **KURAL 107: DOĞRU İNSAN OL!**

Günümüzde hastalıkta, sağlıkta diye başlayan evlilikler; sağlıksız bırakıp en büyük hastalıklara sebebiyet veriyor. Sırf toplumun belirlediği bir evlilik yaşı kriteri var diye acele kararlarla yapılan evliliklerin sonu çok büyük olasılıkla hüsrarla geliyor; devamında da orta yaş krizleri... Doğru insanı orada burada arama, biraz klişe olacak ama bir gün gelip seni bulacaktır... Tabii bunun da bir koşulu var, her zaman her insanın kendi gibi birini bulmasını temenni etmişimdir. Bunun da çevremde birçok örneği olduğu için koşulu şöyle belirteceğim: Doğru insanı ararken, doğru insan olmayı unutma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 108: ÇOCUK!

Çocukları rahat bırakın. Bırakın kendileri büyüdükçe büyüyen dertlerini görmeden ağlasınlar ağlayabildikleri kadar; bırakın ağızları yalandan uzakken konuşsunlar konuşabildikleri kadar... Bırakın sistem hayal güçlerini sömürmeden, hayal kursunlar kurabildikleri kadar... Rahat bırakın çocukları gerçekleri görmeden yaşasınlar doya doya...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 109: VEFAYI BORÇ EDİNME!

Vefa borcu; ödenmediğinde haciz getirmeyen ama yükü en ağır olan borçtur. Kırıntı kadar dahi olsa vefayı borç edinmeyin, bacağınıza dolanır paçanızı kurtaramazsınız benden söylemesi!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 110: EN HAYIRLISI!**

Biri sizi sahip olduğunuz maddi imkânlar sebebiyle seviyorsa hiç sevmesin. Sevgisinde bir tutam bile maddiyatın payının var olduğunu düşünüyorsanız, uzak tutun onu hayatınızdan. Faydası olmaz o sevginin size. Maddiyat gelir geçer; gün gelir de maddi imkânsızlıklar içine düşerseniz para için çevrenizde dört dönenlerin bir bir kabuklarına geri döndüklerini görmeye başlarsınız... Henüz geç kalmadınız. Sizden faydalanmaya çalışan insanları hayatınızdan çıkarın. Sizi her hâlinizle seven ve kabul eden insanları tutun etrafınızda.

En hayırlısı bu şekilde olacaktır!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 111: ÖLÜMDEN KAÇIŞ YOK!

Bir heykeltıraşın zihninde tasarladığı formu oluşturmak için çıkardığı kalıpta görebileceğimiz yüzlerce detayın çekiciliği, renklerin zarif uyumu ve hayal edilen ürüne kusuruz benzerlik...

Sanatta kalıcı olabilmenin sırrı gerçekçiliğe ve doğallığa dayanıyor. Ölüm ve yaşam kadar gerçek olan bu işleyişlerin içerisindeki duyguları hissederken bile ölümün de yaşam kadar gerçek olduğunu tekrar ve tekrar hatırlıyoruz...

Sanata ve sanat tarihine yön veren insanların birçoğunun şu an hayatta olmadıklarını varsayarsak ölümden kaçışın olmadığını daha net anlıyoruz. Öyleyse bu dünyaya kendini fazla kaptırma, ölümden kaçış yok!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 112: DEVAM ET!

Devasa bir ormanın felaketi andıran yanışına tanık oluyorsun ve elinden gelen tek şey bir kovaya su doldurup öylesine umutsuz bir vaziyette sadece çabalamak.

Devası olmayan hastalıklar, hiçbir zaman dönmeyecek olan kaybettiklerimiz ve değişmeyen insanlar... Ne yazık ki her geçen gün mucizelere tanık olduğumuz dünyamızda çözümü olmayan sayılı felaketlerdendir ve ne kadar çabalarsan çabala yarattıkları yangınları söndüremezsin, yapman gereken tek şey zor da olsa kovayı küreği elinden bırakıp hayatına devam etmektir!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 113: UNUTMA!

Planlı yaşamı âdet hâline getir fakat bazen değer verdiğimiz şeyler için planlı yaşam alışkanlığımızdan feragat edebiliriz. Mesela sevdiklerimizle geçirdiğin ve geçireceğin her saniye altın değerindedir. Arada bir işinin, beslenmenin ve hayatının planını bozup kendine küçük hediyeler verebilirsin. Planlı yaşamın pozitif getirisi azımsanmayacak kadar fazla olsa da, bu dünyaya bir kere geldiğini ve sevdikleriyle geçireceğin, kendin için yaşayabileceğin tek bir hayatın olduğunu unutma! Tadını çıkar!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 114: AÇIK TUT!

Görüntünün, fiziksel çekiciliği veya çirkinliği kocaman bir yanılgıdan ibaret olabilir.

Dışı temiz görünen şeylerin kocaman bir çöplükten ibaret olabileceğini veya tozlu sayfaların altında en eşsiz bilgilere ulaşabileceğini unutma...

İlla bir şeye bakacaksan gönül gözünle bakacaksın, baktıktan sonra yeterlilik terazisine koyacaksın. Bu terazinin ölçemeyeceği şey yoktur.

Çalışması için gereken tek şey, dışını görmezden gelip; insansa karakterini, bir eşya ise faydasını dikkate almak! Öyleyse doğru yolu buldun demektir. Gönül gözünü açık tut ve işi teraziye bırak!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 115: TADINI ÇIKAR!

'Her şeyim' dediğiniz insanın yanında ondan başka hiçbir şeyiniz yokmuş gibi hissediyorsanız, sahip olduğunuz nimetin farkına varıp o insanı sonsuza kadar bırakmayın. Ve size sunulan bu şansın tadını çıkarın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 116: KÖPRÜ YAP!

Elinde sihirli bir değnek yok. Tekrar tekrar deneyip başaramadığın bir işte pes edip her şeyi bırakmak da senin elinde, sonuna kadar zorlayıp gün geldiğinde başarıya ulaşmak da senin elinde. İmkânlar elinde olduğu sürece doğru veya yanlış yola sapmak her daim senin tercihidir. İmkânsızlıkları kendine köprü yap ki köprüyü her geçtiğinde yeni diyarlar keşfedesin! Köprü yapmadan kısa yoldan karşıya geçmenin planlarını yaparsan, o zaman seni kimse kurtaramaz!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 117:  
KARŞILIK BEKLEME!**

Aşkın anlamı, tenindeki  
tüm hücrelere kadar işlemiş  
birinden zerre karşılık  
görmediğin hâlde ne olursa  
olsun gözlerinden, gülüşünden  
uzak kalamamaktır. Âşık olmak,  
sana cevap vermeye bile  
tenezzül etmemesine karşın,  
her şeyi anlatan gözlerine  
saatlerce dalıp kalbinden gelen  
en ufak bakışını kaçırmamaktır.  
Âşık olmak, en yoğun  
gününden sonra bile kafanı  
yastığa koyduğunda, onun  
düşüncesinin verdiği huzurla ve  
hayaliyle uykuya dalmaktır.

## MERTHAN DEMİR

Gözlerini açamayacak kadar  
yorgun olduğun hâlde  
sabah çalan alarmı bastıran  
düşüncelerle enerji ve umut  
bulup yataktan çıkabilmektir.  
Aşk yapbozunun en başta  
bulunup yerleştirilmesi gereken  
dört köşesidir bu parçalar.  
Sakın unutma, senin içinde  
besleyip büyüttüğün sevgi  
selinin, ufacık bir damlasını  
bile muhafaza edemeyebilir  
karşındaki. Duygularına karşılık  
bekleyerek menfaatine yenik  
düşme!  
Sen yapbozunun yapım  
sırasından şaşma. Köşeler  
ve kenarları birleştirdikten  
sonra içini doldurup yapbozu  
tamamladığında verdiğin tüm  
emeklere değdiğini göreceksin...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 118: GÜNEŞ DOĞACAK!

Geceleri tıpkı susuz kalan bir bitkinin sararması gibi soldurduğun hayalleri, sabah olduğunda yeni umutlarla ve hayallerle sulayarak yeşertmemen için hiçbir sebep yok.

Gecenin en umutsuz, en soğuk, en karanlık anı güneş doğmadan hemen öncesidir. Her şeyin en kötüye gittiği anda hatırlaman gereken tek şey 'en kötü'nün sadece bir an olduğu ve hemen ardından doğan güneşle yeni umutlarla birlikte soğuktan ve karanlıktan çıkacağı olsun. Güneş her zaman doğacak!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 119: HAYATA TUTUN!**

Küçük bir çocuğun yoğun rüzgârlı bir günde ucu göklere uzanan uçurtmasının ipine sıkı sıkıya sarıldığı gibi tutunmak lazım hayata. Tıpkı elindeki her şey o uçurtmaymış da elinden kaçırdığında, her şey onunla birlikte uçacakmışçasına...

Rüzgâr ne kadar şiddetlenirse şiddetlensin onu elinden bırakmamak için her zaman bir nedenin vardır aslında. Yapman gereken en önemli şey ise rüzgârın en şiddetli olduğu anda bu nedeni hatırlamak, gerekirse ipi dolamak vücuduna. Sen onu bırakmadığın sürece bu ipin hiçbir zaman kopmayacağını unutma.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 120: ZAMANA BIRAKMA!

Zaman her şeyin ilacı denir. Bu ilaç, dakikada ortalama seksen kez atan kalbinin her atışında göğüs kafesine çarpan o ağrıyı ne kadar uzun müddet verirsen ver dindiremiyorsa, hiç dinmeyecektir. O yüzden boş avuntulardan uzak dur. Zaman asla geri getiremeyeceğin en büyük olgudur. Zaman bir ilaçtır belki ama zamanla değil de zamanında kullanırsan etkili olur sadece.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 121: YÜKSEL!

Hayata herkes aynı merdiven basamağında başlamaz. Kimileri diğerlerinden çok daha yüksek basamaklarda başlarken, kimileri belki de hayatları boyunca yüzlerce fersah tırmansa dahi bazılarının başladığı basamağa bile ulaşamayacaktır. Unutulmaması gereken şey ise bu merdivenin sonunun olmayışdır. Umut ettiğin, hayal ettiğin, uğruna emek verdiğin kadar yukarı çıkarsın. En alt basamaklarda başlayıp en üsttekilerin bile üstüne çıkan yüzlerce örnek varken, en üstlerde başlayıp en aşağı düşen örnekler de azımsanmayacak kadar çoktur.

## ALTIN KURALLAR KİTABI #2

Ve bu koşullarda hayat  
merdiveni yeterince adil  
bir konuma gelmektedir.  
Hayal et, umut et ve başar!  
Böylelikle merdivenleri hızlı  
adımlarla üçer beşer çıkarken  
yükselişinin önüne kimse  
geçemeyecektir.





ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 122: OLDUĞU GİBİ KABUL ET!

Başkalarının kişiliklerini, davranışlarını, karakterlerini, fiziksel özelliklerini asla ve asla küçümseme! Küçümsediğin olgular gün gelir karşına devasa bir bünyeye bürünmüş ve o kadar parlak hâlde çıkar ki, gözlerin kamaşmasın diye kafanı yerden kaldıramazsın. İnsanlara tepeden bakma! Yukarıdan baktığın kişiler o kadar yüksek yerlere çıkar ki, artık aşağıdan bile göremez hâle gelebilirsin. İnsanları her zaman olduğu gibi kabul et. Emin ol kazanan sen olacaksın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 123: DOĞAÇLAMA YAŞA!

Geleceğe dair planlar yap ama her anını planlayarak hayatını kısıtlamanın hiçbir anlamı yok! Kaderinde ne yazıldığını asla bilemezsin. Yapmak istediğin şeyleri erteleme, aklına estiğinde ve imkânlar dâhilinde git ve yap; doğaçlama yaşa!

Alnımıza yazılmış hayat; istediklerimizi, planlarımızdan dolayı yapamamanın vereceği pişmanlığı hazmetmek için çok kısa bir süreç. Onun yerine, en basitinden en uçuğuna kadar tüm istediklerini yaparak doldurduğun bir hayatın sonunda geldiğinde “iyi ki” denebilecek anılar bırakmak her şeyden önemli olacaktır.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 124: İYİLİK YAP!

Nasıl gece denilen olay Güneş'in yokluğu alakalıysa; kötülük dediğimiz olgu da iyiliğin yokluğundan kaynaklıdır.

Hiç kimse kötü olarak doğmaz; doğumumuzda en saf, en güzel duygularla dünyaya gözlerimizi açarız. Ve eğer kişi, çevresinden yeterince iyilik görmezse kötülük diye adlandırdığımız şeyler, iyiliğin yok oluşunda can bulur.

Karşılık beklemeden elinden geldiğince iyilik yap! Varsın sana somut bir geri dönüşü olmasın ama birine ya da bir canlıya iyilik yaptığını bildiğinde kazanacağın huzuru, kendin için yaptığını düşündüğün en iyi şeyde bile hissedemezsin!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 125: SEVDALAN!

Sevda insanı en kolay sarhoş eden içkidir bu dünyada. Bazı sevdalar su gibi gelir, onlarca kadeh içsen bile sarhoş olmazsın. Tek yudumuyla sarhoş olmadığın sevdaya, sevda deyip de, geri kalan belki de milyonlarca kadehi bulandırma. Gerçekten sarhoş edebilecek yudumu bulmak için belki de çok uzun sürelerde yıllandırman gerekecek şişeyi. Sonunda zamanı gelecek, alacaksın bir yudum ve “Sevdalandım!” diyeceksin. İşte o an, harcadığın yıllara fazlasıyla değdiğini tek yudumda aldığın hazdan anlayacaksın...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 126: KAYBETME!**

Hâlâ elinde avucunda bir şeyler varsa şükret. Avucunun dışındaki her şey sana bu kadar değerli geliyorken, sahip olduklarının kıymetini bilmezsen elindekiler kum gibi akıp gittiğinde yaşadığın pişmanlığı dışarıdan değerli sandığın hiçbir şeyle telafi edemezsin. Bunu unutma! Varlığına alıştığın şeylerin yokluğu, canı en çok yakandır. Avuçlarımı kapatırım düşmezler, diye düşünme asla. Hâlâ sıkabileceğin avuçların ve içlerinde kaybetmediğin değerlerin varsa çok şey kazanmışsın demektir. Sakın kaybetme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 127: ONU BUL!

İnsanlar konuşa konuşa anlaşıır; bu bir yetenek değil, insanoğluna verilmiş bir hediyedir. Asıl önemli olan ise tek kelime söylemeden anlaşabildiğin o insandır.

Hayatında öyle biri olmalı ki tek bir bakışından, o an başkalarına anlatmakta saatlerini harcayacağın tüm duygularını anlamalı.

Tek bir adımından, sonraki yapacağın tüm hamleleri; tek bir tebessümünden, ardı arkası kesilmeyecek kahkahalarının kaynağını bilen birisi...

Bu, bir ilışkide varılabilecek en güzel seviyedir.

O kişi yi bulduğunda sakın kaybetme. Sonsuza kadar kalbini, merkezinden en ücra köřelerine kadar doldur onunla.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 128: ZİYAN ETME!

Elinde siyah ve beyaz boya varken, yapacağın resmin arka planını griye boyamak için yeni boya mı alırsın yoksa bir miktar siyah ve beyazı karıştırarak aynı gri tonunu elde mi edersin?

Yemek çok tuzlu olduğunda hepsini çöpe atıp yeniden mi yaparsın, yoksa biraz su ekleyip tuz yoğunluğunu normal seviyeye mi getirmeye çalışırsın? Ya da kopan gömlek düğmeni dikip eskisi gibi giymeye devam mı edersin, yoksa koptu diye orayı iliklemez ya da yeni bir gömlek mi alırsın?

Elimizdekilerin kıymetini  
bilmedikten sonra, sahip  
olacağımız yeni şeyler o kadar  
değersizdir ki... En ufak bir  
yanlış kararda tıpkı onlardan  
öncekilere yaptığımız gibi  
buruşturup kirli sepetine atarız.  
Ziyan etmeden önce ziyade  
etmeyi öğren!

---



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 129: UMUT IŞIĞIN OLSUN!

Geçmişe, geçmiş gözüyle değil de tecrübe edilmiş yarınlar olarak bak. Bugünün de yarınların da meçhul. Gerçek olan tek şey geçmişin, yaşadıkların, biriktirdiklerin... Aldığın yaralar da, kazandıkların da, kaybettiklerin de geçmişin eseri değil midir zaten? Hepimizin geçmişle olan bir davası vardır. Ne zaman baksan dört bir yanına geçmişten bir iz bulursun. Geçmiş ne kadar yamalamaya çalışsan da dikiş izleri hep kalacaktır. Madem yaşadığın ve gerçek olan, değişmeyecek olan her şey 'geçmiş', o hâlde geçmişine küsmek yerine onunla iyi geçinmeye bak ki kazandığın tecrübeler yarınlarına umut ışığı olsun!

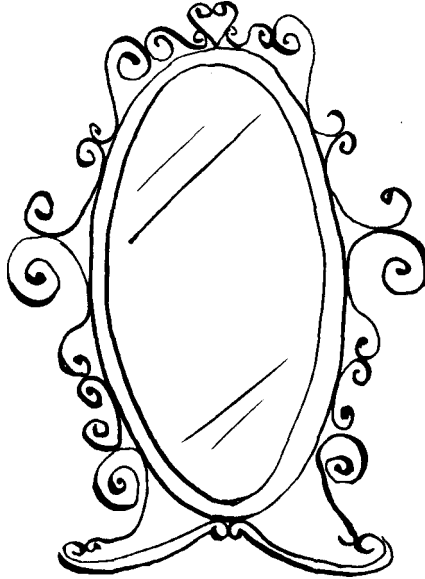


ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### **KURAL 130: AYNADA KENDİNLE YÜZLEŞ!**

Başarısızlık bu hayatta edinebileceğin en güzel kaybediştir. Çoğu zaman başarısızlık, başarıdan çok farklı yetiler kazandıracaktır. Yapman gereken, başarısız olduğunda onun, bunun, şunun yüzünden başarısız oldum diye bahanelerin arkasına sığınmak yerine; neden başarısız oldum? ya da nerede hata yaptım? gibi yapıcı sorularla kendi düştüğün yerden kendi imkânlarınla kalkmayı bilmektir. Egoist olma, sen de insansın, sen de hatalar yapacaksın. Peki, bu hataları görmezden gelmek yerine onlarla yüzleştğinde ne olacak?

Bundan sonra, hayatta  
edindiğin en güzel tecrübe  
olan başarısızlıktan kendi  
imkânlarınla kurtulmuş ve başarı  
basamaklarını koşarak çıkmaya  
başlayan biri olarak aynada  
kendi karşına çıkacaksın. Aynada  
kendinle yüzleş!





ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### **KURAL 131: DOĞRU ZAMANI ÖĞRET!**

Şimdilerde elinde ya tablet ya da akıllı telefon olan, her şeyden habersiz büyüyen çocuklarımız... Günlerinin büyük bir çoğunluğunu bu şekilde geçirerek ciddi sağlık sorunları ediniyor ve gerçek hayatın sanal ortamdan ibaret olduğunu düşünerek yaşamlarına devam ediyorlar. Bu teknolojiler nasıl girdi bu kadar yaşamımıza? Dünyadaki en büyük teknoloji ihracatı havuzuna sahip ülkelerde belli bir yaşın altında çocukların tablet kullanması yasak, belli yaşlarda olanların ise kısıtlı sürede kullanmasına müsaade ediliyor.

Bizde ise daha iki yaşındaki  
çocuklar sırf ağlamasın diye  
ellerine verdiğimiz cihazlarla  
yaşıyorlar. Ve yönlendirme  
yapılmadığı için oyun bağımlısı  
olan çocuklarımıza birçok  
teknolojik cihaz serbest...  
Yeni neslin bu bilinçsiz  
ilerlemesine dur demeliyiz.  
O zaman hep beraber  
çocuklarımıza bu cihazları nasıl  
kullanacaklarını değil ne zaman  
kullanacaklarını öğretilim!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 132: OYUNCAK OLMA!

Küçükken sokakta bilye oynayan çocukların yaşları büyüdükçe 'bilye' kavramını 'insanların duyguları' olarak çevirmeleri ne kadar vahim bir durum... Yaşınızın kaç olduğu fark etmez, insanların duygularını bir oyuncak gibi görürseniz hayat da bir gün sizle öyle bir oyun oynar ki, her oyunun sonunda kötülerin kabuklarına çekildiği gibi harap olmuş bir vaziyette kabuğunuza çekilmek zorunda kalırsınız. Yapmayın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 133: İYİ NİYET!

Bir eylemi nasıl yaptığımız değil, ne niyetle yaptığımız önemlidir.

Bir gün uzaktan gelen arkadaşını misafir eden bir adam kalkıp su içmek için mutfığa gider. O sırada, karanlık olan evin mutfağının önündeki toplanmış halıya takılır ve düşer. Geri kalkıp suyunu içtikten sonra misafiri düşmesin diye ışığı açık bırakır. Gece su içmek için kalkan arkadaşı su içtikten sonra israf olmasın diye ışığı kapatır. Düşünceler farklı ama niyetler aynı! İyi niyetle yapılmış hareketler bazen yanlış algılanabilir. Hangi şartlar ve koşullar altında olursan ol, sen iyi niyetli ol yeter!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 134: KADERİN ÖNÜNE GEÇİLMEZ!

Hayatımızda ne yaparsak yapalım engel olamayacağımız olaylar yaşarız. Ayakkabının bağcıklarını bağlamazsan dikkatsiz bir hareketinde düşüp yere kapaklanabilirsin; bu senin dikkatsizliğin sonucu yaşanan bir olaydır. Bağcıklarını bağlayıp o şekilde yoluna devam edersen yere kapaklanma olasılığını düşürmüş olursun fakat eğer bağcıklarını bağlamana rağmen yere kapaklandıysan, işte bu kaderdir. Bazen hayata karşı ne kadar titiz yaklaşırsak yaklaşıalım, kaderin önüne geçemeyiz.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 135: GEREKEN DEĞERİ GÖSTER!

Kötü gününüzde elinizden tutan, bir nebze de olsa yüzünüzde bir tebessüm oluşması için çabalayan insanları iyi gününüzde unutmayın. Size gönülden destek olan bu insanları, yine onlar gibi gönülden sevip sayın! Onların eksikliğinde koskoca enkazın altından kendi ağır adımlarınızla çıkmanızın imkânı yok, onlara gereken değeri gösterin!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 136: İÇİNDEN GELSİN!

Sokakta sık sık karşılaştığımız dilenen veya mendil satan çocukların paralarının kime gittiğini düşünüp irdelemek yerine, içinizden geliyorsa tutun çocuğun elinden bir çorba içirin. Zamanınız mı yok? Üç adım ötenizdeki marketten bir çikolata alıp verin ona, belki bir daha karşılaşmazsınız fakat o çocuğun yüzünde oluşturduğunuz o anlık tebessümün size hissettirdiğini hiçbir şey hissettirmez, içimizden gelsin!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 137: SEÇİM SENİN!

Çok sevdiğin, uğruna birçok fedakârlık yaptığın kişinin dualarında yer almak mı? Yoksa ahını aldığın birinin, senin ismini duyduğunda beddua etmesi mi? Seçim senin.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 138: SUSUZ KALMA!

Kiminle gezdiğiniz, arkadaşlık ettiğinize dikkat edin! İyi arkadaş kurak bölgede suyunu eksik etmezken, kötü arkadaş en sulak yerde seni susuz bırakabilir, seçimlerini doğru yap! Susuz kalma!



**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

### **KURAL 139: İŞKENCE ETME!**

Çok istersin olmaz, çok seversin olmaz, geceleri yatmadan dua edersin olsun diye; yine olmaz. O an olmamasının daha hayırlı olduğunu düşün ve çok fazla ümit bağlama. Fazla ümit bağlarsan, ulaşamadığın her dakika daha da parçalanır yüreğin, kalbine işkence etme!



**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

### **KURAL 140: ÖNEMSEME!**

Sevmediğiniz insanla münakaşadan kaçının, onun size söylediklerine karşı yapmanız gereken tek şey onu önemsememektir. Eğer onunla münakaşaya girerseniz sinsi bir yılan gibi zehrini üzerinize atıp rahatlar. Kurala uyup önemsemezseniz, zehrini kusamadan kendi içinde boğulacaktır. Önemseme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 141: NORMAL OL!

İnsanlara karşı çok sert olursan fark etmeden çevrendekilerin kalplerini kırabilirsin ve kırıdığın kalpler, gün gelir senin kalbini de parça parça edebilir.

İnsanlara karşı fazla yumuşak olursan da kötü niyetli kimseler, seni sakız gibi çiğneyebilirler.

Terazinin çitasını doğru ayarlamanda fayda var, sert veya yumuşaktan ziyade normal olmaya çalış!



**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

## **KURAL 142: YOLUNDAN ŞAŞMA!**

Yolunuzu şaşıırıp kötü tarafa doğru gittiğinizde kolunuzdan tutup seni doğru yola sokacak dostluklarınız olsun. Yeri geldiğinde sizin iyiliğiniz için sizi kırmaktan çekinmeyecek gerçek dostlar edinin.

En büyük zulmün eşiğinde bile olsanız; yanınızda ölüme gidecek dostlarınız olsun...

Dostunu bul, yolundan şaşma!



**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

## **KURAL 143: GEÇ KALMA!**

En son ne zaman huzurevine gittin diye sorsam büyük olasılıkla hafifçe çekinerek “Hiç...” cevabını vereceksin. Zaman kaydırdıktan kayan bir çocukken, yaşamın insanlara verdikleri bu kadar değişiklik gösterebiliyorken bu bağlamda tek bir şeyi bilmeni istiyorum: Onlarla aramızdaki mesafe o kadar uzak değil ve zamanın kum taneleri gün geçtikçe bizi yaşlandırıyor, kendini onların yerine koymaktan çekinme. Camın kenarında öylece oturup küçük bir çocuk edasıyla bizlerden ilgi bekleyen yaşlılarımızın oturdukları yerde bir gün sen de olabilirsin, bil istedim. Şu an kalk ve onlar için bir şeyler yap! Haydi bizleri beklerler geç kalma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 144: NEFSİNİ YEN!

Sabredenler, kendilerini kötüye iten hislere aldırmayıp nefislerini köreltenlerdir. Nefislerini köreltmüş insan, ulaşacağı selametlere emin adımlarla ilerlerken nefsine yenik düşen insan kendini kaybeden insandır! Kötüye esir olmuş insanlardan olma, nefsini yenersen her şeyi yenersin!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 145: SERT RÜZGÂRLAR YAKIN!

Bir kadın sürekli bağıırıp çağırıp düşüncesini kabul ettirmeye çalışıyorsa bağıırmasına asla alınmayın. Kadınlar duygularını yaşamlarının her anında ifade etmek isterler, çevreleriyle paylaşıp değer verdikleri insanlardan ilgi görmek isterler. Bir kadına “Aklından ne geçiyor?” sorusunu yöneltmemek gerekir mesela. Çünkü kadının aklından geçenlere akıl sır ermez, irdelememek lazım. Ama eğer karşınızda susmuş bir kadın varsa, durum vahim. Sert rüzgârları bekleyin, yakındır...



**KURAL 146:**  
**YANLIŞ İNSANLARDAN**  
**DOĞRU İŞLER BEKLEME!**

ALTIN  
KURALLAR KİTABI

Gözden kaçırdığın veya kaçırmak istediğin yanlış insanlar vardır çevrende... Yanlış olduklarını bilmene rağmen onlardan doğru işler beklemek yapabileceğin en büyük ahmaklıktır. Onları hayatından çıkarmayıp görmezden gelersen, bir gün öyle ince bir anında yakalarlar ki seni inceldiğin yerde kopup bir daha toplayamayabilirsin, dikkat et!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 147: BİLGİ HER YERDE!

'Okul' kelimesi dilimizde eğitim, ilim, irfan yuvası olarak geçer. Okulu sadece ilköğretim, lise, üniversite diye ayırmak yanlış bir tutumdur. İnsanın ve bilginin olduğu her yer aslında bir okuldur. Doğada, öğrenmeye bir ömrün yetmeyeceği kadar bilgi mevcuttur. Bunun yanında gözümüzle gördüğümüz, görmediğimiz her türden canlılar hakkında da geçtiğimiz yıllar içinde sadece belli başlı bilgilere ulaşılmıştır. Yaşadığın gezegende ve gezegenin dışında kalan 'kâinat' diye adlandıran sonsuz uzayda bu kadar bilgi varken öğreneceğin şeyleri sadece okul sıralarında arama! Bilgi her yeredir!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 148: ARAMIZA SOĞUKLUK GİRMESİN!

Bulunduğun ortamda siyasi bir sohbetin ortasında kaldığında, kimliğini unutup bir politikacı gibi konuşursan çevrendekilerin kalbini kırıp dostluklarını zedeleyebilirsin ve bu hareketin sayılamayacak bir sürü sonuç doğurabilir. Evet birçoğumuzun siyasi bir görüşü var, düşünceni destekleyebileceğin demokratik seçimler de mevcut. Senin de gidip orada sorumluluğunu yerine getirmen yeterli!

## MERTHAN DEMİR

Farklılıklarımızla bir  
olduğumuz bu dünyamızda,  
dürüstlüğün en eksik olduğu  
mecra için kötü sonuçlar  
doğuracak tartışmalar  
yaratmak anlamsız. Şimdi  
bırakalım herkes kendi işini  
yapsın, aramıza soğukluk  
girmesin!



**ALTIN**  
**KURALLAR KİTABI**

### **KURAL 149:** **AŞKTAN YANA KULLAN!**

Aşk mı para mı sorusu senelerdir  
sık sık karşılaştığımız bir sorudur.  
Yıllar önceye kadar birçoğunun  
aşkı tercih ettiği bu soru için  
günümüze yaklaştıkça parayı  
seçenlerin sayısı gitgide artmıştır.

Kablosuz bağlantının olmadığı zamanlarda aşk için kıtalararası bağlantı bile kurulurdu. . .  
Şimdi herkes paranın peşinde.  
Parayla sahip olabileceğin şeylerle parayla ilgisi olmayan ama gönülden bağlandığın şeyler birbiriyle kıyaslanamaz bile. . .  
Para, gelip geçici mutluluklara en hızlı ulaşım aracıdır. Arada ancak adım adım ulaşabileceğiniz gerçek mutluluklara uğramayı ihmal etmeyin. Tercihinizi aşktan yana kullanın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 150: BAK YOLUNA!

Bu hayatta zor zamanlar geçireceksin, kimse yanında olmayacak. Üzülme! Üzüleceğine degecek insanlar olsalardı, şu an yanı başında oturuyor olurlardı. Zorlukları aşmak için kimseye ihtiyacın yok. Al kahveni, tak kulaklığını, mırıldan en sevdiğin şarkının nakaratını... Bak yoluna!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 151: GÜLÜMSE!

Hayattaki en güzel şeydir gülümsemek dağıtması en kolay mutluluk biçimidir. İçten gülümsediğinde herkese bir parça mutluluk kırıntısı uzatırsın, uzattığın mutluluk kırıntıları insanların yüzünde tebessüm oluşturur. Dön bir bak hayatına, gülümsemek için saymakla bitmeyecek kadar sebebin var, haydi durma gülümse! Dünya gülümseyince güzel.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 152: KAPIL!

Bu hayata gelme gayeni unutma!  
Sana verilen nimetlere kapılıp onları  
sana vereni dilinden düşürme. Gün  
gelir her şey biter, unuttuğun bir anda  
aklına gelir; açarsın ellerini ama iş  
işten geçmiş olur. Fani dünyanın  
nimetlerine kapılma, nimetleri sana  
bahşedene kapıl!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 153: GEREKSİZ TARTIŞMALARDAN KAÇ!

Gereksiz tartışmalardan kaçın! Hele  
ki biriyle en ufak bir konu hakkında  
fikir ayrılığına düştüğünüzde o kişi  
tartışmayı bile beceremeyip sesini  
yükselterek konuşuyorsa, o anda  
onunla konuşmaya tenezzül etmeyin ve  
hiçbir şey demeden konuşmayı bırakın.  
Size bir şey kazandırmayacak gereksiz  
tartışmalardan kaçın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 154: ÖNCE KENDİN İÇİN!

Birilerine güzel veya yakışıklı görünmek için bakımlı olmamalısınız, senin kendine gösterdiğin bakım en başta kendine olan saygıdan ve sevgiden ötürü olsun. Sonrasında çevrene ve çevrendeki insanlara süslenir püslenirsin! Önce kendin için!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 155: EMPATİ!

Tüm sorunları çözebilecek mucizevî bir uygulama keşfettim. Adı empati. Hayatınızın her anına kurun yeter! Tüm sorunlarınızı çözecek hem de kurulum ücretsiz.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 156: DOĞAYI KORU!

İnsanlığın her geçen gün arttırarak kullandığı zararlı atıklara ve gazlara rağmen, oksijenini bizden esirgemeyen ağaçlarımıza teşekkürlerimizi sunalım.

Devasa inşaatlar yapmak için onları katletmemize, olur olmadık yerlere daha sönmeden attığımız sigara izmaritleri sonucu çıkan yangınlara rağmen, ağaçların bize hâlâ küsmeyip bizler ve diğer tüm canlılar için verdikleri mücadeleye devam etmeleri gerçekten göz alıcı. Sen olsan küserdin emin ol, öyleyse küstürmek için çabalama, doğayı koru!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 157: EN İYİ DOST!**

Yaşamımızın bir parçası olan hayvanlarımız, kimi zaman en yakın dostumuz kimi zaman en büyük sırdaşımızdır. Hayvanlarla arası iyi olan insanda kötü niyet aramayın, çünkü onlar gerçek dostluğun, sadakatin ve sevginin anlamını bilen kişilerdir... Siz de bu değerlerin anlamını öğrenmek istiyorsanız gidin ve bir sokak hayvanına yemek veya su verin... Başka bir zaman bir daha gittiğinizde, sizi unutmadığını, yanınıza koşa koşa geldiğini göreceksiniz... Yaşamımızın bir parçası olan dostlarımıza en iyi şekilde davranın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 158: BÜRÜNME!

Durumlara ve insanlara karşı farklı kişiliklere bürünme. Gün gelir gardırobunda bürünebileceğin bir kalıbın kalmaz. Rezil, rüsva olursun. Hatta ve hatta toplaması en güç olan yerden: onurundan, gururundan kırılırsın. Mevlânâ'nın sözünü hayatından eksik etme... "Ya olduğun gibi görün ya da görüldüğün gibi ol."



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 159:  
BAVULLARINI  
TOPLAMA VAKTİ!**

Sevdiğine “Seni seviyorum!”  
demekte cimrilik gösterirsen  
veya sevgini göstermediğin  
zaman daha gizemli olacağını  
düşünüyorsan, gün gelip  
de sevdiğin kişi senin ona  
duyduğun hisleri bir başkasında  
bulduğunda, o aşktan bavullarını  
toplama vaktin gelmiş demektir!  
Ola ki başka sevdaya düşersen,  
aynı hatayı yapmaman  
dileğiyle...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 160: UNUTMA!

Hayallerine ulaşman için çok çalışıp hayatında büyük fedakârlıklar yapmalısın. Çok çalıştığında bulunduğun konumdan daha iyi yerlere gelecek, insanların saygınlığını kazanacaksın. İyi yerlere geldiğinde, başlangıç noktanı ve geçtiğin yolları unutursan çok bilindik bir masalda olduğu gibi yolunu kaybedip yanlış diyarlara yelken açabilirsin... Hatta belki pasta ve çikolatalardan yapılmış bir evde kötü bir cadının eline bile düşebilirsin :) Geldiğin yeri ve geçtiğin yolları unutursan gideceğin yollarda kaybolursun ve hiçbir zaman gerçekten kazanamazsın. Unutma!



**KURAL 161:  
VAZİFENİ İRONİLERE  
KURBAN ETME!**

**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

Kadınlar, en büyük emanetlerimiz. Cennetin kadınlarımızın ayaklarının altında olduğunu bilip onları başımızın üstünde tutmak en büyük vazifemizken; çok çabuk mutlu oldukları hâlde çaba sarf edip onları mutsuz etmek de ayrı bir ironidir. Vazifeni ironilere kurban etme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 162: ANİ DEĞERLENDİR!

Öğrenci evleri... Çok zorlu ama bir o kadar da güzel olan yıllarımızı geçirdiğimiz yaşam alanlarımız. Daha önceden çok sorumluluk almamamın verdiği rahatlığı azaltsa da, evin mutfağında bir biyoloji laboratuvarı yaratsa da bittiğine en çok üzüleceğin anları yaşarsın orada... Eğer hâlâ o günlerdeysen kıymetini bil ve bir gün biteceğinin farkına varıp anı değerlendir!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 163: KİRLETME!

Beden temizliği kadar ruh  
temizliği de önemlidir.

Bedenen temiz olmayan  
insanlar, mikropların etkisinde  
olduğundan sık sık hastalanırlar  
ve sürekli hastalıkla mücadeleyle  
zaman harcarlar.

Elbette ki çözümsüz değildir.  
Bir kalıp sabun ve bir kova su  
yeterli olacaktır. Fakat ruhen  
temiz olmamak en vahimidir,  
sürekli kötü düşüncelerle  
zihnini yorup mutluluktan uzak  
bir yaşama mahkûm olursun.  
Derdine deva olacak doktorlar  
vardır tabii ama yine de ruh  
temizliği meşakkatli bir iştir.  
Aman kirletme!



### ALTIN KURALLAR KİTABI

#### KURAL 164: AÇIK VAR!

Kalp, çok değerli antika bir vazo gibidir. Sergilendiği tek yer ise göğüs kafesinizin içidir... Değeri paha biçilmez olan kalp, göğüs kafesinin korumacı tavrına rağmen kırılmaya çok müsait bir organdır.

Kırılırsa, elbet birleşir parçaları ama hiçbir zaman o 'ilk' sağlamlığa bir daha geri gelmez, her kırıldığında daha fazla parçaya bölünür ve toplaması her seferinde daha da zorlaşır. Ve gitgide değerini kaybeder... İyi bir dağıtıcı olmaktan çok iyi bir toplayıcı olmayı deneyin! Bu sıralar herkesin kalbi kırık, piyasada toplayıcı açığı var!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 165: KENDİNE GEL!

Sana zarar veren ve ileride seni üzeceğini bildiğin şeylerden kaçın. Anlık heveslerinin kurbanı olursan senin üzüntünle üzülecek zarar görmenle içinde fırtınalar kopacak sevdiklerini düşün. Bu hayatı sadece kendin için yaşamıyorsun, kendine gel!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 166: KALDIR KAFANI!

Yaşamına girip çıkan sayısız karakter içinde, seni kullanmak için gelenler ve seni gerçek anlamda sevenler olacaktır. Onları ayırt etmelisin. Nasıl yapacağım dediğini duyar gibiyim... :) En kötü zamanda kaldır kafanı ve etrafına bak!



**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

**KURAL 167: HAYKIR!**

Bir seher vakti, ellerini açıp  
göğre doğru en içten haykırışını  
yaptığın zamanda, kimseyi  
kimseye mecbur bırakma diye  
tüm kalbinle iste Yaradan'dan!



**ALTIN  
KURALLAR KİTABI**

## **KURAL 168: BAŞAR!**

Vazgeçmenin ilk adımı, ertelemektir. İkinci adımı, pes etmektir. Son adımı attığında zaten vazgeçmişsindir. Yaptığımız herhangi bir işi ertelememizin en önemli sebebi içimizde yanıp tutuşan üşengeçlik duygusudur. Üşengeçliğini yenersen erteleme alışkanlığını da kaybedebilirsin. Erteleme alışkanlığını hayatından çıkardığın anda başarıya ilk adımı atmış olursun.



Pes etmemizin en önemli  
sebebi ise kendimize  
güvensizliğimizdir.  
Öz güvensizliği yenmenin  
tek kuralı kendini sevmektir.  
Kendini seversen öz güvenini  
kazanabilirsin ve bu da başarıya  
ikinci adımını attın demektir.  
Üçüncü adım zaten başarının  
kendisidir, başardın!

---



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

**KURAL 169:  
DÜŞÜNCELERİNİZİ  
SANSÜRLEMİYİN!**

Düşünce özgürlüğünüzü hiçbir şekilde hiçbir kurum, kuruluş veya yetkili insanların karşısında ezdirmeyin. Korkuların altında mahsur kalmış düşünceler, toplumumuzu her geçen gün daha da geriye götürmektedir. Farklılıklar olmadan yenilikler; yenilikler olmadan da ileriye giden bir toplum olamaz.

Eleştiriye açık olmayan  
bireyler sahip oldukları  
ekonomik gücü kullanarak  
insanların düşüncelerini açığa  
çıkarmamak, onları kontrol  
altında tutmak için insanlar  
üzerinde baskı kurmaya  
çalışırlar. Kurulan baskıların  
geriye doğru koşar adımlarla  
giden bir toplum yaratması  
içler acısı bir durum. Birçok  
insan geriye giderken sen  
ileriye doğru bir adım at!  
Düşüncelerini sansürleme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 170: +2 GÖZ!

İki gözle başladığın hayatına dışarıdan da sana bakacak iki göz daha ekle. Sonradan ekleyeceğin iki göz, kendinden daha çok seni düşünen bir hayat arkadaşına veya bir dostuna ait olsun. Olsun ki yaptığın yanlışlarda seni sana şikâyet edebilsin!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 171: BAĞLANMA!

Kimseye hayatından çıkıp gittiğinde bir daha asla kopamayacak kadar bağlanma, günü geldiğinde her şeyin yaşanabileceğini unutma. Bugün uğruna her şeyi feda ettiğin, istese canını bile verebileceğin insan, yarın sana yapılabilecek en büyük yanlış yapabilir. Bağlanma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 172: KAYBETMEYİN!

Aldığınız çiçekleri kurutup saklayan kadınları kaybetmeyin.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 173: KAN VER!

Bugün başkasının başına gelen yarın senin veya sevdiklerinin de başına gelebilir. Çaresizce ilik nakli bekleyen bir sürü lösemili genç fidanımız var. Bugün çok değer verdiğin birini lösemi hastası olarak hayal et ve onları anlamaya çalış. O anı hissedersen, belki senin için çok önemli olmasa da verdiğin kandan oluşturulacak numune başkasının kurtuluşu olabilir. Sadece lösemili fidanlarımız için değil tüm hasta kardeşlerimize, büyüklerimize elini uzat! Haydi kalk ve kan ver! sebebi ise kendimize güvensizliğimizdir.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 174: İTİBARINI KAYBETME!

Ticari yaşamın her zaman iyi gitmeyebilir, işlerinin yolunda gitmemesiyle kazandığından çok daha fazlasını kaybedip borç batağına düşebilirsin. Eğer kimsenin rızıkına göz dikmeyip haram lokma peşinden gitmediysen, kısaca vicdanın rahatsa içini de rahat tut. Ticarete para kazanırsın da, kaybedersin de... Kaybettiğin para olsun, paradan öte olan itibarını kaybetme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 175: ACABA!

Düzgün yaşa ki hakkına girdiğin insanların ahı; kalbini, beynini, düşüncelerini kemirmesin... Düzgün yaşa ki akşam kafanı yastığa koyduğunda acaba diye düşünme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 176: BAŞKA ZAMAN ARTIK!

Hepimizin mutlaka gerçek olmasını dilediği rüyaları olmuştur. Bazı sabahlar uykudan uyanmak üzereyken gördüğümüz rüyadan ayrılıp gerçek hayata dönmek istemeyiz, hatta tekrar tekrar uyumayı deneyip rüyamıza devam etmek isteriz. Bilinçaltımızın bizi farklı dünyalara götürdüğü anlarda gerçek hayatta şahit olamayacağımız birçok şeye şahit olmuşuzdur belki, kim bilir? Uykudan rüyamızın çoğunu unutmuş bir vaziyette uyanmasak, sana şimdi hepsini bir bir anlatmıştım... Neyse başka zaman artık.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 177: DİLEK!

Hayatında bazı şeyleri  
dinleyerek öğrenirsin,  
bazılarını yaşayarak.

Çok acıdır ki yaşadıkların  
sana dinlediklerinden çok fazla  
şey öğretir. İnsan hayatında  
olağan olan büyük acıları;  
hayatın sana yaşayarak  
öğretmemesi dileğiyle...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 178: TENEKE!

İçi dolu bir tenekeye vurduğunuzda fazla ses çıkmaz, ona kıyasla boş bir tenekeye vurduğunuzda kulağınızı rahatsız edecek nitelikte bir ses çıkar. İnsanlar da tenekelere benzer; dışarıdan bakıldığında sürekli konuşup bilgi ve birikim yönünden üstün görünen insanların içleri boş bir teneke kutusundan ibaret olabilir. Bunun yanında sohbet ortamlarında sessiz, sakin, gerektiği yerde konuşan insanlar da çok bilgili, görmüş, yaşamış kimseler olabilir. Boş ile dolu teneke arasındaki ayrımı iyi yap!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 179: BUZDAĞI!

Bir buzdağı kadar mütevazı ol. Dünyanın en büyük dağından daha fazla hacmin olsa bile insanlara sadece küçük bir kısmını göster. Emin ol bu seni herkesten daha çekici yapacaktır. Bilinmeyenler merak salar insanlara. Everest'e tırmanan yüzlerce insan duymuşsunuzdur. Peki ya bir buzdağının en dibine dalan bir insan duydunuz mu? Gerçek hayatta buzdağının dibine dalan bir insan bulamasanız da, sahip olduğunuz buzdağını aşacak insanın gönlünüze göre biri olması dileğiyle...



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 180: KURMA!

Yaşadığın ilişkilerde birçok hata yapabilirsin, hatalarından türlü türlü dersler çıkarabilirsin fakat çıkardığın dersler içinde, içinde bitiremediğin bir insanı başka biriyle unutma fikri var ise bu fikir başta, duygularıyla oynamak üzere olduğun insanı derinden yaralayacak ve bununla birlikte kendine olan saygını da yitirmene sebep olacaktır.

Bitmemiş ilişkilerin üzerine ilişki kurma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 181: KANMASIN!

İlimsiz kalmış bir toplum,  
kimsesiz kalmış bir çocuk  
gibidir. Elinden kim tutarsa  
ona güvenir, inanır. Güvendiği  
bu kişinin iyi niyetli mi kötü  
niyetli mi olduğunu anlayamaz.  
Toplumu ilimden uzak tutmayın  
ki, elinde her şekerle gelene  
kanmasın!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 182: ELİNE YÜZÜNE BULAŞTIRMA!

Sosyal hayatında ilgilerin doğrultusunda oluşan hobilerinle; çok yönlü bir insan olmaya çalış. Hangi yaşta olursan ol kabiliyetlerini keşfedip yaparken büyük keyif alacağın alışkanlıklara sahip olabilirsin. Fakat çok yönlü bir insan olacağım derken aynı anda birçok işe yönelip eline yüzüne bulaştırabilirsin! Dikkat et!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 183: ZARARI EN AZA İNDİR!

Hiç olmadık zamanda başına hiç olmadık şeyler gelebilir. Böyle zamanlarda sükûnetini koruyup paniğe kapılmaman gerekecek. Bir saniyede ölümle yaşamın sayısız kez mekik dokuduğu dünyamızda, başına ne gelirse gelsin hiçbir şey sadece senin başına gelmiyor unutma! Sakin ve sağlam attığın adımlar yaşadıklarını en az zararlarla atlatmanı sağlayacaktır. Zararı en aza indir!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 184: KAÇIRMA!

Herkes bir zaman makinesine sahip olmak ister. Geçmişte yaptığımız hataları düzelterip mükemmel bir geleceğe âdeta ışınlanmak isteriz fakat zamanda yolculuk günümüz şartlarında mümkün olan bir olay değildir. Hayal âleminde gezinip zamanla oynamaya çalışırsan, yaşadığın şu anı elinden kaçırabilirsin. Kaçırma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 185: EŞELEME!

Önünde sıra sıra duran beş tane kapı var ve bir tanesinin arkasında hep o hayalini kurduğun son model araba duruyor. Tek tek kapıları açmaya başladığında ilk açtığın kapıda da arabaya ulaşabilirsin, son açtığın kapıda da... Her şeyin bir vakti zamanı vardır ve olaylar bir sıraya göre ilerler. Sen dâhil kimsenin müdahil olamayacağı bu sırayı keşkelerinle eşelemeye çalışma!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 186: YAĞMUR GİBİ OL!

İnsanları yağmur ve dolu  
olarak ikiye ayırırız.

Yağmur gibi olan insanlar  
yumuşak kalplidirler, insanları  
kırıp dökmek yerine toplamaya  
çalışırlar. Bereketleriyle  
çevrelerini mest ederler.

Öte yandan dolu gibi sert  
insanlar vardır... İnsanlığa ve  
etrafındakilere zarar verirler,  
bunun yanında yağdığı yerlere  
hasar verip çevreyi tahrip  
ederler.

Yağmur gibi ol!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 187: ENGELLERİN ARDINI HEDEFLE!

Aşamadığın engellerin boyutlarıyla uğraşma. Neden aşamadığını, aşmak için neler yapman gerektiğini ölç, tart ve hayatına uygula. Boyutlarıyla uğraşacağın tek şey engellerin ardındaki başarıların olsun!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 188: KALDIRABİLİRSİN!

Derdinden büyük dert vardır unutma! Dertlerine hayıflanıp şikâyetçi olma. İnsanı insan yapan, kimseye boyundan büyük dert vermez. Ne kadar büyük derdin olursa olsun emin ol sen onu kaldırabilecek güçtesin.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 189: DEĞİŞME!

Belli konularda inat edip beklemediğin sonuçlar aldığında, tarafından şaşma. Zorunda olmadıkça insan ürünü olan arabalar bile geri geri gitmezken, insan olarak geri vites yapman pek de akıllıca değil. Savunduğun görüşün, ağzından çıkan sözün, inandığın düşüncelerin daima arkasında dur! Ortam ve koşullara göre değişiklik gösterme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 190: YÜREK EHLİYETİ!

Bazı insanlara araç ehliyeti kadar yürek ehliyeti de lazım. Kalbi oyuncak sanıp oradan oraya çarpan, sonra da kalbim kırık diye ortalıkta gezenlere ufak da olsa bir faydamız dokunsun.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 191: BIRAKMA ELLERİNİ!

Sevmeyi biliyorsan  
sahiplenmesini de bileceksin,  
zor koşullar altında anın stresine  
kapılıp sevdiğini incitip kırıp  
dökmek yerine, huzur bulduğun  
tek limanın yapacaksın onu.  
Gözünle koruduğun kadar  
yüreğinle de koruyacaksın.  
Tek kişi olarak yaşadığın hayatı  
iki kişilik düşüneceksin...  
Saçının tek teline zarar gelse  
gerekirse dünyayı yakacaksın.  
Adınmış gibi, canından bir  
parçaymış gibi sevginle  
saracaksın onu ve hiçbir koşul  
altında bırakmayacaksın ellerini!

ALTIN KURALLAR KİTABI #2



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 192: UMUDUNU KAYBETME!

Göge bakarken yeşeren  
umutların, denize baktığında  
dalga dalga üzerine gelirler...  
Rüzgârların dalgalara dur  
diyeceği vakit gelecek.  
Umudunu kaybetme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 193: KISA YOL KAPALI!

Seni sen yapan sahip  
oldukların ve başarıların değil,  
bunları elde ederken geçtiğin  
yollardaki tutumundur.  
Başarılarına engebeli yolların  
tozunu yutmadan sahip  
olursan, yolun en sonunda  
kaybedenler kervanına  
katılırsın.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 194: UZLAŞ!

Kalp denen gemi öyle lafla sözle yürümez. Ne kadar zorlarsan zorla sevmediği şeylerden hep geri tutar seni... Gitmem dersin götürür, yapmam dersin yaptırır. Kalbine laf anlatmaya çalışmak yerine onunla uzlaşmaya bak!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 195: İNŞAATA BAŞLA!

Kendin dışındakilerin uğruna çaba sarf ettiği hedefleri kendine hedef görme; başkalarının temelini attığı arsanın üzerine inşaat yapılmaz. Hedeflerin, kendi düşüncelerin ve hayallerin temelli olsun... Zaman kaybetmeden kendi hayallerinin inşasına başla!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 196: ÜSTELEME!

Zıt kutupların birleşmesi  
fiziğin her alanında kullanılsa  
da maalesef insan yaşamında  
“Davul bile dengi dengine...”  
kalıbıyla kullanım dışı  
kalmıştır. Sen bir bardak  
sudan, kalbinin kurak kalmış  
koca çölüne yağmur olmasını  
beklersen hata yapmış  
olursun, olmayınca olmaz  
bazen üsteleme!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 197: AFFET KENDİNİ!

İnsan en büyük yanlışları kendine yapar. Kendine yaptıklarını bir şekilde unutmaya çalışsan da elbet hatırlatırlar kendilerini ve onlarla yüzleşmen gerekir! Yüzleşme sırasında kendini gerçek olmadığını bildiğin şeylere inandırmaya çalışma... Apaçık aç kendini, kendine! Öyle ya da böyle affet kendini!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 198: İLKOKUL!

Bir gün öyle birini tanırırsın ki onu tanıdıktan sonra ilkokul öğretmenine pek çok konuda yalan söylediğini fark edersin. Mesela “En sevdiğin harf nedir?” sorusunu kim bilir o zamanlar ne diye cevapladın ama artık o kişinin baş harfidir. En sevdiğin şehir artık onun nefes aldığı şehirdir. İleride olmak istediğin mesleğe artık seni onunla beraber yaşatabilecek her meslektir. Onu bulduğunda ilkokul öğretmeninden af dilemeyi unutma.



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

### KURAL 199: FAYDALI OL!

Her uğraştığın işte en iyisi olman gerekmez, insanlar için faydalı bir şeyler çıkarabiliyorsan ortaya, zaten o işte en iyi sensindir. Ağaç ol, insanlara oksijen üret, nefes almalarını sağla. Kessinler, kâğıt ol, kalem ol yazmalarını, okumalarını, öğrenmelerini sağla. Varsın kâğıdı da yaksınlar, ısıt onları. Varsın kalemi de kırsınlar, yazdıklarıyla hatırlan en azından... Bırak ne kadar küçüldüğün, ne kadar parçalandığın umurunda olmasın. Küçücük kal, ufacık ol ama faydalı ol!



ALTIN  
KURALLAR KİTABI

## KURAL 200: ÖLÜMSÜZLÜK İKSİRİ!

Yüzyıllardır tartışılan ve hâlâ bulunamayan paha biçilmez ölümsüzlük iksirinin formülü çok basittir aslında: iz bırakmak. Dünyaya kalıcı bir şey bırakmazsan, bedeninle birlikte ismin de ölür. Önemli olan bedeninin asırlar boyu yaşaması olmamıştır hiçbir zaman, önemli olan ismini kazımak olmuştur sonsuzluğa. Madem ismini hatırlayan son fert öldüğünde hiç yaşamamış olacaksın, o zaman bu dünyaya öyle bir iz bırak ki zikredilsin adın tüm tarih kitaplarında...

# ALTIN KURALLAR KİTABI #2

# ALTIN KURALLAR KİTABI

## Hayatınıza Yön Verecek Kurallar #2

### KURAL 78: TUZU BİBERİ EKSIK ETME!



ALTIN KURALLAR KİTABI

Gün gelecek film şeridi gibi geçecek hayatın gözlerinin önünden... Arkada en sevdiğin şarkı çalacak, bir de sevdiğin kadının tam 25 yaşındaki hâlini görürsen keyfine diyecek yok! Bir zamanlar dert sandığın şeyler filmin en heyecanlı sahnelerinden ibaret olacak... Derdin yoksa zaten o filmin ne heyecanı kalır ne gişesi kalır. Seni sen yapan dertlerin, hayatının tuzu biberidir. Aman tuzu biberi eksik etme, yemeğin lezzeti kaçmasın!

### KURAL 172: KAYBETMEYİN!



ALTIN KURALLAR KİTABI

Aldığınız çiçekleri kurutup saklayan kadınları kaybetmeyin.

### KURAL 105: MUCİZENİ FALLARDA ARAMA!



ALTIN KURALLAR KİTABI

Kırk yıllık hatırı olan bir fincan kahvenin telvesinde ya da bir iskambil destesinin sinek valesinde aradığın; geleceğine dair sürekli söylentiler olan ama bir türlü gelmeyen kısmetini daha gelmeden yeterince yormadın mı? :) Falların zihninde kurduğunu, inanmaya can attığın masallara değil de, gerçek mucizelere inan. Tohumun ağaç; kömürün elmas olduğu mucizelerle dolu dünyamızda elbet bir gün senin de mucizen seni bulacak. Mucizeni fallarda arama!

### KURAL 140: ÖNEMSEME!



ALTIN KURALLAR KİTABI

Sevmediğiniz insanla münakaşadan kaçının, onun size söylediklerine karşı yapmanız gereken tek şey onu önemsemektir. Eğer onunla münakaşaya giderseniz sinsi bir yılın gibi zehrini üzerinize atıp rahatsız. Kurala uyup önemsemezseniz, zehrini kusamadan kendi içinde boğulacaktır. Önemseme!



THG 0957368 HGB

THG

www.yakamoz.com.tr

ISBN 978-605-297-081-2



Instagram: [www.instagram.com/yakamozkitap](https://www.instagram.com/yakamozkitap)  
Facebook: [www.facebook.com/yakamozkitap](https://www.facebook.com/yakamozkitap)  
Twitter: [www.twitter.com/yakamozkitap](https://www.twitter.com/yakamozkitap)

16 t 9 786052 970812