

Keyifli Okumalar Dileriz

Binlerce kategoride milyonlarca PDF e-kitap, ders kitapları, dergiler ve romanlara platformumuz üzerinden ücretsiz ulaşabilirsiniz.

RESMİ WEB SİTEMİZ

<https://rantey.org>

Yedek ve Duyuru Kanallarımız

Sitemize erişim engeli gelmesi veya adres değişikliği durumunda aşağıdaki kanallardan güncel giriş adresine erişebilirsiniz:

- Telegram: <https://t.me/birkitapbir>
- WhatsApp Kanalımız : <https://whatsapp.com/channel/0029VbDHv8uE50Us4lvMoc0Y>

ANGELICA STUART

ÇAKRALAR VE HAYVANLAR



Karından Çalığına 50 Hayvan ile
Kişisel ve Ruhsal Gelişim Rehberi

Ücretsiz PDF Kitap Arsivi - <https://rantey.org>



Angelica Stuart

Angelica Stuart yaklaşık kırk yıldır spiritüel bir serüvenin içindedir. Yolculuğunda geleneksel el sanatları ve şamanik çalışmalar, insanları gözlemlemek ve ilk aşkı olan doğal dünyayla bağlantı kurmanın bir yolu olarak çakralarla çalışmak da dahil olmak üzere birçok farklı yol denemiştir. Maryland Sanat Okulu'ndan resim alanında BFA derecesiyle mezun olmuştur ve el sanatlarıyla uğraşmaya devam etmektedir. Biraz bilimkurgu meraklısıdır, şarap mahzenlerini ziyaret etmeyi sever ve çalışmadığı ya da yazmadığı zamanlarda sakin bir gölde ya da nehirde kano yapar.

Çakralar ve Hayvanlar

© 2019, ALFA Basım Yayım Dağıtım San. ve Tic. Ltd. Şti.

Chakra Animals: Discover Your Connection to Wisdom of the Natural World

© 2019, Angelica Stuart

Kitabın tüm yayın hakları Alfa Basım Yayım Dağıtım Ltd. Şti.'ne aittir.

Tanıtım amacıyla, kaynak göstermek şartıyla yapılacak kısa alıntılar dışında, yayıncının yazılı izni olmaksızın hiçbir elektronik veya mekanik araçla çoğaltılamaz. Eser sahiplerinin manevi ve mali hakları saklıdır.

Yayıncı ve Genel Yayın Yönetmeni: M. Faruk Bayrak

Genel Müdür: Vedat Bayrak

Çevirmen: Aslı Gizem Korkmaz

Editör: Zehra Şahin

Kapak Tasarımı: Asmin Gündoğdu

Sayfa Tasarımı: Rumeysa Sarı

İçerdeki Hayvan Çizimleri: Eugene Smith

İçerdeki Çakra Çizimi: Mary Ann Zapalac

ISBN 978-625-6370-15-9

1. Baskı: Nisan 2023

Mona Kitap, Alfa Yayın Grubunun tescilli markasıdır.

Baskı ve Cilt

Melisa Matbaacılık

Çiftelhavuzlar Yolu, Acar Sanayi Sitesi, No. 8, Bayrampaşa-İstanbul

Tel.: (0) 212 674 9723 Faks: (0) 212 674 9729

Sertifika No. 45099

Genel Dağıtım

Alfa Basım Yayım Dağıtım San. ve Tic. Ltd. Şti.

Alemdar Mahallesi, Ticarethane Sokak No. 15 34110 Cağaloğlu-İstanbul

Tel.: (0) 212 511 5303 Faks: (0) 212 519 3300

www.alfakitap.com - info@alfakitap.com

Sertifika No. 43949

ÇAKRALAR VE HAYVANLAR

—————| Doğanın bilgeliğiyle bağınızı keşfedin |—————

ANGELICA STUART

İngilizceden Çeviren: Aslı Gizem Korkmaz

Turtle için...

Yasal Uyarı

Bu kitaptaki materyaller, tıbbi tavsiyelerin yerine geçmez. Okuyucuların tedavi konusunda sağlık uzmanlarına danışmaları tavsiye edilir. Yayıncı ve yazar, okuyucunun kitapta yer alan içeriği uygulamasıyla göreceği herhangi bir zarar halinde sorumluluk kabul etmemektedir.

Yazarın Notu

Hayvanlar hakkında bulabildiğim en yeni bilgileri ve çalışmaları kitaba dahil etmek için elimden geleni yaptım, ancak yeni çalışmaların ardı arkası kesilmediğinden, kitaptaki herhangi bir bilginin güncelliğini yitirme ihtimaline karşı tüm okurlarımdan şimdiden, içtenlikle özür dilerim.

*Birbirimizden ayrıştığımız yanılsamasından uyanmak
için buradayız.*

—THICH NHAT HANH

İçindekiler

Giriş	• 13
Çakralar	• 17
<i>Kök Çakra</i>	• 19
<i>Sakral Çakra</i>	• 21
<i>Solar Pleksus Çakrası</i>	• 22
<i>Kalp Çakrası</i>	• 23
<i>Boğaz Çakrası</i>	• 24
<i>Üçüncü Göz Çakrası</i>	• 25
<i>Taç Çakrası</i>	• 26
 Bilgilerin Uygulanması	 • 27
 Hayvanlar	 • 29
<i>Ahtapot</i>	• 31
<i>An</i>	• 35
<i>Armadillo</i>	• 39
<i>At</i>	• 43
<i>Ayı</i>	• 47
<i>Balıkçıl Kuşu</i>	• 50
<i>Balina</i>	• 54
<i>Baykuş</i>	• 58
<i>Bufalo</i>	• 62
<i>Çakal</i>	• 66
<i>Çalikuşu</i>	• 69
<i>Dağ Aslanı</i>	• 73
<i>Dişi Geyik</i>	• 77
<i>Erkek Geyik</i>	• 80
<i>Fare</i>	• 84
<i>Fok</i>	• 88
<i>Güvercin</i>	• 92
<i>Hindi</i>	• 95
<i>Kaplumbağa</i>	• 99
<i>Karga</i>	• 103

Bu kitaptaki açıklamalar benim kişisel deneyimlerimin, gözlemlerimin ve araştırmalarımın bir birleşimidir, ancak ister ruhani ister dünyevi olsun, belirli bir hayvanla kişisel deneyiminiz varsa, bu bağı onurlandırın ve bildiklerinizi kullanın. O hayvan sizinle doğrudan konuşuyor. Benim yazdıklarım ise sadece öneri niteliği taşır ve sizin deneyimlerinize uyuşmayabilir.

Sizden ricam, eğer mümkünse, sizi cezbeden hayvanlara dair okuma yapmanın yanı sıra, dışarıda da vakit geçirin. Rahatça oturabileceğiniz, onları gözleyip dinleyebileceğiniz bir yer bulun. Kuşlar birbirleriyle konuşuyor mu? Sincaplar iletişim kuruyor mu? Şehirde bile vahşi yaşam vardır. Bir yaz gecesi Maryland dağlarında arkadaşımı ziyaret ettiğimde, binlerce ateş böceğinin ağaçların arasından ışık dalgalarıyla iletişim kurduğuna tanık olduk. Dikkatli bakmasaydık müthiş bir deneyimden mahrum kalacaktık.

Çakralar ve Hayvanlar yönteminin bu versiyonu için Kuzey Amerika'daki hayvanlara odaklandım çünkü yaşadığım yer burası. Şunu da açıklığa kavuşturmalıyım ki, ben “hayvan” terimini kuşlar, böcekler ve diğer canlılar gibi insan olmayan her şeyi temsil etmek için kullanıyorum. Hayvanları seçme yöntemim aşinalığa ve araştırmaya dayalıdır. *Çakralar ve Hayvanlar* kişisel meditasyon uygulamasına yardım amacıyla çıktığım bir yolculuktur. Fikrimi birkaç arkadaşım ile paylaştığımda kendileri için de bir çalışma yapmamı istediler. Ben de Massachusetts'teki bir etkinlik için birkaç prototip set yaptım ve sistemi tanıtmak amacıyla okuma yapmayı teklif ettim. Yaklaşık altmış farklı hayvanın listelendiği bir form oluşturdum ve standımı ziyaret eden insanlardan bir sette hangi hayvanları görmek istediklerini sordum, listede yer almayan hayvanları eklemelerini istedim. Gelen yanıtları topladıktan sonra kitaptaki hayvan koleksiyonunu ortaya çıkardım.

Kitabın ilk versiyonu sınırlıydı, her çakra için sadece bir ya da iki cümle yer alıyordu. Berkeley Springs'te, Batı Virginia'daki bir etkinlikte, okumalar yaptıktan sonra kitabın daha fazla veriye

ihtiyacı olduğunu fark ettim ve genişletmeye başladım. Kendimi çakra uzmanı ya da biyolog olarak görmüyorum ama beni bu sisteme yönlendiren kırk yıllık spiritüel pratiğim mevcuttu.

Bir hayvan ile çakralar arasında ilişki kurma yöntemim sezgi ve mantığın ortaklığıyla gerçekleşti. Başlangıç noktası olarak, hayvanlar hakkında olabildiğince araştırma yaptım ve her biri için çakraların temel yönlerine dayanan bir arama kriteri oluşturdum. Nerede, nasıl ve kiminle yaşar? Onu ne yönlendirir? Nasıl iletişim kurar? Çiftleşir mi? Bunların hepsi aslında bizim hayatımıza dair sorulardı ve paralellikler bir anlam ifade etmeye başladı. Yazarken, sık sık hayvanın ruhani sesini dile getiriyormuş gibi hissettim. Bazen söyleyecek çok şeyleri oluyordu, bazen de sessiz kalıyorlardı. Hayvanların ve doğanın koruyucu azizi Başmelek Ariel'in, mesajını dünyaya duyurmak için kulağıma fısıldadığından eminim. Mesajların kaynağı neresi olursa olsun, şimdi onları sizinle paylaşmaya karar verdim.

Kitapta Neler Var?

Aşağıdaki bölümlerde, bu kitabı kullanmanın olası yollarını, çakralara kısa bir genel bakışı, bilgilerin uygulanması için bazı önerilerle örnekleri ve nasıl bir okuma yapacağınızı anlatacağım. Ardından da size elli hayvan tanıtacağım. Kitabın sonunda hayvanlar ve temalar (bolluk, liderlik, oyunculuk vb.) arasında faydalı bulabileceğiniz olası bağlantıların bir listesi bulunmaktadır. Bu liste elbette yeryüzündeki tüm bilgileri içermemektedir ancak size bazı fikirler verebilir. Kitaba başlamadan önce arka bölüme atlamak ve bağlantılara göz atmak isteyebilirsiniz. Ayrıca kitabın arkasında, kendi görsel şemanızı oluşturmak için kesebileceğiniz resimler de yer almaktadır. Kitabın çakralar bölümünde okumanın nasıl yapılacağı hakkında daha fazla bilgi edindikçe, bu görsel şemaları nasıl kullanacağınızı öğreneceksiniz.

Kitabı Nasıl Okumalı?

Buradaki bilgileri ele almanın birkaç yolu vardır: Kitabı baştan sona okuyabilir ve geri dönmek istediğiniz yerlerin altını çizebilirsiniz. Hangi hayvanın sizinle konuşmak istediğini görmek için kitabı rastgele açabilirsiniz. Kitabı bir totem rehberine benzer şekilde kullanabilir, size görünen veya bir rüyada ortaya çıkan belirli bir hayvanı inceleyebilirsiniz... Ben haftanın her günü için rastgele bir hayvan seçip o günü bir çakraya bağlıyorum. (Kök: Pazartesi, Sakral: Salı, vb.) Doğrudan bağ kurmak ilk etapta tercih ettiğim bir yöntem değil ama bu sayede hafta ilerlerken fikrimi besleyecek bolca zaman bulabiliyorum. Size önerim, sadece rutin olarak çalıştığınız hayvanları değil, tüm hayvan tanımlarını okumanızdır. Totem hayvanlarıyla çalışan çoğumuzun düzenli olarak incelediği birkaç hayvan vardır, bu nedenle diğerleriyle kurabileceğimiz olası bağlantıları gözden kaçırabiliriz. Umarım bu kitaptaki bilgiler, daha önce aklınıza gelmeyen birkaç bağlantılarla sizi şaşırtır, ve de umarım en sevdiğiniz hayvanlar hakkında bazı sürprizler keşfedersiniz.

Çakralar ve Hayvanlar'la amacım, doğaya gerçekçi yollarla bağlı olduğumuzu anlamanıza yardımcı olmaktır. Bu bakış açısını eğlenceli ve aydınlatıcı bulacağınızı ve sizin de bu gelişim sürecinde benim kadar eğleneceğinizi umuyorum. Bu kitap gerçekten de sevgi dolu bir emeğin ürünü oldu.

ÇAKRALAR

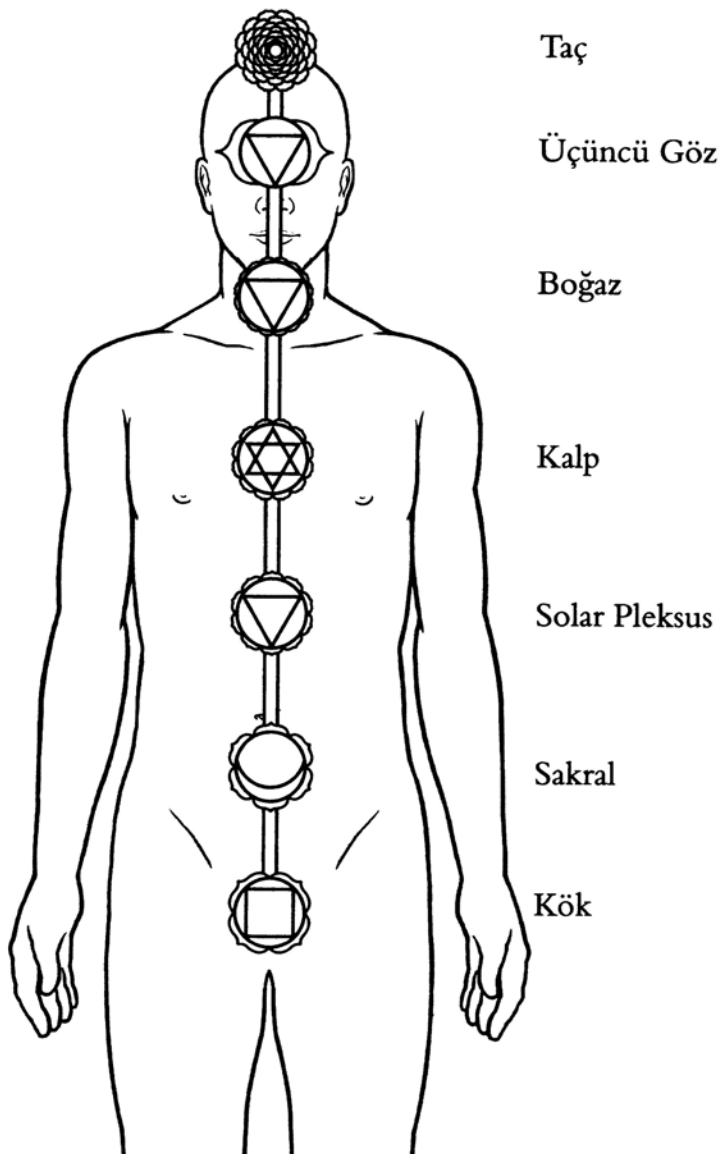
Çakra kelimesi eski Sanskritçe Vedik metinlerden gelir ve “daire-sel harekete sahip olan herhangi bir şey” anlamına gelir. Örneğin, *cakravata* “kasırğa”dır ve *kalacakra* “zaman çarkı” veya “talih çarkı” anlamına gelir.

Kundalini çakraları, çakra deyince çoğu insanın aklına gelen şeydir. Bu çakralar bedenin omurganın tabanından başın tepesine kadar uzanan enerji merkezleridir. Bazı geleneklere göre beş, bazılarına göre yedi, bazılarına göre sekiz, bazılarına göre ise yüzün üzerinde çakra vardır. Bu kitabın amaçları doğrultusunda, çoğu insanın aşına olduğu yedi çakrayı kullanacağım.

Çakraları anlatırken en sevdiğim yöntemlerden biri, onları bir akarsu boyunca ayrı ayrı uzanan kollara benzetmektir. Zihinsel, fiziksel, duygusal ve enerjisel olarak sağlıklı kalabilmemiz için bu kolların temiz ve kalıntılardan arınmış olması gerekir. Tıpkı bir akarsu gibi, eğer bir tıkanıklık varsa, su göllenir ve her türlü çöprü toplar. Hatta hastalanmamız bile olasıdır.

Dünyayı nasıl gördüğümüz, dünyanın bizi nasıl gördüğü, hissettiğimiz her şey, tattığımız veya dokunduğumuz her şey, içgüdülerimiz, güvenlik duygumuz, hayallerimizi gerçekleştirme, iletişim kurma yeteneğimiz, hatta sevme ve sevilme durumumuz enerjisel sağlığımızla bağlantılı olabilir. Enerji merkezlerinizi farklı bir perspektiften görmenin denge ve mutluluğu bulmanıza yardımcı olacağını umuyorum.

Aşağıda her bir çakranın açıklamaları yer almaktadır. Bunlar her şeyi kapsamamaktadır, ancak hayvanlarla çalışırken faydalı bir referans olabilir.



Yedi akra

Kök Çakra

Renk: Kırmızı • Element: Toprak • Duyu: Koku

Kök çakranın yeri kuyruk sokumunun yaklaşık bir santim yukarısıdır. Bu çakra sizi toprağa bağlar ve kendinizi topraklanmış ve güvende hissetmenize yardımcı olur. Bu sizin temelinizdir ve ilkel içgüdülerinize, güvenlik, emniyet ve hayatta kalma hislerinize hitap eder. Aynı zamanda yiyecek ve barınma gibi temel yaşam ihtiyaçlarına da hitap eder. Bedeninizin ihtiyaçlarını karşılamana yardımcı olur.

Bu çakranın sağlıklı olması yaşamınızda ve yaşam koşullarınızda kendinizi topraklanmış, güvende ve emniyette hissetmeniz, güven duyabilmeniz anlamına gelir. Bu çakranın dengesi bozulursa korku, kopuk ve hatta öfkeli olabilirsiniz. Bu çakra eski duygusal anılarınızdan bazılarını depolar. Kendinizi güvende, korunaklı ve nadiren aç hissettiğiniz bir ailede büyüdüyseniz, muhtemelen sağlıklı bir kök çakranız vardır. Ancak, yalnızca korku ve istek duyarak büyüdüyseniz ya da istismarcı bir ilişki yaşadysanız, bu çakra hasar görmüş ya da aşırı hassas olabilir.

Bu çakraya bağlı olan duyu kokudur. Koku alma duyumuz temel hayatta kalma içgüdülerimizden biridir. Örneğin, yangın kokusu alırsak güvenliğimiz için kaçırız. Çoğumuz yiyeceklerin bozulup bozulmadığının kokusunu alabiliriz, bu sayede onları yemememiz gerektiğini biliriz. Eğer bir kişi koku alma duyusunu kaybederse, yiyeceğin bozulup bozulmadığını anlayamayabilir. Koku alma duyumuz o kadar hayatidir ki, bazı hayvanlar koku alma duyularını kaybederlerse açlıktan ölür. Kimi insanlar da vardır ki koku alma duyuları başka bir insandaki hastalığı tespit edecek kadar güçlüdür. Bazı hayvanlar, insülin dengesizlikleri gibi şeyleri tespit etmek ve sahiplerinin ilaç saatini hatırlatmak üzere terapi arkadaşı olarak eğitilir. Sonuç olarak, sıklıkla bir şeyin “kötü koktuğunu” söyler ve ondan kaçınırız. Koku, işte bu sayede hayatta kalmamıza yardımcı olur.

20 akralar

Hayatta kalmanız için önemli olan diğerk hususlar arasında barınma ve güven hissi yer alır. Geleneksel bir aile yapısı içinde ya da ev arkadaşlarınızla yaşamayı mı seviyorsunuz yoksa yalnızken daha mı rahatsınız? Evinizin nasıl olmasını istersiniz? Düzenli, iyi organize edilmiş bir alanı mı tercih edersiniz, yoksa biraz ev dağınıklılığıyla daha mı rahatsınız? Ne yemekten hoşlanırsınız? Sadece hayatta kalmak amacıyla değıl, düzgün bir gelişim için de beslenme ve temel ihtiyaçlarımız çok önemlidir ve bunu kök çakra aracılığıyla yaparız. şu anda kendinizi güvende hissetmiyorsanız veya yaşam koşullarınızdan memnun değılseniz, bu çakra hayatınızda yapmanız gereken değışiklikleri görebilmeniz için sizi topraklamaya yardımcı olabilir.

Sakral Çakra

Renk: Turuncu • Element: Su • Duyu: Tat Alma

Sakral çakranın yeri sakrumda, yani göbek deliğinin hemen altındadır. Sakrum, omurganın altında yer alan baş aşağı üçgen şeklindeki kemiktir. Bu çakra sizin haz merkezinizdir ve duygusal bedeniniz, cinselliğiniz, tutkularınız, arzularınız, yaratıcılığınız, özgüveniniz ve özsaygınızın sözcüsüdür. Açık ve arkadaş canlısı olma yeteneğinizi yönetir. Bu çakranın sağlıklı olması sizi mutlu eden şeylerle temas halinde olduğunuzu gösterir. Yaratıcı gücünüzün aktığı, sağlıklı duygusal ve cinsel sınırlara sahip olduğunuz anlamına gelir. Arzularınızı kolayca ifade edebilirsiniz. Bu çakranın dengesi bozulursa veya bloke olursa, takıntı, suçluluk, patlayıcı öfke veya yaratıcı enerji eksikliği gibi birçok sorun ortaya çıkabilir. Aynı zamanda cinsel bağımlılık ya da pişmanlık olarak da kendini gösterebilir. Rahatlayabilmek ile rahatlayamamak, kendine güvenmek ile kibirli olmak, kendi hayatınızı gönlünüzce yaşamak ile bir kabuk içinde yaşamak arasındaki farkı belirler.

Bu çakrayla bağlantılı olan duyu tattır. Pek çok kişi için bu duyu bir zevk kaynağıdır; ancak birini memnun eden şey bir başkasını memnun etmeyebilir. Size zevk veren şeylerle temas halinde olmak kendinizi gerçekten canlı hissetmenize yardımcı olur. Kök çakra fiziksel güvenlik hissinizle konuşurken, bu çakra duygusal güvenliğinizle konuşur.

Solar Pleksus akrası

Renk: Sarı • Element: Ateş • Duyu: Görme

Solar pleksus çakrasının konumu göğüs kemiğinin tabanı ile göbek deliğinin arasındadır. Bu akra sizin gücünüz, enerjiniz, canlılığınız, zsaygınız ve egonuzdur. Belirlediğiniz bir hedefi plana dönüştürmek için harekete geçme yeteneğinizdir. İgdleriniz ve içsel ateşinizdir. Bu akra etrafınızdaki dünyayla olan ilişkiniz ve bu dünyadaki yerinizle ilgili rahatlık dzeyinizdir.

Bu akranın sağlıklı olması kendinizi tanıdığınız anlamına gelir. Egoist olmadan kendinize güven duyarsınız. Aşırı kontrol ihtiyacı duymadan başkalarıyla birlikte çalışabilirsiniz. Bu akranın dengesi bozulursa, acı bir şekilde utangaç veya spektrumun diğer ucunda narsist görünebilirsiniz. Bu durum kişinin kendisi olmadan hiçbir şeyin yolunda gitmeyeceği düşüncesine sebep olabilir.

Bu akraya bağlı olan görme duyusu, dünyayı gerçekçi bir şekilde görmenize yardımcı olur. Yani bu, ormanı ve ormandaki ağaçları görebildiğiniz anlamına gelir. Bu akra etrafınızdaki dünyayla temas halinde kalmanızı sağlar, böylece etrafını görmeyip, kendi iç dünyasında çok fazla zaman harcayan biri olmazsınız. Bu akrayla bakış açınız genişler, böylece herhangi bir projeyi sadece tamamlamaya yönelik bir plan değil, bu planın da ötesini görebilirsiniz. Dünyada başınız dik yürümek ve kendinizi güvenle ifade etmek istiyorsanız, güçlenmek için bu çakrayla bağlantı kurun.

Kalp Çakrası

Renk: Yeşil • Element: Hava • Duyu: Dokunma

Kalp çakrası göğüs kemiğinin arkasında yer alır ve tamamen dengeyle ilgili bir çakradır. Alttaki üç çakra (fiziksel benliğinizin yeri) ile üstteki üç çakra (yüksek düşünce, rüyalar ve sezgilerin yeri) arasındaki bağlantıdır. Kalp çakrası koşulsuz sevgiyi, ilişkileri, şefkati, esenliği ve maneviyatı temsil eder. Bedeni ve zihni ruhla birleştirir.

Bu çakranın sağlıklı olması duygusal olarak açık, sevgi dolu ve şefkatli olabileceğiniz anlamına gelir. Fiziksel ve ruhsal ihtiyaçlarınızla eşit ölçüde temas kurduğunuzu söyler. Kendinizi mutlu, huzurlu ve arkadaş canlısı hissedersiniz ve insanlar yumuşak başlı ve bağışlayıcı bir kişiliğinizin bulunduğunu düşünür. Bu çakranın dengesi bozulursa, üzüntüden bunalmış hissedebilir ve dünyadan saklanma arzusu duyabilirsiniz. Çoğu şeye karşı tahammülsüz, öfkeli, sinirli ve buhranlı olabilirsiniz. Kâbus görebilir ve topraklanmış hissetmekte zorlanabilirsiniz. Hatta nefes darlığı çekebilir veya yüksek tansiyondan muzdarip olabilirsiniz.

Bu çakrayla bağlantılı duyunun dokunma olması şaşırtıcı değildir. Dokunma, sevginizi ve şefkatinizi ifade etme biçiminizdir; birine sarılarak, bir çocuğu sallayarak, size eşlik eden hayvanları okşayarak ya da sevdiğiniz kişiyle el ele tutuşarak. Dokunma eylemi inanılmaz derecede iyileştiricidir ve sadece insanlara özgü değildir.

Pek çok kişi bu çakranın en kolay ve en sık zarar gören ama aynı zamanda iyileşmeye de en yakın çakra olduğuna inanır. Kalbinizin iyileşmeye ihtiyacı varsa, doğaya karışın ve derin nefes alın. İnsan ya da hayvan fark etmez, sevdiğiniz birine sarılın. Zaman alabilir ama inanın bana, dul bir kadın ve kanser atlatmış biri olarak biliyorum ki kalbiniz mutlaka iyileşecektir.

Boğaz Çakrası

Renk: Mavi • Element: Eter (Ses) • Duyu: İşitme

Boğaz çakrası boyunda yer alır ve iletişim kurma becerinizde size yardımcı olur. Gerçek iletişimin iki yönlü bir yol olduğunu unutmamak önemlidir. İçtenlikle dinleyebilmek, çoğu zaman ağzınızdan çıkan kelimelerden daha önemlidir. Bu çakra kendini ifade etmenin, öz disiplinin ve yaratıcı fikirler üretme yeteneğinizin yeridir. Sesin ve nefesin gücüdür. Bu çakra aynı zamanda beslediğiniz noktadır, bu nedenle yalnızca sizi gerçekten besleyecek şeylerin geçişine izin vermek önemlidir.

Bu çakranın sağlığı, aklınızdan geçenleri zalimlik yapmadan söyleyebilmek ve kendi sözlerinize odaklanmadan karşdakinin söylediklerini dinlemeye zaman ayırarak belli olur. Bu, fikirlerinizi ve planlarınızı hayata geçirebileceğiniz anlamına gelir. Kendinizi sanat, müzik, dans, yazı, konuşma ve düşünce dahil çeşitli şekillerde ifade edebileceğinizi gösterir. Bu çakranın dengesi bozulmuş veya hasar görmüşse, sahne korkusu yaşamanız, çok yüksek sesle veya çok fazla konuşmanız ve hatta biri konuşurken sözünü kesmeniz olasıdır. Aynı zamanda hayatta pek çok işi biriktirip yarım bırakıyor da olabilirsiniz.

Bu çakrayla bağlantılı duyu işitmedir. Yukarıda da belirtildiği gibi, dinlemek gerçek iletişim için esastır. Bir başkasını dinlemek önemlidir, ancak kendi gerçeğinizi duymak ve anlamak da aynı derecede hayatidir. Kendinizi herhangi bir şekilde ifade etmeniz gerektiğinde, bir işi bitirmek veya susup dinlemeyi öğrenmek istediğinizde bu çakrayla bağ kurun.

Üçüncü Göz Çakrası

Renk: İndigo • Element: Işık • Duyu: Sezgi

Üçüncü göz çakrasının konumu alnın merkezidir. Buradan fiziksel dünyayı net bir şekilde görürsünüz. Burası aynı zamanda sezgilerinizin, içgörünüzün ve odaklanmanızın yeridir. Bilgeliğin ve bilginin evidir. Kendi yüksek benliğinizle bağlantınız ve psişik yeteneğinizin merkezidir. Solar plexus içgüdülerinizin yeriye, üçüncü göz' sezgilerinize aittir.

Bu çakranın sağlıklı olması sezgilerinizin güvenilirliği anlamına gelir. Görselleştirme yeteneğinizin kuvvetini, güçlü bir içgörüyü ve mükemmel bir hafızayla rüyalarınızı hatırlayabildiğinizi işaret eder. Bu çakranın dengesi bozulursa kâbuslar görebilir, odaklanma sorunu yaşayabilir ve sağlıksız ya da takıntılı düşüncelere yönelebilirsiniz.

Üçüncü göz çakrasına bağlı duyu sezgidir. İçinizdeki gevezeliğin kaosunu susturabilirseniz sezgileriniz güçlü bir araç olabilir. Yeni fikirler ya da hayatta durduğunuz yere dair net bir bakış açısı aradığınızda, hafızanızı veya psişik yeteneğinizi geliştirmek istediğinizde bu çakraya seslenin.

Ta akrası

Renk: Menekşe • Element: Düşünce • Duyu: Bilinç

Ta akranın konumu başın tepesindedir ve ta çakra, ilah algınız her neyse –Ruh, Tanrı ya da başka bir şey- onunla bağlantınızdır. Kozmik farkındalığı, aydınlanmayı ve saf ışığı buradan alırsınız. Bu akra, kozmik bilgeliğin ie akışına izin verir ve de aynı zamanda diğerk boyutlara açılan bir kapıdır. Astral düzlemde seyahat edebileceğiniz yerdir.

Bu akradaki sağıık, ilahi kaynağıınızla temasınız ve yaşamdaki incelik duygusuyla özdeşleşir. Sakin bir yapıdasınızdır ve büyük resmin ötesini görebilirsiniz. Karmaşık bilgileri hızlıca birleştirebilir ve analiz edebilirsiniz. Yaşam hakkında geniş ve kapsamlı bir anlayışınız vardır. Bu akranın dengesi bozulursa, dokunamadığınız veya göremediğiniz şeylere alaycı yaklaşabilir veya tam tersini yaşayabilirsiniz: Meditasyona veya başka bir spiritüel uygulamaya bağıımlılık, ruhani âlemlere çok fazla odaklanmak veya faturalarınızı ödemeyi unutmak gibi sorunlarla karşılaşabilirsiniz.

Bu akraya bağıı duyu bilinçtir. Bu, insan algınızın ve varoluşunuzun ötesinde, kendinizden daha büyük bir şeyi nasıl gördüğünüzle ilgilidir. Tüm varlıklarla bağı kurmak için bu çakraya seslenin.

BİLGİLERİN UYGULANMASI

İletişim kurduğunuz hayvanları bulmak hem eğlencelidir hem de işbirlikçi canlılar havuzunuzu genişleterek spiritüel pratiğinizi geliştirir. Hayatınızda mücadele ettiğiniz bazı cepheler ve değişim aşamaları da bu bilgilerden fayda sağlayabileceğiniz alanlardır; hayranlık duyduğunuz özelliklere sahip bir hayvan bulun ve onu kendi sisteminize dahil etmeye çalışın.

Örneğin, iletişim kurmakta güçlük çekiyorsanız ve kelimeler boğazınızda düğümleniyorsa, bunun nedeni korku, düşüncelerinizin sizin önünüze geçmesi veya bir dış etmenin baskısı olabilir. Bir kaplumbağa gibi kabuğunuza çekilmenizin sebebi korkuysa, aslan gibi cesaretin simgesi bir hayvanla çalışmayı deneyin. Kelimeler boğazınızda düğümleniyorsa balıkçıl kuşu üzerine çalışmayı düşünebilirsiniz. Balıkçılar kendine çok güvenen, sabırlı kuşlardır. Su kenarında sabırla, dikkatleri dağılmadan, mükemmel zamanı bekler ve o anda avlarını yakalamak için uzun, kıvrımlı boyunlarını uzatırlar. Buradan çıkarılacak ders, yavaşlamanız, nefes almanız, acele etmeyi bırakmanız ve yalnızca hazır olduğunuzda konuşmanız gerektiği olabilir. Bunu yapmak özgüveninizi geliştirmenize yardım edebilir ve en azından düşüncelerinizi netleştirmek için size zaman kazandırır, böylece konuştuğunuzda bunu düşünerek ve ağırbaşlılıkla yapmış olursunuz.

Bir başka örnek de kırık bir kalbi iyileştirmektir. İncindiğimizde, kendimizi bir süreliğine koruma altına almak istememiz doğaldır. Armadillo, ihtiyaç duyduğunuzda sizi koruyabilecek bir dış kabuğa sahiptir. Bu kabuktan kurtulmaya hazır olduğunuzu hissettiğinizde, kelebek gibi bir hayvana geçiş yapın. Böylece korumanızı kırıp uçuşa geçebilirsiniz.

Benim burada kurabileceğim sayısız paralellikler var, ancak ben sizin kendi başınıza birçok benzerlik bulmanızı umuyorum. Eğer

sorun yaşıyorsanız, kitabın arkasındaki “Bağlantılar” bölümüne bakarak hayvanların ve aralarındaki ilişkilerin sizdeki çağrışımlarını kontrol edebilirsiniz.

Kitabı Nasıl Okumalı?

Kitap boyunca göreceğiniz hayvanların resimleri kitabın arkasındaki “Hayvan Resimleri” bölümünde sunulmaktadır. Tarot veya diğer sistemlerde olduğu gibi, bu görselleri olduğu gibi kullanabilir, kesebilir veya daha dayanıklı olmaları için ahşap ya da karton üzerine yapıştırabilirsiniz. Facebook sayfamdan ya da Etsy sitemden sanat çalışmalarımıyla birlikte resimlerin kartlarını da temin edebilirsiniz.

İşte okuma için önerilen bir yöntem:

Tüm kâğıtları bir torbaya ya da kutuya koyun veya tüm kâğıtları yüzleri aşağı bakacak şekilde yayın. Her seferinde rastgele bir tane seçin. Sizin için en iyi yöntem neyse kendinizi ona odaklayın. Gözleriniz açık ya da kapalıyken elinizi kâğıtların üzerinde yavaşça, içlerinden biri size yakın gelene kadar gezdirin ve kâğıdı yüzü aşağı bakacak şekilde ayırın. Bunu her çakra için tekrarlayın, tüm çakra boşluklarını doldurana kadar resimleri yüzleri aşağı bakacak şekilde ve yedi çakrayı temsil edecek şekilde yedi sıra halinde dizin.

Kök çakradan (ilk çakra) başlayarak, hangi hayvanın çıktığını görmek için resmi çevirin. Diğer çakralar için de aynısı yapın. Çakralar ve Hayvanlar yöntemiyle bağlantılı bir “gelenek” yoktur, bu nedenle lütfen size en uygun gelen yolları kendiniz keşfedin. En önemlisi de eğlenmeyi unutmayın!

HAYVANLAR



AHTAPOT



Ahtapotlar kafadanbacaklılar sınıfında yer alır ve dünya okyanuslarında bilinen yaklaşık üç yüz ahtapot türü bulunmaktadır. Birçok kültür bu gizemli yumuşakçalara huşu, merak ve çoğu zaman da korkuyla bakar. Ahtapotlar, Norveç'in krakeni ve Karayipler'in luskası gibi efsanelere de ilham kaynağı olmuşlardır. Ahtapotun üç kalbi, mavi kanı ve merkezi bir beyni vardır, ancak nöronlarının çoğu kollarında bulunur. Bu, her kolun beyinden ilk komutu aldıktan sonra tat alabileceği, dokunabileceği ve hareket edebileceği anlamına gelir.

Anahtar Özellikler

Uyum yeteneği, beceriklilik, esneklikle hedeflere ulaşma, yüksek zekâ, zarafet, kamuflaj ve güçlü savunma.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Ahtapot sadece tuzlu suda yaşayabilir. Bu da muhtemelen okyanusa yakın olmayı sevdiğiniz anlamına gelir; deniz kokusu sizin için hayatidir. Sahip olabileceğiniz bir başka bağlantı da ahtapotun çoğunlukla kabuklu deniz hayvanlarından oluşan diyetiyle ilgili olabilir. Ahtapot kıkırdaklı bir “kafatasına” sahip olsa da, iskelet yapısı yoktur, bu özellik de vücudundan çok daha küçük boşluklara sığmak için eğilip bükülmesine izin verir. Ahtapotlar tipik olarak birkaç hafta yaşamak için bir in yaratırlar, ancak deniz tabanının dibinde yolunu bulmuş bir şişe veya başka bir çöpün içine de girebilirler. Sizler de büyük olasılıkla çok fazla yer değiştiriyorsunuz, bu nedenle çok az kişisel eşya saklıyorsunuz. İşiniz bunu gerektiri-

yor olabilir ya da kişisel tercihiniz bu olabilir. Küçük evlerde veya karavanda yaşamanız olasıdır; sizin için anahtar, ruh sizi harekete geçirdiğinde ilerleyebilmektir.

Sakral Çakra

Ahtapot esaret altında pek iyi değildir. Kendinizi kafese kapatılmış hissetmemeniz, duygusal akıl sağlığınız için önemlidir. Biri ya da bir şey sizi hapsetmeye çalışırsa, özgürlüğünüzü kazanmak için elinizden gelen her şeyi yaparsınız. Ayrıca, bir ahtapot içgüdüden ziyade zekâyla hareket eder. Daha önce de belirtildiği gibi, insanlar gibi tek bir beyne değil, merkezi bir beyne sahiptirler ve her bir kol bağımsız olarak hareket edebilir. Siz tutkularınızın hayatınızı yönetmesine izin vermeyen birisiniz; her şeyin üzerine düşünüyorsunuz. Ayrıca muhtemelen aynı anda devam eden çok sayıda projeniz var ve her birine eşit dikkati gösteriyorsunuz.

Solar Pleksus Çakrası

Ahtapot, çevresine uyum sağlamak için rengini değiştirebilmesiyle bilinir. Hatta taklitçi ahtapotlar, diğer deniz canlılarını taklit etmek için görünümünü ve davranışını bile değiştirebilir. Bu çakradaki ahtapot, nerede olursanız olun ortama uyum sağladığınız anlamına gelir. Bunun nedeni göze çarpmak istememeniz olabileceği gibi, güvenlik nedenleriyle de olabilir. Ahtapotun hareketleri de bu çakra için çok önemlidir. Ahtapotlar okyanus tabanında yavaşça süzülebilir, çok hızlı yüzebilir ya da tehdit edildiğinde ani bir hız patlamasıyla fırlayıp genellikle arkalarında siyah bir mürekkep bulutu bırakabilirler. Hangi hızda olursa olsun, ahtapot bunu zahmetsiz ve zarıfçe gösterir. Siz de ne kadar seri hareket ederseniz edin, bunu zarafetle yaparsınız.

Kalp Çakrası

Daha önce de belirtildiği gibi, ahtapotun üç kalbi vardır. Bu, kalbinizin niyetlerini birkaç farklı alana bölebileceğiniz anlamına gelir. Hayatınızda eşit ilgi ve sevgi gerektiren birkaç şey olabilir; eşiniz,

çocuklarınız, evcil hayvanlarınız, bahçeniz... Liste sonsuz olabilir, ancak siz her birine adilane davranabilirsiniz. Bu çakradaki ahtapotun bir başka özelliği de, kendini tehdit altında hissettiğinde mürekkep fışkırtarak kurduğu savunma mekanizmasıdır. Eğer hayatınızda sevgiyi bulmak ve bu çakranın açılmasını istiyorsanız, korku bulutunuzun içinde saklanmadığınızdan emin olun ve dünyaya nasıl tepki verdiğinizi gözden geçirin.

Boğaz Çakrası

Ahtapotların ıŖitme veya konuşma organları yoktur; ancak birbirleriyle beden dili aracılığıyla iletişim kurabilirler. Bu, düşüncelerinizi ve duygularınızı iletmek için kelimeleri kullanmakta rahat olmadığınızı ve beden dilini kullandığınızı gösterir. Bu çakradaki ahtapotun bir başka yönü de tüm ahtapot türlerinin zehirli olmasıyla ilgilidir. Bu, iletişim kurarken karşı tarafa zarar vermemek için kelimelerinizi dikkatli seçmeniz konusunda bir uyarıdır.

Üçüncü Göz Çakrası

Ahtapotların renk körü olduğu düşünülür, ancak polarize görüşlerinin siyah beyaz bir fotoğrafı renklendirecek kadar güçlü olduğu düşünülmektedir. Son çalışmalarda kafadanbacaklıların derilerinde ışığı algılamalarını sağlayan fotoreseptörler olduğu sonucuna varılmıştır. Büyük olasılıkla, çoğu zaman psişik açıdan çok açıksınız ve çoğu insandan farklı bir spektrumda görüyorsunuz. Bir şey hissettiğinizde teninizde ürpertiler hissetmeye de yatkın olabilirsiniz. Yukarıda da belirtildiği gibi, ahtapot kollarını dokunmak ve tat almak için kullanır. Sezgilerinize körü körüne güvenmek yerine, doğru olduğuna inanmadan önce bir şeye dokunmayı veya onu ilk elden deneyimlemeyi seviyorsunuz. Bu özellik, meditasyon uygulamaları, reiki veya kitap okuyarak öğrenilemeyecek herhangi bir disiplini işaret edebilir.

34 Ahtapot

Taç Çakrası

Ahtapot okyanusun derinliklerinde yaşar. Bu âlemlerde hayatta kalan pek çok canlı gibi ahtapot da uhrevi görünür. Uyanıkken ve rüya âleminde eşit rahatlıkla süzülürsünüz ve genellikle rüyalarınızı hatırlarsınız. Derin benliğinizi keşfetmek sizin için asla zor değildir; aslında en rahat olduğunuz yer burasıdır. Büyük olasılıkla, çoğu insandan daha derin transa geçebilirsiniz ve burası asla kaybolmuş hissettiğiniz bir yer değil, aksine eviniz gibidir.



ARI

Bal arısı milyonlarca yıldır var olup insanlara besin üreten tek böcektir. Bazı kültürlerde bal beş bin yılı aşkın süredir ilaç olarak kullanılmaktadır ve modern tıp özellikle yara bakımı ve öksürük tedavisinde balın kullanım alanlarını geliştirmiştir. Bal enzimler, vitaminler, mineraller ve su dahil olmak üzere yaşamı sürdürmek için gerekli birçok maddeyi içerir ve aynı zamanda gelişmiş beyin fonksiyonlarıyla ilişkili bir antioksidan da içerir. Üç sınıf arı vardır: ana arı, işçi arı ve erkek arı. Tüm işçiler dişidir ve hepsi bir kraliçe için çalışır. Bal yapmanın ötesinde, arılar ekosistemimizin hassas dengesinde kritik bir rol oynamaktadır. Bu küçük ama önemli varlığın soyu tükenirse, insanlığın varoluşu da uzun sürmeyecektir.

Anahtar Özellikler

Doğurganlık, üretkenlik, hedeflere ulaşma, imkânsızı başarma ve hayatın tatlılığının tadını çıkarma.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Bal arıları aileyi tanımada, kovan içindeki sosyal iletişimde ve yiyecek bulmakta kullandıkları inanılmaz bir koku alma yeteneğine sahiptirler. Her arı kovanının farklı bir kokusu vardır ve kokuları uyuşmayan arılar kovana alınmaz. Siz de kokulara karşı çok hassas olabilir, hatta güçlü kokuların başınızı ağrıttığı veya sizi hasta hissettirdiğini fark edebilirsiniz. Bunun tam tersi olarak evinizi hoş kokularla doldurmayı seviyor olabilirsiniz: taze çiçekler, kokulu mumlar ve hatta elektrikli oda spreyleri...

Sakral Çakra

Bir arı belli görevleri yapmak için yaratılmıştır; bu görevler onun yaşam sebebi ve ona zevk veren şeylerdir. Muhtemelen sizin de işiniz uyanık olduğunuz tüm saatlerinizi alıyordur ve siz bundan gayet memnunsunuz. Kanatlarının kırılğanlığına kıyasla boyutları göz önüne alındığında arıların uçabildiği gerçeği, enerji ve niyetle her şeyin mümkün olduğunu kanıtlar. Yeteneklerinize inanırsanız her şeyi başarabilirsiniz. Olayların sizi aşağı çekmesine izin vermeyin; kanatlarınızın desteğine güvenin. Pratik hayatta da bu çakra-daki arı sizin tutkulu bir arıcı olduğunuz anlamına gelebilir.

Solar Pleksus Çakrası

Bir işçi arının rolü, yaşlandıkça değişir. Kovan görevleri arasında temizlikçiler, cenazeciler, hemşireler, inşaatçılar, sıcaklık kontrolörleri, muhafızlar ve toplayıcılar bulunur. “Kovandaki” rolünüz belirlenince tüm enerjinizi buna verirsiniz. Hayatınız boyunca birkaç kez kariyer değiştirmiş olabilirsiniz çünkü yaptığınız iş artık sizi tatmin etmiyor olabilir. Belki de okulda bölüm değiştirdiniz ya da kariyeriniz sona erdikten sonra okula geri döndünüz. Her birkaç yılda bir yeni bir yetenek ya da hobi edindikten sonra ustalaştığınızı hissettikçe ilginizi çeken bir sonrakine geçme eğiliminiz de bir başka olasılıktır. Bu çakradaki arıdan bir uyarı: Bir arı ölene kadar çalışacaktır, bu yüzden tatil ihtiyacınız için kendinizi arada bir yoklayın.

Kalp Çakrası

Dans etmenin yanı sıra, arıların iletişim kurma yollarından biri de son derece hassas antenlerini kullanarak birbirlerine dokunmaktır. Konuşurken insanlarla fiziksel temas kurmak sizin için çok doğaldır. Bunu yapmadığınız sürece biriyle bağlantı kurduğunuzu hissetmeyebilirsiniz. Araştırmacılar bazı arıların diğerlerinden daha çekingen, bazılarının ise daha maceracı olduğuna inanıyor. Bu özelliklerden herhangi biri size hitap ediyor mu? Sokulmaktan korktuğunuz için elinizi uzatmaktan çekiniyor musunuz, yoksa

sırf macera olsun diye rahatça bir şeyler yapabiliyor musunuz? Arıların bir yönü sınırlı sayıda insana hitap edecektir: Bir yaşam tarzı olarak çok eşliliğe yönelebilir, birinden diğerine geçebilirsiniz. Bir çiçekte kalmak yerine çiçekten çiçeğe gezebilirsiniz. Eğer böyleyse, tüm tarafların bu duruma razı olduğunu teyit etmek gerekir. Aksi halde arının iğnesi birilerinin canını yakabilir.

Boğaz Çakrası

Arıların kulakları yoktur, ancak yine de sesi algılayabilirler: Hava-daki titreşimleri alırlar. Gerçek hayat açısından bakıldığında, belki de işitme konusunda sorun yaşıyor ya da kulağınız çınlıyor olabilir. Arının bir yönü, nasıl konuştuğunuza dikkat etmeniz için bir uyarı olabilir, çünkü sözleriniz hem sevimli hem de iğneleyici olarak yorumlanabilir. Arıların bir başka özelliği de dokunmanın yanı sıra dans ederek iletişim kurmalarıdır. Belki de bir dans kursuna katılmanız ya da partnerinizle romantik bir dans deneyimlemeniz size iyi gelecektir.

Üçüncü Göz Çakrası

Çoğu insan renkleri kırmızı, mavi ve yeşil kombinasyonlarında görürken, arılar renkleri mavi ve yeşil tonlarında ultraviyole spektrumuna dayalı olarak görür. Gerçek hayat açısından bakıldığında, bu çakradaki arı, renk körlüğü olarak da adlandırılan görme bozukluğuna ve dünyayı çoğu insandan farklı gördüğünüze işaret edebilir. Arıların insanlar için görünmez olan ultraviyole ışık desenlerini görmesi herkes için yararlı bir araç olabilir; bu, zihin gözünüzü farklı bir spektrumda açmak için arıyla çalışabileceğiniz anlamına gelir.

Taç Çakrası

Bazı araştırmacılara göre arılar matematikçiler gibi problem çözme becerilerine sahiptir. Örneğin ziyaret etmeleri gereken on çiçek varsa, hepsi arasındaki en kısa yolu bulmaya çalışırlar. Bu çakradaki arı, zihninizin sorunları çok hızlı çözdüğü anlamına ge-

lebilir. Karmaşık bulmacaları şıp diye çözebilirsiniz. Bir seyahat planlarken, büyük olasılıkla en hızlı rotayı bulur ve yol boyunca meydana gelebilecek acil durumlara karşı önlemlerinizi planlarsınız. Zihniniz bu çakrayla bağlantı kuramayacağınız kadar meşgul olabilir. Daha önce de belirtildiği gibi, bir arı ölene kadar çalışacaktır. Bu nedenle biraz yavaşlayıp gülleri koklamak için ara vermekte fayda vardır.

ARMADİLO



Azteklar onlara “kaplumbağa tavşanı” derlerdi, ancak armadillo ismi İspanyolca’da “küçük zırhlı” anlamına gelmektedir. Armadillolar sıcak iklimlerde yaşar ve yuvalarını doğal koruma sağlayan alanlarda inşa ederler. Hantal yürüyüşlerine rağmen armadillolar çok hızlı koşup mükemmel yüzebilir ve su altında nefeslerini uzun süre tutabilirler. Bir avcıdan kaçmak için, yüzeyde görünür olmak yerine akarsuların dibinde yürüyebilirler. Yaygın inanışın aksine, sadece üç bantlı armadillo top şeklinde kıvrılabilir. Dokuz bantlı armadillo Amerika Birleşik Devletleri’nde bulunan tek türdür ve Teksas eyaletinin resmi küçük memelisidir. İlginç bir gerçek de dokuz bantlı armadilloların, hepsi tek bir yumurtadan döllenmiş birbirinin aynısı dördüzler doğurmasıdır.

Anahtar Özellikler

Hem kendinin hem de başkalarının sınırlarını anlamak, savunma kalkanları oluşturmak; masumiyet, eğlence ve engellere rağmen hedeflere ulaşmak.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Armadillolar yalnız yaşayan ve evlerinin içinde çok sayıda çukur kazıp bunları geniş bir sistemle birbirine bağlayan sıcak iklim canlılarıdır. Paralel olarak sizler de büyük olasılıkla sıcak bir iklimde yalnız yaşamaktan çok mutlu olursunuz ve gerektiğinde kaçabileceğiniz bir yer olduğu müddetçe kendinizi güvende hissedersiniz. Kök çakradaki armadillo için bir başka yorum da bu hayvanların

gececi olmaları ve yalnızca geceleri yiyecek aramalarıdır. Bu sizin gece yarısı uyanıp buzdolabını karıştıran biri olduğunuz anlamına gelebilir. Gece vardiyasında çalışmayı tercih ediyor olabilirsiniz ya da esnek mesaiye izin veren bir işte çalışıyorsanız, bunu kendi avantajınıza kullanıyorsunuzdur. Eğer bir öğrenciyseniz, derslerinize çoğunlukla gece çalışıyor olabilirsiniz. Gece tercihinizi sonuna kadar kullanın, çünkü bu sizin için en verimli zamandır.

Sakral Çakra

Eğer armadillo bir engelin üzerinden tırmanamıyorsa, onun altını kazacaktır. Dolayısıyla sizi harekete geçiren bir şey söz konusu olduğunda, ihtiyaç duyduğunuz bilgiyi bulmak ve hedeflerinize ulaşmak için başkalarını incitmeden derinlere inme ve engelleri aşma eğilimindesinizdir. Armadillonun rahat, eğlenceli ama yalnız doğası, kendinizi kolayca eğlendirebileceğinizi gösterir. Sırf diğer insanlarla birlikte olmak için uyum sağlama veya ilginizi çekmeyen aktivitelere katılma ihtiyacı hissetmezsiniz. Armadillo enerjisi sınırlarınızı korur ama bu sizi iyi vakit geçirmekten alıkoymaz.

Solar Pleksus Çakrası

Armadillolar, vücudu sert kabukla kaplı tek memeli türüdür. Dokuz bantlı armadillolar ise korktuğunda veya ürküttüğünde, birkaç metre havaya zıplayabilirler. Etrafınızda olup bitenlere kendinizi kapattınız mı? Elinizdeki işe odaklıyken yüksek bir ses duyduğunuzda ya da biri sizi ürküttüğünde yerinizden sıçırıyor musunuz? Belki de kabuğunuz o kadar kalın ki etrafınızda neler olup bittiğini algılayamıyorsunuz. Bazı insanlar da sizin bu yalnız doğanızı soğuk bir tabiat olarak yanlış yorumluyor olabilir. Eğer insanların bu fikrini değiştirmek istiyorsanız, daha ılımlı ve eğlenceli tarafınızı göstermenin zamanı gelmiş olabilir.

Kalp Çakrası

Yavru dokuz bantlı armadillolar yumuşak kabuklarla doğar; zırhın sertleşmesi ise birkaç hafta alır. Yaşadıklarınızın zaman içinde

kabuk geliştirmenize neden olduğunu dűřünüyorsanız, armadillo h    daha yumuşak bir tarafınızı hatırlatmak için iyi bir hayvandır. Armadillo ile çalışmak, kalbinizi tekrar açacak güveni geliştirene dek size kalkan olabilir. Aynı zamanda, kalbinizin yükü ağırsa kendinizi yeniden güvende hissedene kadar armadillonun enerjisini kullanarak sizi kabuğuna sarmasını sağlayabilirsiniz.

Boğaz  akrası

Armadillolar çok fazla gürültücü değildir. Çoğu, yiyecek ararken sadece homurtu çıkarır.   lerinden sadece bir tür, çığlık atan kılılı armadillo,  rkt ğ nde ya da sinirlendiğinde çıkardığı yüksek sesle bilinir. Eğer utanga sanız ya da sahne korkunuz varsa, sesinizi bulmaya çalışırken kendinizi armadillo kabuğuna sarın. Korkunuzla doğrudan y zleşmeniz uzun vadede daha iyidir. Sizi korkutan şeyin size zarar vermeyeceğini ve bir eğlence kaynağı olabileceğini keşfedebilirsiniz.

   nc  G z  akrası

Armadillolar gölgelerde durur. Görme duyuları çok zayıftır, bu yüzden avlarını bulmak için koku alma duyularına güvenirler. Ayrıca karınlarında karanlıkta yollarını bulmaya yardımcı küçük tüyler vardır. Siz sadece g rd klerinize değil, hissettiklerinize de güvenen bir insansınız. Armadillo enerjisi sezgilerinizi ve olağanüstü duyularınızı kullanarak sizi olayları keşfetmeye yönlendirecektir. Diğer insanların göremediği şeyleri fark edip gözden kaçırdıkları sırları ortaya çıkarabilirsiniz.

Ta   akrası

Armadillolar günde on altı saate kadar uyurlar ve sabahın erken saatlerinde ya da geceleri yiyecek aramak için dışarı çıkarlar. Daha önce de belirtildiği gibi, geceler sizin en canlı olduğunuz zamanlardır. Geceleri çalışıyorsanız ve dünyanın büyük bir kısmının aktif olduğu gündüz saatlerinde uyumanız gerekiyorsa, r yalarınızla bağlantı kurmanız zor olabilir. Uyku maskesi kullanmayı ve

42 *Armadillo*

odanıza karartma perdeleri takmayı deneyin. Bir başka olasılık da yüce bir güç kavramına olan inancınızı veya güveninizi kaybetmiş ve kabuk geliştirmiş olmanızdır. Bunun pek çok nedeni olabilir: ailevi sorunlar, ruhani bir grupla çalışırken yaşanan kötü bir deneyim ya da sadece zamansızlık. Bu bağlantıyı yeniden açmak, karar verdiğiniz takdirde, kabuğu bırakmak kadar kolaydır. Bunu tek başınıza yapabileceğiniz gibi, risk alıp ideallerinizi paylaşan başkalarıyla da yapabilirsiniz.



AT

Birçok kişi tarafından tüm canlıların en asili olarak kabul edilen at, çok daha küçük bir hayvandan evrimleşmiştir. Atların ilk olarak yaklaşık beş bin yıl önce Asya'da evcilleştirildiğine inanılmaktadır ve o zamandan beri atlar bize yoldaşlık etmektedirler. Vermont gibi yoğun ormanlık eyaletlerde, yüksek teknoloji ile iletişim sistemlerinin kablolarını germek için atlar kullanılmaktadır, çünkü yol erişimi olmayan alanlarda ekosisteme neredeyse hiç zarar vermeden manevra yapabilmektedirler. Terapötik binicilik; fiziksel engeller, gelişim sorunları ve TSSB* gibi geniş kapsamlı özel ihtiyaçları olan çocuklara ve yetişkinlere yardımcı olmak için kullanılan bir tedavi yöntemidir. İlginç bir gerçek de Maryland eyaletinin (benim memleketim) kendine özgü hayvanı olmasa da, resmi devlet sporunun mızrak dövüşü olmasıdır!

Anahtar Özellikler

Koşulsuz sevgi, empati, sadakat, özgürlük, hareketlilik, başkalarıyla işbirliği ve hizmet, içsel gücün uyanışı, saygınlık ve yeni yolculuklar.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Atların nal takıp takmaması gerektiği konusunda pek çok tartışma vardır, ancak çoğu kişi bunun atın düzenli görevine (örneğin, çalışan bir atsa ve ağır yük çekiyorsa) ve yaşadığı arazinin durumuna (örneğin, ıslak koşullardan veya kayalardan korunmak için nallara ihtiyaç duyup duymadığına) bağlılığı konusunda hemfikiridir. İdeal

* Travma Sonrası Stres Bozukluğu

bir dünyada çıplak ayak daha iyidir. Muhtemelen evinizde çıplak ayakla (veya çorapla) dolaşmayı seviyorsunuzdur, ancak çoğumuz işimizde bunu yapamayız. Geçiminizi sağlama yolunuz veya faaliyetlerinizin neler içerdiğiyle ilgili doğru temel ayakkabılara sahip olmanız önemlidir. Kimileri için bu çelik burunlu botlar anlamına gelirken, diğerleri için kaymaz tabanlı ayakkabılar anlamına gelebilir ve kimileri canının istediğini giyebilir. Önemli olan, ayağınızdaki şeyin sizi topraklanmış hissettirdiğinden ve size sağlam bir temel sağladığından emin olmaktır.

Sakral Çakra

Cinsel olgunluğa erişen genç kızlar ile atlar arasında her zaman bir bağlantı kurulmuştur. Bir de bakireler ve tek boynuzlu atların hikâyeleri vardır. Aygır sadece atlar için değil aynı zamanda cinsel açıdan çekici erkekler için de kullanılan bir terimdir. At, gücü ve özellikle cinsel gücü simgeleyebilir. Muhtemelen cinselliğiniz ve onu ifade etme yeteneğiniz konusunda çok rahatsızsınız. Bir tutku dalgasının üzerinde gezinmekten hoşlanıyorsunuz. Eğer tutkunuz fiziksel seks değilse, büyük olasılıkla yaratıcı ifadedir. Yaptığınız her şey ve kendinizi ifade ettiğiniz tüm yollar samimiyetle doludur; hiçbir şeyi yarım bırakmazsınız.

Solar Pleksus Çakrası

At, enerjisi bedeninizin doğal ritmi, özdeğeriniz ve kişisel gücünüzle temasınızı ifade eden güçlü bir canlıdır. Hepimiz “Attan düşersen yapabileceğin en iyi şey tekrar binmektir” sözünü duymuşuzdur. Sizi ne düşürürse düşürsün, tekrar ayağa kalkar ve yeniden başlarsınız. Eğer yolunuza bir engel çıkarsa, etraftan dolaşmanın ya da aşmanın bir yolunu bulursunuz. Atlardan alınan bir başka ders de hızınızı ayarladığınızdan emin olmaktır. Atlar doğduktan sonra saatler içinde koşabilirken, siz zeminin durumunu veya dörtnale koşarken bir duvara çarpıp çarpmayacağınızı bilmeden hemen kapıdan çıkmak istemeyebilirsiniz.

Kalp Çakrası

Atlar inanılmaz bir zekâyâ sahiptir: Sözlerimizi anlarlar ve hafızaları fillerinkine eşittir. Diğer birçok hayvan gibi onlar da bir arkadaşlarının vefatına ya da kaybına üzürlüdürler. Bir ata nazik davranırsanız, yaşadığı sürece sizi hatırlayacak ve ne kadar uzun süre ayrı kaldığınıza bakmaksızın sizi tekrar gördüğünde arkadaşlığını devam ettirecektir. Atlar aynı zamanda çok sosyaldir: Yalnız kalınca sıkıntı çekerler ve bir topluluğun parçası olmaya ihtiyaç duyarlar. Empatik olma eğilimindedirler ve son derece nazik olabilirler. Gerçek bir arkadaş edindiğinizde, aradan yıllar geçse bile o arkadaş ömür boyu yanınızda tutarsınız. İster taşınmalarına yardımcı olmak ister morallerini yükseltmek ya da duygusal ihtiyaç zamanlarında yanlarında olmak olsun, sizler arkadaşlarınıza hep yardımcı olacaksınız.

Boğaz Çakrası

Atlar ruh hallerini ve duygularını kulaklarını, gözlerini ve burun deliklerini kullanarak ifade ederler. Ayrıca atların duruma göre değişen çok çeşitli sesleri vardır. Büyük olasılıkla, insanlar yüz ifadelerinize dayanarak sizi bir kitap gibi okuyabilir ve siz de onlarınkini okuyabilirsiniz. Ayrıca aklınızdan geçenleri söylemeye son derece isteklisinizdir ve duruma ya da kiminle konuştuğunuza bağlı olarak sesinizi ve tonunuzu değiştirirsiniz. Sizinle iletişimsizlik nadir görülen bir şeydir.

Üçüncü Göz Çakrası

Bir atın gözleri, karada yaşayan diğer memelilerin gözlerinden daha büyüktür. Üç göz kapakları vardır; ikisi normal, üçüncüsü ise ara sıra gözü süpüren, yağlayan ve temizleyen bir kısımdır. Bir atın alt retinası uzaktaki nesneleri görür, üst retinası ise daha yakına bakmak içindir. Gözleri bizimki gibi önde değil başlarının yan tarafında bulunduğu için neredeyse 360 derecelik bir alanı görebilirler, ancak önde ve arkada kör noktaları vardır. Bu çakranızda at

varsa sizler hem uzak geleceği hem de şu anki durumu görürsünüz ama bazen tam önünüzdekini kaçırabilirsiniz. Biri arkanızdan sinsice yaklaştığında kolayca irkilmeniz de mümkündür. Bunu yaparlarsa onları tekmelememeye çalışın.

Taç Çakrası

Atlar ayakta uyuyabilirler, ancak REM uykusuna ulaşmak istiyorlarsa uzanmaları gerekir. Neyse ki çok fazla derin uykuya ihtiyaç duymazlar. Siz de çok az uykuyla idare eden bir kişi olabilirsiniz. Uykunuz derin ve rüyalarınız muhtemelen canlıdır. Daha önce balıkçıda da belirtildiği gibi, eğer topraklanmakta sorun yaşıyorsanız, ayakta meditasyon biçimlerini düşünmek isteyebilirsiniz. Atların rüyalarda ruhani rehberler olarak ortaya çıktığı bilinmektedir, bu nedenle eğer bir at size görünürse, bu onun sırtına bine rek ruhani âlemlere gitmeniz için bir davettir.



AYI

Aylar, adı Latince *ursus/ursa*'dan gelen Ursidae ailesinin üyeleridir ve takımyıldızlarımızdaki Ursa Major (büyük ayı) ve Ursa Minor (küçük ayı) adları da buradan gelir. Kimileri ayının insanlar tarafından putlaştırılan ilk hayvanlardan biri olduğuna inanmaktadır. İlk mağara resimlerine göre, eski insanlar mağara ayılarına saygı duymuş ve bazı tarih öncesi halklar ayının bir atanın ruhu olduğuna inanmıştır. Ortaçağ boyunca, mağara ayısı kafatasının ejderhaya ait olduğu düşünülmüştür. Aylar son derece zekidir ve mükemmel hafızaları vardır. Hem avlanmak hem de oyun oynamak için alet kullandıkları bilinmektedir ve siyah ayı insanlarınkinden çok daha üstün yön bulma becerilerine sahiptir. Ayı, koruyucu anneyi, ilkel gücü, ataların kökleriyle bağlantıyı, içgözlemi ve gerektiğinde kişinin içsel yeteneklerini çağırmasını temsil eder.

Anahtar Özellikler

Güç, cesaret, şifa verme, annelik, içgözlem, rüya görme ve dönüşüm.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Ayı, kış uykusunun yenileyici gücünü temsil eder. Eğer bir erkekseniz, gidip kendiniz olabileceğiniz bir “erkek mağarasından” çok fayda sağlayabilirsiniz. Eğer bir kadınsanız, bir “kadın mağarası” düşünebilirsiniz. Ben arka bahçedeki kulübeden kendime bir kadın mağarası yaratmıştım. Cinsiyetiniz ne olursa olsun, yenilenmek için gidebileceğiniz özel bir yere ihtiyacınız var. Ayrıca kış aylarında daha sessiz olmanız, içinize kapanmanız ve biraz evde kalmanız da muhtemeldir, ancak ilkbaharda enerjiniz yeniden uyanır.

Sakral Çakra

Yalnız bir yaratık olmak, büyük olasılıkla arzularınızı ve tutkularınızı kendinize sakladığınız anlamına gelir. Ofiste, bir sanatçıysanız veya müzisyenseniz stüdyonuzda ya da herhangi bir zanaatkârsanız bir atölyede tek başına çalışmaktan çok mutlu olabilirsiniz. Ayı; gücü, cesareti, güveni ve zorbalığa karşı durmayı simgeler. Derin bir etik merkeziniz ve net duygusal sınırlarınız vardır. Dikkat edilmesi gereken bir şey de, eğer bu çakranın dengesi bozulursa, ayınız patlayıcı bir öfkeyle ortaya çıkabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Çoğu insan ayıları büyük, vahşi ve korkutucu bulur, ancak onlar aslında utangaç, yalnız ve oldukça uysal yaratıklardır. Sadece tehdit edildiklerinde ya da yavrularına yaklaşıldığında agresifleşirler. Kendinizi dünyaya nasıl sunuyorsunuz? İnsanlar sizi korkutucu mu buluyor yoksa yumuşak bir oyuncak ayı mısınız? İlk izlenimler çok şey ifade eder ve çoğu insan bir ayı gördüğünde ilk içgüdüğü korku olur. Ayı size dış görünüşün önemini öğretir. İnsanların sizden korkmasını mı istersiniz? Peki korkuyorlarsa, sevimli tarafınızı da görmelerini ister misiniz? Her ikisinden de olabilirsiniz, sadece insanlara nasıl görünmek istediğinize karar verin.

Kalp Çakrası

Kocaman bir kalbiniz var! Sizler tüm ruhunuzla seversiniz ve size ihtiyaç duyulduğunda sarılmak ya da sevdiğiniz birine zarar verebilecek herkese korku salmak için hep oradasınızdır. Ayılar kendi hayatlarını riske atar ve bir yavruyu veya kardeşi tehlikeden kurtarmak için ölümüne savaşır. Ayı yavruları tıpkı çocuklar gibi oyuncudur; ve tıpkı insan anneler gibi anne ayılar, işler çok sertleşirse, yavruları birbirlerine zarar vermesin diye onları durdurur. Büyük olasılıkla siz de çocuklarınızı şiddetle koruyorsunuzdur. Bu anlamda çocuklar biyolojik çocuklarınız, hayvan dostlarınız, hatta bir iş ya da proje olabilir. Bir kayıp yaşadıysanız, iyileşmek için mağaranıza dönmeniz anlaşılabilir bir durumdur; sadece orada çok uzun süre kalmamaya çalışın.

Boğaz Çakrası

Ayının çeşitli iletişim biçimleri arasında beden dili, sesler ve hatta kokular yer alır. Bu çakrada bir ayı varsa, toplum içinde ya da değer verdiğiniz biriyle konuşurken muhtemelen beden dilinizin farkında olmanız gerekir. Konuştuğunuz kişiden fiziksel olarak daha yapılı olup, korkutucu ve hükmedici görünmek istemiyorsanız, oturmayı veya çöelmeyi deneyin, böylece göz hizasında olursunuz. Ayı enerjisi otoriteyle konuştuğunuzu gösterir: Siz konuştuğunuzda diğerleri sizi dinler. Sadece sesinizin homurtuya dönüşmemesine dikkat edin.

Üçüncü Göz Çakrası

Çoğu memelinin aksine, aylar renkleri görebilir. Ayrıca köpeklerden bile daha güçlü bir koku alma duyusuna sahiptirler. Sizler de muhtemelen çevrenizin son derece farkındasınızdır. Hatta koku alma yoluyla psişik izlenimler edinebiliyorsunuzdur. Rahmetli olmuş sevdiğiniz birinin anısını tetikleyen bir koku aldığınız anlar varsa, bu belki de onların sizin dikkatinizi çekme yoludur. Bu yeteneğe sahip olduğunuzu belki de bilmiyorsunuz ki bu hiç korkulacak bir şey değildir. Bir başka olası benzerlik de ayların meşhur kış uykusuyla ilgilidir. Bu, uyumanın en sevdiğiniz şeylerden biri olduğu anlamına gelebilir. Sizin için mükemmel bir tatil, hiçbir yere gitmek zorunda olmadığınız ve bir hafta boyunca sadece uyuyabileceğiniz bir tatildir denebilir.

Taç Çakrası

Ayının uykuya düşkünlüğüyle bağlantılı olarak, derin trans çalışmalarında veya berrak rüyalarda çok iyi olabilirsiniz. Her ikisi de size nefes almak kadar kolay gelecektir. En yüksek benliğinizle bağlantı kurmak istiyorsanız, sessiz bir inzivada zaman geçirin. Yenilenmeye ihtiyaç duyuyorsanız tatilinizi spiritüel bir inzivaya katılmak için kullanabilirsiniz. Kendinizi her ne kadar güçlü görseniz de, bir ayı bile yorulur ve dinlenmeye, iyileşmeye ihtiyaç duyar.

BALIKÇIL KUŞU



İster bir göletin kenarında sabırla dursun ister uçsun, büyük mavi balıkçılar görülmeye değer görkemli bir manzara oluşturur. Bu kuş uçarken boynunu S şeklinde kıvrır, uzun bacaklarını dümdüz arkasına uzatır ve altı metreyi aşabilen kanat açıklığıyla zarıfçe süzülür. Günümüzde, boyutları ve renkleri birbirinden farklı ve dünyanın dört bir yanındaki sulak alanlarda yaşayan altmış-tan fazla balıkçıl türü bulunmaktadır. Büyük mavi balıkçıl Kuzezy Amerika'da en yaygın olanıdır ve aşağıda listelenen yorumlar için kullandığım tür de budur. Aynı zamanda Chesapeake Körfezi Vakfı'nın da sembollerinden biridir. Hayatımın ilk on beş yılını körfezdeki nehirlerden birinin yakınında geçirdiğim için burası benim için değerli bir yerdir.

Anahtar Özellikler

Kendine güven, kendini yansıtmı, bağımsızlık, zarafet, içgözlem, varlık gösterme, sezgi, kişisel sorumluluk alma ve hesap verebilirlik, sabır ve planlama yoluyla kişinin hedeflerine ulaşması.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Balıkçıl kuşları, bireysel olarak yalnız olmalarına rağmen, büyük koloniler halinde yuva yapma eğilimindedir. Yuvalarını genellikle potansiyel yer yırtıcılarından uzakta, ağaçların yüksek kısımlarına yaparlar. Siz de yüksek katlı bir apartman dairesinde yaşarken kendinizi evinizde hissedebilirsiniz, özellikle de manzarası varsa. Komşularınızı hiç tanımayabilirsiniz ama varlıklarından güven

duyarsınız. Bir başka olasılık da balıkçıların yakalayabildikleri her şeyi yemelerine rağmen tercihlerinin deniz ürünlerinden yana olduğudur. Bu, sizin et yemeye karşı bir önyargınız olmasa da düzenli beslenmenizde balık veya kabuklu deniz ürünlerini tercih ettiğinizi söylüyor olabilir. Balıkçıların en aktif olduğu saatler, her balıkçının da onaylayacağı gibi alacakaranlık ve şafak vakitleridir. Büyük olasılıkla, gün içinde kendinizi en canlı ve uyanık hissettiğiniz zamanlar da bu saatlerdir.

Sakral Çakra

Balıkçılar mevsimsel olarak tek eşlidir, yani aynı anda yalnızca bir partnerle ve kısa bir süre için birlikte olurlar; bir yaşam eşi bulamazlar. Balıkçıl kuşu gibi, siz de bir ilişki içindeyken tek eşli olma eğilimindesiniz, ancak yalnız olmaktan da son derece mutlusunuz. Hayatınızda çok fazla insana ihtiyaç duyan biri değilsiniz. Balıkçıl kuşunun bir diğer davranışsal özelliği de avını sabırla beklemesi ve ardından onu yakalamak için hızla saldırmasıdır. İş hedeflerinizin peşinden gitmeye geldiğinde, hiçbir şey ve hiç kimse sizi acele ettiremez. Her şeyi kendi hızınızda yaparsınız. Dikkatinizi toplar, hiçbir şeyin odağınızı bozmasına izin vermez ve kararlıca harekete geçmeden önce doğru zamanlamayı beklersiniz. Daha mizahi bir bakış açısıyla, bu çakradaki balıkçıl kuşu hayatınızın tutkularından birinin balık tutmak olduğu anlamına gelebilir!

Solar Pleksus Çakrası

Balıkçılar çok çarpıcı kuşlardır. Fiziksel yapınız uzun ve ince olabilir, ancak öyle olmasa bile balıkçıl kuşu gibi sessiz bir zarafet yayarsınız. Kendi başınıza, içgüdülerinizi ve rehberliğinizi takip ederek ve kendi yolunuzu kendiniz belirleyerek son derece rahat hissedersiniz. Maddi dünyaya ayak uydurmak gibi bir arzunuz ya da ihtiyacınız yoktur. Benzersizliğiniz nedeniyle kalabalıkta öne çıkabilirsiniz. Diğer insanlar soğukluğunuzdan rahatsız olabilir, bu nedenle bu durum değer verdiğiniz birini rahatsız ediyorsa, maksudunuzun onları incitmek olmadığını, sadece huyunuzun bu oldu-

ğunu açıklamanız gerekebilir. Bir başka olası bağlantı da balıkçıl kuşunun sabrıyla ilgilidir. Bir durumu dikkatle izleyen biri olduğunuz için, içgüdüleriniz genellikle doğru çıkar.

Kalp Çakrası

Balıkçıl, yalnızlığın sağlıklı olabileceğini, yalnız olmanın sorun olmadığını kabul eder. Genellikle yalnız olsalar da, hem erkek hem de dişi balıkçılar yuva yapmak için birlikte çalışırlar. Balıkçıl kuşunun verdiği ders, aramızda en bağımsız olanların bile hayatın bazı ortak alanları olduğunu kabul etmesi gerektiğidir. Bu ortaklıklar, her iki tarafın da anlaşmaya varması ve birbirlerinin bağımsızlık ihtiyacına saygı duyması halinde gerçekten de işe yarayabilir ve hayatı biraz daha kolaylaştırabilirler.

Boğaz Çakrası

Balıkçıl kuşunun size etkisi, kelimelerin bazen boğazınıza takılması olabilir, özellikle de düşüncelerinizin önüne geçecek kadar hızlı konuşma eğilimindeyseniz. Balıkçıl enerjisi size konuşmadan önce sabırla beklemenin bilgeliğini öğretebilir. Yavaşlayın, derin bir nefes alın ve ne kadar baskı hissederseniz hissedin acele etmeyin. Balıkçıl kuşunun S kıvrımlı boynunun kelimelerinizi yavaşlatmasına izin verin ki konuştuğunuzda bunu ağırbaşlılıkla ve önceden düşünerek yapabilsin.

Üçüncü Göz Çakrası

Balıkçıl kuşları gözlerindeki fotoreseptörlerin sayısı nedeniyle bizim görebildiğimizden daha fazla ayrıntıyı görebilirler ve iyi birer gece takipçisidirler. Sizler de sabırlı olmanın yanı sıra, sadece metaforik ormanı ve ağaçları görmekle kalmaz, muhtemelen yapraklardaki damarları da görebilirsiniz. Bu hiçbir şeyin gözünüzden kaçmadığı anlamına gelir. Büyük olasılıkla, psişik algınız ve içgörüünüz de aynı derecede keskindir. Eğer yoğun hayatınız sezgilerinize açık olmanızı engelliyorsa, balıkçıl enerjisi size yavaşlamayı

ve sabretmeyi öğretebilir, böylece önsezilerinizin size söylemeye çalıştığını duyabilirsiniz.

Taç Çakrası

Balıkçıl kuşunun doğasında istikrar, denge ve zarafet vardır. Bu unsurlar, sabırla birlikte, dinginlik yoluyla ruhsal farkındalığınızı nasıl açacağınızı bildiğinizi veya öğrenebileceğinizi gösterir. Çi-gong ve yogadaki gibi ayakta yapılan meditasyonları denemek isteyebilirsiniz; dinginliği bulmak, ruhani âlemlerden gelmeye çalışan mesajlara açık olmanıza yardımcı olacaktır.



BALİNA

Kurt ulumasının vahşi doğanın ve gecenin simgesi oluşu gibi, balinaların şarkısı da denizin simgesel sesidir ve her iki ses de ruhlarımızdaki derin ve ilkel bir yöne seslenir. İnsan dışı iletişimin en karmaşıklarından biri olarak kabul edilen balinaların şarkıları kilometrelerce öteden duyulabilir. Hem erkek hem de dişi balinalar ses çıkarma yeteneğine sahiptir, ancak çoğumuzun aşına olduğu uzun, karmaşık melodileri yalnızca erkek kambur balinalar üretir. Nefes alışları otomatik olan insanların aksine, balinalar istemli nefes alır, yani aldıkları her nefesi düşünürler. Bazı kültürler balinanın dünyanın kadim anılarının koruyucusu olduğuna inanır. Balina enerjisi yeryüzündeki yaşamın tarihini ve evrenle olan en köklü bağınızı anlamamanıza yardımcı olur.

Anahtar Özellikler

Dünya kayıtlarının koruyucusu, kutsallık, şarkının gücü, hareketin güzelliği, zarafet, zekâ ve telepatik yetenek.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Yalnız yaşayabilmelerine rağmen balinalar, birkaç üyeden oluşan küçük gruplardan birçok nesli kapsayan büyük sürülere kadar topluluklar halinde yaşamayı tercih eder. Balinaların sıkı sıkıya bağlı olduğu bir aile yapıları vardır. Birbirleriyle iletişim kurar, yavrularına bir şeyler öğretir ve hatta üyelerini kaybettiklerinde yas tutarlar. Aileniz size hayatta güçlü bir temel sağlayan şeydir. Bir balina türü olan ve katil balina olarak da bilinen orka, dünyanın egemen olduğu anaerkil gruplar halinde örgütlenmiştir. Bu

balinayla bağlantı kurarsanız, çok güçlü dişilere sahip bir aileden geliyor olabilirsiniz ve hatta belki de herkesin hayatını yöneten bir anaerki olabilirsiniz. Bu çakradaki balinanın bir başka yorumu da balinaların birer kayıt tutucu olarak sizinle geçmişinizden konuşması ve nereden geldiğinizi anlamanızı istemesidir. Henüz yaptırmadıysanız, atalarınızın geçmişini öğrenmek için bir DNA testi yaptırmayı düşünebilirsiniz.

Sakral Çakra

Balinaların sosyal bir hiyerarşisi vardır; birlikte oyun oynarlar, birbirlerine hayatta kalma stratejilerini öğretirler ve uyumlu, iyi organize olmuş gruplar halinde avlanırlar. Sosyal temas ve etkileşim neredeyse tüm balina türleri için kritik öneme sahiptir ve bu durum, köken ailenizden değilse bile seçtiğiniz ailenize duyduğunuz ihtiyaca işaret eder. Sebep ne olursa olsun, balina size neşenizi bulmanızı ve onu yaşamanızı söylüyor.

Solar Pleksus Çakrası

Hayattan daha büyük bir kişiliğe sahip olmanız ve bunu sadece kendinizin değil, çevrenizdekilerin de yararına olacak şekilde nezaket ve zekâyla kullanmanız mümkündür. Kendinizin farkındasınız ve bedeninizde rahatsınız. Kendinizi bir orka anaerkiliyle özdeşleştiriyorsanız, bu çok güçlü bir kişiliğe sahip olduğunuz ve ister evde ister işte olsun, çevrenize hükmettiğiniz anlamına gelebilir. Bu, yaşam deneyiminizle kazandığınızı düşündüğünüz bir roldür. Bununla birlikte, insanların sizden korkma eğiliminde olduğunu fark ediyorsanız belki de daha nazık bir balinadan ipucu almak sadece size değil, çevrenizdekilere de fayda sağlayacaktır. Bir başka husus da balinanın temel nefes alma ihtiyacıyla ilgilidir. Eğer bazı durumlarda boğuluyormuş gibi hissediyorsanız sakın bir yer bulmanın zamanı gelmiş olabilir, böylece nefesinizi yakalayabilir, güvenle yüzeye doğru süzülebilirsiniz.

Kalp akrası

Bir balinanın kalbi tipik olarak küçük bir araba büyüklüğündedir ve mavi balinanın kalp atışları beş kilometre kadar uzaktan algılanabilir. Bu akradaki balina, kalbinizin okyanusun derinliği kadar büyük olduğunu ve sahip olduğunuz her şeyi paylaşmaya istekli olduğunuzu söyler. Değer verdiğiniz biri sorunlara ya da üzüntüye gömülmüşse, onu nazikçe yüzeye ve güvenli alana itmeye çalışan kişi genellikle siz olursunuz. Bu akra, kalbinizdeki şarkıyı bulmak ve duygularınızın derinliklerine dalmanız için bir öneri olabilir. Bu şarkı uzun mesafeleri taşıyabilir ve sizi sevdiklerinize bağlayabilir.

Boğaz akrası

Farklı balina türleri farklı ses tonlarına sahiptir, ancak hepsi birbirleriyle iletişim kurmak ve sosyalleşmek için ses kullanır. Tıpkı aksanları yaşadıkları yere göre değişebilen insanlar gibi, aynı balina nüfusu içindeki farklı sürüler arasında da farklı ses lehçeleri olduğu tespit edilmiştir. Benzer şekilde, araştırmacılar gruptaki erkeklerin aynı şarkıyı birlikte söylerken, başka bir bölge ya da yarım küredeki balinaların tamamen farklı bir şarkı söylediğini keşfetmişlerdir. Farklı lehçeleri kavrama konusunda bir yeteneğiniz olabilir ya da dil odaklı bir alanda çalışıyor olabilirsiniz. Hatta çok dilli bile olabilirsiniz. Bir başka yorum da, özellikle de bir grupla birlikte şarkı söylemeyi seviyor olmanızdır.

Üçüncü Göz akrası

Balinalar uyurken, üfleme delikleri su yüzeyinin üzerinde olacak şekilde kalırlar, aynı zamanda beyinlerinin yarısı uyurken diğer yarısı uyanık kalır. Siz de kısmen uyanık kalırken derin meditasyon yapma konusunda yetenekli olabilirsiniz. Bu, berrak rüya görme konusunda yetkin olduğunuz anlamına bile gelebilir. Dişli balinalar ekolokasyon kullanarak okyanusta gezinir. Bu özellik sizin durugörü sahibi olduğunuzu ya da bu çakrayı açmak için ses kullanmayı

denemeniz gerektiğini söyleyebilir. Meditasyon yaparken veya uyu-
mak için balina şarkısı dinlemeyi deneyin.

Taç Çakrası

Daha önce de belirtildiği gibi, balinalar tepeden nefes alır ve al-
dıkları her nefesi düşünmek zorundadır. Balina enerjisi sizin hazır
olduğunuzu ve derin bir kozmik bilince sahip olduğunuzu kabul
eder; sadece ona güvenmeniz ve nefes almayı hatırlamanız gerekir.
Balina kadim bir kayıt tutucudur ve kendi hikâyenizle bağlantı kur-
manıza yardımcı olabilir. Bu çakradan nefes aldığınızı zihninizde
canlandırmayı deneyin, belki o kayıtlara erişebilirsiniz.

BAYKUŞ



Günümüzde, birçok habitatta bulunabilen iki yüzden fazla farklı baykuş türü vardır. Baykuşlar, talihsizlik ve ölümden refaha kadar çeşitli sembolik roller üstlenmişlerdir. İlginç bir gerçek de bir grup baykuşa *parlamento* denmesidir.

Anahtar Özellikler

Derin bilgelik ve sezgisel bilgi, yüksek zekâ, ilham, bağımsızlık, içgözlem, bilinmeyenin keşfi, saygınlık, otorite, liderlik, güven ve gizlilik.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Çoğu baykuş türü yalnız yaşar ve farklı ortamlara ve değişikliklere son derece uyumludur. Bazı baykuşlar çok bölgecidir ve seçtikleri yeri savunmak için diğer baykuşlarla savaşırlar. Büyük olasılıkla, siz de hemen hemen her yerde yalnız yaşayabilirsiniz ve evinizi ya da yalnız kalma arzunuzu oldukça kararlı bir şekilde savunuyor olabilirsiniz. Bu çakradaki baykuşla ilgili olası bir uyarı, genellikle yiyeceklerini bütün olarak yutmasıdır. Diyetinize çok dikkat etmiyor ve çok hızlı yemek yiyor olabilirsiniz, bu da sindirim sorunlarına yol açabilir. Eğer sizin için de durum böyleyse, baykuşun sabrından ipucu alarak yemeğinizin tadını çıkarmak ve sonrasında mide rahatsızlığı yaşamamak için yavaşlayın.

Sakral Çakra

Çoğu baykuş gececidir, bu da gece vardiyasında çalışmayı tercih ettiğinizi veya en azından en iyi performansınızı güneş battıktan

sonra gerçekleştirdiğinizi gösterir. Yaratıcı uğraşlar söz konusu olduğunda, sizin için gece en verimli zamandır ve en iyisi, inzivada çalışabilmenizdir. Baykuşlarla ilgili ilginç bir gerçek, çoğu türde dişi baykuşun erkeklerden yaklaşık yüzde 25 daha büyük olmasıdır. Gerçek cinsiyetiniz ne olursa olsun, ilişkinizde kadınsı olan taraf, erkeksi olan taraftan daha uzun veya fiziksel olarak daha yapılı olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Çoğu baykuşun renkleri ve dokuları çevrelerini taklit etme eğilimindedir, bu da etrafa uyum sağlamalarına ve neredeyse görünmez olmalarına imkân tanır. Eğer isterseniz, görünmeden de var olabilirsiniz. Baykuşlar sabır ustalarıdır. Herhangi bir eyleme geçmeden önce etrafı gözleyip mükemmel ânı beklerler. İçgüdülerinizi jilet keskinliğinde geliştirdiniz ve yalnızca doğru zaman geldiğinde harekete geçiyorsunuz. Gece vakti, çoğu canlı göremediği için saklanır, ancak bu baykuşun en iyi zamanıdır. Siz de çoğu insan için dezavantajlı bir şeyi avantaja dönüştürebilecek türden bir kişi olabilirsiniz. Baykuş uyanır uyanmaz avlanır ve bunu gün boyunca yapmaya devam eder. Baykuşun bu özelliğiyle bağlantı kurarsanız, bir yere gitmek için kapıdan çıkmanız uzun zaman alabilir çünkü muhtemelen birkaç kere kıyafet değiştirirsiniz ve gün boyunca “rötuş” yapmanız gerektiğini hissedersiniz.

Kalp Çakrası

Çoğu baykuş türü yalnızdır, ancak birkaçı ömür boyu çiftleşir ve hangi baykuşla bağlantı kuracağınız seçiminize bağlı olacaktır. Yalnız yaşamaktan mutluyunuz ama yine de bir arkadaşınız olsun istiyorsanız, büyük boynuzlu baykuşla bağlantı kurun: Onlar tek bir eşle kalır, ancak birlikte yuva yapmazlar. Eğer arzunuz şefkatli ve sevgi dolu bir ilişki kurmaksa, peçeli baykuşla bağlantı kurun. Peçeli baykuşlar sadece birlikte yuva yapmakla kalmaz, aynı zamanda eşlerine duygusal olarak bağlanırlar ve birbirlerine karşı çok sevecindirler. Hatta peçeli baykuşların zaman zaman eşlerini kaybe-

dince kederden öldükleri bilinmektedir. Yalnız kalmak daha çok hoşunuza gidiyorsa, kalbiniz gizemli bir bilgeliğe adanmış olabilir.

Boğaz Çakrası

Bir kurt ya da çakalın uluması dışında, geceyi baykuş ötüşü gibi tanımlayan çok az ses vardır. Baykuşlar bölge talep ettikleri ya da eşlerine veya yavrularına seslendikleri zamanlar dışında genellikle sessizdir. Siz de büyük olasılıkla, sadece gerektiğinde, iyi bir nedenle ve genellikle bilgece konuşursunuz. İlginç bir gerçek de, birçok baykuş türünün asimetrik kulaklara sahip olmasıdır; bu da kulakların baykuşun kafasında farklı yüksekliklerde konumlandığı anlamına gelir ve baykuşun avının yerini tam olarak belirlemesine olanak tanır. Bilgeliğinizi ve sabrınızı koruyarak, doğruya karar vermeden önce bir durumun birden çok yönünü dinleyen birisiniz.

Üçüncü Göz Çakrası

Bir baykuşun en çarpıcı özelliklerinden biri gözleridir. Baykuşlar üç boyutlu görebilir ve insanlar gibi dürbün görüşüne sahiptir, ancak onlardan farklı olarak gözleri silindirik ve tamamen hareketsizdir. Bunu telafi etmek için bir baykuş başını her yöne yaklaşık 270 derece açıyla ve neredeyse tamamen aşağı çevirebilir. Sizler bir şeyi ilk bakışta anlayamazsanız, anlayana kadar onu evirip çevirerek farklı açılardan incellersiniz. Bu durumun olası bir dezavantajı, ayrıntıları anlamaya o kadar odaklanırsınız ki büyük resmi kaçırsınız. Olaylara sadece farklı bir perspektiften bakmakla kalmaz, doğuştan gelen filtrelerinizi kullanarak çeşitli katmanların ötesini görebilir, hatta farklı ışık spektrumlarını ve ruhlar dünyasını da görebilirsiniz.

Taç Çakrası

Sizin için rüya zamanı özellikle etkili olabilir. Eğer halihazırda rüya görmüyorsanız, rüya görmeyi denemek isteyebilirsiniz. Bazı kültürlerde baykuş büyü, kehanet ve reenkarnasyonu temsil eder.

Önceki bir yaşama dair anılarınız olabilir ve meditasyon yoluyla o yaşama dair anıları tetikleyebilir ya da netlik kazanabilirsiniz. Baykuşun çarpıcı özelliklerinden biri de yüzünün disk şeklindeki yapısıdır; baykuş yüz kaslarını kullanarak yüzünü değiştirebilir ve böylece kulaklarına ses gönderen bir radar gibi davranabilir. Kendi yüzünüzü bir baykuşunki gibi hayal ederek kendi radarınızı odaklamak ve geliştirmek için bu özellikleri kullanmayı deneyin.



BUFALO

Bu görkemli hayvanlar Kuzey Amerika'da bulunan en büyük hayvanlardır. Bufalolar, Batı Amerika'nın ekolojisinin şekillenmesinde önemli bir rol oynamıştır. Toynakları toprağı gevşeterek birçok bitki türüne yer açmış ve bu bitkiler de diğer birçok türü beslemiştir. Ova Kızılderilileri hayatta kalmak için bufaloların her parçasını kullanmıştır: yakacak olarak gübre; giysi, battaniye ve barınak olarak post; yiyecek olarak et; alet ve oyuncak olarak kemik. Boynuzları bardak ve kaşık yapımında, tendonları ise dikiş ipliğı ve yay yapımında kullanılmıştır. Birçok efsanede bufalo kendini feda etmekte ve bu nedenle itibar görmektedir. Bufalo 2016 yılında Amerika Birleşik Devletleri'nin ulusal memelisi olmuştur.

Anahtar Özellikler

Kutsal bir yolda yürümek, adanmışlık, bolluk ve minnettarlık, kadınısı cesaret, toprakla derin bağlar ve karakter gücü.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Sayıları milyonları bulan nüfuslarıyla karalarda dolaşan bufalolar bir zamanlar Büyük Ovalar'ın sembolü kabul edilirdi. Bir bufaloyu tek başına değil, sürü bağlamında düşünürüz. Dolayısıyla sizler de büyük olasılıkla, sadece birkaç kişiden, hatta sadece hemcinslerinizden oluşsa bile, kalabalığın içindeyken kendinizi güvende hissedersiniz. Tek başınıza zaman geçirmek doğanıza aykırıdır. Bu çakradaki bufalo için bir başka olasılık da her şeye saygı duymanız, paylaşma yeteneğiniz ve tüm yaşamı koruma, savunma ve onurlandırma içgüdüünüzdür. Hevesli bir geri dönüşümcü ola-

bilir, hiçbir şeyi israf etmemek ve her şeyi değerlendirmek için elinizden geleni yapabilirsiniz.

Sakral Çakra

Dişi bufalolar aile gruplarına liderlik ederken, erkekler yılın büyük bölümünde yalnız ya da küçük gruplar halinde kalır. Sizler yukarıda da belirtildiği gibi, muhtemelen zamanınızın çoğunu kendi cinsinizin üyeleri arasında geçirme eğilimindedir. Erkekler ve dişiler bir araya geldiğinde, bufalo seçtiği dişiye karşı çok sahiplenici olacak, hatta dişisini rakiplerin görmesini engelleyecek ve onun dikkatini çekmeye çalışan herhangi bir erkeğe böğürecektir. Bir ilişki içindeyken, partnerinize karşı çok sahiplenici olmanız, hatta biri ona baktığında sinirlenmeniz mümkündür. Eğer durum sizin için böyleyse, karşınızdakini aşırı derecede sahiplenme ihtiyacı duymanıza neden olan güvensizliğin kaynağını keşfetmenin zamanı gelmiş olabilir. Partneriniz size böyle davranıyorsa, bu ilişkiyi sürdürmeyi gerçekten ister misiniz?

Solar Pleksus Çakrası

Bufalonun devasa omuzları büyük miktarda ağırlık taşıma kapasitesine sahiptir. Bu mesaj, başkalarının yükleri de dahil olmak üzere pek çok şeyi üstlenmeye istekli olduğunuzu söyler. Sadece bunun kendi seçiminiz olduğuna karar vermelisiniz. Bufalo enerjisi, dünyanın yükünü taşımanın sizin işiniz olmadığını nazikçe hatırlatır. Bu çakradaki bufalo aynı zamanda hepimizin büyük bir bütünün parçası olduğumuzu işaret eder. Kalabalıkta sık sık öne çıksanız da, gerçek gücün başkalarıyla, çevreyle ve tüm yaşamla geldiğini anlarsınız.

Kalp Çakrası

Dişiler sürüyü tehlikelere karşı koruyup yavruların etrafında bir savunma çemberi oluştururken, erkekler de dişilerin etrafında bir dış çember oluşturacaktır. Sizler güçlü bir karaktere ve koruyucu bir doğaya sahipsiniz ve bunu ihtiyacı olan herkesin, özellikle de

savunmasız olduğunu düşündüğünüz kişilerin yararına kullanırsınız. Bufalo aynı zamanda her şeyin birbiriyle bağlantılı olduğunu ve bolluk için savaşmanın gereksizliğini anlatır; gerçek bolluk kalptedir, nesnelerde değil. Sahip olduklarınıza şükretmek ve sahip olmadıklarınız için endişelenmemek önemlidir.

Boğaz Çakrası

Bufalonun iletişim kurma yollarından biri de kuyruğudur. Eğer bir bufalo sakınse kuyruğu aşağı doğru sarkar, ancak sinirli bir bufalo kuyruğunu yukarı çevirir. Bu çakranızda bufalo varsa, büyük olasılıkla insanlar beden dilinize dayanarak ruh halinizi bir kitap gibi okuyabilir, bu nedenle ne yansıttığının bilincinde olmalısınız. Bu çakradaki bufalo size sesinizi dua etmek, hayatı onurlandırmak veya gençleri eğitmek için kullanmanızı da söylüyor olabilir. Niyet ederek kullanılırsa sesiniz kutsalın bir aracı olabilir. Şaşırtıcı bir araştırmaya göre, erkek dişiye kur yaptığında, dişinin kalbini kazanan taraf daha sessiz olan erkeklerdir; bu da kazananın her zaman en çok bağırın olmadığına dair bir ders niteliğindedir.

Üçüncü Göz Çakrası

Bufalolar miyoptur, bu da farkındalığınızı genişletmek söz konusu olduğunda bufalo kafalı olma eğiliminde olduğunuz anlamına gelebilir. Bufaloların görme duyularını telafi eden güçlü koku alma ve işitme duyuları vardır. Bu çakrayı açmak için aromaterapi veya uçucu yağlar, özellikle de toprak esansı kullanmak sizin için faydalı olabilir. Başka bir yol da doğa müziklerine kulak vermektir. Buradaki kilit nokta görsel duyularınıza güvenmemektir.

Taç Çakrası

Bufalo dünyevi ve uhrevi öğeler arasında birleştirici bir güçtür. Bufalo sizden Toprak Ana ve Gök Baba arasındaki bağlantınızı hissetmenizi ister. Lakota efsanesinde Beyaz Bufalo Kadın, dünyanın ve kendi üzerindeki her şeyin kutsallığını öğretir. Bufalo size sahip olduklarınıza minnet duymanızı ve Ruh ile ilişkinizin sa-

dece alçakgönüllülükle saf kalacağını hatırlatır. Bufalo kutsal bir yolda yürümeyi ve tüm yaşamı onurlandırmayı temsil eder. Bufaloyla yürümek bir duadır. Eğer kutsala açıksanız, bufalo tüm varlıklarla, özellikle de nesli tükenmekte veya tehdit altında olanlarla bağ kurmanıza ve uyum içinde hissetmenize yardımcı olacaktır.

ÇAKAL



Köpek ailesinin bu üyesi bir zamanlar açık çayırlarda ve çöllerde yaşıyordu, ancak şimdi Kuzey Amerika'nın büyük bir bölümüne yayılmış ve hatta şehirlerdeki yaşama adapte olmuştur. Çakal, birçok Kızılderili masalında çok zeki bir düzenbaz olarak karşımıza çıkar. Kurt gibi çakal da ömür boyu eşli yaşar ve güçlü aile bağları vardır. Bir sürü içinde alfa çifti çiftleşir ve astlar genellikle yavruların yetiştirilmesine yardımcı olur. Çakal enerjisi genellikle sadelik ve güvenle ilişkilendirilir ve bize çocuksu bir masumiyete sahip olmanın dünyaya yaklaşmak için harika bir yol olabileceğini hatırlatır.

Anahtar Özellikler

Derin aile bağları, tüm yaşamın kutsal olduğu anlayışı, zekâ, kendine gülebilme yeteneği, hatalardan ders çıkarma, uyum sağlayabilme; ve oyuncu-çocuksu bir bilgelik ve masumiyet.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Çakal enerjisi yeni durumlara çabuk uyum sağladığınızı söyler. İyi şakaları sever ve yaptığınız her şeyde neşe bulabilirsiniz. İster köken aileniz ister seçtiğiniz aile olsun, birbirinize çok bağlı olmanız ve muhtemelen çocuklarla iyi anlaşmanız mümkündür. Çakallar Canidae ailesinin bir üyesi olduğu için, çoğu insan onların et yiyen hayvanlar olduğunu düşünür, ancak çakallar bulabildikleri hemen hemen her şeyi yerler. Sizin için bir uyarı: Ne yediğinize dikkat edin ve sağlıklı beslendiğinizden emin olun.

Sakral Çakra

Çakallar çoğunlukla gece boyunca ya da sabahın erken saatlerinde, şafak sökmeden hemen önce aktiftir. Bu zaman aralığında düşünceleriniz net ve profesyonel olabilir. Çakal enerjisi bilge olmanın yanı sıra tutku ve aptallığı da vurgular ve hileci yönünüzü ortaya çıkarır. Aptallığınızın ve hilelerinizin kurbanı olmayın. Tıpkı evcil kuzenleri gibi çakallar da oyun oynamayı sever. Uyanıkken zamanın önemli bir kısmını hayatta kalmak için çalışarak geçirmek hayati olsa da, eğlenmeyi unutmamak da aynı derecede önemlidir. Yeni bir bakış açısı kazanabilirsiniz.

Solar Pleksus Çakrası

Çakallar bazen parmak uçlarında yürür, bu yüzden çok az ses çıkarırlar. Bu numara, yırtıcılar tarafından fark edilmemelerini sağlar. Kendinizi kamufle etme ihtiyacı hissediyor, gizli kalmayı tercih ediyor ve kendinizi yalnızca sürünüzün üyelerine gösteriyor olabilirsiniz. Çoğu çakal utangaçtır ve bir yüzleşmeyle karşılaşmaktansa güvenli bir mesafeye kaçır. Korkusunu mizah ve şakalarla gizleyen biri olabilirsiniz. Bunun yerine uyarı havlaması yapmanın zamanı gelmiş olabilir mi? Çakal enerjisinin bir başka yönü de hileci doğanızın sizi bir felaketten diğerine sürüklenme ihtimalidir. Eğer öyleyse şu soruları sormanız gerekir: Eylemleriniz için sorumluluk almaya istekli misiniz? Hatalarınızdan ders alıyor musunuz yoksa tekrarlamaya devam mı ediyorsunuz?

Kalp Çakrası

Çakallar ömür boyu çiftleşir ve özellikle çocuklar söz konusu olduğunda yakın aile bağları vardır. Aile üyelerini korumak ve beslemek için çoğu zaman aşırıya kaçarlar. Bir çakal, yüz ifadelerini ve vücut dilini okuyarak sürü üyelerinin duygularını ve ruh halini anlayabilir. Empatiniz yakın çevrenizdekilere karşı da kendini gösterir. Birisi size ne söylese söylesin, gerçek hislerini sözsüz ipuçlarından anlayabilirsiniz.

Boğaz Çakrası

Çakallara genellikle “ötücü köpek” denir çünkü sürü üyelerini takip etmek ve diğer ailelerle iletişim kurmak için öterler. Kurtlarda olduğu gibi, çakalların da her birinin uzun mesafelerde bile aile üyeleri tarafından tanınabilen benzersiz bir sesi vardır. Bu çakradaki çakal size, uzakta yaşayan veya değer verdiğiniz birinden dostça bir ses duyduğunuzdan bu yana ne kadar zaman geçtiğini sorar. Belki de çakışan programlarınız birbirinizi düzenli olarak görmenizi engelliyordur. E-posta göndermeyi veya mesajlaşmayı bırakıp telefonu elinize almanın zamanı gelmiş olabilir. Hiçbir şey sevdiğiniz birinin gerçek sesinin yerini tutamaz. Aradığınız kişinin de bu temasa en az sizin kadar ihtiyacı olabilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Daha önce de belirtildiği gibi, bir çakalın zamanı akşamın geç saatleri ya da sabahın erken saatleridir. Bu, işlerinizi halletmeniz için mükemmel bir zaman olsa da, bu saatlerde rahatlamanız veya meditasyon yapmanız zor olabilir. Bir başka husus da çakalın keskin gözlem becerileriyle ilgilidir. Hiçbir şey söylemeseniz bile muhtemelen gözünüzden kaçan pek bir şey yoktur. Çakal size sezgilerinize güvenmenizi söyler, çünkü nadiren yanılırsınız.

Taç Çakrası

Düzenbazlığın yanı sıra çakal enerjisi, yaşamın ve yaratımın sihri temsil eder ve bazen de ciddiyetten uzaklaşmanız gerektiğini hatırlatır. Nasıl geleceğinizi unuttuysanız ruhla bağlantı kurmak zordur. Bilgelik ve çılgınlık aynı madalyonun iki yüzüdür ve ancak bunu anlayarak içindeki dengeyi bulabilirsiniz. Birçok çalışma kahkahanın iyileştirici bir araç olabileceğini göstermiştir. Belki de bir nefes almanızın, kendinizi bırakmanızın ve güldüğünüz şey kendiniz bile olsa kahkaha atmanızın zamanı gelmiştir.



ÇALIKUŞU

Çalikuşları, “en değerli hediyeler küçük paketlerden çıkar.” sözünün mükemmel bir örneğidir. Küçük boyutu ve rengi nedeniyle bir çalikuşunu fark etmek zor olabilir, ancak o kadar geniş ve gürültülü bir şarkı repertuarına sahiptir ki, bir kez duyduğunuzda, bu denli küçük bir canlıdan nasıl bu kadar çok ses çıktığına şaşabilirsiniz. Çalikuşlarının sesi birçokları için baharın işaretidir. Bu küçük kuş Britanya Adaları’nda “Druid kuşu,” Keltler tarafından “tüm kuşların kralı” ve İskoçya’da “Ruhların Hanımı” olarak kabul edilir. Çalikuşuyla ilgili ilginç bir gerçek de yuva yapımında örümcek yumurtası keselerini kullanmalarıdır. Bu sayede yumurtalar çatladığında yavru örümcekler yuvadaki parazitleri yiyerek kuşların daha sağlıklı olmasını sağlar.

Anahtar Özellikler

Dostluk, neşe, müzik ve şiir sevgisi, beceri ve boyutuna rağmen cesaret.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Çalikuşu, hemen hemen her yere yuva yapabilen becerikli, küçük bir kuştur. Erkek çalikuşu bir yer arar ve yuva yapma sürecini başlatır, dişi hangisini kullanacağına karar vermeden önce genellikle on iki farklı yuva alanı inşa eder. Çalikuşunun erkek yönüne meylediyorsanız, eşinizi memnun etmek için ne gerekiyorsa yapmanız mümkündür; bu, o mutlu olana kadar benzer bir görevi tekrar tekrar yapmak anlamına gelse bile. Çalikuşunun dişi yönüyle etkileşime giriyorsanız, muhtemelen eşinizin tüm ön işleri yapmasına

izin verir ve sonra son rötuşları yapmak için gelirsiniz. Bu ortaklık bir aşk ilişkisi, yaratıcı bir işbirliği veya bir işle ilgili olabilir.

Sakral Çakra

Bazı çalıkuşları Amerika'nın güney yarısında yıl boyunca bulunabilir, ancak Amerika Birleşik Devletleri'nde ve Orta Amerika'nın kuzeyinde yaşayanlar göçmendir; ilkbahar ve yaz aylarında kuzeyde ikamet eder ve kış için güneye uçarlar. Bir çalıkuşu gibi, mutlu olmanız için sıcak iklim gerekir. Hatta kış aylarında soğuktan kaçmak için güneye giden ya da en azından sıcak bir yere yerleşen biri bile olabilirsiniz. Carolina çalıkuşu tek eşlidir ve her iki eş de yuva inşa etmek için birlikte çalışır. Eğer siz (ve eşiniz ya da ortağınız) bu çalıkuşuyla bağ kuruyorsanız, birlikte bir iş yürütüyor ya da en azından mümkün olduğunca çok şeyi beraber yapmayı seviyor olabilirsiniz.

Yuva için azılı bir rakip olan çalıkuşu, istediği yuvayı elde etmek için bazen diğer çalıkuşlarını ve hatta çok daha büyük kuşları bile kovar. Çalıkuşu enerjisi, büyük bir özgüvene sahip olduğunuzu ve bir kez ne istediğinize karar verdiğinizde, onu elde etmek için çok çalışmaya ve gerekirse savaşılmaya istekli olduğunuzu gösterir. Sizi tanıyan herkes son derece rekabetçi, hatta agresif olduğunuzu bilir. Aklınıza koyduğunuz bir şey varsa, bu süreçte kime zarar verirsiniz verin, atacağınız adımların sınırı yoktur. Bu özellik size doğru geliyorsa, karmanın gelip sizi ısırmaması için biraz daha nazik olmayı deneyebilirsiniz. Fark edilmelerini kolaylaştıran renkli tüylere sahip çoğu kuş türünden farklı olarak, hem erkek hem de dişi çalıkuşları çevrelerindeki ortama uyum sağlar. Bu mükemmel bir korunma şekli olabilir, ancak manzaranın içinde kaybolduğunuzu hissediyorsanız; kalabalığın arasından sıyrılmak istiyorsanız biraz gösterişli olmayı öğrenmenin zamanı gelmiş olabilir.

Kalp

Erkek ev çalıkuşları bazen aynı anda iki dişiyle çiftleşir ya da sezon başında bir dişiyle çiftleşir ve sezon geçtikçe ikinci, hatta üçüncü

bir dişiyle çiftleşir. Bu tür bir çalığışu size hitap ediyorsa, büyük olasılıkla çok eşli bir ilişkide en mutlu sizsinizdir. Eğer durum buysa, herkesin bu düzenlemeyi kabul ettiğinden emin olun. Ancak, daha önce de belirtildiği gibi, Carolina çalığışu tek eşlidir ve ömür boyu süren bir bağ oluşturur. Bu bağlı çift sadece yuvalarını birlikte inşa etmekle kalmaz, aynı zamanda yavrularını büyütme de dahil olmak üzere her şeyi birlikte yaparlar. Eğer bu çalığışu size hitap ediyorsa, büyük olasılıkla tek eşli bir ilişki olmadığı sürece bir ilişkide mutlu olamazsınız ve bunu bulduğunuzda ömür boyu kalmaya istekli olursunuz.

Boğaz

Carolina çalığışu gibi çoğu çalığışu türünde, sadece erkek çalığışu öter, ancak ev çalığışunda hem erkek hem de dişi çalığışu öter. Bazıları için çalığışlarının ötüşü uzun kışın bittiğinin kesin bir işaretidir. Gün doğumundan gün batımına kadar onların coşkulu şarkılarını duyabilirsiniz. Bu çakrada çalığışuyla bağlantı kurarsanız, sesiniz her odayı aydınlatabilir. Bu enerjiyi iyi bir şekilde kullanmanın bir yolu da huzurevi veya hastane gibi yerleri ziyaret etmektir. Tek başınıza, bir partnerle ya da bir grupla şarkı söylemeniz fark etmez. Sesinizi neşe yaymak için kullanın.

Üçüncü Göz Çakrası

Bölgelerine bağlı olsalar da çalığışları utangaç kuşlardır ve yuva yapmak için sessiz bir yeri tercih ederler. Bazıları sürünerek girebilecekleri bir yeri severken, bazıları da rahatsız edilmeyecekleri bir yerde olduğu sürece asılı bir sundurma bitkisine yuva yaparlar. Bu çakra için rahatsız edilmeyeceğiniz sessiz bir yer bulmanız gerekir. En sevdiğiniz yer bir çadırın içine girmek olabilir, ancak sizin için başka bir seçenek de bir hamakta dinlenmek olabilir. Her iki yer de dış dünyayı kapatmanıza yardımcı olur, böylece herhangi bir içsel mesajı dokunabilirsiniz.

Taç Çakrası

Çalikuşu çoğunlukla bahar kuşu olarak yenilenme ve yeniden doğuş zamanını temsil eder. Çalikuşu enerjisi size aynı meditasyonlardan sıkılıp sıkılmadığınızı soruyor olabilir. Yüksek benliğinizle olan bağlantınıza yeniden hayat verecek bir uygulama denemenin zamanı gelmiş olabilir mi? Belki de ruhsal pratiğinize şarkı söylemeyi eklemenin zamanı gelmiştir. Dini inançlarınız ne olursa olsun, şarkı sizi ruh kavramınıza yaklaştırabilir.

DAĞ ASLANI



Dağ aslanı besin zincirinin en tepesinde yer alır ve yerel yaban hayat nüfusunun dengelenmesine yardımcı olur. Dağ aslanları yalnız yaşayan yaratıklardır ve çok bölgecidirler. Fırsatçı pusu avcıları olarak kabul edilirler, gececidirler ve alacakaranlık ile şafak arasında yalnız avlanırlar. Bu kedilerle ilgili ilginç bir gerçek de, en çok isme sahip hayvan olarak Guinness rekorunu ellerinde tutmalarıdır: Sadece İngilizce’de kırktan fazla, toplamda ise puma, dağ aslanı, katamount, panter ve hayalet kedi dahil olmak üzere iki yüzden fazla ismi bulunmaktadır.

Anahtar Özellikler

Cesaret, güç, kuvvet, sessizlik, saygınlık, asalet, koruyuculuk, sabır, özgüven, sezgi, bir durumun kontrolünü ele alma yeteneği, kadınsı zarafet, duygusallık ve kişinin gücünü veya otoritesini gösterme kapasitesi.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Yukarıda da belirtildiği gibi, dağ aslanları çok bölgecidir ve geniş alana ihtiyaç duyarlar. Aslında, elli metre karelik bir alanda yalnızca birkaç kedi hayatta kalabilir ve bu da sadece karşılıklı kaçınma sistemiyle mümkündür. İnatçı bir doğanız vardır ve büyük ölçüde kişisel alana ve yalnızlığa ihtiyaç duyarsınız. Bir ilişki içinde olsanız bile, yalnız kalmaya çok ihtiyacınız var. Başkaları bunu anlamayabilir, ancak değer verdiklerinize bu durumun onlarla ilgili olmadığını

açıkça belirttiğiniz sürece, incinmeden bu ihtiyaca saygı duymayı öğreneceklerdir. Bu çakradaki dağ aslanının bir başka yönü, onların yiyecek aramak için uzun mesafeler kat edeceği gerçeğinden bahseder. İşiniz için uzun bir yol gidip geliyor olabilirsiniz. Nihayet eve döndüğünüzde ise kendinizi çok iyi hissedersiniz.

Sakral Çakra

Tüm kedilerin doğal bir duygusallığı vardır. Dağ aslanı sizin bedeninizle barışıklığınızı ve doğuştan şehvetli bir gizeme sahip olduğunuzu işaret eder. Dağ aslanları yalnızdır; bu yüzden belki de mükemmel eşiniz, dağ aslanı enerjisine sahip bir başkasıdır. Yaratıcı tutkular söz konusu olduğunda, neyi üstlenirseniz üstlenin, bunu netlik ve özgüvenle yaparsınız, yeteneğinizden veya maharetinizden asla vazgeçmez veya sorgulamazsınız. Stüdyonuzda saklanmayı ve yazı, resim ya da müzik dışında hiçbir şeyle ilgilenmemeyi seven biri olabilirsiniz. Bunlar sizi harekete geçiren ve yaşadığınızı hissetmenize yardımcı olan tutkulardır.

Solar Pleksus Çakrası

Başkalarının kişisel alanlarına saygı duyarken kendinizle de barışık birisiniz. Lider olmak size doğal geliyor ve kontrol etme ihtiyacından değil, güç ve zekâ özellikleriniz sayesinde liderlik yapabilen birisiniz. Varlığınız liderlik yayar ve çok az kişi rolünüze meydan okur veya hakkınızı sorgular. Bu ele avuca sığmaz kedi aynı zamanda fazla bağımsız olmamanız ve etrafınızdaki dünyayla bağlantınızı kaybetmemeniz için bir uyarı olabilir. Bu hayvanın bir başka özelliği de sabırdır. Bir dağ aslanı avına saldırmadan önce sessizce saklanır ve harekete geçmek için mükemmel ânı bekler. Bu, sizin bir şey yapmadan önce durum tespiti ve araştırma yapan biri olduğunuzu gösterir. Gözlem yapmak için zaman ayırırsınız ve doğru zaman gelene kadar harekete geçmezsiniz. Bunu yapmanın başarınızı garantilediğini deneyimlerinize öğrendiniz.

Kalp Çakrası

Dağ aslanı her ne kadar kendinden emin görünse de insanlardan korkar ve onlardan uzak durmaya çalışır. Büyük olasılıkla siz de kendinize çok güveniyorsunuzdur ama kalbinizi bir başkasına açmaktan korkuyor olabilirsiniz. Bir dağ aslanının başkalarıyla birlikte yaşadığı tek zaman, annenin yavrularını büyüttüğü zamandır. Bekâr bir ebeveyn olabilirsiniz ve çocuklarınız sizin için her şey demektir. Çocukların tanımı ille de insan olmak zorunda değildir; yoldaş hayvanlar ve hatta bitkiler bile olabilir. Buradaki kilit yorum, kalbinizi bir partnere değil, bakıma ihtiyaç duyanlara adama eğiliminizdir. Bir başka yorum da, eğer bir ilişkiniz varsa, büyük olasılıkla sizinle eşit derecede güçlü ve bağımsızlığına düşkün biriyle olmanız ve birbirinizin özerklik ihtiyacına saygı duymanızdır.

Boğaz Çakrası

Birçok yırtıcı türde iletişim, tipik olarak kişinin bölgesini işaretleyen koku yoluyla sağlanır. Siz de kokular sürünmeyi seviyor olabilirsiniz ve siz odadan çıktıktan sonra da kalmaya devam eden kokunuz sayesinde, insanlar az önce orada bulunduğunuzu anlıyordur. Dağ aslanlarının vahşi doğada ses çıkarmalarına dair çok az şey bilinmektedir, çünkü çalışmaların çoğu esaret altındaki kedilerle yapılmıştır, ancak annenin yavrularıyla çeşitli şekillerde iletişim kurduğu gözlemlenmiştir. Siz de diğer yetişkinlerle konuşurken rahat olmayabilir, çocuklarla ya da evcil hayvanlarınızla konuşmayı daha çok tercih ediyor olabilirsiniz. Hatta bir ilkokul öğretmeni bile olabilirsiniz. Sabırla ilgili bir uyarı: Genellikle çok hoşgörülü olsanız da, rahatsız edildiğinizde veya tehdit altındayken hiç uyarı vermeden hızla saldırmanız mümkündür. Eğer bu durum sizin için de böyleyse, karşınızdaki kişinin gazabınızı hak ettiğinden emin olun.

Üçüncü Göz Çakrası

Dağ aslanları mükemmel gece görüşüne sahiptir ve görüş alanları bizimkinden çok daha geniştir. Tüm bunlar, her durumda büyük resmi gördüğünüzü söylüyor olabilir. Yukarıda da belirtildiği gibi, bu kedilerin inanılmaz bir sabrı vardır ve bir nesneye ya da potansiyel bir ava uzun süre boyunca kıpırdamadan bakabilirler. Bu da yoğun bir odaklanma, net bir görüş ve azim sahibi olduğunuzu gösterir.

Taç Çakrası

Bu çakradaki dağ aslanı, ruhla bağlantı kurduğunuzda, bunu korkulu bir duruştan veya egodan değil, eşitlik, gurur ve saygı konumundan ötürü yaptığınızı söyler. Büyük olasılıkla, ruhsal pratiğiniz yalnızlık üzerinedir ve diğer insanlarla çalışma ihtiyacı hissetmezsiniz. Muhtemelen, liderlik becerilerinizi başkalarına yüksek benlikleriyle bağlantı kurma yolunda rehberlik etmek için kullanıp onlara yardımcı olabilirsiniz.



DİŞİ GEYİK

Geyik, “karibular”ı da kapsayan Cervidae adlı bir familyaya aittir. Tundra, tropikal yağmur ormanları ve ormanlık alanlar da dahil olmak üzere bol miktarda yiyecek ve saklanacak yer bulunan her habitatta yaşarlar. Geyikler çok hızlı koşabilen ve yüksek engellerin üzerinden atlayabilen güzel yaratıklardır. Çağlar boyunca insanlar geyikleri avlamış, etlerini yiyecek, derilerini giyecek ve boynuzlarını silah olarak kullanmıştır. Geyikler mağara resimlerinden günümüze kadar sanat eserlerinde yer almış ve hatta hanedanlık armaları, din ve edebiyatta da rol oynamıştır. Hayvanın mitolojideki görünümü Mısır, Yunan, Kızılderili ve Kelt efsanelerinde yer alarak tüm dünyaya yayılmıştır. Çakralar ve Hayvanlar kitabımızın amaçları doğrultusunda, bu bölümde dişi geyiğe odaklandım. Erkek geyik tamamen farklı yorumlara sahiptir.

Anahtar Özellikler

Duyarlılık, sezgi, nezaket, saygınlık, zorluk ve korkularla zarafetle yüzleşme, kalpten yaşama, koşulsuz sevgi, nezaket, minnettarlık ve kutsalı onurlandırma.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Bir anne geyik, yiyecek aramaya çıkarken yeni doğan yavrularını güvenli bir yerde bırakır. Genç yavrular, anne yiyecek ararken henüz ona ayak uyduramazlar, bu nedenle şafak vakti güvenli bir yerde annelerinin geri dönmesini bekler. Birçok insan ailesi de benzer bir zorlukla karşı karşıyadır. Evin geçimini sağlamak için kendileri işe giderken çocuklarını ya bir akrabalarına ya da kreşe bırakmaları ge-

rekir. Sizler için de işiniz, büyük olasılıkla yalnızca bir hayatta kalma aracıdır ve günün sonunda eşiniz veya partnerinizle, ev arkadaşlarınızla, çocuklarınızla, size eşlik eden hayvanlarla ve hatta bahçenizle tekrar bir araya geleceğiniz zamanı iple çekersiniz.

Sakral Çakra

Geyikleri gözlemleyerek kibarlık yeteneğini öğrenebilirsiniz. Geyikler, çevrelerine karşı tamamen tetikte olurken mükemmel bir şekilde hareketsiz kalarak göz önündeyken bile kamufle olup saklanabilirler. Cinsiyetiniz ne olursa olsun, geyik enerjisi içinizdeki dişil yönle hitap eder. Geyik, genellikle kendinize karşı şefkatli ve nazik olmanın stresli durumların üstesinden gelmenize yardımcı olabileceğini öğretir. Kendinize daha nazik davranmanızın zamanı gelmiş olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Geyik enerjisi nazik bir cesarete sahiptir ve içsel kötülüklerle yüzleşmekten korkmaz. İşte, evde ya da okulda bir başkası tarafından terörize edildiğiniz bir durumdaysanız, o kişiye cesaret ve nezaketle karşı durmak ve davranışlarının seviyesine inmemek, sıkılıp yollarına devam etmeleri için kafalarını yeterince karıştırmaya yardımcı olabilir. Eğer öyle olmazsa, geyiğin koşma ve sıçrama yeteneğini kullanarak saklanacak bir yer bulun: Uzaklaşın ya da dışarıdan yardım isteyin. Bir başka olasılık da geyik size kendi gücünüzden korktuğunuzu söylüyor olabilir. Eğer durum buysa, size yardım etmesi için geyiğin erkek yönünü çağırmanın zamanı gelmiş olabilir.

Kalp Çakrası

Geyik incelik, zarafet ve koşulsuz sevgiyle dolu nazik bir yaratıktır. Geyiğin enerjisi bir başkasının ruhundaki yaraları görebilir ve onu nezaket ve şefkatle iyileştirmeye yardımcı olur. Birinin acı çektiğini anlayabilir ve özünüzdeki şefkatle şifa olmaya çağırılırsınız. Yas danışmanlığında, bir tür papaz olarak ya da bir bakımevinde çalışarak başarılı olabilirsiniz. Geyiğin kalp için mesajı, yaşamda saf bir

niyetle ilerlememiz gerektiğidir. Bütünlüğün gerçek anlamını ancak kendimize ve başkalarına duyduğumuz sevgiyle kavrayabiliriz.

Boğaz Çakrası

İnsanlar bir bağırsa kulaklarını kapatır ama bir fısıltıyı duymak için daha da yaklaşırlar. Siz geyiklerin nezaketiyle konuşan ve meramınızı saldırganlıktan daha etkili bir şekilde anlatabileceğinizi bilen birisiniz. Geyiklerin olağanüstü bir işitme duyusu vardır. Sadece sesin nereden geldiğini değil, aynı zamanda potansiyel bir tehlikeyi temsil edip etmediğini de belirleyebilirler. Tıpkı bir geyik gibi siz de hassas işitme duyusuna sahipsiniz ve duyduğunuz şeyin, ister yabancı bir ses ister başka birinin sözleri olsun, bir tehdit oluşturup oluşturmadığını hemen anlayabilirsiniz.

Üçüncü Göz Çakrası

Beyaz kuyruklu geyiğin çevresel görüş mesafesi 300 dereceye yakındır, ancak derinlik algısı pek yoktur. Yırtıcılara karşı sürekli savunmada olduklarından, etraflarındaki en ufak bir hareketi bile algılayabilirler, ancak tam önlerinde olmadığı sürece odaklanamaz ya da ne olduğunu anlayamazlar. Siz de herhangi bir durumun geniş kapsamlı perspektifini görürsünüz ve harekete geçmeden ya da bir yorum yapmadan önce her şeyi değerlendirirsiniz. Bu çakradaki geyik, hayatınızı her zaman savunmada yaşadığınız, tehlike olmasa bile tehlike aradığınız anlamına da gelebilir.

Taç Çakrası

Geyiğin mesajlarından biri de ruhaniliği keşfederken eylemlerinizle kimseye zarar vermemenizdir. Sizler ruh dünyasında sevgi ve saygıyla yürümelisiniz. Sadece ruha ve toprağa değil, aynı zamanda yol arkadaşlarınıza da saygı göstermelisiniz. Bu aynı zamanda kendinize karşı nazik olmanız için de bir hatırlatmadır. Belki de geyik sizi yenilenebilmeniz için vahşi yeşil alanlara çağırıyordur. Ormanda bir dere kenarında oturmak, gerçekten sakin ve düşünceli olabileceğiniz, huzur bulabileceğiniz bir hareket olabilir.



ERKEK GEYİK

Geyiklerle ilgili mitler tarih boyunca var olmuştur. Geyik ve geyik boynuzları bir hanedanlık armasında kullanıldığında barış ve huzuru, güç ve metaneti ve kışkırtılmadıkça savaşmayan birini temsil ederdi. Birçok kültürde geyik erkekliği ve cinselliği temsil eder. Doğada bile, bir geyiğin boynuzları diğer geyiklerin saflarındaki hâkimiyetinin sembolüdür ve boynuzları ne kadar büyükse o kadar erkeksi oldukları düşünülür.

Anahtar Özellikler

Gurur, cesaret, koruma, koruyuculuk, güzellik, haysiyet ve heybet, atletizm, otorite, mevsimlerle bağlantı ve yenilenme, kararlılık ve azimle hedeflerine ulaşma.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Geyikler hemen hemen her yerde yaşayabilirler. Bazı araştırmacılar, genç geyiklerin sevdikleri bir yer bulana kadar hareket halinde kaldıklarını, ancak bir geyik yaşlandıkça yeni bir bölgeye taşınma ihtimalinin azaldığını düşünmektedir. Çoğumuz gençken birkaç kez yer değiştiririz, ancak sonunda bir yere yerleştiğimizde, taşınma düşüncesi artık çekici gelmez. Eğer geyik bu çakrada sizinle konuşuyorsa, büyük olasılıkla uzun vadede kalmak istediğiniz evi bulmuşsunuz demektir. Geyiğin bu çakradaki bir diğer yönü de, hâkimiyetini göstermek ve bölgesine sahip çıkmak için boynuzlarıyla, bazen ölümüne bile olsa, şiddetle savaşmasıdır. Kendinize ait olduğunu düşündüğünüz şeyleri korumaktan büyük gurur duyar-

sınız ve eviniz, aileniz ve hatta iş yerinizdeki projeleriniz olsun, tamamını elinizde tutmak için savaşılmaya hazırsınızdır. Vahşi yaşamı koruma alanında da çalışıyor olabilirsiniz.

Sakral Çakra

Geyik enerjisi toprakla bağlantılıdır. Ayaklarınız yere sağlam basar ve kendinizi gururla taşırsınız. Bu çakradaki bir geyiğin pek de gurur verici olmayan bir yönü, seksin sizin için sadece bir ihtiyaç olduğunu ve samimiyetin denkleme girmediğini söylüyor olabilir. Partneriniz bunu anladığı ve kabul ettiği sürece kimse incinmeyecektir. Geyikler öte yandan yenilenmenin gücüne de işaret eder. Nasıl ki geyikler her yıl yeni bir boynuz çıkarırlar, siz de hayatınızdaki zorluklar sizi tüketirse, doğal güç tacınızı yeniden büyütebileceğinizi bilin. Geyiklerin bir başka yönü de atletizmiyle ilgilidir. Bir geyik, kısa mesafeler için de olsa saatte 50 kilometre kadar hızlı koşabilir ve aynı zamanda onlar güçlü birer yüzücüdür. Tüm bunların sizin için olası bir anlamı, bu faaliyetlerden birine ya da her ikisine tutkuyla bağlı olmanızdır. Bunlar sizin için gerginlikten kurtulmanın iyi bir yolu olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Türü ne olursa olsun, geyik tartışılmaz bir şekilde heybetlidir. Bu, kendinizi çok az kişinin şüphe duyduğu bir gurur, haysiyet ve liderlik duygusuyla taşıdığınız anlamına gelir. Bunu bir ego duygusuyla değil, koruyucu ve kollayıcı olmanın rolünüz olduğunu bilerek yaparsınız. Daha önce de belirtildiği gibi, hanedanlık armalarında geyik, kıskırtılmadıkça savaşmayan birini temsil eder. Şiddetli bir şeye başvurmadan önce çeşitli çözüm yollarını denersiniz, ancak diğer tüm seçenekler tükenirse, yalnızca kendinizi değil sevdiklerinizi de savunmak için ne gerekiyorsa yaparsınız. Bir başka husus da geyiklerin her yıl yeni bir boynuz çıkardığı gerçeğidir. Liderlik rolleriniz zaman içinde değişmiş olabilir, ancak her seferinde yeni rolü asaletle doldurursunuz.

Kalp Çakrası

Geyikler yalnız yaşayan yaratıklardır. Siz de kendi tercihinizle tek başınıza olabilirsiniz. Ancak bu, geçmişte yaşadığınız acılardan kaynaklanıyorsa, bu çakradaki geyik, tıpkı dünya gibi insan kalbinin de mevsimlerden geçtiğini hatırlatır. Hepimiz duygularımızın bizi bunalttığı dönemler yaşarız ama bu fırtınalar eninde sonunda geçer. En soğuk kıştan sonra bile yeni hayat filizlenir ve bahar geri döner, bu yüzden kendi yenilenmenize güvenin. Bu geyik fantezi, romantizm ve hayal gücüne ilham verir. Pek gurur verici olmasa da, aşk hayaline daha bağlı olduğunuz ve bir ilişkinin uzun vadede yürümesi için gereken çabayı göstermeye istekli olmadığınız anlamına gelebilir.

Boğaz Çakrası

Bir geyiğin sesleri ruh haline ve niyetine bağlı olarak değişir, ancak alarm için bir neden yoksa veya iletişim kurması gerekmiyorsa sessiz kalır. Büyük olasılıkla siz de az konuşan, sadece gerektiğinde konuşmayı tercih eden birisinizdir ve konuştuğunuzda da her zaman iyi bir nedeniniz vardır. Eğer bir geyik kendini yalnız hisse derse, arkadaşlık için seslenecektir. Kendinizi öyle tanımlamasanız bile, belki de ara sıra bir erkekler gecesine ihtiyacınız vardır. Bir dişi onu reddederse geyik bir dizi öfke homurtusu çıkaracaktır. İstediklerinizi elde edemediğinizde sesli öfke nöbetleri geçirmeye meyilli olabilirsiniz. Devam edin, ayaklarınızı yere vurun ve biraz homurdanın, ama sonra bunu aşın ve yolunuza devam edin.

Üçüncü Göz Çakrası

Gözleri başının yanında olduğu için bir geyik kabaca 310 derece görür; ancak aynı anda iki gözüyle bir yere odaklanamaz, bu nedenle derinlik algısı zayıftır. Siz de bir konuda büyük resmi görebiliyor ancak ayrıntıları kaçırıyor olabilirsiniz. Ruhani olarak geyik kehanet ve ikinci görüş armağanlarını getirir. Bu özelliklerin birleşimi, zihin gözünüzün doğal olarak hassas olduğunu ve çok geniş bir alanı görebildiğinizi, hatta belki de uzaktan bakmakta usta olduğunuzu gösterir.

Taç Çakrası

Geyiğin doğuştan gelen bir heybeti ve asaleti vardır ve geyik enerjisine sahip olanlar sadece doğal liderler değil, aynı zamanda koruyuculardır. Doğaya tapan ve onu onurlandıran bir ruhsal yolda ilerleyenlere, öğretmen olmaya çağrılıyor olabilirsiniz. Vahşi yerlere karşı doğuştan gelen bağınız, arayanlara rehberlik ederek, bağlarınızı bir girdaba düşmeden geliştirmeyi öğrenmelerine yardımcı olacaktır. Aynı zamanda bu, kendi bağınızı kaybetmemeniz için bir hatırlatmadır. Kendinizi topraklanmamış ve kaybolmuş hissediyorsanız, belki de kaynağınıza geri dönüp yenilenmek için ormana bir yolculuk yapmanın zamanı gelmiştir.



FARE

Fare çok dayanıklı bir yaratıktır, çok çeşitli arazilerde yaşayabilir ve türlü renk ve boyutlarda olabilir. Şu anda bilinen kırka yakın fare türü vardır. Fareler vahşi doğada yaşıyor olsalar da tipik olarak yeraltında yuva yaparlar, ancak herkesin bildiği gibi, tavan aralarında ve duvarların arasında da gayet mutludurlar. Gececi olduklarından, onları genellikle sadece geceleri duyarız. Basmakalıp bir şekilde dağınık olarak bilinseler de, fareler çok temiz ve düzenlidirler. Tıpkı insanlar gibi, evleri uyumak için bir yatak odası, yiyecek depolamak için bir “mutfak” ve hatta işlerini yapmak için bir banyo da dahil olmak üzere farklı odalara ayrılmıştır. Fareler harika bir dengeye sahiptir ve dar ip veya tel parçaları üzerinde yürüyebilir, pürüzlü dikey yüzeylere tırmanabilir ve bir madeni para kadar küçük boşluklardan geçebilirler.

Anahtar Özellikler

Detaylara dikkat etme, çalışkanlık, yüksek farkındalık, kararlılık, zekâ, utangaçlık ve takıntı derecesinde titiz organizasyon.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Fareler çok bölgecidir. Evcil bir fare bile kendine ait diyebileceği bir yerde bulunmayı sever. Dişi fareler çiğnenmiş teller, kitaplar, kâğıtlar ve yalıtım malzemeleri de dahil olmak üzere bulabildiği her şeyden bir yuva yapabilir. Sizler de fareler gibi çok beceriklisiniz. Hemen hemen her yerde ve her şeyle güvenli ve rahat bir yuva oluşturabilirsiniz. Kendin yap projelerinin kralı ya da kraliçesi olabilir, başkasının çöpünü alıp hazineye çevirebilirsiniz. Muhtemelen en

verimli çalışmalarınızı geceleri yapıyorsunuzdur ve komşularınız da bundan epey bir rahatsızdır.

Sakral Çakra

Bir fare, ruh halini diğerlerine göstermek için yüz ifadelerini kullanır. Büyük olasılıkla, arkadaşlarınız ve aileniz yüz ifadelerinizi bir kitap gibi okuyabilir. Duygularınızı saklamakta hiç iyi değilsiniz. Eğer bir konuda gerginseniz, dağınık ve biraz da sinirli görünebilirsiniz. Muhtemelen meraklı bir yapınız da var. Hiç gitmediğiniz yerleri keşfetmeyi ve yeni deneyimleri seviyorsunuz. Yeni fikirlerle kolayca ateşleniyorsunuz, ancak bu sizi bitmemiş projelerle dolu bir atölye veya stüdyoyla baş başa bırakabilir. Sahip olabileceğiniz bir başka tutku da yemektir. Fareler günde on beş ila yirmi kez yemek yerler. Muhtemelen yemeği seviyorsunuz ve gün boyunca atıştırma eğilimindediniz, ancak metabolizmanız hızlı olduğundan vücudunuzun bunu saklama ihtimali yüksektir.

Solar Pleksus Çakrası

Çoğu yabani fare insanlardan ve diğer hayvanlardan korkar, ancak kendi aralarında çok sosyaldirler. Evcil fareler tanıyıp güvendikleri insanlara karşı çok dost canlısıdır ve büyük çocuklar ve yetişkinler için mükemmel evcil hayvanlardır. Kendinize olan güveninizi mi kaybettiniz yoksa hayatınız boyunca çekingen mi davrandınız? Muhtemelen yakın arkadaşlarınızdan veya ailenizden oluşan samimi bir grubun yanında kendinizi rahat hissediyorsunuz, ancak dışarıda olmak sizi korkutuyor. Yeni bir şeyle karşılaştığınızda en yakın saklanma yerine koşma eğilimindediniz. Bir nefes alın ve içinizdeki dinginliği bulmaya çalışın. Duruma güvenli bir mesafeden bakarak gerçekten saklanmaya ihtiyacınız olup olmadığını görün.

Kalp Çakrası

Bir farenin kalbi dakikada üç yüz ila sekiz yüz arasında bir atım atabilir. Bu, yüksek tansiyona yatkın olduğunuz veya korkulu,

hızlı atan bir kalbiniz olduğu anlamına gelebilir. Eğer böyle bir durum söz konusuysa, düzenli olarak bir doktora gidin. Bir meditasyon uygulaması da sakinleşmeye yardımcı olabilir. Birçok kalıtsal hastalığın kan yoluyla geçmesi gibi, bir fare de korku içgüdüsünü DNA'sı yoluyla yavrularına aktarır. Nesiller boyu süregelen alışkanlık ve endişelerinizi taşıyor olabilirsiniz. Belki de bunları kendi yaşam deneyiminizden değil, atalarınızın deneyimlerinden edindiniz. Ailenizin geçmişini veya hikâyelerini bilmiyorsanız bunu anlamak zordur. Eğer durum böyleyse, geçmiş travmalarınızı iyileştirmek için aile bağlarınız üzerine çalışmayı deneyin.

Boğaz Çakrası

Fare, hem işitilebilir hem de insan duyma aralığının ötesindeki ultrasonik sesleri kullanan, sofistike iletişim seviyelerine sahip akıllı bir yaratıktır. Sizin için “bir fare kadar sessiz” denmesi, kendinizi ifade etmekte çok zorlandığınız anlamına gelebilir. Zeki olduğunuzu ve pek çok yaratıcı düşünce ve fikre sahip olduğunuzu biliyorsunuz, ancak yutulma ya da yaftalanma korkusuyla bunları göstermekten korkuyor olabilirsiniz. İçinizdeki farenin aslan olup kükremeyi öğrenmesinin zamanı gelmiş olabilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Farelerin görme yetisi zayıftır ancak bunu olağanüstü işitme ve koku alma yetileriyle telafi ederler. Bir fare ayrıca bıyıkları aracılığıyla sıcaklık değişimlerini hissedebilir. Çevrenizle ilgili doğuştan gelen yoğun bir farkındalık yeteneğiniz var. Tehlikeyi herkesten çok önce hissedebilirsiniz ve yer hafızasına karşı bir duyarlılığınız olabilir. Eğer bir konuda kendinizi huzursuz hissediyorsanız ve bunun mantıklı bir nedeni yoksa bulunduğunuz yerden uzaklaşmayı deneyin ve bu hissin geçip geçmediğine bakın. Bu durum evinizde gerçekleşiyorsa, bölgeyi *artık duygulardan* temizlemeyi deneyin.

Taç Çakrası

Bir farenin kalıtsal korkusu, yüksek güç tanımınızla bağlantı kurmanın sizi korkuttuğu anlamına gelebilir. Küçük bir çocukken size bilinmeyenin kötü ya da korkulacak bir şey olduğu öğretilmiş olabilir. Çok küçük olduğunuzu ve bu kadar büyük ve bilinemez bir şeyle bağlantı kuramayacağınızı düşünmüş olabilirsiniz. Sadece şu ünlü sözü hatırlayın - “büyük ve küçük tüm varlıklar” - ve önemsiz olduğunuzu düşünseniz de, ruhlar tarafından sevildiğinizi ve onun sizinle bağlantı kurmak istediğini bilin. Cesur olun, evren sizi yemeyecek!

FOK



Diğer deniz memelileri gibi foklar da bir zamanlar kara hayvanlarıydı ve milyonlarca yıl önce denize taşındılar. Foklar, “yüzgeç ayaklı” anlamındaki *pinniped* adı verilen bir hayvan grubuna aittir. Şu anda dünya üzerinde on dokuzu fok türü olmak üzere otuz üç farklı yüzgeç ayaklı türü bulunmaktadır. Foklar iki aileye ayrılır: deniz aslanları ve kürklü foklar gibi kulaklı foklar, ve daha çok bilinen ve yaygın olan kulaksız foklar. Foklar zamanlarının çoğunu denizde geçirirken, karada güneşlenmek, çiftleşmek ve yavrularını büyütme için *koloni* adı verilen büyük, kalabalık sosyal gruplar halinde bir araya gelirler.

Anahtar Özellikler

Lüsid rüya görme, tehlikelerden korunma, yaratıcılık, hayal gücü, duygusallık, merak, sezgi ve kendi bedeninde rahat hissetmek.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Yukarıda da belirtildiği gibi, foklar karadayken, kayalıklarda ya da sahilde, büyük ve gürültülü gruplar halinde toplanırlar. Bu çakra-daki fokla bağlantı kurarsanız, büyük insan gruplarının etrafında olduğunuzda mutlu olur ve kendinizi güvende hissedersiniz ve ne kadar gürültülü ve kaotik olursa sizin için o kadar iyidir. Foklar hem sıcak hem de soğuk iklimlerde yaşayabildiğinden (ancak çoğu soğuğu tercih eder), siz de her yere uyum sağlayabilir ancak kuzey iklimlerini daha çok tercih ediyor olabilirsiniz. Bu aynı zamanda tatile gittiğinizde sıcak bir yerdense karlı bölgelere doğru gittiğiniz anlamına da gelebilir. Foklar etoburdur ve

çoğunlukla balık yer, ancak sudan çıkan her eti de tüketir. Bu da her türlü deniz ürününe ve hatta muhtemelen suşiye düşkün olduğunuzu gösterir.

Sakral Çakra

Foklar karadayken zorlanıyor gibi görünürler, ancak suda tam bir hareket özgürlüğüne sahiptirler. Fok enerjisi size bedeninizde rahat olmakta zorlanıp zorlanmadığınızı soruyor olabilir. Sizi ağırlaştıran şeyleri bırakabilirsiniz, hayat boyunca daha rahat yüzebilirsiniz. Bir başka husus da, vahşi doğada özellikle erkeklerin bir dişi ya da bölge için acımasızca savaşabilmeleridir. Tüyleri diken diken eden öfkenizin farkında bile olmayabilirsiniz, bu da etrafınızdakiler için korkutucu ve kafa karıştırıcı olabilir. Eğer durum sizin için böyleyse, bir şey sizi üzdüğünde, tepki vermeden önce nefes almak için bir dakika ayırın ya da uzaklaşın. Etrafınızdakiler size minnettar kalacaktır.

Solar Pleksus Çakrası

Pek çok insan fokların yılda bir kez deri değiştirdiğini bilmez. Fokların insan olabileceği efsanesinin kaynağı da bu şekilde deri değiştirmeleri olabilir. Sizler muhtemelen görünüşünüzü değiştirmekten, senede bir kez yeni bir saç modeli veya renk denemek, gardırobunuzu yenilemek veya farklı makyajlar yapmak gibi şeylerden hoşlanıyorsunuz. Eğer bu sizin için geçerliyse, bunu yapmak kendinizi dünyaya meydan okuyabilecek yeni bir insan gibi hissettirir. Yukarıda da belirtildiği gibi, foklar, özellikle de erkekler, çok bölgeci olabilir ve başkalarıyla kavga edebilirler. İnsanlar sizi gördüklerinde tatlı, nazik bakışlarla karşılaşabilir, ancak değer verdiğiniz şeyleri korumak ve kollamak için son derece istekli ve yetenekli olduğunuzu unutmalarına izin vermeyin. Dış görünüşünüzle ilgili olmayan bir başka olasılık da, içsel ritimlerinize derin bir bağınızın olması ve benliğinizi iyi tanıyor olmanızdır.

Kalp Çakrası

Foklar hem karayı hem de suyu yuva edinmiştir ve doğuştan yüzücüdürler. Sizler de büyük olasılıkla dengeli bir insansınız, duygularınızla temas halindesiniz ama aynı zamanda ayaklarınız yere basıyor. Hayata karşı kaygısız bir bakış açınız var; neşeli ve eğlen- celisiniz. Sinirlendiğinizde bile, sizi üzen her neyse hemen özür diliyor ve hızla sakinleşiyorsunuz. Büyük olasılıkla insanlar sizi görmekten mutlu ve siz ortamdayken herkesin yüzü gülüyor. Foklar tek eşli kalmadığından, siz de büyük ihtimalle eşinizden ziyade kendinizi çocuğunuza adarsınız. Bu durumda “çocuk” bir insan anlamına gelebileceği gibi, bir hayvan, bir bahçe veya hatta bir proje anlamına da gelebilir. Demek istediğim, kendinizi başka bir şeye veriyorsunuz ve benmerkezci değilsiniz.

Boğaz Çakrası

Karada, bir fok dört oktava kadar ses duyabilir, ancak denizde bu yedi oktava kadar çıkar. Siz sadece duyduklarınıza güvenen bir insan değilsiniz, aynı zamanda sözlerin altındaki duygulara da kulak veriyorsunuz. Karada güneşlenen bir grup fok gördüğünüzde ortalık çok gürültülü olabilir. Duyulmak için herkesten daha yüksek sesle konuşmanız gerektiğini hissedebilirsiniz. Herkesin aynı anda konuştuğu bir arkadaş grubunuz ya da aileniz de olabilir. Sizin için bu ev demektir ve başka türlüünü de istemezsiniz.

Üçüncü Göz Çakrası

Fokların inanılmaz derecede karanlık ve gizemli gözleri vardır. Birçok gelenekte fokun derisinin altında bir insanın saklandığına inanılmasının sebebini anlamak kolaydır. Karada bir fokun görme yeteneği o kadar da iyi değildir, ancak suda bir insanınkinden çok daha üstündür. Fokların bıyıkları çok hassastır, bağımsız olarak hareket edebilir ve fok bunları çevresini ve avını tespit etmek için kullanır. Bu hassasiyetler size bilinçaltınızı keşfetmenize yardımcı olacak iki güçlü aracı işaret eder. Sadece zihin gözünüz bir şeyleri

net bir şekilde görmekle kalmaz, aynı zamanda dış algılayıcılarınız da enerjideki değişiklikleri tespit edebilir.

Taç Çakrası

Foklar karada ya da suda uyuyabilir. Sudayken nefes almaya devam edebilmeleri için şişeleme adı verilen bir pozisyonda uyurlar, yani tüm vücutları suyun altındadır, ancak başları suda sallanan bir şişe gibi açıktadır. Diğer deniz memelileri gibi foklar da suda uyurken beyinlerinin sadece yarısı uyur, diğer yarısı ise tehlikelere karşı tetikte kalır. Ancak karada uyuyorlarsa beyinlerinin tamamı dinlenir, hatta REM uykusuna ulaşırlar. Bu çakradaki fok, meditasyon yaptığınızda beyninizin yarısı etrafınızda olup biten her şeyin farkında olsa bile tamamen rahatladığınız anlamına gelebilir.



GÜVERCİN

Dünya çapında üç yüzden fazla güvercin ve kumru türü vardır ve hepsi de aynı familyanın, Columbidae'nin bir parçasıdır. Güvercin ve kumru arasındaki temel fark dil kökeninden kaynaklanmaktadır: Fransa'da güvercinlere *pigeon* denirken, dove sözcüğü Almanca'dan gelmektedir. Güvercinler uzun zamandır sanatta ilahi olanı sembolize eder ve yorumları kültür-inanç sistemine bağlı biçimde değişir. Akdeniz ve Antik Yakındoğu'da güvercin ana tanrının sembolüydü. En iyi bilinen güvercin hikâyesi İbranice İncil'den ve Nuh'un hikâyesinden gelir. On dokuzuncu yüzyıl gibi yakın bir tarihte, denizciler yön bulmak için güvercinleri ve diğer kuşları kullanıyorlardı. Dahası yüzyıllar boyunca, özellikle savaş zamanlarında haberci görevi görmüşlerdir. Güvercinlerin savaş müzakereleri sırasında barışın ya da düşünlerde aşk simgesi için kullanıldığını sık sık görürüz. Güvercin ve kumru isimleri genellikle birbirlerinin yerine kullanılır.

Anahtar Özellikler

Barış, sevgi, zarafet, empati, yumuşak ruh, sakinleşme ve iyileştirme, kadınsılık, sükûnet, sadelik ve kutsama.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Bir posta güvercini, yüzlerce hatta binlerce kilometre boyunca evinin yolunu bulma yetisine sahiptir. Bu çakranızda güvercin varsa, sizin de muhtemelen esrarengiz bir yön bulma duygunuz vardır; harita ya da GPS kullanmazsınız ve nadiren kaybolursunuz. İşiniz için seyahat etmeniz gerekebilir ve sizi ayakta tutan tek

şey eve dönüş fikri olabilir. Ne kadar uzağa giderseniz gidin, ister kendi isteğinizle ister bir başkasının ısrarı üzerine, her zaman tü-nemek için eve dönersiniz.

Sakral Çakra

Çoğu kuş bir yansıma gördüğünde, bunu rekabet olarak algılar ancak güvercinler kendilerini tanıma yeteneğine sahiptir. Dünyaya sunduğunuz yüz sizin gerçek yüzünüzdür. Kendinizi o kadar iyi tanıyorsunuz ki kusurlarınızı bile dünyaya göstermekte rahatsızsınız. Etrafınız sizi sakın ve içten biri olarak görür. Geçmişinizde travma yaşadysanız, güvercin enerjisiyle çalışmak, hücresel hafızanızda hapsolmuş duygusal hasarı atlatmanıza yardımcı olabilir. Bunun için hücrelerinizi nazıkçe titreştiren tonal bir meditasyon şeklini deneyin.

Solar Pleksus Çakrası

Güvercinler çok sokulgan bir doğaya sahiptir. Oldukça sosyaldirler ve genellikle yirmi ya da daha fazla kuştan oluşan sürüler halinde yaşarlar. Bir güvercin sürüsü gördüğünüzde, bir kuşu diğerinden ayırt etmek zordur. Siz de farklı olarak öne çıkmadığınızdan emin olarak, son trendleri takip etmekten büyük gurur duyuyor olabilirsiniz. Oldukça utangaç ve güzelliğinizi ifade etmekten korkuyor da olabilirsiniz. Eğer bu doğruysa, belki de artık etrafınıza sizin güzelliğinizi tanıma fırsatı vermenin zamanı gelmiştir.

Kalp Çakrası

Tüm kuş türlerinin %90'ı gibi güvercinler de ömür boyu çiftleşme eğilimindedir ve her iki eş de yavrularının yetiştirilmesine katılır. Büyük olasılıkla sizin de tercihiniz ömür boyu tek eşlilik ve muhtemelen birkaç çocuk sahibi olmaktır. Bu çocuklar biyolojik ya da evlatlık olabilir. Eğer çocuk düşünmüyorsanız, belki de siz ve eşiniz evinizi birçok hayvanla paylaşıyorsunuzdur. Bir güvercin gibi, çok iyi huylu ve sosyal birisiniz ve size eşlik eden bir arkadaşınızla çok daha iyi işler yaparsınız. Kalbiniz açık, huzurlu ve sevgi doludur. Size zarar vermedikleri sürece tanıştığınız herkesi önemzersiniz.

Boğaz Çakrası

Bazı bilim insanları güvercinlerin yön bulma becerilerinin düşük frekanslı ses dalgalarını duyma yeteneği sayesinde geliştiğine inanır. Biri konuştuğunda, sözlerinin altında yatan anlamı dikkatle dinliyor olabilirsiniz. Bir güvercinin sesi rahatlatıcıdır, ancak bazılarına hüznü bir ağıt gibi gelir. Büyük olasılıkla, sesiniz stresli durumları sakinleştirebilme ve gergin ortamları yumuşatma gibi sihirli bir beceriye sahiptir. Bir barış müzakerecisi olarak iyi iş çıkarabilir ya da bir iş toplantısındaki gerginliği hafifletmekte başarılı olabilirsiniz.

Üçüncü Göz Çakrası

Güvercinler sadece renkleri değil ultraviyole ışık spektrumunu da görebilirler. Onlar için tonlar güçlendirilmiştir ve bizim algıladığımızdan çok daha parlaktır. Dolayısıyla sizin de mükemmel bir renk algısına sahip olmanız mümkündür. Ayrıca her durumun iyi tarafına bakma eğiliminde olabilirsiniz. Bu çakradaki güvercin görüşünüzün dışa dönüklük nedeniyle karardığını gösteriyor olabilir. Zihniniz çok meşgulse, güvercin enerjisiyle çalışmak size huzurun her zaman sadece bir nefes uzakta olduğunu hatırlatacaktır. Derin nefes almak ve meditasyon yapmak huzur bulmanıza, içsel kaosunuzu yatıştırmanıza ve etrafınızdaki parlak dünyayı görmenize yardımcı olacaktır.

Taç Çakrası

Tarih boyunca güvercin, kutsal bir haberci olarak dünyanın birçok dini tarafından saygı görmüştür. Hatta bazı kültürlerde reenkarnasyonu da temsil etmişlerdir. Bu çakradaki güvercin Ruh'a giden kanalınızın açık, berrak ve güzel olduğunu söyler. Bu aynı zamanda perdenin diğer tarafına açılan kanalınızın da açık olduğu anlamına gelebilir. Bununla birlikte, yukarıda da belirtildiği gibi, zihniniz alıcı olamayacak kadar meşgulse, bazı derin nefes egzersizlerini deneyin ve güvercinin nazik kanatlarının sizi ilahi âlemlere taşımasına izin verin.



HİNDİ

Çoğu insanın hindi denince aklına gelen büyük yuvarlak kuşlar, Meksika kökenli evcil kuşların soyundan gelmektedir ve Amerikan Şükran Günü tatilinden çok önce şükran ve bereketin sembolü olmuşlardır. Bazı Kızılderili kültürlerinde hindi, başkalarının yoksun kalmaması için hemen her şeyi paylaşma ya da fedakârlık isteğini ifade eder. Bize hayatımızdaki nimetler için minnettar olmamızı ve bereketi asla hafife almamamızı hatırlatır. Ayrıca bize toprak ve çevreyle uyumlu bir ilişki sürdürmenin hayati önem taşıdığını da hatırlatır.

Anahtar Özellikler

Bolluk, bereket, minnettarlık, cömertlik, fedakârlık ve gurur.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Yaban hindileri, ormanlardaki açıklıklarda yaşar. Çoğunlukla tek cinsiyetli sürülerde kalma eğilimindedirler ve yavrular anneleriyle birlikte kalır. Bin dönümden fazla bir alanda beş ila elli üye arasında değişen gruplar, her bir üyenin tüm ayrıntılarını santimine kadar öğrenir ve hatırlayabilirler. Ormanlık bir ortamda ya da en azından nadiren yalnız olduğunuz bir yerde yaşamak sizin için de daha rahat olabilir. Kendinizi güvende hissetmeniz için orman şart değildir ancak çevrenize uyum sağlayabileceğiniz bir yer olması gerekir. Geleneksel aile yapısı içinde değil de aynı cinsiyetten arkadaşlarınızla veya akrabalarınızla yaşıyor olabilirsiniz. Bu çakrada hindi hiçbir şeyi hafife almayan, sahip olduklarınız için minnettar ve çok az şeyye sahip olsanız bile paylaşmaya istekli bir kişi olduğunuzu söyler.

Sakral Çakra

Hindi, size zevk veren şey olarak, varlığınızın doğal ve sosyal çevrenizle olan bağını anlamayı ve kişisel sorumluluğu işaret eder. Hevesli bir çevreci olabilirsiniz; dünya ve canlılar tutkunuz olabilir. Profesyonel olarak çevre bilimlerinde çalışabilir ya da mahallenizde, okulunuzda veya işyerinizde bir geri dönüşüm planı başlatan kişi olabilirsiniz. Sizin için bir başka olası tutku da hediye vermektir. İhtiyacı olan birini görür ya da öğrenirseniz, ona yardım etmek için elinizden geleni yaparsınız.

Solar Pleksus Çakrası

İriliklerine rağmen hindiler kısa mesafede bile çok hızlı koşabilir ve uçabilirler. Bunun bir yorumu, diğer insanların hızlı hareket edemeyeceğinizi düşünmelerine izin vermemektir. Dişi hindilerin çevrelerine uyum sağlamalarına yardımcı olan kahverengi tüyleri vardır ve genellikle varlıklarını sadece yaprak hışırtısı ele verir. Dişi yönünüz sadece görünmez olduğunuzda mı güvende ve mutlu? Erkek hindinin bir yönü de gösteriş yapma eğilimiyle ilgilidir. Tavus kuşları gibi, erkek hindiler de eşlerini cezbetmek için vücutlarını şişirir ve gösterişli tüylerini yayarlar. Aşk ya da iş için rekabet ediyor olmanız fark etmez; kendinizi olduğunuzdan daha büyük ya da daha önemli göstermek için şişinmediğinizden emin olun ki bu yalan daha sonra peşinize düşmesin. Diğer taraftan, insanların sizi fark etmesi için biraz gösteriş yapmanın zamanı gelmiş olabilir.

Kalp Çakrası

Hindiler çok sosyaldir ve yarattıkları duygusal bağlar uzun ömürlüdür. Uzun zamandır tanıdığınız bir grup arkadaşınızla yakın ilişkiniz olması muhtemeldir. Burada birkaç başka olasılık daha söz konusudur. Büyük ihtimalle, hemcinslerinizin arkadaşlığını tercih ediyorsunuz ve tek eşli ilişkilere ilgi duymuyorsunuz. Kendinizi çoğunlukla erkek yönünüzle tanımlıyorsanız, muhtemelen ebeveyn-

lik görevlerine karşı herhangi bir çekim hissetmiyorsunuzdur, ancak kadınısı yönünüzle tanımlıyorsanız, doğal bir annesinizdir ve diğer kadınlarla birlikte olmayı tercih edersiniz. Daha önce de belirtildiği gibi, hindi enerjisi vericidir ve şüphesiz ki başkalarına hizmet etmek kalbinize büyük bir tatmin getirir.

Boğaz Çakrası

Hindinin boğazını ve başını kaplayan, ruh haline göre renk değiştiren çıplak bir deri bölgesi vardır. Bu bölüm, kur yapma sırasında veya hindi kızgınsa canlı kırmızıya döner, ancak sakınse mavi veya gri kalır. Bu, duygularınızın iletişim şeklinizi renklendirdiğini ve başkalarının sizi kolayca okuduğunu söylüyor. Hindiler klasik ötüşlerine ek olarak, en az bir mil öteden duyulabilen yirmiden fazla farklı ses çıkarır. Hindinin bu yönü, uzun mesafeli iletişim yoluyla bile olsa, başkaları için konuşarak onlara fayda sağlayabileceğinizi söyler.

Üçüncü Göz Çakrası

Hindiler mükemmel bir görüşe sahiptir ve metrelerce ötedeki hareketleri algılayabilirler. Gözlerinin konumu hindiye yaklaşık 270 derecelik bir görüş alanı sağlar; buna boynunu çevirme yeteneği de eklendiğinde görüş alanı neredeyse 360 dereceye çıkar. Tek dezavantajı, dürbün görüşünden yoksun olmalarıdır, bu nedenle derinlik algısı konusunda yetersizdirler. Muhtemelen dikkatinizi veya farkındalığınızı dağıtan çok fazla şey yoktur, ancak bir dezavantajı da bir şeye çok derinlemesine bakmamanız olabilir. Sadece yüzeyde ne olduğunu görürsünüz. Hindilerin bir başka özelliği de sert hava koşullarından önce tedirginlik göstermeleridir. Barometre basıncı değiştiğinde başınız ağrıyabilir ya da hafif baş dönmesi hissedebilir veya yağmur yağacağını haber veren vücut ağrıları yaşayabilirsiniz.

Taş Çakrası

Hindiler gündüzleri yiyecek aramak için yere yakın dururlar ancak geceleri güvenlik için yırtıcılardan uzakta, ağaçların tepelerinde

98 *Hindi*

rinde dinlenirler. Söylenmeyen veya görünmeyen bir korku ya da stresten dolayı gevşeyip uykuya dalmak sizin için zor olabilir. Böyle bir durumda yatmadan önce topraklama meditasyonu yapmayı ya da bitkisel çay içmeyi deneyin. Hindi ayrıca size rüya zamanının gücünden de bahseder; rüyalarınızı, bereketi kendinize çekmek ve diğer âlemlerden doğal dünyayla bağlantı kurmanıza yardımcı olmak için kullanın.

KAPLUMBAĞA



Kaplumbağa dünyanın yaşayan en eski canlılarından biridir. İnanç sisteminiz ne olursa olsun, sadece bu gerçek bile kaplumbağanın uzun ömrü temsil ettiğini ve zamanla bağlantınızda size yardımcı olabileceğini gösterir. Birçok kültürde kaplumbağa Toprak Ana'nın sembolüdür ve bazı İlk Milletler hikâyelerinde Kuzey Amerika, Kaplumbağa Adası olarak adlandırılmıştır. Kaplumbağa, tüm tosbağalar ve tatlısu kaplumbağaları için kullanılan genel bir terimdir, ancak birçok kişi kaplumbağa ve tosbağa terimlerini birbirinin yerine kullanır. Her ikisi de sürüngen ve Testudines takımının üyesi olsa da, aralarında belirgin farklar vardır. Kaplumbağalar karada yaşayan ve bitki yiyen canlılardır ve kabukları yuvarlak ve kubbelidir. Tosbağalar ise karada ya da suda yaşayabilir, çoğu hepçildir ve kabukları daha aerodinamiktir. Tek benzerlikleri ise her ikisinin de güneşlenmeyi sevmesidir.

Anahtar Özellikler

Gezegeni onurlandırmak, doğurganlık, korumacılık, sabır, kendi hızında hareket etmek, topraklanmak, uzun ömürlülük, hedeflere azim ve dayanıklılıkla ulaşmak ve istikrar.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kaplumbağalar uzun ömürlü, yalnız yaşayan ve kendi hızlarında hareket eden canlılardır. Uzun ömürlülüğün ailenizden geliyor olması muhtemeldir. Kaplumbağalar hem toprağa hem de suya bağlıdır ve evlerini sırtlarında taşır. Çevre temel ihtiyaçlarınızı karşıladığı sürece yaşamayı seçtiğiniz yer konusunda muhtemelen

çok az gereksiniminiz vardır. Ayrıca minimalist bir yaşam tarzı sürdüren, yalnızca hızlıca paketlenen ve kolayca taşınabilen kişisel eşyalara sahip olan biri de olabilirsiniz. Motivasyonunuz geçmişinizdeki travmatik bir olaydan kaynaklanıyor olabilir ya da sadece kişisel bir seçim olabilir. Her ikisi de eşyalara bağlı olmamanıza ve özgürlük hissini korumanıza yardımcı olur, böylece hayatınıza devam ederken asla başkasına bel bağlamak zorunda kalmazsınız.

Sakral Çakra

Bu çakradaki kaplumbağa cinselliğiniz veya hayatınızın tutkuları etrafında bir dış kabuk geliştirmiş olabileceğinizi söyler. Tıpkı biz insanların saçımızı veya tırnaklarımızı hissedemediğimiz ama onlara dokunulduğunda bunu anlayabildiğimiz gibi, bir kaplumbağa da kabuğu bir şeye temas ettiğinde bunu hisseder. Eğer bir tür travma ya da sizi uyuşmuş hissettiren bir olay yaşadysanız, bir süreliliğine kaplumbağanın kabuğuna tırmanmak iyileştirici olabilir. Sadece bunun kalıcı bir durum haline gelmediğinden emin olun.

Solar Pleksus Çakrası

Daha önce de belirtildiği gibi, kaplumbağalar kendi hızlarında hareket eder. Siz aceleye getirilemeyecek türden bir insansınız. Bazıları sizi tembel veya yavaş olarak algılayabilir, ancak durum her zaman böyle değildir. Herhangi bir girişimde bulunurken acele etmek istemiyorsunuz. Harekete geçmeden önce bir durumu iyice araştırmayı seviyor da olabilirsiniz. Öte yandan, bir yere gitmek için hazırlanması sonsuza kadar süren, işe her zaman geç kalan ya da arkadaşlarının ve ailesinin bir yere zamanında gelmesi için çok daha erken bir buluşma saati verilen kişi de olabilirsiniz. Bunlardan hangisinin size uyduğuna, ancak kendinize karşı dürüst olursanız karar verebilirsiniz. Bir kaplumbağa yavaş olabilir, ancak küçük hareketleri ve davranışları çok şey anlatabilir. Çok hızlı karar verme eğilimindeyseniz, kaplumbağa enerjisi size nasıl yavaşlayacağınızı ve harekete geçmeden önce nasıl düşüneceğinizi öğretebilir.

Kalp Çakrası

Bir kaplumbağanın kabuğunda kan damarları vardır ve fiziksel dokunuşu hissederler. Eğer hasar görürse kabuğu kanar ve kaplumbağa acı hisseder. Çoğu kaplumbağa, hatta evcil kaplumbağalar bile dokunulmaktan hoşlanmaz. Bu çakradaki kaplumbağa, deneyimler nedeniyle incinme korkusundan ötürü kalbinizi kapattığınız anlamına gelebilir. Soğuk iklimde yaşayan bir kaplumbağa gibi siz de kış uykusuna mı yattınız? Kalbinizi tekrar açmak acele etmeniz gereken bir şey değildir. İyileşmek için kendinize zaman tanıyın ve bunu kendi hızınızda yapın. Dış baskılara aldırış etmeyin. Aynı zamanda, gerçekten yaşamak için eninde sonunda kabuğunuzdan çıkmanız ve sıcaklığın tekrar içeri girmesine izin vermeniz gerektiğini unutmayın.

Boğaz Çakrası

Bazı kaplumbağa türleri ürkütüldüklerinde kabuklarının içine tamamen kapanabilir. Çok az ses çıkarırlar ve bu genellikle korku tıslamasıdır. Bu çakradaki kaplumbağa, insanların önünde konuşmanın veya performans sergilemenin sizin için zor olduğu anlamına gelebilir. Eğer durum buysa, güvenli bir alanda, bir ayna karşısında ya da sizi cesaretlendirecek kişilerle pratik yapmayı deneyin. Bir başka olasılık da kendi adınıza konuşmakta zorlanmanız ve bunu yaptığınızda da savunmacı bir tavır takınmanız olabilir. Unutmayın ki herkes sizi alt etmeye çalışmıyor. Bazı insanlar size meraktan yaklaşan ve kılık değiştirmiş müttefikler olabilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Kaplumbağaların sahip olduğu duyular arasında görme duyusu en güvenilir olanıdır. Dolayısıyla bu çakranın en güçlü çakralarınızdan biri olması söz konusu olabilir. Yalnızca gerçeği görmekle kalmaz, aynı zamanda fazla duygusallığın gözünüze indirebileceği perdeleri de görürsünüz. Kaplumbağaların dış kulakları yoktur; onlar duymak yerine seslerin oluşturduğu titreşimleri alırlar. Bu

çakradaki kaplumbağa, en ufak enerjik titreşimlere karşı bile son derece hassas olduğunuz anlamına gelebilir. İnançsızlığın sert kabuğunun sizi gördüklerinizin ve hissettiklerinizin gerçekliğini kabul etmekten alıkoymasına izin vermeyin.

Taç Çakrası

Kaplumbağa Triyas döneminin sonlarında ortaya çıkmış ve günümüze kadar neredeyse hiç değişmeden varlığını sürdürmüştür. Bu çakradaki kaplumbağa sizin kadim dünya tarihlerine ve bilgeliğe açılan kapınızdır. Aynı zamanda evriminize devam edebilmeniz için yavaşlamanız, nefes almanız ve Ruh'a huzurlu bir yerden yaklaşmanız gerektiğini de hatırlatır. Kış uykusuna yatan kaplumbağalardan bir ipucu alın. Bu bağlantıları kurabilmek için pratiğinize derin trans çalışması eklemeyi düşünebilirsiniz.

KARGA



Corvus cinsinin bu zeki üyeleri becerikli zanaatkârlardır ve yüksek bir problem çözme becerilerine sahiptirler. Mükemmel hafızaları vardır ve yüzleri tanıyabilirler. Kendilerine kötü davranan birini gördüklerinde, diğer kargalara o kişiyi nasıl tanıyacaklarını öğretirler. Hatta o kişinin üzerine taş ya da sopa attıkları da görülmüştür. Öte yandan kargaların sevdikleri insanlara hediyeler bıraktıkları da bilinmektedir. Kargalar çok kuşaklı aile grupları halinde yaşama eğilimindedir. Bölgelerine yönelik tehditlere karşı her zaman tetiktedirler ve grubun kalanını tehlikelere karşı uyarmakta hızlıdırlar. Kargalar çok duygusal yaratıklardır ve ölümlerinin yasını bile tutarlar. Cenaze töreni olduğu düşünülen bir şey yaptıklarına tanık olunmuştur; ancak bazı araştırmacılar bunu daha çok olayı anlamak ve sürü üyelerine herhangi bir tehdit oluşturup oluşturmadığını belirlemek için yaptıklarını öne sürmüştür. Bunu CSI*: Karga gibi düşünün.

Anahtar Özellikler

Kutsal yasanın koruyucuları, değişimin alameti, zekâ, sezgi, rüya görme, sihir, empati, gerçeği söyleme, kararlılık ve yaratıcı düşünceyle hedeflere ulaşma, toplumla güçlü bağlar ve hayatınızın misyonunu bilme.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kargalar çıkardığı seslerle ve gürültü yapmakla ünlü olsa da yuva yaptıkları yerin yırtıcı hayvanlardan ve kötü hava koşullarından uzak, sessiz, iyi gizlenmiş bir sığınak olması gerekir. Çalışmak

* "CSI: Crime Scene Investigation" suç mahali araştırmasını konu alan ABD kaynaklı bir dizi filmidir.

için şehre ya da gürültülü bir ofise gitmeyi sorun etmeyen biri olabilirsiniz, ancak eve döndüğünüzde sessiz bir yere ihtiyacınız vardır. Bazı kargalar yetişkin olunca yuvayı terk eder, ancak birçoğu kalmayı ve işbirliği içinde yaşamayı, yavruların yetiştirilmesine ve korunmasına yardımcı olmayı seçer. Bu aile grupları genellikle birden fazla nesilden üyeler içerir. Bu, geniş aileniz

büyükanne ve büyükbabalarınız, teyzeleriniz, amcalarınız ve kuzenleriniz - dahil olmak üzere ailenin sizin için önemini gösterir. Eğer köken ailenize yakın değilseniz, birçok nesli kapsayan bir aile kurmak da sizin için aynı derecede faydalı olabilir. Basitçe söylemek gerekirse, tek başınıza hareket etmek zorunda değilsiniz, etmemelisiniz de.

Sakral Çakra

Bir grup karga gördüğünüzde, birini diğerinden ayırt etmek neredeyse imkânsızdır. Dolayısıyla kalabalıkta göze çarpmak sizin için önemli değildir. Aslında, bu size çok fazla duygusal güvenlik sağlar ve muhtemelen akranlarınızla kaynaştığınızda kendinizi güvende hissedersiniz. Karganın bir başka özelliği de sırf keyif için oynuyor gibi görünmesidir. Kargalar zanaatkâr olduklarından, bulmaca çözmekten, kullanışlı bir şeyler icat etmekten ve hatta el işi yapmaktan çok keyif alabilirsiniz. Kargalar korkusuzdur, bu nedenle karga enerjisiyle çalışmak öngörü, amaç ve güvenle hareket etmenize yardımcı olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Kargalar kendini bir göreve adanmış olduğunda, kaç deneme yaparsa yap-sın görev tamamlanana kadar durmaz. Sizler bir işi sonuna kadar götürmenizle tanınırsınız. Bir projeye veya göreve başlamadan önce zihninizde sonucu biliyorsunuzdur. Aslında, işle ilgili bir vizyona sahip olmak başlamanızı sağlayan bir tetikleyici olabilir. Sadece her seferinde bir adım atmayı unutmayın. Bu, içgüdülerinize güvenmeniz ve kalabalığı takip etmemeniz için bir derstir. Dünyanın daha önce hiç görmediği bir şey ortaya çıkarabilirsiniz.

Kalp Çakrası

Kargalar inanılmaz derecede duygusaldır. Duygularını mutluluk, öfke, üzüntü ve hatta keder gösterileriyle ifade ederler. Eğer bu çakranızda karga varsa, kalbi yüzüne yansıyan biri olabilirsiniz. Size yakın insanlar ne tür bir ruh hali içinde olduğunuzu hemen anlayabilir; aynı zamanda siz de onları kolayca okuyabilirsiniz. Çiftleşmiş bir karga çifti genellikle ömür boyu birlikte kalacaktır, bu nedenle tercihiniz tek bir hayat arkadaşı bulmak olacaktır. Karga enerjisi şekil değiştirmenin büyüsünü taşır. Geçmişinizden gelen bazı karanlıklar kalbinizi sevmekten alıkoyuyorsa, kalbinizi yeniden şekillendirmenin ve sevgiyi kabul etmenin zamanı gelmiştir.

Boğaz Çakrası

Kargaların çok sofistike ve kendine özgü bir iletişim biçimi vardır ve ötüşleri farklı zamanlarda farklı anlamlar taşır. Kargaların sadece insanların değil diğer hayvanların da seslerini taklit ettikleri ve sesleri olaylarla ilişkilendirebildikleri bilinmektedir. Dolayısıyla siz de çevrenizdekilerin ya da ünlülerin seslerini taklit ederek arkadaşlarınızı eğlendirebilirsiniz. Kargalar güzel sesleriyle bilinmese de, şarkı söyleyen kuşlar olarak kabul edilirler. Çok güzel bir sese sahip olmadığınızı düşünebilirsiniz, ancak bu size keyif veriyorsa şarkı söylemenize engel olmamalıdır. Bir başka olasılık da başkaları için konuşmayı seven biri olmanızdır. Sesinizi eğitim ya da haklı olduğunu düşündüğünüz bir davayı savunmak için kullanmanız iyi olur.

Üçüncü Göz Çakrası

Yuva yapan kuşların çoğunda olduğu gibi kargalar da gözleri kapalı doğar ve ancak birkaç gün sonra gözlerini açarlar. Ruhani ya da sezgisel bir bakış açısıyla, ilk yıllarınızı at gözlüğü takarak, somut olandan başka bir şey görmeyi reddederek ya da görmenize izin verilmeyerek geçirmiş olabilirsiniz. Belki de o at gözlükleri hâlâ takılıdır. Öz bilginizi iki boyutlu görüşün ötesine genişletmek için karga enerjisiyle hizalanın. Biz insanların çoğu üç ana

renk görürken, kargalar dört renk görür ve nesneleri uzak mesafelerden nokta hassasiyetiyle tespit edebilirler. İster fiziksel ister ruhani düzlemde olsun, olayları başkalarının göremediği bir doğrulukla gözlemlemeniz mümkündür. Eğer durum buysa, bu yeteneğinizi onurlandırın.

Taç Çakrası

Bazı geleneklerde karga, ruhlar dünyasından mesaj getiren kişidir. Onlar zaman ve mekânın ötesinde yaşarlar. Güneş ışığında bir karganın siyah tüyleri, bu çakranın mor yanardönerliğini gösterir. Karga enerjisi sizin yüksek âlemlere giden rehberiniz olabilir ve tüm yaşamın kutsal ve büyülü olduğunu hatırlatır. Bu çakradaki karga, spiritüel çalışmalarınızı tek başınıza yapıyorsanız, bir grup bulma zamanının gelmiş olabileceğine dair bir mesaj olabilir. Bir karga, ailesiyle birlikteyken en iyi halindedir.

KARINCA



Neredeyse herkes tarafından zararlı olarak kabul edilen ve Antarktika dışında (ismine rağmen) dünyanın her yerinde bulunan karıncalar, vücut ağırlıklarının kat kat fazlasını taşımalarını sağlayan eşsiz bir fizyolojiye sahiptir.* Karıncalarla ilgili bir diğer benzersiz ayrıntı ise karıncanın merkezi sinir sisteminin, insan omuriliğine benzer şekilde başından arkasına doğru akan bir sinir kordonundan oluşmasıdır; onlar sanki doğal bir çakra sütununa sahip gibidirler.

Anahtar Özellikler

Güçlü topluluk bağları, zorluklar karşısında pes etmeme, sorumluluğundan fazlasını yapmaya istek, hedeflere ulaşma ve gelecek planları.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Bir karıncanın hayatta kalması, net bir sosyal yapıya sahip bir kolonide yaşamasına bağlıdır. Benzer düşünen varlıklardan oluşan bir topluluğun parçası iseniz hemen hemen her yerde yaşayabilirsiniz. Kendinizi çok uzun süre yalnız bulursanız, özdeğerinizi sorgulamaya başlayabilir ve hatta depresyona girebilirsiniz. Dışarı çıkın ve birlikte çalışabileceğiniz veya oynayabileceğiniz insanlar keşfedin. Hayatınızı kazandığınız yer size ortak başarı tatmini sağlamıyorsa, yeni bir iş aramanız ya da başka bir grupla gönüllü çalışmayı de-

* İngilizce'de "ant" karınca demektir. "Antarktika" sözcüğü, karınca anlamına gelen "ant" ile başlar ancak ironik bir şekilde bu kitapta hiç karınca bulunmaz. Yazar "ismine rağmen" derken bunu vurgulamak istemiştir. -ed.n.

nemeniz gerekebilir. Önemli olan ortak bir amaç için çalışan diğer insanlarla birlikte olmanın yollarını bulmaktır.

Sakral Çakra

İnsanlar, ister cinsel ister platonik olsun, feromonlar aracılığıyla başkalarına ilgi duyarlar. Havadaki bu moleküller aynı türün üyeleri arasında bir etkileşime neden olur ve bu etkileşimden kimyasallar sorumludur. Biriyle ilk tanıştığınızda, o kişiden ya hemen hoşlanırsınız ya da hoşlanmazsınız. Eğer bir hayat arkadaşınız varsa, bu kişiyle tanıştığınızda aranızdaki çekim muhtemelen anlık olmuştur. Eğer bir ilişkiniz yoksa ama olmasını istiyorsanız, feromon radarınızı açmanın zamanı gelmiş olabilir! Yaptığınız tek şey çalışmak olduğu için yaratıcı tutkularınızın peşinden gidemediğinizi hissettiğinizde, bir mola vermek ve müzik aletinizle, fırçanızla veya kalemınızle vakit geçirmek, kendinizi daha iyi hissetmenize yardımcı olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Bir karınca kolonisini çalışırken izlediğinizde, sanki tek bir varlığı gözlemliyormuşsunuz gibi hissedersiniz. Bu çakradaki karınca, başkalarıyla uyumlu çalıştığınızı ve lider olsanız bile egonuzun araya girmesine izin vermeden bir sosyal yapı içindeki yerinizi bildiğinizi gösterir. Ayrıca işin yapılmasını sağlamak için ağırlığınızdan çok daha fazlasını taşımaya istekli olduğunuzu gösterir. Bu yoğun odaklanma, etrafınızdaki dünyayı gözden kaçırmanız anlamına gelebilir ve eğer durum böyleyse, yardım istemeyi veya işi başka birine devretmeyi deneyin. Unutmayın, her şeyi kendiniz yapmak zorunda değilsiniz. Ara sıra başınızı kaldırıp çevrenize bakın, böylece sadece taşımakta zorlandığınız yaprağı değil, ormanın güzelliğini de görebilirsiniz.

Kalp Çakrası

Karıncalar birbirlerinin antenlerine ya da kafalarına dokunarak bilgi alışverişinde bulunur. Büyük olasılıkla siz de biriyle konu-

şurken fiziksel temas kurmayı seven birisiniz. Dokunmak, başkaları için nefes almak kadar doğal gelir size. Hatta soğuk insanların yanında kendinizi rahatsız hissedip onları kızdıracak bir şey yapıp yapmadığınızı sorgulayabilirsiniz. Büyük olasılıkla karşınızdaki kişi dokunma konusunda sizin kadar rahat değildir. Birini kışkırdığınızdan veya rahatsız ettiğinizden kaygı duyuyorsanız, bunu ona sorun. İnsanlarla bu şekilde bağlantı kurduğunuzu nazikçe açıklamayı deneyin. Açıklık, pek çok yanlış anlaşılmanın önüne geçebilir.

Boğaz Çakrası

Karıncalar takım oyuncularıdır ve takımda düzenin işleyebilmesi için açık iletişim şarttır. Karıncalar, yukarıda belirtildiği gibi iletişim kurmak için dokunmanın yanı sıra, karınca sensörlerini de kullanarak yerdeki titreşimleri hissederek. Ayakları ve dizleri, çevresinden gelen sinyalleri yorumlamasını sağlar. Sizler de büyük olasılıkla, dinleyen birisinizdir; konuşmadan önce bir araya gelmenin havasını ya da enerjisini yakalamak için zaman ayırırsınız. Bu sahip olunması gereken çok akıllıca ve faydalı bir beceridir. İletimsizliğin verimsizliğini biliyorsunuz. Eğer işler planladığınız gibi yolunda gitmiyorsa dinlemekten çok bilgeliğinizi paylaşmanın zamanı gelmiş olabilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Çoğu böcek gibi karıncaların da bitişik gözleri vardır, yani karıncanın beyinde tek bir görüntü için bir araya gelen yüzlerce mercek vardır. Tıpkı birçok pikselin bir görüntüyü oluşturması gibi. Sizler de olayların birden fazla yönünü genellikle başkalarında bulunmayan bir derinlikle algılayabilirsiniz. Ayrıca en küçük enerji veya empatik titreşime karşı son derece hassas olabilirsiniz, bu da bazen sebepsiz yere de olsa bunalmanıza neden olabilir. Eğer bir şehirde yaşıyorsanız ya da stresli bir işte çalışıyorsanız, bu sık karşılaşılan bir durum olabilir ve bu yüzden de sizin için zihinsel kalkan görevi görebilecek bir şey bulmanız gerekebilir. Komşularınızdan

enerji aldığınızı düşünüyorsanız, yaşam alanınızda sadece siz ve seçtiğiniz kişilerden oluşan küçük bir çember kurmayı deneyin.

Taç Çakrası

Açılış paragrafında da belirtildiği gibi, bir karıncanın fizyolojisi, başından arkasına doğru akan sinir kordonu nedeniyle çakra çalışmasıyla doğrudan paralellik gösterir. İlginç bir şekilde, karınca akciğerlerle değil, vücudunun yanlarında bulunan küçük deliklerle nefes alır. Siz de meditasyon yaparken tüm vücudunuzla nefes almayı deneyin. Evrenin enerjisinin teninizi ve özünüzü karıncalandırdığını hissedin. Yaşam enerjisinin ayaklarınızdan başlayarak omurganıza ve başınıza doğru yükseldiğini duyumsayın. Karınca enerjisi fiziksel bedeninizin de ötesine dokunmanıza yardımcı olabilir.

KARTAL



Hepimiz kuşların dinazorlardan evrimleştiğini biliyoruz. Çaylak adı verilen bir deniz kuşundan türeyen görkemli kartallar, yaklaşık otuz altı milyon yıl önce bugünkü türlerine ayrılmıştır. Günümüzde Antarktika hariç her kıtada yaklaşık altmış farklı kartal türü yaşamakta olup, bunların çoğu Avrasya ve Afrika'da bulunmaktadır. Bu coğrafi bölgelerin dışında Orta ve Güney Amerika'da dokuz, Avustralya'da üç ve Kuzey Amerika'da kel ve altın kartallar da dahil olmak üzere iki kartal türü bulunur. Avrasya kartallarının iki türü genellikle Aleut Adaları üzerinden Kuzey Amerika'yı ziyaret eder ve Alaska'da yuva yapar. Ben burada yorumlama amacıyla kel ve altın kartalları kullanıyorum. Kartallar çağlar boyunca insanları etkilemiştir; Antik Yunanlılar kartalı Zeus'la ilişkilendirmiş, Kızılderili mitolojisindeki Gök Gürültüsü Kuşu kartala benzetilmiş ve Gaelic kültüründe kartal güneşle ilişkilendirilmiştir. Antik Aztek geleneğinde, baş tanrı halkına bir kaktüsün üzerine tünemiş, yılan yiyen bir kartalın bulunduğu yere yerleşmelerini söylemiş, onlar da bugün Mexico City olarak bilinen bölgede büyük şehir Tenochtitlan'ı inşa etmişlerdir. Kel kartal 1782'den beri Amerika Birleşik Devletleri'nin ulusal kuşu ve sembolüdür.

Anahtar Özellikler

Kişinin ruhsal yoluyla bağlantı kurmak, ruhsal vizyon, güç, bilgelik, büyü bilgisi, yüksek bir perspektiften bakış, bağımsızlık, özgürlük, otorite, cesaret, kararlılık ve güven yoluyla kişinin hedeflerine ulaşması.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Çoğu kel kartal suya yakın yerlerde yaşar çünkü tercih ettikleri besin balıktır. Altın kartallar dağların ve kanyonların etrafında yaşama eğilimindedir ve besinleri küçük kuşlar ve memelilerden oluşur. Hayatta kalmanız için size gerekli olan şey, hangi kartalın sizinle etkileşime girdiğine bağlıdır. Ağırlıklı olarak deniz ürünleriyle beslenebilmek için suya yakın bir yerde mi yaşamayı tercih edersiniz yoksa buzdolabınızın etle dolu olduğu daha kuru bir yeri mi tercih ediyorsunuz? Önemli olan, doğanıza sadık kalmanız ve sizi güçlendirecek şekilde yaşamanız ve yemenizdir.

Sakral Çakra

Kartallar diğer yırtıcı kuşların çoğundan daha büyük ve daha güçlü bir yapıya sahiptir. Eğer bu çakranızda kartal varsa, kalabalık içinde kendinizi gururla taşırsınız. Hatta olduğunuzdan daha heybetli görünebilirsiniz. Yaptığınız her işe tutku, asalet ve güvenle yaklaşırsınız. Ancak, ne kadar güçlü olursanız olun, kartalların bile dinlenmek ve yemek yemek için yere inmesi gerekir. Unutmayın, sonsuza kadar uçamazsınız. Bir noktada durmanız ve dünyevi ihtiyaçlarınızı karşılamanız gerekir. Kartal enerjisi sizi cesur olmaya ve sınırlarınızı esnetmeye, statükoyu kabul etmemeye, gökyüzüne ulaşmaya ve inandığınızdan daha fazlası olmaya teşvik eder.

Solar Pleksus Çakrası

Kel kartal çok asil bir kuştur. Kanatlarını çırpıp yerine havada süzülme eğilimindedir, havada hareketsiz ve düz biçimde durur. Bu çakrada kartal kimseye bir şey kanıtlamak zorunda olmadığına söyler. Her ne üstlenirseniz üstlenin, bunu yeteneğinizi sorgulamadan yaparsınız. Kartalın besin zincirindeki yeri en tepedir ve bu muhtemelen kendinizi bulduğunuz bir yerdir. İster iş yerinizde ister topluluk içinde olsun, diğerleri sizi doğal bir lider olarak tanıır. Bu çakradaki kartalın bir başka yönü de eşini cezbetmek ya

da bölgesini korumak için yaptığı muhteşem hava gösterilerinden gelir. Yeteneğiniz kendini konuşturur.

Kalp Çakrası

Yuvayı dişi ve erkek kartallar beraber yapar, bağlarının bir parçası olarak dalları toplar ve düzenler. Bu sadık çift ömür boyu birlikte kalacaktır; ancak biri ölürse çoğu kartal başka bir eş arar. Sizin için eşiniz, hayatınızın her alanında eşit olmalı ve bağlılığınız samimi olmalıdır. Henüz bir birlikteliğiniz yoksa gerçek eşinizden başkasına razı olmayın; hayal kırıklığına uğrarsınız. Eğer hayat arkadaşınızı bulduysanız, gerçekten şanslısınız. Dul bir kadın ya da erkek iseniz, yeni biriyle birlikte olmanın eski aşkınızın hatıralarına gölge düşürmeyeceğini bilin. Merhum eşinizin, yalnız kalmamanız için yolunuza devam etmenizi ve yeniden aşkı bulmanızı istemesi muhtemeldir.

Boğaz Çakrası

Kartal büyük ve güçlü olmasına rağmen sesleri zayıftır. Çıkardığı tüm sesler eşiyile iletişim kurmak ya da diğer yırtıcıları bölgenin korunduğuna dair uyarmak içindir. Dışarıdan ne kadar kendinden emin görünseniz de, diğer insanların önünde konuşmakta zorlanabilirsiniz. Sadece çok iyi tanıdığınız insanlarla, özellikle de eşinizle konuşurken rahat olabilirsiniz. Belki de çok konuşkan biri değilsinizdir, ancak konuştuğunuzda bunun iyi bir nedeni ve amacı vardır.

Üçüncü Göz Çakrası

Kartalların sıra dışı gözleri vardır. İnsanlar sadece binoküler görüşe sahiptir, ancak kartallar hem binoküler hem de monoküler görüşe sahiptir; bu, onların gözlerini birlikte veya bağımsız olarak kullanabilecekleri anlamına gelir. Buna ek olarak, ışığa duyarlılıkları bizden fazladır ve bu da onlara renkleri insanlardan daha canlı görme, hatta aynı rengin farklı tonlarını algılama yeteneği sunar. Kartalın görme yeteneği o kadar keskindir ki, çok iyi giz-

lenmiş bir avı bile çok uzak mesafeden fark edebilir. Bu yetenekler, gözünüzden pek az şeyin kaçtığını söyler. Başkalarının gözden kaçırdığı şeyleri görüyor ve ayrıntıları yakalıyorsunuz. Kartal size ruhani âlemlerde de bir avantaj sağlar. Eğer buna açıksanız ve kendinizi buna bırakırsanız, üç boyutlu dünyanın ötesinde ruh dünyasını ve hatta auraları bile görebilirsiniz. Bu yeteneğinizin farkındaysanız, onu onurlandırın.

Taç Çakrası

Bazı kültürlerde kartalın ilk şaman olduğuna ve birçok dinde kartalın Tanrı'nın yüzüne dokunabileceğine inanılır. Kartal enerjisi hayatınızı daha yüksek bir yerden görmenize yardımcı olur. Kartal sizi kanatlarında süzölmeye ve ruhun ülkesine ulaşmaya çağırıyor. Bunu yaparken, sadece hayatınıza farklı bir bakış açısı kazanmakla kalmayacak, aynı zamanda etrafınızdaki her şeyle bağlantınızı da görebileceksiniz.

KEDİ



Kimileri kedilerin gönüllü olarak evcilleşen tek hayvan olduğuna inanmaktadır. Kedilerin ilk olarak eski Mısırlılarla birlikte yaşadığı düşünülmüyordu, ancak bilinen en eski evcil kedi, Mısırlılardan binlerce yıl önce Akdeniz'deki Kıbrıs adasında 9.500 yıllık bir mezarda bulundu. Kara kediler İngiltere ve Avustralya'da (onlarla birlikte yaşayan herkes için) iyi şans olarak kabul edilir, ancak Avrupa ve Kuzey Amerika'nın birçok yerinde onlardan korkulur. Amerika Birleşik Devletleri'ndeki siyah kediler için üzücü olan gerçek, sıklıkla istismar veya işkence için hedef alınmaları ve özellikle yetişkin veya yaşlı kedilerin barınaklardan alınmamasıdır.

Anahtar Özellikler

Bağımsızlık, zekâ, merak, esrarlı olmak, saygınlık, duygusallık, birden fazla yaşamı tanıma, ketum olma ve harekete geçmeden önce sabır.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Bu çakranızda kedi varsa, ihtiyaçlarınız temelde uyuyacak güvenli bir yer ve yiyecektir. Muhtemelen de birinin sizi beslemesini tercih ediyorsunuzdur. Büyük olasılıkla bir alışkanlık yaratmışınız ve özellikle de yemek programınızdaki değişikliklerden hoşlanmıyorsunuz. Olayların her gün aynı saatte ve aynı şekilde gerçekleşmesini istersiniz. İç saatiniz esrarengizdir, özellikle de mideniz söz konusu olduğunda. Kalıplarınızda bu kadar katı olmanızda sorun yok. Sadece işler yolunda gitmediğinde insanlara tıslamayın. Kediler tipik olarak topraklanmanın özüdür. Çok yoğun çalışıyorsanız,

kedilerden ipucu alın ve kestirmek için kendinize bir mola verin. Diğer taraftan, tembellendiyseniz ve hiçbir şey yapmadan yatıyorsanız, uyanma zamanı gelmiş olabilir. Bazen yaşam kontrolümüz dışındadır; hastalık, işsiz kalmak ve hatta depresyon gibi sorunları karşımıza çıkarabilir. Böyle bir durumda zihninizi aktif tutmaya çalışın ve gerekirse dışarıdan veya bir profesyonelden yardım alın.

Sakral Çakra

Kediler son derece bağımsızdır ve aynı zamanda çok zorlayıcı olabilirler. Çok sevecenken göz açıp kapayıncaya dek yalnızlığı arayabilirsiniz. Sizi memnun eden her şeyin peşinden tek başınıza gitmekte gayet iyisinizdir, ancak şartlarınıza uyması koşuluyla başkalarıyla oyun oynamayı da seversiniz. Merakınız sınır tanımaz ve bazen bu başınızı belaya sokabilir. Kediler zamanlarının çoğunu uyuyarak geçirdiğinden, büyük olasılıkla yatak odanız sizin sığınacağınızdır. Yaratıcılığınız ortaya çıkmadan önce yenilenmek için şekerleme yapmaya ihtiyaç duyan biri de olabilirsiniz.

Solar Pleksus Çakrası

Bir kedinin bıyıkları dokunma reseptörleridir, bu da ona yüksek bir his duygusu verir ve çevresindeki değişiklikleri algılamasına yardımcı olur. İçgüdüleriniz çok iyi ayarlanmıştır ve başkalarının gözden kaçırdığı şeyleri yakalama eğilimindedir. Bunun bir dezavantajı, gölgelerde gizlenen her şeyden korkan ürkek bir kedi haline gelebilmenizdir. Kediler yoğun biçimde odaklanabilir. Bir görev üstlendiğinizde, bunu dikkatiniz dağılmadan yaparsınız. Cesur kediler gizem yansıtır. Ruh halinize ya da niyetinize bağlı olarak görünmez ya da görünür olabilirsiniz. Bir kedi gibi, farkına dahi varmadan, muhtemelen kendinizi zarafet, özgüven ve gururla taşırsınız.

Kalp Çakrası

Kedilerle birlikte yaşamayan insanlar genellikle onların şefkat ve ilgi isteğinin farkında değildir. Bu çakradaki kedi size kişisel alan

ihtiyacınızı başkalarıyla vakit geçirerek dengelemeniz gerektiğini söylüyor olabilir. Değer verdiğiniz kişilere hislerinizi belli ettiğinizden emin olun ve bunu bir sır olarak saklamayın. Ancak -tabii ki bir avcı ya da balık tutmayı seven biri değilseniz ve sofraya için değilse- sevginizi eve ölü şeyler getirerek göstermenizi tavsiye ederim!

Boğaz Çakrası

Bir kedinin miyavlaması doğal bir kedi dili değildir: Kediler insanlarla iletişim kurabilmek için bu dili geliştirmiştir. Doğal olan, kedilerin mırılmasıdır. Bu mırılama memnuniyet işareti olmanın yanı sıra bir gerginlik belirtisi ve bir tür kendini iyileştirme şekli de olabilir. Bazıları, bir insan hastalandığında, yoldaş kedilerinin onun üzerine ya da yanına uzanıp mırılayarak iyileşmesine yardımcı olmaya çalıştığına inanır. (Benimki öyleydi.) İnsanlarla nasıl iletişim kurarsınız? Çoğu zaman tıslama eğiliminde misiniz? Daha fazla mırılamaya mı ihtiyacınız var? Spiritüel toplulukta sesle şifa vermenin birçok şekli vardır, ancak bu çakradaki kedi aynı zamanda insanların iyileşmesine yardımcı olmak için sesinizi kullanarak bir danışman veya terapist olarak verimli çalışabileceğinize işaret eder.

Üçüncü Göz Çakrası

Bir kedinin gece görüşü etkileyicidir; bir insanın ihtiyaç duyduğundan çok daha düşük ışık seviyelerinde görebilirler. Muhtemelen geceleri araba kullanırken sorun yaşamıyorsunuzdur. Eğer araba kullanıyorsanız ya da geceleri çalışıyorsanız bu iyi bir şeydir. Yine de kediler mükemmel görüşe sahip olsalar bile, kendilerinden bir metreden az mesafedeki herhangi bir şeye odaklanamazlar. Bu yüzden, ne kadar gözlemci olursanız olun, bariz olanı kaçırmamaya dikkat edin. Sessiz gözlemci olan kediler uyuyor ve çevrelerini görmezden geliyor gibi görünebilirler, ancak etraflarında olup biten her şeyi dinlerler ve her şeyin farkındadırlar. Çevreniz ne kadar kaotik olursa olsun herhangi bir yerde uyuyabilen ve uyandığınızda neler olup bittiğini bilen şanslı insanlardan olabilirsiniz.

Taç Çakrası

Kedileri uyurken izlerseniz, göz kapaklarının seğirdiğini görebilirsiniz. Bazıları tuhaf sesler çıkarır ve patilerini bir şeyi kovalıyormuş gibi hareket ettirir. Eğer bu çakranızda kedi varsa, lüsid rüya görme yeteneğine sahip olmanız muhtemeldir. Kediler doğaları gereği son derece psişiktir ve insanların hissedemediği boyutları hissediyor gibi görünürler. UV spektrumunda görebildiklerine inanıldığından, auraları ve hatta muhtemelen ruhlar dünyasını görebiliyor olabilirler. Belki sizler de auraları ya da diğer âlemleri halihazırda görebiliyorsunuzdur, ama göremiyorsanız, kedi duyusunu kullanarak zihninizi açmayı deneyin. Şaşırabilirsiniz.

KELEBEK



Bilim insanları, Antarktika hariç dünyanın her kıtasında yaklaşık yirmi bin kelebek türü bulunduğunu tahmin etmektedir. Binlerce yıl öncesine ait Mısır fresklerinde kelebek resimlerine rastlanmıştır. Bir kelebeğin yaşam döngüsü dört bölümden oluşur ve bu nedenle dönüşümün, yeniden doğuşun, şekil değiştirmenin ve kendini yeniden keşfetmenin bir işareti olarak kabul edilir. Arılar gibi kelebekler de dünyaya çok bağlıdır ve çevresel değişikliklere karşı hassastır: Küçük değişiklikler bile nüfusları için zararlı olabilir. Sağlıklı bir ekosistemin göstergelerinden biri de çok sayıda kelebeğin varlığıdır. Kelebek, Kızılderili kabilelerinin halk hikâyelerinin bazılarında değişimi ve kısa ömürlü güzelliği, bazılarında ise kibri ve düşüncesiz davranışları temsil eder. Kimilerine göre kelebek ruhlar dünyasından gelen bir habercidir. Bu mesajın anlamı kelebeğin rengine bağlıdır ve eğer bir kelebek omzunuza konarsa, size rahatlık getirmek için oradadır.

Anahtar Özellikler

Güçlü kişisel dönüşüm, varlığın hafifliği, oyunculuk, neşe, yaratıcılık, özgürlük ve her şeyi çok ciddiye almamanın hatırlatıcısıdır.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kelebek bir hava canlısı olsa da, yeryüzüne ve çevresine çok bağlıdır. Bu çakranızda kelebek varsa, büyük olasılıkla kendinizi renk ve güzellikle çevrelemeyi seviyorsunuz. Koku alma duyusu bu çakrayla bağlantılıdır. Evinizi çiçeklerle ya da en azından çiçek kokularıyla doldurabilirsiniz. Bahçecilik gerçek kariyeriniz olabi-

lir ya da sadece doğayla bağlantınızı temsil edebilir. Kişisel yaşam alanınıza karşı da çok hassassınızdır ve eğer bu alan bozulur ya da rahatsız edici bir hal alırsa ve siz de sorunu çözemezseniz, daha huzurlu bir yere göç edebilirsiniz.

Sakral Çakra

Bir kelebek krizalitinden çıktığında, uçmadan önce kanatlarının kuruduğundan emin olmak için beklemelidir. Siz sabırlı bir insansınız; doğru zamanlamadan emin olana dek hızla harekete geçmezsiniz. Hayatınızda önemli bir değişimin ortasındaysanız ya da değişime ihtiyaç duyduğunuzu hissediyorsanız, dönüşümün hangi aşamasındasınız ve sizi döngüyü tamamlamaktan alıkoyan bir şey var mı? Kelebeğin bir alışkanlığı da güzel çiçeklere konmaktır. Size ne kadar uyumlu olursa olsun, muhtemelen bir partnerle çok uzun süre birlikte kalmıyorsunuzdur.

Solar Pleksus Çakrası

Şaşırtıcı gelebilir ama minik renkli pulların altında, kelebek kanatları şeffaftır. Neredeyse her kelebek türü güzeldir. İç güzelliğinizi net bir şekilde görebiliyor musunuz yoksa kendinizi güvende hissetmek için makyaj ya da iş kıyafeti gibi dış renklere mi bağımlısınız? Filtrelerinizden arınınca başkalarının hakkınızdaki olası düşüncelerinden mi korkuyorsunuz? Belki de size güç veren filtrelerdir ya da basitçe renkleri seviyorsunuzdur. Önemli olan kendinize karşı dürüst olmanızdır.

Kalp Çakrası

Kelebekler çok kırılgandır ve kolayca incinebilirler. Eğer bir kayıp yaşıyorsanız ya da kanatlarınızın zarar gördüğünü hissediyorsanız, dünyaya yeniden biçimlenmiş ve güzel bir şekilde dönebilmek için bir süreliğine kozada kalmanız sizin için iyileştirici olabilir. Kelebeğin dikkat çeken bir başka yönü de uçarı bir doğaya sahip olabilmesidir. Arı gibi kelebeğin de dikkati bir sonraki güzel çiçekle kolayca dağılabilir. Sakralda olduğu gibi, kalp çakrasındaki

kelebek de kolayca sıkıldığınızı ve bir ilişkide uzun süre kalmadığınızı gösterebilir. Eğer bu sizin için doğruysa, bir yuva kurmayı denemenin zamanı gelmiş olabilir mi?

Boğaz Çakrası

Kelebekler duymaz ama kanatları çok hassastır ve farklı seslerin yarattığı titreşimleri hissedebilirler. Kelebekler sesi duymak yerine deneyimlediği için, sizler de muhtemelen birinin sözlerinin ardındaki duygulara karşı çok açıksınızdır ve gerçek niyeti anlırsınız. Gerçek hayat açısından bakıldığında, duymakta zorluk çekiyor ve netlik için dudakları ya da bir kişinin vücut dilini okumaya ihtiyaç duyuyor olabilirsiniz.

Üçüncü Göz Çakrası

Kelebeklerin *ommatidia* adı verilen ve binlerce küçük gözden oluşan bitişik gözleri vardır. Kelebeğin beyni bu gözlerden gelen görüntüleri birleştirip bir bütün resim oluşturur: tıpkı dijital görüntülerin pikselleri gibi. Siz de sadece parçalarını görmekle kalmaz, aynı zamanda resmin bütünü de bir araya getirebilirsiniz. Kelebeğin görüş alanı bir insanınkinden daha geniştir ve hem ultraviyole hem de polarize ışığı görebilir. Kelebeklerin bu farklı dalga boylarında görebilme yeteneği, sizin de bu beceriye yatkınlığınızı gösterir. Doğal olarak psişik olmanız ve hatta dünyalar arasındaki perdeyi görebilmeniz kuvvetle muhtemeldir.

Taç Çakrası

Bir kelebeğin antenleri hayatta kalması için çok önemlidir. Onlar antenlerini sadece yönlerini bulmak için değil, aynı zamanda yiyecek bulmak ve hatta saati belirlemek için de kullanılırlar. Eğer antenleri zarar görürse, bu yeteneklerini kaybederler. Tüm bunlar sizin toprakla ya da Ruh'la bağlantınızı koparmamanın önemine işaret eder. Bu bağlantıları korumak, dengeli yaşamın önemli bir unsurudur. Yukarıda da belirtildiği gibi, kelebekler hem ultraviyole hem de polarize ışığı görebilirler. Dolayısıyla sizin bilincin

yüksek âlemlerine yolculuk etmek için doğuştan gelen bir yeteneğiniz var. Oraya seyahat edin ve güzellikle yeniden bağlantı kurun. Karaayak kabilesi, rüyaların uykudayken bir kelebek tarafından getirildiğine inanır. Eğer bu mesaja açıksanız, belki de kelebeğin sizin için bir rüyası vardır.



KERTENKELE

Kertenkeleler iki yüz milyon yıldan fazla bir süredir yeryüzündedir. Onlar çok soğukkanlı canlılardır ve ısınmak için güneşe ihtiyaç duyduklarından gündüzleri aktif olma eğilimindedirler. Bazı kertenkele türleri, kendilerini tehdit altında hissettiklerinde kuyruklarını bırakabildikleri *ototomi* adı verilen bir savunma mekanizması geliştirmiştir. Kertenkelelerle ilgili ilginç bir diğer özellik de, başlarının tepesinde ışığı algılayan doğal bir üçüncü gözle doğmalarıdır.

Anahtar Özellikler

Enerjinin korunması, kişinin rüyalarına dikkat etmesi, sezgi, kayıplarınızı azaltma ve geçmişte geride bırakma becerisi ve psişik algı.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kertenkeleler yalnız canlılardır ve bir aile grubu içinde yaşayan çöl gece kertenkelesi dışında başkalarının arkadaşlığına ihtiyaç duymazlar. Büyük olasılıkla, siz de oldukça yalnızsınız ve nadiren sosyalleşme ihtiyacı hissediyorsunuz. Sosyalleştiginizde de bunu sadece birkaç kişiyle ya da aile üyeleriyle yaparsınız. İnsan beyninin genellikle kertenkele beyni olarak adlandırılan ve en ilkel hayatta kalma içgüdülerimizden, savaş ya da kaç tepkilerimizden sorumlu bir bölümü vardır. Tehlikeli bir durumla veya stresle karşı karşıyaysanız, ilk tepki olarak savaşmak yerine bir mola vermenin veya yardım istemenin zamanı gelmiş olabilir. Ya da yukarıda belirtildiği gibi, bazı kertenkeleler kuyruklarını ayırabilir, bu nedenle kayıplarınızı geride bırakıp kaçmanın zamanı gelmiş olabilir.

Sakral Çakra

Neredeyse tüm kertenkeleler yalnız yaşayan canlılardır ve sadece üremek için bir araya gelirler. Üremenin gerçekleşmesi için, yer-yüzündeki çoğu canlıda olduğu gibi kertenkele de bir erkek ve bir dişiye ihtiyaç duyar. Bununla birlikte, eşeysiz üreme yeteneğine sahip birkaç kertenkele türü vardır. Cinsiyet sizin için çok önemli olmayabilir ama bir çocuk sahibi olmak istersiniz. Eğer bir kadınsanız ve kalıcı bir ilişki istemiyorsanız, modern bilim tüp bebek yöntemiyle gebe kalmanıza yardımcı olabilir. Eğer erkekse-niz, aynı şekilde çocuk sahibi olabilirsiniz; tek yapmanız gereken çocuğunuzu doğurmaya istekli bir kadın bulmaktır. Kertenkele-nin seksle ilgili olmayan ama yine de zevkle ilgili bir başka yönü, güneşte vakit geçirmeyi sevebileceğinizi ve buna ihtiyaç duyabileceğinizi söylüyor. Güneş ışığı eksikliği nedeniyle mevsimsel depresyondan muzdaripseniz, kendinize iyi aydınlatan bir lamba alın ve gün boyunca yakınında vakit geçirin.

Solar Pleksus Çakrası

Bazı kertenkele türleri renk değiştirebilir ve bunu sadece bir iletişim biçimi olarak değil, aynı zamanda kamuflaj için de kullanır. Uyum sağlamak ya da saklanabilmek için değişmeniz gerektiğini düşünüyor olabilirsiniz. Gerçek benliğinizi henüz keşfedememiş de olabilirsiniz. Kertenkelenin bu yönü, uygun olanı bulana kadar farklı kimlikler denerken size yardımcı olacaktır. Başkalarının sizden üstlenmenizi talep ettiği kimliği değil, kendi benliğinizi ortaya çıkardığınızdan emin olun. Yukarıda da belirtildiği gibi, bazı kertenkeleler yırtıcı bir hayvan tarafından yakalandıklarında kuyruklarını bırakabilir. Kertenkele enerjisi size hayallerinizin peşinden gitme yeteneğinizi tehdit eden eski kalıplardan, alışkanlıklardan veya benlik imgelerinden uzaklaşmanın zamanının geldiğini işaret ediyor olabilir.

Kalp Çakrası

Kertenkelelerin çoğu yalnız yaşayan canlılardır. Ancak bir türün aynı partnerle uzun süre birlikte kaldığı düşünülmektedir. Büyük olasılıkla, tek başınıza gayet iyisiniz, ancak o nadir partneri bulursanız potansiyel fırsatı kaçırmamaya çalışın. Partneriniz de aynı derecede içe dönük olabilir ve ikiniz yalnızlık ile ortaklık arasında güzel bir denge kurabilirsiniz. Bu çakranın bir başka özelliği de, büyük bir trajedi yaşamış ve bunun sonucunda kalp sancısı yaşamış olsanız bile, içinizde yenilenme ve tazelenme gücü olduğunu hatırlatmasıdır.

Boğaz Çakrası

Bir yılan gibi, kertenkeleler de havayı koklamak için dilini çıkarır. Sizler konuşmadan önce bir durum hakkında bilgi almayı tercih edersiniz. Kertenkelenin bu yönü, güvende olmak veya uyum sağladığınızı hissetmek için söylemek istediklerinizi değiştirmek üzerine düşünmenizi söyler. Bazen öne çıkmanın ve gerçekleri söylemenin sorun olmayacağını unutmayın. Erkek kertenkeleler, diğer erkeklerle bir iletişim biçimi olarak kafa sallama eylemi gerçekleştirir. Birçok tür kendi bölgelerine hükmetmek için sesini veya vücut sıvılarını kullanırken, bu eylemin de aynı amaca hizmet ettiği düşünülmektedir. Bu aynı zamanda, tıpkı spor salonunda gösteriş yapmak gibi, bir hüner ve güç gösterisidir. Bu çakradaki kertenkele, konuşmakta rahat olmadığınız, kendinizi eylemlerle ifade etmeyi seçtiğiniz anlamına gelebilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Daha önce de belirtildiği gibi, birçok kertenkelenin başının üstünde üçüncü bir gözü vardır. Bu üçüncü göz görüntüleri görmez ama ışığa ve karanlığa duyarlıdır. Sizin de bu çakra açık halde doğmuş olmanız mümkündür. Eğer durum buysa, umarım çocukken size neler olduğunu anlamanız için destek almışsınızdır. Eğer bunu görmezden gelmeye zorlandıysanız, bu gözü istediğiniz zaman yeniden açabileceğinizi bilin. Size bu yeteneğin veril-

mesinin bir nedeni var ve bu korkulacak bir şey değil. Son olarak, kertenkeleler gözlerini bağımsız olarak hareket ettirebilirler, bu da aynı anda iki farklı yöne bakabilecekleri anlamına gelir. Sizler de dünyayı çoğu insandan farklı açıdan görmekle kalmaz, aynı anda birden fazla durumu görebilirsiniz.

Taç Çakrası

Bazı geleneklerde kertenkele hayalperestlik ve vizyonerliğin sembolüdür. Rüya gördüğümüzde zihnimiz, uyanırken farkında olmadığımız bilgi ve algıları sembolik yollarla yükler. Rüyalarınızı hatırlamakta güçlük çekiyorsanız, bu konuda daha iyi olmanın bir yolu, yatağınızın yanında bir rüya günlüğü veya bir not defteri bulundurmaktır. Uyandığınızda, aklınıza gelen ilk birkaç kelimeyi yazın, böylece daha sonra sessiz meditasyona zaman bulunca, bu tetikleyici kelimeler rüyanızı hatırlamanıza yardımcı olabilir.

KESELİ SIÇAN



Keseli sıçan yetmiş milyon yıldan fazla süredir yeryüzünde yaşamaktadır ve bu da onu hayatta kalan en eski kara memelilerinden biri yapmaktadır. Çöp kutularını yağmalamaları nedeniyle çoğu kişinin uzak durduğu keseli sıçanlar, kuduzla karşı neredeyse bağışık olmalarının yanı sıra hastalık taşıyan keneleri de yiyen iyi canlılardır. Tahminlere göre tek bir keseli sıçan, sezon başına beş bin kadar kene yiyebilir. Kene yemenin yanı sıra hamam böceği, fare ve ölü hayvanları da yiyerek kendilerine “doğanın küçük temizlik mühendisi” lakabını kazandırmışlardır.

Anahtar Özellikler

Strateji, utangaçlık, rakibin kafasını karıştırma yeteneği, şaşırtma, zekâ ve sürpriz unsuru.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Keseli sıçan kendi evini yaratmaz; diğer hayvanlar tarafından terk edilmiş kovuklara, içi boş kütüklere, çalı yığınlarına, odun istiflerine ve hatta insanların tavan aralarına taşınır. Eski evlere ya da en azından içinde yaşanmış hissi veren evlere karşı bir sevginiz olabilir. Keseli sıçanın bir başka özelliği de bir yerde çok uzun süre kalmamasıdır, bu da bir ev edinme isteğinizin olmadığı anlamına gelebilir. Canınız ne zaman isterse taşınabilme özgürlüğüne sahiptir. Keseli sıçan bir kedi kadar titizdir, bu nedenle eski bir evde yaşıyor olsanız bile, evi olabildiğince temiz tutma eğilimindedir.

Sakral Çakra

Keseli sıçan kuyruğunu neredeyse bir el gibi kullanabilir ve ağaca sarılabilir; tırmanmaya yardımcı olmak için dal ve ot demetlerine tutunur. Bu çakranızda keseli sıçan varsa, projeler veya sanatsal uğraşlar söz konusu olduğunda, çemberin dışında düşünmek ve bir şeyler yapmanın farklı yollarını denemek sizin için eğlenceli olabilir. Eğer sağ elinizi kullanıyorsanız, ara sıra sol elinizi kullanmayı deneyebilir ya da her iki elinizi de aynı anda kullanabilirsiniz. Keseli sıçanın arka ayakları insan eline çok benzer, bu nedenle ayaklarınızı çizmek veya boyamak için kullanmak gibi çılgınca bir şey bile deneyebilirsiniz. Keseli sıçanın bir başka özelliği de yalnız bir canlı olmasıdır, bu yüzden büyük olasılıkla siz de öylesinizdir. Tutkularınız muhtemelen yakın ilişkiler kurmaktan çok yaratıcı uğraşlara veya çalışmaya yöneliktir. Yakınlık aradığınız zamanlar genellikle fiziksel rahatlama içindir ve bu sizin için sorun değildir.

Solar Pleksus Çakrası

Daha önce de belirtildiği gibi, keseli sıçanlar özellikle tımar ve temizlik söz konusu olduğunda bir kedi kadar titiz olabilir. Günde birkaç kez duş almayı seven ya da en azından ellerini sık sık yıkanan biri olabilirsiniz. Keseli sıçanların bilinen özelliklerinden bir diğeri de ölü taklidi yapabilmeleridir ve bu, aşırı korkudan kaynaklanan istemsiz bir tepkidir. Eğer hayatınızdaki bir şey hareketlerinizi donduracak kadar endişelenmenize neden oluyorsa, dışarıdan yardım almanızı tavsiye ederim. Bu çakradaki keseli sıçanın bir başka yönü de size hislerinize (kesenizdekilere) güvenmenizi, ama onları bırakma zamanı geldiğinde bırakmanızı ve tutmamanızı söylüyor olabilir.

Kalp Çakrası

Bu çakrada keseli sıçan varsa, hayatınızdaki olayların veya koşulların sizi, kalbinizi donduracak kadar incittiğini gösteriyor olabilir. Bazı şeylerle başa çıkmak o kadar zordur ki, hayatta kalmak ve

iyileşmek için kapanmak gerekir. Sadece bunun kalıcı bir durum haline gelmediğinden emin olun. Aynı zamanda, eğer bu sizin için geçerliyse, “bir şeyleri aşmanız” gerektiğine dair konularda başkalarının takvimine göre hareket etmeyin; buna yalnızca siz karar verebilirsiniz. Kalp çakrasındaki keseli sıçanın bir başka yönü de hayvanın doğal bağışıklığıyla ilgilidir: Ne kadar zehirli olursa olsun, bir başkasının eylemlerinin veya sözlerinin kalbinizi incitmesine izin vermemeniz gerektiğini hatırlayın.

Boğaz Çakrası

Bu çakradaki keseli sıçan, konuşmanın veya iletişim kurmanın sizi çok korkuttuğu veya korkunuzu gizlemek için gülümseyen bir kişi olduğunuz anlamına gelebilir. Eğer durum buysa, korkunuzun nedenini belirlemeyi deneyin ve eğer bir neden bulamıyorsanız derin nefes alın ve cesur olmaya çalışın. Bir başka olası anlam da keseli sıçanların beslenmesiyle ilgilidir. Daha önce de belirtildiği gibi, çok tatsız şeyler yemeleriyle bilinirler. Bu, birçok insanın kaldıramayacağı bilgileri öğrendiğiniz anlamına gelebilir. Aynı zamanda başkalarının şikâyetlerini dinleyen ya da arkasını toplayan kişi olduğunuz anlamına da gelebilir. Bundan hoşlanmasanız bile yapılması gerektiğini bilirsiniz ve görevinizi en iyi biçimde yaparsınız.

Üçüncü Göz Çakrası

Keseli sıçanların sadece görme duyuları zayıf değildir, aynı zamanda ağır da işitirler. Onlar hayatta kalmak için koku alma duyularına güvenirler. Siz de geleneksel meditasyon veya görselleştirme egzersizlerinde zorlanıyor olabilirsiniz. Eğer durum buysa, içsel görüşünüze erişmenize yardımcı olması için çalışmanıza tütsü ya da hoş kokulu bir esans eklemeyi deneyin. Bu çakradaki keseli sıçan için bir başka olasılık da, bir durumun gerçekliğini ayırt etmek için sadece gördüklerinize güvenmemenizdir. Bir şeyin kokusu iyi gelmiyorsa, bu içgüdüye güvenin; sizi görme duyusundan daha doğru yönlendirebilir.

Taç Çakrası

Bir keseli sıçanın hayatının ilk bölümünü annesinin kesesinde geçirmesi, ruhsal benliğinizi yeniden doğurmanız için aydınlatıcı bir yol sunar. Dünyayı genç bir ruhun gözlerinden görmeye yardımcı olacak bir meditasyon yapmak derin bir yeniden uyanış olabilir. Buradaki keseli sıçanın bir başka olası anlamı da yüksek benliğinize açılmaktan korktuğunuzdur, öyle ki bu korku sizi dondurur. Bunun hepimizin geldiği ve gideceği yer olduğunu bilin. Derin nefes alın ve doğanın sizi sevdiğini ve size yardım etmek için orada olduğunu anlamaya çalışın.



KOKARCA

Kokarcalar güzel, utangaç, geceleri yaşayan ve çok uzaktan bile ayırt edilebilen yaratıklardır. Kirpiye benzer şekilde, kokarcanın fiziksel saldırganlığı değil, herkesin bildiği savunma mekanizmasına dayanan bir ünü vardır. Doğal olarak korkusuz ve sakindirler, yalnızca kışkırtıldıklarında ya da ürkütüldüklerinde püskürtme yaparlar. Püskürtmeden önce kokarcalar saldırganın gözünü korkutmak için yere basmak da dahil olmak üzere bir dizi uyarı dener. Küçük benekli kokarca bu durumda amuda kalkar. İlginç bir gerçek de kokarcanın çingiraklı yılanın ısırığına, arıların ve akreplerin sokmasına karşı dirençli olması ve hepsini seve seve yemesidir.

Anahtar Özellikler

Saygı, itibar, özsaygı, içsel vizyon, şakacılık, güven, kendine karşı dürüstlük, yalnızlık ve kendi ayakları üzerinde durabilme gücü.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kokarcalar çok uyumludur ve birçok farklı habitatta gelişebilirler, ancak yuvalarından iki milden öteye nadiren giderler. Büyük olasılıkla, yaşadığınız yeri seçerken titiz değilsiniz, ancak medeniyetten çok da uzakta yaşamaktan hoşlanmıyorsunuz; marketlere yürüyüş mesafesinde bir yerde yaşamayı tercih ediyorsunuz. Hatta yetişkin hayatınızda büyüdüğünüz mahallede ya da o mahalleye yakın bir yerde yaşamaya karar verebilirsiniz. Bir kokarcanın diyeti, mevsimlere göre değişme eğilimindedir. Mevsiminde ne varsa toplamak için yerel çiftçi pazarınızı ziyaret ediyor olabilirsiniz. Bir dezavantaj ve bir uyarı: Kokarca çok seçici bir yiyici

olmadığından, diyetinizin çoğunlukla abur cuburlardan oluşmadığına dikkat edin.

Sakral Çakra

Kokarcanın en güçlü duyusu kokudur. Bu canlılar burnunu yere dayayarak çok zaman geçirir ve inanılmaz derecede de meraklıdır. Bu kombinasyon, araştırma tutkunuz olduğu ve burnunuzu bir kitaptan veya işinizden nadiren kaldırdığınız anlamına gelebilir. Ayrıca koku alma duyunuzun çoğu insaninkinden daha keskin olduğu da düşünülebilir. Bazı insanlar için bu özellik, toplum içinde bir sorun olabilir, ancak bunu olumluya çevirebilir ve bundan bir kariyer yapabilirseniz, şeffik ve hatta profesyonel parfümcülük gibi çeşitli mesleki olasılıklar yakalayabilirsiniz. Kokarcaların gecce olduğu düşünüldüğünde, alacakaranlık ile şafak arasındaki saatler muhtemelen en üretken ve yaratıcı olduğunuz zamanlardır.

Solar Pleksus Çakrası

Kokarcalar son derece barışçıldır. Sizler huzurlu bir varoluş arzuluyorsunuz ve çoğunlukla hayata karşı rahat ve ânını yaşa yaklaşımına sahipsiniz, ancak kokarca gibi, kendinizi savunmanız efsanevi olabilir. Genellikle sakın bir insan olsanız da, aynı zamanda çevreniz sizi asla rahatsız etmemeleri veya ürkütmemeleri gerektiğini bilirler. Eğer bunu yaparlarsa, fiziksel zarar vermeden kendinizi savunursunuz ama karşınızdakini yaptığı hareketten dolayı pişman edersiniz. Bu aynı zamanda sınırlarınızın çok güçlü olup olmadığını ve başkalarının size yaklaşmasını engelleyip engellemediğini sormanız için bir uyarı olabilir. Kokarcanın verdiği başlıca derslerden biri de saygıdır: başkalarından saygı beklemek ve karşılığında saygı göstermek. Muhtemelen insanları nezaketle nasıl karşılayacağınızı ve aynı zamanda duygularını incitmeden onlara mesafelerini nasıl korumalarını gerektiğini söylemekte ustasınız. Kokarca enerjisi benliğinizi tanıdığınızı söyler; başkalarının görüşlerine aldırmadan konuşmanızı sürdürür ve otantik bir şekilde yaşarsınız.

Kalp Çakrası

Kokarcalar sosyal yapıları olmayan yalnız yaratıklardır. Siz de başkalarını uzakta tutmayı tercih edebilir ve bazen yalnızlığınızı hoş olmayan yollarla savunabilirsiniz. Kokarcaların nazik ve eğlenmeli bir doğası vardır ve bu, kendi kendinize eğleniyor olmanız ve yalnız hissetmeyişinizden kaynaklanıyor olabilir. Muhtemelen sadece yoldaş hayvanlarla idare ediyorsunuzdur. Kokarcanın bariz savunması, kalbinizin bu şekilde algılanmasını isteyip istemediğinizi soruyor olabilir. Eğer durum aksi türlüyse, kalkanlarınızı indirmeyi deneyin.

Boğaz Çakrası

Kokarca, yırtıcı bir hayvanı uzaklaştırmak için ayaklarını yere vurarak öfkesini belli eder. Bu, biraz sinirli ve hatta ayaklarını yere vuran biri olabileceğinizi gösterir. Size karşı gelen biri, dışa dönük bir uyarı yaptığınız için mutlu olmalıdır çünkü öfkenizin bir sonraki aşaması hoş değildir. Kokarcanın çıkardığı diğer sesler arasında tıslama ve dişlerini gıcırdatma yer alır. Ayaklarınızı yere vurmak yerine, dişlerinizi gıcırdatma ve kelimelerinizi yutma eğiliminde olabilirsiniz. Eğer durum buysa, kokarca enerjisi sizi yalnızca itibarınıza güvenmeyip, kendiniz adına konuşmaya çağırır.

Üçüncü Göz Çakrası

Kokarcaların görme yeteneği çok zayıftır ve sadece önlerini görebilirler. Eğer bu çakranızda kokarca varsa, bilimin henüz kanıtlamadığı şeyler için mantıksal bir bakış açınız olabilir. Üç boyutlu varlığınızın ötesindeki her şeyi sorguluyor olabilirsiniz. Bu çakradaki kokarca sizi at gözlüklerini çıkarmaya ve gizemli olanı keşfetmeyi öğrenmeye çağırıyor olabilir. Bunun tam tersi olarak, bilinmeyenini incelerken bunu tekil bir odakla yapan ve etrafındaki her şeyi ve herkesi görmezden gelen bir kişi olabilirsiniz. Eğer durum buysa, kokarca size sadece tek bir yaprağa odaklanmak yerine tüm ormanı görmeniz gerektiğini hatırlatır.

Taç Çakrası

Gece kokarcasının sakın nezaketi, ruhlar âlemine girdiğinizde bunu meraktan yaptığınızı söyler. Tevazunuz, kutsala saygılı ama korkusuz bir duruşla yaklaştığınızı işaret eder. Yalnız olmak sizin doğanızda olduğu için, bir grup yapısı içinde mistik çalışma yapma ihtiyacı hissetmezsiniz; ruhla kurduğunuz bağlantı özel bir bağlantıdır ve paylaşma arzunuz ya da ihtiyacınız yoktur.

KÖPEK



Tarih boyunca köpekler sadakati, korumayı, arkadaşlığı ve koşulsuz sevgiyi temsil etmiştir. İnsanlar binlerce yıldır köpekleri çeşitli davranışları, duyuşal yetenekleri ve fiziksel özellikleri için seçerek yetiştirmektedir. Boyutları Papillon ya da Yorkie gibi küçük köpeklerden Mastiff ya da Danua gibi devasa köpeklere kadar çeşitlilik gösterir. Köpekler mükemmel birer hizmet hayvanlarıdır ve bu amaçla kullanıldıklarına dair tarihsel referanslar on altıncı yüzyıla kadar uzanmaktadır. Rehber köpek yetiştirmek için ilk gerçek okul Almanya'da Birinci Dünya Savaşı'nda engelli gazilere yardım etmek için açıldı, ancak körlere yardım etmek için köpeklerin ilk organize kullanımı 1780'lere dayanıyor. Köpekler kurtların evcil versiyonudur, aynı şekilde aile odaklıdır ve kurtlar gibi alfanın liderliğini takip ederler. Evde de, bu bir erkek ya da bir kadın olabilir, kimin sorumlu olduğunu hissederler ve evdeki herkesi, hatta kediyi bile sürünün üyeleri olarak görürler.

Anahtar Özellikler

Sadakat, arkadaşlık, empati, koşulsuz sevgi, koruyuculuk, güvenilirlik, dostluk, topluluk, özverili hizmet.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Bir köpeğin kendini güvende hissetmesi için bir yuvaya ihtiyacı vardır. Kök çakradaki köpek, ev hayatından hoşlandığının ve onu savunmaktan gurur duyduğunuzun bir göstergesidir. İçinizdeki kurt muhtemelen sizi pek ilgilendirmez; öncelikleriniz ev diyebileceğiniz bir yer, rahat bir yatak, düzenli olarak yemek

ve hatta belki de oynayabileceğiniz bir bahçedir. Ayrıca, özellikle hayatınızdaki insanlar söz konusu olduğunda, biraz daha oyuncu olabilirsiniz. Çevrenizdeki insanlar sizin korumanızı ister.

Sakral Çakra

Köpekler kendilerine nasıl davranıldığına bakmaksızın kendilerini feda ederler. Kötü muamele görmemiş ve sürüdeki yerini bilen bir köpeğin hayata karşı güven dolu, neşeli bir yaklaşımı vardır. Ancak kötü muamele görmüş bir köpek korkak ya da acımasız olabilir. Hangisi size uyuyor? Yaşam ya da insanlar sizi hırpaladıysa ve güveninizi geri kazanmak istiyorsanız, müttefik olarak köpeği çağırın. Köpeklerin insanlar hakkında çok keskin içgüdüleri vardır. Biri size gülümseyerek yaklaştığında ama bir şeyler yanlış geliyorsa, içgüdülerinize güvenin. Yanıldıkları nadirdir.

Solar Pleksus Çakrası

Dünya çapında üç yüzden fazla köpek türü vardır ve hepsi de çok çeşitli mizaç ve davranışlara sahiptir. Köpekler, doğalarına uygun bir görevi hevesle yerine getireceklerdir. Örneğin, av köpekleri yakalamak, çobanlar gütmek ve bekçi köpekleri korumak içindir. Bir Yorkie'den koyun gütmesini ya da bir Border Collie'den çantayla dolaşmasını bekleyemezsiniz. Kim olduğunuzu ve çevrenize neler sunabileceğinizi bilmek ve kabul etmek çok önemlidir, böylece herkes sizden beklentisini ona göre ayarlayacaktır. Doğanıza sadık kaldığınızdan ve başkalarının fikirlerine uymaya çalışmadığınızdan emin olun.

Kalp Çakrası

Kalbinize yakın birinin size ihtiyacı olduğunda orada olmak size büyük keyif verir. Kalbinize giren herkese karşı inanılmaz derecede sadıksınız. İhtiyacı olan bir arkadaşınıza ya da ailenizden birine yardım etmek ya da onu savunmak için ne gerekirse yaparsınız. Büyük olasılıkla, sıcaklığınız ve gülümsemeniz bir başkasının en karanlık acısını bile yatıştırabilir. Bir uyarı: Sadakatinizin hafife alınmadığından ve kendinize de sadık olduğunuzdan emin olun.

Boğaz Çakrası

Köpeklerin çeşitli sesleri vardır ve çoğu uyarı amacıyla kullanılır. Bir şeylerin yanlış gittiğini hissettiğinizde, genellikle yüksek sesle konuşan ilk kişi siz olursunuz, özellikle de sevdiğiniz bir şeyi ya da birini savunuyorsanız. Boğaz çakrasındaki köpeğin bir başka olası yorumu da diğer insanlarla nasıl iletişim kurduğunuzla ilgilidir. Hırlama veya havlayarak emir verme alışkanlığınız var mı? Köpek aynı zamanda kendi güvenliğinizi için havlayarak uyarıda bulunmayı öğrenmenizin zamanının geldiğini de söylüyor olabilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Köpeklerin renk yerine grinin tonlarını gördüğü yanlış bir kanıdır. Gerçekte, renk algıları kırmızı-yeşil renk körlüğü olan bir insanınkine benzer. Bu çakradaki köpek sadece sizin de dünyayı bu şekilde gördüğünüz anlamına gelebilir. Birçok köpek miyop olsa da, uzaktan hareketleri fark etme konusunda bizimkinden çok daha hassas bir görüşe sahiptirler. Siz de bir durumun sonucunu, sorun haline gelmeden çok önce anlayabilirsiniz. Köpekler, insanların genellikle bloke ettiği ince enerji frekanslarını algılayabilir. Dolayısıyla, bu çakranın körleştiğini hissediyorsanız, karanlıkta size rehberlik etmesi için köpeğin enerjisini çağırın.

Taç Çakrası

En yüksek benliğinize ve ruhla bağlantınıza sadık mısınız? Sadece kendi liderlikleri aracılığıyla yüksek âlemlere ulaşabileceğinizi iddia eden bir rehber veya öğretmene safça güveniyor musunuz? Körü körüne güvenmediğinizden emin olun. Belki de başkalarını karanlıktan çıkarmak için bir rehber olmaya çağırılıyorsunuz. Sizin için durum buysa, onlara güdülecek koyunlar değil, hayata hazırlanacak genç yavrular gibi davranmayı hatırladığınız sürece fayda sağlayabilirsiniz.

KUĞU



Kuğular görüntüleriyle aşk, güzellik ve zarafeti çağrıştıran canlılardan biridir. Bazıları tarafından en eski totem hayvanlarından biri olarak kabul edilen kuğular, çağlar boyunca ozanlara, müzisyenlere ve hatta baleye ilham kaynağı olmuştur. “Çirkin Ördek Yavrusu” hikâyesinde olduğu gibi, kuğular dönüşümü ve iç güzelliğinizi bulma ve başkalarının gizli güzelliğini görme yeteneğini temsil eder. Kargalar ve diğer birçok kuş gibi kuğular da kendilerine iyi davranan ve davranmayan insanları hatırlayacaktır. Trompetçi ve tundra kuğuları Kuzey Amerika’nın yerlisi iken, dilsiz kuğular değildir; 1800’lerin ortalarında büyük malikâneleri, şehir parklarını ve hayvanat bahçelerini süslemek için Avrupa’dan ithal edilmişlerdir. Bu tutsak göçmenlerden kaçanlar üreyerek bir popülasyon oluşturdular ve şimdi Kuzeydoğu, Atlantik, Büyük Göller ve Pasifik Kuzeybatı’da yaşamaktadırlar.

Anahtar Özellikler

İçsel zarafet ve güzellik, denge, özsaygı, sezgisel yetenek, kişisel bağlılık, aşk, müzik, şiir, dönüşüm ve çocukluk acılarından kurtulma.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kuğular türlerine bağlı olarak farklı habitatlarda yaşarlar, ancak hepsinin ortak noktası sudur. Suyu yakın yaşamak veya suda vakit geçirmek sizin için çok önemlidir. Büyük olasılıkla, tercih ettiğiniz ev yaşamı, birlikte çocuk yetiştiren iki sevgi dolu ebeveynenden oluşur. Kuğuların bir başka özelliği de huysuz olmak ve bölgele-

rine çok yaklaşanları kovalama eğilimleridir. Evinize ve ailenize karşı çok korumacısınız ve sokağınızdaki çocuklara veya köpek-
lere çimlerinizden uzak durmaları için bağırın kişi olabilirsiniz.

Sakral Çakra

Zor bir çocukluk geçirdiyseniz veya olumsuz bir benlik imajınız varsa, kuğu enerjisi size geçmişteki acıları bırakmanızı ve üstesinden geldiğiniz her şeyi kabul etmenizi söyler. Güzellik içsel gücünüzden gelir ve o zor zamanlar çoktan geride kalmıştır. Bu aynı zamanda hepimizin hayatımız boyunca dönüşümlerden geçtiğini ve bu değişimleri onurlu bir şekilde kabul etmek için çaba göstermemiz gerektiğini hatırlatır. Belki de üniversite yıllarınızı geride bırakıyor ve farklı bir gardırop gerektiren iş dünyasına giriyorsunuz. Kocakarı yıllarınıza giriyor (kadın olmasanız bile) ve gençliğinizi geride bırakıyor olabilirsiniz. Dönüşüm aşamanız ne olursa olsun, önemli olan bunu zarafet ve stille yapmaktır!

Solar Pleksus Çakrası

Suda yaşayan en büyük kuşlardan biri olmasına rağmen, zarif kuğu yüzerken neredeyse hiç iz bırakmaz. Bu da kendinizi dengeli bir şekilde taşıma yeteneğinize işaret eder. Fiziksel olarak etrafınızdakilerden daha yapılı olsanız bile, nereye giderseniz gidin zarafetinizi yansıtırınız. Kuğuların bir başka özelliği de güzel ve zarif olmalarına rağmen biraz huysuz olabilmeleridir. Bölgelerine giren ya da yumurtalarına veya yavrularına yaklaşan her şeye veya herkese tıslayarak saldırırlar. Odadaki en güzel ya da en yakışıklı kişi siz olabilirsiniz ve insanlar bu dış görünümünüz nedeniyle size dair yüzeysel bir algıya sahip olabilirler, ancak kendinizi ve sevdiklerinizi savunabilecek kapasitede olduğunuzu unutmalarına izin vermeyin. Aynı zamanda, dış güzelliğin tek erdeminiz olmasını da beklemeyin. Yine de insanlara kendiniz için arzu ettiğiniz saygıyla davranmanız gerekir.

Kalp Çakrası

Kuğular tek eşlidir ve uzun yıllar boyunca bir eşle kalırlar, bazen ömür boyu çiftleşirler. Birbirlerine karşı çok koruyucu ve şefkatlidirler. Kur yaparken birbirlerine doğru eğilir ve klasik kalp görüntüsünü oluşturmak için boyunlarını bükerek. Bir ilişkiniz olduğunda, büyük olasılıkla partnerinize karşı çok koruyucusunuzdur ve romantik sevgi ifadelerinden asla yorulmazsınız. Romantik bir akşam yemeği, mum ışığı, sahilde bir yürüyüş veya mutfakta spontane bir dans gibi romantik davranışlar size göredir. Partnerinize sevgi ve şefkat göstermek ruhunuzu besler ve aşkınızı canlı tutar. Eğer bir ilişkiniz yoksa bu sevgi çocuklar, evcil hayvanlar, hatta iş ya da yaratıcı bir proje için olabilir. Buradaki anahtar mesaj, kalbinizi kime ya da neye verirsiniz verin, bütünüyle vereceksiniz demektir.

Boğaz Çakrası

Bir kuğunun uzun boynu zarafet ve güzelliğin simgesidir. Bu çakradaki kuğu aklınızdan geçenleri söylemekte veya biri ya da sizin için değerli olan bir şey için konuşmakta sorun yaşamadığınızı gösterir. İletişim kurduğunuzda, bunu belagat ve üslupla yaparsınız. *Kuğu şarkısı* terimi, dilsiz bir kuğunun sadece ölmeden hemen önce son bir güzellik gösterisi olarak şarkı söylediğine dair yanlış inanıştan gelir. Günümüzde ise yaratıcı ifade ya da son performans anlamına gelmektedir. Eğer bu çakrada kuğuyla bağlantı kuruyorsanız, kuğu şarkısı performansınızı sergilemenin ve yeni bir şeye geçmenin zamanının gelmiş olabilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Tıpkı yüzerken neredeyse hiç iz bırakmamaları gibi, kuğu enerjisi de bilinçdışı diyarına iz bırakmadan girebileceğinizi söyler. Ruhun dünyasına yaklaştığınızda, bunu onurlu ve güzel bir yerden yaparsınız. Eğer bu sizin için bir meydan okumaysa, tıpkı çirkin ördek yavrusunun fiziksel benliğini dönüştürebildiği gibi, kuğu da size sezgisel benliğinizi dönüştürebileceğinizi söyler.

Taç Çakrası

Lütuf dolu bir yaşam sürmek sadece fiziksel düzlemde değil, aynı zamanda ruhsal varlığınıza da iyilik göstermek anlamına gelir. Kimileri bizim ruhani bir deneyim arayan insanlar olduğumuza inanırken, diğerleri insani bir deneyim yaşamayı öğrenen ruhlar olduğumuza inanır ve ikisinin bir kombinasyonu olduğunu, bunları ayrı düşünmememiz gerektiğini düşünenler de vardır. Hangi kavramın gerçek olduğuna bakılmaksızın, zorluk yolculukta zarafeti korumaktır. Kuğu, ruhla bağınızın ilahi olduğunu ve bu güzelliğe teslim olarak huzur ve sükunet bulacağınızı bildirir.

KUNDUZ



Kunduzlar hem suda hem karada ve çoğunlukla da geceleri yaşayan hayvanlardır. Çalışkanlığın sembolü olan kunduzlar, başka pek az hayvanın yapabileceği bir şeyi başararak arazileri yeniden şekillendirirler. Bazı Amerikan yerlileri kunduzları toprağın “kutsal merkezi” olarak adlandırır. Bir kunduz ailesi, su basınca sulak alanlara dönüşen ve Kuzey Amerika’daki nesli tükenmekte olan türlerin neredeyse yarısına ev sahipliği yapan bir dereye baraj kurarlar. Bu nedenle de birçok bilim insanı kunduzları, ekosistemine ve sakinlerine destek veren “kilit taşı türler” olarak görürler. Kunduzlar karada hantaldır, ancak zarif yüzücülerdir ve yüzeye çıkmadan yaklaşık on beş dakika su altında kalabilirler. Kunduzlarla ilgili bir başka ilginç özellik de onların su altını görmelerine yardımcı, gözlük işlevi gören şeffaf göz kapaklarına sahip olmalarıdır.

Anahtar Özellikler

Çalışkanlık, takım oyuncusu olmak, aile ve sosyal bağlar, inşaat ustalığı, işbirliği yoluyla hedeflere ulaşma ve kişinin hayalleri doğrultusunda hareket etmesi.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Mükemmel bir dünyada, muhtemelen ormanlık bir alanda, suya yakın ve işbirliğine dayalı bir toplulukta yaşamayı tercih ederdiniz. Kendi evinizi inşa etmeyi hayal ediyor olabilirsiniz veya belki de bunu çoktan gerçekleştirdiniz. Mesleğiniz inşaatçılık veya mimarlık olabilir. Eğer mesleğiniz bunlar değilse bile, ihtiyaç sahibi ve evlerini kaybetmiş ailelerin evini yeniden inşa eden kuruluşlarda

gönüllü olarak zaman geçirmekten hoşlanabilirsiniz. Kunduzlar gibi siz de neredeyse tüm zamanınızı çalışarak geçiriyor olabilirsiniz, ancak bu sizin kimliğinizdir ve sağlığınıza olumsuz yönde etkiliyor gibi görünmemektedir. Büyük olasılıkla, siz çalışmayı eğlenmeye yeğ tutarak dinlenen biri olabilirsiniz.

Sakral Çakra

Kunduz en çok bir şeyler yaratırken mutlu olur. Tutkunuz bir şeyler inşa etmektir; bu bir ev, bir aile, bir topluluk veya bir iş olabilir ve bunu ekip çalışması ve işbirliğine olan sevginizle yaparsınız. Mühendis veya organizatör olarak iyi iş çıkarırsınız. Başkalarıyla uyumlu çalışırsınız ve egonuzu işin dışında tutmayı başarabilirsiniz. Daha önce de belirtildiği gibi, bir kunduz ortamı çok faydalı şekillerde değiştirecektir, bu nedenle sizin için bir başka tutku da çevre mühendisi olarak çalışmak olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Kunduzlar, hayallerimizin gerçeğe dönüşmeden önce kesin bir eyleme ihtiyaç duyduğunu hatırlatır. Aklınıza bir hedef koyduğunuzda, ona ulaşana kadar çalışırsınız. Kunduzlar evlerini inşa ederken, kaçmak için pek çok yol bırakır; bu da önceden düşünmenin köşeye sıkışmanızı engelleyeceğine dair iyi bir derstir. Kimi yaban hayat uzmanları kunduzların mizah duygusuna sahip nazik varlıklar olduğunu keşfetmiştir. Dolayısıyla siz de sınıfın (ya da ofisin) maskotu olabilirsiniz. Kendinize gülmekte sorun yaşamazsınız. Kunduzun bir başka yönü de, dünyanın size bakışını söylemektir. Kendinizi zarif hissetmiyor olabilirsiniz. Eğer durum buysa, kendinizi suda süzülürken hayal edin. Kunduz enerjisinin bu yönü zarafetinizi keşfetmenize yardımcı olacaktır.

Kalp Çakrası

Kunduzlar tek eşlidir, ömür boyu çiftleşirler ve çok kuşaklı topluluklar halinde yaşarlar. Eğer bu çakrada kunduz varsa eşiniz, çocuklarınız ve geniş aileniz kalbinizi doldurmaktadır. Sizin için aile

illaki “insan” demek değildir; hayvan dostlarınız da olabilir. Dünyayı daha iyi bir yer haline getirmek için çalışan bir ekibin üyesiy-seniz iş ortamınız özgün benliğinizi ortaya koyabileceğiniz yerdir. Yukarıda da belirtildiği gibi, eğer çalışma ortamınız size tatmin sağlamıyorsa, becerilerinizi gönüllü olarak kullanabileceğiniz bir yer bulun.

Boğaz Çakrası

Kunduzlar, ev arkadaşlarına karşı dikkatli ve koruyucudur. İçle-rinden biri bir tehlike sezerse, kuyruğunu kullanarak istilacıya bir uyarı tokadı atacak ve alarmı verecektir. Bu çakradaki kunduz, çok sık konuşmasanız da, konuştuğunuz zamanlarda iyi bir amacınız olduğuna işaret eder. Kunduzun takım oyuncusu ve kurucu olma ihtiyacı bir arada düşünüldüğünde, bir arabulucu olarak çalışmak veya gruplara birlikte çalışmayı öğretmek size iyi gelecektir. Bu aynı zamanda liselerde atölye dersleri vermek veya işsiz insanlara yeni beceriler kazandırmak için gönüllü olmak gibi daha somut basan ve pratik bir iş anlamına da gelebilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Daha önce de belirtildiği gibi, kunduzların su altını görmelerine yardımcı, gözlük işlevi gören şeffaf göz kapakları vardır. Bu özelliğ-nizden faydalanırsanız, çoğu insanın göremediği başka âlemleri, dünyaları ve boyutları görebilirsiniz. Ayrıca bu özelliği olumsuzlukları filtrelemek için bir kalkan olarak da kullanabilirsiniz. Bir başka olası yorum da, dünyaya pembe gözlüklerle bakma eğili-minde olduğunuzdur. Eğer durum buysa, gerçekçi yaklaşımlar size fayda sağlayacaktır. Gerçek hayattan bakıldığında, eğer ailenizde katarakt öyküsü varsa, özellikle yaşıınız ilerledikçe düzenli olarak bir göz doktoruna gitmeniz akılcıca olacaktır.

Taç Çakrası

Bu çakradaki kunduz, güçlü bağları olan ve hatta belki de çok kuşaklı olan ruhani ve büyümlü bir toplulukta, başkalarıyla birlikte

çalışmayı tercih ettiğinizi işaret eder. Halihazırda böyle bir grupta çalışmıyorsanız, aramanızda büyük fayda vardır. Eğer spiritüel bir aileye sahipseniz, bu aile sayesinde düzenli olarak kendinizden daha ötesine erişebilirsiniz. Eğer grubunuzda böyle bir aile yoksa, astral düzlemde buluşabilmek için birlikte bir rüya kulübesi inşa etmeyi deneyin.

KURBAĞA



Kurbağaların doğum ve yeniden doğuşla olan ilişkisi Mısır, Roma ve antik çağlardaki birçok kültüre uzanmaktadır. Bilim insanları kurbağaları *gösterge türler* olarak adlandırır çünkü bir ekosistemin nasıl işlediğine dair fikir verirler. Kurbağalar, içinden nefes aldıkları çok ince bir deriye sahiptir, bu nedenle çevrelerindeki zehri kolayca emer, bu da onlara zarar verebilir veya onları öldürebilir. Kalabalık bir kurbağa nüfusu da ekosistemin sağlıklı olduğuna dair iyi bir göstergedir.

Anahtar Özellikler

Geçiş ve dönüşüm, duygusal ve fiziksel şifa, empati, temizlik, yenilenme, yeniden doğuş, bereket, bolluk ve eski toprak bilgeliği.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kurbağalar çok çeşitli habitatlarda yaşar, ancak çoğu nemli alanları tercih eder. Muhtemelen siz de nemli bir iklimde yaşamayı tercih ediyorsunuz ve kuru sıcaklar size iyi gelmiyor. Ara sıra okyanusu ziyaret etmekten hoşlansanız da, tercihiniz akarsu, göl veya göletlerin bulunduğu ormanlık bölgelerdir. Kışın kış uykusuna yatmazsınız ama yavaşlarsınız ve bahar geldiğinde dışarı çıkıp güneşi içinize çekmek için sabırsızlanırsınız. Ruhsal olarak kurbağalar duygusal temizliği ve iyileşmeyi temsil eder. Kendinizden veya çevrenizden olumsuzlukları ve toksik enerjileri temizlemek için yardım istiyorsanız kurbağa enerjisini çağırın.

Sakral Çakra

Kurbağalar sosyal yaratıklardır ve kurbağa gruplarına da *ordu* denir. Bir grup erkek kurbağa, dişileri cezbetmek için oldukça yüksek sesle vıraklar. Siz de konu bir hayat arkadaşı bulmaya geldiğinde, biraz geveze olabilirsiniz. Hatta çok gürültülü bir arkadaş çevresinin parçası olabilir ve aşkı bu şekilde bulacağınızı düşünebilirsiniz. Şanslısınız ki, eğer mutlu olduğunuz çevre bu ise ve halihazırda size denk bir partneriniz yoksa, partnerinizle karşılaşmanız an meselesidir.

Solar Pleksus Çakrası

Herkesin bildiği gibi kurbağalar hayata iribaş olarak başlarlar ve kurbağaya dönüşürken birtakım değişimler geçirirler. İyi bilinmeyen şey ise bu dönüşümün kurbağanın yaşamı boyunca devam etmesidir. Bir kurbağa düzenli olarak deri değiştirir ve deri değiştirdikten sonra eski derisini yer. Siz de dönüşmeye karar verdiğinizde, bunu o kadar büyük bir güçle yaparsınız ki, eski halinizi tamamen yok edebilirsiniz. Bu çakradaki kurbağa eski derinizi atma ve dünyanın görmesini istediğiniz kişi, yani gerçek benliğinize kavuşma zamanınızın geldiğini işaret eder. Bu size doğru gelmiyorsa, çoğu kurbağanın vücut uzunluğunun yirmi katı kadar zıplayabildiğini unutmayın. Muhtemelen siz de bir projeye, işteki bir göreve ya da bir ilişkiye hızlıca atılmaktan memnuniyet duyan birisiniz.

Kalp Çakrası

Kurbağalar suyu ağızlarıyla içmek yerine derileriyle emer. Sizler son derece empatik birisiniz ve bu becerinizi çoğu insanın havayı soluduğu kadar kolay kullanıyorsunuz. Hassasiyetiniz bazen istemeden de olsa diğer insanların toksik enerjisini emdiğiniz anlamına gelebilir. Eğer durum buysa, düzenli olarak temizlik yapmanız hayati önem taşır. Kurbağaların iki doğal hayatta kalma becerisi vardır: Bazılarının zehirli derisi vardır ve bir kısmı da ka-

muflaj kullanır. Dünyadan saklanıyor musunuz yoksa kendinizi korumak için zehirli enerjinizi mi yansıtıyorsunuz? Bu çakradaki kurbağanın bir başka yönü de çoğumuza, özellikle de erkeklere ağlamamanın öğretildiği gerçeğine işaret eder. Duygularımızı içimize atmamalı ve ihtiyacımız olan duygusal boşalımı engellemeliyiz. Kurbağa enerjisiyle çalışmak gözyaşlarınızın temizleyici bir yağmur gibi akmasına yardımcı olacaktır.

Boğaz Çakrası

Bazı geleneklerde kurbağa, toprağa şifalı suları çağıran bir yağmur sebebidir. Her kurbağa türünün vıraklaması kendine özgüdür ve bazı kurbağaların sesi bir mil öteden duyulabilir. Özellikle çevre söz konusu olduğunda sesinizi şifa için kullanmanız iyi olacaktır. Sesinizin etkisi uzun mesafelerde bile hissedilebilir. Kurbağalarla ilgili eğlenceli bir gerçek de kulaklarının akciğerlerine bağlı olmasıdır. Kulak zarları gözlerinin arkasında yer alır ve akciğerler kulak zarının dış ve iç yüzeyi arasındaki basınç farklarını eşitler. Bu da kurbağanın, kulaklarına zarar vermeden yüksek sesle konuşmasını sağlar. Daha önce de belirtildiği gibi, sizler gürültülü bir arkadaş grubunun parçası olabilirsiniz ve bu tür bir iletişim tarzına uygun yapıya da sahipsiniz.

Üçüncü Göz Çakrası

Çoğu kurbağanın büyük çıkıntılı gözleri onlara neredeyse 360 derecelik görüş sağlar. Birçok kurbağa gececidir ve mükemmel bir gece görüşüne sahiptir. Aslında, son zamanlarda yapılan çalışmalar, insanların görüş alanının sıfır olduğu karanlık noktalarda bile kurbağaların tam renkli görebildiklerini göstermiştir. Siz de büyük olasılıkla mükemmel gece görüşüne ya da en azından keskin renk algısına sahipsiniz. Geceleri çok fazla araba kullanmanız gerekiyorsa veya bir sanatçı ya da dekoratörseniz, bu işe yarar bir beceridir. Kurbağanın temizleyici yönü, bakış açınızı değiştirmeniz için bir ilham kaynağı olabilir ve gerçeği görmenizi engelleyen eski inançları ortadan kaldırabilir.

Taç Çakrası

Kurbağanın dönüştürücü yönü, ruhsal bir değişim sürecinde olduğunuzu söylüyor olabilir. En yüksek benliğinizle veya güç tanımınızla yeni bir bağlantı için eski inançlardan kurtulmanın zamanı geldi mi? Suyla ilişkisi nedeniyle kurbağalar ruhsal olarak ay enerjisiyle bağlantılıdır. Hayatınızda bir dönüşümden geçiyorsanız, kurbağanın deri değiştirmesiyle bağlantı kurun ve bunu ayın evrelerine bağlayın. Eğer bir çeşit başlangıç peşindeyseniz, yeni aydan; eski alışkanlıklarınızı değiştirmeye çalışıyorsanız, dolunaydan başlayın ve deri değiştirmeyi gözünüzde canlandırın.

KURT



Kurt, çağlar boyunca sayısız masal ve efsanede başrol oynamıştır. Bir zamanlar tehdit olarak görülen kurtların, ekosistemi restore etme ve canlandırma konusunda oynadığı kademeli etkiyi anlayan bilim insanları, onları kilit taşı türler olarak sınıflandırmıştır. Varlıkları, hem bitki hem de hayvan yaşamının çeşitliliği ve bolluğu üzerinde bir dizi doğrudan ve dolaylı etkiye sahiptir. Son zamanlarda yapılan çalışmalar, dünyanın dört bir yanındaki insanların ve balinaların farklı lehçelerde “konuşmasına” benzer şekilde, kurtların da farklı lehçelerde konuştuğu ve her lehçenin o bölgeye özgü olduğu sonucuna varmıştır. Geleneksel olarak, bir kurdun uluması parmak izi gibi benzersizdir.

Anahtar Özellikler

Aile bağlarının gücü, içsel bilgi, doğayla uyum içinde olmak, kut-salı onurlandırmak, gurur ve haysiyet, bir partneri ömür boyu sevmeye yeteneği, zekâ ve kişinin sınırlarını savunması.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kurtlar son derece zeki, sosyal, sevecen, oyun düşkününü ve ailelerine bağlı canlılardır. Kurtlar yavrularını eğitir, yaralılarına bakar ve aile grupları halinde yaşarlar. Çiftleşen bir kurt çifti genellikle ömür boyu eş olurlar. Yetişkin aile üyeleri yavruların bakımına yardımcı olur, hatta diğerleri avlanırken bebek bakıcılığı yapar ve aile birimini korumak için kendilerini feda ederler. Kurt, aile ve topluluğun sizin için çok önemli olduğunu gösterir. İster köken aileniz ister seçtiğiniz aileniz olsun, bir sürünün üyesi ol-

mak hayatta kalmanız ve kendinizi güvende hissetmeniz için çok önemlidir. İlişkiler söz konusu olduğunda, eğer hayat arkadaşınızı bulduysanız, şanslısınız demektir. Eğer bulamadıysanız daha azına razı olmayın.

Sakral Çakra

Son derece bağımsız kişiler genellikle yalnız kurt olarak adlandırılır. Hem erkek hem de dişi kurtlar yalnız kaldıkları dönemlerden geçebilir, ancak tek başına bir kurt diğer kurtlarla birlikte olmak ister. Bir kurt kimliğini korurken, doğası gereği bir sürüye ait olması gerektiğini söyler. İşbirliği yaparak başarılı olacağını bilir ve yalnızken hayatta kalmak için mücadele eder. Bir sürünün parçası olduğunuzda muhtemelen en mutlu ve en iyi halinizde olabilirsiniz; bu size özgün benliğinizi yakalamak için güvenli ve özgür bir alan açar.

Solar Pleksus Çakrası

Bir zamanlar kurtların, başlarında bir alfa çiftinin bulunduğu, değişmeyen hiyerarşiler içinde yaşadıkları düşünülmüştü. Ancak son zamanlarda yapılan bazı araştırmalar, kurt sürüsünün yapısının ve ilişkilerinin zaman içinde ve hatta mevsimler boyunca değişebilen doğal bir dalgalanmadan geçtiğini göstermektedir. Hâlâ bir lider ya da alfa çifti vardır, ancak araştırmacılar artık sürüleri daha çok aile birimleri olarak tanımlamaktadır. İster alfa ister destek olarak olsun, sürü düzenine ve bu düzendeki rolünüze saygı göstermenin bir denge ve disiplin olduğunu ve rolünüzün zaman zaman değişebileceğini anlıyorsunuz. Bu çakradaki kurdun bir başka yorumu da dayanıklılığıyla ilgilidir. Bir kurt çok hızlı hareket edemez, ancak avı yorulana kadar, gerekirse tüm gün ve gece avını takip edecektir. Bu sizin mesafe kat etme yeteneğinizi ifade eder. Hangi görevi üstlenirseniz üstlenin, onu sonuna kadar götüreceksiniz. İş bitirmek için bütün gece çalışmanızla tanınıyor olabilirsiniz.

Kalp Çakrası

Dokunma bu çakranın duyusu olduğundan, kurtların duygularını iletmek için bunu kullanmaları şaşırtıcı değildir. Kurtlar ömür boyu süren bağlar kurar, yaşlılıklarında dahi yola birlikte devam eder ve sürünün bir üyesini kaybettiklerinde yas tutarlar. Sizin de hayatınızın büyük bir bölümünde tanıdığınız ve birbirinizden keyif almaya devam ettiğiniz bir arkadaş grubunuz olabilir. Bu aynı zamanda ailenizle güçlü bağlarınızı da işaret edebilir: Sadece kardeşlerinizle değil; teyzeleriniz, amcalarınız ve kuzenlerinizle de güçlü bağlarınız olabilir. Bir hayat arkadaşı söz konusu olduğunda, eğer henüz bulmadıysanız, tercihiniz bir partner bulmak ve ömür boyu onunla kalmak olacaktır.

Boğaz Çakrası

İlkel ve nüfuz edici kurt uluması gecenin en ikonik sembollerinden biridir, ancak kurtlar birbirleriyle iletişim kurmak için ulumadan fazlasını kullanır. İster bir av için toplansınlar ister kayıp bir sürü arkadaşının yasını tutsunlar ister bölge ya da çiftleşme niyetlerini ilan etsinler, ulumalar hep birliktelikle ilgilidir. Kurt size sessizliğin yalnızlık olduğunu ve ancak uluyarak sürünüzü bulabileceğinizi söyler. Bu çakrayla bağlantılı olan duyu işitmedir. Koldan sonra işitme, kurdun en güçlü duyusudur; ormanlık bir alanda on kilometre, açık bir alanda ise on beş kilometre kadar uzağı duyabilirler. Kurt enerjisi bir arkadaşınızı veya aile üyenizi her zaman dinlemeye istekli olduğunuzu ve hatta çok uzaklardan bile olsa onların çağrısını zihninizde duyabileceğinizi kabul eder.

Üçüncü Göz Çakrası

Bir kurdun gözleri hareketi algılamak için optimize edilmiştir ve mükemmel bir çevre ve gece görüşüne sahiptir. Kurt size görüşünüzü, içsel bilginizi ve sezgilerinizi kullanmanızı söyler. Yaşadığınız yerdeki ışık kirliliği seviyesine bağlı olarak, gece gökyüzünün altında aya ve yıldızlara bakarak vakit geçirin. Kurtların sürüdey-

ken en iyi halinde olduğu düşünülürse, ruhani bir grupta çalışıyorsanız veya bir hayat arkadaşınız varsa, astral düzlemde buluşma pratiğı yapabileceğiniz bir rüya kulübesi inşa etmek için onlarla psişik olarak bağlantı kurmayı deneyin.

Taç Çakrası

Bazı kültürlerde kurtlar göksel âlemlere girişı sağlayan kapıları korur, bazılarında ise öğretmen ve yol bulucu olarak kabul edilirler. Yukarıda önerildiğı gibi, gece gökyüzünün altında zaman geçirmeye çalışın veya meditasyon yaparken ayı görselleştirin. İçsel bilginize giden kapıları açmanıza yardımcı olması için kurt enerjisini çağırın; açılan yol sizi şaşırtabilir.

KUZGUN



Kuzgunlar kimilerine göre tüm kuşlar arasındaki en zeki türdür. Alet kullanırlar ve akıl yürütme becerileriyle karmaşık sorunları çözebilirler. Bazen istediklerini elde etmek için diğer kuzgunlarla birlikte çalışırlar. Kuzgunlar genellikle diğer kuşların seslerini taklit eder ve insan konuşmalarını bazı papağanlardan daha iyi öğrenebilirler. Gagası bir leşi parçalayamadığı için, bir avcının sesini taklit ederek avı kendine çekebilir. Kuzguna dair çoğu zaman birbiriyle çelişen pek çok söylence ve mitoloji vardır. Bazıları onları yaramaz ya da uğursuz olarak tasvir ederken, diğerleri olumlu bir ışık altında tasvir eder. Bazıları kuzgunu tanrıların habercisi olarak görür. Britanya'da, Londra Kulesi'nde en az altı kuzgunun bulunması gerektiği, aksi takdirde ülkenin düşeceği söylenir.

Anahtar Özellikler

Sırların koruyucusu, içgözlem, hayal gücü, cesaret, saygınlık, kendini tanıma, şifa, şekil değiştirme, ruhlar dünyasından bir haberci, büyü, korkularla yüzleşme ve kişinin hedeflerine zekâ ve planlamayla ulaşması.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kuzgunlar, Kuzey Amerika'nın batısında ve kuzeyinde, yaprak döken ve dökmeyen ormanlar, karlı alanlar, yüksek çöller, deniz kıyısı ve diğer çeşitli yerler de dahil olmak üzere türlü habitatlarda yaşayabilir. Bu, muhtemelen hemen hemen her yerde yaşamaya uyum sağlayabileceğiniz anlamına gelir. Kuzgunlar kargalar kadar sosyal olmadıklarından, tek başınıza gayet iyisinizdir, ancak kü-

çok bir toplulukta veya bir hayat arkadaşıyla da eşit derecede başarılı olursunuz. Yetişkin kuzgunlar ömür boyu çiftleşirken, yavru kuzgunlar çeteler halinde uçarlar. Bunu sorun çıkarmak için değil, güvenlik nedeniyle ve yiyecek bulma şanslarını artırmak için yaparlar. Gençlik yıllarınızda, bugün olduğunuz kişinin temelini oluşturan sıkı sıkıya bağlı bir arkadaş grubu edinmiş olabilirsiniz ve bu bağlardan bazılarının ömür boyu sürecektir dostluklara dönüşmesi mümkündür.

Sakral Çakra

Kuzgunlar son derece yaratıcıdır ve hem kendi başlarına hem de diğer kuzgunlarla oynamayı severler. Sopalar, çam kozalakları ya da bulabildikleri her şeyi kullanarak oyuncak yaptıkları bilinmektedir. Kuzgun sizin son derece zeki, meraklı ve yaratıcı yönünüzü simgeler. Muhtemelen bulmacaları veya problemleri çözmeyi seviyorsunuzdur. Hatta bir şeyler icat etmekle bile uğraşabilirsiniz. Soğuk iklimlerde yaşayan kuzgunların köpekler gibi karda yuvarlandıkları görülmüştür. Kar yağdığında dışarıda olmayı seviyor olabilirsiniz. Hevesli bir kayakçı olabilir ya da kar ayakkabısıyla yürümeyi seviyor olabilirsiniz. Belki de çocuklarınızla kardan adam yapmaktan hoşlanıyorsunuz. Her neye dahil olursanız olun, buna mizahla yaklaşırsınız ve bulgularınızı veya yarattıklarınızı paylaşmak da size büyük keyif verir. Eğer çok çalışıyorsanız, kuzgun enerjisi size dışarı çıkıp oynamanızı söylüyor olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Kuzgunlar kendilerine çok güvenen, meraklı kuşlardır ve birçok kültürde bilinmeyeninin sembolüdürler. Daha önce de belirtildiği gibi, bulmaca çözmeyi seven türden bir kişi olabilirsiniz. Farkında olmadığınız şey, kendinizi bir gizem havasıyla taşıdığınız için, diğer insanlara göre çabucak çözemeyecekleri bir muamma olmanızdır. Yeni tanıştığınız insanlar size hayranlık duyabilir ve hatta belki de sizden biraz korkabilirler, ancak yakın çevrenizdekiler gerçek sizi, hatta hilekâr yönünüzü bile fark ederler.

Kalp Çakrası

Kuzgunlar empattiktir. Dövüşü kaybeden bir kuzgunun dostunu teselli ettiğı ve sürülerinden biri öldüğünde yas tuttuğı bilinmektedir. Kriz zamanlarında bir aile üyesine ya da arkadaşınıza ulaşan kişi genellikle siz olabilirsiniz ve hatta bunu mesleğiniz için de yapıyor olabilirsiniz. Bilgeliliğiniz ayaklarınızın yere basmasını sağlar, böylece teselli ederken başkalarının acısını üstlenmezsiniz. Bir başka özellik de kuzgunların ömür boyu çiftleşmesidir. Eğer sizin için de durum böyleyse, gerçekten kutsanmışsınız demektir. Her yönden size denk, zeki, akıllı ve sevgi dolu bir eşe sahip olabilirsiniz. Eğer hayat arkadaşınızı henüz bulamadıysanız, daha azıyla yetinmeyin.

Boğaz Çakrası

Kuzgunların inanılmaz derecede gelişmiş ses yetenekleri vardır ve çağrılarını bir mil öteden duyulabilir. Yukarıda da belirtildiğı gibi, kuzgunlar çok empattiktir. Zekânız ve şefkatinizin birleşimi, uzun mesafelerde bile sesinizi başkalarının yararına kullanabileceğiniz anlamına gelir. İnsanlara uzaktan danışmanlık yapıyor olabilirsiniz. Kendinize olan güveniniz, sesinizi yalnızca duyurmakla kalmayıp, dikkate alınmanızı da sağlayabilir. Kuzgunun bu çakradaki bir başka yönü de taklitleriyle bağlantılıdır: Arkadaşlarınızı ve ailenizi eğlendirmek için doğaçlama veya taklit konusunda iyi olabilirsiniz. Kuzgunlar iletişim kurmak için sesin yanı sıra jestleri de kullanır, dolayısıyla ellerinizi kullanarak konuşuyor olma ihtimaliniz yüksektir.

Üçüncü Göz Çakrası

Kuzgunların mantıksal düşünme, hafıza ve görmeye yardımcı olan büyük ön beyinleri vardır. Bu da herhangi bir durumu çok hızlı ve doğru bir şekilde kavrayarak gerektiğinde harekete geçmenizi sağlar. Bu çakradaki kuzgun için olası bir anlam, gördüğünüz yüzleri, okuduğunuz herhangi bir şeyi veya sadece bir kez gitmiş ol-

sanız bile bir yerin yönünü hatırlamanızı sağlayan fotografik bir hafızaya sahip olmanızdır. Kuzgunlar hem polarize hem de ultraviyole ışığı görebildiğinden, bir başka olası yorum da, gerçek dünyayı net bir şekilde görmenin yanı sıra, auralar veya ruhlar dünyası gibi başkalarının fark edemediği şeyleri de görebileceğinizdir.

Taç Çakrası

Birçok kültürde kuzgun sırların koruyucusu olarak kabul edilir. Bazen bilinçaltımız, bilinçli zihnimizin engellediği şeyleri bilir. Bu çakradaki kuzgun, meditasyon ve içe bakış yoluyla bu engelleri yıkabileceğinizi ve içsel sırlarınıza erişebileceğinizi söyler. Kuzgunun sosyal doğasına uygun olarak, meditasyon veya dua gruplarıyla çalışmayı seviyor olabilirsiniz. Hayat arkadaşınızla birlikte bir meditasyon pratiğiniz olabilir. Hangisi doğru olursa olsun, kuzgun sizi kendi başınıza ya da başkalarıyla birlikte gizem âlemlerini keşfetmeye çağırır.

OKLU KİRPİ



Kirpinin adı, Ortaçağ Fransızcasındaki “dikenli domuz” anlamına gelen *porc espin** sözcüğünden türemiştir. Su samurları gibi kirpiller de sevgi dolu, meraklı ve oyuncu yaratıklardır, ancak kendilerini tehdit altında hissettiklerinde iyi bilinen bir savunmaları vardır. Otuz bin kadar keskin dikenleri sırtlarında, yanlarında ve kuyruklarında kürkle karışıktır. Vücutlarının geri kalanı yumuşak kıllarla kaplıdır. Kirpiller iki gruba ayrılır: Eski Dünya ve Yeni Dünya Kirpileri. Eski Dünya kirpileri Güney Avrupa, Asya ve Afrika’da, Yeni Dünya kirpileri ise Kuzey Amerika ve Güney Amerika’nın kuzeyinde yaşar. Kunduzlar gibi kirpiller de ormanlarda yaşar ve burada çoğunlukla odun ve ağaç kabuğu yerler, ancak bazı bitki ve meyveleri de severler. Sanılanın aksine, kirpiller dikenlerini fırlatamazlar, ancak düşmanın üzerinde bırakabilirler.

Anahtar Özellikler

Çocuksu masumiyet, merak ve hayranlık duygusunu sürdürme, uyum sağlama, başkalarının fikirlerinden etkilenmeme, korkularınızla yüzleşme, inanç ve güven sahibi olma.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kuzey Amerika kirpileri ormanlarda yaşamayı tercih eder ancak daha sert ortamlara da uyum sağlayabilirler. Büyük olasılıkla, sahile gitmektense ormanda vakit geçirmeyi tercih edersiniz. Hatta ağaçlarla çevrili bir eviniz olmasını istiyor olabilirsiniz. Kirpinin

*Burada kirpinin İngilizcedeki karşılığı olan *Porcupine* kelimesinin kökeninden bahsedilmektedir. edn

gündüzleri uyuması ve geceleri yiyecek bulmak için dışarı çıkması, gecenin bir yarısı buzdolabını yağmalamak için uyandığınız anlamına gelebilir. Bir başka bakış açısı da, kirpinin basit bir hayat tercih ettiğinden bahseder. Kirpi hayatında kendi hızında ilerler. Kimsenin sizi yapmak istemediğiniz bir işe zorlamasına ya da acele ettirmesine izin vermezsiniz. İş açısından bakıldığında, esnek zamanlı çalışmak muhtemelen en iyisidir çünkü belirli bir saat rutini sizi zorlayacaktır.

Sakral Çakra

Kirpiler öncelikle gececedir, bu nedenle gece sizin için en enerjik ve yaratıcı zaman olabilir. Yeni Dünya kirpileri mükemmel tırmanıcılar ve ağaçlarda çok zaman geçirir. Bununla birlikte, zaman zaman düşerler çünkü ulaşamayacakları kadar uzakta cazip bir şey görünce onu yakalamaya çalışırlar. Sizler başarısız olsanız bile sınırlarınızı zorlamaktan korkmuyorsunuz. Kendinizi test etmek ve ne kadar ileri gidebileceğinizi görmek sizin için daha önemlidir. Bir başka olasılık da kirpilerin arka ayakları üzerinde durarak yaptıkları ritmik dansla ilgilidir. Kimse bunun sebebinin açıklanamamıştır: Belki stres, belki çiftleşme dansı, belki rahatlamak ya da sadece hoşlarına gittiği içindir. Endişeli ya da telaşlı zamanlarda hareketsiz kalmak sizin için zor olabilir. Ayaklarınızı sallayarak odanın içinde volta atarsınız.

Solar Pleksus Çakrası

Kirpinin bariz bir özelliği de insanı korkutan dikenleridir. Çoğunlukla, mutlu-şanslı bir kişiliğiniz vardır ve nazik, eğlenceli bir enerji yayarsınız, ancak insanları korkutan bir yönünüz olabilir. Sizi öfkeliendirmek için doğrudan bir saldırı gibi büyük bir şey gerekir, ancak kendinizi mükemmel bir şekilde savunabilirsiniz ve bunu yaptığınızda, saldırganın sizinle tekrar karşılaşmadan önce iki kez düşünmesi gerekir. Eğer korkudan dolayı dikenli bir aura yayıyorsanız, oklu kirpi enerjisi size kalkanlarınızın ve savunmanızın çok sert olduğunu söyleyebilir. Size sunulan güzel deneyimleri ve ne-

şeyi kaçırmamak için güvenmeyi öğrenmenin zamanı gelmiş olabilir. Ne kadar sevimli olduğunuzu görmek insanları şaşırtabilir.

Kalp Çakrası

Kirpiler nazik bir doğaya ve hayata karşı ânu yaşa yaklaşımına sahiptir, ancak çok sosyal değillerdir. Geçmişte yaşadığınız acılar yüzünden insanları uzak tutuyor olabilirsiniz. Bu çakradaki bir başka olasılık da kirpinin çocuksu merakıyla ilgilidir. Görünüşte insanlar sizin huysuz olduğunuzu düşünebilir, ancak sizi tanıdıklarında tatlı, eğlenceli ve neşe dolu olduğunuzu keşfederler. Kritik soru şu: Siz bu yönünüzün farkında mısınız?

Boğaz Çakrası

Kirpiler iletişim kurmak için büyük ölçüde kokuya güvenir. Bu, insanların orada bulunduğunuzu anlaması için koku bırakmayı sevdiğiniz anlamına gelebilir. Bir başka olasılık da kirpilerin sesli olmalarıdır. Çoğumuz bir parça yiyecek için mırıldanan sevimli kirpilerin videolarını görmüşüzdür. Yemek yerken ya da bir proje veya faaliyetle meşgulken kendi kendinize konuşma ya da mırıldanma eğiliminde olabilirsiniz. Bir uyarıda bulunmak gerekirse, seslerinizi dikenlerinizle birleştirmedığınızden emin olun. Muhtemelen onları kullanmak için ciddi bir tehdit algılamamız gerekir ancak dikenleriniz etrafa zarar verebilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Kirpiler miyoptur. Belki de siz de sadece gözünüzün önünde olana güveniyor ve dünya görüşünüzü genişletmekten rahatsızlık duyuyorsunuzdur. Kirpi enerjisi sizi korunaklı algınızın ötesini görmeye ve çocuksu bir merakla bilinmeyenler âlemini keşfetmeye teşvik eder. Ne tür ikramlarla karşılaşabileceğinizi asla bilemezsiniz. Bu çakradaki kirpinin bir başka yönü de diğer duyulara bağımlılıktır. Güvenmeden önce görebildiklerinizin ötesinde ek bilgilere ihtiyaç duyarsınız.

Taç Çakrası

Bu çakradaki kirpi, endişe ve bilinmeyenden korkmanın sizi yüksek benliğinizle veya ruhla bağlantı kurmaktan alıkoyabileceğini söylüyor olabilir. Daha önce de belirtildiği gibi, kirpiler dans ederken gözlemlenmiştir. Trans veya ritüel dansı ruhla bağlantı kurmanızın bir yolu olabilir. Henüz katılmadıysanız, davul çalma etkinliklerine, trans danslarına veya şenlik ateşi yakılan kutdamlara gitmeyi deneyin. En azından çok eğleneceksiniz.

ORMAN TAVUĞU



Orman tavuğu, Tetraonidae alt familyasına ait, yerde yaşayan bir kuştur ve Kuzey Yarımküre'nin ılıman ve yarı arktik bölgelerinde yaşar. Orman tavuğu soğuk kuzey kışıyla kolayca başa çıkabilir çünkü burun deliklerindeki ve bacaklarındaki tüylerin yanı sıra ayak parmaklarında da kar ayakkabısı gibi işlev gören tüyler vardır. Kış boyunca orman tavuğu kendini karın içine gömer; bu sadece sıcaklık değil aynı zamanda yırtıcılardan korunma da sağlar. Erkek orman tavuğunun kendine özgü davul sesi, kanatlarını hızla ileri ve geri döndürdüğünde ortaya çıkar ve böylece çeyrek mil kadar uzağa ulaşabilen derin, olağanüstü bir ses dalgası oluşur.

Anahtar Özellikler

Kutsal döngü, davul çalma ve dans, kişisel güç, yeniden doğum ve yaşam hareketi.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Orman tavuğu ormanlarda yaşar ve yerde basit bir yuva inşa ederler. Büyük olasılıkla siz de mütevazı bir şekilde, tercihen ağaçların yakınında ve toprağa yakın yaşamayı seviyorsunuzdur; bu, zemin katta bir daire veya çiftlik tarzı bir ev anlamına gelse bile. Sizler dikkatleri üzerinize çekmek yerine çevrenize uyum sağlamak istersiniz. Güvenlik muhtemelen öncelikli motivasyonunuzdur, ancak utangaç da olabilirsiniz. Orman tavuğu gibi hepçilseniz, muhtemelen yemek seçmiyorsunuzdur.

Sakral Çakra

Erkek orman tavuğu dişiye kur yaparken göğsünü şişirir ve dikkat çekmek için çalımli bir dans yapar. Siz de karşınızdakini etkilemek için önemli görünmek gerektiğini düşünebilirsiniz, buna potansiyel bir eşe kur yapmaya çalışırken aşırıya kaçmak da dahildir çünkü peşinde olduğunuz kişinin gerçek sizi beğenmeyeceğinden korkarsınız. Gerçek yüzünüzü göstermeyi deneyin; sizi olduğunuz gibi sevebilirler (ya da işe alabilirler). Orman tavuğunun bir diğer davranışsal özelliği de tehdit hissettiklerinde kıpırdamadan durmalarıdır. Eğer hayatınızdaki bir şey korkudan kaskatı kesilmenize neden oluyorsa, saklandığınız yerden çıkıp uçmanın zamanı gelmiş olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Karmaşık renkleri ve desenleriyle orman tavuğu o kadar kamuflelajlıdır ki, çoğu zaman onları fark etmenin tek yolu yürürken kuru yaprakların hışırtısını dinlemektir. Renkleri neredeyse aynı olan çoğu kuşun aksine, her bir orman tavuğunun kuyruk tüylerinde benzersiz bir desen vardır. Sizler de genellikle utangaç ve nadiren varlığını belli eden biri olabilirsiniz. Bununla birlikte, utangaç olsanız da, dikkatli kişiler dışında kimseye görünür olmayan benzersiz bir şeye sahip olabilirsiniz. Belki sakladığınız bir (veya birkaç) dövmeniz vardır. Belki de saçınızda parlak renkli tek bir çizgi vardır. Her ne olursa olsun, bunu kendiniz için yaparsınız çünkü bu sizin kimliğinizdir ve dışa dönük bir ifade ihtiyacından kaynaklanmaz. Bu çakra genç bir orman tavuğunun doğumdan hemen sonra bağımsız yaşam için hazır olduğu gerçeğine işaret eder. Belki de yuvadan çok genç yaşta ayrıldınız. Eğer öyleyse, hayatınız boyunca bağımsız bir çizginiz olmuştur ve kimliğinizden ve yol haritanızdan çok eminsinizdir.

Kalp Çakrası

Birçok kuş ömür boyu çiftleşirken, orman tavuğu yalnız kalır ve erkek orman tavuğu yetişkin yaşamı boyunca agresif bir şekilde

kendi bölgesinde yaşar. Siz de yalnız kalmayı tercih edebilir ve hatta biri evinizi işgal ederse saldırganlaşabilirsiniz. Bununla birlikte, orman tavuğu doğanın davulcusudur. Davul kalplerimizi sadece diğer davulcuların kalplerine değil, aynı zamanda dünyanın kalp atışlarına da bağlar. Kalp çakrasındaki orman tavuğunun ilk yorumu size uymuyorsa, orman tavuğu sizi diğer davulcuları bulmaya çağırıyor olabilir, böylece bu kalp atışını deneyimleyebilirsiniz.

Boğaz Çakrası

Dişi orman tavuğu genellikle sessizdir ve ses çıkardığında bu genellikle yavrularını uyarmak içindir. Siz de büyük olasılıkla, sadece gerektiğinde konuşmayı seversiniz ve çok yumuşak konuşursunuz. Bunun tam tersi olarak, daha önce de belirtildiği gibi, erkek orman tavuğu dişiyi etkilemek için göğsünü şişirecektir. Bu, konuştuğunuzda boş konuşmadığınızdan emin olmanız için bir uyarıdır. Önemli olan özgünlükle konuşmaktır.

Üçüncü Göz Çakrası

Orman tavuğu mükemmel bir görme yeteneğine sahipken, adaçayı orman tavuğunun böyle bir yeteneği yoktur. Hatta görüşlerinin zayıf olması nedeniyle dikenli tel çitlere ve rüzgâr türbinlerine uçtukları bilinmektedir. Nereye gittiğinize dikkat etmeniz gerekiyor olabilir çünkü siz düşünmeden hareket etme eğilimindesiniz ve bu da başınızı sık sık belaya sokabilir. Ruhani bir bakış açısıyla, sizin için uygunluğunu anlamadan yeni bir psişik keşfe uçuyor olabilirsiniz. Bir başka olasılık da psişik tarafınızın at gözlüğü takmış olmasıdır. Eğer durum buysa ve o kapıyı açmak istiyorsanız, at gözlüklerinizi çıkarın ve görüşünüzün gelişmesine izin verin.

Taç Çakrası

Yerde yaşayan bir kuş olan orman tavuğu, topraklanmakta sorun yaşadığınızda başvurabileceğiniz mükemmel bir müttefiktir. Orman tavuğu enerjisiyle bağlantı kurmak sizi dünyanın enerjilerine

ve hatta kozmik enerjilere götörmeye yardımcı olabilir. Orman tavuğu enerjisi aynı zamanda hareket ve dansla da bağlantılıdır. Dışarı çıkın, çıplak ayakla dolaşın, ayaklarınızı yere vurun ya da dans seremonisini deneyin, böylece dünyanın kalp atışını hissedebilir ve diğer insanlarla bağlantı kurabilirsiniz.



ÖRÜMCEK

Örümcekler çok çeşitli efsaneler ve batıl inançlarla çevrilidir. Bazıları onları şeytan olarak görürken, diğerleri yaratılışın ve kutsal dişilliğin sembolü olarak görür ve bir diğerleri de zenginlik ve iyi şans getirdiklerine inanır. Örümcekler sağlıklı bir ekosistem için hayati önem taşır çünkü kuşlar ve yarasaların yediklerinin toplamından daha fazla zararlı madde yerler. Örümcekler aynı zamanda birçok küçük memeli, kuş ve balık için de besin kaynağıdır. Bir örümcek ağındaki ipek, aynı kalınlıktaki bir çelik telden beş kat daha güçlüdür. On beşinci yüzyıl İtalya'sında, tarantula örümceğinin ısırığının bir tür histeriye neden olduğuna ve bunun ancak *tarantella* adı verilen çılgınca bir dansla tedavi edilebileceğine inanılıyordu. Belki de bugün bazı insanların araknofobi nedeniyle yaptıkları “dans” bunun genetik bir hatırasından kaynaklanıyor.

Anahtar Özellikler

Yaratılış, yaşam ağının dokuyucusu, kutsalı onurlandırmak, sonsuzluk, dilin öğretmeni, zekâ, yaratıcılık, dişil enerji, alıcılık, sabır ve kişinin karanlık benliğiyle yüzleşmesi.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Örümcekler hemen hemen her yerde yaşama uyum sağlayabilir. Muhtemelen siz de nerede yaşadığınız konusunda çok titiz değilsinizdir ve elinizde ne varsa onunla idare edebilirsiniz. Örümcek ağı bir mühendislik harikasıdır; örümceğin kendi vücudu tarafından üretilen ipekten yaratılmıştır, inanılmaz derecede hassas olmasına rağmen son derece dayanıklıdır. Kendi evinizi ellerinizle inşa

etmeyi hayal edebilirsiniz. Örümceğin bir başka özelliği de yürürken her zaman dört ayağının yere basmasıdır, yani yere basma ve dengede kalma konusunda çok iyisinizdir.

Sakral Çakra

Druid inancında örümcekler sadece dokumacı değil, aynı zamanda dil öğretmenidir. Yazmak sizin için güçlü bir yaratıcı tutku olabilir. Eğer henüz yazmadıysanız öykü, şiir, düşünce ya da fikirlerinizi yazmaya başlayın. Belki de bir blog açmanın ya da bir rüya günlüğü tutmanın zamanı gelmiştir. Diğer bir yaratıcı çıkış yolu da dokuma, örgü veya tığ işi olabilir, özellikle de kendi ipliğinizi eğiriyorsanız. Bu çakradaki örümceğin pek de hoş olmayan bir yönü, dişi örümceğin bazen seksten sonra eşini yediği inancından kaynaklanır. Bu, partnerinizi yuttuğunuz ya da onun sizi yuttuğuna dair bir uyarı olabilir. Aynı zamanda sizin için seksin sadece bir rahatlama olduğu ve partnerinize karşı gerçek hisler beslemediğiniz anlamına da gelebilir. Her iki taraf da bu anlaşılmayı önceden kabul ederse sorun yoktur. Aksi takdirde, birileri bundan zarar görecektir.

Solar Pleksus Çakrası

Bir örümceğin bacakları, havadaki titreşimleri algılayan *trikobotri* adı verilen küçük tüylerle kaplıdır, bu da potansiyel bir avın yaklaştığını veya kaçınmaları gereken bir yırtıcı olup olmadığını hissetmelerini sağlar. Sizin de içgüdüleriniz, bilinçsizce onların düşüncelerini ve enerjilerini algıladığınız için insan grupları içinde bulunmakta zorluk çekebileceğiniz noktaya gelebilir. Eğer durum buysa, istenmeyen hiçbir şeyin size ulaşmaması için kalkan egzersizleri yapmayı deneyin. Bu çakradaki örümceğin bir başka yönü de, bir ekip yerine kendi başınıza çalışmayı tercih ettiğinizi söyler. En yaratıcı çalışmalarınızı yalnız kaldığınızda yaparsınız. Görünüşte hiç yoktan yarattığınız güzel bir şeyle insanları şaşırtmanız alışılmadık bir durum değildir.

Kalp Çakrası

Bazı kültürlerde örümcekler evrenin yaratıcılarıdır ve aynı zamanda yok edici olarak da tasvir edilirler. Diğer kültürlerde ise örümcekler kaderi dokuyan kişilerdir. Bu çakradaki örümcek, kendimizi içinde bulduğumuz durumların çoğunu genellikle bizim yarattığımızı hatırlatır. Kendi hayatınızın dokumacısı mısınız, yoksa başkasının ağına takılmış bir sinek misiniz? Kalp ipleriniz çok mu hassas ve sizi sevgiyi deneyimlemekten alıkoyuyor mu? Eğer örümceğin ağı zarar görürse, yeni bir tane örer. Kaderinizi ve alın yazınızı yeniden örmenin zamanı gelmiş olabilir mi?

Boğaz Çakrası

Yukarıda belirtildiği gibi, bazı kültürlerde örümcek yazılı dilin öğretmeni idi, bu da yazmanın sizin için mükemmel bir iletişim şekli olabileceği anlamına gelir. Örümceklerin kulakları olmadığından ve sesleri duymak yerine hissettiklerinden, sese duyarlı olmanız mümkündür. Eğer ses hassasiyeti olan biriyseniz, toplum içine çıkmak sizin için zor olabilir. Sesler sizin için çok bunaltıcıysa, sessiz yerler aramaya çalışın veya ses önleyici kulaklıklar takmayı deneyin. Bu çakradaki örümceğin bir başka olası yorumu da, birinin doğruyu söyleyip söylemediğini tam anlamıyla hissedebilen biri olduğunuzu söyler. Eğer durum sizin için böyleyse, içgüdüne güvenin; işe yarayacaktır.

Üçüncü Göz Çakrası

Örümceklerin sekiz gözü olmasına rağmen, görme yetileri o kadar da iyi değildir; onlar, görebildiklerinden çok hissettiklerine güvenirler. Daha önce de belirtildiği gibi, bir örümceğin bacaklarını kaplayan kıllar, titreşimdeki çok küçük değişikliklere bile inanılmaz derecede duyarlıdır. Bu, psişik görüşünüzün genellikle gerçek görüşünüzden daha doğru olduğunu söyler, bu yüzden ona güvenmelisiniz. Bir örümcek yukarıdan sarkar ve resmin tamamını görür, dolayısıyla bu özellik farklı bir bakış açısından görme yete-

neğine işaret eder. Örümcek ağının şeffaf olması, sadece duvarları görmek yerine bir durumun iç yüzünü de gördüğünüz anlamına gelir. Ağınızdan sarkmak, aynı zamanda yaşamınıza dair içgözlem yapmak için de mükemmel bir fırsattır. Yarasa bölümünde önerildiği gibi, siz de ters meditasyonu denemek isteyebilirsiniz.

Taç Çakrası

Örümcek birçok kültürde kaderin dokuyucusudur ve dengeyle ilgili her şeyi sembolize eder: yaşam ve ölüm, erkek ve dişi, aydınlık ve karanlık ve daha fazlası. Örümcek bu dengenin farkında olduğunuzu ve topraklanmış haldeyken ilahi benliğinizle bağlantı kurduğunuzu söyler.



PORSUK

Porsuklar Sansargiller familyasının bir üyesidir. Birkaç farklı porsuk türü vardır ve her biri o türe özgü niteliklere sahiptir. Örneğin Avrupa porsuğu, nesillerin on yıllar hatta yüzyıllar boyunca yaşayabileceği derin kovuklar kazarken, Amerikan porsuğu göçebedir ve gınaşırı yeni bir kovuk kazarak arazide ilerler. Her iki tür de kovuklarını çok temiz tutar. Üçüncü bir tür olan bal porsuğu ise hırçın ve işgalcidir. Bal porsuğu o kadar gözüpektir ki Guinness Dünya Rekortları'nda (bu yazı yazıldığı sırada) dünyanın en korkusuz yaratığı olarak kayda geçmiştir. Bal porsuğu Amerikan ve Avrupa porsuklarından farklıdır ve daha çok gelinciklerle yakın akrabadır. Porsukların davranışları da familyaya göre farklılık gösterir; bazıları yalnız yaşarken, diğerlerinin nesiller boyunca süren klanlar oluşturduğu bilinmektedir. Türü ne olursa olsun, porsukların çok az doğal düşmanı vardır. Alçak vücutları, güçlü çeneleri ve pençeleriyle onları alt etmek neredeyse imkânsızdır ve şansını deneyen çabucak pişman olur!

Anahtar Özellikler

Kendini öfkeyle ifade etme, liderlik, cesaret, yiğitlik, otorite ve kararlılıkla hedeflere ulaşma.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Çoğu porsuk hepçildir, bu nedenle büyük olasılıkla diyetiniz çeşitlidir. Bununla birlikte, bal porsuğu etoburdur; bağlantı kurduğunuz porsuk buysa, tercihiniz etten yanadır. Porsuk gibi, siz de çok düzenli ve tertiplisinizdir, ancak mantıkacı olabilirsiniz. Yavru

porsuklar hızla büyür ve beş ila altı ayda kendi başlarına hareket etmeye hazır olurlar. Çok genç yaşta, yaşlılarınızdan çok daha erken, bağımsızlığınızı ilan etmeniz mümkündür. Porsuklar güçlü kazıcılarıdır ve bazı şaman geleneklerine göre ilaç köklerinin koruyucusudurlar. Muhtemelen sizin de elleriniz şifalıdır ve şifa sanatlarında veya bir bitki uzmanı olarak başarıyı yakalayabilirsiniz. Ya da en azından, herkesin imrendiği bir bahçeniz vardır.

Sakral Çakra

Porsuklar çabuk öfkelenir ve son derece bağımsızdır. Sizler de her ne yapıyorsanız, bunu yorucu bir tutkuyla yaparsınız; incelik sözlüğünüzde bile yoktur. Çoğu insan yoğunluğunuzla nasıl başa çıktığınızı bilemez, ancak bu sizin gücünüzdür, bu yüzden kimsenin sizi durdurmasına izin vermeyin. Büyük olasılıkla, amansız bir dürtünüz var ve hedeflerinize ulaşmak için hiçbir şeyden vazgeçmeyeceksiniz. Tıp alanındaysanız veya herhangi bir araştırmaya dahilseniz, yoğun odaklanmanız sayesinde harıl harıl çalışıp genellikle de alışılmadık yöntemler kullanarak bir hastalığa çare bulacak, bir gizemi çözecek veya bir olayın ardındaki gerçeği ortaya çıkaracaksınız demektir.

Solar Pleksus Çakrası

Porsukların kalın derilerine ek olarak hükmedici bir duruşları vardır. Sert yapınıza çok az şey nüfuz edebilir. Kendinize çok güvenirsiniz, ancak bunun kibir noktasına varmamasına dikkat edin. Sizi tanıyan herkes kolay biri olmadığını bilir, öyle ki gazabınıza uğramamak için çoğu zaman parmak uçlarında yürürler. Yine de bu özgüvenin olumlu bir yanı, çoğu insanı şaşırtıp pes ettirecek durumlarla karşı karşıya kaldığınızda, pençelerinizi çıkarmanız ve işi bitirmenizdir.

Kalp Çakrası

Avrupa porsuğunun klan yapısı nesiller, hatta yüzyıllar boyu sürebilir. Dolayısıyla sizin de atalarınızın geçmişine doğru güçlü

bir çekim hissetmeniz mümkündür. Aile ağacınızı henüz bilmiyorsanız, bunu araştırmak köklerinize bağlılığınızı sağlayarak büyük bir tatmin sağlayabilir. Porsuğun bu çakradaki bir diğer önemli özelliği de kokarcaya benzerliğidir. Porsuklar ürktüklerinde ya da tehdit edildiklerinde yoğun bir koku yayar. Yukarıda da belirtildiği gibi, eğer insanlar sizden çekiniyorsa bu kötü bir tavırla çevrenizi kokuttuğunuz için olabilir. İnsanları kendinize yakınlaştırmak istiyorsanız, derin bir nefes alın ve çok tepkisel davranmamaya çalışın.

Boğaz Çakrası

Bir porsuk, uğruna yola çıktığı her şeyi başarabilir. Hedeflerinizi ve arzularınızı gerçekleştirmek sizin için asla sorun olmaz. Yukarıda belirtildiği gibi, porsukla bağlantı kurarsanız, bir soruna çözüm bulmak için derinlere iner ve canla başla savaşırsınız. Eğer bir avukat ya da bir dava uğruna mücadele eden biriyseniz, bu çakradaki porsuk güçlü bir müttefik olabilir. Bir uyarı: Bu çakradaki porsuğun bir dezavantajı sesinizi zulüm veya kontrol için kullanmasıdır. Eğer lider pozisyonundaysanız, size karşı sorumlu kişilere nasıl davrandığınıza dikkat edin. Dikkatli olursanız, insanlar saldırganlığınız nedeniyle size kızmak yerine sizinle işbirliği yapmaya daha istekli olacaktır.

Üçüncü Göz Çakrası

Yetişkin porsukların toprağı kazarken gözlerini koruyan üçüncü bir çift göz kapağı vardır. Eğer bu çakrada porsuk varsa, dünyaya kalın perdelerin ardından bakıyor olabilirsiniz. Kendi bakış açınıza o kadar odaklanmışsınız ki başkalarınınkini görmekte zorlanabilirsiniz. Hayatınızdaki bir şeyle yüzleşmek istemiyor da olabilirsiniz. Eğer durum buysa, porsuğun gücünü ve cesaretini size yardımcı olması için kullanın. Gerçek hayat açısından bakıldığında ise, belki de ailenizde göz tansiyonu hastalığı vardır, dolayısıyla düzenli olarak kontrole gitmeniz gerekebilir.

Taş Çakrası

Gerçek anlamda kış uykusuna yatmasalar da, porsuklar kış aylarında çok hareketsizdir; bu zamanın çoğunu derin bir uyku ya da trans halinde geçirirler. Dolayısıyla bu çakradaki porsuk size kış aylarının yeraltı dünyasıyla ve yaratılışın gizemiyle bağlantı kurmanız için güçlü bir zaman olduğunu işaret eder.

RAKUN



Rakunlar, maskesinin yanı sıra hünerli ön patileriyle de tanınır. Bilimsel adı *Procyon lotor*, Neo-Latince'dir. İngilizce'de rakun kelimesi Proto-Algonquian'dan gelir ve "elleriyle tırmalayan hayvan" anlamındadır. Aslında rakun kelimesinin neredeyse her dilde çevirisine bakarsanız, anlamın aynı olduğunu görürsünüz. Rakunlar genellikle ormanlık alanda yaşamayı tercih ederler, ancak zamanla insan nüfusunun yoğun olduğu alanları da kapsayacak şekilde yayılmışlardır. Bu da rakunların barınma tercihlerinde oldukça uyumlu olduğu anlamına gelir. Çöp kutularından ve kuş yemliklerinden yiyecek çaldıkları ve hatta insanların evlerine gizlice girdikleri bilinmektedir. Suçüstü yakalandıklarında rakunlar genellikle "ne olmuş yani?" şeklinde tepki verirler, ancak kışkırtıldıklarında saldırganlaşabilirler.

Anahtar Özellikler

Maskeler, kılık değiştirme, beceriklilik, maharet, şekil değiştirme, gizlilik, merak, zekâ, oyunculuk, uyum yeteneği ve ellerle çalışmanın doğası.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Suya yakın ormanlık alanlarda yaşamayı tercih eden rakunlar, yaşam alanlarının daralması nedeniyle zorunluluktan şehir hayatına adapte olmuşlardır. Mükemmel bir dünyada ormanda, şırıl şırıl akan bir derenin kenarında sakin bir eviniz olabilir. Gerçekte daha kentsel bir ortamda yaşıyor olabilirsiniz, ancak orada da gayet mutlusunuzdur. Fırsatçı yiyiciler olduklarından, bu çakradaki

rakun için bir olasılık, ne yediğiniz konusunda titiz veya dikkatli olmadığınızı işaret eder. Belki de yediklerinizin çok çeşitli oluşu rakunların çöpten beslenmesiyle benzeştirilebilir.

Sakral Çakra

Rakunların elleri inanılmazdır. Ön pençelerinde arka ayaklarından kat kat daha fazla dokunma reseptörü vardır ve rakunların beynindeki işlem alanının önemli bir kısmı bu ön pençelere ayrılmıştır. Bu özellik sizin için çok faydalı bir sembol olabilir; özellikle de kayropratik, masaj terapisi, hatta reiki veya hafif dokuma gibi ellerinizi kullanmanızı gerektiren bir şifa sanatıyla uğraşıyorsanız. Bir rakun zamanının çoğunu yiyecek arayarak geçirdiğinden, yaratıcı tutkularınızdan biri yemek pişirmek veya fırıncılık olabilir. Diğer yaratıcı olasılıklar maske yapmak, kille çalışmak ve hatta aktörlük olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Rakun doğal bir maske takar. Siz de isteyken başka, benzer düşüncelere sahip kişilerle birlikteyken başka ve yalnızken başka bir kişi olabilirsiniz. Belki de kendinizi güvende hissetmek için bunun gerekli olduğunu düşünüyorsunuz. Benliğinizi henüz keşfedememiş ve bunu öğrenmek için farklı maskeler deniyor da olabilirsiniz. Hepsisi de yaşamak için geçerli yaklaşımlardır; sadece bu süreçte kendinizi yıpratmayın. Kendinize baktığınızda taktığınız maskeyi keşfetmek için biraz ayna meditasyonu çalışması yapmak sizin için faydalı olabilir.

Kalp Çakrası

Tarihsel olarak yalnız oldukları düşünülse de, rakunlar aynı cinsiyetten üyelerle küçük gruplar halinde kalmayı sever. Sizin de aynı cinsiyetten ve çok yakın arkadaşlarınızdan oluşan küçük bir grupta rahat etmeniz muhtemeldir. Hatta her birkaç yılda bir yeni arkadaş grupları edinebilirsiniz. Yalnızken gayet iyi hissedebilirsiniz, ancak sizin bile hayatınızda başka birinin olmasından hoşlan-

duğınız zamanlar vardır, ancak bu kişi sizin sınırlarınızı ve ara sıra yalnız kalma ihtiyacınızı tespit edebilmelidir.

Boğaz Çakrası

Bazı araştırmacılar rakunların iki yüz kadar farklı ses çıkardığını ve bu seslerin çoğunun diğer hayvanlarla karıştırılabileceğini düşünmektedir. Kavgaya eden rakunlar kediler gibi ses çıkarır, çığlıkları baykuşa benzer. Yavru rakunların mırıldadıkları ve miyavladıkları bilinmektedir. Siz de büyük olasılıkla, duruma bağlı olarak çeşitli şekillerde iletişim kurarsınız. Rakunlar genellikle yumuşak başlıdır ancak yeri geldiğinde öfkelenebilirler. Kızgınlık eşliğiniz yüksektir ancak biri yanlış düğmelere basarsa hırlarsınız.

Üçüncü Göz Çakrası

Rakunlar ağaçlarda çok zaman geçirir çünkü çevrelerini gözlemleyebilir ve potansiyel tehlikeleri izleyebilirler. Siz olaylara daha yüksek perspektiften bakan birisiniz. Rakunların görme duyuları zayıftır, bu yüzden koku alma duyularına güvenirlir. Ayrıca bir nesneyi derinlemesine incelemek için ellerini kullanırlar. Size göre, dokunamadığınız bir şey gerçek değildir. Bu inanç sizi bu çakrayı tamamen açmaktan alıkoymuyor olabilir. Rakun maskesinin parlamayı azaltarak gece görüşüne yardımcı olduğunu öne süren bazı teoriler vardır. Meditasyon yaparken bir uyku maskesi takmayı denemeniz sizin için faydalı olabilir, böylece dikkatinizi dağıtacak ışık veya parıltıyı önlemiş olursunuz.

Taç Çakrası

Rakunun büyüğü maskesidir; bu da bir ritüel veya şamanik ortamda şekil değiştirme ve maske takma olarak tercüme edilebilir. Kendinizi dönüştürmek, daha yüksek bir bilinç durumuna ulaşmanın köklü bir yoludur. Eğer maske takmak ruhsal pratiğinizin bir parçası değilse, bu çakradaki rakun bunun için bir öneri olabilir. Yukarıda belirtildiği gibi, bir başka öneri de trans çalışması sırasında herhangi bir parlama veya ışığın dikkatinizi dağıtmasını önlemek için bir uyku maskesi takmaktır.

SIĞIN



Amerika Birleşik Devletleri'nin kuzeyinde, Kanada'da ve Avrupa'da -mevsimsel kar örtüsü olan her yerde- yaşayan sıgınlar Maine eyaletinin resmi hayvanıdır. Sığın, geyik ailesinin en büyük üyesidir ve ağırlığı türüne bağlı olarak yedi yüz kiloya, boyu da iki metreye kadar çıkabilir. Buna bir de hatırı sayılır bir kafa ve boyunuzlar eklendiğinde ortaya görkemli bir canavar çıkar. Boyutlarına rağmen geyikler oldukça hızlı koşabilir: Saatte 30 kilometre hızla tırıs gidebilir ve kısa mesafelerde saatte 55 kilometre hıza ulaşabilirler. Sığın yavruları hızlı büyür ve sadece beş günlükken bile bir insandan daha hızlı koşabilir. Dahası, onlar doğuştan yüzücüdürler ve tek seferde 15 kilometre ilerleyebilirler. Suyun altında burun deliklerini kapatabilirler, böylece tamamen dalarak su altındaki otları kemirebilirler.

Anahtar Özellikler

Özsaygı, cesaret, başarıma sevinci, sakar ama zarif, hızlı ama sessiz olmak gibi zıtlıklar, bilgelik, psişik uyanış ve dik başlı olarak hedeflere ulaşmak.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Sığınlar otçuldur, dolayısıyla kök çakradaki varlığı vejetaryen olduğunuzu gösteriyor olabilir. Sığınlar ayrıca, annenin yavrularıyla birlikte kaldığı bir-iki yıllık dönem dışında, yalnız yaşama eğilimindedir. Henüz bilimsel gözlemlerle kanıtlanmamış olsa da, sığınların yaygın olduğu yerlerde yaşayan ve davranışlarını izlemeyi seven bazı insanlar, erkek sığınların yetişkin olduğunda kovulabildiğine, ancak di-

şilerin bazen birkaç yıl boyunca anneleriyle kaldığına inanmaktadır. Eğer kendinizi daha erkeksi bir eğilimle tanımlıyorsanız, belki de başınızın çaresine bakmak için çok genç yaşta evden ayrılmışsınızdır. Kadınsı eğilimlere daha yatkınsanız, belki de evde kalmayı ve anne figürü olarak tanımladığınız kişiye yakın olmayı tercih etmişsinizdir. İlginçtir ki, eğer anne sığın sağlıklıysa, bir yerine iki yavru doğurması alışılmadık bir durum değildir. Bu sizin ikiz olduğunuzu ya da ikiz çocuklarınız olduğunu gösteriyor olabilir.

Sakral Çakra

Sığınlar gün boyunca aktiftir ancak enerjilerinin en yüksek olduğu zamanlar gün doğumu ve gün batımıdır. Bütün gün çalışıyorsanız, muhtemelen sabahın erken saatlerinde enerjik olursunuz ve güneş batarken ikinci bir rüzgâr alırsınız. Sakral çakranızdaki sığın bir başka yönü de yüzmeyi çok sevmeleriyle ilgilidir. Yüzmek vücut ısılarını düzenlemelerine yardımcı olur ve kemik ve eklemlerindeki stresi azaltır. Halihazırda hevesli bir yüzücü değilseniz, düzenli olarak yüzmeye başlamak isteyebilirsiniz. Bu sağlığını için faydalı olacaktır ve de yüzmek sizin için bir tutkuya dönüşebilir.

Solar Pleksus Çakrası

Çok iri olmasına rağmen bir sığın kendini kamufle edebilir. Kalabalığın içinde kolayca göze çarpabilen birisiniz, ancak gerekince aynı şekilde ortadan kaybolabilirsiniz. Belki de her zaman yaşlılarınızdan daha uzun boylu oldunuz ya da göze çarptınız ve bu onların size karşı yakınlık hissetmelerine neden oldu. İnsanların yakınlığını istiyorsanız, bunu kolaylıkla başarabilirsiniz; ancak, daha nazik görünmek istiyorsanız, bunun üzerine çalışmanız gerekebilir.

Kalp Çakrası

Sığın, çiftleşme dışında antisosyaldir. Muhtemelen zamanınızın çoğunu yalnız geçiriyorsunuz, nadiren arkadaş arıyorsunuz ve bu çoğunlukla fiziksel rahatlama için oluyor. Bu sizin için sorun değil, ama partnerinizin de konuya sizin gibi yaklaştığından emin

olun. Başka bir açıdan bakacak olursak, anne sığın çok savunmacıdır ve yavrularını korumak için yırtıcı hayvanları güçlü bir tekmeyle savuşturur. Siz de hamisi olduğunuz herkese karşı çok korumacı olabilir ve onlara zarar vermeye çalışan herhangi birine ya da bir şeye saldırmaktan çekinmeyebilirsiniz. Buna ek olarak, sığınların görme yetisi zayıftır. Sığın, halihazırda hayatınızdaki birine karşı kör olduğunuz için bir aşk fırsatını kaçırp kaçırmadığınızı sorguluyor olabilir.

Boğaz Çakrası

Sığınlar, kilometrelerce öteden duyulabilen çeşitli sesler çıkarır. Erkek sığın bir dişinin çağrısına cevap verdiğinde, onunla birlikte olmak için yarışacak ve yoluna çıkan her şeyi ya da herkesi ezerek dövüşecektir. Siz de bu çakranızda sığın varsa, büyük olasılıkla çok dik başlısınızdır ve eğer bir amaç peşindeyseniz ya da aklınızda bir hedef varsa, sizi durdurabilecek hiçbir engel yoktur. Bu takdire şayan bir özelliktir ama aynı zamanda bu süreçte kimi incittiğinizin farkında olmanız gerektiğini de hatırlatmak gerekir. Bu çakradaki sığın bir başka yönü de eşiniz ya da partneriniz çağırdığında her şeyi bırakıp onun yanına koşmanızdır. İlginç bir gerçek de sığınların kulaklarını bağımsızca hareket ettirebilmesidir; bu, herhangi bir sonuca varmadan önce bir hikâyenin birden fazla yönünü duymak istediğinize işaret eder.

Üçüncü Göz Çakrası

Erkek sığın çok bölgecidir ve asla gözlerinin içine bakmak istemezsiniz çünkü doğrudan göz temasını saldırganlık işareti olarak görürler. İnsanların gözlerinin içine bakmakta zorlanıyor olmanız olasıdır, çünkü bunu bir meydan okuma olarak görme eğilimindesiniz. Herkesin sizi ele geçirmek ya da bölgenizi işgal etmek için gelmediğini hatırlamaya çalışın. Sığın yavruları gözleri açık doğar, bu da küçük yaşlardan beri geliştirdiğiniz farkındalığı gösteriyor olabilir. Eğer isterseniz, çocukken sahip olduğunuz masum psikik vizyondan yararlanabilirsiniz. Daha önce de belirtildiği gibi, sığınlar her

bir kulağını bağımsız olarak hareket ettirebilir ve garip bir şekilde gözlerini de bağımsız olarak hareket ettirebilirler. Bu da hayatınızın büyük bölümünde bu çakranın açık olduğunu ve hem fiziksel hem de metafiziksel dünyaları aynı anda görebildiğinizi gösterir.

Taç Çakrası

Bir sığının boynuzları yaklaşık kırk kilo ağırlığındadır. Eğer dünyanın ağırlığını omuzlarınızda taşıyorsanız, bu sizi yüksek benliğinize açılmaktan alıkoyuyor olabilir. Bu çakradaki sığın yorumlamanın bir başka yolu da boynuzları doğal bir uydu antenine dönüştürmek ve istediğiniz herhangi bir frekansa, özellikle de doğal dünyaya uyumlanmaktır.

SİNCAP



Avustralya ve Antarktika dışında dünya genelinde iki yüzden fazla sincap türü bulunmaktadır. Sincaplar ağaç sincapları, yer sincapları ve uçan sincaplar olmak üzere üç gruba ayrılabilir. Ağaç sincapları ağaçlık alanlarda, yer sincapları otlaklar ve tundraları içeren alanlarda, uçan sincaplar ise ormanda yaşar. Kendi grupları içinde bile, farklı türler bir bölge için bazen şiddetle mücadele eder, ancak sincapların genel doğası oyuncu, sevgi dolu ve koruyucudur. Ayrıca, onları bir kuş yemliğinden uzak tutmaya çalışan herkesin bildiği gibi, inanılmaz derecede zeki ve beceriklidirler. Onları istediği şeylerden alıkoyan her türlü bulmacayı ya da engeli çözebilirler. Aynı zamanda hazırlıklı olmanın timsalidirler ve kara gün için bize her zaman tedarikli olmayı öğretirler.

Anahtar Özellikler

Oyunculuk, beceriklilik, gelecek için planlama, güven, kararlılık ve sıkı çalışmayla hedeflerine ulaşma, sosyalleşme, sohbet, zekâ ve eğlenmeyi hatırlatma.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Çoğu insan sincapların sadece fındık ve kuş yemliklerinden ne çaldıysa onları yediklerini düşünür, ancak durum böyle değildir. Sincaplar hepçildir, yani hem bitki hem de et yerler. Sincaplar bazen potansiyel hırsızları uzaklaştırmak için yiyecekleri gömüyor-muş gibi yaparlar. Ayrıca fındıkları birçok farklı yere saklarlar ve bazen sakladıkları yeri unutabilirler. Geride bırakılan fındıklar da ağaçlanmaya katkıda bulunur. Evinizin, ofisinizin ya da arabanızın

çeşitli yerlerine yiyecek “saklama” alışkanlığınız olabilir. Bu çakra-daki sincap için bir başka olasılık da şudur: Yatırımlar konusunda çok iyisiniz. Tüm paranızı tek bir yere koymuyorsunuz ve çeşitlendirme sanatında ustalaşmış olabilirsiniz. Bir başka olasılık da çok fazla eşya biriktirdiğiniz ve bir istifçi haline geldiğiniz yönünde bir uyarıdır. Yuvanızı temizlemenin zamanı gelmiş olabilir mi?

Sakral Çakra

Sincaplar, olası avcılarının kafasını karıştırmak için tahmin edilemeyen rotalarda koşacaktır. İnsanlar size ayak uydurmakta zorlanabilir, bu sizin öngörü kazanıp bir adım öne geçmek için kasıtlı bir davranışınız olabilir. Ayrıca enerjiniz dağılmış olabilir ve odaklanmanız gerekebilir, yoksa hiçbir şey yapamazsınız. Eğer durum buysa yavaşlayın, zihninizi sakinleştirin ve nefes almayı unutmayın. Sincapların bir diğer özelliği de elleriyle çalışırken en iyi şekilde öğrenmeleridir. Pratik bir şey inşa etmek ya da sadece zevk için güzel bir şey yaratmak size büyük bir tatmin sağlayabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Sincap sıkı çalışmanın ve hazırlığın timsalidir çünkü uyanık olduğu tüm saatleri çalışarak geçirir. Bu durum sizi tarif ediyorsa, her ne kadar niyetiniz takdire şayan olsa da, yalnızca en yakınınızdaki insanları değil kendinizi de ihmal ediyor olabilirsiniz. Sevdiklerinizle birlikte olmak için ara sıra bir gece izin alsanız da muhtemelen faturalar yine ödenecek ve sofraya aş konacaktır. Bu kadar çok çalışmanızın nedeni sevdiklerinizdir ve bunu unutmanız gerekiyor. Bir başka olası yorum da belirli bir türle, uçan sincapla ilgilidir. Hayatınızda değişiklik yapmaya direniyorsanız, bu küçük adam size bir sıçrama yapmanızı ve uçmanızı söylüyor olabilir. Sincabın bir başka özelliği de bir insanın elinden yemek yiyebilecek az sayıdaki vahşi hayvandan biri olmasıdır. Sincap enerjisi size bir hediye ya da sadakayı kabul etmenizde bir sakınca olmadığını söylüyor olabilir. Veren kişinin size yardım etmekten başka bir amacı olmayabilir.

Kalp akrası

Bir sincabın kalbi çok hızlı atar. Gerçek hayat açısından bakıldığında bu, yüksek tansiyona meyilli olduğunuz anlamına gelebilir. Meditasyon uygulamaları size yardımcı olabilir, ancak gerekirse ilaç kullanmaktan da çekinmeyin. Sincabın kargaşalı ve kaotik doğası, sakinleşme zamanının geldiğini hatırlatıyor olabilir. Kalbinizde huzur bulmak istiyorsanız, önce hayatınızda uyum ve denge bulmalısınız. Yavaşlayın ve derin bir nefes alın. Sincaplar çok güven dolu olabilir, ancak korktuklarında ya da bir tehlike hissettiklerinde durur ve hareketsiz kalırlar. Sincap kalbinizin durumunun ne olduğunu soruyor olabilir: Açık ve güven dolu mu yoksa korkudan donmuş mu? Eğer korkuyorsanız, endişenizin kaynağını belirleyin ve uzaklaşarak güvenli bir yere gidin. Eğer açık ve güven dolu ise, bu çok güzel bir şeydir.

Boğaz akrası

Sincaplar hem işte hem de oyunda çok seslidir ve durmaksızın konuşmaları, bir karmaşa hissi yaratabilir. Meramınızı anlatmak için diğer insanlardan daha yüksek sesle konuşmanız gerektiğini düşünüyor olabilirsiniz. Bu gibi durumlarda çok başarılı olabilirsiniz, ancak değilseniz, kaosu sakinleştirmeye ve sessizliği aramaya çalışın. Sincapların iletişim kurmasının bir başka yolu da kuyruklarıdır. Beden dilinizin okunması kolay olabilir; sadece yansıttığınız işaretlerin sizi doğru yansıttıklarından emin olun.

nc Gz akrası

Sincapların gözleri, vücutlarının ya da kafalarının hareket etmesine gerek kalmadan çevrelerinin önemli bir kısmını görebilir. Bu, etrafınızda olup biten her şeyin farkında olduğunuzu gösterirken, diğerleri sizin dikkatinizi vermediğinizi düşünebilir. Aynı zamanda, dikkatinizi verebilmek için zihninizin içsel gevezeliğini durdurmanın zamanı gelmiş olabilir.

Taç Çakrası

Birçok sincap türü zamanının çoğunu ağaçlarda geçirir ve kış uykusuna yatmasalar da, özellikle soğuk havalarda çok uyurlar. Siz de yorganın altından sadece mecbur olduğunuz için çıkanlardan olabilirsiniz. Yeniden şarj olmanın en iyi yolu yavaşlamak ve hayal dünyasında zaman geçirmektir. Bu size tanıdıksa, dış dünyayı kapatmanız ve yuvanıza çekilmeniz gerektiğini bilecek kadar kendinizi tanıyorsunuz demektir. Ancak bunu yaptığınızda sadece yüksek benliğinizden değil, ruhtan ve evrenden gelen mesajları da duyabilirsiniz.

SİNEK KUŞU



Sinek kuşu, kuş ailesinin en küçük üyesidir ve adı kanatlarının uçarken çıkardığı sestən gelir. Sinek kuşları sadece Batı Yarımküre’de bulunur ve bilinen üç yüzden fazla türden sadece on ikisi, yazı Kuzey Amerika’da geçirir. Bazı sinek kuşları o kadar küçüktür ki bir örümcek ağına yakalanabilirler. Sinek kuşları yürüyemez ya da zıplayamaz, ancak tünerken yana doğru kayabilirler. Kanatları algılamayacak kadar hızlı hareket eder ve onlar geriye doğru uçabilen tek kuş türüdür. İnanılmaz bir dayanıklılığa sahiptirler, çok uzak yerlere göç ederler ve her yıl aynı bahçelere geri dönerler. Sinek kuşları gittikleri her çiçeği ve o çiçeğin tekrar dolacağı zamanı bilirler. Sinek kuşu beslemiş olan herkes bilir ki kuşlar, yem kapları boşaldığında ev sahiplerinin dikkatini çekmek için yakınlarına, hatta pencerenin önüne konarak onları uyarırlar.

Anahtar Özellikler

Sevgi, uyumluluk, esneklik, neşe, oyunculuk, büyük mesafeler kat edebilme yeteneği ve hayatın tatlılığını tatmak.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Sinek kuşları çok bölgecidir ve küçük boyutlarına rağmen hemcinslerini veya diğer kuş türlerini kendi bölgelerinden agresif bir şekilde kovalarlar. Muhtemelen sizin de bölgesel içgüdüleriniz vardır. Sinek kuşlarına esaret altında bakmak zordur çünkü çok kırgındırlar ve geniş bir alanda özgürce uçmalarına izin verilmezse büyük bir ihtimalle öleceklerdir. Sinek kuşu esaret altında yaşaya-

mayacağınızın bir kanıtıdır. Siz serbestçe dolaşabilmeli ama aynı zamanda tanıdık yerlere geri dönebilmelisiniz. Tercihiniz, bölünmüş odalara sahip geleneksel bir ev değil, açık konsept tasarımlı bir ev olabilir. Sinek kuşlarının bir diğer özelliği de ayaklarını sadece tünemek için kullanmalarıdır. Çoğu zaman hareket halinde kalma eğiliminiz olabilir, bu yüzden rahatlamakta veya topraklanmakta zorlanabilirsiniz.

Sakral Çakra

Birçok büyük kuş gibi, erkek sinek kuşu da dramatik bir hava gösterisi yapar, kanatlarını normalden daha hızlı hareket ettirir ve dişinin dikkatini çekmek için yay çizerek uçar. Dişiyle çiftleştikten sonra, gözüne çarpan bir sonraki güzele geçer. Seks söz konusu olduğunda, her ne kadar hoş görünmese de, gözünüze kestirdiğiniz birinin dikkatini çekmek hoşunuza gidebilir. Bunu bir kez yaptığınızda, muhtemelen çabucak sıkılır ve bir sonraki fethetmeye geçersiniz. Sizin için önemli olan duygusal bir bağ kurabileceğiniz birini bulmaktan çok oyun olabilir. Sinek kuşunun daha geleneksel bir yönü, uyumlu ve dayanıklı olmakla birlikte neşeli ve iyimser bir görünüm sergilemeleridir. Sinek kuşu, neşelenmek ve hayatı bu kadar ciddiye almayı bırakmak için bir hatırlatma olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Sinek kuşları kuşların en küçüğüdür ama şaşırtıcı derecede agresif olabilirler. Dış görünüşünüz nedeniyle insanlar yetenekleriniz ya da huyunuza dair yanlış fikirlere sahip olabilir. Ama sizi tanıdıklarında şok yaşayabilirler. En küçük kuş olmalarının yanı sıra, sinek kuşları aynı zamanda en parlak ve en renkli kuş türlerinden biridir, ancak güneş ışığına göre bu parlak renkleri gizleyebilir veya vurgulayabilirler. Bu çakradaki sinek kuşunun olası bir anlamı, gölgelerde saklanmayı tercih ettiğiniz ve spot ışığında parlamaktan hoşlanmanızdır. En gerçek, en güzel benliğinizi göstermekten ve daha fazla parlamaktan korkmayın!

Kalp Çakrası

Bir sinek kuşunun nefes alıp vermesi ve kalp atışları o kadar hızlıdır ki muazzam miktarda enerji tüketirler. Sağlık açısından bakıldığında, yüksek tansiyondan muzdarip olabilirsiniz ya da belki de zaman zaman nefes darlığı çekiyorsunuzdur. Eğer durum buysa, sağlığınıza dikkat etmeniz çok önemlidir. Yavaşlamak ve meditatif nefes egzersizleri büyük fayda sağlayabilir. Kalbiniz zarar gördüyse, sinek kuşu enerjisiyle çalışmak sizi hafifletmeye yardımcı olabilir, böylece sizi önemseyen insanlara yeniden açılacak kadar iyileşebilirsiniz. Aile perspektifinden bakıldığında, tüm sinek kuşu anneleri bekâr annelerdir, dolayısıyla bu sizin bekâr bir ebeveyn olduğunuzu sembolize edebilir.

Boğaz Çakrası

Sinek kuşlarının gagası, boru şeklindeki çiçeklerden nektar yudumlamak için özel olarak tasarlanmıştır. Büyük olasılıkla biraz tatlıya düşkünsünüz! Muhtemelen kendinize özgü bir iletişim tarzınız var ve birini incitmemek için tatlı dil kullanmaya eğilimsiniz. Eğer durum buysa, özgünlüğünüzü koruduğunuzdan emin olun, aksi takdirde sözleriniz zamanla bayatlayacaktır. Bir başka olasılık da hayatın sunduğu tüm tatlara bakmaktan hoşlanıyor olmanızdır.

Üçüncü Göz Çakrası

Sinek kuşları renkleri insanlar kadar iyi görebilir ve ayrıca ultraviyole spektrumunda da görebilirler. Çok hızlı uçtukları ve yön değiştirebildikleri için, bir şeye çarpmalarını önlemek adına mükemmel bir görüşe ihtiyaçları vardır. Eğer trans çalışması deneyiminiz varsa ya da uygulamanızda trans çalışmasına yer veriyorsanız, bu çakradaki sinek kuşu sizin transa girmek için uzun bir girişe ya da rehberliğe ihtiyaç duyan bir kişi olmadığınızı söylüyor olabilir. Büyük olasılıkla, gözlerinizi kapattığınızda olmak istediğiniz yerdesinizdir. Bu çakradaki sinek kuşunun bir başka yönü de onların doğa ruhlarıyla, özellikle de çiçeklerle olan bağlantısına işaret eder: Sizler her şeyin içindeki güzelliği görürsünüz.

Taç Çakrası

Sinek kuşunun yanardöner kanatları sekiz şeklinde hareket eder, bu sonsuzluğun simgesidir ve zamanın ötesine geçmeniz, çok hızlı hareket etmeyi bırakmanız ve anda asılı kalmayı öğrenmeniz için bir derstir. Ancak o zaman kutsala gerçekten dokunabilir ve güzel olanı görebilirsiniz. Sinek kuşunun yanardöner renkleri, en küçük şeylerde bile etrafınızdaki sihri yansıtmanız için bir hatırlatıcıdır.



SOMON

Yaklaşık yedi milyon yıl öncesine ait fosil kayıtları, kılıç dişli somon olarak bilinen bir balığı göstermektedir ve Alaska'daki araştırmacılar Buzul Çağı insanların somon yediğine dair kanıtlar bulmuşlardır. Kuzeybatı Pasifik'teki Chinook somonu mihenik taşı bir türdür çünkü aralarında orka, ayı, nehir su samuru, kartal ve diğerlerinin de bulunduğu yüzden fazla türü besler. Druid geleneği somon balığını tüm canlıların en yaşlısı ve en bilgisi olarak kabul eder. Kelt efsanesi Bilgi Somonu'ndan bahseder ve bazı Kızılderili kabileleri hayatını feda eden somon balığını onurlandırmak için somon dansları yapar.

Anahtar Özellikler

Kadim bilgelik, yenilenmek için eve dönüş, ruhani bilginin yeniden doğuşu, engelleri aşma, kararlılık, güvenle hedeflere ulaşma ve genetik hafıza.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Somon balığı kuzey Atlantik ve Pasifik Okyanusları'nın yanı sıra bazı iç göllerde de yaşar. Somonlar hem tatlı hem de tuzlu suda yaşadıkları için *anadrom* olarak adlandırılırlar. Çoğu tatlı suda doğar, denize göç eder ve daha sonra üremek için tatlı suya geri döner. Somonlarla ilgili başka bir gerçek de içgüdüsel kararlılıklarıyla ilgilidir. Somonların evleriyle bağları çok güçlüdür; yumurtadan çıktıkları akarsuyun kokusunu alabilirler ve birkaç yıl içinde oraya geri dönerler, bazen oraya ulaşmak için binlerce kilometre yol kat ederler. Doğdukları yerle olan bu kopmaz bağ, yenilenmek üzere eve

dönmenin hayatta kalmanız için gerekli olduğunu söyler. Bu, atalarınızın evi ya da şu anki eviniz anlamına gelebilir. Ne olursa olsun, ne kadar uzağa giderseniz gidin, sizi harekete geçiren şey eve dönmektir. Başka bir olasılık, atalarınızla ilgili çalışmaları keşfetmenin ve köklerinizi bulmanın sizin için oldukça içgörülü ve iyileştirici olabileceğidir.

Sakral Çakra

Birçok mit ve efsanede somon balığı bilgiye ulaşmayı temsil eder. Sizin de ister yeni bir şey ister eski bir bilgelik olsun, öğrenme konusunda tutkulu olmanız mümkündür. Yukarıda da belirtildiği gibi, bir somon tekil bir kararlılıkla hareket eder. Göç sırasında yiyecekten vazgeçer, bu da ne yazık ki birçoğunun hedeflerine ulaştıklarında hayatta kalamadıkları anlamına gelir. Bu olasılık, tutkularınıza ya da işinize kendinizi kaptırıp temel ihtiyaçlarınızla ilgilenmeyi unutmamanız için bir uyarı olabilir. Sizi harekete geçiren şeyin sonunda sizi öldürmesine izin vermeyin!

Solar Pleksus Çakrası

Çoğu balık somon balığının yaptığı gibi tuzlu ve tatlı su arasında hareket etseydi ölürdü, ancak somonlar osmoregülasyon sayesinde hayatta kalırlar. Osmoregülasyon, somon balığının her iki ortamda da vücut fonksiyonlarını tam anlamıyla kontrol etmesini sağlar. Bu çakradaki somon balığı kendinizi nerede bulursanız bulun, ortamdaki farklılıklar ne kadar yabancı ya da aşırı olursa olsun, uyum sağlayın der. Buna paralel olarak, çoğu somon türünün yavruyken tek renk olması, ancak yumurtlamaya hazır olduklarında renk değiştirmesi gerçeği de vardır. Bu, bir duruma uyum sağlamak için değişme ihtiyacını temsil etmiyorsa, basitçe gardırobunuzu ve hatta saç renginizi mevsimsel olarak değiştirmeyi sevmeniz anlamına gelebilir. Böylece kendinizi yenilenmiş hissedebilirsiniz. Eğer somon balığının yoluna bir şey çıkarsa, hemen üzerinden atlar. Bu özellik, zorlu sorunları çözmek için benzersiz yollar bulma becerisine sahip olduğunuzu gösterir. Çoğu insanın yalnızca engelleri gördüğü du-

rumlarda, siz onların etrafından dolaşmanın ya da üstünden atlamanın yolunu bulursunuz. Somon enerjisi ayrıca, yolculuk zorlu bile olsa, esrarengiz içgüdülerinizin size rehberlik ettiğini söyler; sizler her zaman rotanızı ve ona nasıl ulaşacağınızı bilirsiniz.

Kalp Çakrası

Kök çakrada belirtildiği gibi, sizin için en önemli şey eviniz olabilir ve sizi oraya mümkün olduğunca sık götüren şey de bu olabilir. Somon kelimesinin Latince “sıçramak” anlamına gelen *salire*’den geldiği düşünülmektedir. Bu çakrada somon balığı sizin mutlu olduğunda sevinçten zıplayan bir kişi olduğunuzu işaret edebilir. Bir başka yönü de, dış görünüşünüzün sertliğine rağmen içten içe yumuşak kalpli olduğunuzu ve kolayca incinebileceğinizi kabul eder. Deneyimlerinizi zorluklardan ziyade ders olarak kucaklayın; her biri bilgeliğinize katkıda bulunacaktır.

Boğaz Çakrası

Somonun büyük bir bilgelik kaynağı olduğuna dair pek çok efsane vardır. İster sözlü ister yazılı olsun, nasıl iletişim kurduğunuza çok dikkat ediyorsunuz ve bunu ileri görüşlülük ve bilgelikle yapıyorsunuz. Bir başka olasılık da bilginizi başkalarıyla paylaşma zamanınızın gelmiş olmasıdır. Öğretmenlik yapabilir, bir atölye çalışması verebilir ya da deneyimlerinizi şiir, şarkı veya hikâye anlatımıyla paylaşabilirsiniz. Yaşadığınız hayat deneyimlerinin hepsinin bir nedeni vardır ve başkaları da bunlardan bir şeyler öğrenebilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Bu çakrada somon enerjisi yaşınızın ötesinde bir bilgelige ve bilgiye sahip olduğunuzu söyler. Bu bilginin nereden geldiğinden bile emin olmayabilirsiniz. Bazı durumlarda, bu bir ruh veya geçmiş yaşam anısı olabilir ya da atalarınızın bilgisine veya muhtemelen geçmiş kayıtlarınıza erişiyor olabilirsiniz. Kaynak önemli değildir, ona güvenmeyi öğrenin. Bir öneri de, berraklık ve yenilenme için hacca gitmek ya da ruhani bir içsel yolculuğa çıkmaktır. Hayatınız asla eskisi gibi olmayabilir.

Taş Çakrası

Kokuyla yönlendirilmenin yanı sıra somon balığı dünyanın manyetik alanı tarafından da yönlendirilir. Genç somonların evlerinin bulunduğu nehrin manyetik konumunu izledikleri ve yaşamlarının ilerleyen dönemlerinde bu konum tarafından yönlendirildikleri düşünülmektedir. Bu çakradaki somon balığı, yaşamınızın erken dönemlerinde öğrendiğiniz ancak bilinçli zihninizle hatırlayamadığınız ruhsal yönünüzle bağlantılarınız olup olmadığını görmek için bir öneri olabilir. Belki de çocukken bir ruhani rehberiniz vardı ama onların var olmadığı söylendi ve onları unutmaya zorlandınız. Eğer içinizde bu tür anılar varsa, bir inanç sıçraması yapar, yüzeysel düşüncelerinizi bırakır ve derinlere dalarsanız onları tekrar bulabilirsiniz. Somon enerjisi aydınlanma hedefinize ulaşmak için her türlü engeli aşmanıza yardımcı olacaktır.

SU SAMURU



Şu anki mevcut durumda, Avustralya ve Antarktika hariç, her kıtada yaşayan on üç su samuru türü bulunmaktadır. Su samurunun atasının yaklaşık yirmi üç milyon yıl önce var olduğu, ancak yedi milyon yıl önce bugün bildiğimiz hayvana dönüşmeye başladığı kanıtlanmıştır. Yüzyıllar boyunca balıkçıların onları, büyük balık sürülerini ağlarına çekmek üzere çobanlık yapmaları için Bangladeş'te eğittikleri bilinmektedir. Balık gütmek kesinlikle eğlenceli olmalı!

Anahtar Özellikler

İlkel dişil enerji, nezaket, sadakat, oyunculuk, neşe, psişik farkındalık, neşe, kız kardeşlik, suyla derin bağlantı, zekâ, akılcı düşünmeyle hedeflere ulaşma ve kişinin içindeki çocuğu anlaması.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Çoğu su samuru türü toprağa kazılmış inlerde yaşar, ancak deniz su samuru açık denizlerdeki dev yosun ormanlarında yaşar. Sizler de muhtemelen kendinizi en çok su kenarında evinizde hissediyorsunuz ve su samuru gibi siz de hepçilsiniz. Deniz ürünlerini, özellikle de kabuklu deniz hayvanlarını tercih ediyor olabilirsiniz. Su samurları her gün vücut ağırlıklarının yüzde 15 ila 25'i kadar yemek yerler, bu da günlerinin çok büyük bir kısmını sadece yiyecek arayarak geçirdikleri anlamına gelir. Kunduzla akraba olan su samuru, bir görevi tamamlamak için çok çalışır. Siz de geçiminizi sağlamak için çok çalışıyor olabilir ve bazen sadece sofraya aş getirmek için çalıştığınızı hissedebilirsiniz. Su samurundan alına-

bilecek en iyi derslerden biri rahatlamak, akışına bırakmak ve sürekli çalışmaya takılmamaktır.

Sakral Çakra

Su samurları oldukça meraklıdır ve aletlerle çok yaratıcı oldukları bilinir. Bu, sizin de muhtemelen meraklı olduğunuz ve yaratıcı çıkış noktalarınızdan bazılarının keşif ve araştırmayı içerdiği anlamına gelir. Eğer ihtiyacınız olan donanımına sahip değilseniz bile, işi yapmak için kendiniz bir şey tasarlar veya inşa edersiniz. Bazı inanç sistemlerinde su samuru dişil enerji gücünü, oyunculuğu, neşeyi sembolize eder ve eğlenmeyi hatırlatır. Bu, hem erkeklerin hem de kadınların dişil yönleri olduğunu ve bu yöne dokunmanın duygusal açıdan inanılmaz derecede iyileştirici olabileceğini ifade eder. Bu aynı zamanda çok duygusal olabileceğinizi de söyler. Sizler sadece sevdiklerinize karşı çok şefkatli olmakla kalmaz, aynı zamanda tutkunuzu yaratıcı enerjiye dönüştürürsünüz.

Solar Pleksus Çakrası

Su samurları sosyal yaratıklardır. Bazıları büyük gruplar halinde yaşarken, diğerleri ya yalnız ya da sadece birkaç su samuruyla birlikte yaşar. Her iki durumda da, çiftleşme mevsimi dışında, çoğunlukla kendi cinslerinden oluşan gruplarda kalma eğilimindedirler. Muhtemelen siz de çok sosyal bir insansınız ama çoğunlukla aynı cinsiyetten kişilerle ilişki kuruyorsunuz. Eğer deniz su samuruyla daha fazla bağ kuruyorsanız, uzun süre tek başınıza kaldığınızda kendinizi iyi hissetmeyebilirsiniz; sizin diğer insanlarla birlikte olmanız gerekir. Nehir su samuruyla daha fazla bağlantı kuruyorsanız, sadece yalnız değil aynı zamanda bölgesel de olabilirsiniz. Su samurunun bir özelliği de tımarlanmak için çok zaman harcamasıdır; bu onun hayatta kalması için gereklidir. Sizin için bu, mikrop fobisine eğilimli olduğunuz ve sürekli yıkanma ihtiyacı hissettiğiniz anlamına gelebilir veya kapıdan çıkmadan önce “mükemmel” görünmeyi sevdiğinizi işaret edebilir.

Kalp Çakrası

Yukarıda da belirtildiği gibi su samurları sosyal canlılardır, ancak sadece Güney Amerika'nın dev su samurları ömür boyu çiftleşir. Su samurlarının eşleriyle el ele tutuşarak ya da yavruları kucaklarındayken uykuya daldıkları görülmüştür. Uyurken eşinize sarılmayı veya çocuğunuzla oyalanmayı seviyor olabilirsiniz. Eğer bekârsanız ya da çocuğunuz yoksa, belki de bir hayvan dostunuza sarılıyorsunuzdur. Bu aynı zamanda şunu da gösterir: Siz tüm kalbinizle seven birisiniz. Başkalarının başarısından ve mutluluğundan büyük zevk alırsınız ve ihtiyacı olan herkese yardım etmek için elinizden geleni yaparsınız. Ayrıca onlara karşı çok koruyucu ve savunmacı da olabilirsiniz.

Boğaz Çakrası

Su samurları diğer su samurlarıyla birlikteyken çok konuşkan olurlar. Muhtemelen siz de arkadaşlarınızla iyi bir sohbet seansından gerçekten hoşlanıyorsunuz. Ayrıca, tatil sofralarında kahkaha ve sohbetle neşelenen büyük bir ailenin parçası olabilirsiniz. Dışarıdan gelenler buna katlanmakta zorlanabilir – duydukları onlara gürlüğü gibi gelebilir – ama siz bu duruma ayak uydurmakta zorlanmazsınız ve başka türlüşünü de istemezsiniz. Su samuru enerjisinin bir başka yönü de, özellikle çevrenizdekilerin hayatlarına neşe getirmek söz konusu olduğunda, sesinizi pratik bir şekilde kullandığınızı söyler.

Üçüncü Göz Çakrası

Kediler gibi su samurları da çevrelerini algılamak ve avlarından gelen titreşimleri yakalamak için bıyıklarını kullanır. Ayrıca karanlıkta ya da suyun bulanık olduğu zamanlarda avlanırken de bıyıklarına güvenirler. Etrafınızda olup bitenleri algılamak için sadece gözlerinizi değil, tüm duyularınızı kullanmanız gerekir. Hatta teninizde size bir şeyler olduğunu söyleyen bir karıncalanma olabilir. Eğer durum buysa, dikkat etmelisiniz çünkü bu

harika bir doğal beceridir. Bu çakradaki su samuru için bir başka olasılık da, bazılarımızın ruhsal çalışma veya meditasyon uygulamaları sırasında kendi kendimize koyduğumuz sınırlamalar veya inançlar nedeniyle oluşan kalın perdeden hiçbir şeyin geçemeyişidir. Su samuru enerjisi duyguları serbest bırakmayı ve saf keşifle neşeyi bulmayı hatırlatır.

Taç Çakrası

Suda yaşayan bir canlı olan su samurunun bilinçaltı ile doğal bir bağlantısı vardır. Çoğumuz uyumak için sırt üstü yüzerken el ele tutuşan su samurlarının fotoğraflarını görmüşüzdür, ancak onlar batmamak için bir de kendilerini yosunlara sararlar. Siz de derin trans çalışması yaparken önlemler alın: Böylece derine inersiniz ama asla uzağa sürüklenme tehlikesiyle karşı karşıya kalmazsınız. Su samuru enerjisiyle bağlantı kurarsanız, bir küvette meditasyon yapmayı deneyebilirsiniz.



ŞAHİN

Şu anda, yaklaşık yirmi beşi Kuzey Amerika'da olmak üzere, dünya çapında iki yüzden fazla şahin türü bulunmaktadır. Bu son derece zeki kuşlar bataklık, orman, yağmur ormanları, çayırlar, açık savanlar, otlaklar, dağlık alanlar ve kıyı bölgeleri gibi çeşitli habitatlarda yaşamaktadır. Bazı kanıtlar şahinlerin M.Ö. 2000'li yılların başlarına kadar şahincilik sanatında kullanıldığını göstermektedir. Şahincilik, Ortaçağ Avrupası, eski Ortadoğu ve Moğol İmparatorluğu'nun soyluları arasında bir statü sembolü ve favori spor olarak görülmüştür. Eski Keltler şahinin öteki dünyadan gelen bir haberci olduğuna inanırdı. Bazı Kızılderili kabilelerinde şahinler düşmanlardan korunmayı temsil eder. Polinezya efsanelerinde şahinler iyileştirici güçleri olan kehanet kuşlarıdır. Ben buradaki yorumlarda çoğunlukla, Kuzey Amerika'da yaygın biçimde görülen kızkıyruklu şahine atıfta bulundum.

Anahtar Özellikler

Vizyon gücü, sezgi, gözlem, zekâ, bilgelik, cesaret, haysiyet, hakikat, geçmiş yaşamları hatırlama, vasilik, otorite, liderlik, ruhtan gelen mesajlar, ruhunuzun orijinal misyonunu anlama ve azimle hedeflerine ulaşma.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Kızılkuyruklu şahinler açık habitatın olduğu hemen her yerde yaşama uyum sağlayabilirler ve yuvalarını uzun ağaçların tepelerine, hatta uçurumlara ve bina çıkıntılarına yaparlar. Büyük olasılıkla siz de her yerde yaşamaya uyum sağlayabilirsiniz. Önemli olan en-

gelsiz bir manzaraya sahip olmanızdır ve muhtemelen eviniz ya da kişisel alanınız konusunda çok bölgecisinizdir. Ayrıca şahinler etoburdur. Eğer bir şahinin bu yönüyle ilişki kurabiliyorsanız et yemeyi seviyor olmanız mümkündür. Şahinler olağanüstü görme yetileri sayesinde avlarını çok yükseklerden fark edebilir ve yakalayana kadar yorulmadan kovalayabilirler. Bu özellik, hayatta kalmak söz konusu olduğunda mesafeyi aşmaya istekli olduğunuzu gösterir. Faturalarınızı ödeyebilmek ve sofraya aş getirebilmek için uzun saatler çalışırsınız, hatta birden fazla işte çalışabilirsiniz.

Sakral Çakra

Yukarıdaki yoruma benzer şekilde, bir şahin avını yakalamak için yorulmadan uçacaktır. Şahin gibi siz de tutkularınızın peşinden gitmek için çok çalışır ve yolunuza çıkan her türlü engeli aşabilirsiniz. Hatta hedefinize odaklandığınız için uzun saatler boyunca uyumayan ve yemek yemeyi ya da kişisel ihtiyaçlarınızı karşılamayı unutan bir kişi bile olabilirsiniz. Bu güçlü bir özelliktir ancak ara sıra dinlenmeyi unutmayın; bu size yeni bir bakış açısı bile kazandırabilir. Çoğu yırtıcı kuşta olduğu gibi; dişi şahin, erkekten daha büyüktür. Eğer bir ilişki içindeyseniz, hanginiz kendini daha kadınsı olarak tanımlıyorsa, muhtemelen ilişkinin erkeksi üyesinden daha uzun ya da daha iridir.

Solar Pleksus Çakrası

Şahinler çok güçlü, kendine güvenen kuşlardır. Sizler dünyaya güçlü bir benlik duygusu yansıtırsınız; bunu yoğun odaklanmanızla birleştirdiğinizde sizi çok az şey durdurabilir. Gözlem becerileriniz size çelik gibi içgüdüler kazandırır, bu da ilk izlenimlerinizin nadiren yanlış olduğu anlamına gelebilir. Buna ek olarak, tanıştığınız herkesin hissedebileceği görünmez bir güç yayarsınız. Etrafınızdakilere bulaşan güçlü bir iyimserlik duygusuna sahipsiniz. Çevrenizdekiler varlığınızla kendini daha azimli ve kuvvetli hissediyor olabilir.

Kalp Çakrası

Kızılkuyruklu şahinler tek eşlidir, çoğu ömür boyu çiftleşir. Erkek şahin eşini cezbetmek için havada muhteşem bir dans sergiler. Eğer siz de kızkuyruklu şahin gibiyseniz, muhtemelen oldukça romantiksinizdir ve potansiyel bir partnere hava atmaya seversiniz. Doğru kişiyi yakaladığınızda ömür boyu birlikte kalırsınız. Diğer şahinlerle daha fazla bağ kuruyorsanız, bir ilişki içindeyken romantik ve tek eşli olabilirsiniz, ancak hayat boyu aynı kişiyle kalmanız gerekmez. En çok bu şekilde mutlu olabilirsiniz ya da henüz eşinizi bulamamış olabilirsiniz.

Boğaz Çakrası

Şahinin kendine güveni, sesini kullanırken hiçbir korkusu olmadığı anlamına gelir. Büyük olasılıkla sahne korkusu yaşayan biri değilsiniz; hatta tam tersi bile mümkündür. Konuşma zamanınız geldiğinde, ister sahnede ister bir iş toplantısında ya da sıradan bir sohbette olsun, bunu amaca yönelik bir netlik ve özgüvenle yaparsınız. Şahin, sesinizle başkalarına liderlik edebileceğinizi ve onları etkileyebileceğinizi gösterir ve de size inisiyatif alma ve daha aktif bir rol üstlenme zamanının geldiğini söylüyor olabilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Birine şahin gözlü demenin haklı bir nedeni vardır: Bu kuşlar hemen her şeyi fark edebilir. Onlar mükemmel bir görme yetisine sahiptirler ve insanlardan sekiz kat daha iyi görebilirler. Şahinler sadece görünür aralığı değil, aynı zamanda spektrumun ultraviyole kısmını da görebilirler. Şahin görüşü size sadece daha yüksek bir perspektiften görme yeteneği kazandırmakla kalmayacak, aynı zamanda başkalarının gözden kaçırdığı ayrıntıları fark etmenize ve işaretleri yorumlamanıza da yardımcı olacaktır. Ruhlar âlemini görme yetisine sahip olmanız veya bu yeteneği geliştirebilmeniz de çok muhtemeldir.

Taç Çakrası

Şahinlerin totem anlamlarından biri de ruhlar âleminden gelen bir haberci olmalarıdır. Sizlerin halihazırda kutsal güçle doğrudan bir bağlantınız vardır ve bu ilahi güçle güvenle ve kolaylıkla iletişim kurabilirsiniz. Bu çakradaki şahin aynı zamanda ruhunuzun amacına uyandığınızı da söyleyebilir. Şahin zamanının büyük bir kısmını havada geçirdiğinden, bu, yükseldiğinizde bile gerçekliğe bağlı kaldığınız anlamına gelir.

TAVŞAN



Tavşanla ilgili inanışlar, Çin’de iyi şans simgesinden bazı Amerikan yerlileri tarafından *Korku Çağırıcı* olarak bilinmesine kadar çeşitlilik gösterir. Kelt geleneğinde tavşan öteki dünyayla ilişkilendirilir. Rönesans döneminde sanatçılar tavşanları hem saflığı hem de şehveti temsil etmek için kullanmışlardır. Üretken doğaları nedeniyle, doğurganlığın, bahar ve yeniden doğuş mevsiminin ve nihayetinde Paskalya’nın sembolü haline gelmeleri şaşırtıcı değildir. Günümüzde tavşan aynı zamanda hayvanlar üzerinde test edilmiş ürünler satın almak isteyenlerin işini kolaylaştıran bir sembol haline gelmiştir. Tavşanlar kum kabı eğitimi alabilirler ve mükemmel ev hayvanlarıdır. Doğaları gereği sosyal olduklarından, sadece evdeki insanlar için değil, diğer evcil hayvanlar için de harika bir arkadaşlardır. Birçok insan Paskalya’da çocuklara yavru tavşan hediye etmenin doğru olduğunu düşünür; ancak ne yazık ki bu iyi niyetli hediyelerin çoğu ilk doğum günlerini göremeden hayvan barınaklarında son bulmaktadır. Oyuncak bir tavşan vermek çok daha doğrudur, ancak gerçek bir tavşan isteniyorsa, barınaklarda sahiplenilmeyi bekleyen tavşanlar tercih edilebilir.

Anahtar Özellikler

Yaratıcı sezgi, nezaket, korku ve kayıpla ilgili takıntılı düşünceler, gölge dünyaya rehberlik, bolluk ve doğurganlık.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Tavşanlar çok bölgecidir ve genellikle diğerleriyle çatışan hiyerarşik gruplar halinde yaşarlar. Sosyal yaratıklardır ve arkadaşlığa ve toplu-

luğa ihtiyaç duyarlar. Bu özellikler sizin yalnız kalmaya ihtiyacınız olmadığını ya da bunu istemediğinizi simgeliyor olabilir. Geleneksel bir ailede yaşamıyorsanız, ev arkadaşlarınızla birlikte yaşamaktan bile hoşlanabilirsiniz. Kök çakradaki tavşan için bir başka olasılık da bir tavşanın yuvasını inşa etme yoluyla ilgilidir: Sığınağını yalnızca farklı odalar halinde değil, aynı zamanda birçok giriş ve çıkışı olan çok sayıda yeraltı tüneliyle inşa ederler. Kendinizi tehdit altında hissettiğinizde kaçabileceğiniz çeşitli yerler varsa muhtemelen güvende hissedersiniz.

Sakral Çakra

“Tavşan gibi üremek” deyimini herkes bilir. Bu söz size hitap ediyorsa, ya zaten çok sayıda çocuğunuz vardır ya da bunu hayal ediyorsunuzdur. Arzu ettiğiniz şey insan yavrusu değilse, belki de evinizi çok sayıda evcil hayvanla dolduruyorsunuzdur. Çılgın bir kedi dostu olabilirsiniz. Tavşanlar çok sakinken göz açıp kapayıncaya kadar çılgına dönebilirler ve istediklerinde saklanmakta ustadırlar. Bu size hitap ediyorsa, bir kalabalıkta veya partide kaybolabilecek türden bir insan olabilirsiniz. Ayrıca kahve içmeden bile uykudan uyanıklığa hemen geçebilirsiniz.

Solar Pleksus Çakrası

Tavşanın “Korku Çağırın” yönü, sizi korkutan şeyler söz konusu olduğunda diz çökerek tepki verdiğinizi söylüyor olabilir. En ufak bir korku belirtisinde güvenli bir yere kaçma alışkanlığınız olabilir. Korku düşüncedir ve düşüncelerin enerjisi vardır. Evren istediğiniz ve istemediğiniz şeyler arasındaki farkı bilmez, sadece enerji gönderdiğinizi bilir. Bu, korktuğunuz şeyi kendinize çekiyor olabileceğinizi ve bunun sizi gerçekten yaşamaktan alıkoyabileceğini hatırlatır ve uyarır. Öte yandan, mutlu bir tavşan binky adı verilen sevimli bir dans yapar: Siz de mutlu olduğunda sevinçten zıplayan türden bir insan olabilirsiniz!

Kalp Çakrası

Daha önce de belirtildiği gibi, tavşanlar başkalarının arkadaşlığına ihtiyaç duyar. Tavşan enerjisi, kalbinizin yalnızca başkalarıyla birlikteyken güvende ve mutlu hissettiğini söyler. Dolayısıyla kalkanlarınızı indirebilirsiniz. Bir başka olasılık da tavşanların tek eşli olmamasıyla ilgilidir. Tek bir kişiyle birlikte olmak sizin için öncelik olmayabilir, hatta çok eşli bile olabilirsiniz. Hangisi doğru olursa olsun, sizler düzenli olarak sarılmayı seviyor ve buna ihtiyaç duyuyorsunuz.

Boğaz Çakrası

Tavşanlar genellikle sessiz canlılardır, ancak mırıldanma, dış gıcırdatma (mutlu bir ses) ve hatta bir kedi gibi hırlama sesleri çıkarabilirler. Sizler utangaç bir insan olma eğilimindesiniz, ancak meydan okunduğunu veya tehdit edildiğinizi hissettiğinizde sessiz bir uyarı verirsiniz. Kendi sesinizden korkuyor ya da sahne korkusu yaşıyor da olabilirsiniz. Eğer durum buysa, cesur olmaya ve gerçeğinizi dışa vurmaya çalışın.

Üçüncü Göz Çakrası

Yavru tavşanlar çıplak ve kör olarak doğarlar ve hayatlarının ilk birkaç günü kürkle kaplı bir yuvada kalmaları gerekir. Tavşan yaşamının bu kısmı, üçüncü gözünüzü bilinmeyene açmaktan korktuğunuzu, bilinenin güvenliğinde kalmayı tercih ettiğinizi söylüyor olabilir. Bu çakrada daha açık olmak istiyorsanız, cesaretine hayran olduğunuz bir hayvanın enerjisini çağırmayı deneyin. Bir tavşan yetişkin olduğunda, ileri görüşlüdür ve burnunun önünde kör bir nokta vardır. Bu, çok şey algıladığınızı ama bazen bariz olanı gözden kaçırdığınızı söylüyor olabilir.

Taç Çakrası

Dua ederken veya meditasyon yaparken, bunu dinginlik ve alçakgönüllülükle yaparsınız. Eğer yapmıyorsanız, bu çakradaki tavşan bu yaklaşımı denemeniz için bir öneridir. Sessiz kalarak ve çevrenizde

204 Tavşan

olup bitenleri dikkatle dinleyerek, tavşanın büyük kulaklarıyla sizin için gelen mesajları duyabilirsiniz. Bir başka olasılık da daha önce bahsettiğimiz Korku Çağırın yönüdür. Ruh kavramının gözünüzde büyük ve korkutucu olması mümkündür, bu yüzden ondan uzak durursunuz. Fakat korkmanız için bir neden yok: Ruh sizi seviyor ve sizinle bağ kurmak istiyor.

TİLKİ



Ürdün'deki araştırmacılar on altı bin yıllık bir mezarı açıp evcil tilkisiyle birlikte gömülmüş bir adamın kalıntılarını buldular. İnsan ve evcil köpeğin birlikte gömülmesi, bilindiği kadarıyla ancak dört bin yıl öncesine kadar dayanıyordu. Tilki, köpek ailesinin (Canidae) bir üyesi olsa da, şaşırtıcı bir şekilde kediyle ortak noktaları keşfedilmiştir; dikey yarıklı gözleri ve yarı katlanabilen pençeleri bunlara örnektir. Tilkiler avlanmadan önce avı takip etmeyi, oyun oynamayı severler ve hatta ağaçlara tırmanabilirler.

Anahtar Özellikler

Aldatarak görme, kamuflej, kıvrak zekâ, uyanıklık, çeviklik, sihir ve kurnazlık, dişilik, kibarlık, gizlilik ve keskin görüş.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Tilkiler her yıl eşlerine geri dönebilirler, ancak başka eşler de edinebilirler. Sürüler halinde değil, baskın bir çift ve diğer birkaç çiftten oluşan küçük bir aile grubu halinde yaşarlar; bu grupta büyüyen yavrular ya da yavruların yetiştirilmesine yardımcı, üremeyen kız kardeşler de olabilir. Üreme mevsimi boyunca, tilki çifti yavruların bakımı için birlikte çalışır ve erkek, aileye yiyecek getirerek dişiye destek olur. Tüm bu özelliklerle bağlantılı olarak, sıcak ve güvenli bir yuva yaratmak sizin için çok önemlidir. Muhtemelen tek eşli bir ilişkiyi tercih edersiniz ve hatta eski aile üyeleriyle birlikte yaşamaktan hoşlanabilirsiniz. Eğer kadınsanız, ailenizle ilgilenme konusunda kadın akrabalarınıza veya kız kardeşlerinize büyük ölçüde güvenebilirsiniz. Eğer erkekseniz, sofraya aş getirmenin işiniz olduğuna ve

ailenin bakımını kadınlara bırakmanız gerektiğine dair eski moda ama onurlu bir inanca sahip olabilirsiniz.

Sakral Çakra

Tilkilerin arkadaş canlısı ve meraklı oldukları bilinir. Oyun oynamayı severler ve genellikle bahçede bırakılan oyuncakları ya da golf sahasından topları çalarlar. Sadece kendilerini eğlendirmekle kalmaz, aynı zamanda diğer tilkilerle oynamayı da severler ve kedi köpek gibi memelilerle de oynarlar. Kendinizi eğlendirmekten son derece mutlu olsanız da, çevrenizdekiler de sizi eğlenceli bulur, bu yüzden yalnızlığı her zaman tercih etmeyin. Tilki geceleri yaşadığı ve genellikle sadece şafak vakti ya da alacakaranlıkta görüldüğü için, bu saatler sizin en yaratıcı olduğunuz zamanlar olabilir.

Solar Pleksus Çakrası

Tilki, becerikliliği konusunda efsanevi bir üne sahiptir, bu da ona zekâ ve kurnazlık konusunda bir ün kazandırır. Tilki kendini kamufle eder ve gri tilkiler pençelerini kısmen geri çekerek yırtıcılardan kaçmak için ağaçlara tırmanabilirler. Bu becerilerin birleşimi, durumları tarafsız ve net biçimde görmeyi sağlar ve siz istemediğiniz sürece insanlar sizi görmez. Tilki aynı zamanda hızlı hareket etme yeteneğine sahiptir, bu da kurnazlığınızı ve zekânınızı kullanmanız için bir uyarıdır, böylece eylemlerinizi başınızı belaya sokmaz. Tilkinin bir başka özelliği de çevresine karşı esrarengiz duyarlılığıdır. Eğer bu sizin için geçerliyse, muhtemelen yaklaşan bir fırtınayı ya da hava durumundaki herhangi bir değişikliği hissedebilirsiniz. Ayrıca evinizde ya da iş ortamınızda herhangi bir şeyin değişip değişmediğini ya da “yolunda gitmediğini” anında anlayabilirsiniz.

Kalp Çakrası

Yukarıda da belirtildiği gibi, birçok tilki aynı eşe geri döner, ancak dönenler bile genellikle yalnız uyur ve avlanır. Kişisel alanınızı korurken güvenli, tek eşli bir ilişki içinde olduğunuzda mutlu olabilirsiniz. Evliyseniz veya birlikte yaşıyorsanız, ayrı yatak odalarında

uyumayı bile tercih edebilirsiniz. Evli değilseniz ancak istikrarlı bir ilişkiniz varsa, her ikiniz de farklı yerlerde yaşamayı ve sadece kaliteli zaman geçirmek için bir araya gelmeyi tercih ediyor olabilirsiniz. Arkadaşlarınız söz konusu olduğunda, çok sadıksınız ve gönlünüz de geniştir, yani bu sadece iyi bir dost değil, aynı zamanda yüreği yeni arkadaşlara açık birisiniz demektir.

Boğaz Çakrası

Tilkiler inanılmaz derecede hassas işitme duyusuna sahiptir; bir farenin tıkırtısını yüz metre kadar uzaktan duyabilirler. Siz de hassas işitme duyusuna sahipsiniz ve muhtemelen başkalarının kaçırdığı sesleri yakalayabilirsiniz. Karmaşık bir müzik dinlemek, farklı enstrümanları ayırt edebilmek ya da kalabalık içindeyken bile konuşmaları net şekilde duyabilmek buna bir örnektir. Tilkilerin de çok çeşitli sesleri vardır ve birbirleriyle oyun yoluyla iletişim kurmayı severler. Büyük olasılıkla kıvrak bir zekânız var, öyle ki bazı insanlar konuşma tarzınıza ayak uydurmakta zorlanmaktadır. Politik olarak da güçlü olabilirsiniz. İkna edici bir konsey üyesi ya da toplum temsilcisi olabilirsiniz, özellikle de konu çevreyse. Dahil olduğunuz herhangi bir sözlü tartışmadan muhtemelen galip çıkarsınız. Kariyeriniz herhangi bir türde hukukla ilgiliyse bu özellik oldukça değerlidir.

Üçüncü Göz Çakrası

Tilki gözleri, kedininkiler gibi dikey gözbebeklerine sahiptir ve bu sayede karanlıkta iyi görebilirler. Bir durumu gözlemlenmeden izleyebilmeniz, başkalarının kaçırdıklarını görme ve duyma yeteneğinize işaret eder. Bazı araştırmacılar tilkilerin dünyanın manyetik alanını algılayabildiklerine ve bunu avlarına saldırmak için bir hedefleme sistemi olarak kullandıklarına inanmaktadır. Bu alanları algılama yeteneğine *manyetoresepsiyon* denir ve bu yetenek, hayvanlar âleminde yaygındır. Hâlâ tartışılıyor olsa da, bazı güncel araştırmalar insanların da daha düşük ölçüde bu yeteneğe sahip olduğunu söyler,

ancak çoğu insan bunun farkında değildir. Bu yetenek beraberinde esrarengiz bir yön duygusunu da getirir.

Taç Çakrası

Yukarıda da belirtildiği gibi, tilkilerin dünyanın manyetik alanlarını algılayabildikleri ve bu becerilerini avlarını yakalamak için işitme duyularıyla birlikte kullandıkları düşünölmektedir. Tilkinin algılarına kulak verin ve kendi koyduğunuz sınırların ötesindeki dünya hakkında keşfedebileceklerinizi görün.

YARASA



Bilim insanları yarasaların en az elli milyon yıldır ve muhtemelen çok az değişimle varlıklarını sürdürdüklerine dair kanıtlar bulmuştur. Dünya çapında dokuz yüzden fazla farklı yarasa türü bulunmakta ve bunların boyutları küçük yabanarısı yarasasından devasa Bismarck yarasasına kadar değişmektedir. Yarasalar çok soğuk iklimler dışında her yerde yaşayabilir ve dünyadaki memeli türlerinin beşte birini oluşturur. Gerçek uçuş yeteneğine sahip tek memeliler yarasalardır. Çoğu yarasa, bir nesnenin boyutunu ve mesafesini anında belirlemek için yankıya dönüşen sesler yayar. Bazı yarasalar tek başlarına ya da birkaç yarasayla birlikte tüner, ancak sosyal yapıları nedeniyle çoğu daha büyük gruplar halinde uyumayı tercih eder. Dünyanın en büyük yarasa kolonisi San Antonio, Teksas yakınlarında bulunan Bracken Mağarası'ndadır. Yaz aylarında bu mağara on beş milyon kadar Meksika kuyruklu yarasasına ev sahipliği yapmaktadır. *Bir yarasa kadar kör* sözü doğru olmadığı gibi adil de değildir: Yarasalar gün ışığında mükemmel bir görüşe sahiptir. Sadece güneş batmadan önce nadiren ortaya çıkarlar.

Anahtar Özellikler

Önemli değişimlerin alametleri, aile ve topluluk bağları, yanılmalara görebilme yeteneği, bilinmeyeni keşfetme, şamanik ölüm ve yeniden doğuşun sembolleri.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Yarasaların çoğu mağaralarda yaşasa da, su ve uyuyabilecekleri karanlık bir nokta buldukları her yere uyum sağlayabilirler. Eğer bu çakrada yarasa varsa, iyi uyuyabilmeniz için muhtemelen karanlığa

ihtiyacınız vardır. Yatak odanıza koyu perdeler takabilir ve uyku maskesi kullanabilirsiniz. Yarasaların çoğu büyük topluluklar halinde yaşar ve güçlü aile bağları vardır. Siz de hemen hemen her yerde yaşayabilirsiniz; önemli olan yalnız yaşamıyor olmanızdır. Çok yalnız kaldığınızı düşünüyorsanız, ruhsal komşularınızı bulmaya çalışın. Yalnız kalmak size iyi gelmeyecektir.

Sakral Çakra

Bir yarasanın zamanı, klasik gizem saati olan alacakaranlıktır. Dolayısıyla sizler de güneş batır batmaz canlanırsınız, bu yüzden bunu en iyi şekilde kullanın. Stüdyoya gidin, oturup yazın ya da sevgilinizle vakit geçirin. Tutkunuzu harekete geçiren her ne ise, alacakaranlık onu ifade etmek için en güçlü zamanınızdır. Hayatınızda önemli değişiklikler yapmayı düşünüyorsanız, yarasa şamanik ölüm ve yeniden doğuşun geleneksel bir sembolüdür. Dolayısıyla benliğinizi, eski egonuzu yıkmamız ve korkularınızla yüzleşmeniz gerekecektir. Yarasa müttefikiniz olduğunda, bu değişiklikleri yapmak için bilgelik, cesaret ve bakış açısı kazanacaksınız. Güvenli tüneğinizi terk edin, yeni kimliğinize sarılın ve kanatlanın!

Solar Pleksus Çakrası

Kuşların aksine, yarasalar ayaktaayken havalanamazlar; uçabilmeleri için birkaç metre alçalmaları gerekir. Sizin de gücünüzü ifade etme şekliniz büyük olasılıkla alışılmadık yöntemlerdir. Olaylara yaklaşımınız dışarıdan bakan bir gözlemciye zor, hatta tehlikeli görünebilir ama siz içinizdeki bilgiye sorgusuz sualsiz güveniyorsunuz. Bununla birlikte, bir yarasa ihtiyatlı davranır, buna kulak verin. Dünyadaki yarasaların çoğu böcekleri, özellikle de sivrisinekleri tüketen, doğanın en iyi haşere kontrol uzmanlarıdır. Yarasanın bu yönü, doğanın bir parçası olarak çoğu insanın can sıkıcı ya da iğrenç bulduğu sorunlarla ilgilenen bir kişi olduğunuzu söyleyebilir. Bunu yapmak içinizdeki bir ihtiyacı besler.

Kalp Çakrası

Yarasalar çok sevecendir ve temasın yakınlığına ve güvencesine ihtiyaç duyarlar. Başkalarına öyle görünmese de, kalbinizin dokunmaya ve dokunulmaya ihtiyacı vardır. Besleyici bir ruha sahipsiniz ve dokunmayı, iletişim kurmanın ve iyileşmenin bir parçası olarak kullanıyorsunuz.

Fiziksel temasın hayatınızın bir parçası olduğu bir alandaysınız, yarasa sizin için mükemmel bir müttefik olabilir. Aynı zamanda, başkalarının duygularına karşı empatik olmanız da mümkündür. Eğer böyleyse, kalbinizi korumak için kalkanlarınızı yukarıda tutun.

Boğaz Çakrası

Bir atasözü, çok fazla dırıldır eden birinin “yaşlı bir yarasa gibi” davrandığını söyler. Bu düşünmeden söylenmiş bir söz olabilir mi? Yarasalar tüm kara memelileri arasında en iyi işitme yetisine sahip olanlardır. Bu özellik, başkalarının saklamaya çalıştığı sırları duyabileceğiniz anlamına gelebilir. Üçüncü bir olası benzerlik ise, ister köken aile ister seçim aile olsun, geniş bir ailenin üyesi olmanız ve herkesin aynı anda konuşmasına alışkın olmanızdır. Tıpkı bir annenin çocuğunun sesini oyun alanındaki diğer çocuklardan ayırt edebilmesi gibi, bir anne yarasa da yavrusunun sesini mağaradaki diğer milyonlarca yarasadan ayırt edebilir. Eşzamanlı konuşmaların kakofonisine kolayca ayak uydurabilirsiniz ve başka türlüşünü de istemezsiniz.

Üçüncü Göz Çakrası

Dünyanın çoğu uykudayken, yarasa için bundan daha iyi bir vakit yoktur. Alacakaranlık, trans çalışması veya meditasyon yapmanız için güçlü bir zaman olabilir. Ekolokasyon kullanan bir yarasa gibi, psişik bir sorgulama gönderirseniz, dönüt almanız olasıdır. Yarasalar tünerken, tarottaki Asılmış Adam gibi baş aşağı dururlar. Bu bazen bir durumu gerçekten görebilmek için ona farklı bir açıdan bakmanız gerektiğini söyler.

Taç Çakrası

Bir yarasanın uyurken baş aşağı durması, taç çakrasının dünyaya dönük olduğu anlamına gelir; bu, meditasyon yaparken topraklanmış kalmak için mükemmel bir hatırlatıcıdır. Sizin için bir olasılık, ters meditasyon olabilir. Yarasaların çoğu yankı sesiyle dolu mağaralarda yaşar, bu nedenle meditasyon pratiğinizin bir parçası değilse, bu üst çakrayla bağlantı kurmak için ses kasesi gibi titreşimsel araçları kullanmayı düşünebilirsiniz. Eğer bir grupla ruhsal çalışma yapıyorsanız, astral düzlemde buluşup buluşamayacağınızı görmek için meditasyon denemesi yapabilirsiniz.

YILAN



Yılan, mitolojik yaratıkların en eskilerinden biridir ve anlamı kültür ve inanca bağlı olarak büyük ölçüde farklılık gösterir. Bazıları için yılan kötülüğün yüzünü temsil ederken, diğerleri için bereketi ve bilgeliği temsil eder. Bazıları ise onu yaratılış, şifa enerjisi ve dönüşümle ilişkilendirir. Dünya genelinde birçok kültür, tapınaklarında koruyucu olarak yılan temsilleri kullanır. Zehirleri nedeniyle yılanların ilaçlar ve tıpla bir bağlantısı vardır. Modern tıp, şifa sembolü olarak “kadüse”yi (bir asanın etrafına sarılmış iki yılan ve bir dizi kanat) kullanır, ancak bazıları daha otantik bir tıbbi sembolü, Yunan mitolojisinde tıp ve şifa sanatlarının tanrısı olan Asklepios’un asasını (bir asanın etrafına sarılmış bir yılan) kullanır.

Anahtar Özellikler

Ölüm, yeniden doğuş, dönüşüm, ilkel yaşam enerjisi, saygı, cinsellik, şifa, ruhani bilgelik, sessizlik ve gizli bilgi.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Yılanlar toprakta hareket eder ve dünyanın enerjisiyle bağlantıda kalır. Sizin de bu güçlerle, özünüze kadar hissettiğiniz bir bağlantınız vardır. Yılanın bir başka yönü de ısı ihtiyacıyla ilgilidir. Muhtemelen soğuk hava iklimlerinin hayranı değilsiniz. Yaz en sevdiğiniz mevsim olabilir ve güneşin tadını çıkarmaktan daha rahatlatıcı bir şey düşünemezsiniz. Kök çakradaki yılanın bir başka yönü de güçlü bir yaşam dönüşümünün başlangıcında olabileceğinizi, eski derinizden kurtulup hayatınızın yeni evresine başladığınız bir eşikte

olduğunuzu söyler. Eğer durum buysa, dönüşümünüz hücresel düzeye kadar inecek ve bu yeni yaşam yeniden doğmak gibi olacaktır.

Sakral Çakra

Birçok kültürde yılanlar hem erkek hem de kadın cinselliğiyle ilişkilendirilir ve onlar, korkulacak değil onurlandırılacak bir varlık olarak görülür. Yılan, hayata dair duygusal ve tutkulu olduğunuzu söyler. Bazı yılanlar vücutlarını avın etrafına sararak ve onları sıkarak öldürürler; bu, hayatınızdaki insanlara kendilerini boğulmuş hissedecekleri kadar sahiplenici davranmamanız için bir uyarıdır. Bu çakradaki yılan, çok az kişi için geçerli olan ufak bir ihtimali gündeme getirir: Sizler bir ihtimal cinsiyet kimliğinizi dönüştürme sürecinde olabilirsiniz. Eğer durum buysa, yılan enerjisi dönüşümünüzü destekler ve onu onurlandırmanızı ve benliğinize sadık kalmanızı ister.

Solar Pleksus Çakrası

Bir yılanın vücudunu kaplayan pullar, insan tırnaklarıyla aynı malden, keratinden, yapılmıştır. Bu çakranızda yılan varsa, sadece kendinizi tanımakla kalmaz, aynı zamanda dış baskılardan da korunabilirsiniz. Tercihiniz yalnız kalmaktır. Saldırganlığı teşvik eden biri olmasanız da, ihtiyaç halinde hızlıca saldırmaktan çekinmezsiniz. Solar Pleksus çakrasındaki yılanın bir başka yönü de başı kesilmiş zehirli bir yılanın öldükten bir saat sonrasına kadar hâlâ ısırabileceği gerçeğidir. Savaşta hiçbir zaman geri adım atmadığınız gibi kavga bittikten çok sonra bile acımasızca devam edersiniz. Eğer sizin için de durum böyleyse, yenilgiyi kabul etme zamanının geldiğini bilmek değerli bir derstir. Bu başarısızlık anlamına gelmez; sadece yolunuza devam etmenizin zamanı gelmiştir.

Kalp Çakrası

Yılanların hareket edebilmek ve hatta yemek yiyebilmek için güneşte ısınmaları gerekir. Bu çakradaki yılan kalbinizin sıcaklığını soruyor olabilir. Kalbiniz ne kadar acı yaşamış olursa olsun, yıla-

nın güçlü dönüşümü ve şifası eski acılardan kurtulmanıza ve içinizdeki sevgiyi yeniden doğurmanıza yardımcı olabilir. Bir başka yorum da, zor bir ilişki içindeyseniz, bu deriyi dökmenin ve uzaklaşmanın zamanı gelmiş olabilir.

Boğaz Çakrası

Bir yılan havayı koklamak için dilini oynatır. Bu çakrada yılanla bağlantı kuruyorsanız, konuşmadan önce bir durumu tam olarak araştıran ve bunu alışılmadık şekillerde yapan bir kişi olabilirsiniz. Yalnızca konuştuğunuzda sözlerinizin zehirli olmadığından emin olun. Aksi halde avınız yanlış kişiye çatmış demektir. Nadiren de olsa bazı zehirli yılanların kazara kendilerini ısırarak öldükleri bilinmektedir; sözlerinizin size geri dönmemesine dikkat edin. Yılanlarla ilgili bir diğer husus da avlarını bütün olarak yutmasıdır. Dolayısıyla yiyeceklerinizi çiğnemeyi unutmayın.

Üçüncü Göz Çakrası

Yılanların göz kapakları yoktur; onlarda her bir gözü koruyan şeffaf bir tabaka vardır. Bu, çakranız açıkken farkına bile varmadan etrafta dolaşarak olabileceğinizi sembolize eder. Bir başka açıdan, kalabalıklarda kendinizi rahatsız hissediyor ya da diğer insanların düşüncelerini algıladığınızı hissediyor olabilirsiniz. Eğer durum buysa, psişik olarak fazla açıksınızdır ve bazı kalkanlama meditasyonları uygulamanız gerekebilir. Diğer taraftan, bu çakra kendi seçiminizle tamamen açık olabilir ve bundan rahatsız olmayabilirsiniz. Kertenkele gibi, siz de bu çakra açık olarak doğmuş ve aksi türlüşünü bilmiyor olabilirsiniz. Yılanların dış kulakları yoktur; titreşimleri derilerinde ve vücutlarında hissederler. Belirgin bir neden olmaksızın üşümeye veya titremeye meyilliyseniz, mesajlar alıyor veya anılar yerleştiriyor olabilirsiniz. Bu korkulacak bir şey değildir; doğuştan sahip olduğunuz ve geliştirmeye değer bir yetektir. Neler keşfedebileceğinize siz de şaşıracaksınız.

Taç Çakrası

Bir yılanın kendini dönüştürme yeteneği, ruhsal pratiğinizi değiştirme sürecinde olduğunuzu veya yeni bir çalışma geliştirdiğinizi söylüyor olabilir. Kendiniz, ruhla bağlantınız ya da çevrenizdeki dünya hakkındaki eski inançlarınızdan kurtulmaya hazırsanız, yılan mükemmel bir müttefiktir. Bir vizyon arayışı veya ruhani bir inziva gibi oluşumlara katılarak aradığınız cevapları bulabilir, böylece dönüşümünüzü tamamlayabilirsiniz.



Yunuslar, bir zamanlar karada yaşayan ve yaklaşık elli milyon yıl önce suya giren son derece zeki deniz memelileridir. Çoğu araştırmacı yunusların avlanma ve savunma için sürü adı verilen işbirlikçi topluluk gruplarına bağlı, sosyal varlıklar olduğu konusunda hemfikirdir. Bu grupların büyüklüğü birkaç bireyden, birkaç yüz üyeye kadar değişebilir. Genellikle teknelerin ön dalgasına atlar ve başı dertte olan yüzücülere yardım ederler. Yunusların kulak lobları ya da sinirleri olmadığı için muhtemelen koku alamazlar.

Anahtar Özellikler

Uyum ve denge, barış, zarafet ve nezaket, oyunculuk, neşe, içtenlik, koruma ve mizah duygusunu korumayı hatırlatır.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Yukarıda da belirtildiği gibi, yunuslar sosyal gruplar halinde yaşar ve bu sosyal ilişkiler, yunuslar aynı grupta kalmasalar bile uzun sürelidir. Birçok memeli arkadaşlığında olduğu gibi, yunuslar da birbirlerini son gördüklerinden bu yana yıllar geçmiş olsa bile birbirlerini hatırlarlar. Erkek yunuslar arkadaşlarıyla on yıllar boyunca birlikte kalabilir ve birlikte başka sürüler oluşturabilirler. Dişiler bir araya gelerek yavrularını büyütme için diğer dişi akrabalarından yardım alırlar. Sizler gayet sosyal birisiniz ama kendinizi birkaç yılda bir sosyal grup değiştirirken bulabilirsiniz. Bunda yanlış bir şey yok; sizin için keyifli olan yeni sular keşfetmek ve yeni insanlarla tanışmaktır. Aynı zamanda, bu yeni gruplardayken muhtemelen temas halinde kaldığınız veya en azından birkaç

yılda bir görüştüğünüz bir veya iki kişi vardır ve görüştüğünüzde sanki hiç zaman geçmemiş gibi olur. Konuşmanıza kaldığınız yerden devam edersiniz.

Sakral Çakra

Yunus çok neşeli bir enerjiye sahiptir. Muhtemelen siz de eğlen-dirmeyi seviyorsunuz ve gittiğiniz her yerde partinin can damarı oluyorsunuz. Yaratıcı enerjiniz muhtemelen sürekli akıyordur. Yunus yaşamının pek de hoş olmayan bir yönü, kaygısız ve oyuncu görünmelerine rağmen aynı zamanda son derece flörtöz olmalarıdır. Dişi yunuslar genellikle erkek yunus gruplarının kurbanı olurlar. Erkek yunusların şiddet içeren davranışları karşısında dişi yunus hayır diyemez ya da fikrini değiştiremez. Yunus bu çakrada ortaya çıktıysa ve ilk yorum uymuyorsa, kendinize tutkularınızın sizi kontrol edip etmediğini, hatta başka birine zarar verme noktasına gelip gelmediğini sormanız gerekebilir. Başka birinin size zarar vermesine izin veriyor olmanız da mümkündür. Eğer durum buysa, yardım almanızı tavsiye ederim.

Solar Pleksus Çakrası

Çoğu insana göre yunuslar barışçıldır, ancak tüm zeki memelilerde olduğu gibi durum her zaman böyle değildir. Bazı araştırmacılar yunusları “denizin gangsterleri” olarak adlandırmaktadır çünkü yunusların çete benzeri gruplar halinde devriye gezdikleri gözlemlenmiştir. Her çete, grubun dişilerini koruyan, diğer üyeleri gruba kabul eden veya rakip sürülerle iletişim kurmak için irtibat görevi gören alt gruplar içerir. Siz hayatınızdaki hiyerarşinin neresindesiniz? Lider misiniz, yoksa barışçıl bir müzakereci olarak daha mı rahatsınız? Yerinizi tespit edebilirsiniz kendi gerçeğinizde rahatça yüzebilirsiniz.

Kalp Çakrası

Bazı efsanelerde ve eski deniz masallarında yunusların boğulan denizcilere yardım ettiği, insanları köpekbalıklarından kurtardığı

ve tehlikeli sularda rehber olarak faydalı olduğu iddia edilmektedir. Yunuslar, yaralı aile üyelerine ve yeni doğmuş bebeklere, altlarında yüzerek ve nefes alabilmeleri için yüzeye doğru iterek yardım ederler. Aynı şeyi başı dertte olan insanlar için de yaptıklarına dair bazı raporlar vardır. Bu, başkalarına yardım etmek için harekete geçeceğinizi söyler. Şifacı olarak, acil servislerde çalışarak veya insanları kurtaran bir ilkyardım görevlisi olarak iyi iş çıkarabilirsiniz.

Boğaz Çakrası

Yunuslar usta iletişimcilerdir ve her birinin kendine özgü bir ıslığı vardır. Bazı araştırmacılar yunusların birbirlerine ve aynı zamanda nesnelere isim verdiklerine inanmaktadır. Köpek türlerinin aile üyeleri tarafından tanınan farklı bir sese sahip olması gibi, yunus da arkadaşının veya aile üyesinin sesini tanıyabilir. Kök çakrada belirtildiği gibi, arkadaşınızı görmeden uzun yıllar geçirebilirsiniz, ancak sesini anında tanırırsınız. Ses yeteneklerine ek olarak, yunusun işitme sınırı insanunkinin yaklaşık üç katı büyüklüğündedir ve bu da insanın işitme duyusunun çok ötesindeki frekansları duymalarını sağlar. Bu yeteneklerin birleşimi, düşüncelerinizi ve niyetlerinizi net bir şekilde ilettiğinizi, aynı zamanda birçok düzeyde dinlediğinizi ve anladığınızı söyler. Sesiniz, ihtiyacı olanın yüzünü güldürebilir.

Üçüncü Göz Çakrası

Yunuslar, özellikle su altında görmek için uyarlanmış mükemmel bir görme yetisine sahiptir. Pratik bir perspektiften bakıldığında, hayatınızın büyük bir bölümünde 20/20 veya daha iyi bir görüşe sahip olmanız ve bunu korumanız çok olasıdır. Yarasalara benzer şekilde, yunuslar da yönlerini bulmak ve avlanmak için ekolokasyon kullanırlar. Bu da onların ince titreşimlere karşı hassasiyetini gösterir. Yunus enerjisi son derece empatik ve alıcı olduğunuzu gösterir. Bu izlenimlere açık olduğunuzda, genellikle “gördüklerinizin” doğruluğunu fark edersiniz.

Taç Çakrası

Balinalar ve foklar gibi yunuslar da beyinlerinin sadece yarısının uykuya geçmesine izin verirken, diğer yarısı nefes almaya devam edebilmek için uyanık kalır. Sizin de beyniniz, uyurken bile aktif kalabilir ve size zahmetsizce hatırladığınız çok canlı rüyalar verebilir. Eğer halihazırda yaşantınızın bir parçası değilse, bilinçli rüya görmeyi denemelisiniz. Bazı spiritüel disiplinlerde yunus, yaşam nefesini, yaşam gücünü ve dirilişi temsil eder. Ruhsal bir yeniden doğuştan geçiyorsanız ya da sadece rahatlamayı ve nefes almayı hatırlamanız gerekiyorsa yunus enerjisiyle çalışın.



YUSUFÇUK

Yusufçuklar yaklaşık üç milyon yıl önce evrimleşen ilk kanatlı böceklerdendir. Kanat açıklıkları iki metreye kadar ulaşabilen yusufçukların büyüğü çekiciliğinin bir kısmı parlak renklerinden, diğeryse şaşırtıcı uçma şekillerinden kaynaklanır. Yusufçukların birlikte ya da ayrı ayrı çırpabildiği iki çift kanadı vardır. Bu da hızla dönmelerine, havada asılı kalmalarına ve hatta geriye doğru ya da helikopter gibi yukarı aşağı uçmalarına olanak tanır. Bu şaşırtıcı beceri, robot tasarlayan mühendisler ilham vermiştir. Yusufçuk nüfusu, su habitatlarının durumu hakkında fikir verdiğinden ekolojistlerin bu bölgelerin ekosistemlerini izlemelerine yardımcı olur. Buna ek olarak, besin zincirinde alt sıralarda yer aldıkları ve kurbağalar ve kuşlar da dahil olmak üzere çeşitli canlı türlerine av oldukları için, sayılarının incelenmesi su ekosistemlerindeki değişiklikleri diğer türlerin veya bitkilerin incelenmesinden daha hızlı bir şekilde ortaya çıkarabilir. Bilim insanları onları ağır metallerin varlığını test etmek için de kullanmaktadır.

Anahtar Özellikler

Işığın gücü, illüzyonları yıkma, rüyaları anlama, sihir ve mistisizm, şekil değiştirme, dönüşüm, neşe, ruhun ve varlığın hafifliği.

Çakra Yorumları

Kök Çakra

Tüm yusufçuklar yaşamlarına suda başlar ve yumurtadan çıktıkları yerden birkaç kilometre uzakta kalma eğilimindedirler. Muhtemelen siz de suya yakın olmak istiyorsunuz, ancak sizin için daha da önemlisi, büyüdüğünüz bölgeye çok yakın bir yerde yaşamaktır.

Hâlâ büyüdüğünüz evde ya da en azından aynı mahallede yaşıyor olabilirsiniz. Kök çakradaki yusufçuğun bir diğer yönü de türlerin uçmadan önce güneşte ısınmaları gerektiğine dairdir. Eğer sizin için de durum böyleyse, muhtemelen sabah insanı değilsiniz. Belki de yavaşça uyanmalı ve sabah güneşinde otururken ya da en azından masa lambanızın ışığı altında, çayınızın veya kahvenizin tadını çıkarmalısınız.

Sakral Çakra

Neredeyse tüm yusufçuklar yanardöner renklidir. Bu çakranızda yusufçuk varsa, güzel renkler ya da ışıltılı takılar takmayı seversiniz. Birçok yusufçuk olgunlaştıkça renk değiştirir. Yusufçuk size yaşlandıkça bedeninizin geçirdiği değişimlerle savaşmamanızı, bu dönüşümle barışık olmanızı ve bundan keyif almanızı söyler. Bu çakradaki yusufçuk sineğinin bir başka yönü de yusufçukların uçarken çiftleştiği gerçeğine işaret eder. Cinsel aktiviteleriniz atletik olabilir. Ya da ilişkinizin fiziksel yönleri sıradan ya da sıkıcı hale geldiyse, yusufçuk size büyüüyü geri getirmek için yeni ve farklı bir şey denemenizi söylüyor olabilir. Belki de siz ve sevgiliniz için birlikte uzaklara gitme zamanı gelmiştir.

Solar Pleksus Çakrası

Yusufçuklar avlarını takip etmezler. Bunun yerine, yerini tahmin edebilir ve onu uçuşun ortasında yakalayabilirler. Sizler de doğru bir plan yapar ve sadece doğru zamanda harekete geçersiniz. Satranç gibi strateji oyunlarında yetenekli olabilirsiniz. Daha önce de belirtildiği gibi, yusufçuklar inanılmaz bir uçma yeteneğine sahiptir. Bu, dünyada başkalarının ayak uyduramayacağı ve dışarıdan fark edilmeyecek şekilde hareket ettiğinizin bir göstergesi olabilir, ancak siz yönünüzden gayet eminsinizdir. Solar Pleksus çakrasındaki yusufçuk sineğinin bir başka yorumu da çok fazla sinirsel enerjiye sahip olmanızdır. Gösterişli olmayı sevebilirsiniz ve enerji yapınız da büyüülü görünümünüzle her odayı aydınlatır.

Kalp Çakrası

Bir yusufçuğun hayatının büyük bir kısmı larva evresinde bir nimf olarak geçer ve yetişkin olarak geçirdiği süre çok kısadır. Bu yüzden yusufçuklar, bize tek bir ânı bile hafife almamamız gerektiğini hatırlatır. Kalbiniz için doğru olanı yapın. Varsayımlar üzerine hareket etmeyin ve her zaman çevrenizdekilere verdiğiniz değeri gösterin. Kalbinizin sesini dinleyin ve hayatı dolu dolu yaşayın.

Boğaz Çakrası

Yusufçuklar etoburdur ve doymak bilmez bir iştahları vardır. Menülerinde çoğunlukla sivrisinekler, tatarcıklar ve sinekler gibi sinir bozucu böcekler vardır. Bu, can sıkıcı olduğunu düşündüğünüz herkesi susturabileceğinizi söyler. Yusufçuğun bir başka özelliği de avını uçarken yakalamasıdır. Muhtemelen koşarak yemek yeme eğilimindedir, yemeğinin tadını çıkarmak için nadiren mola verirsiniz. Hayatınız kaotik bir hal aldıysa ara vermelisiniz, aksi takdirde kimseyle iletişim kuramayabilirsiniz.

Üçüncü Göz Çakrası

Yusufçukların gözleri kafalarının büyük bir kısmını kaplar ve arka taraf hariç her yönü görmelerini sağlar. Sizler çoğu durumun büyük resmini görebilirsiniz ve gerektiğinde ardınıza bakmadan yolunuza devam edebilirsiniz. Bununla çelişkili olarak, bu çakradaki yusufçuk sizi geçmişten aldığınız dersleri unutacak kadar önünüze odaklanmamanız ve eski hataları tekrarlamamanız konusunda uyarıyor olabilir. Daha önce de belirtildiği gibi yusufçuğun bir başka özelliği de yaşamının büyük bir bölümünü bir su perisi olarak geçirmesidir. Bu çakradaki yusufçuk, size kanatlarınızı açıp yeni ve yüksek bir irtifaya çıkma vaktinizin gelip gelmediğini soruyor olabilir.

Taç Çakrası

Yusufçuklar ışık bükücülerdir. Yanardöner gövdeleri ve kanatlarıyla ışığı yansıtır ve bu hayatınıza renk, sihir ve dönüşüm ge-

224 Yusufçuk

tirmek için bir çağrı olarak yorumlanabilir. Gökkuşakı ışığının evinize girmesini sağlamak için güneşli bir pencereye prizmalar asmayı deneyin. Ayrıca bir kristali meditasyon aracı olarak kullanabilir, doğal ışık veya mum ışığını kullanabilirsiniz. Bu çakradaki yusufçuk uçma kabiliyetini hatırlatır. Yüksek âlemlere çıkmaya hazır olduğunuzda, istikametinizde herhangi bir sınırlama olmayacaktır. Yusufçuğun şaşırtıcı uçuş yeteneğinin sizi olağandışı noktalara taşımasına izin verin.

BAĞLANTILAR

Aşağıda, siz ve bazı hayvanlar arasındaki olası bağlantıların bir listesi yer almaktadır. Kendinizle ilgili farkında olduğunuz bir şey varsa, bu liste aklınıza gelmeyen hayvanları bulmanıza yardımcı olabilir. Bu liste her şeyi kapsamamaktadır, ancak bazı sürprizler bulmanıza yardımcı olabilir.

Bolluk ve Bereket

Bufalo	Kurbağa
Tavşan	Hindi

Hedeflere Ulaşma

Karınca	Armadillo
Porsuk	Kunduz
Arı	Karga
Kartal	Şahin
Balıkçıl	Sığır
Ahtapot	Su Samuru
Kuzgun	Somon
Sincap	Erkek Geyik
Kaplumbağa	

Uyum Sağlama

Çakal	At
Sinek kuşu	Fare
Ahtapot	Baykuş
Oklu Kirpi	Rakun
Kuzgun	Kokarca
Örümcek	Erkek Geyik
Çalikuşu	

Olgunluk

Arı	Yusufçuk
Sinek kuşu	Somon
Erkek Geyik	Kuşu
Balina	

Geçmiş Kayıtlar

Kurbağa	Şahin
Baykuş	Somon
Kaplumbağa	Balina

Üst Soy Bilgisi

Porsuk	Ayı
Fare	Baykuş
Somon	Balina

Öfke

Porsu	Ayı
Sinek kuşu	Fok
Kokarca	Erkek Geyik

Yardım Teklifi veya Önerisi

Köpek	Yunus
At	Hindi
Balina	

Otorite

Porsuk	Ayı
Kartal	Şahin
Dağ Aslanı	Baykuş
Erkek Geyik	

Ruhla Bağlantı

Karga	Dişi Geyik
Güvercin	Kartal
Orman Tavuğu	Şahin
At	Baykuş
Kuzgun	Somon
Yılan	Örümcek
Erkek Geyik	Kuşu

Kişisel Bağlar

Armadillo	Porsuk
Ayı	Dağ Aslanı
Baykuş	Oklu Kirpi
Kokarca	Sincap
Erkek Geyik	Kuşu
Kurt	

Kamuflaj

Çakal	Dişi Geyik
Tilki	Kurbağa
Orman Tavuğu	Kertenkele
Sığın	Fare
Ahtapot	Baykuş
Tavşan	Rakun
Kaplumbağa	

Çocuksu Tabiat

Armadillo	Çakal
Su Samuru	Oklu Kirpi
Rakun	

Kurnazlık

Kedi	Çakal
Tilki	Fare
Keseli Sıçan	Su Samuru
Rakun	Sincap

İşbirliği

Karınca	Kunduz
Arı	Yunus
At	Su Samuru
Balina	Kurt

İletişim

Karınca	Arı
Çakal	Karga

Yunus	Tilki
Fare	Ahtapot
Baykuş	Kuzgun
Fok	Örümcek
Sincap	Balina
Kurt	

Topluluk Yaşamı

Karınca	Yarasa
Kunduz	Arı
Karga	Köpek
Yunus	At
Su Samuru	Tavşan
Kuzgun	Hindi
Balina	Kurt

Rekabetçi Tabiat

Bufalo (erkek)	Sincap
Hindi (erkek)	Çalikuşu

Güven

Porsuk	Ayı
Kedi	Karga
Köpek	Kartal
Şahin	Balıkçıl
At	Kertenkele
Dağ Aslanı	Baykuş
Kuzgun	Somon
Erkek Geyik	Çalikuşu

Cesaret ve Gözüpeklik

Porsuk	Ayı
Bufalo	Kedi
Karga	Dişi Geyik
Kartal	Tilki
Şahin	At
Sığın	Dağ Aslanı
Baykuş	Kuzgun
Somon	Kokarca
Erkek Geyik	Kurt

Yaratıcılık

Kunduz	Kelebek
Karga	Fare
Keseli Sıçan	Su Samuru
Rakun	Kuzgun
Örümcek	Sincap
Çalikuşu	

Bilinmeyene Ulaşma Merakı

Yarasa	Kedi
Yusufçuk	Tilki
Şahin	Kertenkele
Fare	Su Samuru
Baykuş	Oklu Kirpi
Rakun	Kuzgun
Fok	Örümcek

Dans

Arı	Orman Tavuğu
Şahin	Oklu Kirpi

Savunma

Armadillo	Porsuk
Köpek	Sığın
Ahtapot	Keseli Sıçan
Oklu Kirpi	Kokarca
Erkek Geyik	

Kararlılık

Karınca	Armadillo
Porsuk	Arı
Karga	Kartal
Kurbağa	Şahin
Balıkçıl	Ahtapot
Su Samuru	Fare
Kuzgun	Somon
Örümcek	Sincap
Erkek Geyik	Kaplumbağa

Gurur

Kedi	Dişi Geyik
Kartal	Şahin
Balıkçıl	At
Dağ Aslanı	Baykuş
Kuzgun	Erkek Geyik
Kuşu	Hindi
Kurt	

Rüyalarla İlişki

Ayı	Kunduz
Kedi	Karga

Yunus	Güvercin
Yusufçuk	At
Kertenkele	Baykuş
Somon	Fok
Erkek Geyik	Kaplumbağa
Balina	

Empati

Karınca	Çakal
Karga	Köpek
Güvercin	Kurbağa
At	Su Samuru
Kuzgun	Kuğu
Balina	Kurt

Korkuyla Yüzleşme

Armadillo	Bat
Dişi Geyik	Fare
Ahtapot	Keseli Sıçan
Oklu Kirpi	Tavşan
Kuzgun	Kokarca
Yılan	Sincap
Kaplumbağa	

Aile Bağları ve Sosyal İlişkiler

Yarasa	Kunduz
Arı	Çakal
Karga	Köpek
Yunus	Güvercin
Kartal	Tilki

At	Su Samuru
Tavşan	Kuzgun
Fok	Sincap
Hindi	Balina
Kurt	

Kadınsılık

Dişi Geyik	Güvercin
Tilki	Kurbağa
Dağ Aslanı	Su Samuru
Örümcek	

Doğurganlık

Arı	Kurbağa
Tavşan	Hindi
Kaplumbağa	

Uysallık

Dişi Geyik	Yunus
Güvercin	Tilki
At	Su Samuru
Oklu Kirpi	Tavşan
Kokarca	Balina

Zarafet

Kedi	Dişi Geyik
Yunus	Güvercin
Tilki	Balıkçıl
Dağ Aslanı	Ahtapot
Kuşu	Balina

234 Bağlantılar

Minnettarlık

Bufalo	Dişi Geyik
Hindi	

Topraklanma

Kedi	Orman Tavuğu
Balıkçıl	At
Örümcek	Kaplumbağa

Şifacılık

Porsuk	Yarasa
Ayı	Güvercin
Kurbağa	Su Samuru
Rakun	Kuzgun
Somon	Yılan

Kış Uykusu ve Gençleşme

Porsuk	Ayı
Dişi Geyik	Kurbağa
Kertenkele	Somon
Yılan	Sincap
Kuşu	Kaplumbağa

Yuvaya Bağlılık

Yarasa	Arı
Güvercin	Yusufçuk
Somon	

Kutsalı Onurlandırma

Bufalo	Çakal
Karga	Dişi Geyik
Kartal	Orman Tavuğu
Şahin	Kuzgun
Somon	Örümcek
Erkek Geyik	Kuğu
Hindi	Balina
Kurt	

Bağımsızlık

Porsuk	Kedi
Orman Tavuğu	Balıkçıl
Dağ Aslanı	Baykuş

Üretkenlik ve Sıkı Çalışma

Karınca	Kunduz
Arı	Fare
Sincap	

Zekâ

Ayı	Çakal
Karga	Yunus
Güvercin	Tilki
Şahin	At
Dağ Aslanı	Fare
Ahtapot	Keseli Sıçan
Su Samuru	Baykuş
Kuzgun	Örümcek
Sincap	Balina
Kurt	

İçgözlem

Ayı

Balıkçıl

Baykuş

Örümcek

Sezgi ve İçgüdü

Kedi

Çakal

Karga

Dişi Geyik

Köpek

Şahin

Balıkçıl

Kertenkele

Dağ Aslanı

Keseli Sıçan

Baykuş

Tavşan

Kuzgun

Somon

Fok

Örümcek

Sincap

Balina

Kurt

Kariyerde Başarı

Karınca

Kunduz

Arı

Köpek

At

Su samuru

Sincap

Eğlence

Arı

Kelebek

Çakal

Karga

Köpek

Yunus

Yusufçuk

Sinek kuşu

Su Samuru

Tavşan

Fok

Balina

Liderlik

Porsuk	Kartal
Şahin	Dağ Aslanı
Baykuş	Erkek Geyik

Hafif Yüreklilik

Kelebek	Yusufçuk
Sinek kuşu	Su Samuru

Vefa

Köpek	At
-------	----

Tek Eşlilik

Kunduz	Çakal
Güvercin	Kartal
Tilki	Şahin
Su Samuru	Kuzgun
Kuşu	Kurt
Çalikuşu (Carolina)	

Büyü ve Gizem

Yarasa	Kedi
Karga	Yusufçuk
Kartal	Tilki
Sinek kuşu	Dağ Aslanı
Baykuş	Kuzgun
Somon	Yılan
Örümcek	Çalikuşu

Gece Alışkanlığı

Armadillo	Yarasa
Kunduz	Tilki
Kurbağa	Dağ Aslanı
Fare	Keseli Sıçan
Baykuş	Oklu Kirpi
Rakun	Kokarca

Zorlukların Üstesinden Gelme

Armadillo	Karga
Şahin	At
Su Samuru	Somon
Sincap	

Ebeveyn İçgüdüleri

Ayı	Dişi Geyik
Sığır	Su Samuru
Kuşu	Hindi
Balina	Kurt

Sabır

Kedi	Balıkçıl
Dağ Aslanı	Baykuş
Örümcek	Kaplumbağa

İç Huzur

Kelebek	Dişi Geyik
Yunus	Güvercin
Balıkçıl	Kuşu

Bakış Açısı

Yarasa	Yusufçuk
Kartal	Şahin
Kertenkele	Baykuş
Rakun	Örümcek

Geleceği Planlama

Karınca	Sincap
---------	--------

Oyunculuk

Armadillo	Kelebek
Çakal	Karga
Yunus	Sinek kuşu
Su Samuru	Oklu Kirpi
Rakun	Kuzgun
Fok	Kokarca
Sincap	Balina
Kurt	

Çok Eşlilik

Arı	Kelebek
Yusufçuk	Tavşan
Çalikuşu	

Sorun Çözme

Arı	Karga
Fare	Ahtapot
Su Samuru	Rakun
Kuzgun	Örümcek
Sincap	

Korumacılık

Armadillo	Ayı
Kunduz	Bufalo
Çakal	Köpek
Yunus	Kartal
Sığın	Su Samuru
Fok	Erkek Geyik
Kuğu	Kaplumbağa
Kurt	

Psşik Açıklık

Yarasa	Kelebek
Kedi	Yunus
Kertenkele	Sığın
Su Samuru	Baykuş

Dirençlilik

Karga	Tilki
Balıkçıl	Fare
Ahtapot	Su Samuru
Rakun	Kuzgun
Sincap	Çalikuşu

Saygınlık

Bufalo	Dağ Aslanı
Baykuş	Oklu Kirpi
Kokarca	Yılan
Erkek Geyik	Kurt

Kişisel Farkındalık ve Öz güven

Porsuk	Ayı
Kedi	Karga
Köpek	Kartal
Şahin	Balıkçıl
At	Dağ Aslanı
Baykuş	Kuzgun
Somon	Fok
Kokarca	Erkek Geyik
Kuğu	Balina
Kurt	

Mizah Anlayışı

Kunduz	Çakal
Yunus	Kuzgun

Duyarlılık

Kedi	Dağ Aslanı
Su Samuru	Tavşan
Fok	Kuğu

Şamanik Ölüm ve Yeniden Doğma

Yarasa	Arı
Kelebek	Kurbağa
Orman Tavuğu	Kertenkele
Keseli Sıçan	Baykuş
Somon	Fok
Yılan	Örümcek
Erkek Geyik	Kuğu

Utangaçlık

Armadillo	Ayı
Çakal	Dişi Geyik
Orman Tavuğu	Fare
Keseli Sıçan	Tavşan
Kokarca	

İçe Dönüklük ve Yalnızlık

Armadillo	Ayı
Balıkçıl	Sığın
Dağ Aslanı	Fare
Keseli Sıçan	Baykuş
Oklu Kirpi	Rakun
Kokarca	Kaplumbağa

Sorunlara Eğilme

Porsuk	Ayı
Dişi Geyik	Kartal
Rakun	Kokarca
Sincap	Erkek Geyik

Ekip Çalışması

Karınca	Kunduz
Arı	Karga
Yunus	At
Kuzgun	Balina
Kurt	

Bölgecilik

Porsuk	Bufalo
Kedi	Köpek
Yunus	Kartal
Sinek kuşu	Dağ Aslanı
Fare	Baykuş
Tavşan	Fok
Erkek Geyik	Kuşu
Kurt	Çalikuşu

Zaman Algısı

Yusufçuk	Kurbağa
Sinek kuşu	Keseli Sıçan
Baykuş	Kaplumbağa
Balina	

Trans

Yarasa	Ayı
Kedi	Balıkçıl
Keseli Sıçan	Baykuş
Örümcek	Kaplumbağa
Balina	

Dönüşüm

Ayı	Kelebek
Karga	Yusufçuk
Kurbağa	Kertenkele
Ahtapot	Tavşan
Somon	Yılan
Kuşu	

244 *Bağlantılar*

Koşulsuz Sevgi

Dişi Geyik

At

Balina

Köpek

Su Samuru

Kurt

TEŞEKKÜRLER

Angela'ya ve Llewellyn'deki herkese, *Çakralar ve Hayvanlar*'ın hayata geçmesini sağladığınız için teşekkür ederim!

Dúshraith ailemin kardeşleri olan çılgın alfalar grubuna: Kirby (kutsanmış hafıza), Tracy, Andrea, Aerianna ve Mike, Chelidon ve Claudia, Kardeş Leon ve Roth'a sonsuz teşekkürler. Hepinizin sevgisi ve desteği olmasaydı bugün olduğum kişi olamazdım.

Dünyevi aileme teşekkürler: Corin, Jen ve Turtle. Hayatınızın bir parçası olmaktan ötürü çok mutluyum.

Yolculuk, kano, şarap etkinliği, alışveriş, sohbet muhabbet ve daha pek çok eğlenceli şey için dostum Val'e teşekkürler. Yıllar önce birlikte ofise çıkmak gerçekten muhteşem bir arkadaşlığın başlangıcıydı! Hatırlayabildiğimden çok daha fazla fikrime ses olduğun için teşekkürler!

Hayatımı paylaşma şerefine nail olduğum geçmişteki ve şimdiki tüm hayvan dostlarıma teşekkürler. Her birinizi kurtarmış olabilirim ama siz de benim hayatımı sayamayacağım kadar çok kez kurtardınız.

Her zaman benimle yürüyenlere teşekkürler: atalarım, ruh rehberlerim, melek olanlar ve hayvanlara. Bir cevap aradığım zamanlarda (genellikle gecenin 3'ünde) kulağıma fısıldadığınız için size teşekkür ederim.

2015'te bana değerli geri dönüşler veren ve deneme okumalarım boyunca acı çeken insanlara, Debee Bernie (kutsanmış hafıza) ve Michael'a, bu projeye inancınız için tüm kalbimle teşekkür ederim.

Beni bir son dakika konuğu olarak karşılayan Berkeley Springs'teki Festival of Light 2015'in organizatörlerine ve okumama izin veren katılımcılara teşekkürler. Bu etkinlikte, orijinal kitabı genişleterek bu projeyi hayata geçirebileceğimi anladım.

2016'daki etkinlikte ilk konuşmama gelen herkese teşekkürler. Bu kadar misafirperver ve ilgili olmanız beni çok şaşırttı. Bu etkinlik benim için evde olmak gibiydi.

Vermont'tan Sandy'ye, beynimdeki kıvılcımı yaktığı için teşekkür ederim.

Berkeley Springs'teki Portals'tan Geoff ve Alice'e (ve tabii ki küçük Maddee'ye), desteğiniz ve eşyalarımı taşıdığınız için teşekkür ederim.

Laurel'deki Crystal Fox'tan Sterling'e, Llewellyn ile ilk bağlantım olduğunuz için teşekkür ederim.

Frederick CUUPS'tan Irene'e, jetonlar yerine kart desteleri oluşturmamı önerdiği için teşekkür ederim.

Geçmişimdeki birkaç öğretmene teşekkür ederim: Ed'e, herkesin içindeki sanatçıyı gördüğü için; Lillian'a, bana sesle resim yapmayı öğrettiği için; Lorrie ve Lenora'ya, gözlerimi açtıkları ve diğer kültürlerle sevgi ve saygı duymamı sağladığı için (koç ördeği saksısı hâlâ bende, Lorrie); ve Sherman'a, dersinden en kötü notu aldığım kişi olduğu için teşekkür ederim. A History of Ideas dersi nefes alan herkes için zorunlu olmalı. Düşünme şeklimi kalıcı olarak değiştirmişti.

Önceki iş hayatımdan Ricki ve Kathy'ye, hayatımın en zor yıllarında yanımda oldukları için teşekkür ederim. Hâlâ arkadaş olduğumuz için minnettarım.

A-Zone'daki herkese son düzenlemelerim sırasında gösterdikleri anlayış için teşekkür ederim.

Ve tabii ki anneme teşekkürler!

Son olarak, *Çakralar ve Hayvanlar*'ı okuyan sizlere, desteğiniz için teşekkür ederim!

HAYVAN RESİMLERİ

Ekteki görselleri olduğu gibi kullanabilir, kesebilir veya daha dayanıklı olmaları için ahşap ya da karton üzerine yapıştırabilirsiniz.





Ahtapot



Arı



Armadillo



At



Ayı



Balıkçıl Kuşu



Balina



Baykuş



Bufalo



Çakal



Çalikuşu



Dağ Aslanı



Dışi Geyik



Erkek Geyik



Fare



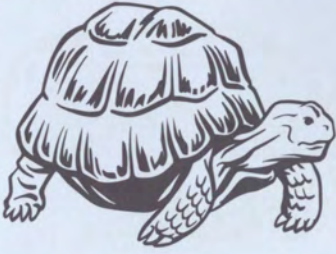
Fok



Güvercin



Hindi



Kaplumbağa



Karga



Karinca



Kartal



Kedi



Kelebek



Kertenkele



Keseli Sıçan



Kokarca



Köpek



Kuğu



Kunduz



Kurbağa



Kurt



Kuzgun



Oklu Kirpi



Orman Tavuğu



Örümcek



Porsuk



Rakun



Sığır



Sincap



Sinek Kuşu



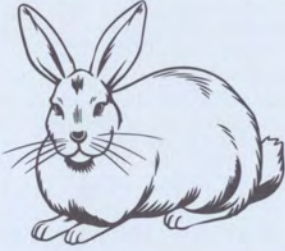
Somon



Su Samuru



Şahin



Tavşan



Tilki



Yarasa



Yılan



Yunus



Yusufçuk

Ruhunuzu Hayvanlar Âleminin İçsel Enerjisiyle Keşfedin

Yeryüzündeki tüm hayvanlar, insan dostları için bilgelik ve öğretici derslerle doludur. Bu yüzden bağlantı kurduğunuz hayvanlarla iletişiminizi geliştirmek hem ruhen hem de bedenlen, zindeliğini geliştiren önemli ve bir o kadar da eğlenceli bir etkinliktir. İşte sizin için kitaptan birkaç örnek:



Kalp çakranızda ayıyla bağlantı kuruyorsanız, iyileşme ve toparlanma dönemi için kendi mağaranıza dönmeniz gerekebilir.

Kalbinizi açmak ve kabuğunuzdan çıkmak için desteğe ihtiyaç duyduğunuz zamanlarda kalp çakrasındaki kaplumbağayı çağırın.

Bilincin daha yüksek âlemlerine yolculuk yaparken taç çakradaki kelebekle çalışın ve orada bulduğunuz güzelliklerle yeniden bağlantı kurun.

Bu kitapta, yedi çakranın her biri için elli hayvanın çakra yorumlarını göreceksiniz. Çakra bilgelliğini hayatınıza katabilmek için gerekli ipuçları ve tekniklerle birlikte size bu konuda rehberlik edecek kişisel dönüşüm hikâyelerini keşfedeceksiniz. Tüm bu içgörüler sizin için önemli olan hedeflere odaklanmanızın yanı sıra sizi geride tutan manevi yüklerinizi fark etmeniz için de eşsiz bir bakış açısı sunacak.

"Çakralar ve Hayvanlar aydınlatıcı anlatımıyla kolayca okunuyor.

Angelica Stuart'ın konuya ve okuyucularına duyduğu sevgi her satırda kendini belli ediyor."

– Richard Webster



www.monakitap.com
f monakitap
t monakitap
i monakitap



120,00€

