

Keyifli Okumalar Dileriz

Binlerce kategoride milyonlarca PDF e-kitap, ders kitapları, dergiler ve romanlara platformumuz üzerinden ücretsiz ulaşabilirsiniz.

RESMİ WEB SİTEMİZ

<https://rantey.org>

Yedek ve Duyuru Kanallarımız

Sitemize erişim engeli gelmesi veya adres değişikliği durumunda aşağıdaki kanallardan güncel giriş adresine erişebilirsiniz:

- Telegram: <https://t.me/birkitapbir>
- WhatsApp Kanalımız : <https://whatsapp.com/channel/0029VbDHv8uE50Us4lvMoc0Y>

*Hayatınızı Değiştirmek İçin
İnanmanın Gücünü Keşfedin*

İçindeki Gücün Sırrı



Dr. Joseph Murphy



OLIMPOS®

Ücretsiz PDF Kitap Arsivi - <https://rantey.org>

Dr. Joseph Murphy



İçindeki Gücün Sırrı



İçindeki Gücün Sırrı

*Hayatınızı Değiştirmek İçin
İnanmanın Gücünü Keşfedin*

Bu kitabın içerisindeki bölümler okuyuculara her açıdan daha sağlıklı, daha mutlu, daha tatmin edici bir hayat temin ediyor. Bireylerin yaşamlarında karşı karşıya geldikleri problemleri çözmeleri için bir aracı olmanın yanında, hedeflerinize ulaşmanız için zaman içerisinde kendisini kanıtlamış yöntemler de sunuyor.

Dr. Joseph Murphy'nin en basit açıklamasıyla problemlerin çözümü kendi içinde yatıyor. Dış unsurlar bir kişinin düşünce şeklini değiştiremez. Zihniniz sadece size aittir. Daha güzel bir hayat yaşamak için değişmesi gereken dış unsurlar değil, sizin düşünce şeklinizdir. Değişim gücü sizin zihninizdedir ve içindeki gücün sırrını kullanarak hayatınızı iyiye yönlendirebilirsiniz.



ISBN: 978-605-2063-49-1



www.olimposyayinlari.com

[/olimposyayinlari](https://www.instagram.com/olimposyayinlari)

[/olimposyayin](https://www.facebook.com/olimposyayinlari)

[/olimposyayinlari](https://www.facebook.com/olimposyayinlari)

Ücretsiz PDF Kitap Arsivi - <https://rantey.org>

İçindeki Gücün Sırrı



Dr. Joseph Murphy



İÇİNDEKİ GÜCÜN SIRRI

Dr. Joseph Murphy

Original Adı: The Secret to The Subconscious Power Within You
© JMW Group, Inc. Larchmont, New York

Çeviri: Yasemin Bayraktar
Redaksiyon: Burçin Çelik
Son Okuma: Buse Turan
Kapak Tasarımı: Sevil Şener

2. Baskı: Ekim 2018
ISBN: 978-605-2063-49-1

Bu kitabın Türkçe yayın hakları Nurcihan Kesim ve JMW Group Inc. aracılığı ile Olimpos Yayıncılık San. ve Tic. Ltd. Şti'ye aittir. Yayınevinden izin alınmadan kısmen ya da tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

OLİMPOS YAYINLARI

Maltepe Mah. Davutpaşa Cad. Yılanlı Ayazma Yolu No:8 K:1 D:2
Davutpaşa / İstanbul
Tel: (0212) 544 32 02 (pbx) Sertifika No: 42056
www.olimposyayinlari.com - info@olimposyayinlari.com

Genel Dağıtım: YELPAZE DAĞITIM YAYIN SANAT PAZARLAMA

Maltepe Mah. Davutpaşa Cad. Yılanlı Ayazma Yolu No:8 K:1 D:2
Davutpaşa / İstanbul
Tel: (0212) 544 46 46 Fax: (0212) 544 87 86
info@yelpaze.com.tr

Baskı: MY Matbaacılık San. ve Tic. Ltd. Şti.

Maltepe Mah. Yılanlı Ayazma Sk. No: 8/F Zeytinburnu / İstanbul
Tel: 0212 674 85 28 Sertifika No: 34191

İçindeki Gücün Sırrı



Dr. Joseph Murphy



OLIMPOS®

Ücretsiz PDF Kitap Arşivi - <https://rantey.org>

1950'lerde Dr. Murphy tarafından
Üretilen makaleler,
radyo programı metinleri ve
kitapçıkların bir koleksiyonundan
oluşturulmuştur.

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1

Bilinçaltı Zihninizin İyileştirici Gücü	13
---	----

Bölüm 2

Zihinsel İyileştirmede Uygulanabilir Teknikler	25
--	----

Bölüm 3

Korkunun Egemenliği	43
---------------------------	----

Bölüm 4

Zengin Olma Hakkınız	53
----------------------------	----

Bölüm 5

Nasıl Başarılı Olunur.....	65
----------------------------	----

Bölüm 6

Ruhen Sonsuza Dek Genç Kalın.....	77
-----------------------------------	----

Bölüm 7

Mistik Olarak Açıklanan On İki İlke.....	95
--	----

Bölüm 8

Duadan Sonuç Almak	103
--------------------------	-----

B ö l ü m 9

Başarıya Giden Yol	113
--------------------------	-----

B ö l ü m 10

Gerçeğin Çarkları	127
-------------------------	-----

B ö l ü m 11

Yarının Dünyası	149
-----------------------	-----

B ö l ü m 12

Uyku	163
------------	-----

B ö l ü m 13

Sağlık, Servet, İlişkiler ve Kendini İfade için Doğrulamalar	173
---	-----

B ö l ü m 14

Sevgi, Kişilik, İnsan ve Aile İlişkileri için Doğrulamalar	187
--	-----

Bu Kitap Hakkında

Bu kitaptaki bölümler, mümkün olan her yönden daha sağlıklı, daha mutlu ve daha tatmin edici bir yaşam için okuyucuya yol göstermektedir. Dr. Murphy'nin yazıları, evrensel zihin yasalarını ve herkesin kalplerindeki ve zihinlerindeki sonsuz maneviyat şeklini temel almaktadır. Dr. Murphy'nin metafiziksel, ruhsal ve pragmatik yaklaşımını düşünme ve yaşama şeklinizle birleştirerek, gerçekten arzuladığınız şeyi elde etmenin sırrını açığa çıkarmayı öğreneceksiniz. Zihninizi asil ve tanrısal düşünce örüntüleri ile doldurmaya ve içinizdeki sonsuz ruh ile birlik oluşturmaya başlayacaksınız. Güzelliği, sevgiyi, huzuru, bilgeliği, yaratıcı fikirleri talep edin ve sonsuzluk; zihninizi, bedeninizi ve şartlarınızı dönüştürerek bu doğrultuda karşılık verecektir. Düşünceniz; ruhunuz, bedeniniz ve madde arasındaki araçtır.

Bu kitap, bireylerin hayatlarında karşılaştıkları birçok problem için kullanılabilecek bir araçtır ve amaçları istendiği şekilde gerçekleştirme hususunda zaman içinde kendini kanıtlamıştır. Murphy'nin ana fikrine göre problemlerin çözümü kendi içlerinde yatmaktadır. Dış öğeler kişinin düşünme şeklini değiştiremezler. Yani, zihniniz size aittir. Daha iyi bir hayat yaşamak için

değiştirmeniz gereken şey harici şartlar değil, kendi zihninizdir. Kaderinizi kendiniz yaratırsınız. Değişim gücü zihninizdedir ve bilinçaltı zihninizin gücünü kullanarak daha iyi bir yaşam için bu değişiklikleri yapabilirsiniz.

Bu kitabı oluşturan makaleler, radyo programı metinleri ve kitapçıklar, Dr. Murphy'nin kilise bülteninde vaazlarının ve konuşmalarının önemli bölümlerini sunmaya başladığı 1950'lerin başlarında yazı alanındaki ilk macerasından alınmıştır. Takipçilerinin birçoğu sadece özetlerden daha fazlasını istemiş ve konuşmalarını, radyo programlarını ve vaazlarını kâğıda geçirmeye başlamasını tavsiye etmişlerdir. Dr. Murphy başlangıçta bu konuda isteksiz olsa da, tecrübe etmek için kabul etmişti. Radyo programları, o dönemde yaygın olan bir şekilde çok geniş 78'lik plaklara kaydedilmişti. Bu plakların birinden altı adet kitapçık oluşturmuş ve onları Wilshire Ebell Tiyatrosu'nun lobbiesindeki bilgi tablosuna yerleştirmişti. Kitapçıklar ilk bir saat içinde tükenmişti. Bu yeni bir maceranın başlangıcı olmuştu. Dinleyicileri için meditasyonlar ve dualar temin eden kitapçıkları sadece kendi kilisesinde değil, aynı zamanda diğer kiliselerde, kitapçılarda ve posta yoluyla da satılıyordu.

Kilise büyüdükçe, Dr. Murphy dâhil olduğu birçok programda, kitapçıkları araştırmada ve hazırlamada ona yardımcı olmaları için profesyonel ve idari personelden oluşan bir kadro eklemişti. Personelinin en etkili üyelerinden biri, idari sekreteri Dr. Jean Wright idi. İş ilişkileri zaman içinde romantizme dönüşmüştü ve evlenerek ikisinin de hayatını zenginleştiren ömür boyu bir ortaklık yaratmışlardı. Bu dönemde (1950'ler) çok az sayıda büyük yayınevi ruhsal olarak ilham veren kitaplar basmaktaydı. Murphyler, Los Angeles bölgesinde bazı küçük ya-

yınevlerini belirlemişlerdi ve onlarla birlikte birçoğu kiliselerde satılan ve fiyatları 1.50 dolar ile 3.00 dolar arasında değişen bir küçük kitaplar serisi (genellikle broşür şeklinde basılan 30 ila 50 sayfalık kitaplar) üretmişlerdi.

Bu kitapların siparişleri ikinci ve üçüncü baskıları gerektirecek noktaya ulaştığında, büyük yayınevleri ruhsal olarak ilham veren materyaller için bir piyasa olduğunu fark etmişlerdi ve Dr. Murphy'yi tam boy kitaplar yazmaya başlaması konusunda ikna etmişlerdi. Kitapçıları, radyo yayınları ve konuşmalarının sonucunda Dr. Murphy Los Angeles bölgesi dışında da tanınır hâle gelmişti ve ülkenin her yerinde konuşmalar yapması için davet edilmişti. Konuşmalarını dini konularla sınırlı tutmamış ve yaşamın tarihi değerleri, erdemli yaşam sanatı ve hem Batı hem de Doğu kültüründen büyük filozofların öğretileri hakkında konuşmalar yapmıştı.

Bilinçaltı Zihninizin İyileştirici Gücü

Herkes kuşkusuz bedensel koşullar ve insan ilişkileri ile ilgilenmektedir. İyileşen şey nedir? Bu iyileştirme gücü nerededir? Bunlar herkesin sorduğu sorulardır. Cevap, bu iyileştirme gücünün her insanın bilinçaltı zihninde olduğu ve hasta kişi tarafından değiştirilmiş bir zihinsel tutumun bu iyileştirme gücünü açığa çıkardığıdır.

Hiçbir zihinsel ya da dini bilim uygulayıcısı, psikolog, psikiyatrist ya da tıp doktoru bir hastayı iyileştirmemiştir. Eski bir deyiş vardır, “Doktor yarayı sarar ama Tanrı iyileştirir.” Psikolog ya da psikiyatrist hastadaki zihinsel engelleri kaldırmaya başlar, bu sayede iyileştirme ilkesi açığa çıkabilir ve hastayı sağlığına kavuşturabilir. Aynı şekilde cerrah, fiziksel engeli kaldırarak iyileştirici akışın normal şekilde işlemesine olanak sağlar. Hiçbir doktor, cerrah ya da zihinsel bilim uygulayıcı “hastayı iyileştirdiğini” iddia etmez. Tek iyileştirme gücü birçok isimle anılır: doğa, hayat, Tanrı, yaratıcı zekâ ve bilinçaltı gücü.

Hepimize hayat veren iyileştirici yaşam ilkesinin akışını engelleyen zihinsel, duygusal ve fiziksel engelleri kaldırmak için kullanılan birçok farklı yöntem vardır. Bilinçaltı zihninizde yerleşik olan iyileştirme ilkesi, eğer siz ya da bir başkası tarafından doğru bir şekilde yönlendirilirse, zihniniz ve bedeninizdeki bütün hastalıkları iyileştirebilir ve iyileştirecektir. Bu iyileştirme ilkesi inanç, renk ya da ırk ne olursa olsun herkes için geçerlidir. Bu iyileştirme sürecine katılmak ve bunu kullanmak için belirli bir dine bağlı olmanıza gerek yoktur. Bilinçaltınız, ateist ya da agnostik olduğunuzu söyleyeniz dahi elinizdeki yanık ya da ke-siği iyileştirecektir.

Modern zihinsel tedavi edici prosedür, sonsuz zekânın ve bilinçaltı zihninizin gücünün inancınıza göre karşılık verdiği gerçeğine dayanmaktadır. Zihinsel bilim uygulayıcıları yalnız kalacakları bir yere giderler, zihinlerini boşaltırlar, rahatlarlar, kendilerini bırakırlar ve içlerindeki sonsuz iyileştirme mevcudiyetini düşünürler. Görüntülerin yanı sıra dışarıdan gelen bütün dikkat dağıtıcı unsurlara zihinlerini kapatırlar ve sonra zihnin bilgisinin özel ihtiyaçlara göre cevaplar sağlayacağını farkında olarak, sessizce ve kasten bilinçaltı zihni için bir istek ya da arzu üzerine düşünürler.

Şunu bilmek en harika şeydir: Sonunda istenen şeyi hayal edin ve onun gerçekliğini hissedin, sonra sonsuz yaşam ilkesi bilinçli tercihinize ve bilinçli isteğinize cevap verecektir. Bu, kabul ettiğiniz ve kabul edeceğiniz inancın anlamıdır. Modern zihin bilimcinin dua terapisini uygularken yaptığı şey budur.

İyileşmenin Bir Süreci

Yaşayan her şey için (örneğin kedi, köpek, ağaç, çim, rüzgâr, toprak) işleyen tek bir evrensel iyileştirme ilkesi vardır. Bu yaşam ilkesi, içgüdüsel olarak ve büyüme yasasına göre hayvan, sebze ve madenler sınıfı aracılığıyla işlemektedir. İnsan zihni bu yaşam ilkesinin bilinçli olarak farkındadır ve sayısız şekillerde kendini kutsamak için bilinçli olarak onu yönlendirebilir.

Evrensel gücü kullanmanın birçok farklı yaklaşımı, tekniği ve yöntemi vardır ama sadece tek bir iyileştirme süreci vardır ki bu da inançtır çünkü her şey inancınıza göre olur.

İnanç Yasası

Dünyadaki bütün dinler inanç şekillerini temsil ederler ve bu inançlar birçok şekilde açıklanırlar. Yaşamın yasası inançtır. Kendiniz, yaşam ve evren hakkında neye inanıyorsunuz? İnancınıza göre biçimlenir.

İnanç, bilinçaltınızın gücünün düşünme alışkanlıklarınıza göre yaşamınızın bütün evrelerine dağıtılmasına neden olan zihninizdeki bir düşüncedir. Unutmayın ki kutsal kitaplar inancınızdan bir çeşit ritüel, seremoni, şekil, kurum ya da formül olarak bahsetmez. İncanın kendisinden bahseder. Zihninizin inancı, sadece zihninizin düşüncesidir.

Size zarar verecek ya da canınızı yakacak bir şeye inanmak aptallıktır. Unutmayın, size zarar veren ya da canınızı yakan inandığınız şey değil, sonucu yaratan zihninizdeki inanç ya da düşüncedir. Bütün deneyimleriniz, bütün eylemleriniz ve haya-

tınızın bütün olayları ve şartları sadece kendi düşüncelerinize yansımalar ve tepkilerdir.

Dua terapisi, bilinçli ve bilinçaltı zihninin bilimsel olarak yönlendirilen birleşik fonksiyonudur. Belirli bir amaç için özellikle yönlendirilen zihninin bilinçli ve bilinçaltı seviyelerinin senkronize, uyumlu ve akıllı işlevidir. Bilimsel duada ya da dua terapisinde, ne yaptığınızı ve onu neden yaptığınızı bilmelisiniz. İyileştirme yasasına güvenirsiniz. Dua terapisi bazen zihinsel tedavi ya da bilimsel dua olarak anılmaktadır.

Dua terapisinde bilinçli olarak deneyimlemek istediğiniz belirli bir fikri, zihinsel bir resmi ya da planı seçersiniz. Varsayılan durumun gerçekliğini hissederek bu fikri ya da zihinsel resmi bilinçaltınıza iletme kapasitenizi fark edersiniz. Zihinsel tutumunuza sadık kaldığınız sürece, duanız yanıt bulacaktır. Dua terapisi belirli bir amaç için belirli bir zihinsel eylemdir.

Dua terapisi ile belirli bir güçlüğü iyileştirmeye karar verdiğiniz varsayalım. Korkuyla dolu olan ve bilinçaltı zihninizde yer etmiş negatif düşüncelerden kaynaklanmış problem ya da hastalığınızı, her ne olursa, zihninizde bu düşüncelerden temizlemede başarılı olacağınızın farkına varırsanız iyileşeceksiniz demektir.

Bu nedenle kendi bilinçaltı zihninizdeki iyileştirme gücüne dönersiniz ve kendinize onun sonsuz gücü ile zekâsını ve bütün durumları iyileştirme kapasitesini hatırlatırsınız. Siz bu gerçekler üzerinde durdukça, korkunuz kaybolmaya başlayacak ve bu doğruların hatırlanması da yanlış inançları düzeltecektir.

Geleceğini bildiğiniz iyileşme için şükredersiniz ve bir süre sonra tekrar dua etmek için yol gösterilmiş hissedilene kadar zihninizi güçlükten uzak tutarsınız. Dua ederken, herhangi bir ne-

gatif duruma herhangi bir güç vermeyi ya da bir saniyeliğine bile iyileşmenin gelmeyeceğini kabul etmeyi reddetmeniz çok önemlidir. Bu düşünce yapısı, iyileştirme gücünü açığa çıkaran bilinçli ve bilinçaltı zihninin uyumlu birliğini meydana getirmektedir.

İnançla İyileşme, Ne Anlama Gelir ve Körü Körüne İnanç Nasıl İşler?

Genelde inançla iyileştirme olarak adlandırılan şey kutsal kitaplarda bahsedilen inanç değil, bilinçli ve bilinçaltı zihninin etkileşiminin bir bilgisidir. İnanç şifacıları, dâhil olan etkilerin ve güçlerin gerçek bilimsel anlayışına sahip olmadan iyileştiren insanlardır. Özel bir iyileştirme lütfuna sahip olduklarını iddia edebilirler ve hasta kişinin bu güçlere olan körü körüne inancı meyvesini verebilir.

İlkel toplumlardaki büyücü doktorların sihirli sözlerle iyileştirebildiği ya da azizlerin sözde kemiklerine ya da herhangi başka bir şeye dokunarak iyileştirebildiği söylenir ve bu, hastaların yönetime ya da sürece samimiyetle inanmasına neden olur.

Kişinin korku ve endişeden inanç ve beklentiye geçmesini sağlayan herhangi bir yöntem iyileştirecektir. Kişisel bir teori sonuç verdiği için bunun doğru olduğunu iddia edebilen birçok insan vardır. Bu, bu bölümde daha önce açıklandığı üzere doğru olamaz.

Körü körüne inancın nasıl çalıştığını göstermek için İsviçreli Doktor Franz Anton Mesmer'e bakalım. 1776'da yapay mıknatısları hasta bedenler üzerinde gezdirerek birçok tedavi ürettiği-

ni iddia etmiştir. Daha sonra mıknatısları bırakmış ve hayvan manyetizması teorisini geliştirmiştir. Bunu evrene yayılan ama en çok insan organizmasında aktif olan bir sıvı ile sürdürmüştür. Kendisinden hastalara geçen bu manyetik sıvının onları iyileştirdiğini iddia etmiştir. İnsanlar onun peşinden gitmiş ve birçok harika tedavi kaydedilmiştir.

Mesmer, Paris'e taşınmıştır ve orada hükümet, doktorlardan ve Benjamin Franklin'in de bir üyesi olduğu Bilim Akademisi'nin üyelerinden oluşan bir komisyonu onun tedavilerini araştırması için atamıştır. Rapor, Mesmer'in iddia ettiği yönde gelen gerçekleri kabul etmiş fakat manyetik sıvı teorisinin doğruluğunu kanıtlayacak hiçbir kanıt olmadığına karar vermiş ve etkilerin hastaların hayal gücünden kaynaklandığını söylemiştir.

Bundan kısa süre sonra, Mesmer sürgüne gönderilmiş ve 1815 yılında vefat etmiştir. Çok geçmeden Manchester'lı Dr. Braid manyetik sıvının Dr. Mesmer'in iyileştirme ürünleri ile ilgisi olmadığını gösterme sorumluluğunu üzerine almıştır. Dr. Braid hastaların telkin yoluyla hipnotik uykuya geçirilmiş olabileceğini, bu süre zarfında da Mermer tarafından manyetizme atfedilen bu olayların birçoğunun meydana gelmiş olabileceğini keşfetmiştir.

Kolaylıkla görebilirsiniz ki bütün bu tedaviler şüphesiz hastaların aktif hayal güçleri ve bilinçaltı zihinlerine güçlü bir sağlık telkininde bulunulmasının sonucudur. O günlerde bu tedavilerin nasıl gerçekleştiği bilinmediği için tüm bunlara körü körüne inanç denebilirdi.

Sübjektif İnanç ve Anlamı

Uzun uzun tekrar etmemize gerek olmadan hatırlayacaksınız, bir bireyin sübjektif ya da bilinçaltı zihni başkasının telkinlerinin olduğu kadar kendi bilinçli ya da objektif zihninin kontrolünün de etkisi altındadır. Bundan anlaşıldığı gibi, objektif inancınız ne olursa olsun, aktif ya da pasif olarak inançlı olmayı varsayacaksanız, bilinçaltı zihniniz telkin tarafından kontrol edilecektir ve arzunuz yerine getirilecektir.

Zihinsel iyileştirmede gerekli olan inanç tamamen sübjektiftir. Tabii ki, bedenın iyileşmesinde hem bilinçli hem de bilinçaltı zihnin eş zamanlı inancını korumak, istenen bir durumdur. Fakat zihnınızı ve bedeninizi rahatlatarak ve uyukulu bir duruma geçerek bir hareketsizlik ve çabuk kavrayış durumuna girmeniz her zaman gerekli değildir. Bu uyukulu durumda hareketsizliğiniz sübjektif etki için yeni düşüncelere açık hâle gelir.

Yakın zamanda, bana şu soru yöneltilmişti, “Nasıl oldu da bir din adamının aracılığıyla iyileştim? Hastalık diye bir şey olmadığını ve bu durumun var olmadığını söylediğinde ona inanmamıştım.” Bu adam başta zekâsının aşağılandığını düşünmüştü ve böylesi düpedüz saçmalığa karşı çıkmıştı. Açıklama basitti. Yatıştırıcı kelimelerle sakinleştirilmişti ve son derece pasif bir duruma geçmesi, hiçbir şey söylememesi ve o an için hiçbir şey düşünmemesi söylenmişti. Din adamı da pasif duruma geçmişti ve bu adamın kusursuz sağlık, huzur, uyum ve bütünlüğe sahip olacağını yaklaşık yarım saat boyunca sessiz, huzurlu ve aralıksız bir şekilde tekrarlamıştı. Adam muazzam bir rahatlama hissetmişti ve sağlığına kavuşmuştu.

Adamın sübjektif inancının tedavi sürecindeki pasifliği tarafından ortaya çıkarıldığı ve din adamının da kusursuz sağlık telkinlerinin adamın bilinçaltı zihnine ilettiği kolayca görülmektedir. Sonra iki sübjektif zihin uyumlu hâle gelmişti. Din adamı da, hastanın şifacının gücüne ve teorinin doğruluğuna duyduğu objektif şüpheden kaynaklanan muhâlif oto telkinleri tarafından engellenmemişti. Bu uyumlu durumda bilinçli zihnin direnci minimuma iner ve bunu sonuçlar takip eder. Hastanın, muhakkak böyle telkinlerle kontrol edilmiş olan bilinçaltı zihni buna uygun olarak işlevlerini yerine getirmiş ve bunu takiben bir iyileşme gerçekleşmiştir.

Uzaktan Tedavinin Anlamı

Farz edin ki New York'taki annenizin hastalandığını öğrendiniz ve Los Angeles'ta yaşıyorsunuz. Anneniz fiziksel olarak bulunduğunuz yerde olamaz ama onun için dua edebilirsiniz.

Zihnin (bilinçaltı zihnin) yaratıcı yasası size hizmet edecek ve üzerine düşeni yapacaktır. Size yanıtı otomatiktir. Tedavinizin amacı, zihniyetinizdeki sağlık ve uyumun bir iç farkındalığını tetiklemektir. Bilinçaltı zihni ile yönetilen bu iç farkındalık annenizin bilinçaltı zihni aracılığı ile işler çünkü sadece tek bir yaratıcı zihin vardır. Sağlık, zindelik ve kusursuzluk düşünceleğiniz, tek bir evrensel bilinçaltı zihin kanalıyla işler ve onun bedeni aracılığıyla bir iyileşme olarak açığa çıkan hayatın sübjektif tarafında bir yasayı harekete geçirir.

Zihin ilkesinde zaman ve uzay yoktur. Nerede olursa olsun anneniz kanalıyla aynı zihin işler. Evrensel zihin her zaman her

yerde olduğu için, aslında mevcut tedaviye karşılık bir uzak-tan tedavi yoktur. Düşünceler yollamaya ya da bir düşünceye tutunmaya çalışmazsınız. Tedaviniz düşüncenin bilinçli bir hareketidir ve siz sağlığın, refahın ve rahatlamanın özelliklerinin farkına vardıkça, bu özellikler annenizin deneyiminde yeniden canlandırılacaktır ve sonuçlar ardından gelecektir.

Aşağıdaki yazı uzaktan tedavi için mükemmel bir örnektir. Yakın zamanda, Los Angeles'ta radyo programımızı dinleyen bir dinleyicimiz New York'taki tromboz olan annesi için şu şekilde dua etmişti: "İyileştirme varlığı annemin olduğu yerde. Fiziksel durumu sadece ekrana vuran gölgeler gibi onun fikir dünyasının bir yansıması. Biliyorum ki ekrandaki görüntüleri değiştirmek için projeksiyon makarasını değiştirmeliyim. Zihnim projeksiyon makarası ve şimdi kendi zihnimde annem için bütünlük, uyum ve kusursuz sağlık görüntüsü yansıtıyorum. Annemin bedenini ve bütün organlarını yaratan sonsuz iyileştirme varlığı şimdi onun varlığındaki her atoma nüfuz ediyor ve vücudundaki her hücreden bir huzur nehri akıyor. Doktorlar ilahi bir şekilde yönlendiriliyor ve yol gösteriliyorlar ve anneme dokunan her kimse, doğru şeyi yapması için ona yol gösteriliyor. Hastalığın nihai bir gerçekliği olmadığını biliyorum, eğer olsaydı kimse iyileştirilemezdi. Şimdi sevginin ve yaşamın sonsuz ilkesi ile uyum sağlıyorum; biliyor ve buyuruyorum ki uyum, sağlık ve huzur şu anda annemin bedeninde dışa vuruluyor."

Günde birçok kez yukarıdaki şekilde dua etmişti ve annesi uzman doktorunu son derece şaşırtarak birkaç gün sonra oldukça kayda değer bir iyileşme göstermişti. Adam, Tanrı'nın gücüne olan büyük inancı için ona övgüde bulunmuştu.

Annesinin bedeninde kendini kusursuz sağlık ve uyum olarak meydana getiren hayatın sübjektif yanında yaratıcı zihin yasasını harekete geçiren kızın zihninde sonuca ulaşılmıştır. Kızın, annesi ile ilgili doğru olarak hissettiği şey eş zamanlı olarak annesinin deneyiminde yeniden canlanmıştır.

Bilinçaltı Zihnin Kinetik Hareketini Açığa Çıkarmak

Psikiyatrist bir arkadaşım akciğerlerinden birinin enfeksiyon kapmış olduğunu söylemişti. Röntgen filmleri ve analizleri verem olduğunu göstermişti. Gece uyumadan önce sessiz bir şekilde şöyle doğruluyordu: “Akciğerlerimin her hücresi, siniri, dokusu ve kası şu anda bütün, saf ve kusursuz hâle geliyor. Bütün vücudum sağlıklı ve uyumlu hâline geri dönüyor.”

Bunlar onun birebir kelimeleri değil ama doğruladığı şeyin özünü temsil ediyorlar. Yaklaşık bir aylık bir sürede tamamen iyileşme gerçekleşmişti. Sonraki röntgen filmleri kusursuz bir iyileşmeyi gözler önüne sermişti. Yöntemini öğrenmek istemiştim, bu yüzden uyumadan önce neden kelimeleri tekrar ettiğini sormuştum. Cevabı şu şekilde olmuştu: “Bilinçaltı zihninin kinetik hareketi uyku süresinde devam eder. Dolayısıyla uykuya geçmeden önce bilinçaltı zihnine, üzerinde çalışacağı iyi bir şey ver.” Bu çok bilgece bir cevaptı. Uyumu ve kusursuz sağlığı düşünürken, sorunundan ismiyle hiç bahsetmemişti.

Hastalıklarınız hakkında konuşmayı ya da onlara bir isim vermeyi bırakmanızı şiddetle tavsiye ederim. Hayattan çektikleri tek öz, sizin dikkatiniz ve onlardan korkunuzdur. Yukarıda bahsedilen psikiyatr gibi, bir zihin cerrahı olun. Çok geçmeden sorunlarınız, kuru dalların bir ağaçtan budanması gibi kesile-

cektir. Eğer ağrılarınızın ve semptomlarınızın isimlerini sürekli söylerseniz, bilinçaltı zihninizin iyileştirme gücünü ve enerjisini açığa çıkarmak anlamına gelen kinetik hareketi engellersiniz. Dahası, zihninizin yasası gereği, bu görüntüler şekil alma eğilimindedir. Zihninizi hayatın büyük gerçekleri ile doldurun ve sevginin ışığına doğru yürüyün.

Sağlığa Olan Yardımlarınızın Özeti

Sizi iyileştiren şeyin ne olduğunu bulun. Bilinçaltı zihninize verilen doğru talimatların zihninizi ve bedeninizi iyileştireceğini fark edin. İsteklerinizi ve arzularınızı bilinçaltı zihninize iletmek için belirli bir plan geliştirin.

Sonunda istenen şeyi hayal edin ve onun gerçekliğini hissedin. Onun sonunu getirin ve nihai sonuçları alacaksınız. İnancın ne olduğuna karar verin. Bilin ki inanç zihninizdeki bir düşüncedir ve düşündüğünüz şeyi yaratırsınız. Hastalığa ve size zarar verecek, canınızı yakacak bir şeye inanmak aptalcadır. Kusursuz sağlık, refah, huzur, servet ve ilahi rehberliğe inanın.

Alışkanlıkla üzerine düşündüğünüz büyük ve asil düşünceler büyük eylemlere dönüşür.

Dua terapisinin gücünü hayatınıza uygulayın. Belirli bir plan, fikir ya da zihinsel bir resim seçin. Zihinsel ve duygusal olarak o fikirle bütünleşin ve zihinsel tutumunuza sadık kalmanız sürece, duanız yanıt bulacaktır.

Hiçbir zaman unutmayın; eğer iyileştirme gücünü gerçekten isterseniz, ona inanç yoluyla sahip olabilirsiniz ki bu, bilinçli ve bilinçaltı zihninizin çalışmasının bir işaretidir. İnanç, anlayışla birlikte gelir.

Körü körüne inanmak, bir insanın dâhil olan enerjileri ve güçleri bilimsel olarak herhangi bir şekilde anlamadan iyileşmede sonuç alabilmesi demektir.

Hasta olabilecek sevdikleriniz için dua etmeyi öğrenin. Zihninizi susturun; tek bir evrensel sübjektif zihin yoluyla işleyen sağlık, zindelik ve kusursuzluk düşünceleriniz hissedilecektir ve sevdiğiniz kişinin zihninde yeniden canlanacaktır.

Zihinsel İyileştirmede Uygulanabilir Teknikler

Bir mühendisin, köprü ya da motor inşa etmek için bir tekniği ve süreci vardır. Tıpkı mühendis gibi, zihninizin de hayatınızı yönetmek, kontrol etmek ve yönlendirmek için bir tekniği vardır. Yöntemlerin ve tekniklerin öncelikli olduğunu fark etmelisiniz.

Golden Gate Köprüsü'nü inşa ederken, mühendisler matematiksel ilkeleri, baskıları ve gerilmeleri anlamıştı. İkinci olarak, koyu boydan boya geçen ideal bir köprünün resmine sahiplerdi. Üçüncü adım, köprü şekil alıp biz üzerinden geçene kadar uygulanan ilkeler vasıtasıyla denenmiş ve kanıtlanmış yöntemlerin uygulanmasıydı.

Dualarınızın cevap bulmasının da teknikleri ve yöntemleri vardır. Eğer duanız cevaplanırsa, bir cevaplanma yolu vardır ve bu bilimsel bir yoldur. Hiçbir şey şans eseri olmaz. Bu bir kanun ve düzen dünyasıdır. Bu bölümde ruhsal yaşamınızı açığa çıkarmak ve büyütmek için uygulanabilir teknikleri bulacak-

sınız. Dualarınız bir balon gibi havada asılı kalmamalıdır. Bir yere gitmeli ve hayatınızda bir şey başarmalıdır.

Konu duayı analiz etmek olduğunda, birçok farklı yaklaşım ve yöntem olduğunu keşfediyoruz. Bu kitapta dini törenlerde kullanılan resmî ve törensel dualar ele alınmayacaktır. Bunlar, toplu yapılan ibadetlerde önemli bir yere sahiptir. Öncelikli olarak, günlük yaşamda uygulandığı ve başkalarına yardım için kullanıldığından kişisel dua yöntemlerini ele alıyoruz.

Dua, başarmak istediğimiz şeyi ilgilendiren bir fikrin formülasyonudur. Ruhun samimi arzusudur. Arzunuz duanızdır. En derin ihtiyaçlarınızdan meydana gelir ve hayatta istediğiniz şeyleri ortaya çıkarır. Gerçek dua budur; huzur, uyum, sağlık, neşe ve hayatın diğer tüm lütufları için hayatın açlığı ve susuzluğudur.

Bilinçaltını Aşlamak İçin Devretme Tekniği

Temelde bu, bilinçli zihnin devrettiği isteğinizi bilinçaltı zihninin almasını sağlamaya dayanır. Devretme tekniği, en iyi hayal durumundayken başarılıdır. Bilin ki zihninizin derinliklerinde sonsuz zekâ ve sonsuz güç vardır. Sadece sakın bir şekilde istediğiniz şey üzerine düşünün ve o andan itibaren tam olarak meyve verişini seyredin. Çok kötü bir öksürüğü ve ağrıyan boğazı olan küçük kız gibi olun. Sabırla ve tekrarlar şunları söylemiştiniz: “Şimdi geçiyor. Şimdi geçiyor.” Yaklaşık bir saat içinde geçmişti. Bu tekniği eksiksiz basitlik ve saflıkla kullanın.

Bilinçaltınız Planınızı Kabul Edecektir

Eğer kendiniz ve aileniz için yeni bir ev inşa ediyor olsaydınız, evinizin planları ile yoğun şekilde ilgili, inşaatçıların planı uyguladıklarından emin olurdunuz. Malzemelere bakar ve sadece en iyi kalite ahşabı, çeliği, yani her şeyin en iyisini seçer-diniz. Peki ya zihinsel eviniz, mutluluk ve bereket için zihinsel planınız? Bütün deneyimleriniz ve hayatınıza giren her şey zihinsel evinizi inşa ederken kullandığınız zihinsel yapı taşlarının doğasına bağlıdır. Eğer planınız korku, üzüntü, endişe ya da yoksunluğun zihinsel örüntüleri ile doluysa ve eğer ümitsiz, kuşkulu ve alaycı iseniz, o zaman zihninize işlediğiniz zihinsel malzemenin dokusu daha fazla sıkıntı, stres ve her türden kısıtlama olarak ortaya çıkacaktır.

Hayattaki en temel ve en kapsamlı eylem uyanık kaldığınız her saatte zihniyetinize inşa ettiğiniz şeylerdir. Sözüünüz sessiz ve görünmezdir; yine de gerçektir. Sürekli zihinsel evinizi inşa edersiniz ve düşünceleriniz ile zihinsel hayalleriniz planınızı temsil ederler. Her saat ve her an düşündüğünüz düşüncelerle, beslediğiniz fikirlerle, kabul ettiğiniz inançlarla ve zihninizdeki saklı stüdyoda prova ettiğiniz sahnelerle ışık saçan sağlık, başarı ve mutluluk inşa edebilirsiniz. Yapımıyla sürekli olarak meşgul olduğunuz bu görkemli malikâne sizin kişiliğiniz, bu düzlemdeki kimliğiniz, bu dünyadaki bütün yaşam hikâyenizdir.

Yeni bir plan edinin; şu anda huzur, uyum, neşe ve iyi niyeti fark ederek sessizce inşa edin. Bu şeyler üzerinde düşünerek ve onları talep ederek, bilinçaltınız planınızı kabul edecektir ve bütün bu şeyleri meydana getirecektir.

Doğru Duanın Bilimi ve Sanatı

“Bilim” terimi eş güdümlü, düzenli ve sistematize edilmiş bilgi demektir. Hayatın temel ilkeleri ve inanarak uygulandığında hem sizin hem de her insanın hayatında kanıtlanabilecek olan teknikler ve işlemlerle ilgilendiği için doğru duanın bilimini ve sanatını ele alalım. Sanat sizin tekniğiniz veya işleminizdir ve bunun arkasındaki bilim, yaratıcı zihnin zihinsel resminize ya da düşüncenize nihai yanıtıdır.

Bilinçaltı zihninizin sonsuz zekâsından bilinçli düşüncenize her zaman doğrudan bir yanıt vardır. Eğer ekmek isterseniz, karşılığında taş almayacaksınız. Eğer alacaksanız, inanarak istemelisiniz. Zihniniz, düşünceden gereken şeye taşınır. Önce zihinde bir resim olmadıkça, zihin hareket edemez çünkü ileri hareket etmesi için hiçbir şey yoktur. Duanız, ki bu sizin zihinsel eyleminizdir, bilinçaltınız onun üzerinde oynamaya başlamadan ve onu üretken hâle getirmeden önce zihninizde bir resim olarak kabul edilmelidir. Zihninizde bir kabul noktasına, mutlak ve tartışmasız bir anlaşma duruma erişmelisiniz. Bu derin düşünceye, arzunuzun kesin başarısını öngörmede bir neşe ve huzur duygusu eşlik etmelidir. Doğru duanın sanatının ve biliminin sağlam temeli, bilinçli zihninizin hareketinin sınırsız bilgelik ve sonsuz güçle aynı fikirde olan bilinçaltı zihninizden gelen nihai bir yanıtı alacağına dair bilginiz ve eksiksiz güveninizdir. Bu prosedürü uyguladığınızda, dualarınız yanıt bulacaktır.

Görselleştirme Tekniği

Bir fikri formülleştirmenin en kolay ve en bariz yolu onu görselleştirmek, zihninizin gözlerinde sanki gerçeklermiş gibi canlı bir şekilde görmektir. Sadece dış dünyada zaten var olan bir şeyi çıplak gözle görebilirsiniz. Benzer bir şekilde zihninizin gözlerinde görselleştirebildiğiniz şey zihninizin görünmez dünyasında zaten vardır. Zihninizdeki herhangi bir resim, ümit edilen şeylerin maddesi ve görünmeyen şeylerin kanıtıdır. Hayal gücünüzde şekillendirdiğiniz şey vücudunuzun herhangi bir kısmı kadar gerçektir. Fikir ve düşünce gerçektir ve eğer zihinsel görüntünüze sadık kalırsanız objektif dünyanızda bir gün vücut bulacaktır.

Bu düşünme süreci zihninizde izlenimler oluşturur. Bu izlenimler sırayla hayatınızda gerçekler ve deneyimler olarak ortaya çıkarlar. İnşaatçılar ne tarz bir bina istediklerini görselleştirirler, ardından tamamlandığında nasıl olmasını istediklerini görürler. Bu görüntü ve düşünce süreçleri binanın ortaya çıkacağı plastik bir kalıp hâline gelirler; örneğin, güzel ya da çirkin bir şey, bir gökdelen ya da çok kısa bir bina. Bu zihinsel görüntü kâğıda çizilmiş gibi yansıtılır. En sonunda inşaatçılar esas malzemeleri bir araya getirirler ve mimarın zihinsel örüntüsüne kusursuzca uyum sağlayarak bitene kadar bina gelişim gösterir.

Kürsüde konuşmadan önce görselleştirme tekniğini kullanırım. Bilinçaltı zihnine düşünce görüntülerimi sunabilmek için zihnimdeki çarkları sustururum. Sonra bütün salonu, erkekler ve kadınlarla dolu koltukları ve her birinin içlerindeki sonsuz iyilik mevcudiyeti ile aydınlandığını ve esinlendiklerini canlandırırım. Onları ışık saçan, mutlu ve özgür olarak görürüm.

Önce zihnimde bir fikir oluştururum; kadınlar ve erkeklerin “İyileştim.”, “Harika hissediyorum.”, “Anlık bir iyileşme yaşadım.”, “Dönüştüm.” dediklerini hayal ederken zihinsel bir resim olarak bu fikre sessizce güç veririm. Herkesin zihninin ve bedeninin sevgi, bütünlük, güzellik ve kusursuzluk ile dolduğunu bilerek ve hissederek, buna yaklaşık on ya da daha fazla dakika boyunca devam ederim. Farkındalığım, zihnimde kalabalığın sağlık ve mutluluklarını duyuran seslerini gerçekten duyabildiğim noktaya kadar büyür; sonra bütün resmi serbest bırakırım ve kürsüye çıkarım. Neredeyse her pazar günleri bazı insanlar durup dualarına yanıt bulduklarını söylerler.

Zihinsel Film Yöntemi

Çinliler şöyle der: “Bir resim, binlerce kelimeye bedeldir.” Amerikan psikolojisinin babası William James, bilinçaltı zihninin, zihinde tutulan ve inançla desteklenen her resmi ortaya çıkaracağı gerçeğini vurgulamıştır. Öyleymiş gibi davranırım ve öyle olacağım.

Birkaç yıl önce Orta Batı’da çeşitli eyaletlerde konuşma yapıyordum ve yardım isteyenlere hizmet verebileceğim genel bir alanda kalıcı bir konuma sahip olmayı arzulamıştım. Uzaklara yolculuk yapmıştım ama bu istek aklımdan çıkmamıştı. Bir akşam Washington, Spokane’de bir oteldeyken, bir kanepede tamamen rahatlamıştım, dikkatimi sabitlemişim ve sessiz, pasif bir şekilde büyük bir kalabalığa konuşma yaptığımı hayal etmişim ve şöyle demişim: “Burada olmaktan memnunum, ideal fırsat için dua ediyorum.” Zihnimin gözlerinde hayali seyircileri görmüştüm ve hepsinin gerçekliğini hissetmişim.

Aktörün rolünü oynamıştım, bu zihinsel filmi oynatmıştım ve bu resmin, kendi yöntemiyle onu gerçekleştirecek olan bilinçaltı zihnime nakledilmesiyle tatmin olmuş hissetmiştim. Ertesi sabah, uyanırken, muazzam bir huzur ve tatmin duygusu hissetmiştim ve birkaç gün içinde Orta Batı'da bir kuruluşu devralmamı isteyen bir telgraf almıştım, teklifi kabul etmiştim ve birkaç yıl boyunca son derece keyifle orada görevimi yapmıştım.

Burada özetlenen yöntem onu “zihinsel film yöntemi” olarak tanımlayan birçok kişi tarafından beğenilmektedir. Radyo konuşmalarımı ve haftalık konferanslarımı dinleyen ve mülklerinin satışında bu tekniği kullanarak harika sonuçlar elde ettiklerini söyleyen insanlardan sayısız mektup aldım. Satılık evleri ve mülkleri olanlara kendi zihinlerinde fiyatlarının doğru olduğu konusunda kendilerini tatmin etmelerini öneriyorum. Sonra iddia ediyorum ki sonsuz zekâ mülke sahip olmayı gerçekten isteyen ve onu gerçekten sevecek ve içinde refaha erecek alıcıyı onlara yönlendirir. Bunu yaptıktan sonra onlara zihinlerini susturmayı, rahatlamayı, kendilerini bırakmalarını ve bütün zihinsel çabayı minimuma indiren uykulu bir duruma geçmelerini öneriyorum. Sonra ellerinde çeki hayal etmeliler, çekten zevk almalılar, çek için şükretmeliler ve zihinlerinde yaratılan zihinsel filmin tamamının doğallığını hissederek uykuya dalmalıdır. Sanki olay objektif bir gerçeklikmiş gibi davranmalıdırlar. Bilinçaltı zihni bunu bir izlenim olarak alacaktır ve zihnin daha derin akışları yoluyla alıcıyı ve satıcıyı bir araya getirecektir. Zihinde tutulan, inanç destekli zihinsel bir resim gerçekleşecektir.

Baudouin Tekniği

Charles Baudouin Fransa'da Rousseau Enstitüsü'nde bir profesördü. Dahi bir psikoterapistti ve The New Nancy School of Healing'de bir araştırma müdürüydü. 1910'da bilinçaltı zihnini etkilemenin en iyi yolunun uykulu bir duruma ya da bütün çabaların minimuma ineceği uykuya yakın bir duruma girmek olduğunu düşünmüştü. Sonra sessiz, pasif, kavrayıcı bir şekilde, derinlemesine düşünerek fikri bilinçaltı zihne aktaracaktı. Onun formülü şu şekildedir: “Bunu (bilinçaltı zihnini aşlamayı) sağlamlaştırmanın çok basit bir yolu, telkinin objesi olacak fikri kısaltmak, kolayca hafızada yer edebilecek şekilde kısa bir ifade olarak özetlemek ve onu bir ninni gibi durmadan tekrar etmektir.”

Birkaç yıl önce, Los Angeles'taki genç bir bayan vasiyet ile ilgili uzatmalı tatsız bir aile davası ile uğraşıyordu. Kocasını bütün mal varlığını kadına bırakmıştı ama önceki evlilikten olan oğulları ve kızları vasiyeti bozmak için acımasızca savaşıyorlardı. Baudouin tekniği kadına özetlenmişti ve o da şöyle yapmıştı: Bir koltukta bedenini gevşetmiş, bir uyku durumuna girmiş ve önerildiği gibi ihtiyacı olan şeyin fikrini hafızaya kolayca kazınacak şekilde üç kelimeden oluşan bir ifade olarak özetlemişti. “İlahi düzende tamamlandı.” Bu kelimelerin onun için önemi, bilinçaltı zihninin yasaları yoluyla işleyen sonsuz zekânın uyum ilkesi aracılığıyla uyumlu bir düzenleme meydana getireceği anlamına gelmekteydi.

Yaklaşık on gece boyunca her gece bu prosedüre devam etmişti. Uykulu bir duruma girdikten sonra, yavaşça, sessizce ve duygusal olarak şu ifadeyi tekrar tekrar doğruluyordu: “İlahi

düzende tamamlandı.” Bir iç huzur ve her yeri saran bir sükûnet hissediyordu; sonra derin, normal uykusuna geçiyordu.

On birinci günün sabahında, yukarıdaki tekniği kullanmanın ardından, tamamlandığına dair bir mutluluk, bir inançla uyanmıştı. Aynı gün avukatı onu aramış, karşı avukat ve müvekkillerinin anlaşmaya varmak istediklerini söylemişti. Uyumlu bir anlaşmaya ulaşılmıştı ve dava sona ermişti.

Uyku Tekniği

Uykulu bir duruma girildiğinde, çaba minimuma iner. Bilinçli zihin uykulu bir durumdayken daha kapsamlı bir hâle iner. Bunun nedeni uyumadan önce ve uyandıktan hemen sonra bilinçaltının en yüksek derecede ortaya çıkmasıdır. Bu durumda, arzunuzu etkisiz hâle getiren ve böylece bilinçaltı zihninizi tarafından kabul edilmesini engelleyen negatif düşünceler artık varlıklarını sürdürmezler.

Farz edin ki zararlı bir alışkanlıktan kurtulmak istiyorsunuz. Rahat bir pozisyon alın, vücudunuzu gevşetin ve hareketsiz durun. Uykulu bir duruma geçin ve bu uykulu durumda, sessizce ve tekrar tekrar bir ninni gibi şöyle söyleyin: “Bu alışkanlıktan tamamen kurtuldum; zihninin uyumu ve huzuru hüküm sürmekte.” Gece ve gündüz beş ya da on dakika boyunca bu cümleyi yavaşça, sessizce ve sevgiyle tekrar edin. Kelimeleri tekrar ettiğiniz her an, duygusal değer daha da artar. Olumsuz alışkanlığı tekrar etme dürtüsü hissettiğinizde, yukarıdaki formülü kendi kendinize sesli bir şekilde tekrar edin. Bu sayede bilinçaltının fikri kabul etmesine neden olursunuz ve ardından iyileşme gerçekleşir.

“Teşekkür Ederim” Tekniği

Çoğu din merkezli düşünce akımı, isteklerimizi övgü ve şükranla bildirmemizi tavsiye eder. Bu basit dua yöntemini bazı sıra dışı sonuçlar takip eder. Minnettar bir kalp, kozmik bir etki ve tepki yasasına dayalı çift taraflı ilişki yasası yoluyla sayısız lütfun ona doğru akmasına neden olarak evrenin yaratıcı güçlerine her zaman yakındır.

Örneğin, bir baba oğluna mezuniyet hediyesi olarak bir araba almaya söz verir; evlat henüz arabayı almamıştır fakat çok mutlu ve müteşekkirdir ve arabayı gerçekten almışçasına neşe doludur. Babasının sözünü tutacağını biliyordur ve objektif olarak konuşursak, henüz arabayı almamış olmasına rağmen şükran ve neşe doludur. Fakat onu zihninde neşe ve minnettarlıkla almıştır.

Bay Broke’un bu tekniği uygulayarak nasıl mükemmel sonuçlar aldığını örnekleyeyim. Şöyle demişti: “Faturalar birikiyor, işsizim, üç çocuğum var ve param yok. Ne yapmalıyım?” Düzenli olarak her akşam ve sabah, yaklaşık üç hafta boyunca, minnettarlık duygusu ya da ruh hâli zihninde yer edene kadar rahatlamış, huzurlu bir tavırla şu sözleri tekrar etmişti: “Servetim için teşekkür ederim Tanrım.” Tabii ki yaratıcı zekâyı ya da sonsuz zihni göremeyeceğini bilerek, içindeki sonsuz güce ve zekâyı hitap ettiğini hayal ediyordu. Ruhsal alğının iç gözüyle görüyor ve düşündüğü servet görüntüsünün, ihtiyacı olan para, pozisyon ve yiyecek ile ilgili ilk neden olduğunu fark ediyordu. Düşünce duygusu önceki herhangi bir durum tarafından engellenmemiş servet maddesiydi. Tekrar tekrar “Teşekkür ederim Tanrım” diyerek, zihni ve kalbi kabul etme noktasına ulaşmış-

tı ve korku, yoksunluk, yoksulluk ve keder düşünceleri aklına geldiğinde gerekli olan sıklıkta şöyle diyordu: “Teşekkür ederim Tanrım.” Minnettar tutumunu devam ettirdiği sürece zihnini servet fikrine yeniden şartlandıracağını biliyordu, ki gerçekleşen şey de buydu.

Duasından sonra olan şey çok ilginçtir. Yukarıda bahsi geçen şekilde dua ettikten sonra, sokakta yirmi yıldır görmediği eski bir işvereninle karşılaşmıştı. Adam ona çok kazançlı bir pozisyon teklif etmişti ve geçici borç olarak ona 500 dolar avans vermişti. Bugün, Bay Broke çalıştığı şirketin başkan yardımcısıdır. Bana en son söylediği şey şuydu: “ ‘Teşekkür ederim’ duasının harikalarını asla unutmayacağım. Benim için harikalar yarattı.”

Doğrulayıcı Yöntem

Bir doğrulamanın etkinliği, büyük ölçüde kelimelerin arındaki gerçeği ve anlamı kavrayışınız tarafından belirlenir. Bu nedenle doğrulamanızın gücü, belirli ve özel gerçeklerin zekice uygulanmasında yatar. Örneğin, bir erkek çocuğu üç ile üçü toplayıp tahtaya yedi yazar. Öğretmen matematiksel kesinlikle üç ve üçün altı olduğunu doğrular, bu nedenle çocuk rakamlarını buna göre değiştirir. Öğretmenin ifadesi üç artı üçü altı yapmamıştır çünkü sonuç zaten matematiksel bir gerçektir. Matematiksel gerçek çocuğun tahtadaki sayıları tekrar düzenlemesini sağlamıştır.

Hasta olmak anormal bir durumdur; normal olan sağlıklı olmaktır. Sağlık, varlığınızın gerçeğidir. Kendiniz ya da bir başkası için sağlık, uyum ve huzuru doğruladığınızda ve bunların kendi varlığınızın evrensel ilkeleri olduklarını fark ettiğinizde, doğru-

dığınız şeye olan inancınız ve kavrayışınıza dayanarak bilinçaltı zihninizin negatif örüntülerini tekrar düzenleyeceksiniz.

Duanın doğrulayıcı sürecinin sonucu, görüntülere bakmaksızın hayatın ilkelerine uymanıza bağlıdır. Bir anlığına düşünün ki bir matematik ilkesi var ama hataların yok; bir doğruluk ilkesi var ama yalancılığın yok. Bir zekâ ilkesi var ama cehaletin yok; bir uyum ilkesi var ama uyumsuzluğun yok. Bir sağlık ilkesi var ama hastalığın yok ve bir bereket ilkesi var ama fakirliğin yok.

Doğrulayıcı yöntem yazar tarafından İngiltere’de bir hastanede safra kesesi taşları alınmak üzere ameliyat olacak olan kız kardeşi üzerinde kullanılmak için seçilmiştir. Tarif edilen durum hastane testlerinin ve olağan röntgen prosedürlerinin teşhisine dayanıyordu. Benden onun için dua etmemi istemişti. Coğrafi olarak birbirimizden yaklaşık 10.000 kilometre uzaklıktaydık ama zihin ilkesinde zaman ya da uzay yoktur. Sonsuz zihin ya da zekâ bütünüyle aynı anda her noktada mevcuttur.

Semptomlar üzerine kafa yormaktan ve tamamıyla bedensel kişilikten bütün düşünceyi geri çekmiştim. Şu şekilde doğrulamıştım: “Bu dua kız kardeşim Catherine için. O rahat, huzurlu, öz güvenli, dengeli, sakın ve soğukkanlı. Bedenini yaratan bilinçaltı zihninin iyileştirici zekâsı, bilinçaltı zihninde barınan bütün organların kusursuz örüntüsüne göre vücudunun her hücrelerini, sinirini, dokusunu, kasını ve kemiğini şu anda dönüştürüyor. Sessiz bir şekilde, bilinçaltı zihnindeki bütün karmaşık düşünce örüntüleri uzaklaşıyor ve çözülüyor ve yaşam ilkesinin canlılığı, bütünlüğü ve güzelliği vücudunun her atomunda ortaya çıkıyor. Şu anda, bir nehir gibi içinden akan, ona kusursuz sağlık, uyum ve huzuru geri getiren iyileştirme akışlarına açık ve kabul eder durumda. Bütün bozukluklar ve

çirkin görüntüler onun içinden akan sevginin ve huzurun sonsuz okyanusu tarafından sürükleniyor.” Bu sözleri günde birkaç defa doğrulamıştım ve iki haftanın sonunda kız kardeşim kayda değer bir iyileşmeyi gösteren test yaptırmıştı ve röntgen filmi negatifti.

Doğrulamak, bir şeyin öyle olduğunu ifade etmektir ve bu düşünce tarzını koruduğunuz sürece, aksini söyleyen bütün kanıtlara rağmen, duanıza bir yanıt alacaksınız. Sadece düşünceniz doğrulayabilir çünkü bir şey reddetseniz bile, aslında reddettiğiniz şeyin varlığını doğruluyorsunuz. Ne söylediğinizi ve neden söylediğinizi bilerek bir doğrulamayı tekrar etmek, zihni ifade ettiğiniz şeyin doğruluğunu kabul eden bilinç durumuna yönlendirir. Tatmin eden bilinçaltı tepkisini alana kadar yaşamın gerçeklerini doğrulamaya devam edin.

Tartışmacı Yöntem

Bu yöntem tam anlamıyla kelime manasını yerine getirmektedir. Dr. Phineas Parkhurst Quimby’nin prosedüründen ileri gelmektedir. Zihinsel ve ruhsal iyileşmede bir öncü olan Dr. Quimby yaklaşık yüz yıl önce Maine, Belfast’ta yaşamış ve çalışmıştır. *The Quimby Manuscripts* adlı kitabı New York’taki Thomas Y. Crowell şirketi tarafından 1921’de yayınlanmıştır. Bu kitap, bu adamın hastaların dua ile tedavisindeki kayda değer sonuçlarının gazete hikâyelerini anlatır.

Özetle, Quimby’ye göre kullanılan tartışmacı yöntem hastayı ve kendinizi hastalığın bilinçaltı zihninde yer eden yanlış inançlardan, yersiz korkulardan ve negatif örüntülerden kurtarmak için ikna ettiğiniz ruhsal tümevarımdan meydana ge-

lir. Onu açık bir şekilde zihninizde etraflıca düşünür ve hastayı hastalığın ya da rahatsızlığın sadece vücudunda şekil almış olan bozuk, çarpık bir düşünce örüntüsünden kaynaklandığına ikna edersiniz. Bazı dış güçler ve dış sebeplere olan bu yanlış inanç artık kendini hastalık olarak dışa vurmuştur ve düşünce örüntülerini değiştirerek düzeltilebilir.

Hasta kişiye bütün iyileşmelerin temelini bir inanç değişimi olduğunu açıklayın. Ayrıca belirtin ki bedeni ve bütün organlarını bilinçaltı zihni yaratmıştır; bu nedenle onu nasıl iyileştireceğini bilmektedir, onu iyileştirebilir ve şu an siz konuşurken bunu yapmaktadır. Zihninizin mahkeme salonunda hastalığın zihnin hastalıklı, dehşet verici düşünce görüntüsüne dayanan bir gölgesi olduğunu iddia edin. Başlangıçta bütün organları yaratan ve içindeki her hücrenin, sinirin ve dokunun kusursuz bir örüntüsüne sahip olan içinizdeki iyileştirme gücü adına toplayabildiğiniz bütün delilleri güçlendirmeye devam edin. Sonra zihninizin adliyesinde kendiniz ve hastanız lehine bir karar verin. Hasta kişiyi inanç ve ruhsal anlayışla özgür kılın. Zihinsel ve ruhsal kanıtınız baskındır; tek bir zihin olduğundan, doğru olarak hissettiğiniz şey hastanın deneyiminde yeniden canlanacaktır.

Mutlak Yöntem, Modern Ses Dalgası Terapisi Gibidir

Dünyanın her yerinde birçok insan bu dua tedavisi yöntemini uygulayarak harika sonuçlar elde ediyor. Mutlak yöntemi kullanırken hastanın adından bahsedin, örneğin John Jones, sonra sessizce Tanrı'yı, onun özelliklerini ve vasıflarını düşünün, örneğin Tanrı saf mutluluktur, sınırsız sevgidir, sonsuz

zekâdır, mutlak güce sahiptir, sınırsız bilgeliktir, mutlak uyumdur, tarif edilemez güzelliştir ve kusursuzluktur. Sessiz bir şekilde bu cümleleri düşünürken, bilinçte yeni bir ruhsal dalga boyuna yükselirsiniz, bu dalga boyunda Tanrı'nın sevgisinin sonsuz okyanusunun kendisi için dua ettiğiniz John Jones'un zihni ve bedeninde artık kendisi gibi olmayan her şeyi çözdüğünü hissedersiniz. Tanrı'nın bütün gücü ve sevgisinin şimdi John Jones'a odaklandığını hissedersiniz ve onu rahatsız eden ve sinirlendiren şey her ne ise yaşam ve sevginin sonsuz okyanusunun varlığında artık tamamen etkisiz hâle gelir.

Duanın mutlak yöntemi, son zamanlarda bana Los Angeles'ta seçkin bir doktor tarafından gösterilen ses dalgası ya da sonik terapiye benzetilebilir. Bu doktor büyük bir hızda dalgalanan ve vücudun yöneltilen herhangi bir bölgesine ses dalgaları gönderen bir ses üstü dalga makinesine sahiptir. Bu ses dalgaları kontrol edilebilir. Doktor bana hem eklemlerle ilgili kireçli tortuların çözülmesinde hem de diğer rahatsız edici durumların tedavisi ve giderilmesinde kayda değer sonuçlar elde edildiğini anlatmıştı.

Tanrı'nın özellikleri ve vasıfları üzerinde düşünerek bilinçte yükseldiğimiz ölçüde, uyum, sağlık ve huzurun ruhsal elektronik dalgalarını üretiriz. Bu dua tekniğini takiben birçok dikkate değer iyileşme gerçekleşir.

Yürüyen Bir Kötürüm

Daha önce bu bölümde kendisinden bahsettiğimiz Dr. Phineas Parkhurst Quimby, mutlak yöntemi iyileştirme kariyerinin sonraki yıllarında kullanmıştır. Psikosomatik tıbbın gerçekten babasıydı ve ilk psikanalistti. Hastanın sorununun, acılarının

ve ağrılarının nedenini bir kâhin gibi teşhis edebilme kapasitesine sahipti.

Aşağıda, *The Quimby Manuscripts*'de kaydedildiği gibi bir kötürümün iyileştirilmesinin kısaltılmış bir hikâyesi anlatılmaktadır:

Quimby sakat, yaşlı ve yatalak bir kadını ziyaret etmesi için davet edilmişti. Kadının hastalığının ayağa kalkıp dolaşamayacağına olan çok küçük ve sınırlı bir inanç tarafından hapsedilmiş olmasından kaynaklandığını belirtmişti. Kadın korku ve cehalet mezarında yaşıyordu. Kadının yaşadığı korkular bulanık ve durgun bir zihin olarak yansıyor. Bu, hastanın ağır ve durgun hissetmesi nedeniyle vücutta kendini felç olarak göstermişti.

Quimby, kadına farklı sorular yönelterek ve bu sorulara verilen cevaplar ışığında kadının ilgisini Tanrı'ya ve inanca çekti. Bir sonraki adım bizi gönderen ona, Quimby'nin belirttiği gibi, Tanrı'nın hepimizin içindeki yaratıcı gücüne gitmekti. Quimby, derhâl zihninde yolculuk yapmıştı ve ilahi ideali, diğer bir deyişle hasta kişide işleyen canlılığı, zekâyı, uyumu ve Tanrı'nın gücünü etrafıca düşünmüştü. Tüm bu düşünce yöntemleri ve pozitif dua, kadında anlık bir duygu yaratmıştı ve kadının zihninde bir değişim olmuştu. Kadın koltuk değnekleri olmadan yürümüştü! Quimby, bunun bütün iyileştirmeleri içinde en olağandışı olan olduğunu söylemişti. Kadın bir hata yüzünden ölü gibiydi ve onu hayata ya da gerçeğe getirmek onu ölümden döndürmekti. Ayrıca kadına artık kabul ettiği gerçeğin korku, cehalet ve batıl inanç taşını yuvarlayan, böylece onu bütün yapan Tanrı'nın iyileştirme gücünü açığa çıkaran melek ya da fikir olduğunu açıklamıştı.

Hüküm Yöntemi

Güç, arkasındaki duygu ve inanca göre sözlerimize işler. Dünyayı hareket ettiren gücün bizim adımıza hareket ettiğini ve sözümüzü desteklediğini fark ettiğimizde, öz güvenimiz ve itimadımız artar. Güce güç katmayı denemezsiniz; bu nedenle hiçbir zihinsel çaba, baskı, güç ya da zihinsel güreş olmamalıdır.

Genç bir kız hüküm yöntemini onu sürekli arayan, randevu için baskı yapan ve iş ortamında onu ziyaret eden genç bir adam üzerinde kullanmıştı; ondan kurtulmak kıza çok zor gelmişti. Şu şekilde hükmetmişti: “Tanrı’ya bildiriyorum. O her zaman doğru yerinde. Özgürüm ve o özgür. Şimdi hükmediyorum ki kelimelerim sonsuz zihne doğru gidiyor ve onu ortaya çıkarıyor. Bu oluyor.” Kız, genç adamın ortadan kaybolduğunu ve o zamandan beri onu hiç görmediğini söylemişti ve şöyle eklemişti, “Sanki yer yarılıp içine girmiş gibiydi.”

Bir şeye hükmedin ve sizin için gerçekleşir.

Özet

Kendinize bilimsel gerçekle hizmet edin. Zihinsel bir mühendis olun ve daha büyük ve daha görkemli bir hayat inşa etmede denenmiş ve kanıtlanmış teknikler kullanın. Arzunuz, duanızdır. Şu anda arzunuzun yerine geldiğini resmedin ve gerçekliğini hissedin. Yanıt bulmuş duanın neşesini deneyimleyeceksiniz. Zihinsel bilimin kesin yardımı ile bir şeyleri kolay yoldan başarmayı arzu edin. Zihninizin saklı stüdyosunda düşündüğünüz düşüncelerle ışık saçan sağlık, başarı ve mutluluk inşa edebilirsiniz.

Bilinçaltı zihninizin sonsuz zekâsından bilinçli düşüncenize her zaman doğrudan bir yanıt olduğunu kişisel olarak kanıtlayana kadar bilimsel olarak deneyimleyin. Arzunuzun kesin başarısını öngörmede neşe ve huzur hissedin. Zihninizdeki herhangi bir zihinsel resim umulan şeylerin maddesi ve görülmeyen şeylerin kanıtıdır.

Zihinsel bir resim bin kelimeye bedeldir. Bilinçaltınız inancın desteğiyle zihninizdeki herhangi bir resmi ortaya çıkaracaktır. Duada tüm çabalardan ya da zihinsel baskıdan kaçınin. Uyukulu bir duruma geçin ve duanızın yanıt bulduğunu hissederek ve bilerek uyuyun.

Unutmayın ki minnettar bir kalp evrenin zenginliklerine her zaman yakındır.

Doğrulamak, bir şeyin öyle olduğunu ifade etmektir ve bu düşünce tarzını koruduğunuz sürece, aksini söyleyen bütün kanıtlara rağmen, duanıza bir yanıt alacaksınız. Tanrı'nın sevgisini ve görkemini düşünerek uyum, sağlık ve huzurun elektronik dalgalarını üretin. Hükmettiğiniz ve doğru olarak hissettiğiniz şey gerçek olacaktır. Uyum, sağlık, huzur ve bereket hükmedin.

Korkunun Egemenliği

Tam bu anda Tanrı'nız kim? Tanrı'nız hâkim olan zihinsel tutumunuzdur; kendiniz, insanlar ve bir şeyler hakkındaki kanı ya da inancınızdır; bu Tanrı bir zorba olabilir. Örneğin, şu anda ruh hâliniz gücenme ise, Tanrı'nız ya da tiranınız, bütün eylemlerinizi ve hayatınızın bütün aşamalarını yönetir. Eğer para yatırımı yapmak, yeni bir ev ya da bazı mülkler satın almak istiyorsanız, bu tutumdayken, yanlış şeyi yapacak ya da yanlış şeyi söyleyeceksiniz çünkü hâkim olan ruh hâliniz negatiftir. Yasa şudur: "İçimiz neyse dışımız da odur." İyiliğinizden korkarsınız ve negatif olarak tepki verirsiniz. Korku Tanrı'ya olan inanç ve güven eksikliğidir, onun her şeye kadirliğini bir inkârdır.

"Tanrı benim ışığım ve kurtuluşumdur." Burada ifade edilen "Tanrı", ilahi Tanrı ya da Tanrı'nın veya iyiliğin yasasıdır. İyilik yasasını işletmek için, dolayısıyla korkuyu ilk ve son olarak uzaklaştırarak zihninizde güç, cesaret ve öz güven düşüncelerini tahta çıkarın. Bu düşünceler, başarınız ve sağlığınızın baş düş-

manını uzaklaştıracak olan uyumlu bir ruh hâlini ya da duygu-yu üretecektir.

Korku, bu kendi kendini yaratan düşmanınız, ilahi Tanrı içinizden parlamadan önce tamamen yok edilmelidir. Korkunuz, Tanrı'nın ışığını saklayan buluttur. İnsanlık geçmişin, günümüzün ve geleceğin korkusundan kişisel şeytanlarını yaratmıştır.

Karşımıza çıkacak deneyimleri belirleyen şey hayata karşı tutumumuzdur. Eğer talihsizlik beklersek, karşınıza o çıkar. Tanrı'nın ya da iyiliğin yasasını bilen gerçek öğrencisi sadece iyi talihi bekler. Dünya acımasız değildir; öyle görünebilir çünkü Tanrı'nın varlığını doğrulamakta ve iddia etmekte başarısız oluyoruz. Bazıları eleştiriden çok korkar, bu yüzden en güzel düşüncelerinin birçoğu gün yüzünü asla görmez. Tanrı'nın tek varlık ve tek güç olduğuna inananlar için geçmiş yoktur; bilirler ki eğer geçmişin gücüne inanırlarsa, Tanrı'ya inançsızlık etmiş olurlar. Tanrı, sonsuz şimdidir; Tanrı'da gelecek ve geçmiş yoktur.

Bu hakikattir, müjdedir. Geçmiş karma diye bir şey yoktur; sadece ona olan yanlış inanç vardır.

İyisiniz, sağlığınız ve başarınız şu anda burada; onların gerçekliğini hissedin, onlardan büyük heyecan duyun. Şu an olmaya can attığınız kişi olduğunuz inancında olun. Var olan tek suçluluk, suçluluk bilincidir. Önemli olan tek an, şu andır. Sadece şu anda yaşayabilirsiniz, şu anda deneyimleyebilirsiniz, şu anda plan yapabilirsiniz ve şu anda düşünebilirsiniz. Her ne planlıyorsanız ya da neden çekiniyorsanız, onu şu anda planlıyorsunuz. Yoksunluğun ve kısıtlamanın her şeklinin yanlış düşünce ve duygunuzun sonucu olduğunu fark ettiğinizde, sizi özgür kılan gerçeği bileceksiniz. Dağlar yerinden oynayacak.

Yerli kabileler ve ilkel insanlar doğadan korkarlardı. Modern insanlar diğer insanlardan korkar. Büyük ölçüde antik günlerin hayaletlerini defettik. Salgınlarla savaştık ve yakında elementleri kontrol edeceğiz. Modern propaganda tarafından uyuşturuluyoruz. Bazılarımız yaşamaktan ve konuşmaktan korkuyoruz. Anneler çocukları için korkuyor. Bütün bunların nedeni Tanrı'ya meydan okuyacak başka bir gücün olduğuna dair batıl inançtır. Buradaki tek şeytanın nedeni yaşam yasalarına dair bilgi eksikliğidir. Eğer açık bir kabloya dokunursak, elektriğe kapılırız ama uygun şekilde yalıtılmış ise kapılmayız. Şeytan ya da elektrik şokunun nedeni cehaletimizdir; yine de herkes elektriğin kötü olmadığını kabul edecektir; elektrik sayısız şekilde insanlığı kutsamaktadır. Elektrik; müzik çalmak, trenleri sürmek, yumurta pişirmek, yerleri süpürmek ve dünyayı aydınlatmak için kullanılır. Kötülük ya da korku, Tanrı'nın ya da iyiliğin her zaman her yerde oluşunu yanlış uygulamamız ve noksan kavrayışımızdır. Korkunun olduğu yerde, sevgi olamaz; çünkü hata, kavrayış ile barınamaz.

Zenginler kaybetmekten korkarlar; fakirler kazanamayacaklarından. Tek servet ve tek güvenlik, içinde yaşadığımız bilinçte bulunur. Eğer zengin olmanın bilincindeyseniz, bütün dünyadaki hiçbir şey bedenlerimizde ve ilişkilerimizde zengin olmaktan bizi alıkoyamaz. İnsanların korktuğu şeyler gerçek değildir. Sadece Tanrı gerçektir; sadece Tanrı yasadır; sadece Tanrı doğrudur.

Eskinin orman doktoru birçok batıl inancı aktarmıştır; dolayısıyla sayısız kült günümüzde birçok bireyin zihnine korku aşılacaktır. Gerçeklerle yüzleşelim. Birçok korkunun nedeni başkalarına karşı duyduğumuz korkudur. Birçok insan pazar günü beraber dua eder ve pazartesi günü birbirlerini avlar.

Korku probleminin cevabı anlayıştır. Bütün korkuların kaynağı cehalettir. Uyumu ifade etmek için, uyumlu düşünceler düşünmeli ve hissetmeliyiz. Başarı, öz güven ve mutluluk ruh hâline girdiğimizde, yaşamlarımızın bütün aşamalarında benzer sonuçları dışa vuracağız. Uyuşmazlık, hastalık ve yoksunluğun her şeklinin yanlış düşünmeden kaynaklandığını bildiğimizde, bizi özgür kılan gerçeği bileceğiz.

İstenen şeyi hayal etmeyi öğrenin ve sonra aranan durumun gerçekliğini hissedin. Bu, sonuç elde etmenin en kolay ve en hızlı yoludur. Bazıları gerçek, yani Tanrı'nın tek varlık ve tek güç olduğu hakkında kendilerini ikna ederek sonuçları elde ederler; bu tüm dünyada bilinecek en harika şeylerden biridir.

Korkunun nedenine bakılmaksızın, kendinizden başka iyileştireceğiniz ya da tedavi edeceğiniz kimse yoktur. Kendinizi şu anda yaşam, sevgi ve gerçeği ifade ettiğinize ikna etmelisiniz. Hiçbir şeyden ya da hiç kimseden korkmayalım; cesaret, öz güven ve güç yaymakla meşgul olalım. Bu şekilde yolumuzdaki bütün engelleri ezeceğiz ve dağlar denize gömülecek.

Sonsuz güç ile biriz. Eğer zayıf ve sakat olduğumuzu söylersek, Tanrı hakkında bir yalan söylemiş oluruz. Bir fakirlik bilincinin sağlık, para, iş ve aşk ilişkisinde fakirliği çekmesi ile aynı şekilde korku Tanrı ya da iyilik sevgisini bizden uzaklaştırır. Korkuyu öğütlemeyi bırakmalı ve bütün gerçeği öğretmede birleşmeliyiz.

Gerçek şu ki cehennem, şeytan, Araf ya da herhangi bir tür lanetlenme yoktur; dahası burada kefareti ödemedimiz gereken geçmiş karma yoktur; gelecek kötülük yoktur. Tanrı, sonsuz şimdidir! Tam şu anda tek yapmanız gereken Tanrı'ya dönmek

ve kendiniz için olmayı çok istediğiniz şeyi istemektir; onu kabul edin, ona inanın ve yolunuza neşeyle devam edin.

Gençlerin zihinlerine korku aşılamayla barakalım, onlara gerçekleri öğretilim. Onu uygulamadığımız sürece dini hoşgörüyü öğütlememeliyiz. Gerçeği öğretmeliyiz. Pozisyonumuzu koruyabilelim diye ya da insanların geri gelmeyeceğinden korktuğumuz için gerçeği saptırmamalıyız; bu tarz korku ruhsal durgunluk ve hüsrân ile sonuçlanır. Gerçeği bilmeyi öğretmeliyiz ve gerçek bizi özgür kılacaktır.

Tanrı'ya inancın hüküm sürdüğü yerde korku yoktur. Kişinin bilincinde doğruluğun hüküm sürdüğü yerde korku yoktur. Zihne şefkat bilincinin girdiği yerde eleştiriden korku yoktur. Din, eylem hâlindeki iyi niyettir ya da altın kuralın uygulanmasıdır. Bu nedenle gördük ki korku bizim temel zayıflığımızdır ve sadece cehalete dayanır.

Tanrı'yı düşünün. Kendinize sormaya başlayın, "Tanrı benim için ne anlam ifade ediyor?" Tanrı'nın ya da "Ben" olanın, sizdeki yaşam olduğunu, kendi bilinciniz olduğunu ve onun her şeye gücü yeten olduğunu fark edin.

Örneğin, hapisanedeki çoğu insan otomatik olarak özgürlüğü arzular. Tanrı ve iyi eş anlamlıdır. İçlerindeki bu sonsuz gücü ve bilgeliği düşünmeye başlarlar; onların bilmediği özgür kılma yollarına sahip olduğunu bilirler. Bu nedenle, tersini yani özgürlüğü hayal ederler. Parmaklıklar ardında olmalarına rağmen, meditasyonda evde olduklarını ve sevdikleriyle konuştuklarını hayal ederler. Tanıdık sesler duyarlar ve çocuklarının iyi karşılayan öpücüklerini hissederek. Bu mahkûmlar evde olmanın neşesini hissederek bu durumu gerçeğe dönüştürürler.

Sübjektif bir inanç ortaya çıkarmak için bilinçte beş ya da on dakika yeterince yükseğe çıkmak mümkündür. Yasa şudur: İz bırakan şey ifade edilir; sonuç olarak, hapishane kapıları bilmediği şekillerde onun için açıktır.

Sonsuz bilgelik, ilahi zekâ ve sonsuz güç hepimiz için mevcuttur çünkü Tanrı onlardadır ve O, onların ışığıdır. Yüzlerce yıllık yanlış inançlar, batıl inançlar, öğretiler ve dogmalar nedeniyle körüz. Gerçek, yanlış dogmalar yüzünden o kadar gizlenmiş ki, kendi Tanrı'mızı ve cennetimizi yarattık. Bizim için Tanrı, olduğuna inandığımız şeydir. Gökyüzünde korkunç bir yaratık yarattık; kapris ve intikam dolu bir Tanrı ya da savaşlar, salgınlar vs. yollayan anlaşılmasız bir varlık hayalimizde canlandırdık. Tanrı anlayışımıza dayanarak, kendi cehennem ve cennetimizi yarattık. Herkes cennetin yakında olduğunu kanıtlayabilir.

Size bunu kanıtlayan genç bir kızın hikâyesini anlatayım. Her akşam eve sarhoş gelen ve bazen ona vahşice davranan bir baba ile yaşıyordu. Babasından sürekli korkarak yaşıyordu. Onun için evi çekip çeviriyordu. Hüsrân nedeniyle, yüzü akneyle dolmuştu. Biz insanlarla yaşamayız, onlarla ilgili anlayışlarımızla yaşarız. Bu gerçeği fark ederek, meditasyondaki kız gözlerini kapatmıştı ve içindeki Tanrı gücüne yoğunlaşmıştı. Babasını artık bir ayyaşın ruh hâlinde ya da giysisinde giydirmiyordu. Onun yerine, kusursuz dengesi ve huzuru olan sevgi dolu, nazik bir baba görüyordu. Onu doğrulukla giydirmişti; bu demekti ki babasını olması gerektiği gibi görmüştü. Babasının aşırı derecede alkol tüketmesinin anlamı aşağılık kompleksini ya da sübjektif bir kayıp hissini gizlemeye çalışmasıydı. Başka bir deyişle kendinden kaçmaya çalışıyordu. Kız onu iyi-

leştiren kelimeyi söylemişti. Bütün vücudunu gevşetmiş, gözlerini kapamış ve kendine şunları söylemeye başlamıştı: “Eğer babam sevecen, nazik ve huzurlu olsaydı nasıl hissederdim?” Kız çözüm üzerinde durmuştu ve bu da içinde bir huzur, öz güven ve neşe dolu bir ruh hâli yaratmıştı; bu adamı doğruluk ile giydirmekte.

Bir yargıda bulunduğunuzda, bir karara varırsınız. Bu nihai karardır ve siz yargıda bulunan yargıçsınızdır. Kızın yargısı bir iç ses ya da duyguydu, burada babasını gülümserken, mutlu ve neşeli görmüştü; ona kendini ne kadar harika hissettiğini ve huzur, denge ve irade gücü bulduğunu söylediğini hayal etmişti. Ayrıca ona ne kadar harika olduğunu söylediğini duymuştu; babasının iyileştiği ve bütün olduğu gerçeğiyle heyecan duymuştu. Bu demektir ki kız sevgi dolu, huzurlu ve hayali ile bir olduğu ruh hâlinde meditasyon yapmıştı. Bütün şüpheler ve korkular yok olmuştu. Kız küller yerine güzellik vermişti, yani babasında güzellik görmüş ve onu hissetmişti. Güzellik uzay ekranında ifade edilmişti.

Bir haftalık tedavinin ardından babası tamamen iyileşmişti; dahası artık değişmiş bir adamdı. Tutumu tamamen değişmişti ve birbirlerine bağlanmışlardı. Kız, cennetin (uyum ve huzur) ŞU ANDA olduğunu kanıtlamıştı. Neden korkuyoruz? Korktuğunuz şey, var olan bir şey değildir.

Örneğin, bir adam işinde başarısız olacağından korkarak yaşıyor. İş başarısız olmuyor; iflas da etmiyor. İş, her zamanki gibi ve gelişmekte olabilir; hayal dünyasındaki başarısızlık yoktur. Başarılı iş adamı başarısızlık ruh hâlini devam ettirdiği sürece, er ya da geç ruh hâli sübjektif bir kanı ya da izlemin olarak belirginleşecektir.

Bilinçaltı zihnine etki eden her duygu hayatın değişmez kanunu olarak ortaya çıkar. Bilinçaltı, kişisel olmayarak ve herkese aynı davranarak, şöyle der: “John işinde başarısız olmak istiyor.” Dolayısıyla onun (John) bilmediği şekillerde bu başarısızlığı meydana getirir. Herkes onun hayal gücü ve duygular yoluyla bu başarısızlığı kendi başına getirdiğini fark eder.

Bir uçak kazası ile ilgili haber okumuş olan bir kadın tanırdım. Los Angeles’a uçakla gitmeyi düşünüyordu ama bir kaza olmasından korkuyordu. Bir korku yükü ile güç verilmediği sürece negatif bir düşünce size herhangi bir şekilde zarar veremez. Sübjektif olmadan önce duyguyla dolup taşmalıdır. Bu kadın ne yaptığını bilmiyordu; yaşamın yasaları konusunda cahildi. Bu cehalet bütün kazalarımızın ve talihsizliklerimizin nedenidir. Kendini bir uçak kazasında hayal ettiği ve bu negatif düşünceye korku ile duygu yüklediği için, sübjektif bir durum hâline gelmişti. İki ay sonra seyahate çıktığında, yaşayacağını bildiği kaza başına gelmişti.

Eğer bir kadın kocasının onu terk etmesinden korkuyorsa, ruh hâllerini bu şekilde zapt eder. Korku, adamlarla iletişime geçen, negatif bir duygudur. Eğer adam yaşam yasalarını bilmiyorsa, kadının onun hakkındaki kanısı meydana gelecektir. Başka bir deyişle, adam kadının onun yapmasından korktuğu şeyi yapacaktır çünkü bu kadının adam hakkındaki kanısıdır. Bu korku yerine kocasını huzur, sağlık ve mutluluk saçan şekilde görerek bunu gölgede bırakır; sabah ve gece meditasyonda, sevgi ve huzur ruh hâlini yayar ve kocasının tüm dünyadaki en harika adam olduğunu hissederse adamın sevgi dolu, nazik ve sadık olduğunu görecektir. Korku ruh hâli artık bir sevgi ve huzur ruh hâline dönüşmüştür. Bu, Tanrı’nın ruhunun kadın

adına hareket etmesidir. Bunu yapmaya devam ettikçe, bu ruh hâli kadının içinde biçimlenir.

Günlük duamız ya da günlük ruh hâlimiz, bütün iyi şeylerin neşeli ya da öz güvenli bir şekilde beklenmesi olmalıdır; bu en büyük duamızdır. Eğer en iyisini beklersek, en iyisi bize gelecektir. En önemli olan şey ruh hâlimizdir.

Günümüzün modern metafizikçisi, Tanrı'nın insandaki yaşam ilkesi olduğunu öğretir. Eğer öz güven ve güven dolu hissederseniz, bu içinizdeki Tanrı ruhunun hareketidir ve o, mutlak güce sahiptir. Kendi bilincimiz Tanrı'dır; başka Tanrı yoktur. Bilinç ise varoluş, yaşam ve farkındalık demektir.

Siz okuyucular, var olduğunuzu biliyorsunuz. Var olduğunuzu bilmeniz Tanrı'dır. Farkında olduğunuz şey Tanrı anlayışınızdır. Kendinize sormalısınız, "Neyin farkındayım?" Bu sorunun cevabı Tanrı hakkındaki inancınızdır. Tanrı hakkında ne bildiğinizdir. "Muhtaç olduğumun farkındayım. Korkuyorum. Hastayım." dediğinizde, bunlar yalandır ve içlerinde gerçeklik payı yoktur. "Korkuyorum." dediğinizde, Tanrı'nın korku dolu olduğunu söylersiniz ki bu anlamsızdır. "Muhtacım." dediğinizde bir yalanla ve Tanrı'nın bereketini ve sonsuz tedarikini bir inkâr ile ilişki kuruyorsunuz. İnancınız başarısız oluyor ve bu da başarısız olmakla sonuçlanıyor. Bir yalana inanıyorsunuz ama yalanı kanıtlayamıyorsunuz. Bu yanlış durum, siz onu düşündüğünüz sürece gerçek görünür. Ona inanmayı bıraktığınızda, özgür ve iyileşmiş olursunuz.

Zengin Olma Hakkınız

Zengin olmak sizin hakkınız. Bereketli bir yaşam sürmek; mutlu, neşe saçan ve özgür olmak için buradasınız. Bu nedenle eksiksiz, mutlu ve zengin bir yaşam sürmek için ihtiyacınız olan bütün paraya sahip olmalısınız. Ruhsal, zihinsel ve maddi olarak büyümek, genişlemek ve gelişmek için buradasınız. Tüm alanlarda kendinizi tamamen geliştirmek ve ifade etmek için devredilemez bir hakkınız var. Kendinizi güzellik ve lüks ile çevrelemelisiniz.

Bilinçaltı zihninizin zenginliklerinin tadına varabilecekken neden sadece yeteri kadar olanla tatmin olarsınız? Bu bölümde parayla arkadaş olmayı öğrenebilirsiniz ve her zaman biraz bolluğunuz olmalıdır. Zengin olma arzunuz daha dolu, daha mutlu, daha harika bir yaşam arzusudur. Kozmik bir dürtüdür. Sadece iyi değil, çok iyidir.

Para Bir Semboldür

Para bir takas sembolüdür. Sadece muhtaç olmaktan kurtulmak değil; aynı zamanda güzellik, lüks, bolluk ve zarafet demektir. Ulusun ekonomik sağlığının bir sembolüdür sadece. Kanınız vücudunuzda özgürce dolaştığında sağlıklısınızdır. Para hayatınızda özgürce dolaştığında, ekonomik olarak sağlıklı olursunuz. İnsanlar para biriktirmeye, teneke kutulara koymaya başladığında ve korkuyla dolu hâle geldiklerinde, ekonomik hastalık vardır. Yüzyıllar boyunca para bir takas aracı olarak birçok şekil almıştır; örneğin tuz, boncuklar ve çeşitli türden değersiz süsler. İlk çağlarda, sahip olduğu koyun ve öküzlerin sayısı bir adamın servetini belirlerdi. Şimdi para birimi ve diğer kıymetli evrakları kullanıyoruz çünkü bir çek yazmak faturaları ödemek için yanınızda birkaç koyun taşımaktan daha elverişlidir.

Zenginliğe Giden En Rahat Yol

Bilinçaltı zihninizin güçlerinin bilgisi her türden zenginliğe (ruhsal, zihinsel ve finansal) en rahat yol için vasıtaadır. Zihin yasalarının öğrencileri ekonomik durumlara, borsa dalgalanmasına, buhrana, darbelere, savaşa, diğer durumlara ve şartlara bakılmaksızın kesinlikle inanırlar ve bilirler ki para hangi şekli alırsa alsın her zaman fazlasıyla tedarikli olacaklardır. Bunun nedeni bilinçaltı zihnine zenginlik fikrini aktarmış olmalarıdır ve bu, nerede olurlarsa olsunlar onları tedarikli tutar. Paranın yaşamlarında sonsuza dek özgürce aktığına ve her zaman harka bir bollukları olduğuna kendilerini inandırmışlardır. Yarın hükûmet mali bir çöküşte olsa ve Birinci Dünya Savaşı'ndan

sonra Alman markına olduğu gibi bütün güncel tahviller değ er kaybetse bile, yeni para birimi hangi şek li alırsa alsın yine de serveti çe kecekler ve ilgilenileceklerdir.

Neden Daha Fazla Paranız Yok

Bu bölümü okurken muhtemelen şöyle söylüyorsunuz: “Ş u an aldığımdan daha yüksek bir maaşı hak ediyorum.” Birçok insanın yetersiz şekilde tazmin edildiğine inanıyorum. Birçok insanın daha fazla parasının olmama nedenlerinden biri sessizce ya da açıkça onu kınamalarıdır. Paradan “kara para” ya da “Para sevgisi bütün kötülüklerin kaynağıdır.” olarak bahsederek. Zenginleşmemelerinin diğ er bir nedeni ise fakirlikte bir erdem olduğunu hisseden sinsi bir bilinçaltına sahip olmalarıdır. Bu bilinçaltı örüntüsü erken çocukluk eğ itimi veya batıl inanç nedeniyle olabilir ya da kutsal metinlerin yanlış yorumlanması na dayanıyor olabilir.

Para ve Dengeli Bir Yaşam

Bir keresinde bir adam bana şöyle demişti: “Meteliksizim. Parayı sevmiyorum. O, bütün kötülüklerin kaynağıdır.” Bu ifadeler karış ık, nevrozlu bir zihni yansıtır. Baş ka her şeyi dış arıda bırakarak, para sevgisi aksak ve dengesiz olmanıza neden olacaktır. Gücünüzü ya da yetkinizi bilgece kullanmak için buradasınız. Bazı insanlar gücü arzular, bazıları ise parayı. Eğ er yalnızca parayı çok isterseniz ve şöyle dersiniz, “Tek istediğim para; bütün dikkatimi para toplamaya vereceğim; baş ka hiçbir şey önemli değ il” para elde edebilir ve bir servete sahip olabi-

lirsiniz ama dengeli bir yaşam sürmek için burada olduğunuzu unutmuş olursunuz. Aynı zamanda gönül rahatlığı, uyum, sevgi, neşe ve kusursuz sağlık açlığınızı da tatmin etmelisiniz.

Parayı tek amacınız yaparak düpedüz yanlış bir seçim yapmış olursunuz. Tek istediğiniz şeyin o olduğunu düşündünüz ama bütün çabalarınızdan sonra ihtiyacınız olan tek şeyin para olmadığını anladınız. Aynı zamanda gizli yeteneklerinizin doğru ifade edilmesini, hayatta doğru bir yeri, güzelliği ve diğerlerinin refah ve başarısına katkı sağlamanın sevincini arzuluyordunuz. Bilinçaltı zihninizin yasalarını öğrenerek, eğer isteseydiniz milyon dolarlar ya da daha fazlasına sahip olabilirdiniz ve yine de gönül rahatlığı, uyum, kusursuz sağlık ve kusursuz ifadeniz olabilirdi.

Fakirlik Bir Akıl Hastalığıdır

Fakirlikte erdem yoktur; bu diğer akıl hastalıkları gibi bir hastalıktır. Eğer fiziksel olarak hasta olsaydınız, bir sorunuz olduğunu düşünürdünüz. Yardım arardınız ve bir an evvel durum hakkında bir şey yapardınız. Aynı şekilde, yaşamınızda sürekli akan paranız olmadığında, sizde tamamıyla yanlış olan bir şey vardır.

İçinizdeki yaşam ilkesi dürtüsü büyüme, genişleme ve daha bereketli bir yaşama doğru gider. Viranede yaşamak, yırtık pırtık giyinmek ve aç kalmak için burada değilsiniz. Mutlu, zengin ve başarılı olmalısınız.

Paraya Karşı Doğru Tutumu Sergilemek

Parayla ilgili bütün tuhaf ve batıl inançları zihninizden temizleyin. Parayı hiçbir zaman kötü ya da iğrenç bir şey

olarak görmeyin. Öyle yaparsanız, kanatlanıp sizden uzaklaşmasına neden olursunuz. Unutmayın ki kınadığınız şeyi kaybedersiniz. Eleştirdiğiniz şeyi kendinize çekemezsiniz. İşte size deneyiminizdeki parayı çoğaltmak için kullanabileceğiniz basit bir teknik. Şu ifadeleri günde birkaç defa tekrar edin: “Paradan hoşlanıyorum, parayı seviyorum; onu bilgece, yapıcı ve sağduyulu bir şekilde kullanıyorum. Para sürekli hayatımda akıyor. Onu sevinçle bırakıyorum ve bana harika bir şekilde çoğalmış olarak geri dönüyor. O iyi, hatta çok iyidir. Para, bereket çığı şeklinde bana doğru akıyor. Onu sadece iyilik için kullanıyorum, kazancım ve zihnimin zenginlikleri için minnettarım.”

Bilimsel Düşünür Paraya Nasıl Bakar

Farz edin ki toprakta altın, gümüş, kurşun, bakır ya da demir buldunuz. Bunların kötü şeyler olduğunu mu söylediniz? Bütün kötülük kararmış anlayışımızdan, cehaletimizden, hayatı yanlış yorumlamamızdan ve bilinçaltı zihnini yanlış kullanmamızdan kaynaklanır. Uranyum, kurşun ya da başka bir metal bir takas aracı olarak kullanılabilirdi. Bizler kâğıt paralar, çekler, nikel ya da gümüş kullanıyoruz. Elbette bunlar kötü değildir. Günümüzde fizikçiler ve kimyagerler biliyorlar ki bir metal ve diğeri arasındaki tek fark atom çekirdeği etrafında dönen elektronların hareketinin sayısı ve oranıdır. Artık kuvvetli siklotrondaki* atomların bombardımanı yoluyla bir metali diğeri-ne dönüştürebiliyorlar. Belli koşullar altında altın, cıva oluyor.

* Siklotron bir çeşit parçacık hızlandırıcıdır. Siklotronlar yüklü parçacıkları yüksek frekanslı alternatif gerilim kullanarak hızlandırır.

İnanıyorum ki yakın zamanda modern bilimcilerimiz kimyasal laboratuvarlarda sentetik olarak altın, gümüş ve diğer metalleri yapabileceklerdir. Maliyet şu anda fahiş olabilir ama bu yapılabilir. Herhangi zeki bir insanın elektronlarda, nötronlarda, protonlarda ve izotoplarda herhangi bir kötülük göreceğini düşünemiyorum.

Cebinizdeki bir parça kâğıt farklı şekillerde düzenlenmiş elektronları ve protonları olan atomlardan ve moleküllerden oluşur. Hareket sayıları ve oranları farklıdır. Kâğıdı cebinizdeki gümüşten ayıran tek şey budur.

İhtiyacınız Olan Parayı Kendinize Nasıl Çekersiniz?

Yıllar önce Avustralya'da bir doktor ya da cerrah olmak isteyen ama parası olmayan genç bir adamla tanışmıştım. Ona, toprağa ekilen bir tohumun açılması için gerekli olan her şeyi nasıl kendisine çektiğini ve tek yapması gerekenin o tohumdan bir ders alması ve bilinçaltı zihnine gerekli fikri ekmesi olduğunu açıklamıştım. Masrafları için bu genç ve zeki çocuk doktorların ofislerini temizliyor, pencereleri yıkıyor ve tuhaf tamir işleri yapıyordu. Bana, her gece yatmaya gittiğinde, duvarda üzerinde büyük kalın harflerle adının yazdığı bir tıp diplomasını zihninin gözlerinde resmettiğini söylemişti. Eskiden çalıştığı hastane binasında çerçeveli diplomaları temizliyor ve parlatıyordu. Zihnine bir diploma görüntüsünü kazımak ve orada onu geliştirmek onun için zor değildi. Yaklaşık dört ay boyunca her gece zihinsel resminde ısrarcı olduğu için nihai sonuçlar meydana gelmişti.

Bu hikâyenin devamı çok ilginçti. Doktorlardan birinin bu genç adama kanı ısınmıştı ve onu aletleri sterilize etmek, deri-altı enjeksiyonu yapmak ve diğer çeşitli ilk yardım çalışmaları sanatında eğittikten sonra, onu ofisinde teknik asistan olarak işe almıştı. Daha sonra doktor onu masrafları kendi karşılayarak tıp okuluna göndermişti. Bugün, bu genç adam Kanada, Montreal'de önde gelen bir tıp doktorudur. Bilinçaltı zihnini doğru şekilde kullanarak çekim yasasını keşfetmişti. "Sonu görerek, sonun gerçekleşmesi için araçları istemiş oldun." diyen asırlık bir yasayı işletmişti. Bu durumda son bir tıp doktoru olmaktı.

Bu genç adam, bir doktor olmanın gerçekliğini hayal edebiliyor, görebiliyor ve hissedebiliyordu. Hayal gücü yoluyla bilinçaltı zihninin katmanlarına nüfuz edene ve bir inanç olana, dolayısıyla hayalinin gerçekleşmesi için gerekli olan her şeyi ona çekene kadar bu fikirle yaşamış, onu sürdürmüş, beslemiş ve sevmiştir.

Bazı İnsanlar Neden Ödemede Bir Zam Almazlar?

Eğer büyük bir kuruluştaki çalışıyorsanız ve düşük ücret alıyorsunuz, takdir edilmediğiniz ve daha fazla para ve tanınırlık hak ettiğiniz gerçeğini sessiz bir şekilde düşünüyorsanız ve bunlara içerliyorsanız, bilinçaltında o kuruluşla olan bağlarınızı koparıyorsunuz. Bir yasayı harekete geçiriyorsunuz. Amir ya da yönetici size şunu söyleyecektir: "İşine son vermek zorundayız." Aslında siz kendinizi kovmuş oldunuz. Yönetici sadece kendi negatif zihinsel durumunuzu doğrulayan bir araçtı. Bu, etki ve tepki yasasının bir örneğiydi. Etki sizin düşüncenizdi ve tepki bilinçaltı zihninizin yanıtıydı.

Zenginliklere Giden Yoldaki Engeller

Eminim insanların şöyle dediğini duymuşsunuzdur: “Bu arkadaşta bir iş var.”, “O bir şantajcı.”, “Dürüst olmayan yollarla para kazanıyor.”, “O bir sahtekâr.”, “Onu hiçbir şeyinin olmadığı zamanlardan bilirim.”, “O bir düzenbaz, bir hırsız ve bir üçkâğıtçıdır.”

Eğer böyle konuşan insanları analiz ederseniz, genellikle ihtiyaç hâlinde olduklarını ve bazı finansal ya da fiziksel hastalıktan mustarip olduklarını keşfedersiniz. Belki de eski üniversite arkadaşları başarı merdivenlerini çıkmış ve onları gölgede bırakmışlardır. Şimdiyse onların ilerlemelerine kızgınlar ve bunu kıskanıyorlardır. Çok kez bu onların çöküşlerinin nedenidir. Bu sınıf arkadaşları için negatif düşünmek ve servetlerini kınamak, sahip olmak için dua ettikleri servet ve refahın yok olması ve uçup gitmesine neden olur. İki şekilde dua ederler. Bir taraftan “Servet şu anda bana doğru akıyor.” derken bir sonraki nefeste, sessiz ya da duyulur bir şekilde şöyle diyorlardır: “O arkadaşın servetine kıızıyorum.” Her zaman başka bir kişinin servetine sevinmek için özel olarak dikkat edin.

Yatırımlarınızı Koruyun

Eğer yatırımlara ilişkin bilgeliği arıyorsanız ya da tahvil veya bonolarınız için endişeliyseniz, sessizce talep edin, “Sonsuz zekâ, bütün finansal işlemlerimi yönetiyor ve onlara göz kulak oluyor; ne olursa olsun zenginleşeceğim.” Bunu sıklıkla yapın, yatırımlarınızın akıllıca olacağını göreceksiniz; dahası herhangi

bir kayıp yaşamadan önce menkul değerlerinizi ve varlıklarınızı satmaya yöneltileceğiniz için kayıptan korunacaksınız.

Her Şeyin Bir Bedeli Vardır

Büyük mağazalarda yönetim, insanların hırsızlık yapmasını engellemek için mağaza güvenliklerini işe alır. Her gün karşılıksız bir şey almaya çalışan birkaç kişi yakalarlar. Böyle olan bütün insanlar zihinsel yoksunluk ve kısıtlama atmosferinde yaşarlar ve kendilerinden huzur, uyum, inanç, dürüstlük, bütünlük, iyi niyet ve öz güven çarlarlar. Dahası, kendilerine kaybın tüm çeşitlerini, örneğin karakter, prestij, sosyal statü ve gönül rahatlığı kaybını çekerler. Bu insanların tedarik kaynağına inançları ve zihinlerinin nasıl çalıştığına dair anlayışları yoktur. Eğer bilinçaltı zihinlerinin güçlerine çağrıda bulunmuş ve doğru ifadelerine yönlendirilmeyi talep etmiş olsalardı, iş ve devamlı tedarik bulurlardı. Sonra dürüstlük, bütünlük ve sebat ile kendilerine ve genel olarak topluma karşı itibarları olurdu.

Devamlı Para Tedarikiniz

Bilinçaltı zihninizin güçlerini ve düşünceniz ya da zihinsel resminizin yaratıcı gücünü fark etmek servet, özgürlük ve devamlı tedarikin yoludur. Kendi zihninizdeki bereketli hayatı kabul edin. Serveti zihinsel olarak kabul etmeniz ve beklemenizin kendi matematiği ve ifade mekanikleri vardır. Servet ruh hâline girdiğinizde, bereketli hayat için gerekli olan her şey meydana gelecektir.

Bu sizin günlük doğrulamanız olsun; bunu kalbinize yazın, “Bilinçaltı zihnimin sonsuz zenginlikleri ile birim. Zengin, mutlu ve başarılı olmak benim hakkım. Para bana doğru özgürce, bolca ve sonsuz bir şekilde akmakta. Gerçek değerimin daima farkındayım. Yeteneklerimi özgürce kullanıyorum ve finansal olarak harika bir şekilde kutsanmış durumdayım. Bu harika!”

Özet

Zenginliklere bu şekilde adım atın:

- Zengin olma hakkınızı talep edecek kadar cesur olun, daha derin zihninizi talebinizi onurlandıracaktır. Sadece yeterli kadarını istemiyorsunuz. Bütün istediğiniz şeyleri istediğiniz zamanda yapmak için ihtiyacınız olan bütün parayı istiyorsunuz. Bilinçaltı zihninizin zenginliklerini yakından tanıyın.
- Para hayatınızda özgürce aktığında, ekonomik olarak sağlıklı olursunuz. Paraya akıntı olarak bakın, ona her zaman fazlaca sahip olacaksınız. Akıntının gelgiti süreklidir. Akıntı çekildiğinde, geri geleceğinden kesinlikle eminsinizdir.
- Bilinçaltı zihninizin yasalarını bilerseniz, para hangi şekli alırsa alsın her zaman tedarikiniz olacaktır.
- Birçok insanın sadece ay sonunu getirmesinin ve asla yeterli parası olmamasının bir nedeni parayı kınamalarıdır. Kınadığınız şey kanatlanır ve uçarak uzaklaşır.
- Bir para tanrısı yaratmayın. O sadece bir semboldür. Unutmayın ki gerçek zenginlikler zihninizdedir. Dengeli bir yaşam sürmek için buradasınız, buna ihtiyacınız olan bütün

parayı kazanmak dâhildir. Parayı yegâne amacınız yapmayın. Servet, mutluluk, huzur, doğru ifade ve sevgi talep edin ve kişisel olarak herkese sevgi ve iyi niyet saçın. Sonra bilinçaltı zihniniz bütün bu ifade alanlarında size bileşik faiz verecektir.

- Fakirlikte erdem yoktur. O bir zihin hastalığıdır, kendinizi derhâl bu zihinsel çelişki ve hastalıktan kurtarmalısınız.
- Bir viranede yaşamak, yırtık pırtık giyinmek ya da aç kalmak için burada değilsiniz. Daha bereketli bir yaşam sürmek için buradasınız.
- Asla “kara para” ya da “parayı küçümseme” terimlerini kullanmayın. Eleştirdiğiniz şeyi kaybedersiniz. İyi ya da kötü diye bir şey yoktur ama o şeyi şu veya bu şekilde düşünmek onu öyle kılar.
- Sıklıkla tekrar edin, “Parayı severim. Onu akıllıca, yapıcı ve sağduyulu bir şekilde kullanırım. Onu sevinçle bırakırım ve o, bin katı olarak geri döner.”
- Para, toprakta bulabileceğiniz bakır, kurşun, kalay ya da demirden daha kötü değildir. Bütün kötülük cehaletten ve zihnin güçlerini yanlış kullanmaktan kaynaklanır.
- Sonuçta olanı zihninizde canlandırmak, bilinçaltınızın zihinsel resminize karşılık vermesine ve onu gerçekleştirmesine neden olur.
- Karşılıksız bir şey almaya çalışmayı bırakın. Her şeyin bir bedeli vardır. Almak için vermelisiniz. Hedeflerinize, ideallerinize ve girişimlerinize zihinsel dikkat vermelisiniz ve daha derin zihniniz sizi destekleyecektir. Servetin anahtarı, servet fikriyle aşılayarak bilinçaltı zihninin yasalarını uygulamaktır.

Nasıl Başarılı Olunur

Zevkimiz ya da arzumuz “Tanrı’nın yasası” için olduğunda uyum ve kusursuzluk yasasını kavrayışın vizyonu ve uygulanışı için yanıp tutuştuğumuzda sağlık, huzur ve bereket yolundayız demektir. Her neyi üstlenirsek ve her ne kendini sunarsa, yerine getirecek ve uygulayacağız; dahası idealimizi meydana getirmek için ihtiyacımız olan her ateş, enerji ve coşku ilahi ağaçtan fışkırır ve sevgi ve inancın ilahi suları ile sulanır.

Refah, kapasitemizi ve yeteneğimizi her yönden artırmak anlamına gelir; bu sayede kendimizden ve güçten faydalanırız. Amerikan zihni “refah” kelimesini bir dolarlık banknotla ilişkilendirir ama Tanrı ve onun çalışma şekline dair bilgimizi artırarak ve kendimizi ifade yeteneğimizi derinleştirerek manen refaha erene kadar daha fazla para elde edemeyiz.

Asla nesneler için dua etmeyiz; arzumuz hâline geldiğimiz ya da ona sahip olduğumuz bilinç durumuna gireriz. Pozisyon, para ve kurmak istediğiniz bağlantı onları üreten bilinç durumlarının görüntüleri, tasvirleri ya da fiziksel şekilleridir.

Arzuladığınız para, arkadaşlar gibi sahip olmayı hasretle beklediğiniz şeylere, sahip olma duygusuna girerek ortaya çıkarılabilir. Onu olma duygusuyla dolana kadar bu ruh hâlinde iyice beslenin; arzunuz geçene kadar devam edin ve huzurlusunuz. Ben olanın gerçek ekmek olduğunu fark edelim. “Olacağım, belki ve bir ihtimal.” yoksunluğunuzu iddia ediyor ve ifade ediyorsunuz. “Sahip değilim.” ifadesini kabul ediyorsunuz.

“İnanarak dua ederseniz istediğiniz her şeyi alırsınız.” sözüyle ileri sürülen savın üzerinde duralım. Eğer sessizlikte “Ben zenginim” diye talep ederseniz bu kelimeler servet üretmeyecektir. Zengin hissetmeniz gereklidir. Zenginlik bilinci zenginlik doğurur. Bilmeliyiz ki Tanrı’yı yani uyum, sağlık ve huzuru dramatize etmek, betimlemek ve ifade etmek için buradayız. Yaşamlarımız sevinçli deneyimlerle dolu olmalıdır. Bütün alanlarda özgürce gelişmeliyiz.

Sonsuz tedarik ve madde her zaman her yerde vardır; meyve bahçesindeki ağaçlardan çok lezzetli meyveleri kabul ettiğimiz gibi bu gerçeği kabul etmeliyiz. Elimizi kaldırmalı ve ağaçlardan meyveyi almalıyız; aynı şekilde tedarik talep etmeli ve onun varlığını kabul etmeliyiz.

Para bir takas aracıdır, bir göstergedir ya da bir semboldür. İlahi zihinde bir fikirdir. Hava ya da güneş ışığı kıtlığı yoktur; aynı şekilde tedarik kıtlığı da yoktur. Havayı içimize çektiğimizde ciğerlerimizin kapasitesi nedir? Bu miktar tek nefeste içimize çekebileceğimiz bütün miktardır. Aynı şekilde kendimize şöyle soralım: “Alma kapasitem nedir?”

Örnek olarak, deniz kıyısında biraz su isteyebiliriz. Okyanusa bir şarap kadehi götürürsek, sadece o ölçüde su alırız; bazı

insanlar bir galon alır; diğerleri bir damacana alır ama okyanusu asla boşaltamazlar; herkese yetecek kadar vardır. Bütün iyiliğimizin kaynağı değiştirilemez olan ruhtur, ki o bitmez tükenmezdir ve her zaman her yerdedir.

İyiliğinizin ve tedarikinizin belirli bir pozisyona dayalı olduğunu düşünüyorsanız, yanılıyorsunuz. Meslek, sadece tedarikinizin gelebileceği kanaldır ve Tanrı'nın kanalları sonsuzdur. Bir kapı kapandığında, diğeri açılır.

İşvereni iflas ettiği için pozisyonunu kaybeden bir kişinin tutumu ne olmalıdır? Kayıp yüzünden sızlanmak yerine, o kişi neşelenmeli ve içten içe yeni, harika bir pozisyonun anında mevcut olacağını söylemelidir; ondan sonra yeni ve daha iyi bir pozisyon kolay bir şekilde gelecektir. Kanala karşı kayıtsız olalım ve iyiliğimizin kaynağının bilincine varalım; doğru düşüncede, doğru duyguda ve doğru eylemde ilk neden ile her gün bir olalım.

Tanrı'nın varlığını hissetmeliyiz; bu kendi bilincimizdeki bir deneyimdir. Varlık hakkında teori üretmek ve Tanrı hakkında düşünmek çok iyidir ancak aynı zamanda her sabah ver her günün gecesinde sessizlikte bütünleşme ile gelen iç farkındalığa da sahip olmalıyız. Tanrı'nın özellikleri ve vasıfları üzerine meditasyon yapın, varlığın kendiliğinden içinize dolduğunu hissedeceksiniz. Rüzgârı görmez ya da koklamazsınız, yüzünüzde meltemi hissedersiniz; aynı şekilde varlığın sıcaklığını ve coşkusunu hissedebilirsiniz. Bazı insanlar onu bir karıncalanma duygusu olarak ifade eder; sanki Tanrı'nın melodisinin sinir ağında çalması gibidir.

Eğer refahı kanıtlamak istiyorsanız, geçmişini unutun; dün öldü fakat onun hakkında düşünerek ve kafa yorarak onu bu-

gün canlandırabiliriz. Bugünün ruh hâli ya da duygusundan başka hiçbir şey yaşamaz; bunu kanıtlayan şey de sizin ruh hâlinizdir. İnsanların bir zamanlar ne kadar zengin olduklarını düşünmeye zaman ve enerjilerini harcamaları yersiz ve aptalcadır. Sıklıkla şöyle derler: “Neden şimdi kanıtlayamıyorum?” Bunun nedeni geçmişe kafa yormanın ölüm ve durgunluk olmasıdır. Elbette geçmişteki kanıtlarımızdan zevk alalım ama sonsuz tedarik şu anda mevcuttur. Geçmişte sahip olduğunuz ya da kaybettiğiniz şeye bakılmaksızın, tedarik sizin talebinizi ve kabulünüzü beklemektedir. Bu tedarik her zaman, her yerdedir; kaygınızın gelgiti tarafından asla şartlanmaz. Geçen haftanın yemeğini bugün yiyemezsiniz. Şimdi iyiliğinizi kabul edin ve “yapıldı” varsayımında olun.

Bilimsel düşünürler ya da gerçek öğrencileri asla diğerlerini kıskanmazlar çünkü aynı çeşmeye gidip istedikleri her şeyi talep edebileceklerini bilirler. Diğerlerinin servet ve başarılarını kıskanmak, bizi geride tutar ve refaha ulaşmaktan alıkoyar. Bu, diğer kişiyi yükseltir ve bizi alçaltır. Yasa herkese aynı davranır; herkese inancına göre verir. Kıskançlık bir enerji israfıdır ve yıkıcı, duygusal bir güçtür. Diğerlerinin başarısından sevinç duyalım; sonra kendimize başarıyı çekeriz. Diğer kişinin kendimizin bir uzantısı olduğunu fark etmeliyiz.

Yaşamdaki gerçek yerimizi, bize onu gösteren sonsuz ruhu ve artık gizli yeteneklerimizi dünyaya ifade ettiğimizi, iddia ederek ve hissederek bulabiliriz. Bilinçte bunu talep etmeye ve kabul etmeye devam ettikçe, yaşamdaki gerçek yerimize ilahi olarak yönlendirileceğiz. İçimizdeki Tanrı, otomatik olarak bize bu ifade için ihtiyacımız olan her ne ise verecektir. Yapmayı sevdiğimiz işi bulana kadar asla başarılı olmayacağız. Yaptığımız

şeyi sevdiğimiz zaman, o iş artık angarya değildir; artık alın teri ile de çalışmıyoruzdur. Bu kavram geleneksel olandır ama kesinlikle yanlıştır. Siz ve Tanrı yaptığınız işte birsinizdir.

Yeteneklerinizi dünyaya gösterirken, hemşerilerinizi kutsayarak ve onlardan faydalanarak, Tanrı'nın işini yaptığınıza emin olabilirsiniz. Eğer Tanrı'nın işindeyseniz ya da onun bir parçası iseniz, Tanrı doğası gereği sizin yanınızdadır. O hâlde kim sizin karşınızda durabilir ki? Bu düşünce tarzıyla cennette ya da dünyada hiçbir güç sizi başarıdan alıkoyamaz. İnsanların bana gelip şöyle söyledikleri zamanlar oluyor: “Dönem çok durgun; emlak işlemiyor.” Emlak, başka her şey gibi, ilahi zihinde bir fikirdir; mülk sahiplerinin tek yapması gereken fikirleri diğerleri ile değiştirmektir. Satın almak ya da satmak kendi bilincimizde gerçekleşir. Eğer satacak bir şeyiniz varsa, sonsuz ruhun size doğru kişiyi doğru zamanda şimdi göstermiş olduğunu ve satışın çoktan başarıyla sonlandığını hissedin ve bilin. Takasın tek gerçek aracı olan bilincinizde işlemin çoktan gerçekleştiğini hissetmek ve buna inanmak, size öz güven ve güven verir. Sadece biraz beklersiniz ve cevap gelir; bazen gecedeki bir hırsız gibi, sizi şaşırtarak ya da onu hiç beklemediğiniz bir anda...

Hiçbir zaman unutmayın ki sonsuz bilgelik nasıl başarıya ulaşılacağını bilir; o yüzden eğer bir değişim arzuluyorsanız ve mülkünüzü, bazı malları ya da bir fikri bir başkasına satmak istiyorsanız, bu varlık bütün istekleriniz için kusursuz cevabı bilir. Eğer Çin'de bir kişi sizin fikriniz sayesinde kutsanacak ve mutlu olacaksa, o kişi geri getirilecektir ve karşı konulamaz bir şekilde birbirinize çekileceksiniz.

Birçok insan şöyle soruyor: “Mülküm için 150.000 dolar alabilir miyim ya da almalı mıyım?” Cevap sorunun içindedir.

Altın kural yaşam yasasıdır; geriye kalan her şey yorumdur. Eğer roller değişseydi, siz 150.000 dolar ödemek ister miydiniz? Kendi bilincinizde bu ücretle ilgili rahat mısınız? Sizin gözünüzde makul ve adil mi? Eğer doğrulamada bu soruları cevaplayabiliyorsanız, ücret doğrudur.

Bütün işlemlerimizde altın kuralı hatırlayalım: Kendinize yapılmasını istemediğiniz şeyi başkasına yapmayın.

Satacak bir mülkümüz olduğunda, içten içe fazla fiyat koyduğumuzu mu düşünüyoruz? Başkalarını kandırmakta zeki miyiz? Hile ve el altından yöntemlerle diğer kişiden faydalanmaya mı çalışıyoruz? Eğer öyle yapıyorsak, yasayı tersine kullanıyoruzdur. Yasayı doğru bir şekilde kullandığımızda gerçekten refaha kavuşuruz. Çaldığımızda ve kazıkladığımızda, bir korku ve suçluluk karmaşasına sahip oluruz; kendimize kaybı çekeriz. Bir matematik ilkesi olduğu gibi bir adalet ilkesi de vardır.

Yıllar boyunca birçok insanla konuştum ve sıklıkla şikâyet edilen şuydu: “Karşıma gelen bütün faturaları görmüş olsaydın bilirdin ki zor zamanlardayız!” Cennette (uyumda) borç olmadığının farkına varmalıyız. Tanrı’da ve cennette nasıldır?

Cevap; saadet, uyum, kusursuz denge ve neşenin cennet denen bilinç durumları olmasıdır. Bütün faturaların şu anda ödenmediğini düşünelim; öyle olmuş gibi neşelenelim. Bütün faturaların ödenmiş olduğu neşe, mutluluk durumuna girerek onları zihnimizde ödenmiş olarak işaretleyelim ve dudaklarımızda şu kelimelerle uykuya dalalım: “Teşekkürler, Tanrı’m.” Bilincimizde çoktan alınmış olan hediye için şükranlarımızı sunuyoruz. İç farkındalık, duygu ya da inanç yoluyla kendimize bu hediyeyi veriyoruz. Bir şekilde bütün bu faturalar ödenecektir; ayrıca

ilahi bir arz fazlası da olacaktır. Artık sonsuz tedarik kaynağı ile bir olduğumuz ve bütün ihtiyaçlarımızın anında karşılandığı hükmünü verebiliriz; bundan sonra yasanın işleyişini izleyelim!

Eğer para istiyorsanız, para ile arkadaş olun; ondan sonra asla yokluğunu çekmeyeceksiniz. Para akış hâlinde olduğunda, zengin zamanlarda olursunuz. İnsanlar kötü düşünmeye ve endişelenmeye başladığında, korku başını kaldırır ve bir depresyon işe el koyar. Bu tamamen psikolojiktir. Doğada kıtlık yoktur. Doğa savurgandır, ölçüsüzdür ve cömerttir. Tropiklerde her sene yere düşen ve çürüyen meyve miktarının bütün dünyayı doyuracağı söylenir. Kıtlık ve yoksunluk, doğanın cömertliğini dağıtmada başarısız olmamızdan ve kötüye kullanmamızdan kaynaklanır.

Charles Baudouin ve Eden Paul'un (Dobb-Mead, 1921) *Suggestion and Autosuggestion* isimli kitabı Tersine Çaba Yasası'nı dünyanın dikkatine sunmuştur. "Telkin Yasaları" başlıklı bölümde 137. sayfada şöyle der: "Bir fikir, bir telkin oluşturacak derecede kendini zihinde kabul ettirdiğinde, bu telkine karşı koymak için şahsın ortaya koyduğu bütün bilinçli çabalar sadece istenen etkiyi yaratmamakla kalmaz, aynı zamanda aslında şahsın bilinçli isteklerinin tersine koşarlar ve telkini pekiştirme eğilimindedirler." Başka bir deyişle, ne zaman şüphe dolu, kafası karışık bir ruh hâlinde olsak ve kendimize, "Yapmak isterdim ama yapamam." ya da "Faturalarımı ödemek için para istiyorum ama durum ümitsiz." desek, istediğimiz kadar dileyebiliriz ama ne kadar çok çabalarsak, arzumuzu gerçekleştirmekte o kadar başarısız oluruz.

Finansal sıkıntıda olduğumuzda, birçok zararlı telkin gün yüzüne çıkar. Örneğin; korku, çaresizlik ve tam bir inanç eksiliği... Aklımız karışır ve kaybolmuş hissederiz. İyi olan fikri

ne kadar fazla düşünmeye çalışırsak, kötü fikrin saldırısı da o kadar şiddetli olur. Çaba, istenen sonuçları elde etmenin yolu değildir.

Tersine Çaba Yasası'nı meydana getiren Émile Coué'dir. Kendi sözleriyle Coué'nin formülü şöyledir: "İstek ve hayal gücü savaşa girdiğinde, söz hakkını her zaman hayal gücü kazanır. Başka bir şekilde ifade etmemiz gerekirse arzumuz, hayal gücümüz ya da inancımızla uyuşmazlık içinde olduğunda, inancımız kazanır." Baskın fikir her zaman kazanır. Çaba, üstesinden gelinmesi gereken direnç fikrini önceden varsayar; böylece birbiriyle uyuşmayan iki fikrimiz ya da telkinimiz olur. "Şu anda servet ve para istiyorum ama onu elde edemem." Etkisizleştirme gerçekleşir ve hiçbir şey olmaz. Bu, bir asit ve bir alkaliyi karıştırmak gibidir; sonuç etkisiz maddedir. "Bereket ve tedarik için çok fazla dua ettim." dediğimizde, bu tarz düşüncenin asıl hatası ile ilişki kurarız. Başarıya giden yol zahmetsizdir ve herhangi bir mücadele yoktur. Zahmetsiz bir yol, 1910 yılında "The New Nancy School" isimli bir hareket tarafından önerilen uyku tekniği ile gerçekleştirilir. "Dikkatle belirtmeliyiz ki dikkatin hareketsizleştirilmesi, eğer uygun etkisini üretmek istiyorsak, gerginlik hissi olmadan uygulanmalıdır; minimum seviyede isteyerek gösterilen çaba içinde bunu sürdürebiliriz." Durum, insanların sıklıkla sabah ilk uyandıklarında kendilerini buldukları deneyime benzerdir; kendilerine eğer isteselerdi kalkabileceklerini söylerler ama neredeyse isteklerine karşı bir şekilde battaniyelerin altına kıvrılmaya devam ederler. Baudouin ve Paul'ün kitabında bu durum şöyle açıklanır: "Bunu korumanın çok kolay bir yolu (bilinçaltının aşılması) telkinin objesi olacak olan fikri özetlemek, hafızaya kolayca ka-

zınabilecek şekilde kısa bir ifade hâline getirmek ve bir ninni gibi durmaksızın tekrar etmektir.”

Bu yazarların belirttiğine göre uykulu duruma ya da onların tarif ettiği gibi “uyumaya yakın duruma” (uyanmak ile uyumak arasındaki durum) girdiğimizde çaba minimuma iner ve kolaylıkla ve gerilmeden dikkatimizi iyiliğimize verebiliriz. Kendimize uykuyu telkin ederek uykulu duruma neden olabiliriz.

Yukarıdaki öğretinin pratikteki bir uygulamasına bakalım. Geçen sene dersime katılan bir kadın şöyle demişti: “Faturalar birikiyor, işsizim, üç çocuğum var ve param yok; ne yapmalıyım?” Yaptığı şey şuydu: Bir koltukta vücudunu gevşetmişti, uykulu duruma girmişti ve Coué’nin önerdiği gibi, ihtiyaçlarının fikirlerini iki kelimede özetlemişti, “Yerine geldi.” Bu kelimelerin onun için önemi bütün arzularının gerçekleşmesi anlamına geliyordu. Örneğin; bütün faturaların ödenmesi, yeni bir pozisyon, bir ev, bir koca, çocukları için yemek ve giyecek ve fazlasıyla para tedariki.

Ünlü New Nancy School tarafından önerildiği gibi bir ninni gibi sürekli tekrar edilmiş olan “Yerine geldi.” şeklinde özetlenmiş ifadedeki kabul edilen duanın mantığına dikkat edin. Tamamlandığına olan inanç noktasına erişene kadar bir sıcaklık ve huzur hissi yavaş yavaş içini kaplayarak her seferinde sessiz bir şekilde “Yerine geldi.” ifadesini telaffuz etmiştir. Zihni dağılmamıştır çünkü tek bir merkez fikre odaklanmış ve konsantre olmuştur; gerçeklik hissini alana kadar durmaksızın tekrar etmiştir.

Dikkatimizi tek bir basit ifade üzerinde sınırlamak, zihnin fikirlerin ve düşüncelerin ilişkisel ağı boyunca dolaşmasını engeller.

Eğer zihin dağılırsa, geri getirin ve sizin için bütün hayallerinizin gerçekleşmesi anlamına gelen kısa ifadeyi tekrar etmeye devam etmesini sağlayın. Tanrı'nın yolları gerçekten ne denli anlaşılmazdır! Eğer bir çeşmeye gidersem ve herhangi bir kovam yoksa su alamam; aynı şekilde içimdeki yaşam sularının çeşmesine gittiğimde bir kovam olmalıdır ki bu; pasif, kabul eder, neşeli bir durumda olduğumda, tek bir minnet fikri ya da duygusu baskın olduğunda, benim kabul eder hâldeki düşünce yapımıdır.

Mülkünü satmakta güçlük yaşamış olan bir adamın durumundan bahsedelim; çok fakirdi. Bir sandalyede arkaya yaslanmıştı, gözleri kapalıydı ve uykulu hissederek dikkatini hareketsizleştirmişti. Rahatladıkça, önerdiğimiz gibi uykulu duruma girmişti; bu durum sonuçları kolaylaştırır çünkü çaba azaltılmıştır. Dua, zahmetsiz çaba olmalıdır. Özetlenmiş ifade olan “Teşekkür ederim,” ifadesini seçmişti; onun için satışı başarıyla tamamladığı için Tanrı'ya hitap eder gibi bu ifadeyi tekrar etmişti. Gözlerini kapattığı dakikada uykuya dalmamıştı ama tetikteydi, canlıydı; beklentili bir tutumla sessizliğe gömülmüştü; arzusuna kavuşacağını biliyordu.

Bir ninni gibi tekrar tekrar sessiz bir şekilde “Teşekkür ederim.” demişti. Uykuya dalmıştı ve bir rüyada (dördüncü boyutlu dünya) ona bir çek veren bir adamı görmüştü ve adama “Teşekkür ederim.” demişti; sonra uyanmıştı, mülkün satıldığını biliyordu. Bir hafta içinde, rüyasında gördüğü adam ona gelmişti ve on dört hisse, bir kuyu ve bir evden oluşan mülkü satın almıştı.

Bu dördüncü boyutlu deneyimin nedeni, derin uykuya dalana kadar “Teşekkür ederim.” kelimelerini tekrar etmeye devam etmiş olmasıydı. Bir sonraki boyutta, her gece uyuduğumuz-

da gittiğimiz yerde, istenen işlemi somut, objektif bir gerçek olarak görmüştü. Dördüncü boyuttaki şimdi ya da günümüz üçüncü boyuttaki buraya eşittir. Onu dördüncü boyutta gördüğümüzde, onu gelecekte üçüncü boyutlu bir düzlemde deneyimlemeliyiz. Sessiz bir şekilde gece ve sabah Tanrı'nın sizi zihinde, bedende ve ilişkilerde refaha kavuşturduğu hükmünü verin; onun gerçekliğini hissedin; istediğiniz her şeye sahip olacaksınız. Uyumaya hazırlanırken bir ninni gibi tekrar tekrar söyleyin, "Teşekkür ederim Tanrı'm." Bu; bereket, sağlık ve uyum için üst benliğinize teşekkür ettiğiniz anlamına gelir. Gerçekten Tanrı bir öngöründe size görünecektir ve bir rüyada sizinle konuşacaktır.

Eğer evliyseniz, bereket yasasında anlaşılmaya varmak için bu harika fırsatı kullanın; bu Tanrı'nın iyiliğinin, doğruluğunun ve güzelliğinin sürekli akan, her zaman her yerde olan tedarikidir. Eşler tüm alanlarda bereketi göstermede ideallerini ve nedenlerini birleştirsinler ve anlaşsınlar. Toplumun her kesiminden en büyük insanların birçoğu eşlerinden ilham almıştır. Evli insanlar birbirlerini olmaları gerektiği gibi görebilirler. Doğru duygu ve iç bilgi başarısızlığı başarıya ve fakirliği berekete çevirebilir. Birlikte Tanrı'yla olan anlaşmalarında başarı sağlayarak refahı göstermek için itici bir güç ve güçlü bir neden olurlar. Herhangi bir şeyde anlaşılan ya da ona dokunan iki kişi karı ve koca olabilir. "Eğer Tanrı bizim yanımızdaysa, kim bize karşı olabilir?", "Yanında Tanrı olan çoğunluktur.", "Tanrı'yla her şey mümkündür."

Ruhen Sonsuza Dek Genç Kalın

Bilinçaltı zihniniz asla yaşlanmaz. Zamansızdır, yaşsızdır ve sonsuzdur. Asla doğmamış olan ve asla ölmeyecek olan Tanrı'nın evrensel zihninin bir parçasıdır.

Yorgunluk veya yaşlılık herhangi bir ruhsal özellik ya da güce dayanmaz. Sabır, nezaket, dürüstlük, alçakgönüllülük, iyi niyet, huzur, uyum ve kardeş sevgisi asla yaşlanmayacak olan vasıflar ve özelliklerdir. Burada, bu yaşam düzleminde bu özellikleri üretmeye devam ederseniz, ruhen her zaman genç kalacaksınız.

Birkaç yıl önce dergilerimizden birinde bir makale okuduğumu hatırlıyorum. Ohio'da, Cincinnati'de De Courcy Kliniği'ndeki bir grup seçkin tıp adamı dejeneratif bozuklukları meydana getirmekten sadece yılların sorumlu olmadığını rapor etmişlerdi. Aynı doktorlar zihinlerimizde ve bedenlerimizde zararlı yaşlanma etkisi olanın zamanın kendisi değil, zamana karşı duyulan korku olduğunu ve zamanın etkilerinin nevrotik korkusunun erken yaşlanmanın nedeni olabileceğini ifade etmişlerdir.

Sosyal hayatımın birçok yılı boyunca, üretici faaliyetlerini normal ömrün hayli ötesindeki yıllarda devam ettiren ünlü erkek ve kadınların biyografilerini çalışma fırsatım oldu. Bazıları başarılarını yaşlılıkta kazanmıştı. Aynı zamanda, şöhret sahibi olmayan, daha az önemli dünyalarında yaşayan, yaşlılığın kendisinin zihninin ve bedeninin yaratıcı güçlerini yok etmediğini kanıtlayan gözü pek ölümlülere dâhil olan sayısız bireyle bir araya gelme ve onları tanıma ayrıcalığına eriştim.

Kendi Düşünce Dünyasında Yaşlanmıştı

Birkaç yıl önce İngiltere, Londra'daki eski bir arkadaşımı aramıştım. Seksen yaşın üzerindeydi, çok hastaydı ve belli ki son senelerini yaşıyordu. Sohbetimiz; fiziksel zayıflığını, hayal kırıklığını ve neredeyse cansızlığa yaklaşan genel bir bozulmayı açığa çıkarmıştı. İşe yaramaz olduğunu ve kimsenin onu istemediğini haykırıyordu. Bir ümitsizlik ifadesiyle kendi yanlış felsefesini açığa vurmuştu: “Doğarız, büyürüz, yaşlanırsınız, hiçbir işe yaramayız ve bu sondur.”

Bu anlamsızlık ve değersizlik ruh hâli hastalığının başlıca nedeniydi. Sadece yaşlanmayı dört gözle bekliyordu ve ondan sonra, hiçlik. Aslında kendi düşünce dünyasında yaşlanmıştı ve bilinçaltı zihni müzmin düşüncesinin bütün kanıtlarını meydana getirmişti.

Yaş, Bilgeliğin Şafağıdır

Maalesef birçok insan bu mutsuz adamla aynı tutumu sergiler. Yaşlılık, son ve tükenme dedikleri şeyden korkarlar ki bu

aslında hayattan da korktukları anlamına gelir. Yine de hayat sonsuzdur. Yaş, yılların uçup gitmesi değil; bilgeliğin şafağıdır.

Bilgelik, bilinçaltı zihninizdeki muazzam ruhsal güçlerin bir farkındalığı ve bu güçlerin tam ve mutlu bir yaşam sürmek için nasıl uygulanacağını bilgidir. Altmış beş, yetmiş beş ya da seksen beş yaşlarının sizin ve başka herhangi biri için son ile eş anlamlı olduğu fikrini kafanızdan kesin olarak atın.

Bu, daha önce deneyimlediğinizden daha iyi, olağanüstü, verimli, aktif ve en üretken yaşam örüntüsünün başlangıcı olabilir. Buna inanın, bunu bekleyin ve bilinçaltı zihniniz bunu gerçekleştirecektir.

Değişimi Hoş Karşılایn

Yaşlılık trajik bir olay değildir. Yaşlanma süreci dediğimiz şey aslında değişimdir. İnsan hayatının her evresi, sonu olmayan yolda ileri atılan bir adım olduğundan neşeyle ve memnuniyetle karşılanmalıdır. Bedensel güçlerimizin sınırını aşan güçlerimiz vardır. Beş fiziksel duyuyu aşan duyularımız vardır.

Günümüzde bilim insanları, bizde bilinçli olan bir şeyin, fiziksel bedenimiz yaslandığı koltuğunu hiç terk etmese bile mevcut vücudumuzdan ayrılabilceğini ve insanları görmek, duymak, onlara dokunmak ve onlarla konuşmak için binlerce kilometre yol alabileceğini gösteren inkâr edilemez pozitif kanıtlar bulmaktadırlar.

Yaşamımız ruhsal ve sonsuzdur. Yaşam ya da Tanrı yaşlanamadığı için asla yaşlanmamıza gerek yoktur. Yaşam kendini yeniler, sonsuzdur, yok edilemezdir ve bütün insanların gerçekliğidir.

Hayatta Kalmanın Kanıtı

Hem Büyük Britanya'da hem de Amerika'da psişik araştırma topluluklarının bir araya getirdiği kanıt çok kuvvetlidir. Herhangi bir büyük şehir kütüphanesine gidebilir ve sözde ölümün ardından hayatta kalma üzerine seçkin bilim insanlarının bulgularına dayanan Psişik Araştırma Topluluğu'nun raporlarının ciltlerini alabilirsiniz. Amerikan Psişik Enstitüsü Müdürü Hereward Carrington'ın *The Case for Psychic Survival* kitabında ölümden sonra yaşamın gerçekliğini kanıtlayan bilimsel deneyler hakkında çok şaşırtıcı bir rapor bulacaksınız.

Hayat Vardır

Bir kadın, elektrik dâhisi Thomas Edison'a şöyle sorar:

“Bay Edison, elektrik nedir?”

Edison şöyle cevaplar:

“Madam, elektrik vardır. Onu kullanın.”

Elektrik tam olarak anlamadığımız, görünmez bir güce verdiğimiz bir isimdir ama elektriğin ilkesi ve kullanımları hakkında olabildiğince çok şey öğreniriz. Onu sayısız şekilde kullanırız. Bilim insanları bir elektronu gözleriyle göremezler, yine de onu bir bilimsel gerçek olarak kabul ederler çünkü bu diğer deneysel kanıtlarla örtüşen tek geçerli sonuçtur. Hayatı göremeyiz. Fakat hayatta olduğumuzu biliriz. Hayat vardır ve onu bütün güzelliğinde ve görkeminde ifade etmek için buradayız.

Zihin ve Ruh Yaşlanmaz

Eğer doğum, ergenlik, gençlik, yetişkinlik ve yaşlılığın dünyevi döngüsünün hayatla ilgili tek şey olduğunu düşünüyor ya da buna inanıyorsanız, yanılıyorsunuz. Sizin için dayanak noktası, umut, vizyon yoktur ve hayatın anlamı yoktur. Bu tarz inanç, her türden sinir bozukluğu ve akıl hastalığı ile sonuçlanan hüsrân, cansızlık, alaycılık ve bir umutsuzluk hissi doğurur. Eğer tempolu bir tenis maçı yapamazsanız, oğlunuz kadar hızlı yüzemezseniz ya da eğer vücudunuz yavaşlamışsa, ağır adımlarla yürüyorsanız, unutmayın ki hayat her zaman kendini yeniler. Ölüm dediğimiz şey, hayatın başka bir boyutundaki yeni bir şehre yapılan bir yolculuktur.

Konuşmalarıma katılan kadınlara ve erkeklere yaşlılık dediğimiz şeyi incelikle kabul etmeleri gerektiğini söylerim. Yaşın kendine ait görkemi, güzelliği ve bilgeliği vardır. Huzur, sevgi, neşe, güzellik, mutluluk, bilgelik, iyi niyet ve anlayış asla yaşlanmayan ya da ölmeyen özelliklerdir.

Şair ve filozof Ralph Waldo Emerson şöyle demiştir:

“Artık sayılacak başka şeyi kalmayana kadar, bir adamın yıllarını saymayız.” Karakteriniz, zihninizin özelliği, inancınız ve görüşleriniz çürümeye tabi değildir.

Olduğunuzu Düşündüğünüz Kadar Gençsiniz

Birkaç yılda bir İngiltere, Londra’da, Caxton Hall’da konferanslar veririm ve bu konferanslardan birinde bir cerrah bana şöyle demişti: “Ben seksen dört yaşındayım. Her sabah ameliyat yapıyorum, öğleden sonraları hastaları ziyaret ediyorum ve

akşamları tıbbi ve diğer bilimsel dergiler için yazı yazıyorum.” Olduğuna inandığı kadar faydalı ve düşünceleri kadar genç bir tutum sergiliyordu. Bana şöyle söylemişti: “Söylediklerin çok doğru. Olduğumuzu düşündüğümüz kadar güçlüyüz ve olduğumuzu düşündüğümüz kadar değerliyiz.”

Bu cerrah, ilerleyen yıllara teslim olmamıştı. Ölümsüz olduğunu bilmekteydi. Son yorumu şöyleydi: “Eğer yarın vefat edersem, bir sonraki boyutta, bir cerrahın neşteriyle değil ama zihinsel ve ruhsal ameliyat ile insanları ameliyat ediyor olacağım.”

Gri Saçlarınız Değerli Bir Niteliktir

Asla bir işi bırakıp şöyle demeyin: “Emekli oldum, yaşlandım, işim bitti.” Bu durağanlık, ölüm olurdu ve işiniz bitmiş olurdu. Bazı insanlar otuz yaşında yaşlıdır, diğerleri ise seksen yaşında gençtir. Zihin; usta dokumacıdır, mimardır, tasarımcıdır ve heykeltıraştır. George Bernard Shaw, doksanında aktifti ve zihninin sanatsal kalitesi aktif görevden vazgeçmemiştir.

Kırk yaşın üzerinde olduklarını söylediklerinde bazı işverenlerin neredeyse kapıyı yüzlerine çarptıklarını söyleyen kadınlar ve erkeklerle tanışıyorum. İşverenlerin açısından bu tutumun soğuk, duygusuz, kötü, şefkat ve anlayıştan tamamen yoksun olduğu düşünülür. Bütün önem gençliğe veriliyor gibi görülmektedir, başka bir deyişle dikkate alınmak için otuz beş yaşın altında olmanız gereklidir. Bunun ardındaki mantık kesinlikle çok sıgırdır. Eğer işveren durup düşünseydi, kadın veya erkeğin yaşını ya da gri saçlarını satmadığını, aksine hayatın piyasasındaki deneyim süresinden elde ettiği yeteneklerini, deneyimini ve bilgeliğini vermeye istekli olduğunu fark ederdi.

Yaş Değerli Bir Niteliktir

Yaşınız, altın kuralın ilkelerini ve sevgi ile iyi niyet yasasını yıllar boyunca uyguladığınız için, herhangi bir kuruluş için ayırt edici bir nitelik olmalıdır. Gri saçlarınız, eğer varsa, daha büyük bilgelik, yetenek ve anlayışı temsilen öne çıkmalıdır. Duygusal ve ruhsal olgunluğunuz herhangi bir kuruluş için muazzam bir nimet olmalıdır.

İnsanlardan altmış beş yaşında istifa etmeleri istenmemelidir. Bu, personel sorunlarını ele almada, gelecek için planlar yapmada, kararları vermede ve işin doğasına dair deneyimleri ve bilgilerine dayanarak yaratıcı fikirler dünyasında diğerlerine yol göstermede en faydalı olabilecekleri zamandır.

Yaşınız Olun

Hollywood'daki bir senarist bana on iki yaşındaki zihnin gereksinimini karşılayacak senaryolar yazması gerektiğini söylemişti. Eğer büyük halk yığınlarının duygusal ya da ruhsal olarak olgunlaşmasını bekliyorsak, bu trajik bir gidişattır. Bu, gençliğin deneyimsizlik, muhakeme eksikliği ve acele karar verme ile öne çıkması gerçeğine rağmen önemin gençliğe verildiği anlamına gelmektedir.

En İyilerine Ayak Uydurabilirim

Şu an çılgınca genç kalmaya çalışan altmış beş yaşındaki bir adamı düşünüyorum. Her pazar genç adamlar ile yüzüyor, uzun yürüyüşler yapıyor, tenis oynuyor, mahareti ve fiziksel güçleri ile övünüyor ve şöyle diyor:

“Bakın, en iyilere ayak uydurabilirim!”

Diyetler, egzersizler ve her türden oyunlar bu adamı genç tutmayacaktır. Düşünme süreçlerine göre yaşlanacağını ya da genç kalacağını gözlemlemesi gerekmektedir. Bilinçaltı zihniniz düşünceleriniz tarafından koşullanır. Eğer düşünceleriniz sürekli güzel, asil ve iyide ise, kronolojik yıllara bakılmaksızın genç kalacaksınız.

Yaşlılık Korkusu

Yaşlılıktan korkan ve gelecekten emin olmayan birçok insan vardır çünkü yıllar ilerledikçe zihinsel ve fiziksel bozulmayı beklerler. Düşündükleri ve hissettikleri şey meydana gelir.

Hayata olan ilginizi kaybettiğinizde, hayal kurmayı, yeni gerçekler peşinde koşmayı ve fethedecek yeni dünyaları aramayı bıraktığınızda yaşlanırsınız. Zihniniz yeni fikirlere, yeni ilgilere açık olduğunda ve perdeyi kaldırıp hayatın ve evrenin yeni gerçeklerinin ilhamını ve gün ışığını içeri aldığınızda, genç ve canlı olacaksınız.

Verecek Çok Şeyiniz Var

Eğer altmış beş ya da doksan beş yaşındaysanız, verecek çok fazla şeyiniz olduğunu fark edin. Genç nesli dengede tutmaya, onlara tavsiyede bulunmaya ve onları yönetmeye yardımcı olabilirsiniz. Bilginizin, deneyiminizin ve bilgeliğinizin faydasını sağlayabilirsiniz. Daima sonsuz hayata baktığınız için her zaman ileriye bakabilirsiniz. Hayatın harikalarını ve mutlulukla-

rını açığa çıkarmaya asla son veremeyeceğinizi anlayacaksınız. Günün her anında yeni bir şey öğrenmeye çalışın, zihninizin her zaman genç olacağını göreceksiniz.

Yüz On Yaşında

Birkaç yıl önce Hindistan, Bombay'da konferans verirken, yüz on yaşında olduğunu söyleyen bir adamla tanıştırmıştım. Şimdiye kadar gördüğüm en güzel yüze sahipti. İçten gelen bir ışığın saçılmasıyla şekli değişmiş gibi görünüyordu. Gözlerinde, yıllar içinde memnuniyetle ve zihninin ışıklarını söndürdüğüne dair hiçbir belirti olamadan yaşlandığını gösteren nadir bir güzellik vardı.

Emeklilik Yeni Bir Maceradır

Zihninizin asla emekli olmadığından emin olun. Zihin bir paraşüt gibi olmalıdır ama açılmadığı sürece hiçbir işe yaramaz. Yeni fikirlere açık olun ve onları kabul edin. Altmış beş ve yetmiş yaşlarındaki adamların emekli olduklarını gördüm. Çürümeye bırakılmış gibi görünüyorlardı ve birkaç ay içinde de ölmüşlerdi. Belli ki hayatlarının sonuna geldiklerini hissediyorlardı.

Emeklilik yeni bir macera, yeni bir mücadele, yeni bir yol ve hasreti çekilen bir hayalin yerine getirilmesinin başlangıcı olabilir. Birinin şöyle dediğini duymak anlatılamayacak derecede üzücüdür: “Emekli olduğuma göre artık ne yapmalıyım?” Bu kişi aslında şöyle diyor:

“Zihinsel ve fiziksel olarak ölüyüm. Zihnim fikirlerin iflasıdır.”

Bu tamamıyla yanlış bir resimdir. Gerçek şu ki doksan yaşınızda altmış yaşınızdakinden daha fazla şey başarabilirsiniz çünkü her gün yeni çalışmalarınız ve ilgileriniz yoluyla bilgeliğe, hayatı ve evreni anlamada daha da geliyorsunuz.

Daha İyi Bir İşe Geçti

Bana yakın oturan bir yönetici birkaç ay önce emekliliğe zorlanmıştı çünkü altmış beş yaşına ulaşmıştı. Bana şöyle demişti: “Emekliliğime anaokulundan ilkokula geçmek olarak bakıyorum.” Felsefesi şuydu: Liseden mezun olduğunda üniversiteye giderek bir adım yukarı çıktığını söylemişti. Bunun eğitiminde ve genel olarak hayatı anlamada bir adım ileri gitmek olduğunu fark etmişti. Aynı şekilde artık her zaman yapmak istediği şeyleri yapabileceğini ve dolayısıyla emekliliğinin hâlâ hayat ve bilgeliğin merdiveninde yukarıya doğru atılan başka bir adım olduğunu eklemişti.

Artık hayatını kazanmaya odaklanmayacağını gösteren bilgece çıkarımı yapmıştı. Artık bütün ilgisini hayatı yaşamaya verecekti. O amatör bir fotoğrafçıdır ve bu konu hakkında ek dersler almıştı. Dünyayı dolaşmıştı ve ünlü yerlerin fotoğraflarını çekmişti. Şimdi çeşitli gruplara, localara ve kulüplere konferanslar veriyor ve çok aranan biridir.

Kendinizin dışında değerli bir şeye ilgi göstermenin sayısız yolu vardır. Yeni yaratıcı fikirler için heyecan duyun, ruhsal ilerleme kaydedin ve öğrenmeye ve büyümeye devam edin.

Bu şekilde kalbinizde genç kalırsınız çünkü yeni gerçeklere aç ve susuzsunuzdur; vücudunuz düşünce şeklinizi her zaman yansıtacaktır.

Bir Yönetici Olmalısınız, Toplumun Bir Tutsağı Değil

Gazeteler, Kaliforniya seçimlerinde yaşlıların oy nüfusunun büyük bir hızla artmakta olduğu gerçeğini dikkate alıyorlar. Bu, seslerinin devlet yasama organında ve de kongre salonlarında duyulacağı anlamına gelmektedir. İnanıyorum ki işverenlerin yaş yüzünden kadınlara ve erkeklere karşı ayrımcılık yapmasını yasaklayan federal bir yasa çıkacaktır.

Altmış beş yaşındaki biri otuz yaşında olan birçok kişiden zihinsel, fiziksel ve fizyolojik olarak daha genç olabilir. Kırk yaşını geçmiş oldukları için insanları işe almayı reddetmek aptalca ve saçmadır. Bu, hurda ya da çöp yığını olmak için hazırlar demek gibidir.

İlçe, eyalet ve federal seviyelerde hükümet hazineleri yaş yüzünden çalışması engellenen insanlara para sağlamalıdır. Onları işe almayı ve onların bilgelik ve deneyiminden yararlanmayı reddeden birçok kuruluş onları desteklemek için vergilendirilmelidir. Bu bir finansal intihar şeklidir. Bizler, emeğimizin meyvesinin tadını çıkarmak ve bizi işsizliğe zorlayan toplumun tutsakları değil, üreticileri olmak için buradayız. Yıllar ilerledikçe bedenimiz giderek yavaşlar ama bilincimiz, bilinçaltı zihnimizden gelen ilhamla daha aktif ve atiktir; canlandırılabilir ve hızlandırılabilir. Aslında zihin asla yaşlanmaz.

Gençliğin Sırrı

Gençlik günlerinizi tekrar yakalamak için, bütün varlığınıza dolaşan bilinçaltı zihninizin mucizevi, iyileştirici ve kendini yenileyen gücünü hissedin. Esinlendiğinizi, yükseldiğinizi,

gençleştiğinizi, yeniden canlandığınızı ve ruhsal olarak yeniden güçlendiğinizi bilin ve hissedin. Gençlik günlerinizdeki gibi heyecan ve neşeyle dolup taşıabilirsiniz çünkü zihinsel ve duygusal olarak neşeli ruh hâlini her zaman yeniden yakalayabilirsiniz.

Başınızın üzerinden ışık tutan kandil, ilahi zekâdır ve size bilmeniz gereken her şeyi gösterir; görünüşlere bakmaksızın iyiliğinizin varlığını doğrulamanızı sağlar. Bilinçaltı zihninizin rehberliğinde yürürsünüz çünkü bilirsiniz ki şafak söker ve gölgeler kaçıp gider.

Bir Vizyonunuz Olsun

“Yaşlıyım.” demek yerine “İlahi yaşam yolunda bilgeyim.” deyin. Şirketlerin, gazetelerin ya da istatistiklerin önünüze yaşlılık, sona gelen yıllar, düşkünlük, güçsüzlük ve işe yaramazlık portresi çizmelerine izin vermeyin. Onu reddedin, çünkü o bir yalandır. Böylesi bir propaganda tarafından hipnotize edilmeyi reddedin. Hayatı doğrulayın, ölümü değil. Kendinizi mutlu, ışık saçan, başarılı, huzurlu ve güçlü olarak görün.

Zihniniz Yaşlanmaz

Eski başkan Herbert C. Hoover, seksen sekiz yaşında çok aktifti ve muazzam bir çalışma yürütüyordu. New York, Waldorf-Astoria'daki süitinde onunla röportaj yapmıştım. Onu sağlıklı, mutlu, zinde, hayat ve coşku dolu bulmuştum. Yazışmaları ile meşgul olan birkaç sekreteri vardı ve kendisi siyasi ve tarihi kitaplar yazıyordu. Bütün büyük adamlar gibi onun da dost canlısı, güler yüzlü, sıcakkanlı, sevecen ve çok anlayışlı

olduğunu gördüm. Zihinsel zekâsı ve dirayeti hayatımın heyecanını yaşatmıştı. Son derece dindar bir adamdı, Tanrı inancı ile doluydu ve hayatın sonsuz gerçeğinin zaferindeydi. Büyük buhran yıllarında bir eleştiri ve kınama ateşine maruz kalmıştı ama o fırtınayı savuşturmuş; nefret, gücenme, kötü niyet ve öfke içinde yaşlanmamıştı. Aksine, ruhunun sessizliğine ulaşmış ve içindeki ilahi varlık ile bütünleşerek Tanrı'nın kalbindeki güç olan huzuru bulmuştu.

Doksan Dokuz Yaşında ve Zihni Aktif

Babam Fransızca'yı altmış beş yaşında öğrenmişti ve yetmiş yaşında bu konuda bir bilirkişi olmuştu. Altmış yaşını geçtiğinde Galce üzerine bir çalışma yapmıştı, bu konuda kabul görmüş ve ünlü bir öğretmen olmuştu. Yükseköğrenim veren bir okulda kız kardeşime yardım etmiş ve doksan dokuz yaşında vefat edene kadar bu görevine devam etmişti. Zihni, doksan dokuz yaşındayken bile yirmi yaşında olduğu kadar açıktı. Dahası el yazısı ve muhakeme güçleri yaşla birlikte gelişmişti. Aslında sadece olduğunuzu düşündüğünüz ve hissettiğiniz kadar yaşlısınızdır.

Kıdemli Yurttaşlarımıza İhtiyacımız Var

Romalı yurtsever Marcus Porcius Cato, seksen yaşında Yunanca öğrenmiştir. Büyük Alman-Amerikan kontralto Ernestine Schumann-Heink bir büyükanne olduktan sonra müzikal başarısının doruğuna ulaşmıştır. Yaşlıların başarılarını görmek harikadır.

General Douglas MacArthur, Harry S. Truman, General Dwight David Eisenhower ve

Amerikan finans uzmanı Bernard Baruch yaşlılık yıllarında da ilgililerdi, aktiflerdi ve dünyaya yetenekleri ve bilgelikleri ile katkıda bulunuyorlardı.

Yunan filozof Sokrates seksen yaşındayken müzik aletleri çalmayı öğrenmişti. Michelangelo, en büyük resimlerini seksen yaşında yapıyordu. Seksen yaşında, Simonides şiir sanatında ödül kazanmıştı, Johann Wolfgang von Goethe, Faust'u bitirmişti ve Leopold von Ranke doksan iki yaşında bitirdiği *History of the World* kitabına başladı.

Alfred Tennyson, seksen üç yaşında, *Crossing the Bar* isimli muhteşem bir şiir yazmıştı. Isaac Newton seksen beşine yaklaştığında çok çalışıyordu. Seksen sekiz yaşında John Wesley Metodizm'i yönetiyor, öğütlüyor ve yönlendiriyordu. Doksan beş yaşında birçok adam konferanslarıma geliyor ve şimdi, yirmi yaşında olduklarından daha sağlıklı olduklarını söylüyorlar. Kıdemli vatandaşlarımızı yüksek yerlere yerleştirelim ve cennetin çiçeklerini ortaya çıkarmaları için onlara her fırsatı verelim.

Eğer emekliyseniz, yaşamın yasaları ve bilinçaltı zihninizin harikaları ile ilgilenin. Her zaman yapmak istediğiniz bir şeyi yapın. Yeni konuları çalışın ve yeni fikirleri araştırın.

Yaşlılığın Meyveleri

Yaşlılık aslında, en yüksek görüş noktasından Tanrı'nın gerçeklerinin derinlemesine düşünülmesidir. Sonsuz bir yolculuk-

ta olduğunuzu, durmayan, yorulmak bilmeyen sonsuz yaşam okyanusunda önemli adımlar attığınızı fark edin.

Siz son bilmeyen sonsuz yaşamın bir evladısınız ve sonsuzluğun bir çocuğusunuz.

Özet

Kazançlı Öneriler

Sabır, nezaket, sevgi, iyi niyet, neşe, mutluluk, bilgelik ve anlayış asla yaşlanmayan özelliklerdir. Onları besleyin ve ifade edin; zihnen ve bedenen genç kalın.

Bazı araştırma hekimleri, zamanın etkilerine karşı duyulan nevrotik korkunun erken yaşlanmanın nedeni olabileceğini söylerler. Yaş, yılların uçup gitmesi değil, insanın zihninde bilgeliğin şafağıdır.

Yaşamınızın en üretken yılları altmış beş ila doksan beş yaşları arasında olabilir. İlerleyen yılları hoş karşılayın. Bu, sonu olmayan hayat yolunda daha yukarı çıktığınız anlamına gelmektedir.

Tanrı hayattır ve bu şimdi sizin hayatınızdır. Hayat kendini yeniler, sonsuzdur, yok edilemezdir ve bütün insanların gerçekliğidir. Sonsuza dek yaşarsınız, çünkü sizin hayatınız Tanrı'nın hayatıdır.

Ölümden sonra hayatta kalmanın kanıtı çok kuvvetlidir. Kütüphanenizde Büyük Britanya ve Amerika Psikik Araştırma Topluluğu'nun raporlarını çalışın. Bu çalışma, seçkin bilim insanlarının 75 yıldan uzun süren bilimsel araştırmalarına dayanır.

Zihninizi göremezsiniz ama bir zihniniz olduğunu bilirsiniz. Ruhu göremezsiniz ama oyun ruhunun, sanatçı ruhunun, müzisyen ruhunun ve konuşmacı ruhunun gerçek olduğunu bilirsiniz. Aynı şekilde zihninizde ve kalbinizde dolaşan iyilik, doğruluk ve güzellik ruhu da gerçektir. Hayatı göremezsiniz ama hayatta olduğunuzu bilirsiniz.

Yaşlılığa, en yüksek görüş noktasından Tanrı'nın gerçeklerinin derinlemesine düşünülmesi denebilir. Yaşlılığın sevinçleri, gençliğinkinden daha fazladır. Zihniniz ruhsal ve zihinsel atletizm ile meşgul olur. İlahi şeyler üzerine derin düşüncelere dala bilmeniz için fırsatınız olabilsin diye doğa bedeninizi yavaşlatır.

Sayacak başka hiçbir şeyiniz kalmayana kadar yıllarınızı saymamalısınız. İnancınız ve kanılarınız çürümeye tabi değildir.

Olduğunuzu düşündüğünüz kadar gençsinizdir. Olduğunuzu düşündüğünüz kadar güçlüsünüzdür. Olduğunuzu düşündüğünüz kadar faydalısınızdır. Düşünceleriniz kadar gençsinizdir.

Gri saçlarınız değerli bir niteliktir. Gri saçlarınızı satmıyorsunuz. Yıllar içinde biriktirdiğiniz kabiliyetinizi, yeteneklerinizi ve bilgeliğinizi satıyorsunuz.

Diyetler ve egzersizler sizi genç tutmada en büyük faydayı sağlamayacaklar.

Hayal kurmayı bıraktığınızda ve hayata olan ilginizi kaybettiğinizde yaşılanırsınız. Eğer asabi, huysuz, aksi ve hırçın iseniz yaşılanırsınız. Zihninizi Tanrı'nın gerçekleri ile doldurun ve onun sevgisinin gün ışığını saçın, gençlik budur.

İleriye bakarsanız daima sonsuz yaşamın içine de bakmış olursunuz.

Emekliliğiniz yeni bir maceradır. Yeni çalışmalar ve yeni ilgi alanları ile meşgul olun. Hayatınızı kazanmakla çok meşgulken her zaman yapmak istediğiniz şeyleri artık yapabilirsiniz. Dikkatinizi hayatı yaşamaya verin.

Toplumun bir tutsağı değil, bir üreticisi olun. Yeteneğinizi gizlemeyin. Size ihtiyaç var. Büyük filozofların, sanatçıların, bilim insanlarının, yazarların ve diğerlerinin bazıları en büyük çalışmalarını seksen yaşından sonra başarıyla tamamlamışlardır.

Yaşlılığın meyveleri sevgi, neşe, huzur, sabır, nezaket, iyilik, inanç, alçakgönüllülük ve ölçülülüktür.

Son nedir bilmeyen sonsuz yaşama sahiptir. Sonsuzluğun bir çocuğusunuz. Harikasınız!

Mistik Olarak Açıklanan On İki İlke

Zodyak'ın on iki burcu, Yakup'un on iki oğlu, senenin on iki ayı, günün on iki saati, Herkül'ün on iki gücü, kutsal Kuddüs'ün on iki kapısı, Heliopolis tapınağının on iki sütunu, Fannus'un on iki sunağı, Mars tapınağının on iki kalkanı ve ayın on iki evresi... Bunların hepsi insanın on iki ilkesini ya da bilincin elementlerini sembolize eder ve tasvir ederler. Bu ilkeler şunlardır:

1. Algı
2. İnanç, işitme, iyi haber
3. Adil yargı
4. Sevgi, telafi
5. Sebat
6. Hayal gücü
7. Anlayış, kontrollü inkâr
8. Tanrı'nın lütfu, arzu

9. Muhakeme yeteneği, kehanet
10. Övgü, yüce durum
11. Heves
12. Tarafsızlık

Bizim hayattaki görevimiz ve amacımız bu ilkeleri kontrol etmektir.

İlahi kaynağımızı unuttuk ve başkalarının fikirlerini gerçek olarak kabul ettik; sonuç olarak günah işliyoruz ya da hata yapıyoruz çünkü kendi benliğimizin aradığımız Tanrı olduğunu bilmiyoruz. Bu nedenle, birçok inanca ve birçok Tanrı'nın topraklarında mesken tutuyoruz.

Gerçeği sevenler ve Tanrı'nın varlığını uygulayanlar manyetize olmuş bir çelik parçası gibidir. Tanrı'ya kayıtsız olanlar mıknatıssızlaştırılmış bir çelik parçası gibidir, manyetik akım oradadır ama içlerinde uyuyordur. Varlıkta mesken tuttuğumuzda, bedenimizin elektronik ve atomik yapısı ona göre yeniden düzenlenir ve titreşir.

Başkalarının negatif telkinleri, alayları ve eleştirileri sizi atınızdan düşürebiliyor mu? Eğer bu doğruysa, **sebatınızı** kontrol etmiyorsunuz. Sevdiklerinizden birinin ölümü ümitsizliğe kapılmış ve hüznü hissetmenize mi yol açıyor, yoksa yeni doğum günlerinden zevk mi alıyorsunuz? Eğer morali bozuk ve hüznü hissediyorsanız, yine sebatınızı kontrol etmiyorsunuz.

Hayal gücü, uzay ekranında ortaya çıkarılabilen her fikri maddeleştirme ve ona şekil verme gücüne sahiptir. Kontrol edilen hayal gücü sadece güzel durumları ve zevkli ruh hâllerini resmetme yetisine sahiptir. Yerine gelen arzunun gerçekliğini

hayal ettiğimizde ve yanıt bulan duanın neşesini hissettiğimizde hayal gücümüzü devreye sokuyoruz. Eğer size kötü bir şeylerin olacağı söylenirse, bu sizi korkutursa ve kötüyü hayal etmeye ve çağırmaya başlarsanız, bu gücü kullanmamışsınızdır. Başkası için kötü bir şey mi hayal ediyorsunuz? Oğlunuzun sınavlarında başarısız olacağını ya da aile üyelerinizden birine kötü bir şey olacağını mı düşünüyorsunuz? Eğer bu negatif örüntülere sahipseniz, yine bu ilkeyi kullanmakta başarısızsınız demektir. Sadece hoş, güzel ve iyi özellikleri düşünelim. İdeallerimiz sevinçli olsun.

Anlayış, kontrollü olmayan durumda, kararsız kişiyi, şüphe duyanı temsil eder. Bilgelik, Tanrı'nın bilgisidir; anlayış günlük problemlerimizi çözmek ve ruhsal olarak gelişmek için bu bilginin uygulanmasıdır. Bu yetiyi kontrol edenler bilirler ki kendi bilinçleri ya da farkındalıkları dünyanın Tanrı'sı ve nedenselliğin merkezidir. Bu nedenle, Tanrı ya da gerçekten farklı olan bütün dedikodular, yalanlar ve telkinler yadsınacaktır, reddedilecektir ve buna karşı olan bütün telkinlerin söylentileri dışındakiler göz ardı edilecektir. Eğer korkuyla doluysanız, Tanrı'ya ya da iyi olana inanmıyorsunuzdur ve Tanrı'nın her yerde bulunmasına inanmıyorsunuzdur. Eğer anlayış ilkenizi doğru kullanıyorsanız Tanrı'nın bulunduğunuz yerde olduğunu biliyorsunuzdur. O, sizde yürür ve sizde konuşur. Siz, Tanrı'nın zaman ve uzay illüzyonunda hareket ederken giydiği giysisinizdir. Anlayış yetimizi kontrol edelim, sonra gerçekliğe dokunacağız ve Tanrı'nın var olduğunu bileceğiz.

Arzu, içinizde ifade edilmeye çabalayan evrensel dürtüdür. Her sorunun içinde bir arzu şeklini almış çözüm yatar. Eğer hastaysak, otomatik olarak sağlık arzularız. Arzu çoktan kapı-

mızı çalışıyordu; arzunun kabulü yanıt bulmuş duadır. Şöyle mi diyorsunuz: “Çok yaşlıyım, zeki değilim; artık çok geç, hiç şansım yok?” Doktorun kararını ya da nesil inancını mı kabul ediyorsunuz? Yoksa sessizlikte içinize dönüyor ve onu gerçekleştirme ihtimalini yüceltiyor musunuz? Eğer yapıyorsanız, arzu yetinizi kullanıyorsunuz.

Düzen, cennetin ilk yasasıdır. Zihinlerimizde huzurlu olduğumuz zaman evimizde, işimizde ve geriye kalan bütün ilişkilerimizde huzuru buluruz. Zihnin bu yetisine aynı zamanda **muhakeme yeteneği** ya da ayırt etme yetisi de denir. Amerika’da metafiziğin babası Phineas Quimby, bu muhakeme yetisini oldukça geliştirmişti. Hastalarının rahatsızlıklarının ya da hastalıklarının ardındaki nedenlerin tümünü yorumlayabiliyor ve teşhis koyabiliyordu. Onlara ağrılarının ve acılarının nerede olduklarını ve arkalarındaki zihinsel örüntüleri söylüyordu. Bir doktora gider ve bütün semptomlarımızı, nerede olduklarını ve benzeri bilgileri tarif ederiz ama Quimby tersini yapardı; semptomları tespit eder ve onları hastaya söylerdi. Hastalar bu büyük kapasite karşısında şaşkına dönerlerdi. Oysa Quimby, sadece onların bilinçaltı zihinlerini açar ve sübjektif olarak zihinsel örüntülerini görürdü. Açıklaması, tedaviydi. Quimby geleceği görebilirdi. Bu geleceği görme yetisi tamamen geliştiğinde, kişi şekil ardındaki ilahı, maskenin ardındaki gerçeği görür. Gerçekliği dikkatle düşünür ve her yerde Tanrı’nın varlığını görür.

Deneyimliyor olabileceğimiz herhangi bir problem ya da kısıtlama için hükümeti, dış şartları, ailemizi, işverenleri suçluyor muyuz? Başkalarını suçlamak kolaydır. Gördüğümüz şeyi yorumlama yetimiz var mı yoksa görüşlere göre mi yargılıyoruz? Objektif görüntü her zaman doğru değildir. Muhake-

me yeteneğimizi kullanalım ve yargımız öğle vakti gibi olsun, öğle vaktinde gölge olmaz. Gölgeyin üzerinde duruyorum; bu nedenle beni adil yargılamadan saptıracak hiçbir şey yoluma çıkamaz. Hiçbir gölge yolumuza çıkmamalıdır, karışıklık dünyası reddedilecektir. Yargımız doğruluk olacaktır; bütünlük ve kusursuzluk, yani kusursuz Tanrı, kusursuz insan ve kusursuz varlık.

Övgü ilkesi, coşkun ruh hâlini, mutlu, neşeli durumu temsil eder. İfade ettiklerini görmeye hasret olduğumuz her şeye artık sahip olduklarından ve onları ifade ettiklerinden dolayı neşe duyarak diğerlerini yükseltiriz.

Saksıdaki çiçekleri övebilirsiniz, güzellikle büyüyeceklerdir. Bitkiden eğilip sizi öpmesini isteyin ve yapacaktır; siz onu öpebin diye size doğru büyüyecektir; tıpkı onu okşayacağınızı ve seveceğinizi belli ettiğinizde kucağınıza zıplayan bir köpek gibi. Bir restorana girdiğimizde ve garson bize hizmet vermekte geciktiğinde, onu eleştiriyor ya da kovulmasını mı öneriyoruz yoksa onu bilinçte yükseltip olması gerektiği gibi mi görüyoruz? İşte, övgü ilkesi kullanıldığında her şeyin içindeki iyi görünür kılınır. Övgü, insanın iç güçlerine görkem ve güzellik saçar ve verir.

Heves ilkesini kontrol ettiğimizde, Tanrı'nın kaynağından doğruca ruhsal rehberlik ve aydınlanma ararız ve bekleriz. Hareketsizleşiriz, içimizi dolduran ve "Yürüdüğün yol, doğru olan yol." diyen iç sesi, titreşimi ya da tonu dinleriz.

Bu ilke; bilgeliğin, gerçeğin ve güzelliğin iç sesini kavrama yeteneği olarak özetlenebilir. Bu bizi uyumun, sağlığın ve huzurun gerçekleşmesine götürür. Kendimiz ve diğerleri hakkın-

da sadece güzel haberler duyarız; en iyisini bekleriz. Bu zihin yetisini kontrol edenler neşeli bir beklenti içinde yaşarlar; aynı şekilde en iyisi onlara gelir.

Şu anda dedikodu yapıyor; başkalarını didikliyor, onları eleştiriyor ve çekiştirmekten keyif mi alıyorsunuz? Bu negatif özellikler sizi zihnin bu önemli yetisini kontrol etmekten ve terbiye etmekten alıkoyacaktır. Başkaları için sadece en iyisini duyuyor ve hissediyor musunuz? Eğer yapabiliyorsanız, vazgeçmeyin; gücünüzü kaybetmeyin.

Çok eskiden arzuların olmadığı bir durumdaydık! Şimdi üç boyutlu bir dünyaya doğuyoruz; arzularımız var. Arzularımızı, el üstünde tutulan umutlarımızı ve ideallerimizi gerçekleştirmede başarısız olmamız, hüsrانımızın ve uyumsuzluğumuzun nedenidir. Anlayış yoksunluğu insanların şehvet, nefret hissetmesine, başka insanların mülküne, bölgesine, mallarına ve toprağına aç olmasına neden olmuştur. **Tarafsızlık** ilkesini kontrol ettiğimizde bizi serbest kılan gerçek ortaya çıkar.

Arzumuz olduğu sürece, onu gerçekleştirmemiştir. Fakat iyiliğimizi kabul etmemiz ya da ona inanmamız yoluyla arzunun öldüğü an, bir huzur hissi içimizi kaplar; rahatlarız. Nihai histe, bütün yanlış inançlar, korkular, batıl inançlar, ırkçı önyargılar, öğretiler ve renk için öldüğünüzde tarafsızlık dönüşür ve günahlardan arınılır. Kendimizi ilahi sevginin akışına teslim ettiğimizde ve bir amacın saflığına adadığımızda tarafsızlığı kontrol ederiz. İlahi sevgi bütün problemlerin üstesinden gelir ve algı insanını saf, orijinal hâline dönüştürür. Şu anda herhangi bir dini ya da siyasi önyargımız var mı? Önyargılarınızı sürdürmek istiyor musunuz? Eğer bu doğruysa, tarafsızlık yetinizi kontrol etmiyorsunuz demektir. Tarafsızlık, kopan bağıdır.

Bizi iyiliğimize bağlayan şey sevgidir. Bu demektir ki dikkatimizi istemediğimiz şeylerden uzaklaştırır, iyiliğimize ve ideali-mize odaklarız. Sevgi samimi dikkattir ve gerçeğe bağlanmadır; başka bir gücü sevmemeliyiz. Gerçek varlığımızın farkına var-malıyız ve kim olduğumuzu keşfetmeliyiz.

Duadan Sonuç Almak

Duadaki Adımlar

Düşüncemizin yaratıcı şekli kendini harici şekilde ortaya koyar. Doğru olduğu hissedilen herhangi bir düşünce uzayın ekranında her zaman dışa yansıdığı için, kelime (insanın inancısı) “vücut bulmuştur” ya da ortaya çıkmıştır.

Örneğin; aktris olmak isteyen genç bir kız, büyük bir aktris olmanın sevincini şimdi yaşar. Meditasyonda gözlerini kapayarak, kendini bir seyircinin önünde bir sahnede rolünü oynarken hayal eder. Onu yaşar ve bu deneyimin heyecanını hisseder; er ya da geç durumu bilincinde gerçeğe dönüştürür ya da sabitler. Ekmeği yemek ya da Tanrı’nın maddesi bu güzel ruh hâlini sembolize eder.

Yaşamın evrensel yasası, sübjektif olarak doğrulanan ya da doğru olduğu hissedilen her ne ise ifade etmelidir; bu gerçekleşen iyiliğimizdir.

Hayatın iki yönü vardır: ruhsal ve fiziksel. Ruhsal olan ilham vericidir; fiziksel olan beslenmeyle ilgilidir. İçimizdeki hayat Tanrı'dır; onun bedeni ve işleri dünyadır.

Bir problemle karşılaştığımızda ya da dünyanın şiddetli bir acil durum dediği olayla yüz yüze geldiğimizde, asla şöyle söyleyerek yaklaşmamalıyız: "Bu çok zor bir sorun; çok fazla zihinsel çaba harcanacak." Duanın şekli zahmetsizdir; bu nedenle tutum da zahmetsiz bir çaba olmalıdır.

Bütün duaların sonu şöyle olmalıdır: "Yerine geldi." ya da "Tamamlandı." Bu kelimeler, yanıt bulan duanın neşesi üzerine düşündüğümüz sevinçli bir şölen olduğu anlamına gelir. Bu ruhsal bir birliktir; duadan sonra dinlenmiş, dengeli ve sakin hissetmeliyiz. Her yanımızı bir huzur hissi kaplamalıdır ve Tanrı'nın sorunumuzda dolaştığına ve dolayısıyla sorunun olmadığına dair bir iç tatmin hissetmeliyiz.

Manevi kişi ya da gerçek öğrencisi asla sorunu Tanrı'ya götürmez çünkü Tanrı'nın sorunları yoktur. Diğer taraftan öğrenci cevabı Tanrı'ya götürür çünkü Tanrı sadece cevabı bilir.

Duada atacağınız ilk adım zihni sakinleştirmek ve Tanrı'nın içinizde olan özelliklerinin üzerinde durmaktır. Örneğin, kendi bilincinizin Tanrı olduğunu fark ederek sonsuz huzur, sonsuz bilgelik, sonsuz sevgi ve zekâ üzerinde durmak doğru zihinsel tutumu temin eder. Yani çözüm Tanrı'dadır.

Duadaki ikinci adım iyilik ya da Tanrı'nın tepesine tırmanmaktır. Bu tırmanış, bireye bağlı olarak dakikalar ya da saatler alabilir. Hiçbir koşulda güçlüklerinizi bir korku ya da şüphe seviyesinden çözmeye başlamamalısınız çünkü bu sadece şartları zorlaştıracaktır. Bilinç her zaman açığa çıkarır! Eğer dikkatinizi

soruna verirsiniz, sorun büyür ve yayılır. Kendinizi sorundan tamamen ayırmalı ve iyiliğinize odaklanmalısınız; iyiliğiniz üzerine meditasyon yaptığınız sürece, Tanrı'nın tepesine tırmanırsınız.

Üçüncü adım: Şüpheli ruh hâliniz şu anda öz güvene dönüşür. Korku ruh hâliniz sevinç ve huzura dönüşür. Dağın zirvesindediniz! İşte şimdi mutlak inançla konuşma vaktidir. Dağın zirvesinden sarf ettiğiniz kelime inançtır ya da "Tamamlandı." hissine sahipseniz duanızın yanıt bulmuştur. Kalbiniz Tanrı'nın ritmiyle atar. Sizin derin düşünceniz, Tanrı'nın derin düşüncesidir. Sizin nabzınız Tanrı'nın nabzıdır. Sizin neşeniz, Tanrı'nın neşesidir. İsteddiğiniz şekilde, sesli ya da sessiz olarak "Aâmin." deyin.

Dağdan indiğinizde, arzunuzun bilincin bir gerçeği olduğuna içsel olarak emin olursunuz; kalbiniz sevinçle doludur. Sayesinde bildiğinizi bildiğiniz ruhun, sessiz ve iç bilgisidir. Onu telaffuz edemezsiniz. Neşeli bir beklenti ile coşan bir çocuk gibidir yine de ruh hâlini açık bir şekilde dile getiremez.

Dördüncü adım: Kısa sürede içinizde doğru olduğunu hissettiğiniz ruh hâli, dışarıda deneyimlenecektir. İyinin yolda olduğunu bilerek istifinizi bozmamalısınız ve düşünmediğiniz anda cevap kanatlarıyla iyileşme ile gelecektir.

Dini kitaplar ruhsal gerçeklerle ilgilenen kitaplardır; geriye kalan her şey tamamen tesadüfidir. Yani içlerinde tasvir edilen karakterler, kişilikler ve olaylar hepimizin içindeki bilinç durumlarını temsil eder. Başka bir deyişle, bu bölümde bahsi geçen insanlar zihnin özelliklerini temsil ederler.

Dini kitaplar geçmiş, şimdiki ya da gelecek zamanda okunabilir çünkü Tanrı'da ya da bilinçte zaman yoktur. Ona sadece

tarihi bir belge olarak bakarsak dini kitaplar ne işe yarar? İç güzelliği uygulayabilmek ve ruhsal olarak büyüebilmek önemli olan tek şeydir. Bu büyük dramadaki iç güzelliği ve yüce gerçekleri görmeliyiz.

Meditasyon yapmak “ben”den yemektir. Ben, ben olan ya da Tanrı demektir. Duada, sahip olmanın ya da hasretini çektiğimiz kişi olmanın duygusuyla dolana kadar Tanrı ya da iyi niyetimizi yeriz; dileğimiz bir inanç olmuştur; sahip olduğumuz şeyi artık aramıyoruzdur. Ona dünyada sahip olmadan ya da onu dünyada deneyimlemeden önce her şeye bilinçte sahip olmalıyız. Bütün şeyler görünmez olandan görünür olana akar.

Arzuladığımız ya da aradığımız şey ne olursa olsun, çoktan sonsuz zihinde mevcut bulunmaktadır. İstenen durumun ya da şeyin gerçekliğini hissederek onun somutlaşmasına ya da hızlandırılmasına neden oluruz sonra alıkonmuş olan ruh hâli ortaya çıkar; var olduğunu söyleriz. Ne düşünüyor olabileceğinize bakılmaksızın, o çoktan bir bilinç gerçeğidir; tek yapmanız gereken hazır hâle getirmektir. Bu, hediye almaya istekli olmanız gerektiği anlamına gelir. Hazır hâle getirmek tanıma, kabul ve inançtır. Tanrı, verendir ve aynı zamanda da lütuftur. Meditasyonda bütün duyular derine çekilir, zihniniz tek bir hedefe ya da ideale odaklanır. Bu, sübjektif zihni bilinçli olarak yönettiğiniz tek uçluluktur.

Beden, sizin görüntünüzdür ya da idealinizdir. İdeal ya da görüntü bilinçaltına sokulduğunda, onu düşünmüş olan ruh hâlinin birebir görüntüsünde ve tasvirinde meydana gelir. Örneğin, eğer idealiniz büyük bir sanatçı olmak ise, bu ideal zihni coşturur ve güzel bir ruh hâli ya da duygu meydana getirir. Bu

ruh hâli, idealinizin bedenini ya da şeklini gizler. Ruh hâli objektif düzlemde tasvirini var eden Tanrı'dır.

Benzer bir örnek, içinde meşeyi barındıran meşe palamududur ya da topraktaki hardal bitkisini veren hardal tohumudur. Hardal tohumunun içinde hardal bitkisinin bedeni ya da şekli vardır. “Ben”i anmak için böyle yapın. Hatırladığımızda, bütünü tamamlayan tüm parçaları yeniden bir araya getiririz; teklifi ya da bütünlüğü fark ederiz. “Bizler, bedeni doğa ve ruhu Tanrı olan tek bir heybetli bütünün parçalarıyız.” Hatırlamak, Tanrı ile bir olmak demektir. Hatırlamanın temel anlamı şu anda mevcut olan bütün iyiliğe uyanmaktır. Bir şeyin bedeni kendi zihninizde tasarladığımız, kalıba döktüğümüz ve şekil verdiğimiz örüntüdür. Bedeniniz sübjektif düşünce durumunuzun bir örüntüsüdür. Bilinçaltı düşünceleri ve inançları vücudu tasarlar ve şekillendirir.

Başarıyla dua ettiğinizde, yeni bir varlık olursunuz. Dönüştürülürsünüz, yeni bir bilinç durumuna tanıklık edersiniz. Adınızı ya da doğanızı değiştirmiş olursunuz.

Arzulanan şeyin gerçekliğini düşünürsünüz; başka bir deyişle eğer idealinize şimdi kavuşsaydınız ya da şimdi olmak istediğiniz kişi olsaydınız sizin olacak sevincin farkına varırsınız. Başarılmış gerçekten zevk almaya devam ederseniz, daha fazla yiyemeyeceğiniz an gelir; sonra şöyle dersiniz, “Bitti.” ya da “Âmin.” ya da “Tamamlandı.” Bu doğrulama sözleri, bilinçteki bitmiş, psikolojik durumu ifade eder. Sübjektif olarak bilirsiniz ki olması için dua edilen şey bilinçteki bir gerçektir. Bu, ruhun sessiz, iç bilgisidir. Bu, bildiğinizi bildiğiniz dördüncü boyutlu bir duygudur. Henüz objektif kanıtınız yoktur ama sonuçları beklemezsiniz çünkü düşünmediğiniz anda tezahür ya da ispa-

tın görüneceğini bilirsiniz. İçinizde doğru olduğunu hissettiğiniz çözümün dışarıda deneyimleneceğine olan mutlak inanç ile hareketsiz kalmaya devam edersiniz.

Bilinçte arzunuzun kabul edilmesi doğru duadır; her zaman dinginlik, huzur ve mutluluk getirir. Bu her zaman kısıtlamanın ölümüyle ve yeni anlayışınızın doğumu ile sonuçlanır.

Tek huzurun, tek tedarik ve güç kaynağının Tanrı'dan geldiğini fark edin. Tanrı'ya tam itibar vermeliyiz. Hastalığa inanç için öldüğümüzde, sadece sağlık vardır.

Bilinçli ve bilinçaltı zihin her gece uykuda birleştiği için, uymadan önce onları değiştirmedığınız sürece günün bütün tepkilerini derine taşırsınız. Günün bu tepkileri bilince kazınır ve deneyimler, koşullar ve olaylar olarak ertesi gün ifade edilirler.

Dua Ederek İlerleyin

“Tutsaklar” yanlış inançlar, yanılgılar ve batıl inançların zinciriyle bağlı olanlardır. Kendiniz, insanlar ve genel olarak dünya hakkındaki inançlarınızla kendi cehenneminizi ve kendi cennetinizi yaratırsınız. Şanssızlığınız, talihsizliğiniz ve hastalığınız için dünyayı, koşulları, insanları ve durumları suçlayabilirsiniz. Gerçeği gördüğünüzde, özgür kalırsınız çünkü kendi kaderinizin efendisi ve yazgınızın kaptanı olduğunuzu fark edersiniz. Üzerine düşündüğünüz şey hâline gelirsiniz, düşünceniz ve duygunuz kaderinizi kontrol eder.

Yaşamın yasaları hakkındaki hikâyede, bütün çağlarda öğretilen ve dünyanın bütün kutsal metinlerinde bulunan bu basit temel gerçeği öğrenirsiniz: “Bir insanın kalbindeki neyse, ken-

disi de odur.” “Kalp (heart)” kelimesi bilinçaltı zihni anlamına gelen eski bir Keldani ifadesidir. Doğru olduğu hissedilen herhangi bir düşünce ya da fikir öznelleştirilir (kalp) ve düşüncenin ya da inancın sübjektif durumu dünyada ortaya çıkar. (“Dünya” kelimesi sağlık, dostluk, mali durum ve ev yaşamı – aslında kişinin hayatının bütün bölümleri – anlamındadır.) Kendiniz hakkındaki baskın duygunuz ya da inancınız, hayatınızın bütün bölümlerini yönetir; başarınız ya da başarısızlığınız buna bağlıdır.

Eğer başarısız olmayı bekliyorsanız, başarısızlık ruh hâli içinde olacaksınız. Ruh hâlleri, yaratır. Bunu bilerek, ruh hâlinizi başarılı olana çevirebilirsiniz. Artık sadece en iyisini bekliyorsunuz ve ruh hâliniz öz güvenli bir beklentidir.

İlahi iyileşme, mutlak bir merkezden, ben olan ya da ilk nedenden, konuştuğumuz varsayıma dayanır. Tedavi, zamanın geçmiş, şimdiki ya da gelecek gibi herhangi bir unsuruna bağlı değildir. Şimdiye kadar meydana gelmiş olan hiçbir şeye bağlı değildir. Eğer görünüşlere göre yargılansaydı, hiçbir metafizikçi ya da ruhsal şifacı için etkili bir çalışma yapmak mümkün olmazdı.

Eğer bir kişi doktora ülserli bir kol gösterirse ve onunla ilgili bütün detayları, uygulanan birçok tedaviyi, birçok dermatologun tedavi bulmakta başarısız olduğunu tarif etmeye başlarsa, dinleyici kendisini tersini duymaya şartlamalıdır. Aynı zamanda eksiksiz, sağlıklı ve kusursuz olan bir kolu görmelidir. Sessizlikte doktor güzel teni olan kusursuz, sağlıklı bir kol hayal eder ve kendi içinde gördüğü şeyin gerçekliğini hisseder. Doktor bunu inançla yaptığında, içinde doğru olarak hissettiği şey dışarıda görülecektir; “İçi neyse dışı da odur.”

Eğer üzgün görünen bir insanı görürseniz, o kişinin acısını paylaşmak ya da ona sempati duymak yerine, o kişinin bilincini yükseltmelisiniz. O kişide Tanrı'yı görürsünüz, yani o kişiyi ılık saan, mutlu ve neşeli olarak görürsünüz. Onu gözünüzde pozitif bir şekilde canlandırırınız ve bu ruha ya da duyguya girersiniz. Sempati duyduğunuzda, kendinizi diğerk kişiyle beraber bataklığa sokmuş olursunuz ama diğerk kişiyi yukarı çektiğinizde, sağlam zeminde ayakta duruyorsunuzdur. Başka bir kişiye yardım etmenin basit bir yolu Tanrı'nın sevgisinin ve gerçeğinin kişinin zihnini ve bedenini şimdi doldurduğuna ve her şeyin iyi olduğuna içinizde hissederek hükmetmenizdir.

Yas yerine sevinç yağı şu şekilde yorumlanır: Bütün insanlara sevdikleri kişiler için asla kederlenmemeleri ya da matem tutmamaları gerektiği öğretilmelidir. Sevginin, huzurun ve neşenin özelliklerini bir sonraki boyuta geçmiş olan sevilen kişiye yayarak, sevilen kişi için doğru şekilde dua ediyor oluruz. Diğerk kişiyi bilincimizde yükseltiriz. Bu, "yas yerine sevinç yağını" gerçekten vermektir. Tanrı'nın varlığının oldukları yerde olduğunu bilerek, onların yeni doğum günleri için seviniriz. Tanrı'nın olduğu yerde kötülük olamaz.

Eğer bir şey doğruysa, doğru olduğu bir yol vardır. Ölüm olmadığı gerçeğinin farkına varın. Tanrı ölümlerin değil, yaşayanların Tanrı'sıdır. Neden ölümlerin arasında yaşayanı ararsınız? Sözüde ölmüş olanlar için dua etmek adına vefat etmiş sevdiklerimizin bir güzellik ve sevgi durumunda mesken tuttıklarını fark ederiz; sonra onları yükseltiriz çünkü dualarımızı hissedeler ve dolayısıyla kutsanırlar. Bilimsel duamızla onları mutlu ederiz. Ölmüş ya da gitmiş olduklarını ve mezarlarının bedenlerinin gömüldüğü yer olduğunu hissetmek yerine, bir iç ruh

hâli ile onların tarif edilemez bir güzellik durumunda mesken tuttuklarını görelim. Asla yoksunluk, kısıtlama ya da pişmanlık ruh hâlinde ya da duygusunda mesken tutmamalıyız.

Şöyle düşünelim: Bedenlerimiz olmadığımızı ve bedenimizden ayrı var olabileceğimizi bilelim. Bedenlerimizin dışına çıktığımızda, bedenden ayrı ya da onun dışında kendi bedenlerimizi ve bütün çevremizi görebilmemizi sağlayan bir g r m z olur. Dikkat ne zaman zihn n bu yeni boyutuna y neltilse, o boyutta oluruz.  rneğ n, New York'ta olabiliriz ama Londra'yı ya da Güney Afrika'yı düşündüğümüzde, Londra'da ya da Güney Afrika'da görmek istediğ miz her şeyi görürüz. Kiş  bedeninin dışında olduğunda, g r  sadece günlük yaşımanın    boyutlu uzayını içermez, aynı zamanda kendimizi bulduğumuz dördüncü ya da daha yüksek boyutsal düzlemlerdeki şeyleri de kucaklar.

Bedeninizden çıktığınızda, diğ r insanların yataktaki bedeninizle konuşt ğ n  görebilirsiniz. Sizi trans durumunuzdan çıkarmaya çalışıyor olabilirler. Bedeninizden çıktığınızda, başka bir bedeniniz vardır; her şeyi görür ve duyarsınız. Odadakilerle iletişim kurmayı denersiniz ama sizi duymazlar. Bu dördüncü boyuttaki tek iletişim aracı düşüncedir. Hayatta olduğunuzu ve bedenden ibaret olmadığınız  bilirsiniz.  l ms z olduğunuzu bilirsiniz. Zaman ve uzay  anlayan antik mistikler sadece yaşamın var olduğunu ve her birinin sonsuza dek yaşımış olduğunu biliyorlardı.

Bir süre önce bir kadın beni görmeye gelmişti ve oğlunun kretenezmden* mustarip olduğunu söylemişti. Büyük dozlar-

* Tiroit bezinin kana yeterince salgı vermemesi nedeniyle oluşan, fiziksel ve ruhsal gelişimin durmasıyla kendini gösteren hastalık.

da tiroit özü ve diğer biyolojik, glandüler ürünler kullanıyordu ama fayda görmüyordu. Doktorlar durumunun umutsuz olduğunu düşünüyorlardı. Kadın kederliydi, ümitsizdi ve hüznünlüydü. Yine de oğlunun iyileşeceğine inanıyordu. Bu şekilde günde iki kez meditasyon yapmıştı. Hareketsiz bir şekilde oturmuş; gözlerini kapamış ve oğlunu olması gerektiği gibi yani kusursuz, ışık saçan, zeki ve mutlu bir evlat olarak hayal etmişti. Bu meditasyon durumunda oğlunun ona okulda yüksek notlar aldığını ve boyunun uzadığını söylediğini hayal etmişti. Ayrıca içinde, Tanrı'nın bilgeliği ve zekâsının, oğlunun içine dolduğunu ve zekâsını mesh ettiğini ve Tanrı'nın onun aracılığıyla konuştuğunu hissetmişti. Bu duygunun heyecanını hissetmişti. Beş ay sonra çocuk tamamen iyileşmişti ve kadının doğru olduğunu hissettiği her şeyi doğrulamıştı.

Bütün insanları “doğruluk ağaçları” olarak görmeliyiz. Bu, insanları olmaları gerektiği gibi görerek doğru bir şekilde büyüdüklerini görmemiz gerektiği anlamına gelmektedir. Bu gerçek öğretisinin özüne göre kalplerimizi sevgi ile doldurmalıyız, insanlık için merhamet duymalıyız.

Sevdiklerimizin ve bu dünyada tanıdığımız herkesin bir sonraki boyutta hâlâ yaşadıklarını unutmamalıyız. Örneğin, belki annesinin rahminde ölmüş olan ya da sadece bir gün yaşamış olan küçük bir çocuk gök kubbenin ilahi senfonisindeki ilave bir notadır. Sevgi yoluyla çocuk annesi, erkek kardeşleri ve kız kardeşleri ile birdir. Hepimiz biriz; görünüşte birbirinden ayrı birçok insan yaradılışın sonsuz senfonisinin notaları ve akorlarıdır. Her birimiz vefat etmiş olan sevdiklerimizin hâlâ yaşadıklarını ve sonsuza dek yaşayacaklarını fark edelim. Dördüncü boyutlu olarak çalışıyorlar. Sevgi yoluyla onlarla berabersiniz.

Başarıya Giden Yol

Arzunuzu Fark Edin

“Sevgi, neşe, huzur, cefa, nezaket, iyilik, inanç, alçakgönüllülük ve ölçülülük... Bunlara karşı hiçbir yasa yoktur.” Zihnimize bu özellikleri tahta çıkardığımızda ve onlarla yaşadığımızda, ilahi kuralları ya da hayattaki gerçek değerleri keşfetmiş oluruz. Bunlar Tanrı’nın insan şeklinde ifade edilen güçleri, özellikleri ve vasıflarıdır.

Tanrı’nın bu sonsuz melodilerinin çalındığı bir kanal ya da araç olmadığınız sürece, kim ya da ne olduğunuzun bir önemi yoktur, ses çıkaran bakır ve zil gibisinizdir. Objektif hayatımızı kontrol eden sübjektif inancımız ve duygumuzdur. İçerideki görüntüler, ekranda da aynı şekilde yansıtılırlar. Örneğin, eğer bilinçaltı inançlarımızın ya da izlenimlerimizin bir fotoğrafını çekmek mümkün olsaydı dünyalarımızdaki yansımaları ile tıpatıp aynı olurlardı.

Deneyimlerimiz, olaylar, koşullar ve durumlar her zaman kendimiz, insanlar, bir şeyler ve genel olarak dünya hakkındaki iç inançlarımızı yansıtır.

Gerçeği anlamak, bize ilahi mirasımızı öğretir ve bizi fakirliğe, hastalığa, yaşlılığa, ölüme ve benzeri şeylere inanmaktan kurtarır. Bereketli bir yaşam sürmek ve yaşamanın neşesini ifade etmek için buradayız.

Başarı, başarılı yaşam sürmek demektir. Bu düzlemdeki uzun süreli bir huzur, neşe ve mutluluk dönemi başarı olarak ifade edilebilir.

Huzur, uyum, bütünlük, güvenlik ve mutluluk gibi hayattaki gerçek şeyler soyuttur. Derin benliğimizden gelirler. Bu özellikler üzerine meditasyon yapmak bilinçaltı zihninizde cennetin bu hazinelerini inşa eder.

Başarıya giden üç adımı tartışalım:

Başarıya giden yolda ilk adım: Yapmayı sevdiğiniz şeyi bulun; sonra işinize olan sevginizde başarı kazanma gücü için o işi yapın.

Örneğin; eğer bir psikiyatristseniz, bir diploma almanız ve onu duvara asmanız yeterli değildir. Zamana ayak uydurmalı, kongrelere katılmalı, zihin ve zihninin nasıl çalıştığı hakkında bilgiler öğrenmelisiniz. Başarılı bir psikiyatrist olarak klinikleri ziyaret eder ve en son bilimsel makaleleri okursunuz. Başka bir deyişle, insan ıstırapının azaltılması için en ileri yöntemler hakkında bilgi sahibi olursunuz. Başarılı psikiyatristler ya da doktorlar hastaları ile gönülden ilgilenmelidir.

Şöyle sorabilirsiniz: “İlk adımı nasıl işler hâle getiririm? Ne yapmam gerektiğini bilmiyorum?” Böyle bir durumda reh-

berlik isteyin. İçinizdeki sonsuz zekâyâ bu basit soruyu sorun: “Tanrı’m, bana gizli yeteneklerimi göster ve hayattaki doğru yerime gitmem için bana yol göster.” Bunu sessiz, pozitif ve sevecen bir şekilde derin benliğinize söyleyin. Bunu inançla ve öz güvenle söyledikçe cevap bir his, bir önsezi ya da belirli bir yöne eğilim olarak gelecektir. Açık bir şekilde gelecektir. Zahmetsiz bir şekilde sorun ve cevap gelir. Tanrı huzur içinde konuşur, karışıklık değil.

Başarıya giden yolda ikinci adım: Belirli bir dalda uzmanlaşın ve o konuda herkesten daha çok şey bilin. Örneğin; meslek olarak kimyayı seçerseniz, bu alanda birçok dal vardır. Bütün zamanınızı ve dikkatinizi seçtiğiniz uzmanlığa vereceksiniz. Yeteri kadar hevesli olmalısınız ve bu alanla ilgili mevcut olan her şeyi öğrenmeye çalışmalısınız. Eğer mümkünse, başka herkesten daha fazla şey bilmelisiniz. Bu çalışma ve dünyaya hizmet etme arzusu ile şevkle ilgilenmelisiniz. Bu düşünce yapısı ile sadece hayatını kazanmak ve “sadece geçinmek” isteyen kişinininki arasında büyük bir fark vardır. “Geçinmek” gerçek başarı değildir. Sebebiniz daha büyük, daha asil ve daha fedakâr olmalıdır; diğerlerine hizmet etmeyi dolayısıyla karşılık beklemeden yardım etmeyi istemelisiniz.

Üçüncü adım en önemlisidir. Yapmak istediğiniz şeyin sadece kendi başarınız için olmadığından emin olmalısınız. Arzunuz bencilce olmamalıdır; insanlığa faydası olmalıdır. Döngü ya da tam devre oluşturulmalıdır. Başka bir deyişle fikriniz dünyayı kutsama ya da dünyaya hizmet etme amacıyla öne çıkmalıdır. O zaman bastırılmış, bir araya toplanmış bir şekilde ve koşarak size geri dönecektir. Eğer sadece size faydası varsa, döngü ya da tam devre oluşturulmaz.

Bazı insanlar şöyle söyleyebilir; “Ama Bay James hileli petrol stoku satarak servet kazandı.” Kişi bir süreliğine başarılı olmuş gibi görünebilir ama bu kişinin dolandırıcılıkla elde ettiği para genellikle kanatlanır ve uçup gider. Başkasına verdiğimiz zararı, kendimize veririz.

Başkasından çaldığımızda, kendimizden çalarız çünkü kendini bedenimizde, ev hayatımızda ve ilişkilerimizde ortaya çıkarabilen bir yoksunluk ve kısıtlama ruh hâli içindeyizdir.

Bir kişi hile yoluyla bir servet kazanmış olsa bile, başarılı değildir; gönül rahatlığı olmadan başarı olmaz. Eğer kişi geceleri uyuyamıyorsa, hastaysa ve suçluluk hissediyorsa, kazanılan bu paranın ne faydası var ki?

Londra’da bana sömürülerini anlatan bir adam tanırdım. Profesyonel bir yankesiciydi ve yüksek miktarda bir paraya sahip olmuştu. Fransa’da bir yazlığı vardı ve İngiltere’de kraliyet mensubu gibi yaşıyordu. Hikâyesine göre sürekli Scotland Yard tarafından tutuklanma korkusu ile yaşıyordu; şüphesiz ki sürekli korku ve çok derin suçluluk duygusundan kaynaklanan birçok iç rahatsızlığı vardı. Hata yaptığını biliyordu; bu derin suçluluk duygusu ona her türden derdi çektimişti. Hapis cezası çekmişti, ondan sonra tamamen iyileşmişti. İşe girmişti; dürüst, yasalara uyan bir vatandaş olmuştu. Yapmayı sevdiği şeyi bulmuştu, sonrasında mutluydu.

Başarılı insanlar işlerini severler ve kendilerini tam olarak ifade ederler. Başarı, sadece zenginliklerin toplanmasından ziyade yüksek bir ideale bağlıdır. Başarılı insanlar büyük bir ruhsal anlayışa sahip olanlardır. Günümüzün birçok büyük sanayisi sadece bu güce güvenirlere.

Tanrı insanlık için kayıptır çünkü sayısız çağ boyunca bizden ayrı bir Tanrı'ya inandık. Onu göklerde bir yerde yaşayan ve bütün günahlarımız için bizi cezalandıran gizemli, acımasız bir varlık olarak düşünerek kendi görüntü ve tasvirimizde bir Tanrı yarattık. Tanrı'dan korkulacağına inandık. Bir sevgi Tanrı'sı değil, intikam Tanrı'sını kafamızda canlandırdık. Bütün bu zaman boyunca Tanrı bizim kendi hayatımız, kendi varlık bilincimizdi. Bilincimiz ve benlik Tanrı'dır.

Varoluş, hayat ve varlıksallık demektir. Bu iç varlıkla bağlantı, düşünce ve duygu ile kurulur. Neye inanırsak, o olur. Kim olduğunuzu söylüyorsunuz? “Ben zavallıyım, zayıfım, sefilim, bir başarısızlığım.” mı diyeceksiniz? Eğer öyle yapıyorsanız, Tanrı'nın adını boşuna söylüyorsunuz. Eğer “Hastayım.” derseniz aslında Tanrı'nın iyi hissetmediğini söylersiniz ki bu saçmadır. Demeniz gereken şey şudur: “Ben güçlüyüm, kuvvetliyim, sevgi doluyum, uyumluyum, naziğim, kibarım ve huzurluyum.”

“Ben...” ile başlayan cümleyi nasıl tamamladığınız; başarılı, güçlü, zengin mi yoksa zayıf, mağlup ve sefalet içinde mi olduğunuzu belirler. Diğerlerinin size karşı tepkileri de kendinizi nasıl algıladığınıza göre belirlenir.

Birkaç yıl önce petrol sanayicisi Henry Flagler hakkında yayınlanmış bir makale vardı. Başarısının sırrının bir projenin tamamlanmış hâlini görebilme yeteneği olduğunu kabul etmişti. Örneğin onun durumunda; gözlerini kapatır, büyük bir petrol sanayini düşünür, trenlerin raylar üzerinde gittiğini görür, düdüklerin çaldığını duyar ve dumanı görürdü. Duasının sonunu görerek ve hissederek, sonun gerçekleşmesinin yollarını dilemişti. Bir amacı açık bir şekilde hayal edersek “bilmediğimiz yollarla” gerekli olanlar bize sağlanacaktır.

Önyargılı fikirlerimiz, kanılarımız, teorilerimiz, inançlarımız ve diğer varlıklarımızdan vazgeçmeye istekli olmalıyız çünkü artık tek sonsuz gerçeği bulmuşuzdur. İçimizde Tanrı'yı bulduğumuz ve onunla birleştiğimiz için, her şey bize eklenir.

Örneğin, bir insanın serveti, güvenliği, harika bir sosyal konumu ve servetin satın alabileceği bütün malları olabilir. Biliyoruz ki para bir efendi değil hizmetçidir ama sağlık ya da gönül rahatlığından yoksun olabilir. Bunlar satılık değildir. O kişi “dağa tırmanmalı”, huzuru bulmalı ve bundan dolayı dünyalar onun olmalıdır. Dağ yüce ya da “yükselmiş” durumdur. Gerçekliğini hissederek arzumuzu ya da idealimizi kabul noktasına çıkarırız. Başka bir deyişle yanıt bulan duanın sevincini yaşayarak kayıp olan için çok seviniriz.

New Nancy School'dan Charles Baudouin, 1910 yılında arzunuzu gerçekleştirmenin eşsiz bir yöntemini göstermiştir. Şöyle demiştir:

“Bunu korumanın çok basit bir yolu telkinin objesi olacak olan fikri kısaltmak, hafızaya kolaylıkla kazanabilecek şekilde kısa bir ifadede özetlemek ve bir ninni gibi tekrar tekrar söylemektir.” Bu tekniğe, New Nancy School'un “kontrollü hayale dalışı” denmektedir.

Bütün vücudunuzu gevşetin; uykulu bir duruma geçin, uykulu hissedin, dikkati başarıya odaklayın; sonra büyük bir başarıya sahip olmanın duygusuna girene kadar bir ninni gibi başarı kelimesini defalarca tekrar edin. Başarı kelimesini hissederek ve sevgi ile tekrar ederek, başarı ruh hâlini teşvik ediyorsunuz; ruh hâliniz yaratıcıdır; sonra başarılı hissederek uykuya dalarsınız. Bu başarı fikri bilinçaltı zihninize aşılır; bilinçaltı zihni size

fikirleri, özellikleri, arkadaşları, parayı ve sizin adınıza hareket edecek olan gücü verir. Bilinçaltı zihni, iç doğanız ile uyum içinde olan durumları ve koşulları yaratacaktır.

Başarıya giden üç adımı göz önünde bulundururken, insan ruhunun yaratıcı güçlerinin temel gücünü unutmamalıyız. Bu, bütün başarı planlarındaki tüm adımların arkasındaki enerjidir. Düşüncemiz yaratıcıdır. Duyguyla birleşen düşünce sübjektif bir inanç hâline gelir ve “İnancımıza göre olur.”

İçinizdeki bütün arzularınızı gerçekleştirme yetisine sahip olan kudreti bilmek, size öz güven ve bir huzur hissi verir. Faaliyet alanınız ne olursa olsun, yaşamın yasalarını öğrenmelisiniz. “Kendinizi bilin” ve ruhun yolunu bilin. Yaşamın yasalarını ve ruhun yolunu nasıl uygulayacağınızı bildiğinizde ve kendinize ve diğerlerine hizmet verdiğinizde, gerçek başarının kesin yolundasınızdır. Eğer Tanrı’nın işindeyseniz ya da herhangi bir parçasıysanız, Tanrı, tam da doğası gereği, sizin için oradadır. O hâlde kim bize karşı durabilir ki? Bu anlayışla, cennette ya da dünyada bizi başarıdan alıkoyacak hiçbir güç yoktur.

Arzu, Tanrı’nın lütfudur. Bu, sizin aracılığınızla kendini ifade etmeye çalışan hayattır çünkü siz ilahi olanın bir kanalisınız. Düşüncede, sözde ve davranışta Tanrı’yı ifade etmek için buradasınız. Temel arzunuz hayatı, sevgiyi, doğruyu ve güzeli ifade etmektir. Tanrı sizin yaşamınız olduğu için bu doğru olmalıdır ve Tanrı’nın iradesi Tanrı’nın doğasıdır. Yaşamın eğilimi kendini ifade etmektir çünkü Tanrı ile yaşam özdeştir. Sınırsız olan kendini, kısıtlamanın herhangi bir şeklinde ifade etme arzusu taşımaz; bu nedenle ölüm, sefalet ya da ıstırap Tanrı’nın kimse için iradesi ya da arzusu değildir.

Yaşam, ölümü ifade etmeye çabalamaz; bu saçma olurdu. Yaşam bütünlüktür, bir birliktir ve kendi içindeki bütünlüktür. Yaşam kendini her zaman evrende uyum, sağlık, huzur, düzen, simetri ve orantı olarak ifade eder. Bütün evren, uyumun sevinç nidasıdır ve “Düzen cennetin ilk yasasıdır.” büyük gerçeğini yansıtır.

Şu soruyu sorabilirsiniz: “Belki de benim arzum Tanrı’nın benim için isteği değildir.” Eğer arzunuz, fikriniz ya da niyetiniz daha büyük ölçüde bir hayat ifade etmek ise ve birlik, düzen ve simetri olan iyiliğin evrensel yasası ile uyum içindeyse, bu Tanrı’nın sizin için isteğidir. Sınırsız olan herhangi bir esareti ya da sınırlamayı dilemez. Temel olarak insanlık iyidir çünkü Tanrı hepimizin içindedir. Yaptığımız kötülük zihinsel bozukluklar, sübjektif korkular, fobiler ve karmaşa nedeniyledir.

Arzu olmadan yaklaşmakta olan bir arabanın önünden çekilmezsiniz. Arzu sayesinde çiftçiler tahıl, mısır ve her türden tohumu eker; bu kendilerini, ailelerini ve başka insanları besleme arzusudur. Üremek, ilerlemek ve çoğalmak arzusu bir eş armanıza ve kendi türünüzü üretmenize neden oluyor; bu iyidir, hatta çok iyidir. Arzu bizi ileri, yukarı ve Tanrı’ya doğru iten teşviktedir. Babalarımızın ve annelerimizin güçlü arzusu Amerika’yı bugünkü hâline, yani dünyadaki en büyük sanayi ulusu hâline getirmiştir. Örneğin Henry Ford, bir otomobil yapmayı arzulamıştır; sonra ilkinden daha büyük bir arzusu olmuştur, bütün dünyayı tekerleklerin üzerine koymak. Bu, dünyanın her yerinde milyonlara iş sağlamıştır.

Thomas Edison, dünyayı aydınlatmayı arzulamıştır ve onun icatlarını biliyoruz. Arzu olmadan insanlık ölürdü. Bir keresinde bir kadın bana şöyle demişti: “Hiçbir şeyi arzulamıyorum.

Her şeyim var. Bir şeyleri arzulamamalıyız.” Bu saçmalıktır. Sabah bir fincan kahve arzuladığını kabul etmek zorundaydı. Arzuyla yaşarız.

Vatandaşlar Los Angeles’ı parkları, oyun alanları, güzel evleri, dükkânları, mağazaları olan güzel bir şehir yapmayı arzuladılar. Hayallerini başarıyla gerçekleştirdiler. Binlerce yıl önce biri sert mevsimlerle baş etmeyi arzuladı ve taştan ya da ağaçtan ilk evi yaptı. Bütün bu şeyler arzuyla başladı. Arzu, sıklıkla bütün eylemlerin kaynağı ve çeşmesi olarak ifade edilir.

Annenizle konuşmanız onunla konuşma arzusuna dayanır. Çocuğunuza iyi geceler öpücüğü vermeniz sevgi gösterme ve çocuğu kutsama arzunuzdur.

Arzu başlangıçtır, meydana gelme ise sondur. Hasta olduğunuzda, sağlıklı olmayı arzularsınız. Kafanız karıştığında, gönül rahatlığını arzularsınız. Yoksulluktan mustarip bir kişi serveti arzular. Arzunuz kurtarıcınızın sesidir. Arzunuzu bakarken, kurtarıcınızın gözlerinin içine bakarsınız. Arzunuz gerçekleştiğinde sizin kurtarıcınız, çözümünüz ya da kurtuluşunuzdur. Arzunuzu gerçekleştirmede başarısız olmak hüsrân, mutsuzluk ve hastalığın nedenidir. Uzun bir dönem boyunca sabah, öğlen ve akşam bir şeyi arzulamaya devam etmek ama yine de amaca ya da yanıtı ulaşmada başarısız olmak, yaşamınıza kaos ve kafa karışıklığı getirir.

Şu an olduğunuzdan daha iyi olma arzusu hazır olduğunuzda gelir. Arzunuzun kabulü size huzur getirir. Bilinçli olarak arzunuzla huzur ve anlayış içinde birleşirseniz arzunuz gerçekleşecektir.

Bir keresinde İngiltere’deki bir mühendis bana şöyle demişti: “Bana verilen üç görevi yerine getirmede başarısız oldum. Sefil

bir hâlde başarısız oldum.” Bu adam başarısızlıktan korkmuş olduğunu ve başarısızlığı beklemiş olduğunu görmeye başlamıştı. Zihinsel tutumunu tamamen değiştirmişti. Kabul etmişti; “Başarısızlığa inanmıştım. Bu andan itibaren başarıya inanacağım.” sloganı, “Hayal edebildiğim ve mümkün olduğuna inandığım her şeyi başarabilirim.” olmuştu. Bu alıntıyı kalplerinize kazıyın ve içinize yazın.

Evet, hayal edebildiğiniz her şeyi başarabilirsiniz. Bu mühendis, içinde kullanabileceği bir yüce gücün olduğunu fark etmeye başlamıştı; önceden umutsuz olduklarına inandığı şeyleri başarmak için cevapları, gücü ve bilgeliği bulmaya başlamıştı. Artık başarıya inanıyordu, başarıyı bekliyordu. İnanç bulaşıcıdır; aynı şekilde onun için çalışan bütün insanlar başarı fikriyle aşılarmışlardı.

Size New York’taki Park Central Hotel’deki konferanslarımdan birini dinledikten sonra beni ziyaret eden Mary adındaki genç kızıdan bahsedeyim. Asırlık soruyu sormuştu:

“Kendime inanmayı nasıl öğrenebilirim?”

Bilincin her seviyesi ile ilgileniyoruz ve kızla onun seviyesinde bir araya geldim. Basit bir soruyla karşılık verdim:

“Şu anda en çok ihtiyacın olan şey nedir?”

Bu kitabı okuyan bazılarınızın şöyle diyeceğini biliyorum; “Tanrı’nın bilgisini, gerçeği, bilgeliği ve anlayışı istiyorum.” Bu, tabii ki en yüksek arzudur ama onun cevabı şuydu:

“Bir dikiş makinesi!”

Bir sonraki adım ona dikiş makinesini nasıl alacağını öğretmektir. Bir makinenin Tanrı’nın zihnindeki bir fikir olduğunu açıkladım.

Yaptığı şey şuydu: Bir akşam kanepesine oturmuştu; sessizleşmişti, rahatlamıştı, zihnini durdurmuştu ve önünde bir dikiş makinesi olduğunu hayal etmişti. Hayali elleriyle makinenin gerçekliğini ve katılığını hissetmişti; hayalinde onu kullanıyordu. Tanrı'ya teşekkür ederek uyumaya gitmişti.

Duasının devamında olan şey çok ilginçtir. Aynı apartmanda yaşayan bir kadın Mary'nin kapısını çalmıştı ve ona dikiş makinesi kullanıp kullanamayacağını sormuştu, balayına Florida'ya gideceği için onu verecekti. Mary kabul etmişti!

Mary, "Bu Şey işe yarıyor!" demişti. Bunu kendine kanıtlamıştı. Artık duvar için bir parça duvar kilimi istiyordu; duasının sonucu olarak o da gelmişti. "Aynı şekilde harika bir dansçı da olabilirim." diye düşünceye dalmıştı Mary. Biliyoruz ki bir şeyi varsaymak için, bilincimizde varsayılan o şeyin doğasını ve karakterini inşa etmeliyiz. Onu duygumuza inşa ederiz. Mary'nin duyuları harika bir dansçı olduğunu reddetmişti ama ona inanç ve öz güven veren yasayı nasıl kullanacağını biliyordu, yasayı anlayışı arzularını göstermesini sağlamıştı. Artık inancı cehaletten doğan körü körüne bir inanç değil, ilahi anlayıştan doğan bir inançtı. Doğru olduğu hissedilen her fikrin öznelleşeceğini ve bilinçaltı zihninin onu kendi yöntemiyle gerçekleştireceğini biliyordu. Ayrıca bu yasanın pozitif düşüncelere olduğu kadar negatif fikirlere de karşılık verdiğini biliyordu. Bilinçaltı zihninin bir ayna gibi olduğunu öğrenmişti; önüne tuttuğu görüntü ya da fikir ne olursa olsun yansıtılacaktı.

Negatif fikirlerin, korkuyla enerji yüklenmedikleri sürece kimsenin canını yakmayacağını biliyoruz; aynı şekilde iyi fikirlerin ya da düşüncelerin de kendi kalbimizde doğru olduklarını hissetmediğimiz sürece faydaları yoktur.

Mary, harika bir dansçı olduğunu bilerek ve buna inanarak yaşamıştı bu nedenle etrafında hayallerinin gerçekleşmesi için gerekli olan bütün özellikleri ve vasıfları ona çeken zihinsel bir atmosfer yaratmıştı. Gelişimi ve ilerlemesi için gerekli olan para, arkadaşlar, öğretmenler, tanışmalar ve diğer her şey ona çekilmişti. Zaman içinde bir dans akademisinde işe girmişti ve öğretmenlerin öğretmeni olmuştu.

Duygularınızda varsayıdığınız ve inşa ettiğiniz her şey içinizde öznelleşecek ve uzayın ekranında nesnelleşecektir. Bu varsayımı sürdürmelisiniz, sonra her durumda gerçekleşmesine tanık olacaksınız. “İnanç umulan şeylerin maddesi ve görülmeyen şeylerin kanıtıdır.”

Bahsi geçen inanç sözünüz, kanınız ve size eli boş dönme-yecek olan iç inancınızdır. O, görünmeyen şeylerin kanıtıdır. Sarsılmaz, değiştirilemez bir inancı görmezsiniz ama o sizin gerçekleşecek olan şey için kanıtınız ya da kehanetinizdir. Bilincin durumları kendilerini her zaman dışa vurur.

Bir dikiş makinesini ya da bir piyanoyu varmış gibi “çağırabilirsiniz” ve şimdi odanızda onun gerçekliğini, doğallığını ve sertliğini hayal edebilir ve hissedebilirsiniz. Derinliklerinizden gelen hayali elinizle onu çalmaya başlayabilir; kendinizi faaliyete geçirebilirsiniz. Görünmez olan bilmediğiniz yollarla görünür olacaktır. Bu harika, değil mi?

Daha büyük bir inanç geliştirmek, analitik ve bilinçli zihnin bütün tartışma, meydan okuma ve sorgulamalarını engellememizi ve bilinçaltı zihninin gücüne güvenmemizi sağlar.

Bütün iyileşmelerde duyuyorsanız kanıtını tamamen inkâr etmeliyiz; başkalarının kararını ve fikrini reddetmeliyiz. Tanrı ile her

şeyin mümkün olduğunu ve inananlar için her şeyin mümkün olduğunu fark etmeliyiz. İçimizdeki arzuyu ya da çocuğu ölü doğurma ihtimalini büyütüyoruz. Aylarca içimizde donmuş ve solmuş olabilir ama kendi benliğimiz ya da bilincimiz zihnimizde doğru olduğuna inandığımız şeyi tekrar diriltebilir ve görünür şekilde canlı yapabilir. Bu kitabı okurken şöyle diyebilirsiniz: “Pekâlâ, gerçekleşememiş olan ömürlük bir hırsım vardı; bu ölü bir çocuktur. Ne yapmalıyım?” Ağıtçıları ve küçümseyenleri dışarı atın. Başka bir deyişle duyu kanıtından uzaklaşın; kendinizi sınırlı görmekten vazgeçin; bu ilkeyi uygulayarak kalbinizin arzusunu olabileceğinizi, yapabileceğinizi ve ona sahip olabileceğinizi fark edin.

Dua, ilahi zekâmızı fark etmektir. O bir göz yarattı, başka bir tane daha yaratamaz mı? Evet, Tanrı benliği başka bir göz, bacak ya da kulak yaratabilir ama bu bir şarta bağlıdır: İnanmalısınız. Eğer yapılamayacağına inanırsanız o zaman inancınıza göre olmaz mı? Gergedan örneğinden bahsedebiliriz: Boynuzlarını kaybettiğinde, yenilerini çıkarır. Olamayacağını bilmez.

İyileştığınız zaman, kendinizi yapılan iyiliği tersine çevirebilecek olan inançsızların hor gören, küçültücü kuşkuculuğuna maruz bırakmaktan kaçınmalısınız. Dünya pek çok kez bu şeylere gülme ve onlarla alay etme eğilimindedir.

İyileşmiş olan alkolikler eski şartları hakkında konuşmayı bırakmalılar. Eğer her zaman onlardan bahsederlerse, onun için daha gerçek olurlar; kendilerine tekrar bulaştırırlar.

Eğer parmağınız iyileşiyorsa ya da tamamen iyileşmişse, paslı bir çivi alıp ona tekrar enfeksiyon kaptırır mısınız? Hayır, parmağınızı kendi hâline bırakırsınız. Aynı şekilde siz de bütün

ağıtçıları, ağlayanları ve alaycıları zihninizden çıkarın; bunlar zihninizde yer eden negatif düşünceleri temsil ederler.

Zihninizi bütün yanlış inançlardan ve fikirlerden temizlemelisiniz çünkü sizinle tartışan bilinçli zihindir. İdealinizin içinde şekillendiğine dair bir iç katiyeti bilerek sabit bir psikolojik duruma girmeyi başardığınızda, pozitif olarak dua ediyorsunuzdur. Artık gerçekleştiği için arzunuz sona erer. Huzurlusunuzdur. Kısa bir sürede fikrinizi doğuracaksınız. İnancınız olan emri vermişsinizdir. İdealinize sadık kalarak, yüce gücün onu ortaya çıkaracağını bilerek ve buna inanarak, idealinizin uzayın ekranında görünür olduğunu bilirsiniz ve şöyle dersiniz: “Yemesi için ona verin.” Artık kanıtınıza dikkat verirsiniz. Gerçekleşmesinden dolayı sevinç duyun, şükredin sonra onu beslemeye devam edin. O büyüyecek ve siz görkemden görkeme koşacaksınız.

Artık derin benliğinize inanırsınız. Ona tam tanınırlık verirsiniz. Onun gücüne mutlak inancınız vardır. Duyu kanıtını reddedersiniz ve arzunuzun gerçekliğine kafa yorarsınız. Artık arzunuz sevdalanırsınız ve onu sevmeye devam edersiniz. Fikrinizin sevgi ile aşılandığını görürsünüz; o yenilmezdir. Huzurlusunuzdur.

Gerçeğin Çarkları

Ortaya çıkarmak için mutlak olandan baba ve anne denen iki bilinç akımına bir yayılma vardır. Anne genellikle babanın kendini yansıttığı ı ışık ya da maddenin büyük denizi olarak anılır. Dolayısıyla gerçekleşmedeki ilk adım tek varlığın hem eril hem de dişil hâle gelmesiydi.

Bilinçli (eril) ve bilinçaltı (dişil) zihnimiz vardır. Basit bir şekilde, özelleşmiş ya da bireyselleşmiş tek evrensel bilincin iki evresi vardır. Zihin derken neyi kastettiğimizi açıklığa kavuşturmadan Tanrı'dan zihin olarak söz etmek kafa karıştırıcı görünebilir. Sübjektif zihnimiz içimizdeki Tanrı'dır. Bilinçli zihin düşünür, analiz eder ve araştırır. Başka bir deyişle bilinçli zihnimiz sürekli değişir ve Tanrı değişmez. Dün ve bugün aynıdır ve sonsuza dek aynı kalacaktır. Sonuç olarak, değişken bir şey gerçekten Tanrı olarak adlandırılmaz.

Bir şeyin araştırılmasını şart koşturmak, her şeyi bilmenin ve sınırsız zekânın tek varlığını inkâr etmektir. Tabii ki hepsinin Tanrı olduğu doğrudur; yine de bilincin iki evresi arasındaki

farkı ayırt etmek amacıyla açıklığa kavuşturmak adına bunu gerekli buluyoruz. Bu nedenle meditasyon ya da ideleştirme sübjektif zihnimizin işlevlerinin bir parçası değildir.

Dünyadaki her şey ruhun kendi düşünceleri üzerine düşünmesiyle ortaya çıkmıştır çünkü tek bir ruh vardır. Ruh en yüksek dereceli konu olarak adlandırılabilir ve ruhun en düşük derecesi için önemlidir. Daha basit bir şekilde anlatmamız gerekirse dünyadaki her şey, örneğin; elementler, güneşler, yıldızlar, denizler, ağaçlar sadece limitsiz ışığın yoğunlaşmasının farklı dereceleridir. Sonsuza dek kendi içinde dönerek ve bükülerek, bazen bilim insanları tarafından göz kamaştırıcı enerjinin bir denizi olarak adlandırılan ışıktan başka bir şey yoktur. Uzaya bakarız ve onu boş görürüz ama bu yayılan ışık ya da enerji sonsuza dek döner, bükülür ve kendi etrafında döner.

Antik çağlarda yaşayanlar Tanrı'yı başı ya da sonu, yüzü, şekli ya da biçimi olmayan, sınırsız, zamansız, uzaysız, sonsuz, sessiz bir döngü olarak ve bazen de sessiz, hareketsiz olan olarak adlandırmışlardır. Tanrı kendini ifade etmeyi arzular, ki bu da hareket ya da faaliyet ile sonuçlanır, dolayısıyla devamlı hareketin orijinal hızı ya da mevkii bilinç ya da Tanrı'dan akar ve evrendeki diğer bütün titreşimler ve hareketler sadece tek bir orijinal hareketin küçük değişiklikleridir. Bu konuya çok basit bir şekilde bakalım. Tanrı kendini insan olarak düşünerek insan olur. Bu nedenle, aslında hiçbir şey yapılmaz ya da yaratılmaz; sadece Tanrı maddesel durumda tasarladığı her şey hâline gelir.

İnsanlık hem koşulludur hem de koşulsuzdur; koşulsuz durum Tanrı ya da mutlaktır; koşullu durum ise Tanrı'nın kendini insan olarak tanımlamasıdır. İnsanlık, Tanrı'nın kendini insan olarak tasarlayarak kısıtlamasıdır; zamansız olan şu anda za-

manda tasarlıyor; sınırsız olan şu anda sınırları ve kısıtlamaları tasarlıyor; uzaysız olan uzayda tasarlıyor.

Tanrı'nın zihni insanla doludur, insandan başka bir şey yoktur ve bütün şeyler tek insanın uzantılarıdır.

İnsanlar kendilerini ısıtmak için kürke ihtiyaç duymadıklarına karar verdiklerinde, hayvanları kaplayan bütün tüyler yok olacaktır. Yakın gelecekte bütün insanlar sentetik et yemeye başlayacak ve bunun sonucunda bütün büyükbaşların, koyunların ve benzeri hayvanların giderek nesilleri tükenecektir. Sinsi, kurnaz, aldatıcı durumlar ortadan kalktığına, tilki yok olacaktır. Sadece insan ruh hâllerinin uzaydaki uzantıları oldukları için, bu durum bütün hayvanlar için geçerlidir.

Antik Yunan efsanesinde, Sfenks bütün gelenlere bir bilmece sorar ve bilmeceye cevap veremeyenler ölürdü. Bilmece şöyleydi: "Dört bacağına, iki bacağına ve üç bacağına üzerinde yürüyen şey nedir?" Antik cevabın şu olması gerekmektedir: "İnsan. Çünkü bebekken ellerinin ve ayaklarının üzerinde emekler, iki ayağının üzerinde doğrulur ve çok yaşlandığında ve zayıf düştüğünde ona yardımcı olması için bir baston ya da koltuk değneği kullanır." Bu açıklama doğru olan değildir. İçerdiği anlam şu şekildedir: İnsan ırkının çoğu hâlâ dört ayağı üzerinde yürür, bu demektir ki tutkularımızın ve iştahlarımızın ihtiyaçlarına karşılık verdiğimiz için dünyaperestiz, yaşamın yasalarını ve ruhun yolu unuttuk. Dört ayaklı hayvan, yemek yemek ve etin zevklerinin tadını çıkarmak için yaşayan nefesine düşkün kişidir. Ayrıca gördüğüne inanarak yaşayan ve güvenliklerinin dünyanın mallarını ve zenginliklerini biriktirmede yattığını düşünen beş duyu insanlarıdır. Onlar, içlerinde huzur ve mutluluğu besleyerek, dolayısıyla yeryüzünde cenneti

kurarak cennette hazine biriktirmeyi unutmuş olan insanlardır. Sadece birkaç kişi hayvan doğasından kurtulmuş olarak dik yürürler ama sadece çok küçük bir azınlık olan olgunluğa ermiş, yaşlanmış olanlar bütün ağırlığını önsezi değneğine yükleyerek bu dünyada yaşarlar.

Sfenks bizim koşulsuz bilincimiz, içimizdeki koşulsuz farkındalıktır. Bu, etrafında her şeyin döndüğü merkez ya da Sfenks'tir ve kişilikler çarkı altında durmaksızın dönerken kıpırdamadan durur. Sfenks, meydana getirme amacıyla kendini baba ve anne olarak ortaya çıkarmadan önce, mutlak olanın hem eril hem dişil olan dört hayvanının sentezidir.

Sizin, okuyucu, içinizde evren oluştu. İçinizde evren kuru-ludur. İçinizde evren sona erer. İnsanlık çift yönlüdür. Bizler hem Tanrı'yız hem de insanız. Tanrı, değiştirilmemiş bilinç ya da şekilsiz farkındalıktır. Bu değiştirilmemiş bilinç artık insan olarak değişmektedir. Bizler, kendi bilincimizde somutlaşan inançların izdüşümüyüz. Okyanus dalgası okyanusun içeriğinin bir izdüşümüdür ve dalga geldiği derinliklere geri döner, aynı şekilde biz de nihayetinde büyük derinliğe döneriz ve her şeyle bir oluruz.

Rüyadan ya da ayrılık illüzyonundan uyandığımızda, Tanrı'nın işlerini insan şeklinde yapmanın hırsızlık olmadığını göreceğiz. Tek varlığı, Tanrı'yı, bulacağız ve sonsuz olmayan bir rüyada olduğumuzu anlayacağız.

Özetle, dua için mükemmel bir formül vardır. Bu yöntemi uygulamak, kalbinizin en çok el üstünde tutulan arzusunu gerçekleştirmenize neden olacaktır. İlk olarak kendi bilincinizin yüce Tanrı, her şeye kadirliğin mevkii olduğunu fark edersiniz,

dolayısıyla içinizdeki gücü tamamen tanırırsınız. İkinci adım kendiniz, arzunuz ya da hayattaki hedefiniz ya da olmak veya yapma istediğiniz her neyse onun hakkındaki yeni anlayışınızdır. Üçüncü adım bilinçli arzulama ile arzulanan şeyi birleştiren duygudur. Dördüncü adım görünmez olanda ya da kendi içinizde hissedilmiş olanın fiziksel olarak ortaya çıkmasıdır.

Doğadan bir ders alabiliriz. Tohum, toprak, yaratıcı öz duruma göre ağaç, bitki ya da meyve ile sonuçlanır. Sonsuz teslisin bir diğer örneği bütün şeylerin hidrojen, oksijen artı onları bağlayan elektrik kıvılcımı ve son ürün olan sudan oluşmasıdır.

Bütün fikirleri içe katlamak için dört aşama vardır. Örneğin, hayattaki esas arzunuzun binlerce ya da milyonlarca insana mutluluk getirecek olan büyük bir müzisyen olmak olduğunu düşünün. Kendinize şu basit soruyu sorun: “Şu anda büyük bir müzisyen olmanın doğallığını hissedebiliyor muyum?” Şimdi gerçekten müzisyen olmanın neşeli ruh hâline girin. Duyuların bütün kanıtlarını engelleyerek ve arzulanan durumun gerçekliğini sessiz bir şekilde düşünerek bunu yapabilirsiniz. Bu şekilde meditasyon yaptığınız sürece, bu durumun bilinçte sabitleneceği zamanın geleceğini göreceksiniz ve başından beri her zaman içinizde olan gerekli bütün özellikler ve vasıflar yeniden canlanacak.

Etrafımızda gördüğümüz her şey bir değişim sürecindedir, sürekli bir akış doğayı kaplamaktadır. Şekillenmiş olan, sürekli şekilsiz döner, bu nedenle değişen şey gerçek olamaz çünkü Tanrı değişmez. Dün ve bugün aynıdır ve sonsuza dek aynı kalacaktır. Biz illüzyonu görüyoruz ve onun gerçek olduğuna inanıyoruz ama özünde gerçek görünmezdir. Gerçeği “görmek” onunla bir olmaktır. Burada olmamızın tek amacı büyümek ve büyürken gerçek benliği keşfetmek ve onun farkına varmaktır.

Bütün düşüncelerimiz sevginin döngüleri ya da bağları olmalıdır. Bu kusursuz döngüyü oluşturmak için tek, güzel ve iyi olan ile uyum içinde düşünmeliyiz. Buna bazen “sonsuzla uyumlu olmak” denir. Sevme zorunluluğumuz yoktur ama sevme özgürlüğümüz vardır. Sevgi içten gelir, sevinçlidir ve onu verme ya da esirgeme yeteneğimiz vardır. Sevme zorunluluğu yoktur. Fakat aksini bilmeseydik hiçbir neşe olmazdı. Kederi bilmeseydik neşeyi nasıl yaşırdık? Eğer sevmeye zorlansaydık, bu sevgi olmazdı çünkü sevgi özgürce verilmelidir. Bir kişi gereklilik ya da bir bağımlılık hissi nedeniyle seviyor numarası yapabilir ama bu sevgi değildir. Tanrı kendini yaşam, sevgi, güzellik, düzen, simetri ve orantı olarak ifade eder. Düşüncelerimiz sonsuz ile uyumlu olduğunda, kusursuz bir döngü ya da çember oluştururlar ve bir araya gelerek ve taşarak bize dönerler. Düşüncelerimiz negatif olduğunda, örneğin eleştiri, alaycılık, kıskançlık ya da kendimiz veya başkası için üzülmekten keyif aldığımızda, sonsuz ile uyumlu değildir. Sonuç olarak, kutuplaşma yoktur; iyilik döngüsü oluşmamıştır. Dinamo durmuştur.

Gerçek öğrencileri olarak, her yoksunluk, kısıtlama ya da olumsuz durumun bizim düşündüğümüz negatif ruh hâllerinin sonucu olduğunu ki bunun da içimizdeki zayıflıkları tasvir ettiğini fark etmeliyiz. Bildiğiniz gibi zayıflık sadece gücün bulunmayışıdır. Hiçbir yerden gelmez; hiçbir şeydir. İlacı, her şeye kadirliğin mevkiinin içimizde olduğunu fark etmektir ve zihni sessizce sakinleştirerek, ne şekilde olursa olsun her durumun üstesinden gelmek için gerekli olan bütün güç ve enerjinin artık bizim olduğunu usulca fark ederiz. Bu, Tanrı’nın huzurunda alçakgönüllü ve diğer insanların huzurunda gururlu olan mistiğin sessiz iç bilgisidir. Meditasyondan çıktığımızda bütün

anlaşmazlıkları eritmek, bütün nefreti sona erdirmek ve bütün gözyaşlarını kurutmak için yeterli güçle yüklenmiş elektrikli bir tel gibi oluruz.

Bir pil çinko ve bakır zıt kutupların bağlanmasıyla ve enerji üreten bir devrenin oluşturulmasıyla şekillendirilir. Bu özdeş süreç, meditasyon yaptığımızda tekrarlanır. Düşüncemiz enerjiyle yüklenmeli ya da sevgiyle duygu dolmalıdır. Başka bir deyişle arzulanan durumun gerçekliğini içimizde hissederek idealimiz ile bir olmalıyız. Bu, düşüncenin kutuplaşması ya da çarklar içindeki çarktır.

Böylelikle bilimsel olarak dua etmeye başlarız ve içimizdeki gerçekliğe dokunarak gücümüzü keşfederiz; görkemden görkeme koşarsınız ta ki sonunda bütün inançlar ve dünyanın bütün kısıtlamaları için ölene ve cennete dönene kadar. Kulaklarımızı bizi saran kafa karışıklığına kapatmayı öğrenmeliyiz. İç işitmeyi açalım ve ısrarla arzu edelim. Bizi Tanrı'yı aramaya iten dürtü içimizdeki benliği, gerçek benliğimizi arayışımızdır. Sonsuza dek tek olana bağlıyız. Bir gün, bir ay, bir yıl, bir ömür ya da bin ömür nedir? İçindeki bilgelige, güce ve görkeme dönenler için zaman durur. Hedefe ulaştığımızda arayış unutulacaktır. İçimizde, derinlerde bir şey bize kökenimizi hatırlatır ve ona dönmemiz için teşvik eder. Bu hayattaki görevimiz ve amacımız, bir ışığın içine ekilerek kıvılcım büyüyene, bizi doldurana ve kendimizi onunla tanımlayana kadar içimizdeki dürtüyü içtenlikle takip etmek için bu hatırayı el üstünde tutmak, büyütme ve yüceltmektir.

Bilinçli ve bilinçaltı zihin arasındaki kusursuz ilişkiyi her gün uygulayarak, her şey ile bir olmaya şimdi başlayabiliriz. Bize Havva'nın, yani Adem'in bilinçaltısının o uyurken onun

kaburgasından alındığı söylenir. Bu, tabii ki, herkesin bildiği gibi bir benzetmedir. Anlamı açıkça görüldüğü üzere şöyledir: Uyku sırasında bilinçaltı yüzeye çıkar. Onun kaburgasından çıkar. Kaburgalar korumanın bir sembolüdür çünkü kaburgalar vücudun hayati organlarını korur. Bu sadece bilinçaltısının koruyucu doğasını tasvir eder. Uyku sırasında Havva eğitmenin görevini alır. Bilinçaltı bedeni besler; bilinçli zihnin tamamen habersiz olduğu iç süreci devam ettirir. Havva'nın iyilik ve kötülük için Adem'e bağlı hâle getirildiği söylenir. Bilinçaltımız başlangıçta kusursuzdu ama onu kirlettik; aynı şekilde onu alçalttık ve kötüye kullandık, onu düşüncelerimiz ve ruh hâllerimizle arındırabiliriz. Sadece en yüce ideale sahip olmayı ve baskın ruh hâlimiz olarak huzur ve mutluluğu tahta çıkarmayı öğrenmeliyiz ve bu bilinç durumunu sürdürerek bahçemizi yabani otlardan temizlemeliyiz; sonra orada sadece güzel çiçekler büyüyecek.

İstenen sonuçları veren dua bütün şüpheleri, korkuları, eski hatalar ve batıl inançlar nedeniyle bilinçaltında gizlenebilen diğer negatif durumları değiştirecektir. Kusursuz seven olmalı ve bütün ilgimizi ve özverimizi bilinçli zihnimiz yerine bilinçaltımıza vermeliyiz. Onları karıştırmamalıyız ve ayırt etmeyi öğrenmeliyiz.

Örneğin; eğer bir hastalıktan korkuyorsak, bir rüyada bizi hastanede doktorlar ve hemşirelerin gözetimi altında göstererek ruh hâlimiz dramatize edilebilir. Artık acımasız kader diye bir şey yoktur ve bahsedilen rüya kolaylıkla açıklanabilir. Bilinçaltı sadece tümdengelim ile akıl yürütür, bireyin aklındaki hastalık korkusundan bir sonuç çıkarır ve bu korkuyu bir rüyada dramatize eder. Şimdi rüyayı değiştirebilir ve bilinçaltına verilen

bir kusursuz sağlık karşı telkini ile korkuyu tamamen etkisiz hâle getirebiliriz. şimdi kusursuz sağlığa sahip olduğumuz ruh hâline girebilir, yayılan sağlık ve huzurun neşesini hissedebiliriz ya da meditasyona y6nelik, rahatlamış bir ruh hâlinde uyu-maya gitmeden hemen 6nce tek kelimeyi, “sağlık” kelimesini inançla teclin edebilir ve uyuyana kadar tekrar etmeye devam edebiliriz. Bu son y6ntem yazarın bir6ok 6đrencisi tarafından kullanılmış ve bir6ok kronik rahatsızlığı yenmede m6kemmел sonu6lar vermiştir.

A6ıklanamaz ve sırrına erişilemez olan, i6 benliğin en b6y6k derinliğidir. Bu *hi6bir şeyde*, Tanrı’nın sonsuz iradesi y6kselir ve sonra *hi6bir şey, bir şey* olarak ortaya 6ıkar. Yasanın sonsuz 6arkı budur.

Konsantre Olmak

İ6imizdeki insanlığı keşfettiğimizde 6alışmayı bitirdik. 6izgi gibi, bir noktalar serisi olarak başlıyoruz. Noktanın boyutları yoktur; nokta bir 6izgi, ilk boyutumuz olur. 6izgi b6k6l6r, artık iki boyutumuz vardır. Uzay ya da d6zlem 6izginin bilincinde değildir. Y6zey kendi b6nyesinde bulunmayan bir boyutta 6zay boyunca hareket eder ve bir k6p olur. Bu 666nc6 boyutumuzdur. K6p kenarlarının bilincinde değildir, her kenar bir diğerini kendinden ayrı olarak g6r6r. Kenar k6p ile bir olduğunda, artık diğer kenarları g6rmez 66nk6 k6p sadece bir k6p olduğunun bilincindedir ve kenarlarının bilincinde değildir.

Tanrı Katoliklerin, Yahudilerin, Protestanların, M6sl6manların ya da Budistlerin bilincinde değildir. O sadece gizlice duyar ve g6r6r, bu nedenle Tanrı’yı sadece hissederek sessizlikte

ona dokunduğumuzda biliriz. Tanrı ile bir olmanın bilincinde olmalıyız, sonra başkasını görmeyeceğiz ve göremeyeceğiz. Bizler, tek varlığın zaman ve uzay illüzyonunda hareket eden giysileriyiz. Bütün yıldızlar, gezegenler, güneşler, her şey içimizdeki uzaysız varlığın ya da şekilsiz farkındalığın uzayındaki uzantılardır. Bu nedenle, başlıca özümüz Tanrı ise, o zihinde her yerdedir ve onun olmadığı bir yer yoktur.

Bu hayat, duyu inancına dayanan zaman ve uzayın illüzyonudur. Gerçek üzerine meditasyon yaptığımızda, bütün dünyevi değerleri, bütün serveti ortadan kaldıracaktır. Bütün bu şeyler değer kaybedecektir. Sonsuzluğa karşılık zamanla ilgili geçici nesnelere değer veriyoruz çünkü banka hesaplarımız, mücevherimiz, evlerimiz gibi sağlam ya da sabit kalıyor görünürler. Geri döndüğümüzde evlerimizin orada olacağına inanırız ve inançlarımızın doğrulandığını görürüz.

Gelecekte, zihnimizin kullanımını geliştirdiğimizde (Bilimsel bir gerçeğe göre insanlığın çok büyük bir çoğunluğu günümüzde zihin kapasitesinin onda birini kullanmamaktadır.) zamanı ve uzayı çökertme yetisine sahip olacağız. Sonra, örneğin New York'ta yaşayan bir kişi San Francisco'ya ya da dünyanın herhangi başka bir yerine anında gidebilecektir. Herhangi bir vasıta gerekli olmayacaktır. Ne kadar inanması zor görünse de bu, çağlar boyunca hünerli kişiler tarafından başarılmıştır.

Her maddenin yapısını ve atomik ağırlıklarını değiştireceğiz. Örneğin, bir piyanonun atomik ağırlığını derhâl değiştirebileceğiz ve bir iğne deliğinden geçmesine neden olup eski şeklini almasını sağlayabileceğiz. Bazı şeyler değil, bütün şeyler mümkündür.

Hepimiz mutlak olandan geliyoruz, kim olduğumuzu hatırladığımızda, dünyanın bütün inançları ve batıl inançları için öldüğümüzde mutlak olana geri dönüyoruz. Biri öldüğünde, o kişi sizin, okuyucunun içinde yaşar. O bilinç durumu içinizdedir. Tanrı kendisini insan olarak hayal etti; artık uyanmalı ve dünya var olmadan önce bizim olan görkeme geri dönmeliyiz. Bahsettiğimiz bütün elementler ve mineraller ışığın değişiklikleridir, sadece katılaşmış enerji ya da insanın düşüncelerinin uzantılarıdır.

Belirli ırkların ve kabilelerin yabani olduklarını söyleriz, yine de bu ilkel insanlar radyo ya da kablolar olmadan telepatik mesajlar gönderebiliyorlar. İstendiği vakit yağmur yağdırabiliyor; vücudun enerjisi ile karı eritiyorlar. Bizler kapımızın önündeki karı eritmenin yolunun sıcak su olduğuna inanıyoruz. İnanmıyoruz. İnanmayı seviyoruz, inanmak istiyoruz ama aslında inanmıyoruz. Bir telefon konuşması yapabildiğimiz şekilde vücut ısımızla karı eritebileceğimize inandığımızda, Tanrı'nın işlerini yapmayı hırsızlık olarak hissetmeyeceğiz.

“Bir insanın kalbindeki neyse, kendisi de odur.” Siz, okuyucu, bütün insanlığın kalbi ve merkezisiniz. Kendi dünyanızın merkezisiniz ve o etrafınızda bir çark gibi dönüyor ama çarkın tam merkezi sizsiniz. Nasıl düşünür ve hissederseniz, dünyanız da öyle olacaktır.

Dünyanın bütün fırtınaları ve kavgaları bilincimizdedir. Yanan mumlardan sakınmalıyız, insanlar gücün mumda ya da seremonide veya ritüelde olduğuna inanır. Bunun sadece bir inanç meselesi olduğunu fark etmiyorlar.

Ayrıca bütün tedavi kendinedir, bütün sevgi birinedir. Eğer bir arkadaşınız sizi ararsa ve başı dertteyse, sizin dikkatinize sunu-

lanı kadar o derdin bilincinde değilsinizdir. O yüzden içe döner ve yardım edersiniz. Eğer parmağınızı incitirseniz, bu bir uyarıdır ve ona dikkatinizi verirsiniz. Tek bir sübjektif varlık, tek Tanrı vardır; Tanrı içinizdeki cennetin ve her şeyin sahibi, yaratıcısıdır; bu nedenle bilincinize bir inancı empoze ederseniz o zaman o inanç diğerinde nesnelleşmelidir, görüşünüzü değiştirdiğiniz için diğeri değişmelidir. İnsanlar ve bir şeyler hakkındaki görüşünüzü değiştirmeye başlarsanız, o zaman dünyanız değişecektir.

Tanrı'nın bünyesinde olduğumuz ve Tanrı ile bir olduğumuz hakkında konuşmak yerine kendimizi buna gerçekten inandırdığımızda, Tanrı'nın işlerini yapmanın çalmak olmadığını hissedeceğiz. Tanrı'nın bir parçası olduğumuz ve o seviyedeki bilinçte hiçbir şeyin bizim için imkânsız olmadığı inancını sürdürerek kendimizi inandırmalıyız ve bir şey istediğimizde "tamamlanacağını" bileceğimize kendimizi şartlamalıyız.

Rahatlama

İstenen sonucu veren duadaki birçok başarısızlığın altında yatan nedenin, karışık düşünce ve duygusal kontrol yoksunluğu olduğunu fark etmeliyiz.

Gözlemlenmesi gereken önemli şey ise aynı yasanın hem korku, kıskançlık, öfke ve umutsuzluk dürtülerinin (Ki bunlar hayattaki birçok başarısızlığın ve hüsrânın sorumlularıdır.) manyetik çekiminde hem de iyi sonuçlanan sevginin kelimelerle tarif edilemez duygusunda geçerli olduğudur. Tek bir ilke, özdeş bir güç başarının ya da başarısızlığın altında yatar.

Korku kaçınılmaz kedere yol açar. O, sadece bireyin ruh hâline göre değişiklik gösteren ortaya çıkıştır. Bütün hastalıkların

kaynağı duygusal hüsrandır. Bizler, duygularımızın ve ruh hâllerimizin ürünüyüz.

Eğilim; talihsiz koşullar, gerilim veren soyaçekim, çevre ya da fırsat yoksunluğu için başkalarını suçlamaya yöneliktir. Bu düşünce yapısı bazen geri kalan maneviyatı desteklemek için geçici derialtı enjeksiyonu görevi görür ama ıstırabın ve dertlerin nedenlerini ortadan kaldırmaz.

Dünya baskın ruh hâlinizi yansıtan bir aynadır ve sürekli bize kendimizi gösterir. Gördüğümüz şey her zaman hoşumuza gitmez; inisiyatif alıp resmi değiştirmeye de girişmeyiz. Eğer negatif eğilimlerden keyif alırsak, kısa sürede benzer bir titreşimin şartları ile yüz yüze geliriz.

“Tencere yuvarlanıp kapağını bulurmuş.” Bu, sebep ve sonucun değişmez kanununun kusursuz işleyişidir. Sürekli olarak her şeyin bir nedene bağlı olduğunu inkâr ederiz ve muazzam bir körlükle etkiyi değiştirmenin yollarını ararız. İçimizde yükselen bir kıskançlık belirtisi kuşkusuz ki ya evde, işte ya da sosyal dünyamızda diğer kıskanç insanların dâhil olduğu durumları çekecektir. Çoğu zaman insanların en sevmedikleri şeyin kıskanç insanlar olduğunu söylediklerini duyarız. Eğer onların tepkilerini izlersek, hatalarını buluruz. Düşündüğümüz ya da hissettiğimiz şey dış dünyamızda yakınlığını ve suretini bulur.

Öğrenilmesi gereken ders şudur: Kendi kendine çalışma ve kendi kendini inceleme yoluyla kendi gözümüzdeki çöpü çıkarmalıyız; en sonunda komşumuzun gözündeki tozu bile fark etmeyeceğiz. Başkalarındaki hataları gördüğümüzde, kendi içimize bakalım, orada onları bulacağız.

Hüsran ve aşağılık kompleksi, bir kural olarak hüsran dolu gösteriş nedeniyledir. Eğer sürekli başarısız oluyorsak ve çabalarımız bir engelle karşılaşıyorsa, içimize bakmalı ve nedenini görmeliyiz. Önemli koşulların görüntüsüne sahip olabilir. Şartları değiştirmek için, bir bilinç değişimi olmalıdır, başarı ruhunun hâkim olduğu bir bilinç olmalıdır. Başarılı olmak için, zihinden her muhalif düşünceyi silerek, başarının öz güvenine sahip olmalıyız. Kendini sübjektif zihne empoze eden şey ruh hâlimiz, uzun süreli inancın yoğunluğudur. Kişisel egomuzun, bilincimizin çevresine bir sınır çizmesine izin verdiğimizde başarıya set çekilir.

Ayrıca kendimize sadece tanınırlık ve kendimiz için alkış aradığımızı mı yoksa kalkıştığımız şeyle kendi iyiliği için içtenlikle mi ilgilendiğimizi sormak iyi olur. Sadece köşeyi dönmek mi istiyoruz yoksa insanlığa hizmet etmek mi istiyoruz? İnsanlığı seven bir Emerson, bir Lincoln mü olmak istiyoruz yoksa ego tatmini ve kişisel şöhret mi arıyoruz? Gerçeğin kalıcı mesajını mı vereceğiz yoksa onu kitlelere mi bağlayacağız? Eğer verecek bir şeyimiz varsa, biz yolunda durmadığımız sürece kullanılacaktır.

Kararsızlık, tereddüt ve sözde aniden değişen ruhsal inişler ve çıkışlar bir iç hedef ya da ideal yoksunluğundan kaynaklanır. Sıklıkla bir kişi şöyle söyler: “Sürekli daireler çiziyorum.” En sonunda birinin gelip ona yolu göstereceğini umar. Kararlılıktan yoksundur, sadece sakinleşir ve iç sesini dinlerse sesin onunla konuşacağını ve ona yol göstereceğini bilmez.

Bu bölümde, gerginliğin üstesinden gelmek ve rahatlamak için ritmik bir nefes alma egzersizi önereceğim.

İlk olarak, doğal olana kadar, egzersizi dik oturarak ya da düz bir yüzeyde uzanarak uygulamak iyi olacaktır. Gerginliğin olduğu yerde hiçbir başarı olamaz. Zahmetsiz çaba, dünyevi başarıların ön koşulu olan bütün ruhsal gelişimlerin ilkesidir.

EGZERSİZ

1. Göğsünüz, boynunuz ve başınız mümkün olan en düz şekilde tutulmalıdır.
2. Sonra burun deliklerinizden nefes alın, zihnen altı nabız atışı sayın.
3. Nefesinizi üç atış boyunca tutun.
4. Altı atış boyunca burun deliklerinizden nefes verin.
5. Üç atış boyunca ciğerlerinizi boş tutun.
6. En ufak bir rahatsızlık bile hissedilmeyinceye kadar istenen sıklıkta tekrar edin.

Biraz pratik yaptıktan sonra zihinsel olarak saymaya gerek kalmadan ritim, kusursuz bir şekilde sağlanacaktır. Bu başarıldığında bütün gerginlikler ve çaba kaybolacak, tamamen rahatlama gerçekleşecektir.

Daha sonra bu egzersizi yürürken her adım sayımın ritmik bir birimi olacak şekilde kusursuz bir kolaylıkla uygulayabilirsiniz. Fakat başlangıçta, özellikle trafiğin sürekli kesişerek ya da sıkışarak devamlı kesintilere neden olduğu şehirlerde yaşayanlar için bu egzersize oturarak ya da yatar pozisyonda devam etmek daha iyidir.

Bu ritmik nefes almanın fiziksel tepkisinin yanı sıra, ruhsal bir karşılığı da vardır. Her nefes alışta, bilinçaltınızı istediğiniz

her telkinle aşılayabilirsiniz. “Telkinlerin” nefes alma ile eş zamanlı uygulanmasını unutmamak önemlidir.

Bu bölüm öncelikli olarak yeni başlayanlar, uykuya yakın rahatlatma ve tepkinin güzel sanatını öğrenmemiş olan öğrenciler için yazılmıştır. Bu güzel sanat aslında bilinçaltını etkilemek için en ideal durum olan otohipnotik duruma neden olmak için tasarlanmış bir araçtır. Örneğin; eğer kasvetli ve ümitsiz iseniz, nefes alırken sözlü ya da zihinsel olarak “Ben mutluyum.” deyin ve onu hissedin, gülümseyin. Bu egzersiz yirmi dört veya bir kerede yüz kez ya da istediğiniz sıklıkta tekrarlanabilir.

Ritmik olarak nefes almayı öğrendiğimizde, sinir sistemi üzerindeki etkisi o kadar fazladır ki bütün gerginlik yok olur. Hepimiz psikolojik bir bakış açısından biliyoruz ki derin diyafragmatik nefes alma bedensel refahı arttırmada çok faydalıdır. Her zaman derin bir nefes çekişi takip eden refah hissi, herhangi yeni bir telkinin kabulünü onaylar. Bu nefes alma egzersizleri sırasında kendimizi hasretini çektiğimiz gibi enerji ve sağlık dolu bir şekilde gözümüzde canlandırmalıyız. Düzenli bir ritimle nefes almak, her ritmin çaba gösterdiğine benzer bir uyarıcı meydana getirir. Örneğin, yatıştırıcı ve teskin edici bir etkisi olan müzik ya da dans şekilleri gibi...

Bu ritim, dikkati hareketsizleştirme ve rahatlamaya neden olma eğilimdedir. Birçok öğrenci solunum egzersizinin anlamlı değerini büyük bir lütuf olarak görür. Bir durumu alıntılanmak gerekirse, yıllarca astımdan mustarip olan yaşlı bir kadın aşağıdaki egzersiz ile kendini tamamen iyileştirmiştir: Koltuğunda sessizce oturmuş ve yavaşça nefes almaya başlamıştı ve her nefes çekişte sessiz bir şekilde şu ifadeyi doğruluyordu: “Tamamen sağlıklıyım.” Sabah ve akşam ve bazen öğlen vakinde buna on

ila on beş dakika boyunca devam etmişti. İki hafta içinde tamamen iyileşmişti.

Bizler atımlı, ritmik varlıklarız. Bedenlerimiz evrendeki başka her şeye olduğu kadar ritmik yasalara da tabidir. Eskiler şöyle der: “Uzaydaki her atom tanrıların ritmiyle dans eder.” Evren sadece Tanrı’daki tek nota ya da tondur ama tek olanda sonsuz sayıda titreşim tonu ya da oranı vardır. Gördüğümüz her şey titreşimlidir ve doğada hiçbir şey mutlak istirahatte değildir. Doğa, Tanrı’nın doğumu ya da faaliyetidir, tek olan kendini sayısız şekilde dışa vurur. Şekiller dünyada belirdiği anda değişmeye başlarlar ve onlardan başka şekiller ortaya çıkar; bu son- suza dek devam eder. Şekiller sadece görüntülerdir, gelirler ve giderler; aynı şekilde bedenlerimiz de sürekli değişir.

Dakikalar içinde vücudun kimyasında neredeyse tamamen bir değişim gerçekleşir; öyle ki vücudunuzu oluşturan bir atom ya da elektron bundan birkaç ay sonra hâlâ var olacaktır. Her şey titreşimdir ve sürekli değişim evreni kaplamaktadır. Kalbinizin atışı belirli bir ritmi takip eder; metcezir de öyle. Bu nedenle nefes alırken ritmin zihinsel ruh hâline geçmek önemlidir, müzikte kullanılan sayım gibi.

Eğer rahatlamakta ve dikkatinizi hareketsizleştirmekte güçlük çekiyorsanız, hiçbir rahatsızlığın olmayacağı bir odada kendinizi soyutlamanız iyi olur. Bütün vücudunuzda titreşimi hissedene kadar bir ritim tutturmanız önemlidir. Şimdi mavi bir ışığa, tercihen 30 ya da 40 vatlık mavi bir ampulü olan ve gözlerinizden yaklaşık yirmi beş santimetre uzağa yerleştirilmiş olan bir okuma lambasına bakın. Doğruca ampule bakın. Bu otohipnotik bir etkiye sahiptir ve derin bir rahatlamaya neden olur. Gözler bitkin düştüğünde, onları kapatın ama uyumayın.

Düşüncelerinizi bilinçli olarak kontrol etmeye devam edin. Hiçbir gerginlik hissi olmamalıdır çünkü dikkatin hareketsizleştirilmesi minimum seviyede isteyerek gösterilen çaba ile uygulanmalıdır.

İdealinizin, arzuladığınız şeyin net bir zihinsel taslağını şekillendirin ve sonra onun gerçekliğini hissedin. Düşüncenin tek uçluluğu olmalıdır. Şu anda olmak istediğiniz kişi olduğunuz ya da sahip olmak istediğiniz şeye sahip olduğunuz gerçeği üzerinde durun. Öz güvenli bir bekleyiş içinde bu düşünceye odaklanın. Bir hafta ya da on gün sonra mavi ışığı kullanmayı bırakın çünkü o sadece fiziksel bir yardımcıdır ve herhangi türden fiziksel yardımcıların köleleri olmamalıyız.

Sahip olduğumuz zihinsel görüntü ile mutlu, rahatlamış duruma neden olmaya başlamalıyız. Başarısızlığın nedeni inanç yoksunluğudur. Yasa asla başarısız olmaz.

Uyanık Hayalci

Din, “Tek olana dönmek.” demektir; başka bir deyişle bütün şeylerin tekliliğinin bir kavrayışına dönmektir. İki Tanrı ya da bizden iki tane olamamasıyla aynı nedenden ötürü iki din olamaz. Birçok öğreti vardır ve cehalet nedeniyle onlara “din” denir. Sizden sadece bir tane vardır ve bütün dünya içinizdedir. Gerçek benliğiniz ya da yaşam Tanrı’dır, görünmez; değiştirilmemiş bilinç ya da şekilsiz farkındalıktır. Bu nedenle ibadet ya da dua ettiğinizde aslında içinizdeki yüksek benliğe dua edersiniz.

Doğruluğunuz bütün insanların yasayı erdemli kullandığını ve kusursuz bir şekilde geliştiğini görmeye bağlıdır. Asil bir ha-

yattan daha değerli bir mücevher yoktur ve Tanrı'nın en yüksek sunağı arındırılmış kalbinkidir.

Sizin inancınız geçici ve çoğu kez değersiz olan birinci sınıf hisse senetleri ve tahvillerde mi yoksa içinizdeki inançta mı?

Yaşamlarımızın her günü güzellik, görkem ve sonsuz olanın hikmeti üzerine meditasyon yapmaya başlamalıyız. İçimizdeki değişmez olanda mesken tutarak yıldızların, zamanın ve uzayın ötesine uzanan sonsuz bir huzur buluruz. Büyük ideallerle aşılandığımızda, evrensel düşünceleri düşündüğümüzde küçük şeyler yok olur, hayatın bütün önemsiz şeyleri mantıksız hâle gelir ve unutulur. Ruhumuz gerçekten bütünü görkemiyle dolu hâle gelir ve günlük yaşamın kısıtlamaları ortadan kaybolur. Bu mutlu ruh hâlinin bizi yükselttiğini ve Tanrı'nın evrensel zihni ile uyumlu hâle getirdiğini görürüz. Bizi acının çarkına bağlayan açgözlülük, kıskançlık, uyuşmazlık ve diğer daraltıcı kavramlar bilincimizden kaybolur, gerçeğin neşesinde unutulur; sonra özgür bilincin bir vatandaşı oluruz. Evrensel görünümlele bir oluruz.

Ormanda, kendi evimizde ya da nerede olursak olalım, sürekli meditasyon ruhumuzun ilahi bir uyum tarafından doku-nulmuş gibi heyecanlanmasına neden olur ve atımlı bir çarpıntı duygusu her yerimizi kaplar. Birçokları bunu, sanki Tanrı'nın melodisi sinir ağında çalıyormuş gibi omurga bölgesinde bir karıncalanma duygusu olarak deneyimler. Bu derin, rahatlamış ruh hâlinde çoğu kez dünya dediğimiz bu gezegenin bilinçte bir nokta olduğunu ve dünyada çok büyük ve harika görünen her şeyin solmakta olan gezegenin kendisi kadar önemsiz olduğunu fark ederiz. Parlayan görkemiyle ve içimizdeki düşünce çark-larının her birine bağlı olarak Tanrı'nın tecellisinin kanatları

bizi daima ileriye götürür. İçimizdeki sonsuzluktaki yıldızların, güneşlerin ve ayların yanıp sönen ışıkları sonunda kaybolana kadar bu şekilsiz farkındalıkta yıldızların ötesine süzülürüz. Varlığın sınırsızlığının gerçek benliğimiz olduğunu anlarız.

Her şeyi bulmuşuzdur. Ne zaman vardır ne de uzay; ne şimdi ne de sonra; ne erkek ne kadın, sadece sonsuzlukta sürekli akan gerçeklik vardır. Bir zamanlar şahit olduğumuz şeyler artık unutulmuş bir rüyadır. Hayalci uyanmıştır ve son derece küçük bir anlığına gerçekliğe bir anlık bakış atmıştır.

Artık rüya görmeyi bırakırsınız ama sonsuza kadar süren ânı düşünmeye devam edersiniz. Siz erime noktasına erişmiş ve sınırsız olanın içine erimiş olan katırsınız. Tanrı'nın düşünceleri sizin düşüncelerinizdir; Tanrı'nın kalbi sizin kalbinizdir; Tanrı'nın rüyası sizin rüyanızdır, Tanrı'nın tasavvuru sizin tasavvurunuzdur. Sonra size "yapmanız için verdiği" işleri bitirmiş olduğunuzu bilirsiniz. Kim olduğunuzu keşfettiğinizde ve Tanrı'nın görkemine geri döndüğünüzde buradaki işi gerçekten bitirmiş oldunuz.

Bir anda *her şey* ile bir oldunuz; dünya olduğunuzu, hareket, yer çekimi, zaman ve uzayın hepsinin içinde olduğunu anladınız. Artık biliyorsunuz ki siz olmuş olan, şu anda olan ve sonsuza dek olacak olan Alfa ve Omega'sınız. Artık uzaydaki her şey içinde sayısız çark olarak dönüyor ve dans ediyor; Yasanın Sonsuz Çarkı... Siz, hayali yaratma olan cennetin ve dünyanın yaratıcısısınız. Ayrıca rüyasınız ve rüya gören uyandığında, yaratım parçalara ayrılıp dağılır; "Her şey 'BEN' olmayı bıraktığında." Bütün dünya sonsuz olanın sonsuz rüyasından başka bir şey değildir. Bu meditasyon evresinden çıktığınızda düşmüş olduğunuzu göreceksiniz.

Zaman ve uzaya geri dönmüş olsanız bile, gözleriniz her zaman ileriye bakmalı. Bir daha asla aynı olmayacağınızı ve her zaman dünyada kalacağınızı ama onun bir parçası olmayacağınızı anlarsınız. Hem Tanrı hem insan olacaksınız. Sonra şöyle deriz: “Ben sendeyim ve sen bendesin ve ben sende yüceldim.” Bizim için bütün insanlar sadece bizim suretlerimizdir, tek beden, kendimizin, parçaları ve üyeleridir. Hepimiz, *her şey* olacağız ve dünya var olmadan önce onların olan yüce görkemi göreceğiz. Bütün kusurlu kısımlar kusursuz olacak ve gerçeklik ve sonsuzluk ile bir olacak.

Yeniden dirilme bir gün doğumu olarak gelir ve geceyi asla görmez. Artık Tanrı’mızla bir ve dolayısıyla kusursuz olduğumuz için sonsuza dek kalır. Artık yırtık pırtık dışarı çıkmamak için gerçekten Tanrı’nın görkemine geri döndük.

Yarının Dünyası

Yarının dünyasında yasanın başarısızlığına kayıtsız olacağız, bu bir koşullandırma sürecidir. Basit bir şekilde ifade edersek bu, ortaya çıkmada Tanrı'nın yasası ya da uygulanmakta olan Tanrı'nın bilgeliği demektir. Yasaya kayıtsız olanlar bilinçaltılarını kusursuzca kontrol edenler ve yapılabileceğini hissettikleri ne olursa otomatik olarak uygulamaya konsun diye onu bilgece kullananlardır. Böyle insanlar için başarısızlık yoktur çünkü "Tanrı için her şeyin mümkün olduğuna" inanırlar.

Sonlarımızı şekillendiren ilahiyatın gülümseyerek kendine güvenen Tanrı, sübjektif zihin olduğunu bilirler. Bu insanlar, zihinlerini bütün dileklerinin derhâl yerine gelmesini kabul etmesi için disipline ederek arzularını derhâl somutlaştıracaklardır. Masaları, piyanoları kaldırmak ya da bulaşıkları yıkamak için çaba sarf etmeyeceklerdir. Sadece bir koltukta oturacak ve kısmen sübjektif ya da pasif bir durumda bütün bu şeylerin yapıldığını göreceklerdir. Bütün ışığın içlerinde olduğunu bildiklerinden ışığı yakmak için bir düğmeye basmalarına gerek

kalmayacak. Onların kendi BENLİKLERİ bütün güneşleri, gezegenleri, yıldızları, ayları içerir; bu nedenle istedikleri zaman bütün ışıklar onlardan kaynaklanacak. Güneşten yanmaları imkânsız olacak çünkü aslında içlerinde olan bütün ışınları kontrol edecekler. Bu arada, güneş kimseyi yakmayacak; yanıklar güneş yanığına inançtan ya da ondan korkmaktan kaynaklandığı için içimizden gelir.

Bir İskoç olan Home, 1843 yılında pencerelerin içinden geçiyor, rastgele bir şekilde dokunmadan masaları kaldırıyor ve istediğinde boyunu arttırıyor ya da azaltıyordu. Bu adam zamanın en büyük bilim insanlarının huzurunda kendini bir pencerenin içinden geçirerek ve herhangi bir mekanik yardımcı olmadan uzayda uçarak ve sonra başka bir pencereden içeri girerek yerçekimi kanununu yenmiştir. Özel bir odada tamamen sabit ve bağlı bir şekilde bulunan bilimsel aletlerin odanın içinde özgürce hareket etmesine ve birçok kişinin eline geçmesine neden olabileceğini bilim adamlarına kanıtlayarak en titiz bilimsel testlere de meydan okumuştur.

Bu konuda bir gizem yoktur; sadece çocukluğunda kendini bunu yapabileceğine inanmaya şartlamıştır. Böyle güçlerle, seyahat etmek için uçaklara ihtiyacımız olmayacak aksine mekanik araçlar kullanmayacağız, sadece kendi içimize dönerek ve şu an nerede olmak istediğimizi hissederek zamanı ve uzayı çökreteceğiz ve gözlerimizi açtığımızda kendimizi orada bulacağız.

Eğer Tanrı uzaysız ise, nereye seyahat edebiliriz? Zaman ve mesafe beş duyunun illüzyonlarından başka bir şey değildir. Tanrı her zaman her yeredir; eğer öyleyse O seyahat etmez. Tanrı zamansızdır bu nedenle zaman illüzyondan başka bir şey değildir. Eğer bilimsel olarak dua edersek ve kendi bilincimizin

Tanrı olduğunu fark edersek, zaman ve uzayı çökertiriz. Günümüzde birçok insan zaman ve uzayı sadece ruhta çökertebileceğine inanır, sonuç olarak sadece bunu yapabilirler.

Son zamanlarda bir kadının kocasının nerede olduğunu bulmak için bir metafizikçiden yardım istediği bir olay olmuştu. Altı ay boyunca ondan haber alamamıştı. Bu mistik meditasyona girmiş, adamı Londra'da ziyaret etmiş ve onunla akşam yemeği yemişti. Dışarıdaki bir odada bekleyen kadın kapıyı açmış ve bu metafizikçiye trans hâlinde görmüştü. Birkaç dakika içinde adam dışarı çıkmış ve kadına kocasının gemiyle döndüğünü, geminin adını ve varış saatini söylemişti. Bu kadının kocası eve döndüğünde, kadın adama dua eden adamla ilgili deneyimini anlatmıştı. Adam şöyle demişti: “Evet, bir adam bana göründü ve neden sana mektup yazmadığımı ve başka birtakım sorular sordu. Birlikte yemek yedik, o zaman sorularının tuhaf olduğunu düşünmemiştim ama otelin kapısından geçerken ortadan kaybolduğunda bu deneyimin oldukça sıra dışı olduğunu düşündüm.”

Kendimizi ruhen değil bedenlen zaman ve uzayı çökertmek için şartlamalıyız. Bazı insanlar ruhsal olarak seyahat edebildiklerine, görülebildiklerine ve iş yapabildiklerine inanırlar; diğerleri sadece psikolojik olarak kendilerini taşıdıklarına, görünmediklerine ama başka yerde ne olduğunu görebildiklerine ve geri gelip rapor verebildiklerine inanırlar. Hepsi inanç ile ilgilidir, bilincin şartlanmış bir durumundan başka bir şey değildir. Uzay yoktur. Zaman ve uzay illüzyonunda yaşamaktayız. Günümüzde Amerika'da ve dünyanın başka bölgelerinde eve gitmek için tramvayları, trenleri ya da diğer taşıma araçlarını hiç kullanmayan insanlar vardır. Sadece bilinçte olmak istedikleri

yerde olduklarını fark ederler. New York'tan Londra'ya gitmek zorunda kalmayacağız. Biliyoruz ki Londra içimizdedir bu yüzden “orayı” “buraya” getiririz, orada olmak burada olmak olur. Gözlerimizi kapayacağız ve basit bir şekilde o anda Londra'da olduğumuzu ve yapmak istediğimiz şeyleri yaptığımızı hissedeceğiz. Sadece durumun doğallığını hissederiz ve “inancına göre olur.”

Yine bunda da bir gizem yoktur. Zamanı ve uzayı şimdi, bugün çökertmeye çalışmaya başlamalıyız, sonunda bu bir inanç olacaktır ve kanıtlarımız anlık olacaktır. Kadim mistikler matematik, geometri, aerodinamik, mühendislik yasaları hakkında her şeyi biliyorlardı ama bir uçak ya da trene ihtiyaç duymamışlardı. Yerçekimi yasası sadece bir inançtır, hepsi bu. Bu nedenle İncil'de öğretildiği gibi yaşamın büyük yasalarını bilerek, filozoflar bu basit temel gerçeği fark etmişlerdir: bütün potansiyeller içlerindedir çünkü Tanrı içlerindedir.

Bazı insanlar bu şeylerle alay edebilir ama bu yeni bir şey değil. İnsanlar radyo, televizyon, uçak, telgraf sistemi fikirleri ile de alay etmişlerdi; her şeyi bilen ama hiçbir şey bilmeyen dünyanın sözde bilge adamları tarafından bütün bu şeylerin imkânsız olduğuna inanılıyordu. Eğer gerçek öğrencileriyseniz, Tanrı için bütün şeylerin mümkün olduğunu kesinlikle fark etmeliyiz. Bu nedenle bir an New York'ta olmak ve sonraki anda Chicago'da olmanın nesi tuhaf ya da şaşırtıcıdır? Demek istediğim bedenlen, gerçek fiziksel anlamda...

Duamızın gerçekleşmemesinin imkânsız olduğu bilinciyle yürümeliyiz. Her şeyin meydana geldiğini hayal edin. Onları gerçek bilinç durumları olarak sabitleyin ve göreceksiniz, kendilerini meydana getirecekler. Önce gözünüzde canlandırın,

sonra gerçeğe dönüştürün. Her şeyi doğal olarak hissedin. Bütün, şu anda olduğunuz yerin içindedir çünkü Tanrı içinizdedir. Yarının doktorları ilaç, röntgen, diyet ya da herhangi başka tıbbi tedavi yazmayacaklar. Dua tutumunu üstlenecek ve yerine koyma yasasını uygulayacaklar. Hasta bir kişiyi görmeyecekler aksine kusursuz, ışık saçan ve neşeli kişiyi görecekler. Yarının doktorları iyi haberleri duyacak çünkü bütün hastalıkları iyileştiren, Tanrı'yla uyumlu olan gerçek mistikler olacaklar. Şu anda bunu yapan bazı doktorlar vardır. *This Is It* isimli metafizik kitabını okumuş olanlar herhangi bir mekanik aygıtın yardımı olmadan binlerce kilometre uzaklıktaki erkek kardeşi ile konuşabilen genç adamı hatırlayabilirler. Günümüzde bununla ilgili benzer olaylar vardır.

İnsan kulağı ses dalgalarının küçük bir şeridini kavrayabilir, bir köpek bizim duyamadığımız belirli sesleri duyabilir. Örneğin, denizaşırı ülkede olan bir kişinin sesi bir ses dalgası yaratır. Bu dalgalar dünyayı dolaşır ve asla durmaz. Dünyanın herhangi bir yerinden radyoda duyabiliriz, yine de radyo spikeri normal ses tonunda konuşur. Onu duyma nedenimiz radyo spikerinin ve bizim sesi göndermek ve almak için duyarlı araçlarla donatılmış olmamızdır. Sevgi dolu bir karı koca daha büyük bir araçla donatılmıştır, Tanrı sevgisi ya da tekliğin sevgisi. Kocanın düşünceleri ve duyguları karısına iletilir ve kadının duyguları da adama; ses dalgaları boşluğa köprü kurar. Bu ülkedeki bazı eşler sanki bir adım uzaktarmış gibi açık bir şekilde kocalarının seslerini duyarlar ama kocaları Güney Pasifik'te ya da Avrupa'dadır. Eğer sevilen kişiler sesi dinleme sanatını bilinçli ve sistematik bir şekilde evde uygularlarsa, özgürce ve beraberlermiş gibi kolaylıkla, aslında daha anlaşılabilir şekilde konuşacaklardır.

Radyo, televizyon, telgraf ya da herhangi bir aletin kullanımı hükümsüz olacaktır. Sadece zihinlerimizi kullanacağız. Örneğin telepatinin radyo mesajlarından daha kesin olduğu kanıtlanmıştır. (Sir Hubert Wilkins ve Harold Sherman'ın yazdığı *Thoughts Through Space* kitabını okuyun.)

Emlak değerini kaybedecek. Evet, gezgin New York'taki bir ofisten ayrılıp anında Venedik, Kaliforniya ya da Venedik, İtalya'da olacak. Yazlığa, hava soğutmalı otomobile ya da okyanustaki yata ihtiyaç olmayacak. Her şeye sahip olacağız. Güneş ışığını satın alamaz ya da satamayız. Rüzgârlara ve dalgalara hükmederiz. Eğer bir şey için para istersek elimizi havaya kaldıracğız ve bozuk paralar elimize gelecek. Her şey havadadır, zihinsel olarak havadan maden çıkaracağız ve istediğimiz şeyi elde edeceğiz.

Yarının insanları alaycılar olmayacak, alçakgönüllüler olacak. Felsefeleri şu olacak: "İman ediyorum, Tanrı'm; imansızlığımı yenmeme yardım et." Ayrıca vizyonlarını dünyanın herhangi bir kısmına yansıtabilecek ve konuşmak istedikleri kişiyi görebilecekler. Bunun için televizyona başvurmaları gerekmeyecek.

Tanrı olan kendi bilincimize döndüğümüzde, nedenselliğin mevkiinde, bütün güçlerin mevkiindeyizdir; sonuç olarak tıbbi bilimin ya da herhangi bir bilimin sınırlı görme ve duyma kapasitemiz hakkında söylediğı şeylere dikkat vermek zorunda değiliz. Bu basit nedenden ötürü, "her şeyi duyan ve gören" içimizdedir. Gaipten duyma ve geleceğı görebilme günümüzde iyi bilinir ve gerçek bilim insanları onların doğru olduklarını kabul eder. Düşüncelerimiz sahici bir evren oluşturur. Birbirine âşık olan bir erkek ve bir kadın tek bir uyum hâline gelirler, eğer Tanrı'nın vasıflarını anlayarak ve talep ederek Tanrı'yı seversek,

ona benzer olacağız ve o zaman Tanrı'nın işlerini yapmayı hırsızlık olarak hissetmeyeceğiz. İnsan dünya üzerinde yürüyen Tanrı'dır ama bunu unuttuk. Tanrı ile uyumlu olduğumuzda yüksek benliğimizle gerçekten uyumlu oluruz.

Kapılar kapalı ve pencereler demirli olabilir ama yarının insanları kalabalığın içinde etten kemikten belirecekler. Suyun üzerinde yürüyecekler ve istediklerinde yok olup belirecekler. Bu olaylar o kadar yaygın olacak ki insanlar artık şöyle demeyecekler: "Bu nasıl bir insan ki rüzgârlar ve denizler ona boyun eğiyor?"

Yarının insanları ruh benzeri olacaklar. O zaman güneş yakmayacak, hava sıfırın altında 150 derece bile olsa soğuğu hissetmeyecekler. Yıldırımlar gökdelenleri bölebilir, nehirler taşıabilir ve vadileri sel basabilir ama korkmayacaklar. Bulutların üzerine tırmanacaklar, güneşi ve ayı sürecekle ve kolaylıkla dört denizin üzerinde gezinecekler. Ölümü bilmeyecekler ve kazanç ya da acı düşüncesine sahip olmayacaklar.

Işığın Çocukları

Bütün dünyevi yasaların onlara bağlı cezaları vardır. Tanrı her şeyi yaratmış ve onları iyi ilan etmiştir. Tanrı'nın yasası gerçektir. Olağan bir yasa iki taraf ve bir anlaşma ön şartına dayanır ama bunların hepsi uydurmadır. Eğer havaya bir taş atarsak ve o yere düşerse bu bir yasa ya da gerçektir ve bir ödül ya da ceza barındırmaz. Eğer taşın üzerimize düşmesine izin verirse, bu sadece yoldan çekilmekte başarısız olduğumuz anlamına gelir.

Tanrı'nın bizim uymadığımız yasalar koyduğunu söylemek tamamıyla yanlıştır. Bir yalana inanabiliriz ve onu takip eden

hastalık ya da sefalet yalana inanmamızdan kaynaklanır. Kafamıza göre hareket ediyoruz ve şimdi kendi yanlış inançlarımızın zincirleri ile bağlıyız. Doğanın yasaları iç dünyamızın yasalarından farklı ya da ayrı değildir. Evrenin güçlerinin hiçbirisi bizim dışımızda var olmaz. En içteki gerçeklik tek kimliktir, onun içinde bütün dünya hareket eder, yaşar ve var olur.

Bu büyük çarkın merkezi her zaman hareketsizdir, dönüşümün bütün döngüleri boyunca hareketsiz kalan şekilsiz farkındalığımızdır. İyi dışında başka bir şey duymamalıyız. Bir insanın başkasını eleştirdiğini duyduğumuzda aslında o insanın kendisinin kim olduğunu anlattığını duyarız. Kaynakları kontrol etmemize gerek yoktur. O kişi karakterini bize tamamen göstermiştir ve karakter kaderdir. Eleştirdiği bütün şeyler içseldir.

Konferanslarda, seyirciler sıklıkla şöyle söyler: “Bu gece kocamı (ya da karımı, duruma göre) getirdiğim için son derece memnunum çünkü söylediğiniz şey kesinlikle onun için geçerli.” Dinleyici hiçbir zaman söylenen şeyin onun için geçerli olduğunu ya da hiçbir şekilde kendisinin suçlu olduğunu düşünmez.

Beş dolara mal olan bir eşyayı kaybettiğimizde, değerli bir şey kaybettiğimize inanırız çünkü sürekli olarak dolar ya da herhangi bir para birimi yönünden düşünürüz. Ama neşeli bir durumu kaybettiğimizde, ki bu katlanabileceğimiz en büyük kayıptır, bunu önemsemeyiz çünkü üzgün, kasvetli durumu bekleriz ve onu kaçınılmaz olarak görürüz.

Yazardan sıklıkla, özellikle evlere davet edildiğinde, yemeklerde şükür duası etmesi istenir. Şöyle derim: “Yolundan git ve yemeğini neşeyle ye.” Tek gerçek teşekkür neşeli bir durumdur; o gerçek bir sindirici ve özümseyicidir. Bu, Tanrı’nın cömertli-

ğinin bereketinin var olduğunu sessizce içten içe bilmektir. Bazı süslü duaları mekanik bir şekilde tekrar etmek anlamsızdır, antipatiktir ve bazı durumlarda hazımsızlığa neden olur.

Eğer neşeli bir ruh hâlindeyseniz, doğal salgılar kusursuz şekilde görevlerini yapacaklar ve yediğiniz yemek tamamen sindirilecektir. Eğer yemeğin kötü olduğuna inanırsanız ya da keyifsiz, eleştirel ya da kızgın bir ruh hâlindeyseniz yemek yutakta ve midede bir yumru olacaktır. Mide özsuları kuruyacaktır. Bu, hipnoz altında kolaylıkla kanıtlanabilir. Eğer endişeliyseniz, ne yediğinizin bir önemi yoktur, sonuç genelde midenin ya da onikiparmak bağırsağının ülseridir. Rahatlayın, mutlu olun ve iyileşirsiniz, ülserler hiç var olmamışlar gibi kaybolur. Bir yalana ve diğerlerinin fikirlerine inanmaya devam ettiğiniz için ülserler var olmuştu.

Hastalık bir inancı takip eden şeydir. Bazıları tedavi için uzaydaki varlıklara dua eder, bazıları ilaç alır, bazıları kendilerinin buna değer olup olmadıklarını merak ederek kendileri dışındaki bir Tanrı'ya dua ederler. Dua etmek birçok insan için bir şans ya da ıskalanmış bir tekliftir. Dualarının yanıt bulup bulmadığını ya da bulup bulmayacağını bilmezler. Eğer bir kişi bir ilaca inanırsa, tedavi olacağı doğrudur. Tedavi eden şey ilaç değil, inançtır. Bir inanç başka, gerçek başka bir şeydir.

Hiçbir şeye inanmamaktansa bir şeye inanmak daha iyidir. Günümüzde bir tavşan ayağının araç kullanırken onları bütün zararlardan koruyacağına dair batıl inanç gibi dünyevi inançları olan insanlar vardır. Eğer buna dolaylı olarak inanıyorsanız, tavşan ayağına sahip olduğunuz sürece zararlara bağışık olacaksınız. Tabii ki bu inancın aptallığı ve sahteliği tavşan ayağı kaybolduğunda ya da çalındığında, sahibinin Tanrı'sının kaybolduğunu ve bunu talihsizliğin takip edeceğini bilenler için

ortadadır. Yediğimiz yemek manevi olmalıdır, ekmek yaşayan gerçek olan cennetten olmalıdır. Bu bize sağlık ve mutluluk verir. Yemek için oturduğumuzda, yediğimiz şeyin bizim için iyi olduğuna inanalım. Eğer isteksiz şekilde yersek bize zarar verir. Eğer ev sahibemizi memnun etmek için bir kokteyl içiyorsak ve bizim için kötü olduğunu hissediyorsak zarar verecektir. Önemli olan neye inanmak istediğimiz değil, gerçekten inandığımız şeydir.

Bazı insanlar yemek yerken masaları eğmeyi ve masanın farklı yerlerinde istendiğinde ses çıkarmayı severler. Bu prosedürün nedeni belli bir bilinç durumudur, ruhlar değildir. Bunun nedeni bir kopma yasasıdır. Bu, beklenti içinde cevap vermesini beklerken ruh çağırma tahtasına yazmaya başladığınız tuhaf pasif durumdur. Ruh çağırma tahtasını başka kimse değil sadece biz idare ederiz. Bedenden ayrılmış varlıklar diye bir şey yoktur ve otomatik yazma, ruh tahtası okumaları ve medyumatik işlemleri uygulayan kişiler genellikle uzaydaki kötü varlıklardan korkarak yaşayanlardır. Sonuç olarak bu korku ve negatif durum bölünmüş bir kişilikle ya da sözde şizofreni ile sonuçlanır.

Bilincin gerçekleri olan fikirlerimizi almalı ve harika yemeği hazmetmek için gerekli olan duyguları salgılamalıyız. Bu mutlu, neşeli ruh hâlidir ve uyumaya bu durumda gidersek, tatlı gül olarak çiçek verecektir.

Çöldeki Ses

Değiştirilmemiş bilinç olarak inanç, bütün insanların içindedir ve bütün yanlış düşünceler içimizden damıtıldığında saf öz ortaya çıkar. Bu damıtma ya da arındırma on iki özelliği-

mizin her birini tamamen disipline ettikten sonra gelir. İyiden başka bir şey görememeliyiz; her yerde ve herkeste ilahi kusursuzluğu fark etmeliyiz.

Gerçek, içe dönük bir algıdır bu nedenle gözlerimizi sürekli içe doğru gerçeğe çevirmeliyiz. Sadece güzel havadisleri, müjdeyi ya da faydalı şeyleri duymalıyız. Bu bir iç duymadır, sadece Tanrı'nın sesini ya da iyiyi duyan ve kimse hakkında gerçekten başka bir şey duyamayan mistiğin disiplinli duyusudur. Sürekli uygulama, günlük meditasyon ve dua ile gerçek benliğimizi ortaya çıkarırız ve kendimizi Tanrı olarak açığa vururuz. Gerçek bilincimizin Tanrı olduğunu keşfettiğimizde bu varsayım ile hareket etmemiz ve dünyayı değiştirmeye başlamamız gerekir.

Bu, bütün insanların içinde doğuştan olan ve sonsuza dek ışık ve ifadeyi arayan ilkedir. Bu, vericilik ve canlılıkta ortaya çıkmayı amaçlayan Tanrı'dır. Her birimizin içindeki sonsuz dürtü dünyaya hayat, sevgi ve güzellik vermektir. Bunu yapmayı bıraktığımız anda, ölürüz; hastalıkta ya da zihinsel çöküntüde un ufak oluruz. Dünyaya güzellik, düzen ve simetri vermek bizim içgüdüsel arzumuzdur. Tanrı döngüdür ve o, çember olmadan her yerin merkezidir. Her yanımıza yaşam, sevgi ve güzellik düşünceleri gönderdiğimizde kusursuz bir döngü yaratırız; sonra güzellik ve sevgi 100'e katlanmış olarak bize geri döner.

İçimizde dolaşan libido dürtüsü sadece biyolojik bir seks dürtüsü değildir, Tanrı'nın tam kavranışıdır ki bu vericilik ve saf arzudur. Tanrı saf arzudur. "Çöl" lütuflarımızı dünya ile paylaşmaya isteksiz olmamızdan kaynaklanan hüsrana durumumuzdur. Vermeli, vermeli ve vermeliyiz; herkes bilinçte bir sevgi hediyesi verebilir ki bu bütün hediyeler içinde en büyük

olandır. Eğer şimdi sessizlikte bilincimizi yükseltirsek ya da Tanrı'nın tepesine tırmanırsak ve insanları, durumları ve bir şeyleri olmaları gerektiği gibi görürsek, yanıt bulmuş duanın neşesini hissederek, dünyaya ve insanlığa "bildiğimizden daha iyisini" vermiş oluruz. Materyal verme her zaman takip eder, asla bilinçteki hediyeden üstün olmaz.

Su içine döküldüğü kabın şeklini alacaktır. Bu nedenle su koşulsuz bilinç demektir, yani herkes için her şeydir. BEN'i kullandığımızda, inanarak bilinci koşullarız. "Hastayım, yaşıyım, yorgunum." gibi duygu yüklenmiş düşünceleri düşünün ve bu duygu yüklenmiş fikirler sabit durumlar hâline gelirler. Bir kabın içine dökülür ve onun şeklini alırlar. Su bir temizleme ürünüdür; yeni bir ruh hâli varsayarak ya da zihnimize yeni bir fikir ekerek, bundan heyecan duyarak ve sonunda bunun içimizde bir inanç hâline gelmesiyle bilinci bir günahattan, bir hatadan ya da kısıtlamadan temizleriz veya boşaltırız.

Bilinçli zihin yaratıcı değildir. Sübjektif zihin bütün bilgelik, bütün güç, bütün zekâ ve her zaman her yerde vardır. Bu nedenle bilinçli zihni susturmalı ve saf bilinçteki en yücenin gizli yerinde mesken tutmalıyız. Görmek, duymak, hissetmek vs. gibi bütün algılarımız içe doğru gerçeğe döndüğünde ve zâferin şarkısını hissettiğimizde ve söylediğimizde, duadayızdır ya da sonsuz ile uyumluyuzdur.

Eğer bir sorunumuz varsa bu, bizim harekete geçirdiğimiz bir nedenin etkisidir. Tanrı'nın hiçbir sorunu olmadığını kesinlikle bilmeliyiz. Tanrı huzurdur, sevgidir ve sonsuz zekâdır. Kafamız karışıkken bütün yapmamız gereken sorunuyla beraber gürültü dünyasından ayrılmak ve Tanrı'nın sesini dinlemektir. Bu hareketsizlikte zihin bütün dünyevi niceliklerin yok olduğu

daha yüksek bir bilinç seviyesine yükselir. İşte o zaman özgürlük başlar. Tanrı'nın önsezisi, ki bu her şeyi bilmedir, problemin içinden akar ve problem yok olur. Tanrı'nın kafasının karışık olmadığını fark etmeliyiz. Problemi bilmez. Sadece cevabı bilir. Bu nedenle doğru cevabın tanındığı noktaya yükseliriz. Örneğin matematik, başlı başına ya da kendi kendine, problemi ya da hatayı bilmez sadece cevabı bilir. Matematikçinin hatayı bilebilmesi mümkün değildir.

Bizler bir evrende yaşıyoruz, kaosta değil. Evrendeki her şey düzenlidir. Düzensizliği insan yaratır. Bu nedenle, meditasyon yaparken ya da dua ederken Tanrı'nın problem değil, cevap olduğunu bilerek gözlerimizi sonsuza dek kararlılıkla Tanrı'nın ya da iyiliğimizin üzerinde tutmalıyız. Büyük hayat dramasında, Tanrı tek aktördür. Sadece aktör değil, aynı zamanda yazar ve senaryodur. İnsanlık, kişisel hayat dediğimiz milyarlarca bölümü kısa bir süreliğine oynayan Tanrı'nın ışınımı, sınırsız olanın bir uzantısıdır. Belirli rol bittiğinde, giysiye artık ihtiyaç kalmaz, parçalara ayrılır ve ona hayat veren ruh kaynağına geri döner. Öldüğümüzde, ruhumuz yaşamaya devam eder; o asla ölmez; kozmik günün sonuna kadar, hepsi tek olana geri dönene kadar devam eder. Kusursuz insan henüz doğmamıştır. Bu olduğunda, nasıl bir felaketin olacağını kimse tahmin edemez. Bir anda bütün insanlar insan olma rüyasından uyanacaklar ve dünyadaki herkesin sadece kusursuz insanın uzaydaki uzantıları olduklarını bilecekler. Fakat bundan çıkan sonuç şu ki kişi tamamen uyandığında, herkes uyanır.

Kendimizi ışık ile tanımladığımızda, ışık oluruz ve yine sınırsız ışık ile süzülürüz. Kusursuz kişi uyandığında Tanrı ile bir olur, belirli olan artık evrensel olur sonra hepsi aynı anda

kusursuz olur; tomar sarılır ve yeni bir rüya görürüz. Çünkü sadece tek Tanrı vardır, bir olandan birçok yaratmaya çalışarak kendimizi kandırmayı bırakalım.

Bir kişi doğuya, diğeri batıya gidebilir ama önemli olan sabit psikolojik durumdur. Bu benimsediğimiz ruh hâlidir. Hiçbir yerden, görünmezden görünür olana gelir. Bütün kelimeler, inançlar, etkiler ve telkinler yerine getirilir ve kayıp hissi dışında (mahvolma) hiçbir şey kaybolmaz.

Eğer Joseph ve Ann, dağa tırmanırlarsa ve Ann Joe'ya "Kar istiyorum." dese ve Joe güneş ışığı isterse, mutlak olanda her şey aynı anda var olmaz mı? Bütün şeyler Tanrı'da var olur. O her şeyi içinde barındırır, bu nedenle dağa tırmanırken elleri bir arada olsa da ruhsal farkındalıkta yeterince yükseğe ulaşırlarsa, her biri ayrı olarak kar ve güneş ışığının bilincinde olacaklar. Psikologlar, insanların hipnotize olduklarında ve onlara bir kar fırtınasının olduğu telkin edildiğinde gölgede 38 derece bile olsa karı gördüklerini ve soğuğu hissettiklerini kanıtlamışlardır çünkü her şey inançla ilgilidir.

Sıklıkla şu klişeyi duyarız: "Peki ya maddi yasalar?" Tek maddi yasayı siz, okuyucu doğurursunuz ve siz onlara inandığınız sürece var olurlar. Şu anda hareket kanunlarına inanıyor olsanız bile, bazıları inanmaz ve bu nedenle aynı yasaya tabi değillerdir. Her şey şu anda mevcuttur ama biz ona inanmayı reddediyoruz. Mutlak bilinç seviyesinden düşündüğünüz ve hareket ettiğinizde, sizin (bilincinizin) dünya üzerindeki Tanrı olduğunuza inanabiliyor musunuz? Bilinç (Tanrı) daima hem küçük evrensel hem de büyük evrensel ölçülerde "kendi görüntüsünde ve benzerliğinde" yaratır. Yaratılan her zaman yaratıcı-bilinç ile ilgilidir.

Uyku

Uykuda her gece Tanrı'yla bir araya geliriz; eskiden beri var olan ile bir oluruz. Uyumadan önce gizemlerin öğrencileri içimizdeki yüce Tanrı'nın gizli yerine sonsuza dek ışık tutan göz kamaştırıcı beyaz ışığa dikkatle bakmayı öğrenmelidir. Bu beyaz ışığı gördüğümüzü hayal edebiliriz, bu zihni tamamen sakinleştirecektir. Bizim iznimiz olmadan hiçbir şey bu beyaz ekranda görünemez.

Şimdi öncelikle havuzdayız. Bu sessizlik havuzuna, birinci tekil kişi ve şimdiki zaman olan "BEN" dışında kimse giremez. Önümüze geçen şey korku, şüphe, çaresizlik, kendine acıma ve benzer ruh hâlleri gibi boş düşüncelerdir. Eğer bu kötü ruhlara ya da ruh hâllerini defedersek, kendi benliğimiz yumuşak bir şekilde şöyle söyleyecek: "Uyan, yatağından kalk ve yürü." Sonra iyileşme gelecek. İlahi kurallar, iç zafer ve Tanrı'nın güzellikleri üzerine meditasyon yaparsak, içimizde bir hareketlenme hissederiz. Bu ilahi ışıktır ve altın sarı bir ışık gibi görülebilirdir. Kelimeler perdenin arkasındaki şeyleri her zaman tanımlaya-

maz, açık ve kesin bir şekilde ifade edemezler; tabii ki kelimelerle ifade edemeyeceğimiz birçok mistik deneyim vardır. Örneğin ilahi neşenin, sevginin ve mutluluğun zevki... Meditasyon, gecedeki bir hırsız gibi sessiz bir şekilde kendi ruhlarımızda çalışan iç birliktir. Bu ruh hâli, kelime sembolizminde formüle edilmenin çok ötesinde olduğundan kelimelerle ya da dil ile ifade edilemez. Sessizliğe girmek içimizdeki benlik ile karşılıklı ilişki kurmaktır. Bu, görünmez olana en fazla yaklaşılan durumdur.

Birçok iyi insan uykunun; beden dinlenmesi, zihnin ve bedenin eylemsizliği için olduğuna inanır. Fiziksel enerjinin yenilenmesi nedeniyle canlandırıcı bir sürecin refah hissi ile sonuçlandığına inanılır. Uyumaya gitmemizin nedeni ruhsal olarak gelişmektir ve başka bir nedeni yoktur, bu nedenle uyumadan önce bütün uyumsuz durumlardan kaçınmamız çok büyük öneme sahiptir. Sonlarımızı şekillendiren İlah çok bilgedir ve onu öyle bir düzenlemiştir ki ruhsal güçlerin fakına varılmasına illetken olmayan gürültü dünyasından geri çekilmeye zorlanırsınız.

Uykudayken ilahi bir şekilde yol gösteriliriz; birçok problemin cevabı bize uyku durumundayken verilir. Formüller, yaratıcı aletler, şiirler, çok miktarda içerik de bu rüya durumunda verilir. Kimyasal ders kitaplarındaki ve dünyanın mühendislik laboratuvarlarındaki birçok bölümün içerikleri, rüya görenin isteğine bir cevap olarak önce bir rüyada görünmüştür. Bu nedenle uyku; hareketsizlik, zihinsel ya da başka bir anlamda fiziksel vücudun dinlenmesi değildir. Aksine uyku bizi kafa karışıklığından, kaostan ve objektif duyu dünyasının oyalamalarından korur. Uyku ölüme yakındır, tek fark sözde ölüm uykusunda biraz daha uzun süre uyumamızdır. Tek varlıkta yokluk yoktur;

bu nedenle kendimizin dışına çıkamayız ve bütün deneyimler kendi bilincimizde meydana gelir.

Örneğin, bir şey icat etmek ya da keşfetmek istediğinizi varsayın fakat size örnek olacak kimse ya da hiçbir ders kitabı örneği yok. İcat etmek ya da keşfetmek istediğiniz şeyin belirsiz bir fikrine sahip olabilirsiniz ve elinizdeki tek şey bu olabilir. Teknik basittir. Objektif olarak onunla ilgili öğrenebildiğiniz her şeyi öğrenin ve sonra pasif bir durumda icat etmek istediğiniz şeyin zihinsel bir resmi üzerine derin derin düşünün; sonra zihinsel resminizi bilinçaltı zihninize devredin ve uyumaya gidin. Uyandığınızda aldığınız “önsezileri” takip ettiğinizden emin olun. Bazen cevabın belirli bir yönde ya da belirli bir gerçekler grubunun içinde yattığına dair bir iç duygu gelir. Birçok sefer bütün formülün ya da çözümün bir rüyada görünebileceğini göreceksiniz. Böyle durumlarda uyurken yanınızda bir kalem olması iyi bir fikirdir, bu sayede uyandığınızda rüyanızda size gelen izlenimleri not alabilirsiniz.

Bazıları “Ben hiç rüya görmem.” der. Hepimiz rüya görürüz ve eğer rüyalarınızı hatırlamıyorsanız sadece uykuya dalmadan önce bilinçaltınıza tek kelimeyi telkin edin: “Hatırla.” Neyi hatırlamak istediğinizi bilir ve sadık bir şekilde talimatlarınızı takip edecektir.

Hepimizin bildiği gibi, bilinçaltı hiç uyumaz. Eğer bir yazar, öğretmen, doktor, ev hanımı ya da bir stenograf iseniz bu büyük gerçeği her gece kendi avantajınıza kullanabilirsiniz. Her gece bilinçaltınıza, arzunuzla tamamen uyumlu bir şekilde isteğinizi yeniden oluşturacağını bilerek, üzerinde çalışması için doğru zihinsel resmi verin.

Duayı yüksek tatmin takip eder, dua ettiğiniz şeyin kendi bilincinizde sabit bir gerçek olduğunu ve “içinde neyse dışında da o olduğunu” içten içe bilmek demektir. Bu nedenle sakinlik ve huzur içinde iç deneyimin dış kanıtını beklersiniz.

İki kulağımız, iki burun deliğimiz, iki gözümüz ve sadece tek bir ağzımız var. Bundan yola çıkarak Platon şöyle der: “Fani şeylerin girişleri, ölümsüz şeylerin çıkışları vardır.” Yediğimiz bütün yemekler doku, kemik ve kasa tüketilir. Sonunda vücut çözülür ve elementlerine geri döner. Ama sessizlikte, Tanrı ile bütünleşirken, yedi özellik hareketsizleştirildiğinde, ölümsüz Tanrı’nın sakin kısık sesi dudaklardan konuşur. Bu önsezinin sesi, kendi titreşiminde iyileştiren ses olabilir ya da “tamamlandı” ifadesinin dördüncü boyutsal hissi olabilir.

Ellerle İnşa Edilmemiş Olan Tapınak

Her birimizin merkezinde Tanrı’nın sonsuz alevi sonsuza dek yanmaktadır. Bu merkez mutlak olana bağlı kalan yücelerin yücesidir.

İsrail kralı Süleyman’ın tapınağına yakın olan yapılar bizim çevremiz, aile hayatımız, arkadaşlığımız, arkadaşlarımızdır; aslında yaşamımızın, işimizin ve sosyal hayatımızın her bölümüdür. Onların hiçbirinde leke olmamalıdır. Amacın saflığı, eylemin bütünlüğü, düşünceye ve duyguya hâkim olma, genel erdem, tüm bunlar ellerle yapılmamış tapınağın inşasında ki esas temeldir. Bu bizim katılımımız ve özgürlüğümüzdür. Böylece yücelerin yücesine girişi arayabilir miyiz? Bu, geçmişin peygamberlerinin tavsiyesinin takip edilmesiyle başarılıdır. Her zaman ve her yerde Tanrı’nın varlığını uygulamalıyız.

Tanrı'nın varlığını uygulamak Süleyman'ın tapınağının, yani "sizin" inşanızda gerekli olan uçsuz bucaksız altın ve değerli taş hazinelerini sembolize eder.

Varlığın gerçeği, bu koca dünyanın ve içindeki her şeyin Tanrı'nın kendini ifadesi olmasıdır. Bizler, gerçeklerin bu en büyüğünü anlamayarak, gerçek hakkında yanlış inançlar oluşturabiliriz. Etrafımızda her türden kısıtlama görürüz; kendimizi Tanrı'dan ayrı ve kendi çabalarımıza bağımlı hissederiz. Tanrı'nın her şeyi bizim aracılığıyla yaptığını fark edelim. Eğer başka insanlar kötü şekilde davranıyor görünüyorsa, Tanrı'nın onlar üzerinde çalıştığına dair düşüncemiz ve duygumuza göre, davranışları değişecek mi? Fakat neden başkalarının görünüşteki hatalarını düşünmeli ve büyötmeliyiz? Eğer sadece onları görmek için bakarsak herkesin Tanrı benzeri özellikleri vardır. İyi olan şeyi ararsanız, onu bulacaksınız. Kendi huzurunuz ve mutluluğunuz için (eğer daha yüksek bir amaç yoksa) başkalarında iyi özellikler bulmak için çaba harcanmalıdır. Thales'e yapılması en zor şey ve yapılması en kolay şeyin ne olduğu sorulduğunda şöyle cevaplamıştır: "Yapılması en zor şey kendini tanımayı öğrenmektir; en kolay şeyse başkalarının yaptığı şeylerde hata bulmaktır."

Eğer, herhangi bir zamanda, Tanrı'nın iyileştirme 'lütfunu' doğuştan sahipseniz, Tanrı'nın bu kişiyi sizin aracılığıyla iyileştirdiğini fark edin. Bu Tanrı'nın tapınağını inşa etmektir çünkü siz, okuyucu, yaşayan Tanrı'nın tapınağısınız.

Öküzler hadım edilmiş boğalardır. Bu basit olarak demektir ki tapınağı bitirmeden; ısırap, kötölük ve kaos illüzyonundan sevgi, merhamet ve bilgelik gerçekliğine ayrılmadan önce özelliklerimizi kontrol etmeliyiz. Aksi takdirde, boğa gibi taşkınlık

yapacağız ve duyularımız hizmetçimiz olmak yerine efendimiz olacak. Bazı insanlar yemek, içmek, tutkuları ve iştahları tatmin etmek için yaşar. Bu nedenle sadece ilahi bir planın gerçekliğinde bulunan kalıcı değerleri arayıp bulun. Kuzeye bakan üç öküz algı, işitme ve doğru yargıyı sembolize ederler. Batıya bakan üç öküz sevgi, duygu ve kontrollü hayal gücünü sembolize ederler; güneye bakan üçü negatif durumlardan dikkati ayırmayı, arzuları kabul etmeyi ve perdeyi delme yeteneğini temsil ederler. Doğuya bakan üçü bize duada içe dönmeyi ve dudaklarımızda sonsuza dek Tanrı'nın övgüsü ile zaferin şarkısını söylemeyi tasvir ederler. Neşenin, huzurun ve mutluluğun mistik bir şöleninde otururuz ve sonra dinleniriz. Dinlenmek iyiyi, kendimiz ya da başkası için iyiyi inkâr edecek olan her şeyden tamamen ayrılmaktır.

En sonunda bütün yanlış inançlar için her gün ölme özelliğini kontrol ettiğimizde, diğer özellikleri kontrol etmeye gerek kalmayacaktır. Bu, Tanrı'nın gücü hariç her şey için "öldüğümüz" ve sadece her zaman Tanrı'nın varlığında yaşadığımız anlamına gelir. Artık yeni bir bilinç durumunu benimseyerek ve kendimizle ilgili bütün eski anlayışlar için ölerек kendimizin derinliklerindeki gerçekliğe dokunuruz. Bilincin sevgi dolu durumunda ya da sübjektif denen evrensel tabakta veya gülümser sükunetteki Tanrı'da inanç ile dalmışızdır.

Duada özelliklerimizi duyu dünyasından çekip gerçek, tek, güzel ve iyiye doğru içe döndürürüz. Başka bir deyişle, ses dünyasında gördüklerimizi inkâr eder ve sessizliğe geri döneriz; Tanrı sessizlikte mesken tutar.

Kurtarıcımız, bilinçte onun arzularını gerçekleştirmeyi tanımadığımızda ve buna inanmayı sürdürmediğimizde sadece bizim tarafımızdan katledilir. Bu kurtarıcı bizim kendi bilinci-

mizdir. Asla doğmamıştır ve asla ölmeyecektir. Bilincimizi değiştirdiğimizde, eski durumumuz için ölürüz ve yeni durumda tekrar doğarız.

Gereği gibi dua eden herkese “tamamlandı” diyen iç bilince sahibizdir artık. Sahip olduğumuz şeyi aramayız. Sürekli inancımızda hiçbir kopukluk olmamalıdır. Sonra dinlenmenin ardından eski durumumuz katledilir ve yeni bir bilincin kurtarma durumu yeniden dirilir.

Bu nedenle var olan tek bilincin değişmesinin esas mistik anlamı basit bir şekilde her birimizin burada ve şimdi Tanrılığımıza uyandığımız, artık ışığı aramadığımız ama “Dünyanın Işığımı.” durumunu fark ettiğimiz bilincin psikolojik dönüşümü ve değişimidir. Sonra sınırsız ışığın parlaklığı oluruz ve gözlerimiz artık Tanrı’nın gözleridir, Tanrı’nın affediciliği artık mutlak olanın, tek olanın ve bütün insanlığın mutlak sevgisinin affediciliğidir.

Bunu doğru anlattığımızda ulusun ve dünyanın bilincini değiştirmeye başlayacağız. İnsanlar arasındaki bariyerleri kaldırarak bilinçli olarak Tanrı’nın ışınımı hâline geliriz. Artık iyi ve güzel olan bir kusursuzluk modeli oyduk. Dünyanın temel örüntüsü güzelliştir ve detaylar bir asmadan sarkan güller gibi evrensel den uzaklaştırılmaktadır. Hiram’ın tapınağı inşa etmesine izin vermek hepimize yaraşandır; bu ruhsal, düşünsel ve dünyevi kurtuluş durumunu temsil eder. Dünyanın zenginlikleri olarak düşündüğümüz şey için güzeli kurban etmeyi bırakmalıyız. Artık batıl inancı ve uyumsuzluğu bir manevi altın külçesine dönüştürmeye başlayalım. Bu büyük gerçekler üzerine meditasyon yaparak, burada ve şimdi zihnimiz, bedenimiz ve ilişkilerimiz olan Süleyman’ın tapınağını kesinlikle inşa edeceğiz.

Keşfettiğimizde onun kendi yemliğimizde, hayvanlar tarafından çevrili ve yanan yıldız ya da yanan çalı ile işaretlenmiş olacağını bilmeyerek, fark etmeyerek “kayıp kelimeyi” arıyorduk. Bu yanan yıldız, güneş ya da BEN denen kendi ruhsal bilincimizdir. BEN kayıp kelimedir; şimdi onu bulduğumuz için, körü iyileştirebilir, hastaya şifa verebilir ve ölüyü diriltiriz.

Tamamlanmış Tapınak

Dünyamızdaki her şey içimizdeki bilinç durumunun bir dışa yansımasıdır. Bilincimizi değiştirdiğimizde, dış resim de değişmelidir. Bu tapınağı tamamlamak yedi yılı almıştır; bu güncel öğretiler için her gün ölmemiz ve sonsuza dek bilincimizi genişletmeye devam etmemiz gerektiği anlamına gelir. Her olumsuzluk düşüncesi içimizde ölmelidir ve Tanrı'nın bilgeliğinde yaşamalıyız. Başarma gücü herkesin içinde saklıdır. Her yaratıcı süreçten sonra bir dinlenme vardır, hayatta daha büyük değerler yaratmaya ve üretmeye devam ettikçe, görkemden görkeme koşarız.

Sadece sessizlikte yaratırız. Hayatın zahmetsiz yolunu öğrenmeliyiz. Eğer yerine gelen dileğin gerçekliğini gerçekten hissederek bilinçte bütün arzularımızı kabul edersek, her arzunun objektif ortaya çıkışı bizim düzenleme yollarımız ve araçlarımız olmadan uzayın ekranında görünecektir. Evrensel ilkeler her zaman ulaşma yöntemlerini harekete geçirir. Hayatı idame ettirmek için çalışma gerekliliği gibi bütün yanlış nesil inançlarını her gün reddederek kendimizi şartlamaya devam edersek, sadece düşüneceğimiz ve düşüncenin gözler önünde sonuca

ulaşacağı zaman en sonunda gelecektir. Buna yemek, ev, para ve maddi ya da somut her şey dâhil olacaktır.

Bu dünya hem oyun alanımız hem de heykellerde, taşta, kanvasta, ette, konuşmada, yazıda, müzikte Tanrı'nın görkemlerini tasvir ettiğimiz bir öğrenme okulu olmalıdır.

Buradaki ilk gerçek işimiz, hayatın gizemleri üzerine meditasyon yapmaktır. Bunlar sonsuz değerlerdir. Hayatı anladığımız ölçüde, evren hayattan gerçekten zevk alacağımız oyun alanı olabilir. Mutlu olmamız gereklidir. Herkes kusursuz huzur ve mutluluk diler. "Daha fazlasını umut edemeyiz, daha azı için dua etmemize de gerek yoktur." Mutluluğumuz başkalarına değil kendimize bağlıdır.

İstedığımız zaman havayı şartlamayı ve herhangi bir zamanda yılın herhangi bir mevsimini yaşamayı öğrenmeliyiz. Her birimiz fikirlerimizin, duygularımızın ve eylemlerimizin kralı ya da efendisiyiz ve sonsuza dek sonsuz ile uyumlu olarak sadece sessizlikte elleri kullanmadan evi inşa edebiliriz.

İz bırakan şey ifade edilmelidir. İnşada çalışan binlerce işçi fikirler, ruh hâlleri, insanlar ve diğer şeyler hakkındaki inançlar ve düşüncelerdir. İşçilerin üzerindeki ustalar, içinde mesken tuttuğumuz baskın ruh hâlleridir. Ruh hâlleri yaratıcıdır; sonuç olarak evimizin içindeki düşmanlar olabilecekleri için ruh hâllerimizi bilgece izlemeliyiz. Her birimiz misafir ettiğimiz ruh hâlinin yansımasıdır.

Evrenin bütün hareketi gerçeğe doğrudur. Uzay boyunca hareket eden, kendini ifadenin neşesi için kendini dramatize eden yaratıcıdır. Her birimiz o varlığız ama buna inanmıyoruz. Kutsal yerimiz fikirleri düşündüğümüz bilinçli zihnimizdir ve

yücelerin en yücesi bilinçaltı ya da sübjektif zihnimize. Duygu doğamız aracılığıyla kendimizi Tanrı'ya adarız.

İlahi kuralları düşünerek bu dünyada sessizlikte yürümeliyiz; sonra su üzerinde yürürüz. O anda bizi gören herkes Tanrı'yı düşünecek ve kutsanacaklar çünkü Tanrı'nın varlığını hissetmiş olurlar.

Sağlık, Servet, İlişkiler ve Kendini İfade için Doğrulamalar

Bu bölüm sağlık, servet, ilişkiler ve kendini ifade için güçlü doğrulamalar ile doludur. Bu tekniklerin arkasındaki fikir oldukça basittir. Birçoğumuz herhangi bir gerçek ya da hayali hata için kendimizi eleştirmeyi öğrenerek büyürüz. Kendimiz hakkında belirli şeylere inanarak ve kendimizi negatif olarak başkaları ile kıyaslayarak büyürüz. Pozitif doğrulamanın kullanımı bu negatif iç konuşmayı daha pozitif bir şeye çevirmek için bir tekniktir. Birçok yılı negatif görüntü üzerinde harcadığımız için, doğrulamalardan ani bir etki beklemek mantıksızdır ama birkaç gün boyunca dürüstlikle, güvenle ve inançla buna bağlı kalırsak o zaman sonuçlar meydana gelmeye başlayacaktır.

SAĞLIK BİLİNCİ

İyileşme İlkesi Nasıl Uygulanır?

İçimdeki Tanrı'nın sınırsız olasılığı vardır. Bütün şeylerin Tanrı ile mümkün olduğunu biliyorum. Buna inanıyorum ve bunu şimdi bütün kalbimle kabul ediyorum. İçimdeki Tanrı gücünün karanlığı aydınlık ve eğrileri doğru yaptığını biliyorum. Tanrı'nın içimde mesken tuttuğunu düşünerek bilinçte şimdi yükseliyorum.

Şimdi zihnin, bedenin ve ilişkilerin iyileşmesi için kelimeyi söylüyorum; içimdeki bu ilkenin inancıma ve güvenime karşılık verdiğini biliyorum. Tanrı, işi yapıyor. Şu anda içimdeki hayat, sevgi, gerçek ve güzellikle temas hâlindeyim. Kendimi içimdeki sevginin ve yaşamın sonsuz ilkesi ile aynı hizaya getiriyorum. Uyum, sağlık ve huzurun şu anda vücudumda ifade edildiğini biliyorum. Kusursuz sağlığımın varsayımında yaşadığım, hareket ettiğim ve davranış sergilediğim sürece, bu durum gerçeğe dönüşür. Şu anda kusursuz vücudumun gerçekliğini hayal ediyorum ve hissediyorum. Bir huzur ve refah hissi ile doluyum. Teşekkür ederim, Tanrı'm.

Pozitif bir şekilde içimdeki Tanrı'nın iyileştirme gücüne inanıyorum. Bilinçli ve bilinçaltı zihnim kusursuz bir anlaşma içinde. Pozitif olarak doğruladığım gerçeğin ifadesini kabul ediyorum. Konuştuğum kelimeler ruhun kelimeleridir ve doğrudur.

Şu anda Tanrı'nın iyileştirme gücünün bütün bedenimi dönüştürerek beni tam, saf ve kusursuz yaptığına hüküm veriyorum.

rum. İnanç duamın şu anda meydana geldiğine derin, içten bir katiyetle inanıyorum. Her konuda Tanrı'nın bilgeliği tarafından yol gösteriliyorum. Tanrı sevgisi yüce güzellikle zihnime ve bedenime akıyor, varlığımın her atomunu dönüştürüyor, normalleştiriyor ve onlara enerji dolduruyor. Anlayışı aşan huzuru hissediyorum. Tanrı'nın görkemi etrafımı sarıyor ve sonsuz kollarda sonsuza dek dinleniyorum.

Tanrı'nın Giysisini Giymek

Tanrı'yı kendi ruhumun mabedinde buldum. Tanrı hayattır; o hayat, benim hayatımdır. Tanrı'nın bir vücut olmadığını biliyorum; o şekilsizdir, zamansızdır ve yaşsızdır; Tanrı'yı zihnimin gözlerinde görüyorum. Anlayış yoluyla, bir matematik probleminin cevabını görür gibi, Tanrı'yı görüyor ve ona bakıyorum.

Şimdi huzur, denge ve gücün farkındalığına yükseliyorum. İçimdeki bu neşe, huzur ve iyi niyet hissi aslında Tanrı'nın ruhunun içimde hareket etmesidir; O eylem hâlindeki Tanrı'dır; o yücedir. Dış şeylerde benim canımı yakacak hiçbir güç yoktur; tek güç kendi zihnimde ve bilincimde bulunur.

Bedenim Tanrı'nın giysisidir. Yaşayan yüce ruh benim içimdedir; o kesinlikle saftır, kutsaldır ve kusursuzdur. Bu kutsal ruhun Tanrı olduğunu, bu ruhun şu anda içimde dolanarak bedenimi iyileştirdiğini ve tam, saf ve kusursuz yaptığını biliyorum. Bedenim ve dünyam üzerinde tam gücüm var.

Huzur, güç ve sağlık düşüncelerim şu anda içimde gerçekleştirilmek için Tanrı'nın gücüne sahiptir.

Sessiz Zihin

Tanrı varlığımın merkezindedir. Tanrı huzurdur; bu huzur beni şu anda kollarında kucaklamaktadır. Bu huzurun altında yatan derin bir güvenlik, canlılık ve güç hissi vardır. Şu an içinde mesken tuttuğum bu içten gelen huzur hissi, Tanrı'nın sessiz ve düşünceye dalmış varlığıdır. Tanrı'nın sevgisi ve ışığı, sevgi dolu bir annenin uyuyan çocuğuna göz kulak olması gibi bana göz kulak olur. Kalbimin derinliklerinde huzurum, gücüm ve tedarik kaynağım olan kutsal varlık vardır.

Bütün korkular kayboldu. Bütün insanlarda Tanrı'yı görüyorum; Tanrı'nın her şeyde ortaya çıktığını görüyorum. Ben ilahi varlığın bir aracıyım. Şimdi bu iç huzuru serbest bırakıyorum; bütün varlığımda açığa çıkararak ve çözülerek akıyor.

Zihinsel Denge

Şu anda ilahi bir heyecan ile doluyum çünkü İlah'ın huzurundayım. Mutlak gücün, bilgeliğin, haşmetin ve sevginin huzurundayım. Tanrı'nın ışığı zekâmı aydınlatıyor; zihnim huzur, denge ve dinginlikle dolu. Her şey için kusursuz bir zihinsel düzenleme var. Kendi düşüncelerimle huzurluyum. İşimden zevk alıyorum; bana neşe ve mutluluk veriyor. Sürekli olarak ilahi depomu kullanıyorum; çünkü Tanrı tek varlık ve tek güçtür. Benim zihnim Tanrı'nın zihnidir; huzurluyum.

Tanrı'nın Huzuru

Dünyamda her şey huzurlu ve uyumludur çünkü içimdeki Tanrı “Huzurun Efendisidir.” Ben, eylem hâlindeki Tanrı'nın

bilinciyim; her zaman huzurluyum. Zihnim dengeli, huzurlu ve sakindir. Beni saran bu huzur ve iyi niyet atmosferinde, derin kalıcı bir güç ve bütün korkulardan kurtulduğumu hissediyorum. Şu anda onun kutsal varlığının sevgisini ve güzelliğini algılıyor ve hissediyorum. Günbegün Tanrı'nın sevgisinin daha çok farkına varıyorum; yanlış olan her şey eksiliyor. Tanrı'nın bütün insanlarda temsil edildiğini görüyorum. Bu iç huzurun varlığında dolaşmasına izin verdiğim sürece, bütün problemlerin çözüldüğünü biliyorum. Tanrı'da mesken tutuyorum; bu nedenle huzurun sonsuz kollarında dinleniyorum. Huzurum Tanrı'nın derin, değişmeyen huzurudur; "Bu, bütün anlayışın aşan Tanrı'nın huzurudur."

Manevi İlaç

Yüce olanın ruhu, varlığımın her atomunu kaplıyor ve beni tam, neşeli ve kusursuz yapıyor. Vücudumun bütün fonksiyonlarının içime dolan bu iç neşeye karşılık verdiğini biliyorum. Şu anda içimdeki Tanrı lütfunu coşturuyorum; harika hissediyorum.

Şu anda duygusal olarak kusursuz şekilde düzeltildim; zihnimde, bedenimde ve ilişkilerimde işleyen ilahi bir denge var. Bu andan itibaren karşılaştığım her insana huzur ve mutluluk ifade etmeye karar veriyorum. Mutluluğumun ve huzurumun Tanrı'dan geldiğini biliyorum çünkü Tanrı'nın ışığını, sevgisini ve gerçeğini başkalarına tattukça, kendimi de sayısız şekillerde kutsuyorum ve iyileştiriyorum. Bütün insanlığa Tanrı'nın sevgisinin güneş ışığını yayıyorum. Tanrı'nın ışığı benim içimden parlıyor ve yolumu aydınlatıyor. Huzur, neşe ve mutluluğu ifade etmem emredildi.

Duygularımı Kontrol Etmek

Bir korku, kıskançlık ya da gücenme negatif düşüncesi zihnime girdiğinde, onun yerini Tanrı'nın düşüncesi ile değiştiriyorum. Benim düşüncelerim Tanrı'nın düşünceleridir ve Tanrı'nın gücü iyilik düşüncelerim ile birliktedir. Düşüncelerim ve duygularım üzerinde tam egemenliğe sahip olduğumu biliyorum. İlahinin bir kanalıyım. Şu anda bütün duygularımı ve hislerimi uyumlu, yapıcı cümlelerle yeniden yönlendiriyorum. Şu anda huzur, uyum ve iyi niyet olan Tanrı'nın fikirlerini kabul etmekten sevinç duyuyorum ve onları ifade etmekten zevk alıyorum; bu içimdeki bütün uyumsuzlukları iyileştiriyor. Sadece Tanrı'nın fikirleri zihnime girer ve bana uyum, sağlık ve huzur getirir.

Tanrı sevgidir. Kusursuz sevgi korkuyu, gücenmeyi ve bütün negatif durumları uzaklaştırır. Şu anda gerçeğe sevdalanıyorum. Kendim için istediğim her şeyi bütün insanlar için istiyorum; herkese sevgi, huzur ve iyi niyet yayıyorum. Huzurluyum.

Korkunun Üstesinden Gelmek

Korku yoktur çünkü kusursuz sevgi korkuyu uzaklaştırır. Bugün sevginin beni dünyamın bütün seviyeleri ile kusursuz uyumda ve huzurda tutmasına izin veriyorum. Düşüncelerim sevecen, nazik ve uyumludur. Tanrı ile birliğimi algılıyorum çünkü onda yaşıyorum, hareket ediyorum ve var oluyorum.

Bütün arzularımın kusursuz düzende gerçekleşeceğini biliyorum. İçimdeki ilahi yasanın ideallerimi gerçekleştireceğine güveniyorum. Ben ilahi, manevi, neşeli ve kesinlikle korkusu-

zum. Artık Tanrı'nın kusursuz huzuru ile çevriliyim. Şu anda bütün dikkatimi arzulanan şeye veriyorum. Bu arzuyu seviyorum ve ona samimi dikkatimi veriyorum.

Ruhum öz güven ve huzurun ruh hâline yükseliyor; bu Tanrı'nın ruhunun içimdeki hareketidir. Bu bana bir huzur, güvenlik ve rahatlama hissi veriyor. Gerçekten, kusursuz sevgi korkuyu uzaklaştırıyor.

Kutsal Tapınak

Hareketsizim ve huzurluyum. İyilik, doğruluk ve güzellik ruhu kalbimi ve zihnimi isteklendiriyor. Şu anda içimdeki Tanrı varlığını düşünüyorum; bu zihnimi sakinleştiriyor.

Yaratma şeklinin ruhun kendi benliğini değiştirmesi olduğunu biliyorum. Gerçek benliğim şimdi bedenimde ve ilişkilerimde huzur, uyum ve sağlık yaratarak kendisini değiştiriyor. Daha derin benliğimde ben ilahiyim. Bedenimin kendi kendini hareket ettirmediğini biliyorum. Benim düşüncelerim ve duygularıma göre hareket ediyor.

Şu anda vücuduma, "Hareketsiz ve sessiz ol." diyorum. İtaat etmek zorunda. Bunu anlıyorum ve bunun bir ilahi yasa olduğunu biliyorum. Fiziksel dünyadan dikkatimi uzaklaştırıyorum. İçimdeki Tanrı evinde ziyafet veriyorum. Uyum, sağlık ve huzur üzerine meditasyon yapıyorum ve onlarla dikkatle ilgileniyorum; bunlar içimdeki Tanrı özünden çıkıyor; huzurluyum. Bedenim yaşayan Tanrı'nın bir tapınağıdır.

BEREKETİ KABUL EDİN

Tanrı Sonsuz Şimdidir (Bilinçaltı Zihnini Kullanmak)

Bilin ki benim iyiliğim tam şu andır. Kendim için uyum, sağlık, huzur ve neşeyi kehanette bulunabileceğimi kalbimde biliyorum. Şimdi zihnimde huzur, başarı ve refah kavramını tahta çıkarıyorum. Bu düşüncelerin (tohumların) büyüyeceğini ve deneyimimde kendilerini ortaya çıkaracaklarını biliyorum ve buna inanıyorum.

Ben bahçıvanım; ne ekersem onu biçerim. Tanrı benzeri düşünceleri (tohumları) ekiyorum; bu harika tohumlar huzur, başarı, uyum ve iyi niyettir. Bu harika bir hasattır.

Bu andan itibaren evrensel bankaya (bilinçaltı zihnime) huzur, öz güven, istikrar ve denge düşünceleri ya da tohumlarını yatırıyorum. Yatırdığım harika tohumların meyvelerini çekiyorum. Arzumun bilinçaltına yatırılmış bir tohum olduğu gerçeğine inanıyorum ve onu kabul ediyorum. Onun gerçekliğini hissederek onu gerçek kılıyorum. Arzumun gerçekliğini, toprağa ekilmiş tohumun büyüyeceği gerçeğini kabul ettiğim gibi kabul ediyorum. Karanlıkta büyüdüğünü biliyorum; ayrıca arzum ya da idealim bilinçaltı zihnimin karanlığında büyür; kısa süre içinde, tohum gibi, bir şart, durum ya da olay olarak yeryüzüne çıkar (somutlaşır).

Sonsuz zekâ, her şekilde beni yönetir ve yönlendirir. Doğru, dürüst, adil, güzel ve iyi olan her ne varsa onun üzerine me-

ditasyon yaparım. Bu şeyler üzerine düşünürüm ve Tanrı'nın gücü iyilik düşüncelerimle birliktedir. Huzurluyum.

Dua Etme Şekli

Şu anda yasa olan içimdeki derin zihne başarı ve refahın bir örüntüsünü veriyorum. Artık kendimi tedarikin sonsuz kaynağı ile özdeşleştiriyorum. Tanrı'nın içimdeki sakin, kısık sesini dinliyorum. Bu iç ses bütün faaliyetlerime yön verir, yol gösterir ve onları yönetir. Tanrı'nın bereketi ile birim. İşlerimi yürütmenin yeni ve daha iyi yolları olduğunu biliyor ve buna inanıyorum; sonsuz zekâ yeni yolları bana gösteriyor.

Bilgelik ve anlayışta büyüyorum. Benim işim Tanrı'nın işidir. Her yönden ilahi bir şekilde refaha erdim. İçimdeki ilahi bilgelik bütün ilişkilerimin derhâl doğru şekilde düzeltilmesini sağlayan yolları ve araçları bana gösterir.

Şu anda konuştuğum inanç ve kanının kelimeleri başarımla ve refahım için bana bütün gerekli kapıları ya da yolları açıyor. Tanrı'nın beni ilgilendiren şeyi kusursuzlaştıracığını biliyorum. Ayaklarım kusursuz yolda yürümeye devam ediyor çünkü ben yaşayan Tanrı'nın bir evladıyım.

Bereketli Yaşam Nasıl Gerçekleştirilir?

Zenginleşmenin her yönden ruhsal olarak büyümek anlamına geldiğini biliyorum. Tanrı şu anda beni zihinde, bedende ve ilişkilerde zenginleştiriyor. Tanrı'nın fikirleri içimde sürekli ortaya çıkarak bana sağlık, servet ve kusursuz İlâhi ifade kazandırıyor.

Tanrı'nın yaşamının varlığının her atomunu canlandır-
dığını hissederek içten içe heyecan duyuyorum. Tanrı'nın ya-
şamının şu anda bana hayat verdiğini, beni desteklediğini ve
kuvvetlendirdiğini biliyorum. Artık yaşam, enerji ve güç dolu
kusursuz, ışık saçan bir bedeni ifade ediyorum.

İşim ya da mesleğim ilahi bir faaliyettir ve Tanrı'nın işi oldu-
ğu için başarılı ve bereketlidir. Bedenim, zihnim ve ilişkilerim
boyunca bir iç bütünlüğün işlediğini hayal ediyorum ve hisse-
diyorum. Şükrediyorum ve bereketli hayattan zevk alıyorum.

İnançla Edilen Dua

Dünün olumsuzluğu ne olursa olsun duamın ya da gerçeği
doğrulamamın bugün muzaffer bir şekilde onun üzerine do-
ğacağını biliyorum. Kararlılıkla yanıt bulmuş duanın neşesini
seyrediyorum. Gün boyunca ışıktayım yürüyorum.

Bugün Tanrı'nın günüdür; benim için muhteşem bir gündür
çünkü huzur, uyum ve neşe ile doludur. İyiye olan inancım kal-
bime yazılmıştır ve içimde hissedilir. Kesinlikle inanıyorum ki bir
varlık ve kusursuz bir yasa şu anda arzumun etkisini alıyor ve karşı
konulamaz bir şekilde deneyimime kalbimin arzuladığı bütün iyi
şeyleri çekiyor. İçimdeki Tanrı'nın gücüne ve varlığına tamamen
güveniyorum ve inanıyorum; huzurluyum. Sonsuz olanın bir mi-
safiri olduğumu ve Tanrı'nın ev sahibim olduğunu biliyorum.

Bereketli Yaşam

Tanrı'nın beni her yönden zenginleştirdiğini biliyorum.
Şu anda bereketli bir yaşama doğru gidiyorum çünkü bir be-

reketin Tanrı'da olduğuna inanıyorum. Güzelliğime, refahıma, gelişimime ve huzuruma katkı sağlayan her şey ile tedarik ediliyorum. Her gün içimdeki Tanrı'nın ruhunun meyvelerini deneyimliyorum; artık iyiliğimi kabul ediyorum; bütün iyinin benim olduğu ışıktayım yürüyorum.

Huzurluyum, dengeliyim, dinginim ve sakinim. Yaşamın kaynağı ile birim; bütün ihtiyaçlarım zamanın her anında ve uzayın her noktasında karşılanıyor. Artık bütün boş gemileri içimdeki Tanrı'ya getiriyorum. Tanrı'nın bolluğu hayatımın bütün bölümlerinde ortaya çıkıyor. Böyle olduğu için seviniyorum.

Hayal Gücü, Tanrı'nın Atölyesi

Benim tanrısal esinime göre Tanrı ve onun çalışma şekli hakkında daha fazla şey bilmeyi arzularım. Tanrısal esinim kusursuz sağlık, uyum ve huzur içindir. Tanrısal esinim sonsuz ruhun şu anda beni her şekilde iyileştirdiğine ve yönlendirdiğine dair içten içe inancımdır. İçimdeki Tanrı gücünün duama cevap verdiğini biliyorum ve buna inanıyorum; bu içimdeki derin bir inançtır. Hayal gücünün, zihnimde canlandırdığım şeyin sonucu olduğunu biliyorum.

Sadece kendim için değil başkaları için de hayal etmeyi günlük uygulama hâline getiriyorum ki bu asil ve harikadır. Şu anda yapmayı çok istediğim şeyi yaptığımı hayal ediyorum; şu anda sahip olmayı çok istediğim şeylere sahip olduğumu hayal ediyorum; olmayı çok istediğim şey olduğumu hayal ediyorum. Bunu gerçekleştirmek için onun gerçekliğini hissediyorum; öyle olduğunu biliyorum. Teşekkür ederim, Tanrı'm.

Tanrı'nın Benim İçin İsteği

Tanrı'nın isteği Tanrı benzeri olmalıdır; çünkü Tanrı'nın doğası budur. Bu nedenle Tanrı'nın benim için isteği sağlık, iyilik, uyum ve berekettir.

Şu anda gerçek ile aydınlandım; her gün bilgelik ve anlayışta geliyorum. Tanrı'nın işleri için kusursuz bir kanalım; bütün endişelerden ve kafa karışıklıklarından arındım. İçimdeki sonsuz zekâ yolumu aydınlatan bir lambadır. Bütün ilişkilerimde Tanrı eylem hâlinde olduğundan doğru şeyi yapmaya yönlendirildiğimi biliyorum.

Anlayışı aşan huzur şu anda zihnimi dolduruyor. İdealime inanıyor ve onu kabul ediyorum. Onun sonsuzda mevcut olduğunu biliyorum. Eksiksiz zihinsel kabulümle ona şekil veriyor ve onu ifade ediyorum. Yerine gelen arzunun gerçekliğini hissediyorum. Tanrı'nın huzuru ruhumu dolduruyor.

Sessizlikte Yaşayın

Tanrı'nın içimde hareket eden bir ruh olduğunu biliyorum ve fark ediyorum. Tanrı'nın içimdeki uyum, sağlık ve huzurun bir hissi ya da derin bir inancı olduğunu biliyorum; bu kendi kalbimin hareketidir. Şu anda bana sahip olan öz güven ve inanç hissi ya da ruhu Tanrı'nın ruhudur ve zihnimin sularının üzerinde Tanrı'nın eylemidir. Bu Tanrı'dır; içimdeki yaratıcı güçtür.

İyilik, doğruluk ve güzelliğin hayatımın bütün günlerinde beni takip edeceğine olan güven ve inançla yaşıyorum, hareket ediyorum ve var oluyorum; Tanrı'ya ve iyi olan her şeye olan bu

inanç her şeye gücü yetendir. Bütün bariyerleri kaldırır. Artık algıların kapısını kapatıyorum. Dünyadan bütün dikkatimi çe-kiyorum. İçimdeki tek olana, güzele, iyiye dönüyorum. Burada zamanın ve uzayın ötesinde yaşıyorum; burada yüce olanın gölgesinde yaşıyorum, hareket ediyorum ve mesken tutuyorum. Bütün korkulardan, dünyanın hükmünden ve bir şeylerin görüntülerinden arındım.

Yanıt bulmuş duanın hissi ya da iyiliğimin varlığı olan onun varlığını şu anda hissediyorum. Düşündüğüm şey oluyorum. Artık olmak istediğim şey olduğumu hissediyorum. Bu his ya da farkındalık Tanrı'nın benim içimdeki eylemidir; bu yaratıcı güçtür. Yanıt bulan duanın neşesi için şükrediyorum ve "tamamlandığı" için sessizlikte dinleniyorum.

Olmak, Yapmak ve Sahip Olmak

Varlığımın merkezinde huzur vardır; bu Tanrı'nın huzurudur. Bu hareketsizlikte gücü, rehberliği ve onun yüce varlığının sevgisini hissediyorum. İlahi bir şekilde aktifim; her yönden Tanrı'nın bolluğunu ifade ediyorum. İlah için bir kanalım ve şimdi içeride olan hapsolmuş nuru serbest bırakıyorum.

Hayattaki doğru ifademe ilahi bir şekilde yönlendiriliyorum; harika bir şekilde dengeleniyorum. Tanrı'nın her şeyde ve her yerdeki bütün insanlarda temsil edildiğini görüyorum. Bu huzur nehrinin varlığım boyunca akmasına izin verdiğim sürece bütün problemlerimin çözüleceğini biliyorum. Evrensel çekim yasası kendimi bu düzlemde tamamen ifade etmem için ihtiyacım olan her şeyi karşı konulamaz bir şekilde bana çekiyor. Yol bana gösterildi; neşe ve uyum ile doluyum.

Sevgi, Kişilik, İnsan ve Aile İlişkileri için Doğrulamalar

TANRI'NIN YAYINI

Her duruma ve bütün kişisel ilişkilerime her zaman uyum, huzur ve neşe getiririm. Tanrı'nın huzurunun evimdeki ve işimdeki herkesin zihninde ve kalbinde yüce hükümdarlığı sürdüğünü bilirim, buna inanırım ve bunu iddia ederim. Problem ne olursa olsun; huzur, denge, sabır ve bilgeliği her zaman sürdürürüm. Ne söylemiş ya da yapmış olabileceklerine bakmadan herkesi özgürce ve tamamen affederim. Bütün yüklerimi içimdeki inanca yüklerim, bu nedenle özgür ilerlerim; bu harikula-de bir histir. Affettiğim için nimetlerin bana geldiğini bilirim.

Her problemin ya da zor durumun arkasında Tanrı'nın varlığının meleşini görürüm. Çözümün orada olduğunu ve her şeyin ilahi düzende ilerlediğini bilirim. Dolaylı olarak Tanrı varlığına güvenirim; o başarıların nasıl elde edileceğini bilir. Cennetin mutlak düzeni ve onun mutlak bilgeliği şu anda ve

her zaman benim aracılığımla hareket eder; düzenin cennetin ilk yasası olduğunu bilirim. Zihnim şu anda bu kusursuz uyuma neşeyle ve beklentiyle sabitlenmiş durumda. Sonucun kaçınılmaz, kusursuz çözüm olduğunu biliyorum.

Ruhsal Yeniden Doğum

Bugün ruhsal olarak yeniden doğdum! Kendimi eski tarz düşünceden tamamen ayırıyorum ve kesinlikle deneyime ilahi sevgi, ışık ve gerçeği getiriyorum. Bilinçli olarak karşılaştığım herkes için sevgi hissediyorum. Herkeste Tanrı'nın özelliklerini fark ediyorum. Bunu sabah, öğlen ve akşam uyguluyorum; bu benim yaşayan bir parçam.

Şu anda ruhsal olarak yeniden doğuyorum çünkü gün boyunca Tanrı'nın varlığını uyguluyorum. Ne yaparsam yapayım; sokakta yürüyor, alışveriş yapıyor ya da günlük işlerimle ilgileniyor da olsam ne zaman düşüncelerim Tanrı'dan ya da iyiden uzaklaşsa, onun kutsal varlığını düşünmeyi geri getiriyorum. Asil, onurlu ve inancı tam hissediyorum. Tanrı ile birliğimi algılayarak yüksek bir ruh hâlinde yürüyorum. Onun huzuru ruhumu dolduruyor.

Sevgi Özgür Kılar

Tanrı sevgidir ve Tanrı hayattır; bu hayat tektir ve bölünmezdir. Hayat kendini bütün insanlarda, onlar aracılığıyla meydana getirir; kendi varlığımın merkezindedir.

Işığın karanlığı defettiğini, iyinin sevgisinin de bütün kötülüklerin üstesinden geldiğini bilirim. Sevginin gücünü biliyor

olmam şu anda bütün negatif durumların üstesinden geliyor. Sevgi ve nefret bir arada yaşayamazlar. şu anda zihnimdaki bütün korkuların ve gergin düşüncelerin üzerinde Tanrı'nın ışığını yakıyorum ve kaçıyorlar. Şafak (gerçeğin ışığı) görünüyor ve gölgeler (korku ve şüphe) kaçıyor. İlahi sevginin bana göz kulak olduğunu, bana yol gösterdiğini ve benim için yolu açtığını biliyorum. İlahi olanda genişliyorum. Bütün düşüncelerimde, kelimelerimde ve eylemlerimde artık Tanrı'yı ifade ediyorum; Tanrı'nın doğası sevgidir.

Gizli Yer

En yücenin gizli yerinde mesken tutarım; bu benim kendi zihnimdir. Aklımda bulundurduğum bütün düşüncelerim uyum, huzur ve iyi niyete riayet eder. Zihnim mutluluğun, neşenin ve derin bir güvenlik hissinin meskenidir. Zihnime giren bütün düşünceler neşeme, huzuruma ve genel refahıma katkı sağlar. İyi dostluk, sevgi ve birlik atmosferinde yaşarım, hareket ederim ve var olurum.

Zihnimde ikamet eden bütün insanlar Tanrı'nın çocuklarıdır. Ev halkımın ve tüm insanlığın bütün üyeleri ile zihnimde huzurluyum. Kendim için istediğim iyi şeyi, bütün insanlar için isterim. Artık Tanrı'nın evinde yaşıyorum. Huzur ve mutluluk talep ediyorum çünkü sonsuza dek Tanrı'nın evinde ikamet ettiğimi biliyorum.

Duygularınızı Kontrol Edin

Her zaman dengeli, huzurlu ve sakinim. Tanrı'nın huzuru zihnime ve bütün varlığıma dolup taşar. Altın kuralı uygularım ve bütün insanlar için içtenlikle huzur ve iyi niyet dilerim.

İyi olan bütün şeylerin sevgisinin, bütün korkuları uzaklaştırarak zihnime işlediğini biliyorum. Artık neşeyle en iyisini bekleyerek yaşıyorum. Zihnim bütün endişelerden ve şüphelerden arınmıştır. Doğruluk sözlerim içimdeki her negatif düşünceyi ve duyguyu şu anda yok etmektedir. Herkesi affederim; kalbimin girişini Tanrı'nın varlığına açarım. Bütün varlığım içten gelen ışık ve anlayışla dolup taşar.

Hayatın önemsiz şeyleri artık beni kızdırmaz. Korku, endişe ya da şüphe kapımı çaldığında, iyiliğe, gerçeğe ve güzelliğe olan inanç kapıyı açar ve orada kimse yoktur. Ey Tanrı'm, sen benim Tanrı'msın ve başkası yok.

Şükran Duası

İçimde akan bütün iyilik, doğruluk ve güzellik için içtenlikle ve alçakgönüllülükle şükrediyorum. Zihnimde, bedenimde ve ilişkilerimde bana gelmiş olan bütün iyilik için minnettar, mutlu bir kalbim var. Bütün insanlığa sevgi ve iyi niyet yayıyorum. Düşüncemde ve duygumda onları yükseltiyorum. Her zaman minnetimi gösteriyorum ve bütün nimetlerim için şükrediyorum. Minnettar kalp zihnimi ve kalbimi evrenin yaratıcı gücü ile çok yakın bir şekilde birleştirir. Minnettar ve yüceltilmiş ruh hâlim beni bütün güzel şeylerin geldiği yollara yönlendirir.

Arkadaşlık İçin Nasıl Dua Edilir?

Tanrı tek ve bölünemezdir. Onda severiz, hareket ederiz ve var oluruz. Tanrı'nın herkesin içinde yaşadığını bilirim ve buna inanırım; Tanrı'yla ve bütün insanlarla birim. Şu anda benimle tamamen uyumlu olan doğru kişiyi çekiyorum. Bu ruhsal bir birlik çünkü kusursuz bir şekilde kaynaştığım kişinin kişiliği yoluyla işleyen Tanrı'nın ruhudur. Bu kişiye sevgi, ışık ve gerçeği verebileceğimi biliyorum. Bu kişinin hayatını bütün, eksiksiz ve harika yapabileceğimi biliyorum.

Şimdi o kişinin aşağıdaki özelliklere ve vasıflara sahip olmasına hüküm veriyorum: O manevi, sadık, inançlı ve doğru, zengin, huzurlu ve mutlu. Karşı konulamaz bir şekilde birbirimize çekiliyoruz. Sadece sevgi, gerçek ve bütünlüğe ait olan kişi deneyimime girebilir. İdeal yol arkadaşımı şimdi kabul ediyorum.

İlahi Özgürlük

Gerçeği biliyorum ve gerçek şu ki arzumun gerçekleşmesi beni her türden esirlikten kurtaracaktır. Özgürlüğümü kabul ediyorum. Benim dünyamdaki her şeyin iç tutumlarımdan izdüşümleri olduklarını biliyorum. Doğru, sevgi dolu ve asil olan her ne varsa onun üzerinde düşünerek zihnimi dönüştürüyorum. Şu anda huzur, uyum, sağlık ve mutluluk gibi hayatın bütün iyi şeylerine sahip olduğumu düşünüyorum.

Derin düşüncem kabul noktasına yükseliyor; kalbimin arzularını tamamen kabul ediyorum. Tanrı tek varlıktır. Şu anda Tanrı'nın bolluğunu ifade ediyorum. Özgürüm! Evimde, kalbimde ve bütün ilişkilerimde huzur var.

Huzur için Dua

Huzur benimle başlar. Tanrı'nın huzuru zihnimi doldurur; iyi niyet ruhu benden bütün insanlığa geçer. Tanrı her yerdedir ve bütün insanların kalplerini doldurur. Mutlak gerçekte bütün insanlar artık ruhsal olarak kusursuzdur; Tanrı'nın özelliklerini ve vasıflarını ifade ederler. Bu özellikler ve vasıflar sevgi, ışık, gerçek ve güzelliştir.

Ayrı uluslar yoktur. Bütün insanlar tek ülkeye, tek ulusa aittir, o da Tanrı'nın ülkesidir. Bir ülke bir meskendir; ben en yücenin gizli yerinde mesken tutarım; Tanrı'yla yürür ve konuşurum, her yerdeki bütün insanların yaptığı gibi. Sadece tek ilahi aile vardır ve o da insanlıktır.

Uluslar arasında hiçbir sınır ya da bariyer yoktur çünkü Tanrı tektir. Tanrı bölünmezdir. Tanrı kendisine karşı bölünemez. Tanrı sevgisi her yerde bütün insanların kalplerine nüfuz eder. Tanrı ve onun bilgeliği ulusu yönetir ve ona yol gösterir; liderlerimize ve bütün ulusların liderlerine sadece onun isteğini yapmaları için ilham verir. Bütün anlayışı aşan Tanrı'nın huzuru, evren boyunca zihnimi ve bütün insanların zihinlerini doldurur. Teşekkürler, Tanrı'm, huzurun için, "tamamlandı."

İFADE

Geleceğimi Tahmin Etmek

Tanrı'ya olan inancımın geleceğimi belirlediğini biliyorum. Tanrı'ya olan inancım iyi olan bütün şeylere inancımdır. Şimdi kendimi doğru fikirlerle birleştiriyorum ve geleceğin müzmin düşüncemin görüntüsünde ve benzerliğinde olacağını biliyorum. "Bir insanın kalbinden geçen neyse, kendisi de odur." Şu andan itibaren düşüncelerim şunlarla ilgilidir: Doğru olan her ne varsa, dürüst olan her ne varsa, adil olan her ne varsa, sevgi dolu olan her ne varsa, iyi olan her ne varsa; gece ve gündüz bu şeyler üzerine meditasyon yaparım ve alışkanlıkla üzerine düşündüğüm bu tohumların (düşüncelerin) benim için zengin bir hasat olacaklarını bilirim. Kendi ruhumun kaptanıyım, kaderimin efendisiyim çünkü benim düşüncem ve duygum benim alın yazımdır.

Kaderim

Kendi kaderimi şekillendirdiğimi, tasarladığımı ve yarattığımı biliyorum. Tanrı'ya olan inancım benim kaderimdir. Bu, bütün iyi şeylerde yaşayan bir inanç demektir. En iyisinin neşeli beklentisinde yaşıyorum; bana sadece en iyisi gelir. Gelecekte biçeceğim hasadı biliyorum çünkü bütün düşüncelerim Tanrı'nın düşünceleridir ve Tanrı benim iyi düşüncelerimle birliktedir. Düşüncelerim iyiliğin, gerçeğin ve güzelliğin tohumları-

dır. Şu anda sevgi, huzur, neşe, başarı ve iyi niyet düşüncelerimi zihnimin bahçesine ekiyorum. Bu, Tanrı'nın bahçesidir ve bereketli bir hasat verecektir. Tanrı'nın görkemi ve güzelliği hayatımda ifade edilecektir. Şu andan itibaren; hayatı, sevgiyi ve gerçeği ifade ediyorum. Her yönden neşe saçarak bir şekilde mutluyum ve zenginim. Teşekkür ederim, Tanrı'm.

Yapıcı Hayal Gücü

Benim zihnim Tanrı'nın zihnidir ve benim düşüncelerim Tanrı'nın düşünceleridir. Her gün hayal gücümü şu şekilde kullanırım: Doğru, dürüst, adil, sevgi dolu ve iyi olan ne varsa onun üzerine sürekli meditasyon yaparım; hayal gücüm her zaman Tanrı'nın atölyesidir.

Sadece huzuru, uyumu, sağlığı, serveti, kusursuz ifadeyi ve sevgiyi hayal ederim. Bugün Tanrı'nın krallığındaki gerçek yerimi talep ediyorum. Öncelikle içimdeki Tanrı'nın krallığını aramayı günlük bir uygulama yapıyorum; sonra bütün iyi şeylerin bana ekleneceğini biliyorum. Bütün inancım Tanrı'ya ve iyiyedir. Tanrı'nın sevgisi içimde yücedir ve bütün korkuları uzaklaştırır. Huzurluyum. Sana teşekkür ederim, Tanrı'm.

Dengeli Zihin

Kalbimin iç arzularının içimdeki Tanrı'dan geldiğini biliyorum. Tanrı benim mutlu olmamı istiyor. Tanrı'nın benim için isteği hayat, sevgi, gerçek ve güzelliştir. Şu anda zihnen iyiliğimi kabul ediyorum ve ilahi olan için kusursuz, özgür, akan bir kanal hâline geliyorum.

Onun huzuruna şarkı söyleyerek çıkıyorum; onun bahçelerine övgü ile giriyorum; neşeli ve mutluyum; sakinim ve dengeliyim.

Sakin kısık ses kulağıma fısıldayarak bana kusursuz cevabımı söylüyor. Ben Tanrı'nın bir ifadesiyim. Yapmayı sevdiğim şeyi yaparak her zaman doğru yerimdeyim. Başkalarının fikirlerini doğru olarak kabul etmeyi reddediyorum. Şimdi içime dönüyorum ve ilahi olanın ritmini algılıyor ve hissediyorum. Tanrı'nın bana sevginin mesajını fısıldayan melodisini duyuyorum.

Benim zihnim Tanrı'nın zihnidir ve her zaman ilahi bilgeliği ve ilahi zekâyı yansıtırım. Tanrı'nın fikirleri zihnimde kusursuz sırayla ortaya çıkar. Her zaman hazırım, dengeliyim, huzurluyum ve sakinim çünkü Tanrı'nın her zaman bütün ihtiyaçlarım için kusursuz çözümünü bana göstereceğini biliyorum.

Yaratıcı Kelime

Benim yaratıcı sözüm duamın yanıt bulduğuna dair sessiz inancımdır. İyileşme, başarı ya da refah için sözü söylediğim zaman, sözüm tamamlandığını bilerek yaşam ve gücün bilincinde söylenir. Sözümün gücü vardır çünkü her şeye gücü yeten ile birdir. Söylediğim sözler her zaman yapıcı ve yaratıcıdır. Dua ettiğim zaman, sözlerim yaşam, sevgi ve duygu doludur; bu doğrulamalarımı, düşüncelerimi ve sözlerimi yaratıcı yapar. Söylediğim sözün arkasındaki inanç ne kadar büyük olursa, gücünün de o kadar fazla olacağını biliyorum. Kullandığım sözler düşüncemin alacağı şekli belirleyen belirli bir kalıp oluşturur. İlâhi zekâ şu anda benim aracılığımla işlemektedir ve bana bil-

mem gereken şeyi gösterir. Artık cevaba sahibim. Huzurluyum. Tanrı huzurdur.

Yanıt Bulan Dua

Artık dikkatimi, her ne olursa olsun, problemden uzaklaştırıyorum. Zihnim ve kalbim göklerden gelen akışa açık.

Tanrı'nın krallığının içimde olduğunu biliyorum. Kendi hayatımın, varlık bilincimin, kendi benliğimin yaşayan yüce ruh olduğunu algılıyorum, hissediyorum, anlıyorum ve biliyorum. Şimdi farkındalıkla bu sonsuz olana dönüyorum; Tanrı'nın ışığı yolumu aydınlatıyor; her yönden ilahi bir şekilde esinleniyorum ve yönetiliyorum.

Olmak istediğim şey olduğumu ve sahip olmak istediğim şeye sahip olduğumu hissederek ve bunu talep ederek, arzumun gerçekleşmesini sağlamak için şimdi bilimsel olarak dua etmeye başlıyorum. Ruhun içten içe sessiz bilgisi ile yürüyorum çünkü onun gerçekliğini kalbimde hissettiğim için duamın çoktan yanıt bulduğunu biliyorum. Teşekkür ederim, Tanrı'm; tamamlandı!

İlahi Yanıt

Problemimin cevabının içimdeki Tanrı benliğinde yattığını biliyorum. Şimdi sessizleşiyorum, hareketsizleşiyorum ve rahatlıyorum. Huzurluyum. Tanrı'nın kafa karışıklığıyla değil, huzurla konuştuğunu biliyorum. Artık sonsuz ile uyumluyum. Sonsuz zekânın bana kusursuz cevabı gösterdiğini dolaylı olarak biliyorum ve buna inanıyorum. Problemlerimin çözümünü düşünüyorum. Şimdi problemim çözülsedydi yaşayacağım ruh hâlinde

yaşıyorum. Çözümün ruh hâli olan bu sabit inanç ve güvende gerçekten yaşıyorum. Bu, Tanrı'nın içimde hareket eden ruhudur. Bu ruh, her şeye gücü yetendir. Kendini ortaya çıkarır ve bütün varlığım çözümden zevk alır. Memnunum. Bu duyguda yaşıyorum ve şükrediyorum. Cevabın Tanrı'da olduğunu biliyorum. Tanrı ile her şey mümkündür. Tanrı içimde yaşayan yüce ruhtur; o, bütün bilgeliğin ve aydınlanmanın kaynağıdır.

İçimdeki Tanrı varlığının göstergesi bir huzur ve denge hissidir. Artık bütün gerginlik ve mücadele hislerine son veriyorum; dolaylı olarak Tanrı gücüne güveniyorum. Görkemli ve başarılı bir hayat yaşamak için ihtiyacım olan bütün bilgelik ve gücün içimde olduğunu biliyorum.

Bütün bedenimi rahatlatıyorum; bütün yükleri inancıma yüklüyorum; özgürce ilerliyorum. Tanrı'nın huzurunun zihnimde, kalbimde ve bütün varlığımda dolup taşmasını talep ediyorum ve bunu hissediyorum. Sessiz zihnin problemlerinin çözüldüğünü biliyorum. Şimdi onun bir cevabı olduğunu bile- rek isteği Tanrı varlığına devrediyorum. Huzurluyum.

İlahi Rehberlik

Şimdi Tanrı'nın her yerde bulunması ve bütün eyleminin üzerine düşünüyorum. Bu sonsuz bilgeliğin gezegenleri kendi kaynaklarında yönlendirdiğini biliyorum. Bu aynı ilahi zekânın bütün ilişkilerimi yönettiğini ve yönlendirdiğini biliyorum. İlahi anlayışın her zaman benim olduğunu iddia ediyorum ve buna inanıyorum. Bütün faaliyetlerimin bu kalıcı varlık tarafından kontrol edildiğini biliyorum.

Bütün sebeplerim Tanrı benzeri ve doğrudur. Her zaman Tanrı'nın bilgeliğini, gerçeğini ve güzelliğini ifade ederim. İçimdeki "her şeyi bilen" ne yapacağını ve onu nasıl yapacağını biliyor. İşim ya da mesleğim Tanrı'nın sevgisi tarafından tamamen kontrol edilir, yönetilir ve yönlendirilir. İlahi rehberlik benimdir. Tanrı'nın cevabını biliyorum çünkü zihnim huzurlu. Sonsuz kollarda dinleniyorum.

Doğru Eylem

Düşüncede, sözde ve eylemde bütün insanlığa iyi niyet yayıyorum. Diğer insanlara yaydığım huzur ve iyi niyetin bana bin katı olarak geri döndüğünü biliyorum. Bilmem gereken şey her ne ise bana içimdeki Tanrı benliğinden gelir. Sonsuz zekâ bana bilmem gereken şeyi göstererek benim aracılığımla işliyor. İçimdeki Tanrı sadece cevabı biliyor. Kusursuz cevap şu anda bana bildiriliyor. Sonsuz zekâ ve ilahi bilgelik bütün kararları benim aracılığımla veriyor ve hayatımda sadece doğru eylem ve doğru ifade yer alıyor.

Her gece kendimi Tanrı'nın sevgisinin pelerinine sarıyorum ve ilahi rehberliğin benim olduğunu bilerek uykuya dalıyorum. Şafak söktüğünde, huzurla doluyorum. Yeni güne inanç, öz güven ve güven dolu başlıyorum. Teşekkür ederim, Tanrı'm.

Arzumun Yeniden Dirilmesi

Sağlık, uyum, huzur, bereket ve güvenlik için arzum Tanrı'nın benimle konuşan sesidir. Kesinlikle mutlu ve başarılı olmayı seçiyorum. Her açıdan yönlendiriliyorum. Zihnimi ve

kalbimi kutsal ruhun akışına açıyorum; huzurluyum. Deneyimime başarılı ve mutlu insanları çekiyorum. Sadece içimdeki Tanrı'nın varlığını ve gücünü tanıyorum.

Tanrı'nın ışığı benim içimden ve benden geçerek benimle ilgili her şeyi aydınlatıyor. Tanrı'nın sevgisinin yayılması benden akıyor; bu, benim huzuruma gelen herkese yayılan bir iyileşmedir. Şimdi olmak istediğim şeyi olmanın duygusunu varsayıyorum. Arzumu yeniden diriltmenin yolunun, bir yüce gücün benim adıma çalıştığını bilerek, idealime sadık kalmaktan geçtiğini biliyorum. Bu inanç ve öz güven ruh hâlinde yaşıyorum; tamamlandığı için şükrediyorum çünkü o Tanrı'da yerleşiktir ve her şey yolundadır.

Amacıma Ulaşmak

Tanrı ve onun çalışma şekline ait bilgim büyük bir hızla gelişiyor. Bütün duygularımı huzurlu, yapıcı kanallar yoluyla kontrol ediyorum ve yönlendiriyorum. İlahi sevgi bütün düşüncelerimi, sözlerimi ve eylemlerimi dolduruyor. Zihnim huzurlu; bütün insanlarla huzurluyum. Her zaman rahatlamış ve müsterihim. Tanrı'yı her yönden tamamen ifade etmek için burada olduğumu biliyorum. İçimdeki kutsal ruhun rehberliğine dolaylı olarak inanıyorum. İçimdeki bu sonsuz zekâ şimdi bana ifadenin kusursuz planını gösteriyor; ona doğru öz güvenle ve neşeyle ilerliyorum. Zihnimdeki amaç ve gaye iyidir, hatta çok iyidir. Yerine gelme şeklini zihnime kesinlikle ektim. Yüce güç şu anda benim adıma hareket ediyor. O yolumdaki bir ışıktır.

İş Problemleri

İşimin Tanrı'nın işi olduğunu biliyorum ve buna inanıyorum; bütün ilişkilerimde Tanrı benim ortağımdır. Benim için bunun anlamı onun ışığının, sevgisinin, gerçeğinin ve ilhamının zihnimi ve kalbimi yer yönden doldurmasıdır. İçimdeki ilahi güce tamamen güvenerek bütün problemlerimi çözerim. Bu varlığın her şeyi ayakta tuttuğunu biliyorum.

Şimdi güvenlik ve huzur içinde dinleniyorum. Bugün kursuz anlayış etrafımı sarıyor; bütün problemlerim için ilahi bir çözüm vardır. Kesinlikle herkesi anlıyorum; anlaşılıyorum. Bütün iş ilişkilerimin uyumun ilahi yasası ile uyumlu olduğunu biliyorum. Mutluluk, refah ve huzurun yüce hükmünün sürmesi amacıyla diğerleri ile uyumlu bir biçimde çalışıyorum.

İşteki İlke

Benim işim Tanrı'nın işidir. Her zaman Tanrı'nın işi ile ilgilirim ki bu bütün insanlığa hayat, sevgi ve gerçeği yaymaktır. Artık kendimi tamamen ifade ediyorum; yeteneklerimi harika bir şekilde kullanıyorum. İlahi bir şekilde dengeleniyorum. Tanrı; işimi, mesleğimi ya da faaliyetimi harika bir şekilde zenginleştiriyor.

Kuruluşumdaki herkesin onun büyümesinde, refahında ve başarısında manevi bağlantılar olduklarını iddia ediyorum; bunu biliyorum, buna inanıyorum ve böyle olduğu için seviniyorum. Benimle bağlantılı olan herkes ilahi bir şekilde zenginleştiriliyor ve ışık tarafından aydınlatılıyor.

Bütün insanlığı aydınlatan ışık bana her yönden öncülük

ediyor ve yol gösteriyor. İlahi bilgelik bütün kararlarımı kontrol ediyor. Sonsuz zekâ insanlığa hizmet edebileceğim daha iyi yolları gösteriyor. Sonsuza dek Tanrı'da dinleniyorum.

Problemlerinizi Nasıl Çözersiniz?

Bir problemin içinde bir arzu şeklinde çözümü olduğunu biliyorum. Arzumun gerçekleşmesi iyidir, hatta çok iyidir. İçimdeki yaratıcı gücün, son derece arzuladığım şeyi meydana getirmek için mutlak güce sahip olduğunu biliyorum ve buna inanıyorum. Bana arzuyu veren ilke onu doğuran ilkedir. Zihnimde bununla ilgili kesinlikle hiçbir tartışma yoktur.

Şimdi, Tanrı'nın zihnimdeki suların üzerinde hareket eden ruhu olan beyaz atı sürüyorum. Dikkatimi problemden ayırıyorum ve yerine gelen arzunun gerçekliğini düşünüyorum. Şimdi yasayı kullanıyorum. Duamın yanıt bulduğu hissini varsayıyorum. Onun gerçekliğini hissederek onu gerçekleştiriyorum. Onda yaşıyorum, hareket ediyorum ve var oluyorum; bu duyguda yaşıyorum ve şükrediyorum.

Başarıya Giden Adımlar

İşimin, mesleğimin ya da faaliyetimin Tanrı'nın işi olduğunu biliyorum. Tanrı'nın işi her zaman temel olarak başarıdır. Her gün bilgelikte ve anlayışta büyüyorum. Tanrı'nın bereket yasasının her zaman benim için, benim içimden ve benim etrafımda çalıştığı gerçeğini biliyorum, buna inanıyorum ve bunu kabul ediyorum.

İşim ya da mesleğim doğru eylem ve doğru ifade ile doludur. İhtiyacım olan fikirler, para, ticari mallar ve bağlantılar şu an ve her zaman benimdir. Evrensel çekim yasası karşı konulamaz bir şekilde bütün bu şeyleri bana çeker. Tanrı işimin yaşamıdır; her yönden ilahi bir şekilde yol gösteriliyor ve esinleniyorum. Her gün büyümek, genişlemek ve gelişmek için harika fırsatlar bana sunuluyor. İyi niyeti güçlendiriyorum. Ben büyük bir başarıyı çünkü başkalarının benimle yapmasını isteyeceğim gibi onlarla iş yapıyorum.

Duanın Zaferi

Artık her şeyi bırakıyorum; huzur, uyum ve neşenin farkındalığına giriyorum. Tanrı her şeydir, her şeyin üzerindedir, her şeyin içindedir ve her şeydeki her şeydir. Muzaffer bir yaşam sürüyorum çünkü ilahi sevginin bana yol gösterdiğini, beni yönlendirdiğini, ayakta tuttuğunu ve iyileştirdiğini biliyorum.

Tanrı'nın kusursuz varlığı varlığımın tam merkezindedir. Şu anda vücudumun her atomunda ortaya çıkmaktadır. Kalbimin arzusunun gerçekleşmesi için herhangi bir gecikme, engel ya da mani olamaz. Tanrı'nın her şeye kadir gücü şu anda benim adıma hareket ediyor.

Ne istediğimi biliyorum; arzum açık ve bellidir. Zihnimde onu tamamen kabul ediyorum. Sonuna kadar sadık kalıyorum. Cennete girdim; bu demektir ki zihnim huzurlu.

