

Keyifli Okumalar Dileriz

Binlerce kategoride milyonlarca PDF e-kitap, ders kitapları, dergiler ve romanlara platformumuz üzerinden ücretsiz ulaşabilirsiniz.

RESMİ WEB SİTEMİZ

<https://rantey.org>

Yedek ve Duyuru Kanallarımız

Sitemize erişim engeli gelmesi veya adres değişikliği durumunda aşağıdaki kanallardan güncel giriş adresine erişebilirsiniz:

- Telegram: <https://t.me/birkitapbir>
- WhatsApp Kanalımız : <https://whatsapp.com/channel/0029VbDHv8uE50Us4lvMoc0Y>

GÜNLÜK SORUNLARA 1.000 YARATICI ÇÖZÜM



AKLINLA

1000

YAŞA

Bülent Özer

Ücretsiz PDF Kitap Arsivi - <https://rantey.org>

Bu kitapta tam 1.000 farklı maddede hayata dair pratik bilgiler, hileler, püf noktaları, yaratıcı çözümler, geri dönüşüm ve kişisel gelişim önerileri ile okuyucuların günlük yaşamındaki birtakım işlerini daha hızlı yapabilmeleri için ipuçları yer alıyor. Ayrıca okuyucuların pek çok konuda tasarruf imkânı yaratmaları, nesnelere esas işlevleri dışında farklı bir gözle bakabilmeleri ve işleri yapmanın alternatif yöntemlerini keşfetmeleri amaçlanıyor.



AKLINLA 1000 YAŞA

Bülent Özer

GÜNLÜK SORUNLARA 1.000 YARATICI ÇÖZÜM

İ N D İ G O K İ T A P

Bülent Özer

Aklınla 1000 Yaşa

Baskı: Temmuz 2017
ISBN: 978-605-2361-18-4
Yayınevi Sertifika No: 31594

Copyright © Bülent Özer

Bu kitabın Türkçe yayın hakları İndigo Kitap Yayın Dağ. Paz. Rek. Ltd. Şti.'ne aittir.
Yayınevinden izin alınmadan kısmen ya da tamamen alıntı yapılamaz,
hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

Çizer: Hazar Ata
Editör: Büşra Kanoğlu
Kapak Tasarımı: Yasin Öksüz

Baskı
My Matbaacılık San. ve Tic. Ltd. Şti.
Maltepe Mh. Yılanlı Ayazma Sk. No: 8/F Zeytinburnu / İstanbul
Tel: 0212 674 85 28
Sertifika No: 34191



İNDİGO KİTAP YAYIN. DAĞ. PAZ. REK. LTD. ŞTİ.
Oruçreis Mah. Tekstil Kent Cad. No:10 D:Z07 Esenler/İSTANBUL
Tel: 0 212 438 17 83 • Fax: 0 212 438 17 84
www.indigokitap.com • info@indigokitap.com

İK İNDİGO Bir İndigo Kitap Yayın Dağ. Paz. Rek. Ltd. Şti. markasıdır.

Ücretsiz PDF Kitap Arsivi - <https://rantey.org>

PreseSim'e...

**YAZAR VEYA YAYINCI BU KİTAPTA
OKUDUKLARINIZI DENERKEN
GÖREBİLECEĞİNİZ ZARARLARDAN
SORUMLU TUTULAMAZ.**

BÖLÜMLER

SEYAHAT	(001 - 056)
BESLENME	(057 - 134)
EV VE BAHÇE	(135 - 199)
TEKNOLOJİ	(200 - 282)
MUTFAK	(283 - 350)
SPOR	(351 - 377)
SAĞLIK	(378 - 522)
TASARRUF	(523 - 573)
HAYATTA KALMA	(574 - 669)
GÜZELLİK	(670 - 709)
HAYATA DAİR	(710 - 807)
TEMİZLİK	(808 - 890)
PARTİ	(891 - 932)
OFİS VE OKUL	(933 - 994)
NESNELER	(995 / 1.000)

SE
YA
HAT

1.

Arkadaş grubunuzla veya ailenizle seyahat ederken, herkesin ayrı birer bavul hazırlaması yerine eşyalarınızı valizlere karışık olarak yerleştirirseniz, valizlerden birisi kaybolduğunda veya içindekilerin kullanılamaz hale geleceği bir kaza yaşandığında diğer valizlerde herkesin yedek eşyaları olduğundan hiç kimse tam olarak mağdur olmayacaktır.

2.

Navigasyon uygulamalarında gittiğiniz güzergâh üzerindeki kullanıcı yorumlarını okuyarak trafik tıkanıklığının sebebini, kazanın hangi şeritte olduğunu ve hız kamerası, radar veya polis çevirmesi gibi önemli detayları öğrenebilirsiniz.

3.

Kıyafetlerinizi bavulunuza üst üste istiflenmiş olarak koymak yerine, her birini rulo yaparak yerleştirirseniz bavulunuza daha fazla eşyayı sığdırabilirsiniz.

4.

Seyahate çıkarken
yanınıza alacaklarınızın
bir listesini
hazırladıysanız aynı
listeyi seyahatten
dönmek üzere
eşyalarınızı toplarken de
kullanabilirsiniz, böylece
götürdüğünüz hiçbir şeyi
dönerken unutmamış
olursunuz.

5.

Plajda değerli eşyalarınızı
dikkat çekmeyecek
şekilde saklamak için
boşaldıktan sonra içini
temizleyeceğiniz eski
bir güneş kremi ya da
şampuan kutusunu
kullanabilirsiniz.

6.

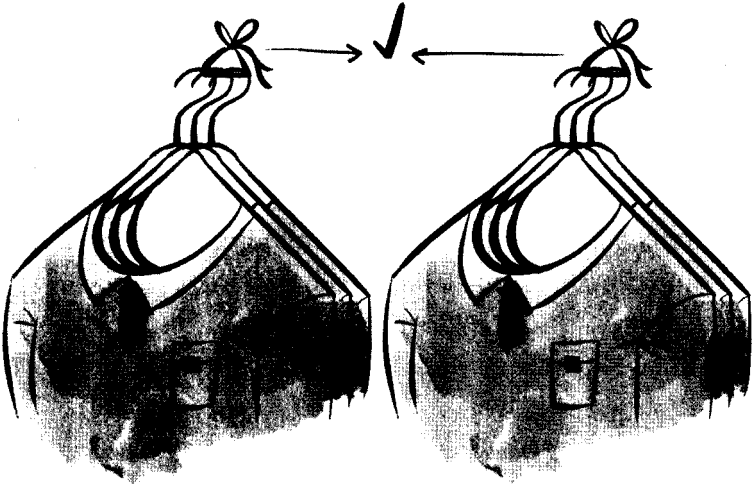
Seyahatlerinizde
valizinizi diğerlerinden
kolayca ayırt etmek için
boya ile işaretleyebilir
veya sapına renkli kurdele
bağlamak gibi tanımanızı
kolaylaştıracak bir
aksesuar ekleyebilirsiniz.

7.

Seyahatten dönerken
kirli giyeceklerinizi
koyduğunuz bölüme
kokulu bir sabun
yerleştirerek kirli
giysilerin kötü kokularını
bastırabilir ve kokunun
bavulunuza veya diğer
temiz giyeceklerinize
sinmesini önleyebilirsiniz.

8.

Askıdaki kıyafetlerinizi bir dolaptan başka bir dolaba taşımanın en kolay yolu, kıyafetleri gruplara ayırarak askılarının uçlarını bir ip veya kurdele yardımı ile birbirine sıkıca bağlayıp diğ er dolabın askısına astıktan sonra ip veya kurdeleyi kesmektir.



9.

Bulunduğunuz oda veya soyunma kabiniindeki aynanın sizi izlemek için kullanılıyor olabileceğinden şüphelendiyseniz, tırnağınızı aynaya dokundurarak aynadaki yansımasıyla arasında boşluk olup olmadığını kontrol etmelisiniz. Normal aynalarda nesne ve görüntüsü arasında bir boşluk olması gerekir, arada boşluk yoksa aynanın diğer tarafında izlenmenizi sağlayan çift taraflı bir cam olabilir.

10.

Seyahatlerinizde konakladığınız yerin çevresindeki dikkat çekici yapıların fotoğraflarını çekerseniz kaybolduğunuzda aynı dili konuşmasanız dahi yol tarifi istediğiniz insanlara bu fotoğrafları göstererek daha kolay ve doğru yol tarifi alabilirsiniz. Ayrıca bindiğiniz taksinin şoförüne gitmek istediğiniz yeri kolaylıkla anlatabilirsiniz.

11.

Mecbur kaldığınızda uzun kollu bir giysinizi katlayıp kollarını bağlayarak eşyalarınızı taşıyabileceğiniz basit bir taşıma çantası yapabilirsiniz.

12.

Taşınırken hazırladığınız kutulara numara vererek her bir kutunun içindekileri not almak veya kutuları kapatmadan önce içindekilerin kutu numarasını da gösteren birer fotoğrafını çekmek, yeni yerinize daha kolay yerleşmenizi ve yerleşirken aradıklarınızı daha kolay bulmanızı sağlayacaktır.

13.

Kitap, cam veya metal gibi ağır eşyalarınızı bir yerden bir yere taşıırken koli veya torba yerine tekerlekli valiz içerisine koyup taşımak, eşyaları kaldırmak yerine tekerleklerin üzerinde sürükleyeceğiniz için en pratik yöntemdir.

14.

Havaalanı güvenlik kontrol bölümlerinde yaşlı insanların ve çocuklu ailelerin bulunduğu güvenlik kuyruklarından uzak durup, iş seyahatine çıkmış takım elbiseli ve az eşyalı yolcuların bulunduğu güvenlik kuyruklarını tercih ederseniz sıranın çok daha hızlı ilerlediğini göreceksiniz.

15.

İçini boşaltacağınız bir ruj ya da dudak kremi kabının içinde rulo haline getireceğiniz acil durum paranızı dikkat çekmeyecek şekilde saklayabilirsiniz.

16.

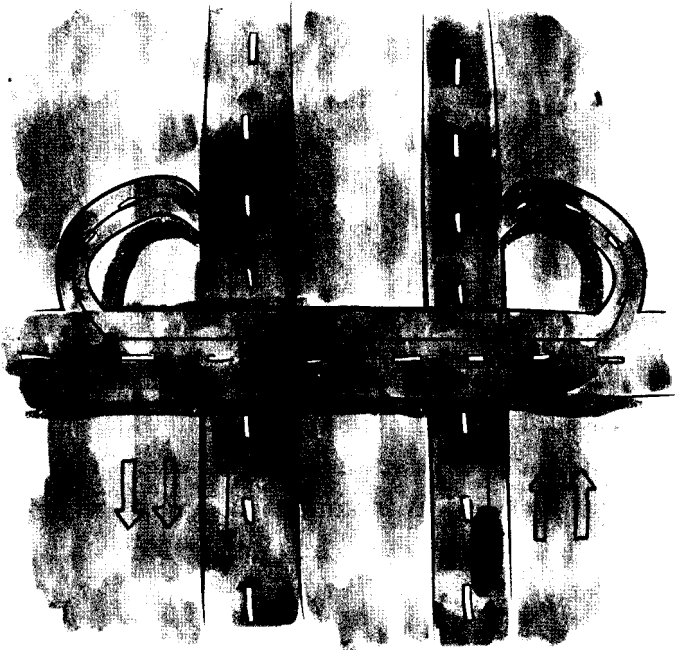
Seyahat ettiğiniz aracın ön yolcu koltuğunda konforunuzu artırmak için ayaklarınızı ön cama doğru konsolun üzerine uzatmanın o bölgede bulunan darbelere hassas hava yastığının açılmasını tetikleyebileceğini aklınızda bulundurarak olası kazalardan kaçınabilirsiniz.

17.

Seyahatlerinizde şarj kablosu, pil, kulaklık, hafıza kartı gibi aksesuarları ve küçük eşyaları derli toplu şekilde saklamak için gözlük kılıfları ile kalem kutuları kullanabilirsiniz.

18.

Otoyolda aracınızla karşı yöne geçmek için üzerinden araç geçen ilk stgeidi geçer geçmez hemen dibindeki sağ sapaktan saparsanız köprünün üzerine çıkarsınız, köprü biterken tekrar ilk sağ sapaktan çıktığınızda yolun diğer tarafına bağlanmış olursunuz.



19.

Seyahat ederken uyumak zorunda kaldığınızda çantanızı emanet edecek kimseniz yoksa ayağınızı çantanızın askısının içinden geçirip çantayı ayaklarınız arasına koyarak çalınmaya karşı basit bir güvenlik önlemi alabilirsiniz.

20.

Uzun süren seyahatinizin ardından birkaç öğünü atlayarak aç kalmanız, vücudunuzun uyku döngüsünü sıfırlayarak ‘jetlag’i daha hızlı atlatmanızı sağlayacaktır.

21.

Taşınmak için kullanabileceğiniz tertemiz kolileri muhitinizdeki alışveriş yaptığınız market veya işyerlerinden ücretsiz olarak temin edebilirsiniz. Kolilerin onlar için ekonomik bir değeri olmadığı gibi, atılması gereken çöp niteliğindedir.

22.

Temiz yastık kılıfınız kalmadıysa veya uyuyacağınız yerdeki yastık kılıflarını yeteri kadar hijyenik bulmadıysanız, üzerlerine yanınızdaki tişörtlerden geçirerek yastık kılıfı olarak kullanabilirsiniz.

23.

Havuz kenarında veya plajda terliklerinizi tabanları güneşe gelecek şekilde ters bırakırsanız giydiğinizde ayağınızı yakacak kadar sıcak olmalarını engelleyebilirsiniz.

24.

Dilini bilmediğiniz bir ülkede yemek sipariş ederken yemek isimlerini telaffuz etmeye veya menüde bulmaya çalışmak yerine telefonunuzla internetten yemeğin fotoğrafını bulup garsona gösterebilirsiniz.

25.

Seyahat ettiğiniz az gelişmiş ülkelerde diş fırçalarken veya ağzınızı çalkalarken musluk suyu yerine içme suyu kullanarak, kullanma suyu şebekesinden yayılabilecek hastalıklardan korunabilirsiniz.

26.

Uçakların kuyruk bölümlerindeki ilk 5 sıra ile acil çıkış kapılarının önündeki ve arkasındaki 2 sıra uçak kazalarında kurtulma ihtimalinin diğer koltuklara nazaran en yüksek olduğu bölümlerdir. Yangınlarda ise koridor tarafında oturanların kurtulma ihtimali diğer koltuklarda seyahat edenlere nazaran daha yüksektir.

27.

Yemeklerine yabancı olduğunuz bir restoran menüsünde restoranla aynı isimli bir yemek gördüğünüze rahatlıkla sipariş edebilirsiniz, lezzet ve doygunluk açısından sizi büyük ihtimalle tatmin edecektir.

28.

Araç kullanırken uyku bastırdıysa ve mola veremiyorsanız, uykunuzu açmak için sırasıyla camlarınızı açıp aracınızın içini havalandırmalı, ciğerlerinize derin nefesler alıp temiz hava çekmelisiniz. Cips veya kabuksuz kuruyemiş gibi yerken dikkatinizi dağıtmayacak yiyecekler atıştırabilirsiniz ve son olarak sizi güldürecek bir şey dinleyebilirsiniz. Radyoda komedi programı veya telefonunuzdan komik bulduğunuz birisinin stand up gösterisini açarak uykuya direnebilirsiniz.

29.

www.seatguru.com sitesine uçacağınız havayolu şirketinin adını ve uçuş numarasını girerek uçağın tipini ve koltuk düzenini (seat map) görebilir, sitenin o marka-model uçakların koltuklarının konforuyla ilgili yaptığı değerlendirme ve tavsiyeleri öğrenerek koltuk seçiminizi buna göre yapabilirsiniz.

30.

Araçların yakıt göstergelerindeki pompa sembolünün hemen yanında depo kapağının aracın hangi tarafında olduğunu gösteren bir işaret vardır. Benzinlikte pompaya yanaşırken bu işarete dikkat ederek depo kapağını pompa tarafına denk getirirseniz benzin kapağının aracın ters tarafında kalmasından kaynaklanacak zorluklardan veya aracınızla ekstra manevralar yapmaktan kaçınmış olursunuz.

31.

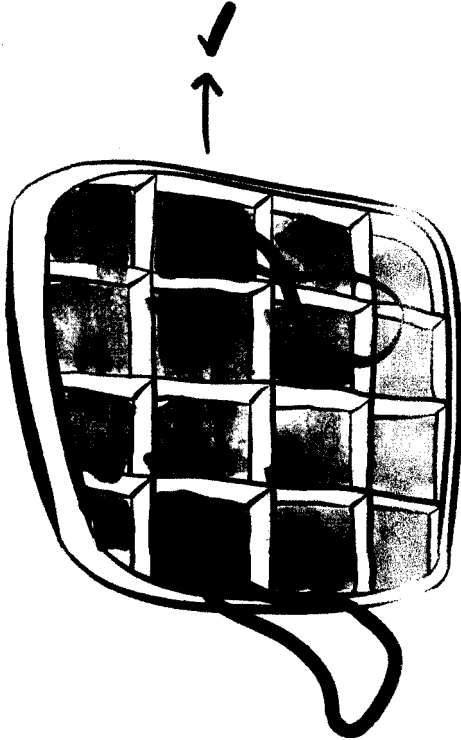
Açık alana park ettiğiniz aracınızı kuş pisliklerinden korumak için aracınızın üzerine oyuncak bir yılan bırakırsanız yılandan çok korkan kuşlar aracınızdan mümkün olduğunca uzak duracaklardır.

32.

Aracınızın tavanına, tutunma kolları arasına gereceğiniz bir file size ekstra depolama alanı sağlayacaktır.

33.

Maliyetsiz ve pratik şekilde geçici bir telefon tutucu yapmak için aracınızın havalandırma ızgarasının bir kanadının arkasından iki ucu da öne bakacak şekilde dolayacağınız bir paket lastiğini telefonunuza takabilirsiniz.



34.

Aracınızla saatte 65 kilometrenin altındaki hızlarda seyahat ederken klima yerine camları açarak aracı serinletmek, 65 kilometrenin üzerindeki hızlarda ise camları kapatıp klimayı açmak daha ekonomiktir.

35.

Kalabalık bir otoparkta aracınızı bıraktığınız yeri bulamıyorsanız kumandanızın açma kapama düğmelerine basarak otoparkı dolaşırsanız, aracınız kumandayı algıladığında ışık veya ses sinyali vereceğinden arabanızın bulunduğu yeri daha kolay bulabilirsiniz.

36.

Arabanızın kumandasını çenenizin altına dayayıp ağzınızı açarak kumanda düğmelerine basmanız, kumandanın etki menzilini artırarak aracınızı park ettiğiniz yeri daha uzak bir mesafeden bulmanızı sağlayacaktır.

37.

Araç içerisinde seyahat ederken bardağınızı acilen elinizden bırakmanız gerekirse ve müsait bir bardak tutucunuz yoksa ayakkabınızı çıkarıp yere koyarak topuk-bilek bölgesini bardak tutucu olarak kullanabilirsiniz.

38.

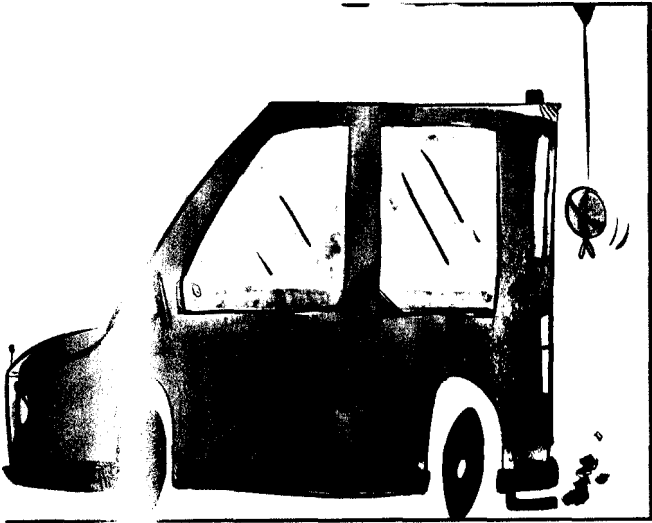
Akaryakıt alırken sıcaklığın az olduğu sabah veya akşam saatlerini tercih ederseniz pompadan deponuza akarken buharlaşıp ziyan olan akaryakıt miktarını azaltarak tasarruf sağlayabilirsiniz.

39.

Aracınız için size tahsis edilmiş park yeri darsa ve aracınızı park ettikten sonra kapınızı açarken duvar veya kolona çarpıyorsanız kapı hizasına gelen bölgeye boylamasına ikiye böleceğiniz bir havuz makarnasını yapıştırarak aracınızın kapısının olası çarpmalarda zarar görmesini engelleyebilirsiniz.

40.

Aracınızda kamera veya sensör sistemleri yoksa size ait otoparkınıza yanaşırken aracınızı tam olarak nerede durduracağınızı belirlemek için aracınız uygun park pozisyonuna geldiği anda camınıza değecek ve sizi tam o noktada durmanız için uyaracak bir objeyi (tenis topu olabilir) tavana asarak park etme sürecini basitleştirebilirsiniz.



41.

Aracınızı park ettiğiniz alanın duvarına milimetrik mesafelerde yanaştırabilmek için ortadan ikiye böleceğiniz havuz makarnalarını zemine yapıştırarak lastiklerinizin tam olarak durması gereken yeri işaretleyebilirsiniz.

42.

Aracınızın camındaki buzı temizlemek için kazımak yerine 2 ölçek sirke ve 1 ölçek suyu karıştırarak hazırlayacağınız ev yapımı buz sökücü solüsyonu kullanabilirsiniz. Yapılmaması gereken ise cama sıcak su dökmektir, bu eylem camın çatlamasına sebep olabilir.

43.

Aracınızı güneş altına park etmek zorunda kalırsanız yanaştıktan sonra aracın direksiyonunu yarım tur çevirerek bırakırsanız güneş altında sadece direksiyonun yukarıda kalan bölümü ısınacağından ve normal tutma pozisyonunda ellerinizin duracağı bölüm soğuk kalacağından araca döndüğünüzde direksiyondan ellerinizin yanmasını önleyebilirsiniz.

44.

Aracınızı eğimli bir alana park ettiğinizde direksiyonunuzu, aracınızın kayması durumunda tekerleği kaldırım veya duvara temas ederek kısa sürede duracağı bir pozisyona ayarlayarak bırakırsanız olası kazaları daha az hasarla atlatabilirsiniz.

45.

Arabanız kar, kum ya da çamura saplanırsa yardım istemeden önce kendi kendinize kurtulmayı denemek için araç paspaslarını çekişin olduğu tekerleklerin altına sererek tutunmayı artırabilirsiniz.

46.

iparkedhere isimli uygulama ile aracınızı park ettiğiniz yeri ve saati, akıllı telefonunuzda kayıt altına alarak daha sonra kolaylıkla yerini bulabilirsiniz.

47.

Aracınızı kışın açık havada park etmeniz gerekirse ön camını Doğu yönüne denk getirerek güneş ışınları sayesinde camın daha az buz tutmasını sağlayabilirsiniz.

48.

Aracınızdaki kırksız göçükleri lavabo pompası ile vakumlayıp çekerek düzeltmeyi deneyebilirsiniz.

49.

Güneş altında bekleyip ısınmış arabanızın içini hızlıca soğutmak için ön yolcu camını açtıktan sonra şoför kapısını 4-5 defa yelpaze gibi açıp kapatabilirsiniz.

50.

Araba kiraladığınızda teslim alırken en azından bir tanesinde firma yetkilisi de görünecek şekilde aracın farklı açılardan birkaç fotoğrafını çekerseniz teslim ederken sizin sorumlu olmadığınız hasarları ispatlayabilirsiniz.

51.

Araba camına yapıştırdığınız bir etiketi çıkarmaya karar verdiğinizde kazımak yerine üzerinde 10 dakika süresince ıslak gazete kâğıdı bekleterek etiketin kolaylıkla camdan sıyrılmasını sağlayabilirsiniz.

52.

Aracınızın ön camındaki küçük çatlakları kamufle etmek ve büyümelerini önlemek için üzerlerine şeffaf tırnak cilası veya şeffaf oje sürebilirsiniz.

53.

Araba lastiklerinizin hava basıncını düzenli olarak kontrol edip mevsime ve yükünüze uygun değerlere ayarlarsanız aracınızın daha az yakıt tüketmesini sağlayabilirsiniz.

54.

Arabanızda uyumak zorunda kalırsanız تنها yerler veya sokak araları yerine güvenlik görevlileri de bulunan AVM ve büyük marketlerin açık otoparklarını tercih edebilirsiniz.

55.

Aracınızı gece boyunca sokakta bırakacaksanız en güvenli yer 24 saat kameralarla izlendiğinden ve aydınlık olduğundan banka veya ATM önleridir.

56.

Aracınızı bir alışveriş merkezi otoparkına bıraktığınızda işiniz bittikten sonra kolayca bulmak adına kat için ve renk yeri için harf ve sayılar görünecek şekilde arabanızla birlikte fotoğrafını çekebilirsiniz. Ayrıca alışveriş merkezine giriş yaptığınız kapıya yakın dükkânları da aklınızda tutarsanız girdiğiniz kapıdan çıkış yaparak aracınızın bulunduğu bölgeye daha hızlı ulaşırsınız.

BES
LEN
ME

57.

Bir bardağa koyacağınız süt ve çikolatalı fındık kremasını mikrodalga fırında ısıtırsanız zahmetsizce lezzetli bir sıcak çikolata elde etmiş olursunuz.

58.

Terbiye edilmiş eti pişireceğiniz kaba, etleri yerleştirdikten sonra demlenip süzölmüş çay ve birkaç çay kaşığı esmer şeker ilave ederek farklı bir aroma katabilir ve yumuşacık olmalarını sağlayabilirsiniz.

59.

Ufalayacağınız patates cipslerini salatalarınızın ve oreo – negro tarzında bisküvileri tatlılarınızın üzerine dökerek farklı aromalar sağlayabilirsiniz. Bu tatlandırıcıları tuz veya karabiber öğütücüsünün içine koyarak da kullanabilirsiniz.

60.

Haşlanmış katı yumurtayı parçalamadan kesebilmek için kullanacağınız bıçağı önceden sıcak suyun içerisinde bekletip ısıtarak kesebilirsiniz.

61.

Yaptığınız pasta ve tatlıları krema ile süslemek için kremayı içerisine doldurarak sıkacağınız boş ketçap kaplarından faydalanabilirsiniz.

62.

Canınız bir şeyler atıştırmak istediğinde yemeye başlamadan önce kendi kendinize elma yemek isteyip istemediğinizi sorun. Yanıtınız evet ise gerçekten karnınız acıktığı için bir şeyler yeme ihtiyacı duyuyorsunuzdur, hayır ise sadece can sıkıntısından atıştırmalık yemek istiyorsunuzdur ve bir şey yemeseniz daha iyi olur.

63.

Kırmızı et, beyaz et, sebze ve ekmek kesmek için ayrı ayrı kesme tahtaları kullanarak zararlı mikroorganizmaların iyi temizlenmemiş kesme tahtalarından gıdalara bulaşma riskini azaltabilirsiniz.

64.

Dondurma alırken ambalajına üstten hafifçe bastırın.

Eğer esnemiyorsa dondurma iyi şekilde muhafaza edilmiştir, eğer kapak içeriye doğru gömülüyorsa en az bir kere çözünmüş ve tekrar donmuş anlamına geleceğinden o dondurmayı tercih etmemelisiniz.

65.

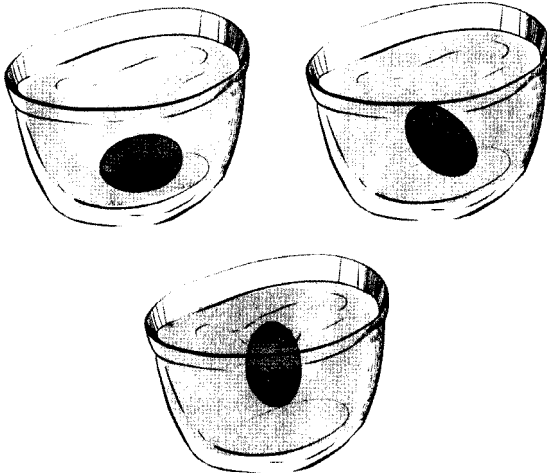
Bıçak kullanmadan bir karpuzu ikiye bölmek için bir bozuk para veya anahtar ile karpuzun tam ortasından geçecek şekilde kabukta ekvator çizgisi gibi bir yarık oluşturduktan sonra sertçe kabuğa vurursanız karpuz çizdiğiniz eksenden ikiye ayrılacaktır.

66.

Bayatlamış kurabiyelerinizi birkaç dilim taze ekmekle birlikte hava almayan bir kaba koyarak yarım gün süresince bekletirseniz kurabiyeleri tekrar yenilecek kıvama getirebilirsiniz.

67.

Yemeyi planladığınız pişmemiş yumurtanın taze mi bayat mı olduğunu anlamak için su dolu bir kaba koyarak gözlemlemelisiniz. Taze yumurta tam yatık pozisyonda kabın dibine batacaktır, 1 haftalık yumurta sivri ucu üzerine doğrulacaktır, 2 haftadan daha eski ancak hâlâ yenilebilir durumdaki yumurta dipte duracak ancak sivri ucu üzerine dikilecektir. Bayat ve yenmemesi gereken yumurta ise suyun yüzeyine çıkacaktır.



68.

Tost makinesi yerine
ekmek kızartma
makinesinde de lezzetli
tostlar yapabilirsiniz.

Bunun için içine
tost malzemelerini
koyacağınız 2 ince
dilim ekmeği tek
dilimlik kızartma
makinesi haznesine
yerleştirmelisiniz, ancak
kaşar akacak kadar
erimeden çıkarmayı
unutmayın.

69.

Hazır satılan kek
karışımlarına 2 yumurta
ve bir bardak zeytinyağı
ekleyerek kurabiye
hamuru olarak da
kullanabilirsiniz.

70.

Beklemiş şampanyayı
tekrar ilk açıldığı andaki
baloncuklu haline
getirmek için içine 1 adet
kuru üzüm atabilirsiniz.

71.

Eğer vejetaryenseniz ve
evcil hayvan sahibi iseniz,
hayvanlarınızı kesinlikle
kendiniz gibi vejetaryen
beslemeye çalışmayın, bu
onların ölümüne sebep
olabilir.

72.

Çay veya kahvenize şeker atmadan önce bir yudum alıp tadına bakın. Böylece içeceğin şekersiz tadını almış olacağınızdan normalden daha az şeker atarak dahi içmeniz için yeterince tatlı hale getirebilirsiniz.

73.

Ananas tüketilene kadar sürekli sapı yukarı gelecek şekilde dik olarak bekletildiğinden içindeki tüm şeker dibine çöker ve lezzeti eşit olarak dağılmaz. Aromasının tekrar ananasın tamamına yayılması için ananası kesmeden önce 30 dakika kadar derin dondurucuda baş aşağı şekilde bekletebilirsiniz.

74.

Hızlı yemek restoranlarında en taze pişmiş patatesi yemek için patatesinizi tuzsuz sipariş ederseniz piştikleri anda tuzlanmış olan beklemiş patatesler servis edilmeyerek sizin için yeni patates kızartılacaktır. Yanında paket tuz da isteyerek dilediğiniz kadar tuzlayabilirsiniz.

75.

Kızartacağınız ince et dilimlerini pişirirken çekip küçülmelerini önlemek için pişirmeden önce etleri soğuk suyla yıkayabilirsiniz.

76.

Derin dondurucuda sakladığınız etleri ızgara veya mangalda pişirecekseniz oda sıcaklığında çözülmelerini beklemeden donmuş olarak pişirmeye başlamanız daha lezzetli sonuçlar verecektir.

77.

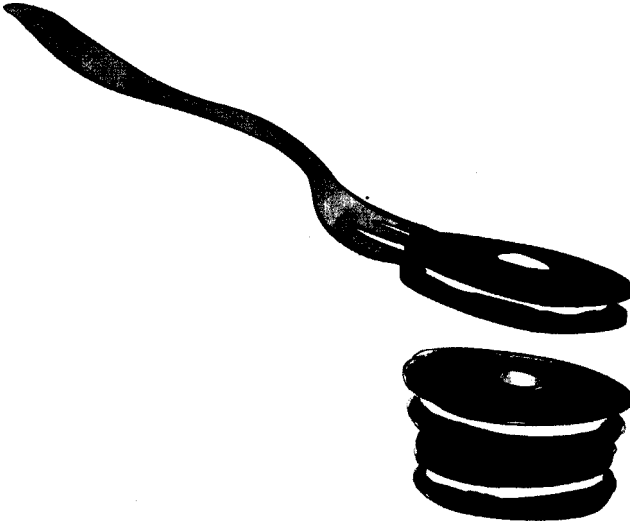
Çiğ etten kaynaklanabilecek hastalıklardan korunmak için çiğ et ve pişmiş et için ayrı maşalar kullanmalısınız. Çiğ eti elledikten sonra başka yiyecek ve eşyalara dokunmadan ellerinizi mutlaka yıkamalısınız. Çiğ et koyduğunuz kaplara pişmiş etleri koymamalısınız, çiğ eti açıkta 2 saatten daha uzun süre bekletmemelisiniz, çiğ et kestiğiniz ve sakladığınız mutfak eşyalarını mutlaka sıcak su ile yıkamalısınız.

78.

Pilav yapacağınız pirinçleri pişirmeden önce soğuk suda yıkayarak pilavın iri taneli olmasını ve tanelerinin birbirine yapışmamasını sağlayabilirsiniz.

79.

Kremalı bisküviyi ellerinizi kirletmeden veya yakmadan süt ve çaya batırmanın en pratik yolu iki bisküvinin arasındaki kremalı yumuşak bölüme bir çatalın ucunu diklemesine saplayarak bisküviyi çatalla birlikte içeceğe daldırmaktır.



80.

Narenciye soymadan önce avuç içinizle sert bir zeminde yuvarlarsanız soyarken kabuklarından daha kolay ayrılmasını sağlayabilirsiniz. Meyveyi yemek yerine suyunu sıkarak içmeyi tercih ederseniz de sert zeminde yuvarlarsanız normalden daha fazla meyve suyu elde edebilirsiniz.

81.

Tost seviyor ancak ekmek yemekten kaçınıyorsanız kabuğunu soyduktan sonra yatay ya da dikey olarak ince ince dilimleyeceğiniz çiğ patlıcanın dışını yağlayıp içine kaşar peyniri koyarak tost makinesinde pişirebilirsiniz. Pişme süresi ekmekli tosta nazaran daha uzun olsa da lezzeti tatmin edici olacaktır.

82.

Uyanık kalmaya çalıştığınızda elma yemek kahve içmekten daha çok işe yarayacaktır.

83.

Tatlı kriziniz geldiğinde
önceden dilimleyip
buzdolabında
donduracağınız muzları
yiyerek tatlı yeme
ihtiyacınızı sağlıklı şekilde
bastırabilirsiniz.

84.

Haşlanmış yumurtayı
sert bir zemin üzerinde
topaç gibi kendi
ekseninde çevirdiğinizde
yalpalıyorsa tam
olarak pişmemiştir,
yalpalamadan uzun süre
dönüyorsa tam olarak
pişmiştir.

85.

Arabanızın yolcu
koltuğunun ısıtma
özellliği varsa gel al
pizza türündeki sıcak
yiyecekleri ısıtmasını
açacağınız koltukta
taşıyarak eve soğutmadan
götürebilirsiniz.

86.

Limon, portakal veya
mandalinayı sıkmadan
önce mikrodalgada 15
saniye süresince ısıtmak
sıkarken daha fazla
meyve suyu elde etmenizi
sağlayacaktır.

87.

Tümünü aynı gün
yemeyecekseniz muz
alırken yenmeye
hazır olan sarıdan
olgunlaşmaya devam
eden yeşile kadar farklı
renk ve olgunlukta çeşit
çeşit seçerseniz takip eden
günlerde de dolabınızda
sarıp olgunlaşmış ancak
bozulmamış muzunuz
olmasını sağlayabilirsiniz.

88.

Pişmiş karnabaharı
barbekü sosuna
bulayarak neredeyse
tavuk lezzetinde ancak
daha sağlıklı bir yiyecek
elde edebilirsiniz.

89.

Piştirdiğinizde daha
iyi patlamaları için
mısırları pişirene
kadar dolabınızda
saklamalısınız.

90.

Kahve zincirlerinin
çoğunda içeceğinizi
sipariş ederken ‘çocuk
sıcaklığı’nda servis
edilmesini isteyerek daha
ilk yudumdan itibaren
yanmadan içebilirsiniz.

91.

Kavun yiyerek
metabolizmanızı
hızlandırabilir, stres
seviyenizi düşürebilir ve
aynı zamanda yüksek
enerji alabilirsiniz.

92.

Yumurtanız kalmamışsa veya yumurta yemekten kaçınıyorsanız kurabiye yaparken yumurta yerine her bir yumurta başına yarım muz kullanmak da kabul edilebilir bir sonuç verecektir.

93.

Bir restoranda çocuğunuz için sipariş ettiğiniz yiyecek ve içeceklerin tadına önce siz bakarsanız bozuk, lezzetsiz ya da servis edilmesi gerekenden farklı sıcaklıkta bir yiyecek sunulduysa çok geç olmadan farkına varabilirsiniz.

94.

Pişirdiğiniz etleri hemen değil 5 dakika kadar dinlendirdikten sonra servis ederseniz pişer pişmez kesilip suyunu akıtmayacağından daha lezzetli olacaktır.

95.

Yemeklere baharatları pişirdikten sonra değil henüz pişirmenin başındayken ekleyerek yemeğin baharatın aromasını pişme süresince iyice emerek tadını almasını sağlayabilirsiniz.

96.

Yiyeceklere katacağınız nanenin aromasını güçlendirmek için eser miktarda toz şekerle karıştırabilirsiniz.

97.

Baklagilleri pişirmeden önceki gece suda bekletmeyi unuttuysanız pişirmeden önce pişireceğiniz tencerede kaynatıp kapağı kapalı olarak 1 saat bekleterek de gece suda bekletmekle aynı sonucu elde edebilirsiniz.

98.

Sık rastlanılan bir meyve olmasa da karşınıza çıktığında bir mangoyu profesyonel ve en hızlı şekilde dilimlemek için kalın bir cam bardak kullanabilirsiniz. Boylamasına ikiye böleceğiniz mangoyu avucunuzun içinde tutarak kabuğu bardağın dışında ve yenilen kısmını bardakta bırakacak şekilde bir bardağın kenarına sürerseniz mangonun içi bardağa düşerken kabuğu ayrılarak elinizde kalacaktır.

99.

Kivi soymak için yemek kaşığı çok uygun bir aparattır. Alt ve üst bölümlerini bıçakla keseceğiniz kiviye avucunuzun içinde tutarken kabuğun içerisine ittireceğiniz bir yemek kaşığı ile sıyrarak hızlı, pratik ve firesiz şekilde soyulmuş kivi elde edebilirsiniz.

100.

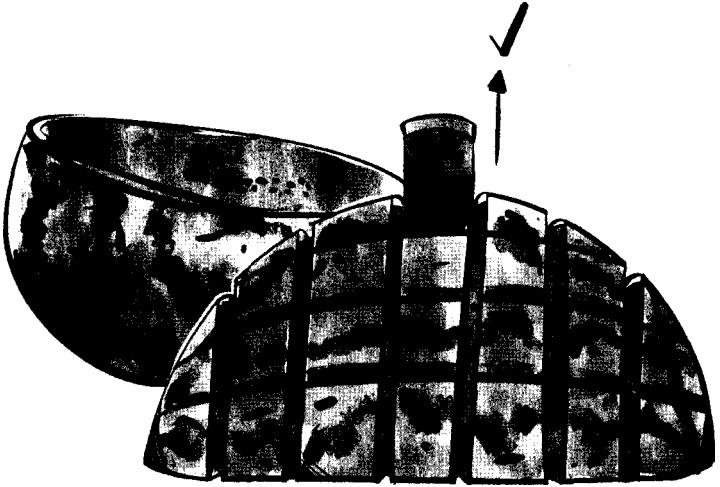
Portakalı şimdiye
kadar hatalı şekilde
soymuş olabileceğinizi
hiç düşündünüz mü?
Ortasından sadece
kabuğunu çember
şeklinde keserek
açacağınız boşluktan
sırasıyla her iki yöne
sokacağınız çatal
veya kaşık sapını
portakalla kabuğun
arasında gezdirerek
tamamen ayrılmasını
sağlayabilirsiniz.

101.

Gazlı kutu içeceklerin
açma halkalarındaki
deliklerin amacı,
pipetinizi içeceğin
içinden yükselmesini
önleyerek sabit tutmaktır.
Pipeti bu deliğin
içinden geçirerek kutu
içeğe sokarsanız
içeceğinizin pipet
yüzünden masaya veya
üzerinize dökülmesini
engellileyebilirsiniz.

102.

Karpuz dilimlemenin alternatif ve pratik bir yöntemi, ikiye böldükten sonra kabuğu yukarıda kalacak şekilde kesme tahtasına koyacağınız karpuzu enlemesine ve boylamasına dikey olarak keserek dikdörtgen şeklinde karpuz dilimleri elde etmektir. Kabuğunu ayırmadığınız için kabuğundan tutularak yenilebileceğinden çatal bıçak ihtiyacı da doğurmayacaktır.



103.

Haşlanmış yumurtanın kabuğunun sivri tarafını kırarak açacağınız parmak ucu genişliğindeki delikten yumurtanın içine doğru kuvvetlice üflerseniz yumurta kabuğundan tamamen sıyrılarak diğer uçtan soyulmuş olarak dışarıya çıkacaktır.

104.

Közlenmiş biberin zarını soymanın en pratik yolu bir elinizle sapından baş aşağı tutarken diğer elinizle biberin çevresine saracağınız peçeteyi sapından ucuna doğru sıyrarak çekmektir.

105.

Yumurta haşlarken suyuna ekleyeceğiniz bir çay kaşığı kabartma tozu, piştikten sonra yumurtayı kolaylıkla soymanızı sağlayacaktır.

106.

Yumurtaların haşlarken çatlamasını önlemek için kaynattığınız suya bir çorba kaşığı sirke ilave edebilirsiniz.

107.

Margarini ısıtıp eriterek margarinle aynı miktarda suyla karıştırdıktan sonra tekrar dondurursanız ilk margarinin 2 katı miktarda ancak porsiyon başına kalorisi yarısı kadar olan yeni margarin elde edebilirsiniz.

108.

Yumurtanın kabuğuna iğne ucu kadar minik bir delik açarak haşlarsanız piştikten sonra çok daha kolay soyabilirsiniz.

109.

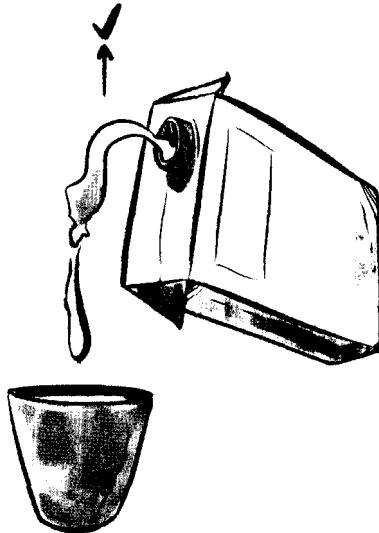
Yarisına kadar doldurup yan yatırarak buzlukta donduracağınız bir şişe su, acil soğuk su ihtiyacınız olduğunda boş kalan bölümüne dolduracağınız oda sıcaklığındaki suyu hızla soğutarak ve eriyerek soğuk su ihtiyacınızı karşılayacaktır.

110.

Yumurtanızı tavada dağıtmadan kalın ve tek bir parça olarak pişirmek istiyorsanız ancak bunun için özel bir aparatınız yoksa bir beyaz soğanı enlemesine keserek elde edeceğiniz halkalardan en büyük olanının içini çıkarıp çember olarak tavaya koyarak içine kıracağınız yumurtanın soğan halkasından taşmadan pişmesini sağlayabilirsiniz.

111.

Tetrapak karton ambalajlardaki içecekleri bardağa koyarken oluşan vakum etkisi sebebiyle aniden sıçrayıp etrafa saçılmasını önlemek için içeceği kutunun delik ağzı bardağa doğru değil yukarıya gelecek şekilde dkmelisiniz.



112.

Ayvalık tostı gibi içindeki malzemelerin akma riski olan sandviçleri yerken başparmağınız size bakarken

diğer parmaklarınızla arka yüzü bastırırsanız sandviçin alt bölümünü serbest bırakmış olursunuz.

Doğru hareket, serçe parmakları da tırnak kısmı sandviçe gelecek şekilde başparmaklarınızın olduğu yöne alarak baskıyı artırmaktır.

113.

Üçgen dilimlenmiş pizzayı malzemelerini dökmeden yemenin yöntemi pizza diliminin dış kenarının ortasından bastırıp içe doğru bükmeğdir.

114.

Dilimlenmiş eti dondurmadan önce ocakta çok az pişirdikten sonra derin dondurucuya atarsanız suyunu ve lezzetini korumasını sağlayabilirsiniz.

115.

Eti pişirmeye başlamadan önce mangal veya tavanızın iyice ısınmış olması etin hızlı pişmesini ve su kaybetmeyerek daha lezzetli olmasını sağlar. Etin üzerine kapatılacak bir tencere kapağı da suyunu korumasında faydalı olur.

116.

Çiğ yumurtanın sarısı ve beyazını zahmetsizce ayırmak için yarım litrelik plastik su şişelerini kullanabilirsiniz. Bir kaba kıracağınız yumurtanın sarısına boş pet şişenin ağzını dayadıktan sonra pet şişeyi elinizle sıkıp ardından bırakıp vakum oluşturarak yumurta sarısını önce pet şişenin içine oradan da başka bir kaba patlatmadan aktarabilirsiniz.

117.

Haşlanmış yumurtayı kolaylıkla soymak için öncelikle avucunuzun içi ile sert bir yüzey arasında yuvarlayarak ovalayabilirsiniz.

118.

Son kullanma tarihi geçmiş süt ve yoğurtlarınızı atmak yerine kolaylıkla peynire dönüştürebilirsiniz.

Beklemiş süt veya yoğurdu bir tencereye döküp, 1 litresine çeyrek su bardağı ölçüğünde sirke veya sıkma limon suyu ilave ederek kaynatacağınız karşımın kesilmesini sağladıktan sonra tel süzgeç veya tülbent ile süzerseniz lor peyniri elde etmiş olursunuz. Süzdüğünüz suyu hamur işi veya çorba pişirirken de kullanabilirsiniz. Damak zevkinize göre kaynatırken tuz da ilave edebilirsiniz.

119.

Gazlı içecekleri tüketirken ve saklarken lezzetini korumasını sağlamak için havayla mümkün olduğunca az temas ettirmelisiniz ve köpürmesini engellemelisiniz. Bardağa koyacağınız gazlı içeceği yüksekten ve köpürterek değil bardağı eğerek ağız kısmına mümkün olduğu kadar yakın bir noktadan dökmelisiniz.

120.

Nutella kavanozunun
dibinde kalanları
kolaylıkla sıyırmak için
kavanozun içine bir parça
dondurma koyabilirsiniz.

121.

Canınız bir şeyler
atıştırmak istediğinde
öncelikle bir bardak
su içerseniz çok büyük
ihtimalle atıştırmak
isteginizi bastırabilirsiniz
ve gereksiz kalori
almamış olursunuz.

122.

Daha önce kullandığınız
kızartma yağını
tekrar kullanıp
kullanamayacağınızı
kızgın yağın içine bir
dilim ekmek atarak
deneyebilirsiniz. Ekmekte
siyah lekeler oluşuyorsa o
yağı kullanmamalısınız.

123.

Fırın veya ızgarada
pişireceğiniz sosislerin
pişerken patlamalarını
engellemek için
pişirmeden önce
bir süre soğuk sütte
bekletebilirsiniz.

124.

Meyvelerinizi saklarken aralarına ağaç veya çiçek yaprakları serpiştirirseniz daha uzun süre taze kalmalarını sağlayabilirsiniz.

126.

Mantarları saklarken yapış yapış olmamaları için plastik torba yerine cam veya metal kaplar ya da kese kâğıdı tercih edebilirsiniz.

125.

Hamur açarken hamurun oklavaya yapışmasını önlemek için oklava yerine içi soğuk su dolu düz cam şişe kullanabilirsiniz, soğuk su sayesinde hamur şişeye yapışmayacaktır.

127.

Mikrodalga fırınlarda patlatılmak üzere özel olarak üretilen mısırları patlattıktan sonra paketin en altına sadece patlamamış mısırların sığabileceği kadar küçük delikler açıp paketi sallayarak dışlerinize zarar verebilecek patlamamış sert mısır tanelerinin dökülmesini sağlayabilirsiniz.

128.

Yemek tarifi kullanarak yemek pişiriyorsanız tarifi yazılı olduğu kâğıdı veya kitabı klipsli bir pantolon askısı yardımıyla göz hizanızda bir raf kulpuna asarak çalışma alanınızda yer işgal etmesini önleyeceğiniz gibi tarifi ıslanmasını veya yemek bulaşıkları ile kirlenmesini de önlemiş olursunuz.

129.

Yemek pişirirken yanlışlıkla gereğinden fazla miktarda tuz atarsanız yemeğin içine bir dilim soyulmuş çığ patates atarak patatesin fazla tuzu emmesini sağlayabilirsiniz.

130.

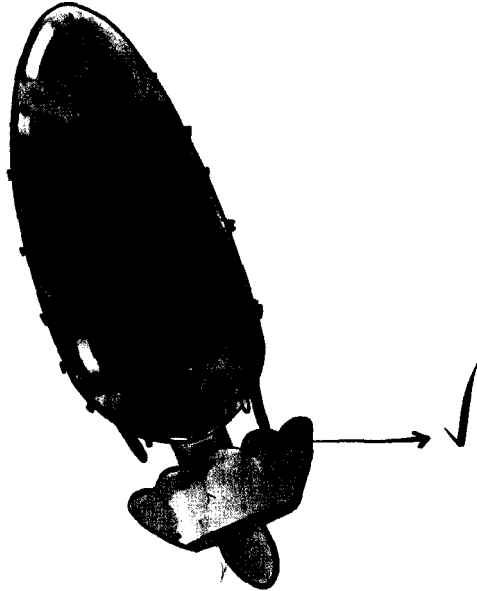
Kurabiye yaparken yağ yerine aynı miktarda avokado kullanırsanız aynı tatta ancak daha sağlıklı yiyecekler elde edebilirsiniz.

131.

İçmek için diğer meyve sularına nazaran daha az kalorili olan ve içtiği vitaminler sayesinde cilde çok iyi gelen havuç suyunu tercih edebilirsiniz.

132.

Çubuklu dondurmaları akıtıp elinize bulaştırmadan yiyebilmek için çubuğa ters şemsiye gibi küçük kâğıt kek kalıplarından takarak bulaşmayı önleyebilirsiniz.



133.

Buzdolabından çıkardığınız donmuş margarin ve tereyağını eritmeden hızlıca yumuşatmak için üzerine sıcak bir cam kâse veya bardağı baş aşağı çevirerek kapatabilirsiniz.

134.

Şekerlenip sertleşen reçel veya balı tekrar akışkan hale getirmek için dibinde az miktarda su olan bir tencere içine koyarak kısık ateşte yavaşça karıştırabilirsiniz.

EV
VE
BAH
ÇE

135.

Vidalayarak sabitlemek istediğiniz eşyaların arka yüzlerinin bir fotokopisini çekip fotokopiyi duvarda şablon olarak kullanmak, delikleri tam olmaları gereken yerlerden tek seferde delmenizi sağlayacaktır.

Fotokopisini çekme imkânınız yoksa asacağınız eşyanın deliklerine nokta halinde dış macunu sürerek eşyayı tam asacağınız pozisyonda duvara değdirirseniz dış macununun duvarda bıraktığı izlerin bulundukları yerlere delik açabilirsiniz.

136.

Söktükten sonra tekrar bir araya getirmeniz gereken eşyaları sökmeye başlamadan önce nasıl durduklarının ve söküm esnasında kritik noktalarda neleri hangi sırayla söktüğünüzün fotoğraflarını (hatta videosunu) çekerseniz bir araya getirirken takıldığınız yerlerde bu fotoğrafları kontrol ederek ilerleyebilirsiniz.

137.

Televizyon, uydu alıcısı, klima, müzik seti gibi ev aletlerinin kumandalarının arkasına yapıştıracağınız cırt bantlar ile koltuk kenarı gibi yüzeylere tutturarak tüm kumandaların derli toplu ve kolay erişebileceğiniz bir yerde saklayarak kumanda kaybetme derdinden kurtulabilirsiniz.

138.

Yağmur suyu oluklarının altına suyu depolayabileceğiniz kaplar yerleştirirseniz bu suyu evinizdeki çiçekleri sulamak için kullanabilirsiniz.

139.

Artan soğumuş şekersiz çayları bir çay kaşığı limon ve bir çay kaşığı kahve ilave edip karıştırdıktan sonra asitli toprak seven türdeki bitkilerinizi sulamakta kullanabilirsiniz. Çayınız her arttığında bitkinizin dibine dökmek faydadan çok zarar vereceğinden bu sulamayı 2-3 ayda bir yaparak bitkilerinize faydalı olmasını sağlayabilirsiniz.

140.

Kahve tavelerini, potasyum açısından zengin olan muz kabuklarını ve kalsiyum açısından zengin olan yumurta kabuklarını atmak yerine ufalayıp bahçenize serpererek bahçe toprağını beslemek için kullanabilirsiniz.

141.

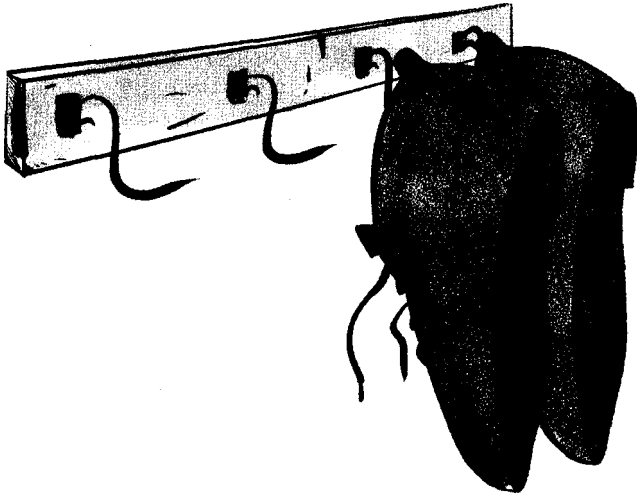
Duş başlığınız bağlantı noktalarından su sızdırıyorsa duş başlığını hortumdan söktükten yaklaşık olarak bir yara bandı ebatlarında tek kat olarak keseceğiniz ince plastik eldiveni, hortumun duş başlığının içine giren bölümüne sıkıca sardıktan sonra duş başlığını tekrar hortuma takarak sızıntıyı kesebilirsiniz.

142.

Tealight mumları, içi kahve çekirdeği dolu bir kabın içine yerleştirerek yakarsanız çekirdeklerin ısınarak bulundukları ortama kahve kokusu yaymalarını sağlayabilirsiniz.

143.

Ayakkabılığınızda zeminden yaklaşık 35 santimetre yüksekliğe monte edeceğiniz bir kıyafet askısına ayakkabılarınızı topuk bölümlerinden askıya geçirerek asarsanız ayakkabılarınızın yerde uzunlamasına durmalarından daha az yer kaplamalarını sağlayabilirsiniz ve tabanları zemine değmeyeceği için yeri de kirletmemiş olursunuz.



144.

Kapı ve duvarlarınızdaki çivi deliklerini aynı renkteki pastel veya mum boyayı deliğin içine doldurarak kamufle edebilirsiniz.

145.

Sehpa ve sandalyelerinizin ayaklarının altına bağlayacağınız ipler ve bir minder ile evcil kediniz için yer kaplamayan ve kedinize huzurlu bir ortam sağlayacak küçük bir hamak yapabilirsiniz.

146.

Duş perdelerinin köşelerine ağırlık olarak şampuan şişeleri koyarak sabitlerseniz dışarıya hiç su sıçramamasını sağlayabilirsiniz. Benzer şekilde kumaş oda perdelerinin dışarıdan hiç ışık almamaları için köşelerine ağırlık koyarak tam kapanmalarını sağlayabilirsiniz.

147.

Salon, banyo gibi alanlarda duvardan duvara aynalar kullanarak ortama derinlik katabilir ve mekânların olduklarından daha geniş ve ferah görünmelerini sağlayabilirsiniz.

148.

Sıvı yapıştırıcı ile yapıştıracağınız iki parçayı, sıvı yapıştırıcıyı sürmeden önce yan yana koyarak aralarındaki boşlukları doldurmak için üzerlerine tebeşir tozu veya karbonat (kabartma tozu ile karıştırmayın) dökerseniz çok daha sağlam yapışacaklardır.

149.

Nalburlarda ve internet sitelerinde bulabileceğiniz mavi ve sarı renkli iki farklı macunun karıştırılması ile elde edilen yapıştırıcılar neredeyse her malzemeyi her ortamda çok sağlam şekilde yapıştırabilir. Macun formunda olduklarından yapıştırdığınız parçaların eksik bölümlerini tamamlamak üzere de şekillendirebilirsiniz.

150.

Sinek ve sivrisinekleri daha kolay avlamak için ilk önce üzerlerine cam sil püskürterek normalden daha yavaş hareket etmelerini sağlayabilirsiniz.

152.

Dibine birkaç küçük delik açacağınız bir pet su şişesinin ağzını bir hortuma tutturarak özel bir aparat kullanmadan spreysel şekilde sulama yapabilirsiniz.

151.

Büyük boy bir anahtarla kendisinden daha küçük boy bir somunu açmak veya sıkmak için anahtar ve somun arasında kalan boşluğa metal para yerleştirerek anahtar ve somunun tam temas etmesini sağlayabilirsiniz.

153.

Kırılmış cam parçalarını toplamak için ekmek dilimlerini cam kırıklarının üzerine bastırabilirsiniz.

154.

Kauçuk ağacı (*ficus robusta*), kardeş kanı (*dracaena deremensis*), areka palmyesi (*chrysalidocarpus lutescens*), bambu palmyesi (*chamaedorea seifrizii*), yelken çiçeği (*spathiphyllum commutatum*), salon eğreltisi (*nephrolepis exalta*), duvar ya da orman sarmaşığı (*hedera helix*) ve salon palmyesi (*rhapis excelsa*) bitkileri evinizde kapalı alanda kolaylıkla bakabileceğiniz bitkiler olmalarının yanı sıra bulundukları ortamdaki havayı temizleme ve toksinlerden arındırma özelliğine sahiptirler. Ev ve iş yerlerinizde daha sağlıklı iç mekânlar için bitki tercihlerinizi bu yönde yapabilirsiniz.

155.

Başı yalama olmuş vidaları bulundukları yerden uğraşmadan sökmek için bir yumuşak plastik veya kumaş parçasını vida ve tornavida ucu arasına koyarak kaydırmadan çevirebilirsiniz.

156.

Gömlek ütülerken düğmelerin olduğu bölüme geldiğinizde gömleği ters çevirerek ütölerseniz düğme aralarına ütüyü denk getirmeye çalışmakla vakit kaybetmezsiniz.

157.

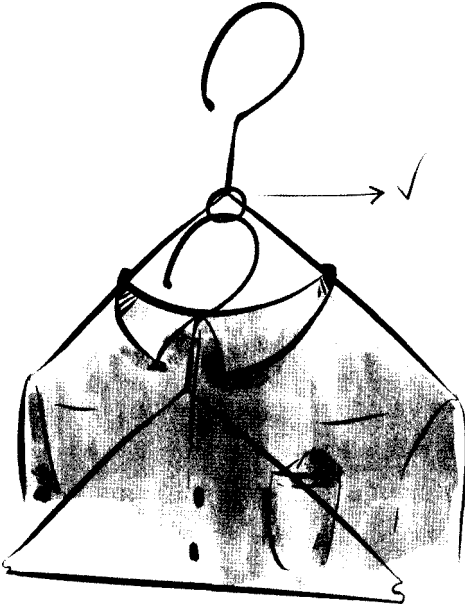
Bitmiş tuvalet kâğıtlarının içindeki karton rulolar katlayacağınız posterler ve kullanmadığınız kablolar için ideal birer düzenleyici olabilir. Rulo haline getirdiğiniz posterleri veya katladığınız kabloları tuvalet kâğıdı rulolarının içinden geçirerek açılmadan saklayabilirsiniz.

158.

Kirlenen ve delikleri tıkanan duş başlığınızı uğraşmadan temizlemek için içine sirke koyacağınız plastik bir torbayı duş başlığının ağzına bağlayarak bir gece boyunca bekletmeniz yeterlidir.

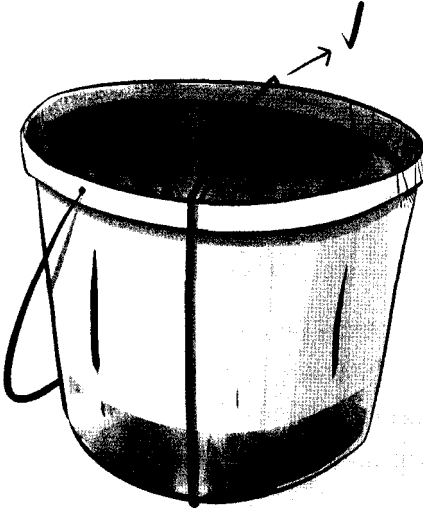
159.

Giysi dolabınızda sıkıştırmadan daha fazla sayıda askı kullanarak yer tasarrufu sağlamak için gazlı içecek açma halkalarından veya anahtarlık halkalarından faydalanabilirsiniz. İlk askıyı askılık borusuna asarken bir açma halkası veya anahtar halkasını askının çengelinden geçirirseniz bu halkanın deliğine ikinci bir askıyı asabilirsiniz.



160.

Boya yaparken firanıza aldığınız fazla boyayı boya kutusunun kenarları yerine kutunun altından ve açık ağızından geçecek şekilde tam ortasına takacağınız kalın lastik banta veya ipe sürerek sıyrabilirsiniz. Böylece hem kutu kirlenmez hem de kapasını kapattığınızda boya sebebiyle kapak kutuya yapışmamış olur.



161.

Damlayan bir musluğu tamir ettirene kadar geçen sürede damlama sesinin sizi rahatsız etmesini önlemek için musluğa lavabonuza değecek kadar uzun bir ip veya kumaş parçası bağlayarak suyun damlamak yerine ipten süzülerek sessizce akmasını sağlayabilirsiniz.

162.

Giymediğiniz çizmelerinizin içine çizme boyunda keseceğiniz havuz makarnası koyarak kırılmadan/ kırışmadan dimdik durmalarını sağlayabilirsiniz.

163.

Zor açılıp kapanan çekmecelerinizin raylarına biraz sabun, talk pudrası veya mum sürerek çekmecelerin ray üstünde daha kolay hareket ederek rahatça açılıp kapanmasını sağlayabilirsiniz.

164.

Duvarın boyasını çatlatmadan delik delmek için deleceğiniz bölgeye öncelikle çapraz (X) şekilde bant yapıştırabilirsiniz.

165.

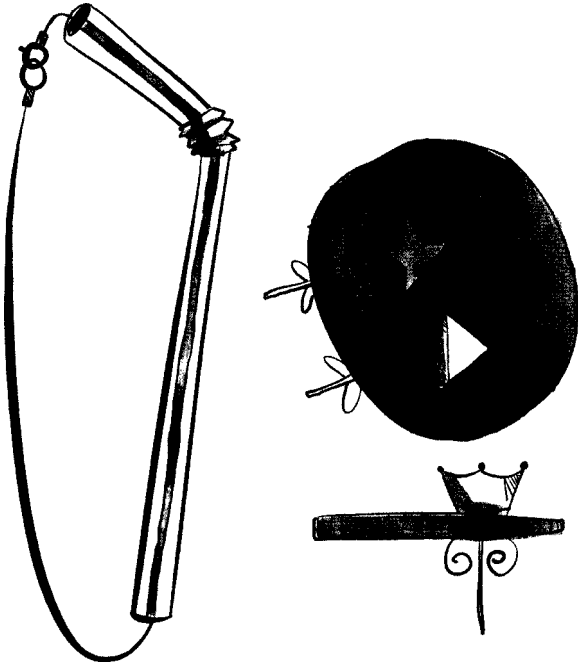
Vazodaki çiçeğinizin suyuna eser miktarda votka ilave ederseniz gerekli mineraller sağlanmış ancak çiçeğin gelişimi durdurulmuş olacağından solmadan daha uzun süre dayanmalarını sağlayabilirsiniz. Renksiz gazozlar da votkaya benzer etki gösteren ucuz alternatifi olarak değerlendirilebilir.

166.

Mumlarınızı buzdolabında saklayarak yaktığınızda aynı kuvvette ışığı sağlamasına rağmen daha yavaş eriyeceğinden daha uzun süre kullanabilirsiniz.

167.

Kolyelerinizin zincirlerinin dolaşıp düğüm olmaması için zincirini bir pipet içerisinden geçirerek saklayabilirsiniz. K peleri kaybetmeden saklamak içinse büyük düğmelerin deliklerine takabilirsiniz.

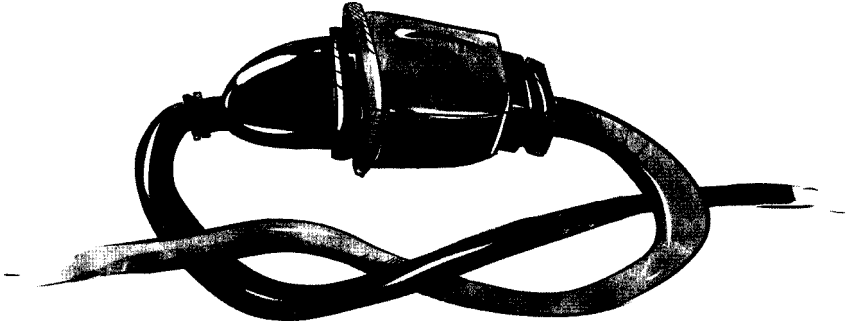


168.

6'lı 10'lu kapaklı yumurta kaplarını spreyle boyayla boyayıp küçük ıvır zıvır eşyalarınızı depolamak için kullanabilirsiniz.

169.

Uç uca eklediğiniz iki kablonun yanlışlıkla birbirinden ayrılmasını zorlaştırmak için iki kabloyu gevşek ve basit bir düğümle birbirine bağlayarak kullanabilirsiniz.



170.

Telefon şarj aleti, hafıza kartı, çocuk oyuncakları gibi bıçakla dahi çok zor açılan sinir bozucu vakumlu plastik ambalajla kaplanmış ürünlerin ambalajını açmanın en pratik yöntemi konserve açacağı ile kenarlarını kesmektir.

171.

Gazlı içecek kutularının açma halkalarını üzerlerindeki 2 delik sayesinde çerçeve askısı olarak da kullanabilirsiniz. Alttaki delikten halkayı çerçeveye vidalayarak üstteki delikten de duvardaki çiviye asabilirsiniz.

172.

Sert karton torbaları duvara ya da dolap yüzeylerine ağızları yukarı gelecek şekilde vidayla veya çift taraflı bantla yapıştırıp sabitleyerek rengârenk ve yenilikçi saklama alanları oluşturabilirsiniz.

173.

Eski mutfak rendelerini spreyci boya ile zevkinize göre renklendirip toka ve kolye gibi aksesuarlarınızı asabileceğiniz farklı bir obje yaratabilirsiniz.

174.

Boşalmış cips poşetlerini parlak renkli iç yüzeyleri dışa gelecek şekilde ters yüz edip temizledikten sonra acil durumlarda hediye ambalajı olarak kullanabilirsiniz.

175.

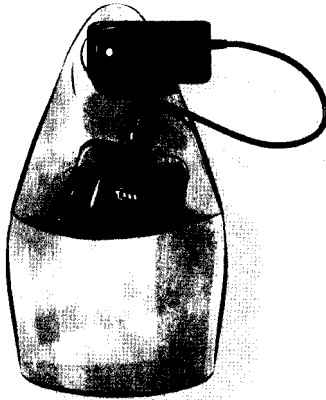
Bantların uçlarını rahat bulmak için en pratik yöntem istenildiğinde banttan kolaylıkla ayrılacak ataş, gazlı içecek açma halkası, bozuk para veya plastik bir parçayı bantın ucuna yapıştırmaktır.

176.

Giyeceklerinizin askılardan kayıp düşmesini engellemek için askıların kenarlarına tutunmayı artıracak lastik bantlar sarabilirsiniz.

177.

Cep telefonunuzu hijyenik sebeplerden veya şarj kablonuz yetişmediği için zemine koyamıyorsanız eski bir şampuan kutusu kullanarak bir şarj istasyonu yapabilirsiniz. Boş şampuan kutusunun alt bölümünü telefonunuzun boyunda kesip üzerine şarj kablosunun fişinin uçlarının gireceği genişlikte iki delik açarak fişi prize şampuan kutusunun üzerinden takarsanız şampuan kutusunun duvarda askıda kalarak telefonu taşımasını sağlayabilirsiniz.



178.

Biriktireceğiniz şarap mantarlarını ahşap bir çerçeve içine dik olarak dizip birbirlerine ve çerçevenin kenarlarına yapıştırarak özgün bir paspas veya mantar pano yapabilirsiniz.

179.

Taşınırken eski evinizden çıkaracağınız en son şey ve yeni evinize sokacağınız ilk şey alet çantanız olmalıdır.

180.

Evinizin hemen girişinde duvara yapıştıracağınız bir mıknatıs, anahtarlarınız için pratik bir tutamaç olacaktır.

181.

Yabani otları kurutmanın en pratik yöntemi üzerlerine beyaz sirke (sirke ruhu) dökmektir.

182.

Bir çerçeveyi duvara asmak yerine iki menteşe ile bir dolap kapağı gibi monte ederek arkasına priz, anahtar gibi eşyaları saklayabilirsiniz.

183.

Kullanılmayan şarap rafları banyolarda havlular için raf işlevi görebilecek aksesuarlardır.

184.

Evinizi veya bir eşyanızı boyadığınızda kullandığınız boyadan rötuşlar için bir miktar ayırarak pet şişe veya cam kavanozda saklarsanız ihtiyaç olduğunda aynı rengi ve tonu tutturmakta zorlanmazsınız.

185.

Bir eşya veya el aletini tutarken elleriniz kayıyorsa daha sıkı kavramak için üzerine birkaç paket lastiği sarabilirsiniz.

186.

Pille çalışan bir cihazın pili bittiğinde yedek piliniz yoksa ve mutlaka kullanmaya devam etmeniz gerekiyorsa cihazdan çıkaracağınız pilleri birkaç defa sert bir yüzeye vurup sonra tekrar yuvasına takarak kısa bir süre daha pillerin güç vermesini sağlayarak cihazı kullanabilirsiniz.

187.

Kapıları ses çıkarmadan kapatmak için kapatırken kapıyı kaldırmaya çalışır gibi yukarıya doğru güç uygulayabilirsiniz.

188.

Çekicinizin üzerine küçük bir mıknatıs tutturursanız kullanmadığınız çivileri mıknatısa yapıştırarak elinizde tutmak zorunda kalmazsınız. Gömlek cebinize koyacağınız bir mıknatıs ile de çivileri gömleğinizin dışında çalışırken kolaylıkla ulaşıp alabileceğiniz şekilde tutabilirsiniz.

189.

Boşalan pet şişelerin kapaklarını plastik torbalarınızı hava ve su geçirilmeyecek şekilde kapatmak için kullanabilirsiniz. Bunun için kapak bölümünün iki parmak altından keseceğiniz pet şişe kapağının içinden geçireceğiniz plastik torbayı tersten katlayıp bir defa da kapağın ağız bölümünün dışından geçirip üzerine kapağı çevirerek kapattığınızda hava - su geçirmeyen ve kazara açılmayacak bir kilit elde etmiş olursunuz.



190.

Bulunduğunuz ortamda bir eşya ararken gözünüzle kitap okuma yönünüzün tersine doğru tarama yaparsanız normalden daha çok nesne dikkatinizi çekeceğinden aradığınızı hızlıca bulma ihtimaliniz yükselecektir.

191.

Çiçek sulamak için özel bir kap satın alarak para harcamak yerine litrelik veya 5 litrelik pet su şişelerinin kapaklarına bir çivi yardımı ile aralıklı olarak birkaç tane delik açarak suyun şişeden düş şeklinde yavaşça akmasını sağlayabilirsiniz.

192.

Körelmiş makaslarınızı bilemek için zımparalı yüzeyi dışa gelecek şekilde ortadan ikiye katlayacağınız zımpara kâğıdını veya 5-6 kat katlanmış alüminyum folyoyu makasla birkaç defa kesebilirsiniz. Körelmiş bıçakları bilemek için de katlanmış alüminyum folyo kesebilir veya iki bıçağın keskin yüzeylerini enlemesine birbirine sürtebilirsiniz.

193.

Tişörtlerinizi çekmecedede
dürülmüş şekilde üst
üste istiflenmiş olarak
saklamak yerine her birini
rulo yaparak saklamak
size yer tasarrufu
sağlayacağı gibi, tişörtler
üst üste gelmeyeceği
için tümünü aynı anda
görebileceğinizden
aradığınız tişörtü daha
hızlı bulmanızı ve
çekmecedden çıkarırken
diğerlerinin katını
bozmamanızı da
sağlayacaktır.

194.

Tuvaleti tıkadığınızda
diğer yöntemleri
denemeden önce tuvalete
yarım bardak kadar sıvı
sabun döküp 5 dakika
bekledikten sonra
sifonu tekrar çekerek
sorununuzu çözmeyi
deneyebilirsiniz.

195.

Düzleşip sönen yastığınızı
tekrar eski dolgun
formuna kavuşturmak
için 1 saat güneş
altında bekletirseniz
zaman içinde çektıği
nemi buharlaştırarak
tekrar kabarmasını
sağlayabilirsiniz.

196.

Ağız sıkıca bağlanmış bir poşeti veya herhangi bir düğümü açmak için uçlardan birisini tutup kendi ekseninde çevirip incelmesini ve sertleşmesini sağlayarak düğümün içerisine doğru itip çözülmesini sağlayabilirsiniz.

197.

Kapı arkasına asacağınız kumaş ayakkabı raflarını deterjanlar, oyuncaklar, gibi farklı malzemeleri toparlamakta kullanabileceğiniz gibi görüntü kirliliği oluşturmayan yeni bir depolama alanı yaratabilirsiniz.

198.

Erişemediğiniz yerlere düşen metal eşyalarınızı, ucuna mıknatıs bağlayacağınız ip veya sopa yardımıyla almaya çalışabilirsiniz.

199.

Birçok mağazada satın aldığınız ürünlerin sunulduğu karton torbalar defter kitap kaplamak için kırtasiyelerde satılan pahalı alternatiflerinin yerine kullanılabilir.

TEK
NO
LOJi

200.

Telefonunuzu şarj ederken uçak moduna almak ya da data servisini kapatmak daha hızlı şarj olmasını sağlayacaktır. Şarj tamamlandıktan sonra eski haline getirmeyi unutmayın.

201.

Telefon şarj kablolarının uç kısımlarının yıpranıp kopmasını önlemek için kullanılmayan bir tükenmez kalemde çıkaracağınız metal yayı veya kıvrarak yay şekline getireceğiniz metal ataşları kablonun uçlarına dolayabilirsiniz.

202.

CD'lerin üzerindeki çizikleri gidermek için CD'nin iç yüzünü soyulmuş muz ile iyice ovaladıktan sonra temiz bir bez ile silebilirsiniz.

203.

Cihazınıza takacağınız pilin dolu mu yoksa boş mu olduğunu ölçüm cihazı kullanmadan anlamak için pili yaklaşık 1 karış yükseklikten sert bir zemine yatay şekilde bırakarak zemine temas ettiği andaki tepkisini gözlemlemelisiniz. Pil sekmeden zeminde kalıyorsa tam doludur, birden fazla defa sekiyorsa boştur.

204.

Bilgisayarınızın internet tarayıcısında bir sekmeyi yanlışlıkla kapattığınızda 'CTRL', 'SHIFT' ve 'T' tuşlarına birlikte basarak kapattığınız sekmenin tekrar açılmasını sağlayabilirsiniz.

205.

.com uzantılı sayfaları ziyaret ederken adresin tamamını yazmamak için bilgisayarınızın internet tarayıcısında sadece sayfa adını yazdıktan sonra 'CTRL' ve 'ENTER' tuşlarına birlikte bastığınızda 'www.' ve '.com' kısımlarını tarayıcı otomatik olarak tamamlayacaktır. '.com.tr' uzantısı için adresin sonuna sadece '.tr' eklemeniz ve ENTER tuşuna basmanız yeterli olacaktır.

206.

İnternet tarayıcınızda bir bağlantıyı yeni sekmede açmak için fare imlecini bağlantının üzerine getirerek farenin orta tuşuna basabilirsiniz.

207.

İşe yeni başlayan arkadaşınıza ilk gün şakası yapmak isterseniz bilgisayar klavyesinde ‘CTRL’ ve ‘ALT’ tuşlarına aynı anda basılı tutarken sağ / sol / aşağı ok tuşlarından birisine basmanız durumunda ekrandaki görüntüler bastığınız ok yönünde dönerek o şekilde kalacaktır. Yine ‘CTRL’ ve ‘ALT’ tuşları aynı anda basılıyken yukarı oka basarak ekranı düzeltebilirsiniz.

208.

AA boyutunda pille çalışan cihazlarınızı AAA boyutunda pille çalıştırmak için AAA pille pil yuvası arasında kalan boşluğa alüminyum folyodan yapacağınız bir topak koymanız yeterli olacaktır.

209.

Telefonunuzda oyun oynarken uçak moduna almak sadece online iken görüntülenen rahatsız edici reklamlardan kurtulmanızı sağlayacaktır.

210.

Gözlüklerinizi kapalı olarak masaya koyduktan sonra cep telefonunuzu altı gözlük çerçevesinin kıvrık kenarlarına arkası ise çerçevenin camlarına denk gelecek şekilde gözlüğün üzerine yerleştirirseniz telefon tutucu sehpa olarak da faydalanabilirsiniz.

211.

Karşı tarafa okundu bilgisi iletmeden WhatsApp mesajlarını okumak için; mesajları okumadan önce telefonunuzu uçak moduna alabilirsiniz, WhatsApp widget'ı yükleyerek gelen mesajları Widget üzerinden okuyabilirsiniz veya işlem menüsünden Ayarlar > Hesap > Gizlilik bölümünden okundu onaylarını kapatabilirsiniz.

212.

Telefonunuzdan çalacağınız müziğin ses şiddetini artırmak için cep telefonunuzun hoparlörünün bulunduğu bölümü ağız açık bir kutu veya kâse içerisine koyabilirsiniz.

213.

Kulaklık veya şarj aleti kablolarını bir kaleme veya çubuğa sardıktan sonra saç kurutma makinesi ile 2-3 dakika ısıtarak kabloların karışmadan spiral şeklinde kalmasını sağlayabilirsiniz.

214.

Telefonunuz suyla temas ettiğinde mümkünse pilini çıkararak, pili çıkarılmıyorsa da telefonu kapatarak pirinç dolu bir poşete koyduktan sonra poşetin ağzını kapatarak 24 saat bekletmelisiniz. Pirinç, telefondaki nemi emerek tekrar çalışmasını sağlayabilir. Pirinç yerine aynı derecede emici olan kristal kedi kumu kullanmak da işe yarayacaktır.

215.

Birini kırmızıya ve diğerini maviye boyayacağınız iki şeffaf bant parçasını telefonunuzun flaşının üzerine üst üste yapıştırıp flaşı açarak telefonunuzu ultraviyole ışıklı fenere çevirebilirsiniz.

216.

Elektrik prizine takabileceğiniz uygun adaptör bulamadığınız durumlarda şarj kablonuzu televizyonun USB girişine takarak telefonunuzu şarj edebilirsiniz.

217.

Telefon şifrelerinizde standart harf ve rakamlar haricinde Türkçe olmayan bir sembol karakter daha kullanarak şifrenizin başkaları tarafından tahmin edilme olasılığını minimize edebilirsiniz.

218.

Okuyamadığınız küçük yazıları ya da görmekte zorlandığınız uzaktaki cisimleri daha net görebilmek için telefon kamerasını açarak yakınlaştırma özelliğini kullanabilir veya bir fotoğrafını çektikten sonra telefonun ekranında büyütebilirsiniz.

219.

Kumandanızın pilinin bitip bitmediğinden emin değilseniz kumandanın önündeki ampule cep telefonu kameranızla bakarken kumandanın tuşlarına bastığınızda telefon ekranında ampulün yandığını görmüyorsanız pillerin bittiğini anlayabilirsiniz.

220.

Yazıcı için test sayfası basmak isterseniz Google arama motorunun ana sayfasını kullanabilirsiniz. Her ana renk sayfada bulunduğu için fazla mürekkep harcamadan tüm renkleri test etmiş olursunuz.

221.

Youtube'da beğendiğiniz bir videoyu bilgisayarınıza kaydetmek için [www.](http://www.youtube.com) ile 'youtube.com' arasına 'ss' harflerini yazarsanız (www.ssyoutube şeklinde) internet tarayıcınız otomatik olarak sizi bu videoyu indirebileceğiniz sayfaya yönlendirecektir.

222.

Youtube'da bir videoyu her defasında 'repeat-tekrar' tuşuna basmadan otomatik olarak tekrar tekrar dinlemek için 'www.youtube' ile '.com' arasına 'repeat' yazarsanız (www.youtuberepeat.com şeklinde) sizi bu videoyu sürekli baştan oynatacak sayfaya yönlendirecektir. Çıkan iletişim ekranında 'not now' seçeneğini tıklayarak siteye üye olmadan veya oturum açmadan da kullanabilirsiniz.

223.

Youtube'da beğendiğiniz bir görüntüyü gif formatına dönüştürmek için video adres satırında 'www.' ile 'youtube' arasına 'gif' yazdığınızda (www.gifyoutube.com şeklinde) açılacak sayfada süre, bölüm ve başlık seçtikten sonra 'create gif'e basarak gif görselinizi oluşturabilirsiniz.

224.

Youtube'daki bir videoyu mp3 olarak bilgisayarınıza kaydetmek isterseniz video linkini <http://www.youtube-mp3.org/> ve <http://www.theyoump3.com/> veya <http://www.listentoyoutube.com/> sayfalarındaki alana kopyalayabilirsiniz.

225.

Kullanmadığınız pilleri buzdolabında saklayarak raf ömürlerini 2 katına kadar uzatabilirsiniz.

226.

Kulaklığınızı arkadaşınızla paylaşarak kullandığınızda çalma ayarlarını stereo yerine mono moduna alırsanız sesler her iki kulaklığa da eşit olarak gelecektir.

227.

Kulaklığınızı ses cihazının mikrofona girişine takarsanız mikrofona olarak da kullanabilirsiniz.

228.

Seçtiğiniz kullanıcı adının (takma ad-nick name) hangi popüler sosyal medya hesaplarında kayıtlı olup kullanıldığını <https://namechk.com> sitesine kullanıcı adınızı yazarak yapacağınız arama ile birkaç saniyede öğrenebilirsiniz.

229.

Bilgisayarınızdaki dosyaların isimlerini değiştirmek için fare ile yavaş tempoda çift tıklamak yerine Windows işletim sisteminde 'F2' tuşuna ve MacOS işletim sisteminde 'Enter/Return' tuşuna basabilirsiniz.

230.

Tüm operatörlerde cep telefonunuzdan karşı tarafa numaranızı göstermeden arama yapmak için numaradan önce #31# karakterlerini tuşlayıp sonrasında arayacağınız numarayı yazmanız ve ara tuşuna basmanız yeterlidir.

231.

Kargo takibi yapmak için nakliye firmasının web sayfası aramak yerine Google'a gönderi numaranızı yazarak doğrudan taşıyıcı firmanın takip sayfasına erişebilirsiniz.

232.

Telefonunuzu şarj etmek için aynı markanın tabletinin şarj cihazını kullanırsanız telefonunuzu orijinal şarj cihazının edeceğinden daha hızlı şarj edebilirsiniz.

233.

Youtube'da bir video izlerken 1'den 9'a kadar rakamlara basarak videonun ilgili ondalık dilime atlamasını sağlayabilirsiniz. Örneğin 3'e basarsanız 10 dakikalık videonun 3. 100 dakikalık videonun 30. dakikasına geçebilirsiniz.

234.

Telefonunuzu kullanarak arama yapmak için izninizi isteyen bir kişiye telefonunuzun kilidini açıp vermek yerine akıllı telefonların sesli komut sistemini kullanarak arama ekranını açabilirsiniz. Böylece kişi telefonunuzu kullanırken e-posta, mesaj, fotoğraf gibi özel verilerinize erişemez.

235.

Telefonunuzun otomatik tamamlama-düzeltilme özelliğine adınız soyadınız, e-posta adresiniz gibi sık kullandığınız metinler için kısa yol tanımlarsanız bunları sürekli baştan yazmak zorunda kalmazsınız.

236.

Microsoft Word programı lisansı için bütçe ayırmak yerine, çok benzer özellikleri olan ve ücretsiz Open Office programını kullanabilirsiniz.

237.

Fotoğraf makineniz kaybolursa veya çalınırsa o fotoğraf makinesi ile çektiğiniz eski fotoğraflardan bir tanesini <http://www.stolencamerafinder.com> isimli web sayfasına sürükleyip bıraktığınızda fotoğrafın seri numarasından o fotoğraf makinesine ait başka fotoğrafların internette paylaşılıp paylaşılmadığını kontrol edecektir. Bir fotoğraf makinesi bulduğunuzda da yine bu sayfa üzerinden ihbarda bulunarak sahibine ulaştırmaya çalışabilirsiniz.

238.

Android işletim sistemli telefonunuzu kaybettiğinizde www.google.com/android/devicemanager adresinden konumunu görebilir, ev-araba gibi bulunduğunuz yerde olduğunu düşünüyorsanız titreşimde dahi olsa zilini çaldirabilir, içindeki verileri silerek telefonu kilitleyebilirsiniz. Apple cihazlar için ise <http://www.apple.com/tr/icloud/find-my-iphone.html> adresini kullanmalısınız.

239.

Video oynatıcı programların birçoğunda bulunan oynatma hızı ayarı özelliğinden video ve filmlerin oynatma hızlarını artırarak gerçek sürelerinden daha kısa sürede izlemeyi tamamlayabilirsiniz. Geriden takip ettiğiniz dizileri hızlıca bitirerek yeni bölümlere yetişmek için pratik bir yöntem olabilir.

240.

İnternette izlediğiniz videoların kalitesini ayarlardan düşürerek internet paketinizin kısa sürede tükenmesini engelleyebilirsiniz. Özellikle telefon gibi küçük ekranlı mobil cihazlarda çözünürlüğün bir barem düşürülmesi görüntü kalitesini olumsuz etkilememektedir.

241.

Windows işletim sistemli bilgisayarınızın diskinde yer açmak için temizlik yapmak istediğinizde işe en büyük dosyalardan başlayabilmek için arama bölümüne ‘size:gigantic’ yazarak yapacağınız arama 128MB boyutun üzerindeki tüm dosyaları hızlıca bulmanızı sağlar.

242.

Birden fazla e-posta hesabı kullanarak ana hesabınızı hiçbir sosyal medya ve diğer üyelik gerektiren sitelere kaydetmeyerek binlerce spam e-posta almaktan kurtulabilirsiniz.

243.

Telefon şarjınız çok azaldığında telefonu kapatarak pilden tasarruf etmek yerine uçak moduna alırsanız telefonun kapanıp açılırken harcayacağı enerjiden de tasarruf etmiş olursunuz.

244.

Wikipedia’da birbirine bitişik iki ayrı parantez içerisinde yazıyla ay ve rakamla yıl yazıp arama yaptığınızda o yılın o ayı içerisinde gerçekleşmiş önemli olaylar arama sonucu olarak listelenecektir.
‘(Ekim)(1923)’ gibi.

245.

Cep telefonu, anahtar, şarj aleti gibi cihazlara karanlıkta parlayan fosforlu boyalarla küçük işaretler koyarsanız karanlıkta dahi yerlerini kolaylıkla bulursunuz.

246.

Akıllı telefonlar için geliştirilmiş ‘type n walk’, ‘typewalkee’ gibi bazı uygulamalar telefonun kamerasını kullanarak telefonunuzda mesaj yazarken arka fonda yürüdüğünüz yolu da görmenizi sağlamaktadır.

247.

Klavyenizde ‘CTRL’ tuşunu basılı tutarken farenizin orta tekerleğini yukarı – aşağı çevirerek bilgisayar ekranınızdaki görüntüyü büyütüp küçültebilirsiniz.

248.

Windows işletim sistemli bilgisayarlarda ‘CTRL’ tuşuna, Macos işletim sistemli bilgisayarlarda ise ‘Command’ tuşuna basılı tutarken ‘+’ ve ‘-’ tuşlarına basarak web tarayıcınızın ekrandaki görüntüsünü büyütüp - küçültebilirsiniz.

250.

Bilgisayar açılış şifrenizi unutmanız durumunda bilgisayar açılırken F8 tuşuna birkaç defa art arda basarak bilgisayarınızı güvenli modda başlatıp sistem yöneticisi olarak oturum açarak şifrenizi tekrar belirleyebilirsiniz.

249.

Fotoğraf çekerken telefonunuzun yakınlaştırma özelliğini kullanmak yerine fotoğrafı çektikten sonra büyütüp kenarlarını keserek daha kaliteli fotoğraflar elde edebilirsiniz.

251.

Bilgisayarda yazdığınız metni silmek için silme tuşuna (del veya backspace) ‘CTRL’ tuşu ile birlikte basarsanız yazdıklarınızı harf harf yerine kelime kelime silerek daha kısa sürede silebilirsiniz.

252.

Telefonunuzun kamera flaşını kapalı olarak ayarlarsanız kamerayı kullanmadığınızda dahi daha az pil harcamasını sağlarsınız.

253.

Bilgisayarınıza bir program yüklerken standart yükleme yerine Custom (özel) alternatifini seçerek bilgisayarınıza ne yüklediğinizi net olarak görebilir ve yazılımın ihtiyacınız olmayan bölümlerini boşuna yüklememiş olursunuz.

254.

Sabah kalktığınızda mutlaka hatırlamanız gereken bir şeyi unutmamak için yatmadan önce kendi kendinize SMS atarak geldiğinde açmazsanız sabah telefonunuzu elinize aldığınızda okunmamış SMS olarak görüp hatırlayabilirsiniz. Akıllı telefonunuzun takvim bölümünden de alarmlı hatırlatıcı oluşturabilirsiniz. Bir diğer yöntem de hatırlamak istediğiniz konuyu yazıp, bir fotoğrafını çekerek telefonunuzun arka fonu olarak kaydetmektir.

255.

Telefonunuzun kamerası açıkken ve telefon kulaklığınız takılıyken kulaklık kablosundaki ses açmaya yarayan tuşa basarak fotoğraf çekebilirsiniz.

256.

Dizüstü bilgisayarlarınızın lithium ion pillerinin kullanım ömrünü uzatmak için cihazı sürekli fişe takılı olarak kullanacaksanız pilini cihazdan çıkarmalısınız. Ayrıca pilin doluluk oranının %80'i geçmemesine ve %20'nin altına düşmemesine dikkat etmelisiniz.

257.

Önemli bir e-postayı yazmayı tamamlamadan yanlışlıkla göndermemek için alıcıların e-posta adreslerini e-postayı yazmaya başladığınızda değil, göndermeden hemen önce girmelisiniz.

258.

Telefonunuzun arka fonunu isminiz, e-posta adresiniz, ev-iş telefonunuz, acil durumda ulaşılabilir bir yakınınızın cep telefonu gibi kişisel bilgilerden oluşan bir görsel olarak ayarlarsanız telefonunuzu kaybetmeniz durumunda tuş kilidi aktif olsa dahi telefonunuzu bulan kişinin size ulaşabilmesi için gereken bilgileri görmesini sağlamış olursunuz.

259.

e-posta hesabınızdan gönderemediğiniz büyük boyutlu dosyalarınızı www.wetransfer.com www.hightail.com www.plustransfer.com gibi sitelere yükleyerek sizin için göndermelerini sağlayabilirsiniz.

260.

Sizi sürekli cebinizden arayarak rahatsız eden numaraları telefonunuza 'Açma' 'Yanıtlama' gibi isimlerle kaydederek o kişiye özel çalma ayarını da sessiz olarak belirleyebilirsiniz.

261.

Kayıt yaptırdığınız internet sitelerinde şifrenizi sıfırlamak istediğinizde yanıtlamanız için üyelik esnasında sorulan “çocukluk kahramanınızın adı, ilk aracınızın modeli, evcil hayvanınızın ismi” gibi güvenlik sorularına gerçek yanıtlar yerine aklınızda kalacak yanıtlar vererek hem ihtiyaç olduğunda kolaylıkla hatırlayabilirsiniz hem de özel kişisel veri paylaşmamış olursunuz.

262.

Facebook'ta ölümünüzün ardından sayfanızı anma sayfasına çevirerek yönetebilecek veya sizin adınıza kapatma işlemlerini gerçekleştirecek bir vasi atayabilirsiniz.

263.

‘Google Pac-Man’ yazıp ‘kendimi şanslı hissediyorum’ butonuna bastığınızda doğrudan oyunun içine girebilirsiniz.

264.

Eğer internette aratacağınız şarkı sözü, özlü söz gibi bir cümle için tüm kelimelerini hatırlamıyorsanız sadece bildiğiniz bölümlerini yazarak hatırlamadığınız kelimeler için ‘*’ işareti koyarsanız çoğu arama motoru ‘*’ yerine farklı mantıklı alternatif kelimeler koyarak size aradığınıza yakın sonuçlar önerecektir.

265.

Herhangi bir uçuşla ilgili bilgilere erişmek için havayolu şirketinin internet sayfası yerine arama motorlarına havayolu şirketinin adını ve aradığınız uçuş numarasını yazarak direkt o uçuşla ilgili bilgilere erişebilirsiniz.

266.

<https://www.google.com/doodles/?hl=tr> adresinden veya Google ana sayfasında doodles yazıp aratarak Google’ın şimdiye kadar yayınladığı tüm özel gün görsellerine ve hazırladıkları basit online oyunlara erişebilirsiniz.

267.

Google arama sonuçlarının sadece tek bir web sitesinden gelmesini istiyorsanız arama kriterlerinizin yanına 'site: sonuç gelmesini istediğiniz web sitesinin adresi'ni yazabilirsiniz.

269.

Google'da aradığınız kelimeleri ve ilgilendiğiniz tarih aralığını 'yıl.yıl' formatında yazarak, sadece o zaman aralığına denk gelen sonuçları gösterecek şekilde arama yapabilirsiniz.

268.

Google'da arama ekranına '20 Euro kaç TL eder' ya da '3 feet kaç metredir' gibi çevrilmesini istediğiniz ifadeleri yazarak sonucunu anında görebilirsiniz.

270.

Herhangi iki dil arasında anında çeviri yapmak için, arama ekranında 'çeviri' ya da 'tercüme' yazıp yanına çevrilmesini istediğiniz dili yazarsanız Google direkt olarak çeviri sonucunu ekrana getirecektir.

271.

Telefonunuz şarja takılıyken kullanmak bataryasına zarar verebilir, bu sebeple orijinal şarj kabloları kullanımı biraz olsun engelleyebilmek için çok uzun üretilmemiştir.

272.

Yanlışlıkla gönderdiğiniz bir mesajı durdurmak için telefonunuzu hemen uçak moduna alıp mesaj gönderiminin başarısız olmasını sağlayarak sonrasında mesajı silebilirsiniz.

273.

Televizyon, müzik seti, bilgisayar hoparlörü gibi cihazların açıldıklarında hiç ses çıkarmamalarını sağlamak için kulaklık bölümünü kablosundan kestiğiniz bir jakı, cihazı açmadan önce ses çıkışlarına takabilirsiniz.

274.

<https://www.accountkiller.com> sayfasını kullanarak neredeyse tüm sosyal medya hesaplarınızı tek bir yerden toplu olarak kolaylıkla silebilirsiniz.

275.

Birçok elektrik ve transfer kablosunun bir arada kullanıldığı yerlerde yanlış bir kabloyu fişten çekmemek veya herhangi bir kabloyu hatalı bir yere takmamak için kabloların her iki ucuna ve ait oldukları cihazların giriş/çıkışlarına aynı renkli oje ile işaretler bırakabilirsiniz veya üzerlerine renkli etiketler yapıştırabilirsiniz.

276.

İstenmeyen e-postalardan kurtulmak için e-posta kutunuzda arama bölümüne ‘üyelikten ayrıl’ veya ‘unsubscribe’ kelimelerini yazıp aratarak e-posta listelerinden ayrılmak için bağlantı veren e-postalara kolaylıkla toplu olarak ulaşabilirsiniz.

277.

Normalde 2 pil ile çalışan bir cihazı tek bir pil ile çalıştırmak zorunda kalırsanız ikinci pilin yerine vida-tel-rulo haline getirilmiş alüminyum folyo gibi iletken bir cismi takmanız yeterli olacaktır.

278.

www.kiyas.la adresinden cep telefonundan bilgisayara, arabadan televizyona kadar birçok teknolojik ürünün teknik özelliklerini benzerleri ile karşılaştırabileceğiniz akıllı karşılaştırma motoruna ulaşabilirsiniz.

279.

www.throwawaymail.com sitesi gerçek e-posta adresinizi kullanmak istemediğiniz durumlar için size özel ve 48 saatliğine kullanabileceğiniz geçici bir e-posta hesabı oluşturacaktır. Herhangi bir üyelik veya bilgi istemeyen bu siteye girdiğiniz anda ana ekranda geçici e-posta adresinizi ve gelen e-posta kutunuzu (inbox) göreceksiniz. 48 saatin sonunda hesabınızı kapatmak için herhangi bir işlem yapmanıza da gerek kalmadan e-posta hesabı otomatik olarak kapatılıyor.

280.

Melodisi aklınıza takılan ancak ismini hatırlayamadığınız şarkıları www.midomi.com sayfasında mikrofonunuza 10 saniye süreyle mırıldanırsanız Midomi hangi şarkı olduğunu sizin için bulacaktır.

281.

Acilen bir cetvele ihtiyacınız olduğunda cep telefonunuzdan cihazın ekran özellikleri ve çözünürlüğünü otomatik olarak algılayan www.iruler.net sayfasına girerek telefon ekranınızı gerçek boyutlu bir cetvele dönüştürebilirsiniz.

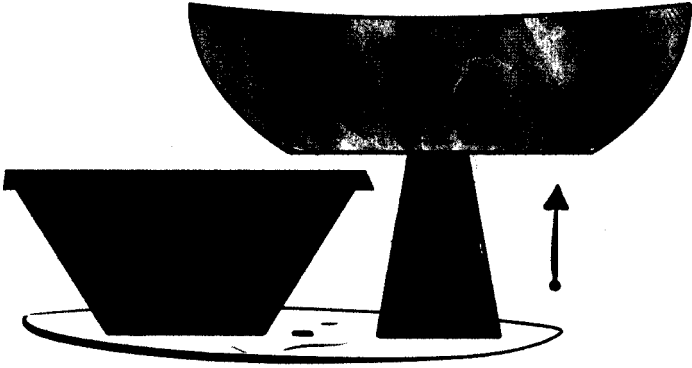
282.

Bilgisayarınızda fotoğraf düzenleme programı yoksa www.pixlr.com sitesinde mevcut fotoğraflarınızı düzenleyebilir veya sıfırdan çizimler oluşturabilirsiniz.

MUT
FAK

283.

Mikrodalga fırında aynı anda birden fazla büyük kapta yemek ısıtabilmek için kaplardan birisinin altına bardak gibi bir yükseltici koyarak fırının içinde ekstra yer kazanabilirsiniz.



284.

Üzerinde çatlak bulunan porselen eşyalarınızı süt dolduracağınız bir tencereye yerleştirip çok kısık ateşte 45 dakika kaynattıktan sonra kendiliğinden soğumaya bırakırsanız üzerlerindeki çatlaklar yok olacaktır.

285.

Baharatlık, elbezleri, kepçe, salata maşası gibi malzemeleri duvarlara takacağınız askılarda veya duvar raflarında muhafaza ederseniz hem düzenli ve el altında durmalarını sağlarsınız hem de diğer depolama alanlarında yer işgal etmemiş olurlar.

Küçük bir mutfağınız varsa;

286.

Mutfak kapısını kanatlı kapı yerine kayar kapı olarak değiştirme şansınız varsa kapıdan kaynaklanan kayıp alanları en aza indirebilirsiniz.

287.

Yemek pişirirken kullandığınız karıştırıcıların tutma yerlerini tencere ve tavaların saplarının ucundaki deliklerden geçirerek tezgâhınızı veya başka bir kabı kirletmeden durmalarını sağlayabilirsiniz.



288.

Pizza, simit, ekmek
gibi hamur işlerini
mikrodalga fırında
kurutmadan ısıtmak
için mikrodalğanın içine
yiyeceklerle birlikte yarım
bardak su koyabilirsiniz.

289.

Ekmek dilimleyeceğiniz
bıçağı ocakta ateşe
tutarak biraz ısıtmak ve
ekmeği yarık bölümü
alta gelecek şekilde
ters çevirerek kesmek
dilimlerin sıkışmadan ve
parçalanmadan kolaylıkla
kesilmesini sağlayacaktır.

290.

Yemeye veya servis
yapmaya çalıştığınız
dondurma kopmayacak
kadar sertse kullandığınız
kaşığı sıcak suya sokarak
veya ocakta ateşe
değdirerek hafifçe ısıtmak
işinizi kolaylaştıracaktır.

291.

Aracınızın ve
buzdolabınızın içine
koyacağınız birer parça
mangal kömürü içerideki
havanın temiz ve taze
kalmasını sağlayacaktır.

292.

Buzdolabınızda rafların arkasında kalan yiyeceklere uzanmakta zorlanıyorsanız yiyecekleri buzdolabınızın içerisine yerleştireceğiniz döner tepsiye koyarak almak istediğiniz yiyecekleri tepsiyi çevirerek her zaman rafın en önüne getirebilirsiniz.

293.

Tatile çıkarken içine su doldurup dondurduğunuz bir bardağın üzerine bir adet metal para bırakarak tekrar buzluğa koyarsanız tatilden döndüğünüzde siz yokken elektriklerin kesilip kesilmediğini ve yiyeceklerinizin bozulup bozulmadığını parayı kontrol ederek anlayabilirsiniz. Eğer para buzun yüzeyinde duruyorsa elektrik kesilmiş olsa dahi buzluktaki yiyecekler erimemiştir ve tüketebilirsiniz.

Eğer bozuk para görünmüyorsa elektrik kesintisi uzun sürdüğünden buz ve diğer yiyecekleriniz önce çözülmüş, sonra tekrar donmuş anlamına gelir. Buz su olunca bozuk para dibe batmış ve tekrar buz tuttuğunda altta kalmıştır. Bu durumda buzluktaki yiyecekleri tüketmemelisiniz.

294.

Vakumlu kaplarınızı kullanmadığınızda içlerine bir tutam tuz serpiştirerek saklarsanız havasızlıktan kötü kokmalarını önleyebilirsiniz.

295.

Muzların saplarını streç film ile sararsanız daha geç kararmalarını sağlayabilirsiniz. Ayrıca, salkım olarak değil de tek tek saklarsanız bozulmalarını geciktirebilirsiniz.

296.

Büyük boy boş Pringles kutularını spagetti makarna saklamak için kullanabilirsiniz.

297.

Pişirmekte olduğunuz yemekleri kontrol etmek için 180 ya da 200 derece sıcaklıktaki fırınınızın kapağını her açışınızda fırın ısısı yaklaşık olarak 10 derece düşeceğinden fırınınız eski sıcaklığa erişmek için tekrar enerji harcayacaktır. Çok gerekmedikçe pişme esnasında fırının kapağını açmayarak enerji tasarrufu sağlayabilirsiniz.

298.

Paketi açıp yarım bıraktığınız cipsleri bozulmadan saklamak için paketin üst bölümünü kıvrarak katladıktan sonra bir mandal ile kıştırarak tekrar açılmasını önleyebilirsiniz.

299.

Buzdolabınızı temizlemenize rağmen geçmeyen kötü kokularla baş edebilmek için yarım limonu dilimleyerek ağzı açık bir kap içerisinde buzdolabınızın en alt rafında bir gece bekletmelisiniz. Koku azalıp ortadan kalkana kadar bu işlemi tekrarlayabilirsiniz.

300.

Dondurulmuş et ve kıymayı buzluktan çıkardıktan sonra sirkeli su içerisinde bekleterek daha çabuk çözülmesini sağlayabilirsiniz. Sirke kokusu konusunda hassassanız bu uygulamanın ete sirke kokusu geçirme riskini de göz önünde bulundurmalısınız.

301.

Huni bulamadığınız durumlarda bir kaptan dar ağızlı başka bir kaba çevreye dökmeden sıvı aktarmak için sıvıyı kaşık sapı gibi çubuk şeklindeki bir cisim üzerinden akıtarak yön verebilirsiniz.

302.

Kızartma yapacağınız tavaya bir tutam tuz atarsanız yağın çevreye daha az sıçramasını sağlayabilirsiniz.

303.

Tarif kullanarak yemek pişirecekseniz başlamadan önce tarifi sonuna kadar okumalısınız. Böylece eksik malzeme veya ekipmanınız varsa zamanında tamamlayabilirsiniz veya yemeği önceden 200 dereceye ısıtılmış fırına koymanız gerekiyorsa fırını henüz yemek yapmaya başlarken çalıştırıp zaman kaybetmemiş olursunuz.

304.

Ahşap veya plastik kesme tahtaları üzerlerinde oluşan sayısız çatlak sebebiyle bakteriler için barınma, üreme ve başka yiyeceklere bulaşmak için ideal ortamlardır. En uygun çözüm cam kesme yüzeyleri kullanmaktır ancak cam kullanma imkânınız yoksa ahşap veya plastik kesme tahtalarını sıvı bulaşık deterjanı ile ovaladıktan sonra bir gece boyunca 3 litre suya 2 yemek kaşığı çamaşır suyu ilave edeceğiniz karışımda bekletip durulayarak kullanmaya devam edebilirsiniz.

305.

Elinize sinen soğan, sarımsak, balık kokularını çıkarmak için yıkamadan önce 3 saniye kadar paslanmaz metal bir eşyaya sürterek ovalarsanız kokunun daha kolay çıkmasını sağlayabilirsiniz.

306.

Kullandığınız mutfak robotu haznesini temizlemenin en basit yöntemi, içine sıvı sabun ve su koyarak tekrar çalıştırdıktan sonra durulamaktır.

307.

Şeffaf streç filmin karton kabının iki yanındaki kulakçıkları içeriye doğru bastırırsanız streç filmin sarılı olduğu silindiri kabın arasına sabitlemiş olursunuz ve dönerken kutudan çıkmasını önlersiniz.

308.

Buzdolabında saklamaya karar verdiğiniz salatanın sulanıp hızlıca bozulmaması için içinde bulunduğu kabı streç filmle kapatmadan önce üzerine nemi alması için bir adet kâğıt peçete yerleştirebilirsiniz.

309.

Peynir keserken peynire elinizle dokunursanız elinizdeki bakteriler peynirin daha çabuk küflenmesine neden olacaktır. Peyniri keserken ambalajından tutmanız veya eliniz yerine bir çatal ile bastırarak tutmanız bunu engelleyecektir.

310.

Tavaya koyduğunuz
kızartma yağı alev alırsa
kesinlikle üzerine su
dökerek söndürmeye
çalışmamalısınız.
Tavanın üzerine havayla
temasını kesecek kapağını
kapatmak veya nemli
bir kumaş mutfak
havlusunu örtmek alevleri
söndürecektir.

311.

Kahvenizi
bitiremediğinizde
artanı dökmek
yerine buz kalıbında
dondurarak soğuk
(buzlu) kahve yaparken
kullanacağınız buz yerine
kullanabilirsiniz, böylece
kahvenizi daha az
sulandırmış olursunuz.

312.

Soğan doğrarken
gözlerinizin yanarak
yaşarmaması için
sakız çiğnemeyi
deneyebilirsiniz, faydasını
göreceksiniz.

313.

Çilekleri daha keyifli
ve zahmetsiz şekilde
yemek için çileğin
uç kısmından sokup
yukarıya doğru iteceğiniz
bir pipet yardımı ile yeşil
yapraklı saplarını kolayca
çıkarabilirsiniz. Kalın
yerine ince tip pipet
kullanmanız daha az çilek
atmanızı sağlayacaktır.

314.

Vişne çekirdeği ayıklamanın pratik bir yolu, vişneleri cam bir şişenin ağzında tutarken bir çubuk veya çay kaşığı sapıyla üzerinden bastırıp delerek vişnenin şişenin ağzında kalıp çekirdeğin çıkarak şişenin içine düşmesini sağlamaktır. Vişne gibi zeytin çekirdeği çıkarmak için de bu yöntemi uygulayabilirsiniz.

315.

Yemeği pişirirken sık sık tadına bakarak ilerlerseniz sofraya geldiğinde tatsız bir sürprizle karşılaşma riskini ortadan kaldırabilirsiniz.

316.

Pilav derin dondurucuda saklanabilecek yiyeceklerden birisidir. Derin dondurucuda sakladığınız pilavı tekrar yemeye karar verdiğinizde birkaç kaşık suyla nemlendirdikten sonra üzerini nemli kâğıt havlu ile kapatarak mikrodalga fırında kurutmadan ısıtabilirsiniz.

317.

Baklagillerinizi sakladığınız kapların içerisine 2-3 diş soyulmuş çığ sarımsak koyarak böceklenmelerini önleyebilirsiniz.

318.

Alüminyum folyo içerisine tarçın koyarak ocakta ısıtırsanız mutfağınızın mis gibi tarçın kokmasını sağlayabilirsiniz.

319.

Limon sıkmak için salata maşası kullanırsanız hem limonu iyice sıkıştırıp suyunu akıtabilir hem de çekirdeklerinin salata kabına düşmesini önleyebilirsiniz. Limon suyu maşadan süzülerek akacağından çevreye de sıçramamış olur.

320.

Yemek kokuları sinen
fırınızdaki kokuları
gidirmek için eşit
miktar da su ve sirke
koyacağınız ısıya
dayanıklı bir kabı
fırınıızda ısıtmanız
yeterli olacaktır,

321.

Üst üste koyuldukları için
sıkışarak iç içe geçmiş
cam veya porselen
eşyalarınızı zorlamadan
birbirinden ayırmak için
kısa bir süre sıcak su
içinde bekletebilirsiniz.

322.

Pişmiş bir yemeği
tekrar ısıtmanın en
hızlı yolu ısıtacağınız
kaba ortasında boşluk
bırakarak çember
şeklinde yerleştirmektedir.

323.

Yumurta kırmak için
genellikle tercih edilen
yöntem yumurtayı kâse
gibi sivri kenarlı bir
eşyaya vurmak veya
bıçak sırtı gibi sivri
bir cismi yumurtaya
vurmaktır. Gerçekte ise
yumurta, kesme tahtası
veya mutfak tezgâhı
gibi düz yüzeylere
vurulduğunda daha kolay
ve parçalanmadan kırılır.

324.

Kahvaltılık gevrekleri açtıktan sonra bayatlamadan daha uzun süre saklayabilmek için buzdolabına koyabilirsiniz.

325.

Sarımsağı soymadan önce baş halinde atacağınız mikrodalgada 10-15 saniye ısıtırsanız çok daha kolay soyulacaktır.

326.

Şişe içecekleri en hızlı şekilde soğutmak için derin dondurucuya atmadan nemli bir mendile sarabilirsiniz.

327.

Kaşar veya beyaz peynirin küflenmesini önlemek için açığı kenarlarına eser miktarda zeytinyağı sürebilirsiniz.

328.

Diş ipi kullanarak bıçak kullanmaya ihtiyaç kalmadan daha basit ve hijyenik bir şekilde peynir kalıbını kesebilirsiniz. Benzer şekilde pasta dilimlenmesinde de işe yarayacaktır. Yiyeceklerinizin tadının bozulmaması için kullanacağınız diş ipinin nane vb. aromalı olmadığından emin olmalısınız.

329.

Ekmekleri taze bir kereviz sapıyla aynı kapta saklarsanız daha uzun süre bayatlamadan kalmalarını sağlayabilirsiniz.

330.

Yemeğinize gereğinden fazla yağ koyduysanız piştikten sonra içine birkaç küp buz atarak yağların buzun çevresinde toplanmasını sağlayabilirsiniz ve bir kaşık yardımıyla toplanan fazla yağı alabilirsiniz.

331.

Sarımsak doğrarken sarımsağın bıçağa yapışmasını engellemek için kesme tahtasına bir miktar tuz dökebilirsiniz.

332.

Kabuklarını soyduğunuz sarımsakları bir kavanoza doldurup üzerine zeytinyağı koyarak kullanacağınız zamana kadar bozulmadan saklayabilirsiniz. Ayrıca aynı yağı kullanarak yemeklerinize ve salatalarınıza lezzet katabilirsiniz.

333.

Yemek pişirirken ocağınızın çevresinin temiz kalması için ocağın çevresine alüminyum folyo serebilirsiniz. Alüminyum folyo hem yanmaz hem de üzerine dökülenlerle birlikte hızlıca toplanıp atılabilir.

334.

Pişirdiğiniz kurabiyelerin bayatlamadan daha uzun süre kalmaları için kapalı bir kaptaki ve içinde bir dilim elma ile saklamalıdır.

335.

Dişleri sağlam olduğu halde kavanozların açılmamasının en büyük sebebi içinde oluşan hava basıncıdır. Açılmakta direnen bir kavanozu kapağı aşağıya gelecek şekilde sıcak suda 1 dakika bekleterek kolayca açabilirsiniz. Kavanozun kapağını tekrar kullanmanız gerekmiyorsa, sert bir cisim (örneğin kaşık sapı) yardımıyla kapağı yandan biraz esnetip hava almasını sağlarsanız da kolaylıkla açabilirsiniz.

336.

Bütün haldeki bir sarımsağı kavanoza koyup kapağını kapattıktan sonra bir dakika kadar hızlıca sallayarak sarımsağın hem kabuğunun soyulmasını hem de tanelerine ayrılmasını sağlayabilirsiniz.

337.

Açılmış plastik şişelerdeki
gazlı içeceklerin
tazeliliğini koruması
için şişeleri içindeki
havayı azaltacak şekilde
iki yanından sıktıktan
sonra kapağını sıkıca
kapatarak buzdolabına
yatay değil kapak kısmı
alta gelecek şekilde dikey
koymalısınız.

338.

Limon ve portakal gibi
turunçgillerin kabuklarını
rendeledikten sonra
rendede kalan kabuk
artıklarını temizlemek
için turunçgillerin yenilen
sulu bölümünü rendeye
sürtebilirsiniz.

339.

Tamamını yemediğiniz
bir pastanın kestiğiniz
bölümlerinin
kurumaması için
kenarlarına ince ekmek
dilimlerini (tost ekmeği de
olur) kürdan yardımıyla
tutturabilirsiniz.

340.

Patateslerinizi
çimlenmeden saklamak
için bir adet elmayla
birlikte aynı kabın içinde
saklayabilirsiniz.

341.

Tencerede kaynayan süt veya yemeğin fokurdayarak taşmasını engellemek için tencerenin ağzına yatık şekilde nemli bir tahta kaşık veya tahta maşa koymalısınız. Köpükler tahtaya temas ettikçe daha yukarıya gitmeyecektir. Yemeğin taşmaması için bir başka alternatif çözüm de tencereye bir tatlı kaşığı zeytinyağı ilave etmektir, taşmayı derhal durduracaktır.

342.

Kırılmış veya ihtiyaç kalmamış pantolon askılarını hemen atmak yerine uçlarındaki klipsleri sökerek mandal olarak veya hava almasını istemediğiniz kuruyemiş ve cips gibi yiyeceklerin poşetlerini kapattıktan sonra ağızlarının açılmaması için kullanabilirsiniz.

343.

Köşe bölümlere hazır satılan döner stand veya raflar koyarak bu l alanları kullanışlı hale getirebilirsiniz.

344.

Kesme tahtalarınızın üzerinde kesim yaparken veya içindeki malzemeleri yoğurarak karıştırdığınız tencerelerinizin uyguladığınız güç sebebiyle tezgâhtan kaymalarını önlemek için altlarına ıslak peçete veya ıslak el havlusu koyabilirsiniz.

345.

Çöp kovalarının içine yerleştirdiğiniz çöp poşetleri bazen oluşan vakum etkisi sebebiyle çöp kutusuna yapışmış gibi zor çıkar. Çöp kutusunun alt köşesine küçük bir delik delerek dipten hava almasını ve poşetlere vakum yapmasını engelleyebilirsiniz.

346.

Mutfakta televizyon kullanıyorsanız bunu masa veya tezgâh üzerinde tutmak yerine bir askı aparatı ile duvara monte ederek tezgâhınızda yer açabilirsiniz.

Küçük bir mutfağınız varsa;

347.

Dolaplarınızın içine yapı marketlerde veya mobilya marketlerde hazır satılan veya vereceğiniz ölçüye göre istediğiniz renkte kesilerek satılan ekstra raflar ekleyerek yeni depolama alanları yaratabilirsiniz.

348.

Mutfak masasını duvara katlanabilen veya kullanılmadığında daralabilen modellerden seçebilirsiniz.

349.

Mutfak mobilyası (dolap, tezgâh, masa) ve eşyalarında (buzdolabı, fırın, davlumbaz) beyaz rengi tercih ederseniz ışığı yansıtacağından mutfağınızın daha ferah ve aydınlık görünmesini sağlayabilirsiniz.

350.

Klasik perdeler yerine jaluzi veya stor tercih ederseniz mahremiyetinizi sağlamaya devam ederken mutfağınıza daha fazla güneş ışığı alarak aydınlık ve ferah bir ortam yaratabilirsiniz.

SPOR

351.

Sporcu içecekleri sadece spor ve fiziksel aktivite esnasında tüketildiğinde vücudun ekstra ve acil enerji ihtiyacını karşılamaktadır, diğer zamanlarda tüketildiklerinde sadece gereksiz kalori kaynağı olacaklardır.

352.

Yarım litre su içmek metabolizma hızınızı yaklaşık olarak %30 oranında artırarak kilo vermenize yardımcı olacaktır.

353.

Spor yaparken telefon veya para, anahtar gibi değerli eşyalarınızı saklamak için pahalı bir spor bilekliği almak yerine bir çorabınızı konç bölümünden kesip kolunuza takarak da kullanabilirsiniz.

354.

Spor veya antrenman sonrasındaki olası kas yorgunluğunu ve ağrılarını aktivitenin hemen ardından çikolatalı süt içerek azaltabilirsiniz.

355.

Krampları geçirmek veya rahatlatmak için nemli bir havluyu 30 saniye kadar mikrodalga fırında ısıtarak kramp giren bölgeye sıcak kompres olarak uygulayabilirsiniz.

356.

Spor sonrası ayaklarınızda oluşan ağrıyı ayaklarınıza zeytinyağı ile masaj yaparak azaltabilirsiniz.

357.

Yatmadan önce birkaç dakika germe-esneme çalışması yaparsanız kaslarınızı gevşetmiş olursunuz ve yatağa uzandığınızda vücudunuzun en rahat ettiği pozisyonu otomatik olarak bularak hızlıca uykuya geçmesini sağlarsınız.

358.

Sizi gerçekten korkutan bir korku filmi izleyerek saatte yaklaşık 100 kalori yakabilirsiniz.

359.

15 dakika kahkahalarla gülmek vücudunuza 2 saat fazladan uyumakla aynı faydalı etkiyi sağlayacaktır.

360.

Ağırlık çalışmadan önce bir adet portakal yemeniz vücudunuzun su dengesini koruyacağı gibi çalışma sonrasındaki olası kas ağrılarını da azaltacaktır.

361.

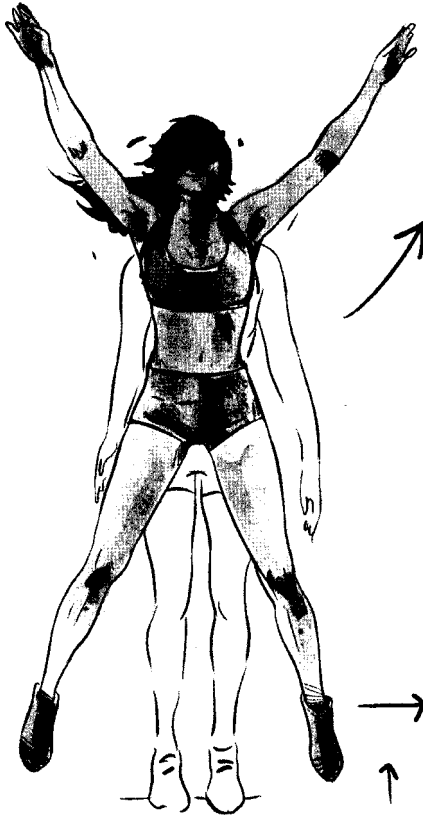
Yatmadan önce hafif egzersiz yapmak gece boyunca uykunuzda normalden daha fazla kalori yakmanızı sağlayacaktır.

362.

Koşmak, insanı düşüncelerden uzaklaştırdığından stresle baş etmek için kolay uygulanabilir bir yöntem olarak faydalanabilirsiniz.

363.

Bir hafta boyunca her gün 1.000 kere jumping jacks hareketi yaparak veya her gün 25 dakika koşarak bir hafta içerisinde yaklaşık yarım kilo verecek kadar ekstra kalori yakabilirsiniz.



364.

Spor yapmak sizi sadece fiziksel olarak değil zihnen de sağlıklı yapar. Düzenli spor yaparak beyninizin kapasitesini yaklaşık %10 oranında artırabilirsiniz.

365.

Herkese sıkıcı gelen bacak kası egzersizine özel zaman ayırmak yerine kol, karın ve bacak kaslarınızı bir arada çalıştıran kürek egzersizini yapabilirsiniz.

366.

Kilo verme amaçlı egzersize başlamadan önce bir bardak sade kahve içmek spor esnasında normalden daha fazla yağ yakmanızı sağlayacaktır.

367.

Boş mideye bir bardak buz gibi su içmek metabolizma hızınızı kısa sürede yaklaşık %25 oranında artıracaktır.

368.

Sabah kalktığınızda güne 10 dakikalık kısa bir egzersizle başlayarak gün içinde tembellik ederken ya da fazladan abur cubur yerken bunu hak ettiğinizi düşünerek duyacağınız vicdan azabının önüne geçebilirsiniz.

369.

Yanlışlıkla ezip yamulttuğunuz masa tenisi topu çatlamadıysa kullanmaya devam etmek için çakmak veya kibritle biraz ısıtarak oluşan basınç ile kendi kendine düzelmesini sağlayabilirsiniz.

370.

Frizbi oynarken sürekli dağlara taşlara atıyorsanız tekniğinizi şu şekilde değiştirin. Islak havlu ile arkadaşınıza vurduğunuz şaka ile aynı el hareketini yaparak frizbinin tam attığınız yere dümdüz gitmesini sağlayabilirsiniz.

371.

Vücudunuzdaki çürük ve morlukların hızlı iyileşmesi için, bölgeye buz uygulayabilirsiniz, dinlenirken o bölgeyi yüksekte tutabilirsiniz, sirkeli bez veya pamuk ile ovabilirsiniz, güneş almasını sağlayabilirsiniz, masaj yapabilirsiniz ve sıcak kompres uygulayabilirsiniz.

372.

Koşarken veya ağırlık çalışırken tempolu müzik dinleyerek kapasitenizi %15'e kadar artırabilirsiniz.

373.

Bir spor müsabakasinda penaltı vuruşu ya da faul atışı gibi anlarda baskı altında hissettiğinizde içinizden sevdiğiniz bir şarkıyı söylemek sizi rahatlatarak baskıyı azaltacaktır.

374.

Spor yaparken bir
çalma listesi oluşturarak
şarkıların süresini
yapmayı planladığınız
egzersiz süresi kadar
belirleyerek hem
temponuzu ayarlayabilir
hem de zaman yerine
spora konsantre
olabilirsiniz.

375.

Sadece ayakta durarak
bir saat içinde 100
kaloriden fazla
yakabilirsiniz.

376.

Kapalı sahada spor
yaparken ayaklarınızın
kaymasını önlemek
için ayakkabılarınızın
tabanına saç spreyi
sıkabilirsiniz.

377.

Koşu ayakkabılarınızı
eskimeseler dahi sağlık ve
performans sebepleriyle
belirli periyotlarda
değiştirmeniz
gerektiğinden
ayakkabının içerisine
giymeye başladığınız
tarihi yazarak değiştirme
zamanını takip
edebilirsiniz.

SAĞ
LIK

378.

Düzenli ve yeterli uyumak bağışıklık sistemini güçlendirir ancak yetişkinlerde tek seferde 9 saati aşan uykular faydadan çok zarara sebep olabilir.

379.

Öğün atlamak vücudunuzun normalden fazla yağ depolamasına ve kalori yakmasını zorlaştırmasına sebep olur.

380.

Öğünlerden önce yeşil elma, muz, rezene sapı veya greyfurt koklamak iştahınızı azaltarak daha az yemek yemenizi sağlayacaktır.

381.

Kilo vermenin temel kuralları: daha çok su içmek, spor yapmak, şeker tüketimini azaltmak, öğünleri sıklaştırmak, yemek porsiyonlarını küçültmek ve fastfood yemeklerden uzak durmaktır.

382.

Domates veya domatesli gıdaları tüketmek güneşin cildinize verdiği zararı azaltır ve güneş yanıklarına karşı daha dirençli olmanızı sağlar.

383.

Küçük kesiklere bir miktar şeker sürerek bekletmek kan akışını durduracağı gibi yaranın iyileşme sürecini de hızlandıracaktır.

384.

Bol su içmek depresyon ve anksiyete gibi duygu durumu bozukluklarına karşı tedavi edici etkiye sahiptir ve bu durumlardan sıyrılmanızı kolaylaştırır.

385.

Kereviz, kerevizi yerken ve sindirirken sağladığından daha fazla kalori harcatacağından diyetlerde tercih edebileceğiniz bir besindir.

386.

Sabahları güne içine bir tutam tuz eklediğiniz bir bardak taze sıkılmış limon suyu içerek başlamak hem kolesterol seviyesini düşürecek hem de kilo vermenizi kolaylaştıracaktır.

387.

Hapşırmayı engellemeye çalışmak tehlikelidir ve tavsiye edilmez, ancak mecbur kalırsanız en güvenli yöntem hapşıracağınızı hissettiğiniz anda dilinizi üst damağınıza yapıştırarak hapşırma hissi geçene kadar o pozisyonda beklemektir.

388.

Her öğünden önce düzenli olarak 2 bardak su içerek birkaç haftada gözle görünür şekilde kilo verebilirsiniz.

389.

Mutfaklarımızdaki temizlik süngerleri nemli kalmaları halinde kısa sürede bakteri yuvasına dönüşürler. Bunu önlemek için periyodik olarak nemli süngeri mikrodalga fırında 30 saniye süreyle yüksek sıcaklıkta ısıtabilirsiniz.

390.

Umumi tuvaletlerde kapiya en yakın olan pisuar en az kullanılan olduğu için diğerlerinden daha temizdir.

391.

Soğan ve sarımsak tüketimi saçlarınızın normalden daha hızlı uzamasını sağlayacaktır.

392.

Sabah uyandığınızda ayılıp kendinize gelmek için bir bardak soğuk su içmek bir bardak kahve içmekten daha etkili bir yöntemdir.

393.

Sevdiğiniz birisinin elini tutarak fiziksel acınızı hafifletebilir, stres seviyenizi düşürebilir ve korkularınızı yenebilirsiniz.

394.

Uykuya dalmakta zorluk çekiyorsanız basit bir nefes tekniği yardımcı olabilir. 4 saniye boyunca nefes alıp, 7 saniye nefesinizi tutup, 8 saniyede geri vereceğiniz bu nefes alma düzenini tekrarlıyorsanız vücut uykuya daha rahat geçecektir. Bu hareketleri gün içinde stresli bir anınızda yaparak da anlık olarak rahatlama hissi yaşayabilirsiniz.

395.

Öksürüğünüzü durdurmak için iki elinizi teslim oluyormuş gibi kafanızın üzerine kaldırabilirsiniz.

396.

Gözünüze kaçan yabancı maddeyi çıkarmak için kesinlikle gözünüzü ovuşturmamalısınız. En pratik çözüm bir bardağa ağzına kadar su doldurarak gözünüzü suya sokup cisim çıkana kadar suyun içinde açıp kapatmaktır. Temiz su bulma şansınız yoksa sadece yüzünüz yere bakacak şekilde gözlerinizi açıp kapatarak da nesnenin atımını kolaylaştırabilirsiniz. *Parmak uçlarınızla göz kapaklarınızı ayırarak göz boşluğunuzu büyütmek de süreci hızlandıracaktır.*

397.

Şarkı sözü ezberlemek zihninizin kapasitesini artıran ve sağlıklı çalışmasına fayda sağlayan bir aktivitedir.

398.

Aşırı strese maruz kaldıysanız stres seviyenizi bir süreliğine düşürmek için bir kâse light yoğurt veya bir avuç çiğ kuruyemiş yiyebilirsiniz.

399.

Sırtüstü uzanmış ve bacaklarınız 90 derece dik şekilde duvara dayalı pozisyonda 5 dakika durarak baş ağrısı ve stresi azaltabilirsiniz.



400.

Güne küçük bir parça çikolata yiyerek başlamak gün içerisinde daha çok kalori yakıp kilo vermenize yardımcı olacaktır.

401.

Yatmadan 4 saat önce yemek yemeyi kesmeniz kilo vermenize büyük katkı sağlayacaktır.

402.

Soğuk su ile duş almak, vücudunuza sıcaklığını korumak için kalori yaktıracığı gibi saçınızın ve cildinizin sağlıklı kalmasını da sağlayacaktır.

403.

Sabahları kahvaltı etmek vücudunuzun kalori yakmasını kolaylaştırarak, gün içinde yakacağı kalori miktarını artıracaktır.

404.

Hayatınızı ne kadar tertipli yaşarsanız yaşlılığınızda Alzheimer hastalığına yakalanma riskinizi o kadar azaltabilirsiniz.

405.

Karamsarlık ve negatif düşünceler kişinin bağışıklık sistemine zarar verir ve daha kolay rahatsızlanmasına sebep olur, kendinizi pozitif düşünmeye şartlandırarak bu durumu tersine çevirebilirsiniz.

406.

Günde 5 bardak yeşil çay içerek bel çevrenizdeki yağlanmayı gözle görünür şekilde azaltabilirsiniz.

407.

Mutsuz bir anınızda dahi 1 dakika kadar gülümsemeye çalışmak doğal gülümsemeyi sağlayan kasları çalıştırıp ilgili hormonların salgılanmasını sağlayarak sizi 1 dakika öncesinden daha neşeli bir moda sokacaktır.

408.

21 gün boyunca her gün yatmadan önce sizi en çok mutlu eden aynı 3 şeyi aklınızdan geçirerek beyninizi mutlu olmaya programlayabilir ve sonraki günlerde daha mutlu hissedebilirsiniz.

409.

Kilo aldığınız dönemlerde bacaklarınızın birbirine sürtündüğü bölgelere koltukaltı deodorantı (roll on) sürerek bacaklarınızın tahriş olmasını önleyebilirsiniz.

410.

Tırnaklarınızı banyo yaptıktan sonra keserseniz yumuşamış olacaklarından hem kolay kesilir hem de kırılarak etrafa sıçramaz.

411.

Diş fırçanıza diş macunu sürdükten sonra suyla ıslatırsanız diş macununun faydasını azaltmış olursunuz, ağzınızın doğal nemi macunun işlevini yerine getirmesi için yeterlidir.

412.

Taze sıkılmış dahi olsa meyve suyu içmek meyvenin kendisine göre daha yoğun şeker ve daha az lif içerdiğinden vücudunuza meyve yemekle aynı faydaları sağlayamayacağından meyve suyu içmek yerine meyve yemeyi tercih etmelisiniz.

413.

Daha az yemek yemek için daha küçük tabaklar kullanabilirsiniz, böylece porsiyonlar küçük dahi olsa tabakta fazla yer kaplıyormuş gibi görüneceği için doymanın ilk adımı olan göz doygunluğunu sağlayacaktır.

414.

Sadece bir gece uykusuz kalmak sonraki 4 gün boyunca muhakeme yeteneğinizi olumsuz etkileyecektir.

415.

Her sabah uyandığınızda sizi mutlu eden bir düşünceyi aklınızdan geçirerek güne başlamak bilinçaltınızı şartlandırarak gün içinde daha mutlu olmanızı sağlayacaktır.

416.

Karpuz tüketiminin sivilce oluşumunu azaltıcı etkisini sivilcelerinizi baş etmek için kullanabilirsiniz.

417.

Ağlamak strese sebep olan hormon seviyelerini düşürerek rahatlamanızı sağlayacaktır.

418.

Kedi beslemek kalp krizi geçirme riskinizi yaklaşık üçte bir oranında azaltacaktır.

419.

Stres yaşayan kişilerin refleks olarak dudak ısırma beyinlerinde kimyasal bir reaksiyon yaratarak rahatlatıcı etki gösterir. Dudak ısırma bilinçli olarak yapıldığında da aynı rahatlama etkisini sağlayabilirsiniz.

420.

Gün içindeki kısa uykular hem hafızanızı kuvvetlendirici etki gösterir ve hem de kalp krizi geçirme riskinizi azaltır.

421.

Yeni bir müzik enstrümanı çalmayı öğrenmek veya yeni bir yabancı dil öğrenmek bu süreçte zihninizin yaşlanmasını önleyici ve IQ'nuzu artırıcı etki gösterecektir.

422.

Sağ tarafınıza dönerek yatmak uykuya daha hızlı dalmanızı sağlayacaktır.

423.

Evinizde doğal yollarla hazırlayacağınız az yağlı ve az tuzlu patlamış mısır en sağlıklı atıştırmalıklardan birisidir. Sizi uzun süre tok tutarak kilo vermenize yardımcı olur ve içerdiği lifler sayesinde bağırsak hareketlerini düzenleyici etki gösterir.

424.

Muz yemek asabiyeti ve depresyonu azaltıcı etki göstermektedir ve uyumaya yardımcı olur.

425.

Uykuya dalmakta
zorluk çekiyorsanız
uyuyan ve esneyen
insanların fotoğraflarına
bakarak daha kolay
uyuyabilirsiniz.

427.

Burnunuz çok aktığında
gece başucunuza
dilimlenmiş soğan
koyarak sabaha
akıntının geçmesini
sağlayabilirsiniz.

426.

Uykuya dalmak için
gözlerinizi bir dakika
boyunca hızlı hızlı açıp
kapatmak suretiyle göz
kapaklarınızı yorup
kapalı kalmalarını
sağlayarak uyumayı
deneyebilirsiniz.

428.

Diş ağrınızı hafifletmesi
için kaynatıp
soğutacağınız nane
çayına birkaç tutam tuz
ilave ederek ağrıyan
bölgeye gargara
yapabilirsiniz.

429.

Yüksek oranda Omega-3 yağı bulunan somon, alabalık, palamut, sardalya gibi balıkları tüketmek Alzheimer hastalığına yakalanma riskinizi azaltıp, hafıza kaybını önleyip, beynin sağlıklı çalışmasına yardımcı olacak, kalp ritmini düzenleyecek ve salgıladığı serotonin hormonu sayesinde kendinizi iyi hissetmenizi sağlayacaktır.

430.

Kepekli gıdalar tüketerek dikkat dağınıklığınızı azaltıp, daha iyi odaklanmayı sağlayabilir ve kan dolaşımınızı düzenleyebilirsiniz.

431.

Doğal antidepresan özelliğindeki kırmızı ve mor renklerde bulunan yaban mersini tüketerek hafızanızı geliştirip kısa süreli hafıza kaybını önleyebilir ve stresle daha kolay baş edebilirsiniz.

432.

Özellikle B6 ve B12 olmak üzere B vitaminleri felç, bunama ve Alzheimer hastalığı riskini azaltmak için B vitaminleri bakımından zengin olan tavuk, balık, yumurta ve yeşil yapraklı bitkileri tüketebilirsiniz.

433.

Kuş üzümü tüketerek yaşa bağlı olan bunama ve Alzheimer hastalığı riskini azaltabilirsiniz.

434.

Kahvenin bol miktarda barındırdığı kafein tüketimi beyin fonksiyonlarının performansını artırarak, hafızayı geliştirecek ve dinç tutacaktır.

435.

Domates tüketmek anti-oksidan özelliği sayesinde vücudunuzdaki hücre yenilenmesini hızlandırarak hafızanızı güçlendirip, erken bunama ve Alzheimer hastalığı riskini azaltacaktır.

436.

Çinko ve mineraller bakımından oldukça zengin olan kabak çekirdeği tüketerek stres seviyenizi düşürebilirsiniz.

437.

Demleyip soğutacağınız yeşil çayı pamuk veya bez yardımıyla vücudunuza sürerek cildinize nemlendirici bir bakım yapabilirsiniz.

438.

Bol miktarda K ve C vitamini içeren brokoli tüketerek sinir sistemine, reflekslere ve beyin gelişimine fayda sağlayabilirsiniz ve detoks etkisi sayesinde vücudunuzdaki toksinleri atabilirsiniz.

439.

Adaçayı tüketerek hafızanızı kuvvetlendirir, stres seviyenizi düşürür ve uğraştığınız konuya daha iyi konsantre olabilirsiniz.

440.

Ceviz, yeşil yapraklı sebzeler, kuşburnu ve yumurta tüketimi geçici hafıza kaybını, anlama ve kavrama bozukluklarını engelleyecektir.

441.

Ağız kokusunu gidermek için dişinizi fırçalarken mutlaka dilinizi ve damağınızı da fırçalamalısınız.

442.

Dudaktan öpüşmek sebep olduğu salgılar sayesinde diş çürümelerini önleyici etki göstermektedir.

443.

Kramp sorunu yaşıyorsanız hazırlayacağınız yarım bardak su, yarım bardak sıkma domates suyu, çeyrek bardak sıkma portakal suyu, 1 çay kaşığı limon suyu ve bir tutam tuz karışımını içerek kramplara sebep olan elektrolit dengesizliğini giderebilirsiniz.

444.

Esnemeyi önlemek için dilinizi damağınıza yapıştırmayı deneyebilirsiniz.

445.

Kulak tıkanıklıklarını gidermek için ağzınız ve burnunuz kapalıyken yavaşça nefesinizi dışarı üflemeye çalışabilirsiniz. Böylece kulak içi basınç ve dışarıdaki basınç eşitleneceğinden kulak tıkanıklığınızı geçirebilirsiniz.

446.

Gözünüz seğiriyorsa sebebi büyük ihtimalle göz kuruluğudur ve gözleriniz kapalıyken 1 dakika boyunca gözünüze bastıracağınız ıslak pamuk veya peçete ile yapacağınız kompresle çabucak geçirebilirsiniz.

447.

Su veya dondurma gibi soğuk gıdaları tükettiğinizde ani baş ağrısı yaşarsanız dilinizi damağınıza yapıştırarak ağız içi ısınızla hızla eski haline döndürerek ağrının kısa sürede geçmesini sağlayabilirsiniz.

448.

Sağlıklı beslenmenize rağmen kilo vermekte zorlanıyor, tatlı krizlerine giriyor, kabızlık çekiyorsanız sebebi bağırsak florasının bozulması olabilir. Bağırsak floranızın durumunu sabah aç karnına bir bardak suyun içine tükürüp 10 dakika gözlemleyerek basit bir test ile öğrenebilirsiniz. Tükürüğünüz onuncu dakikada halen bütün olarak suyun üstünde kalıyorsa sağlıklı bir bağırsak florasına sahipsiniz. Tükürüğünüz onuncu dakikada dibe çökmüş oluyorsa veya suda dağılıyorsa veya suyu bulandırıyorsa bir doktora görünmenizde fayda olacağı sonucunu çıkarabilirsiniz.

449.

Sivrisinek ısırıklarının kaşıntısını azaltmak için biraz ısıtacağınız bir madeni parayı veya metal bir tatlı kaşığı ısırılan yere bastırabilirsiniz ya da 1 çay kaşığı su ile sulandıracağınız 1 tablet aspirini sürebilirsiniz.

450.

Ağzınızın kötü kokup kokmadığından emin değilseniz basit bir test uygulayabilirsiniz. El bileğinizin iç bölümünü dilinizle yalayıp koklarsanız, nefesinizin diğer insanlara yaklaşık olarak nasıl koktuğunu anlayabilirsiniz.

451.

Hareket halindeki araçta bir şey okumaktan kaynaklı baş dönmesi veya mide bulantısı yaşadığınızda kafanızı yavaş hareketlerle birkaç defa sırayla bir sağa bir sola çevirerek geçmesini hızlandırabilirsiniz.

452.

Umumi tuvaletlerde, okulda, işte etrafta başkaları da varken küçük tuvaletinizi yapmakta zorlanıyorsanız tuvalete girdiğinizde aklınızdan rasgele sayılarla toplama - çarpma işlemleri yapabilirsiniz. Bu iki farklı olayı beynin aynı bölgesi kontrol ettiğinden matematikle uğraşmak tuvaletinizi yapmanızı kolaylaştıracaktır.

453.

Kulaklarınız küpe kullanmaya karşı hassassa küpe takmadan önce küpelerin kulağa girecek bölümlerini vazelin ile kremleyerek rahatsızlığınızı azaltabilirsiniz.

454.

Bir kaşık elma sirkesi içmek, muz, avokado, sarımsak, ay çekirdeği veya maydanoz tüketmek alerji ve astım belirtilerine rahatlatıcı etki gösterecektir.

455.

Sancı yaptığı halde gaz çıkarmakta zorlanıyorsanız sırtüstü uzanıp dizlerinizi elinizle çenenize doğru bastırarak çekerseniz rahatlamınıza yardımcı olacaktır.

456.

Haftalık öğünlerinizin en az dörtte birini hazır yemek yerine sağlıklı ev yemeği olarak tüketerek ömrünüzü 10 yıl kadar uzatabilirsiniz.

457.

Saçlardaki kırıkları ve kepeği azaltmak için haftada bir defa tekrarlayacak şekilde saçlarınızı şampuanlarken ılık suda eritilmiş bir tablet Aspirin ilave ederek saçınızda 15 dakika bekletebilirsiniz.

458.

Rahatsız edici rüyalar görüyorsanız sebebi uyurken üşümeniz olabilir, uyuduğunuz ortamı bir miktar daha ısıtmanız işe yarayacaktır.

459.

Uykuya dalmakta zorlanıyorsanız gözleriniz kapalıyken içinizden 100'den geriye doğru 0'a kadar yavaş yavaş saymaya başlayın, yarısına gelmeden uyumaya başlama ihtimaliniz oldukça yüksek.

460.

Temiz bir ortamda olmak kaydıyla çıplak uyumak; vücut ısınıızı düşüreceği için uykuya daha kolay dalmanızı, daha derin ve uzun uyumanızı ayrıca uyurken kilo vermenizi sağlar. Bunun yanında pijama masrafınızı ortadan kaldırmak, terleme ve yağlanma azalacağı için sabahları duş ihtiyacınız azaltmak gibi faydaları vardır. Özgür, rahat ve seksi hissettirerek, kişinin kendine güvenini artırarak partneriyle cilt teması sayesinde daha uyumlu cinsel yaşam sağlar. Tek kötü tarafı acil durumlarda bulunduğunuz ortamı terk etmeden giyinme ihtiyacı hissedeceğinizden normalden daha fazla zaman harcamak zorunda kalacak olmanızdır.

461.

Bir yerinizi kestiğinizde veya çarparak acıttığınızda acıyan bölgeye bakmak ağrınızı daha fazla hissetmenize sebep olacağından farklı bir yere bakmak ağrıyı nispeten azaltacaktır.

462.

Restoranlarda dokunduğunuz en kirli ve mikroplu eşya çok büyük ihtimalle menü olacağından ellerinizi sipariş verdikten hemen sonra yıkamak en doğru zamanlamadır.

463.

Baş ağrısını hafifletmek için el ve ayaklarınızı sıcak su içerisinde bekletirken ensenize de buzdolabından çıkaracağınız soğuk bir cismi dokundurarak 10 dakika kadar bekleyebilirsiniz.

464.

Güne bir çay kaşığı elma sirkesi içerek başlamak gün içinde yaşanan romatizma ve eklem ağrılarını azaltacaktır.

465.

Normalden daha soğuk su ile yıkanmanız banyo sonrası ortaya çıkan kepeği azaltacaktır.

466.

Canınız yandığında
bağırarak ve öfkelenip
küfretmek salgılanmasını
sağladığı hormonlar
sayesinde ağrı eşişinizi
artırır ve hissettiğiniz
acıyı hafifletir.

467.

Araba veya deniz
tutmasıyla baş etmenin
bir yöntemi de yolculuk
esnasında limon emmek
veya zeytin yemekdir.

468.

Dans etmek,
şarkı söylemek ve
mastürbasyon yapmak
depresyona girmeyi
önlemektedir.

469.

Ispanak yemek
içeriğindeki yüksek
magnezyum miktarı
sayesinde migren
ağrılarınızın hafiflemesini
sağlayabilir.

470.

Uyku bastırdıysa ancak
uyumamanız gerekiyorsa
alacağınız derin bir nefesi
mümkün olduğu kadar
tuttuktan sonra yavaş
yavaş vermek ayılmanıza
yardımcı olacaktır.

471.

Üzüm suyu içmek baş
ağrılarınızı azaltacaktır.

472.

Soğuk su içmek vücudunuzun suyu vücut sıcaklığınıza yükseltebilmesi için fazladan kalori yakmanızı sağlayacaktır.

473.

Müzik dinlemek zamanın daha hızlı geçtiği hissini verir, acıya dayanımınızı artırır ve spor yaparken limitlerinize yaklaşmanıza yardımcı olur.

474.

Tek başınıza şarkı söylemek direncinizi artırır, stresi azaltır, kan basıncını düşürür ve ruh halinizi iyileştirir.

475.

Cildiniz yağlı ise bir tam muz ezip bir çay kaşığı bal ve birkaç damla limon suyunu karıştırarak oluşturacağınız maskeyi sürüp 10 dakika beklettikten sonra durulayarak yağlı görünümü giderebilirsiniz.

476.

Kendi kendinize
konuşmak zekânızı
geliştirir, ruh halinizi
düzeltir, kendinize
güveninizi ve
motivasyonunuzu artırır.

477.

İnsan dişinin doğal
rengi sarıya çalan kırık
beyazdır, beyazlatmak
dişlerin dayanıklılığını
azaltmaktadır.

478.

Gün içindeki kısa uykular
dayanıklılığınızı artırır,
stresi azaltır, cinsel yaşam
ve yaratıcılığınıza olumlu
etki eder.

479.

Düzenli diş fırçalamak
kalp rahatsızlıklarına
yakalanma riskinizi
azaltmaktadır.

480.

Yiyeceklerinizi küçük
parçalar halinde iyice
çiğneyerek yavaş
yavaş yemek sindirimi
kolaylaştıracak gibi
yemekten daha fazla
keyif almanızı ve
kilo vermenizi de
sağlayacaktır.

481.

Kivi yemek görme
yeteneğinizi iyileştirici
etki gösterir.

482.

Muz, kavun ve avokado tüketildiklerinde mutluluğu artıran besinlerdir.

483.

Sigara tiryakisi iseniz sigaranın akciğerlerinizdeki olumsuz etkilerini azaltmak için daha fazla siyah çay içebilirsiniz.

484.

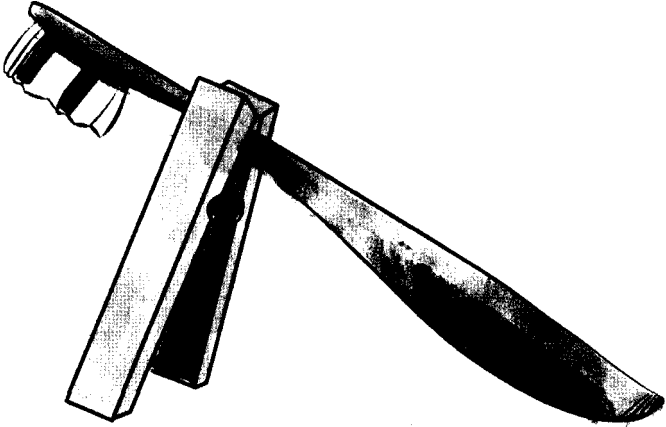
Ilık suya tuz karıştırarak elde edeceğiniz karışımı burnunuza çekerek burun tıkanıklığınızı gidererek rahat nefes alabilirsiniz.

485.

Dirsek ve topuk bölgenizdeki dokunun sertleşmesini önlemek için dilimleyeceğiniz limon ile ovabilirsiniz.

486.

Diş fırçanıza mandal takarak mandalın iki ayağı ve kendi sapı üzerinde ağız kısmı hiçbir yere değmeden temiz olarak kalmasını sağlayabilirsiniz.



487.

Sivilcelerinizi küçültmek için buzlukta bekleterek soğutacağınız bir kaşığı birkaç dakika sivilcenin üzerine bastırabilirsiniz.

488.

Karın ağrısını azaltmak için sol tarafınızın üzerine yatarak karnınızı elinizle saat yönünde daireler çizerek ovalayabilirsiniz.

489.

Uyumadan önce kitap okumak göz kapaklarınızı yorarak ağırlaştıracığı için uykuya dalmanızı kolaylaştırır.

490.

Uykusuzluk çekiyorsanız yatmadan önce içeceğiniz bir bardak limon suyu ve bir çorba kaşığı bal karışımı daha çabuk uykuya dalmanızı sağlayacaktır.

491.

Salatalık yiyerek boğaz ağrınızı hafifletebilir ve kaşıntı hissini geçirebilirsiniz.

492.

Vücudunuzdaki küçük kesikleri dilinizle yalayarak iyileşme sürecini hızlandırabilirsiniz.

493.

Vücudunuzdaki çürük bölgenin üzerinde 30 dakika kadar muz kabuğu bekleterek çürüğün belirginliğini azaltabilirsiniz.

494.

Sir ağda bantlarını uygulamadan önce birbirinden ayırmak ve daha iyi yapışması için elinizde ovuşturarak ısıtmak yerine kısa süre saç kurutma makinesi ile ısıtabilirsiniz.

495.

Kirli yastık kılıflarında uyumak cilt problemlerini artırır, yastık kılıflarınızı sık değiştirerek akne ve sivilcelerinizi azaltabilirsiniz.

496.

Mide bulantınızı tuvalet ispiertosu koklayarak azaltabilirsiniz.

497.

Baş ağrınızı ağrı kesici almadan geçirmek için bir şişe sporcu içeceği içebilirsiniz.

498.

Gözünüze damlatacağınız damlanın soğuk olması sizi rahatsız ediyorsa damlatmadan önce şişesini bir süre sıcak su altında bekleterek veya avucunuzda ovalayarak ısıtabilirsiniz.

499.

Sıkmaya çalıştığınız sivilce çok acı veriyorsa o bölgeyi bir süre sıcak su altında bekleterek sivilcenin yumuşamasını ve acısız sıkılmasını sağlayabilirsiniz.

500.

Baş ağrısını geçirmek için 10 tane badem yiyerek 2 aspirin içmeye yakın bir iyileştirici etki sağlayabilirsiniz.

501.

Öksürüğünüz gece uyumanıza engel oluyorsa ayaklarınıza buharlaşan merhem (Vicks) sürüp üzerine çorap giyerek öksürüğünüzü kısa süre içerisinde kesebilirsiniz. Bu yöntem 2 yaşından küçük çocuklar için sakıncalıdır ve önerilmemektedir.

502.

Tırnak keserken etrafa sıçramasını önlemek için tırnaklarınızı ve tırnak makasının ucunu ıslatabilirsiniz.

503.

Yemeğin ardından dişlerinizi fırçalayamadıysanız tuzlu su ile gargara yaparak da yeterli düzeyde bir temizlik yapabilirsiniz.

504.

Olmadık bir zamanda başınıza gelen istenmeyen ereksiyonu vücudunuzdaki herhangi bir kası 1 dakika boyunca esneterek sonlandırabilirsiniz.

505.

Ceviz tüketerek saç dökülmesini kısmen azaltabilirsiniz.

506.

Hıçkırın ve bunu durdurmaya çalışan bir insanı aşırıya kaçmadan korkutarak hıçkırığınızı geçirebilirsiniz.

507.

Hıçkırığınızı kendi kendinize geçirmenin basit bir yöntemi hıçkırırken hıçkırmaya çalışmaktır veya ağzınızdan aldığınız nefesi tutarken art arda 3 defa yutkunmayı ve sonrasında havayı burnunuzdan vermeyi deneyebilirsiniz. Bir diğer yöntem de işaret parmaklarınızı kulaklarınıza sokarak beklemektir.

508.

Akıllı telefonunuza indireceğiniz QuitNow! gibi bir uygulama ile sigarayı bırakma konusundaki ilerlemenizi takip edebilir, içilmeyen sigaralarınızı ve bu sayede tasarruf ettiğiniz parayı hesaplayabilirsiniz.

509.

Günde 2 defa 150'şer gram yağsız peynir yemek peynirdeki kalsiyum sayesinde daha sağlıklı dişlere sahip olmanıza yardımcı olacaktır.

510.

Vücudunuza batan kıymığın bir bölümü cildinizin dışında kalmışsa çıkarmak için cımbız haricinde yapışkan bant veya çok güçlü olmayan sıvı yapıştırıcı ya da çiğ patates kullanabilirsiniz. Kıymığın battığı bölgeye yapıştıracağınız bantı 30 saniye bekleyip çekerseniz kymık da bantla birlikte dışarıya gelecektir.

Kıymığın battığı bölgeye süreceğiniz sıvı yapıştırıcı kuruduktan sonra cildinizden sıyrarak temizlerseniz kıymık da çıkacaktır. Kıymığın ucuna doğru bastırarak ittireceğiniz çiğ patates dilimine kıymığın saplanmasını sağlayarak dışarı çıkarabilirsiniz.

511.

Canınız sigara çektiğinde dilinizin ucuyla bir miktar tuz yalayarak bu isteğinizi durdurabilirsiniz

512.

Vücudunuza batan kıymık tamamen cildinizin altına gömüldüyse kolonya veya ateş ile sterilize edeceğiniz bir iğne yardımıyla derinizi kıymığa ulaşacak şekilde açabileceğiniz gibi daha ağrısız olan kıymık batan bölgeye beyaz sirke sürüp cildi yumuşatarak kıymığın daha kolay çıkmasını da sağlayabilirsiniz. Beyaz sirke yerine yumurta akı veya hidrojen peroksit veya soda ve su karışımı da kullanabilirsiniz.

513.

Bal yemek ve taze sıkılmış ananas suyu içmek öksürüğe karşı öksürük şurubundan daha etkili ve sağlıklıdır. Bir bardak ananas suyuna bir çay kaşığı bal ilave ederek de içebilirsiniz.

514.

Sıcak bir içecekten veya aşırı baharatlı acı bir yiyecekten dolayı ağzınız yandıysa ve rahatlatmak için buz bulamadıysanız buz yerine şeker de kullanabilirsiniz. Bir küp şekeri ya da ona karşılık gelen miktardaki toz şekeri ağzınızda yanan bölgede bekletmek yanığı iyileştirmese de ağrıyı hafifleterek sizi rahatlatacaktır. Ağzınızda bekleterek soğuk süt içmek de işe yarayacaktır.

515.

Boğazınız ağrıyor ve yutkunmakta zorluk çekiyorsanız pastil ve boğaz spreyi haricinde deneyebileceğiniz farklı yöntemler de var: Tavuk suyu çorba içmek, bir bardak suya yarım çay kaşığı tuz atıp karıştırarak günde 3 defa gargara yapmak ve son olarak marşmelov yemek. Ayrıca bol bol su tüketmelisiniz.

**Sigarayı bırakma sürecini
kolaylaştırmak için:**

516.

Üç gün art arda saunaya giderek vücudunuz nikotini atar ve sigarayı daha rahat bırakabilirsiniz.

517.

Su tüketiminizi arttırıp rezene ve keten tohumları çiğneyerek toksinlerin vücudunuzdan atılmasını ve sigara içme isteğinin azalmasını sağlayabilirsiniz.

518.

Sigarayı bırakma istek ve iradenizin artmasına yardımcı olması için piyasadaki en ucuz ve en kötü sigarayı kullanabilirsiniz.

519.

Sigarayı bırakmanızın kalıcı olması için sadece aklınıza geldiği için bir anda sigarayı bırakmayın, bu konuda gerekirse psikolojik destek de alarak kendinizi hazırlamalısınız.

520.

Sigarayı bırakmak sağlık açısından faydalı olduğu gibi maddi anlamda da tasarruf etmenizi sağlar. Sigaradan tasarruf ettiğiniz parayı sizi motive edecek şeylere harcayarak kendinizi ödüllendirebilirsiniz.

521.

Sigara içme sebebiniz stres seviyenizi düşürmek ise sigara içmek yerine masaj yaptırmak, dinlendirici müzikler dinlemek, yoga yapmak gibi yöntemleri deneyebilirsiniz.

522.

Sigarayı bıraktığınızda ev, araba ve işyerinizdeki sigarayla ilgili tüm çakmak, kibrit, sigara paketleri ve kokusu sigarayı anımsatan her şeyi sigarayı çağrıştırmaması için ortamdan uzaklaştırmalısınız.

TA
SAR
RUF

523.

Kahve sipariş ederken büyük bardakta servis edilecek orta boy kahve isterseniz görevli kahve miktarını tahmin etmek zorunda kalacağından ve el alışkanlığı onu bardaktaki işarete kadar kahve doldurmaya yönlendireceğinden çok büyük ihtimalle bardağınıza orta boy kahveden daha fazla miktarda kahve konulacaktır.

524.

Ev ve bahçenize bitki seçimi yaparken ihtiyaç duydukları su miktarlarını da göz önünde bulundurarak az su isteyen bitkiler tercih ederseniz su tasarrufu yapabilirsiniz.

525.

Bazı mağazalar hediye çeklerini şık sunumlu kutular veya yanında ücretsiz ikramlarla teslim etmektedir. Mağazadan önce beğendiğiniz ürün tutarında hediye çeki alıp alışverişinizde o çeki kullanarak beğendiğiniz ürünü alabilir ve hediye çekinin yanında verilen ücretsiz kutu veya ikramları da kullanmaya devam edebilirsiniz.

526.

Sıfır araba satın alırken fiyat teklifi aldıktan sonra herhangi bir yanıt vermeden ay sonuna kadar oyalanırsanız firmanın ve satış personelinin aylık satış hedefleri sebebiyle size ilk tekliften daha avantajlı bir teklif sunulmasını sağlayabilirsiniz.

527.

Her kullanımdan sonra tuvalet kâğıdının uçtaki yaprağını ortasındaki kâğıt rulonun içine doğru katlarsanız, kazara fazla açılmasını ve yüzeylere değerek kirlenip israf olmasını önleyebilirsiniz.

528.

Kullandığınız muslukların uçlarına suyu yağmur gibi dağıtarak akıtan aparatlar takarsanız daha az su kullandığınız halde çok su akıyormuş hissi yaratarak su tasarrufu yapabilirsiniz.

529.

Sıvı sabuna makul miktarda su karıştırıp seyrelterek kullanarak tasarruf sağlayabilirsiniz.

530.

Radyatörlerinizle duvar arasına alüminyum folyo yapıştırırsanız, duvardan kaynaklanacak ısı kaybını azaltabilirsiniz.

531.

Çamaşır ve bulaşık makinenizin yarım çalıştırmak için özel programları yoksa su ve enerji tasarrufu yapabilmek için tam olarak dolmadan çalıştırmayınız.

532.

Sadece indirimde olduğu için yeni bir kıyafet almadan önce kendinize o kıyafet gardırobunuzda olsaydı giymek için onu mu tercih ederdiniz yoksa mevcut giysilerinizden birisini mi sorusunu sorun. Yanıt başka bir giysi ise o giysiyi almayın. Unutmayın ki indirimdeki ürünlere ihtiyacınız yoksa aldığınızda tasarruf etmiş olmazsınız, tam tersine para harcamış olursunuz.

533.

Market alışverişine çıkmadan önce akıllı telefonunuz ile gıda ve temizlik malzemelerinizin bulunduğu dolapların birer fotoğrafını çekerek alışveriş esnasında almakta tereddüt ettiğiniz ürünlerin evinizde zaten olup olmadığını fotoğrafları kontrol ederek hatırlayabilirsiniz ve gereksiz ürünleri almamış olursunuz.

534.

İnternet üzerinden alışveriş yapmadan önce bulunduğunuz siteye ait promosyon kodu olup olmadığını internet üzerinden araştırarak ücretsiz kargo veya indirim imkânlarından faydalanabilirsiniz.

535.

Marketlerdeki en ucuz ürünler sıklıkla göz hizanızdaki raflara değil en alt ya da en üst raflara yerleştirildiğinden seçim yapmadan önce bu bölümlere de göz atmanızda fayda olacaktır.

536.

Alışverişlerinizde satıcıdan indirim istemekten çekinmeyin, en kötü ihtimalle indirim yapılmadığı yanıtını alırsınız ya da aldığınız ürün veya hizmete indirim yapılır.

537.

Birçok markanın sadakat kartlarını alarak ilk alışverişlerinizden itibaren indirim almaya, puan biriktirmeye ve ücretsiz ürün almaya başlayabilirsiniz.

538.

İhtiyacınız olmadığı halde almayı düşündüğünüz bir eşyayla ilgili son kararı vermeden önce birisi size o eşyayı ve eşyanın fiyatı tutarında nakit parayı önererek aralarında seçim yapmanızı isteseydi hangisini seçeceğinizi düşünebilirsiniz. Parayı seçerseniz, eşyayı almayın.

539.

Market alışverişine aç karnına çıkmak, ihtiyacınız olmayan gıda ürünlerini almanıza veya ihtiyacınız olandan daha fazla miktarda ürün almanıza sebep olacaktır.

540.

Starbucks, Lavazza, Cafe Nero, Kahve Dünyası, Burger King, McDonalds's gibi mekânlarda ücretsiz internet bağlantısı kullanabilirsiniz.

541.

Apple ve Android uygulama marketleri periyodik olarak ücretli olan bazı uygulamaları ücretsiz olarak sunmaktadır. Bunları takip ederek ihtiyacınız olmasa

dahi normalde para ödemeniz gereken ücretli uygulamaları ücretsiz olarak yükler ve ardından silerseniz daha sonra ihtiyacınız olduğunda artık ücretsiz olmasa dahi daha önceden cihazınıza yüklediğiniz için yine ücretsiz yükleme hakkınız olacaktır.

542.

Dünyanın hemen her bölgesinde emeğiniz karşılığında ücretsiz beslenme ve barınma imkânı sağlayabileceğiniz organizasyonlar :

<http://www.workaway.info> <https://www.helpx.net>
www.woof.net <http://www.tr.volunteer.org>
www.aupairworld.com <http://www.bewelcome.org> <http://www.hospitalityclub.org> <http://www.globalfreeloaders.com> <https://www.stay4free.com>
 bisiklet sporuna özel <https://tr.warmshowers.org>
<https://www.couchsurfing.com>

543.

Taksiyle bilmediğiniz
bir yere giderken
uzun ve pahalı bir
yoldan götürülmemeyi
garantilemek için
akıllı telefonunuzun
navigasyon uygulamasını
açabilirsiniz.

544.

Birçok programın ücretsiz
deneme sürümünü
bilgisayarınızda izin
verilenden daha uzun
süre kullanabilmek için
bilgisayarınızın tarihini
geri alabilirsiniz.

545.

Marketler son kullanma
tarihi yakın olan
ürünleri ilk önce
satmak için raflarda
öne yerleştirdiğinden
beğendiğiniz ürünü
seçerken rafın arka
bölümündeki ürünlerin
son kullanım tarihlerini
de kontrol ederek
kullanım tarihi daha
geç olan (daha taze
olan) ürünleri tercih
edebilirsiniz.

546.

Samimi komşularınızla
wi-fi şifrenizi paylaşp
internet faturasını da
ortak ödeyerek tasarruf
sağlayabilirsiniz.

547.

www.sinemia.com adresinden cüzi bir ödeme karşılığı sınırsız sinema bileti alabileceğiniz bir programa katılabilirsiniz.

548.

Su doldurup ağzını kapattığınız bir pet şişeyi sifonunuzun su haznesinin içine koyarsanız sifonu her çekişinizde daha az su harcayarak neredeyse aynı temizliği sağladığınız halde sudan tasarruf etmiş olursunuz.

549.

Sifonunuzu çektikten sonra sifon haznesi dolmuyor ve sifon sürekli su akıtıyorsa mekanizması takılmış olabilir. Tamirci çağırmadan önce sifonu birkaç defa daha çekip bırakarak (gömme sifon ise sertçe düğmelerine basıp bırakarak) mekanizmanın kendiliğinden düzelmesini sağlayabilirsiniz.

550.

Çiçeklerinizi sulamak için sıcaklığın az olduğu sabah ve akşam saatlerini tercih ederseniz su daha az miktarda buharlaşacağından su tasarrufu yapabilirsiniz.

551.

Plastik şişelerinizi geri dönüşüme atmadan önce saklamak için kapağı açırken en altından ağzına kadar kıvrarak katladıktan sonra şişenin kapağını kapattığınızda tekrar eski haline gelmeyecek ve çok küçük bir hacim kaplayacaktır. Böylece hem atıklar evinizde daha az yer işgal edecek hem de daha az sayıda çöp poşeti kullanmanızı sağlayarak tasarruf ettirecektir.

552.

Tabanı yıpranan ya da delinen ayakkabınızı ayakkabı tamircisine götürmeyi tercih etmezseniz bisiklet lastiği yaması kullanarak kendiniz onarmayı deneyebilirsiniz.

553.

Sürekli çalıştığı için evlerimizdeki en çok elektrik harcayan cihaz olan buzdolabının daha az elektrik harcaması için birkaç tasarruf önerisi; enerji tasarruflu ve makul ebatlarda bir dolap modeli seçmelisiniz. Dolabı direkt güneş alan bir yere veya kalorifer-ocak-fırın gibi ısı kaynaklarının yanına yerleştirmemelisiniz. Yiyecekleri dolaba sıcakken koymamalısınız, oda ısısında soğumasını bekledikten sonra dolaba yerleştirmelisiniz, dolabın kapağını sık sık açıp kapatmamalı ya da gıda maddelerini koyup alırken uzun süre açık bırakmamalısınız.

554.

Dijital televizyon yayını sağlayan firmaları ve GSM operatörlerini dönem dönem arayarak üyeliğinizi iptal etmek istediğinizi belirtirseniz sizi kaybetmemek için ya mevcut üyelik kapsamınızı daha ucuza satmayı teklif edecekler ya da aynı ücreti ödemeye devam etmenize rağmen hediye ürün ve hizmetler önereceklerdir.

555.

Küçük bir aileye yetecek miktarda domates, salatalık, biber, marul gibi gıdaların tohumlarını alarak evinizde saksılarda zahmetsizce ve organik olarak yetiştirebilirsiniz.

556.

Alışverişlerinizde kredi kartı kullanıyorsanız mil-puan biriktirme ve para iade kampanyalarını takip etmelisiniz. Kampanyalara katılarak aynı harcamayı yaptığınız halde paranızın bir bölümünün iade olmasını sağlayabilirsiniz.

557.

Kredi kartı ve banka hesap dökümlerinizi düzenli olarak kontrol ederek ödediğiniz kart aidatları ve hesap işletim ücretlerini bankanızdan geri isteyebilirsiniz. Birçok banka nakit para iadesi yapmasa da aynı tutarda hediye puanı vermektedir.

558.

Alıcı da satıcı da olsanız pazarlık esnasında ilk fiyat söyleyen siz olmayın, ilk hamleyi karşı taraftan almaya çalışırsanız daha kârlı bir alışveriş yaparsınız.

559.

Eriyip küçülmüş
sabununuzu
atmak yerine yeni
sabununuzun üzerine
bastırarak birleştirip
kullanabilirsiniz.

560.

Dişlerinizi fırçalarken
kullanmanız gereken
ideal diş macunu miktarı
reklamlardaki gibi fırça
boyu değil, bezelye tanesi
büyüklüğündedir.

561.

Sürekli 50 TL
tutarında yakıt alarak
akaryakıt zamlarından
etkilenmemeyi
başarabilenlerden
değilseniz bu öneri
sizin için: Akaryakıt
zamları ilan edildikleri
gün tam gece yarısında
uygulamaya alınırlar,
akaryakıta zam
yapılacağını öğrendiğiniz
gün gece yarısından önce
benzinciye uğrayarak
zamsız fiyattan yakıt
alabilirsiniz.

562.

<http://www.akakce.com> ve <https://www.cimri.com> adreslerinden aradığınız ürünün satıldığı internet mağazalarını tarayarak en uygun fiyata satıldığı siteleri sizin için listeleyeceği arama motorlarına ulaşabilirsiniz.

Uygun fiyatlı uçak biletleri almak için:

563.

Seyahatinizi önceden planlamalı ve bilet alımını son dakikaya bırakmamalısınız. Uçuş tarihi ve saati yaklaştıkça satın alınmayan biletlerin iptalleri ve hava yolları uçağı doldurmak amacıyla bilet fiyatlarında indirim gidebilmektedir ancak bunun garantisi yok.

En uygun fiyatlı uçak biletini almak için Türkiye şartlarındaki ideal zaman yurtdışı için uçuştan 6 ay öncesinde ve yurtiçi için uçuştan 2 ay öncesinde bileti satın almak olarak gözlemlenmiş. Yıllık izin veya tarihi belli olan bayram tatillerinin uçuşları için değerlendirilebilir.

564.

Uçuş tarihinizde ve saatinizde esnek olmanız önceki /sonraki gün veya erken/geç saat gibi daha uygun fiyatlı opsiyonları da değerlendirebilmenizi sağlayacaktır. Ayrıca İstanbul için Sabiha Gökçen uçuşları Atatürk Havalimanı uçuşlarına göre daha düşük bilet maliyetlidir.

565.

Birden fazla hava yolu şirketini ve hava alanını değerlendirmeye almak alternatiflerinizi çoğaltarak daha uygun maliyetli bilet almanızı sağlayabilir. www.turna.com, www.enuygun.com, www.skyscanner.com.tr, www.tatilsepeti.com, www.bavul.com, www.hepfly.com, www.ucuzabilet.com, www.whichbudget.com, www.airfarewatchdog.com, www.farecompare.com gibi siteler bu aramayı sizin adınıza otomatik olarak yapabilir. Bu sitelerin bazılarında ilgilendiğiniz biletin fiyatı düştüğünde sizi bilgilendirme özelliği de vardır.

566.

Maliyet sizin için süreden daha önemliyse aktarmalı uçuşları da değerlendirmeye alabilirsiniz. Antalya aktarmalı ABD uçuşu İstanbul'dan direkt uçuştan daha düşük fiyatlı olabilmektedir.

567.

Mayıs ve Eylül ayları herhangi bir zamandaki uçuşa ait bilet fiyatlarının diğer zamanlara göre daha düşük alınabileceği tarihlerdir. Ayrıca pazar günü yapılan uçuşların bilet fiyatları diğer günlere kıyasla en ucuz ve cuma günü ise en pahalı olduğunu da göz önünde bulundurarak seyahatlerinizi planlayabilirsiniz.

568.

Havayolu siteleri sayfalarını ziyaret ettiğinizde bilgisayarınıza bıraktıkları izlerle sizi tanıyıp yaptığınız işlemleri takip edebilmektedir ve kişi bazında farklı fiyatlama yapabilmektedir. Eğer sık sık hava yolu şirketinin internet sayfasını ziyaret edip aynı uçuşu aratıp bileti almıyorsanız bu bileti pahalı olsa dahi alacağınızı öngörerek ekranınıza indirimli fiyatları getirmeyebilirler. Bunun çaresi sayfayı ziyaret ederken çerezleri tarayıcı ayarlarından silmek veya farklı bir bilgisayardan siteye girmektir.

569.

Havayolu şirketleri bileti hangi ülkeden satın aldığınıza göre de farklı fiyatlandırma yapabilmektedir. Bunun için VPN kullanarak farklı bir ülkeden bağlanabilir veya <https://matrix.itasoftware.com> adresinden satın alınacak şehri değiştirerek daha uygun fiyatlı bilet araştırabilirsiniz.

570.

Birçok banka uçuş mili /puanı biriktiren kredi kartları sunmaktadır. Bunları araştırıp kullanarak ve kampanyalarını takip ederek bazı seyahatlerinizin biletlerini bedavaya getirebilirsiniz.

571.

Bileti satın alma süresi içerisinde ücretsiz iptal edebileceğiniz uçuş rezervasyonları yaptırıp rezervasyon süresi bitişine kadar bilet fiyatlarının seyrini takip edebilirsiniz.

572.

Havayolu şirketlerinin e-posta gruplarına ve sadakat programlarına üye olarak hem indirimli bilet tekliflerinden haberdar olabilir hem de bilet alırken kullanabileceğiniz mil/puan kazanabilirsiniz.

573.

Gidiş dönüş yerine tek yön bilet almak toplamda daha düşük maliyet oluşturabildiğinden tek yön uçuş bilet fiyatlarını da kontrol etmekte fayda var. Daha uygun maliyetler elde etmek için gidiş ve dönüşü farklı hava yolları ile dahi planlayabilirsiniz.

HA
YAT
TA
KAL
MA

574.

Yüzerken suyun sizi açığa doğru sürüklediğini fark ederseniz özellikle Karadeniz sahillerimizde karşılaşılan Rip Akıntısına (çeken dalgaya) yakalanmış olabilirsiniz. Bu durumda sakinliğinizi koruyarak öncelikle karaya doğru değil akıntının etkisinin azalacağı sağa veya sola doğru kıyıya paralel olarak, akıntı etkisinden çıktıktan sonra da karaya doğru yüzmelisiniz.

575.

Pense, kerpeten gibi el aletleri saplarına bağlanacak bir lastik ile kolaylıkla sapan haline getirilebilir.

576.

Yanan bir binada solunabilir tüm hava zemine çökeceğinden kafanızı zemine ne kadar yakın tutarsanız o kadar rahat ve uzun süre nefes alabilirsiniz.

577.

Kaygan zeminlerde
yürürken vücut
ağırlığının tamamını
her zaman öndeki
ayağınız üzerine vererek
ve küçük adımlar
atarak ilerlemelisiniz.

Ağırlığınızı normal
yürüyüşteki gibi iki ayağa
dağıtmak ve arkadaki
ayağınızdan güç alarak
ilerlemek kaymanıza
sebep olacaktır. Özetle,
penguenleri taklit ederek
yürümeye çalışmalısınız.

578.

Arı soktuğunda sokulan
bölgeye kesilmiş
soğan bastırırsanız
yanma ve şişmeyi
engelleylebilirsiniz.

579.

Bir kavgada rakibinize
vurduğunuzda en çok
canını yakacak bölgeler
masaj yapıldığında en
çok hoş giden bölgelerle
aynıdır.

580.

Bir portakalı ortasındaki
lifi koparmadan
ortadan ikiye bölüp
lifin olduğu yarım daire
şeklindeki kabuğun içine
zeytinyağı doldurarak
lifi tutuşturursanız aynı
mum fitili gibi uzun süre
yanacak ve bir yandan da
ortama portakal kokusu
yayacaktır.

581.

Eve dönerken uzun bir yol yürümek yerine yakınlardaki restoranlardan motorlu paket servisi yapan bir tanesine giderek yemek satın almanız halinde servis elemanının motoruyla sizi de yemekle birlikte eve götürmesini teklif ederek şansınızı deneyebilirsiniz.

582.

El bileğinizi birkaç dakika soğuk su altında tutarak kan sıcaklığınızı ve bu sayede de vücut sıcaklığınızı düşürebilirsiniz.

583.

Üşüyen birisini ısıtmak için üşüyen bölgeye kıyafetin üzerinden ağzınızla nefes üfleyebilirsiniz.

584.

Kalabalık içinde sıkıştıysanız ve ilerleyemiyorsanız avucunuzun içine bir miktar demir para alıp sallayarak yaz tatiliniz veya okul projeniz için bağış topladığınızı söylerseniz insanların kendiliklerinden sizden uzaklaşmasını sağlayabilirsiniz, belki de size bağış yaparlar.

585.

Pantolon düğmeniz kırıldı veya koparak kaybolduysa 10 veya 25 kuruşluk bozuk paraların üzerine çivi veya matkap ile delik delerek geçici olarak düğme yerine kullanabilirsiniz.

586.

Arabanızın lastiği patladığında mutlaka bir fotoğrafını çekin, ileride ihtiyaç duyduğunuzda trafiğin ortasında patlak lastikle kalmış aracınızın fotoğrafı hayat kurtarıcı bir bahane olabilir.

587.

Hareket etmemesi gerektiği halde hareket eden eşyaları acil ve pratik bir çözüm olarak duct tape denilen kuvvetli gri koli bandı ile sabitleyebilirsiniz.

588.

Hareket etmesi gerektiği halde hareket etmeyen eşyaları yağlamak, olası sıkışma ve pasları gidermek için WD-40 spreyi kullanabilirsiniz.

589.

Açık havada led olmayan ampuller yerine led ampuller kullanırsanız ışık kaynağınız daha az sinek ya da böcek çekecektir.

590.

Bir kapıyı kırarak açmanız gerekirse filmlerdeki gibi omuz atarak veya uçan tekme ile açmaya çalışmak sizi sakatlayabilir. En güçlü darbe için doğru yöntem yerdeki ayağınızla destek alarak diğer ayağınızla kapının açılma yönünde ve kilidin tam yanına ayağınızın tabanıyla vurmaktır.

591.

Sinekleri veya kuşları
bulunduğunuz ortamdan
dışarı çıkarmak için
ortamın bir bölümünü
karanlıkta bırakıp
diğer bir bölümünü
aydınlatarak her
zaman aydınlık
bölüme geçmelerini
sağlayabilirsiniz. Bu
işlemi tekrarlayarak kuş
ve sinekleri tamamen
uzaklaştırıp dışarı
atabilirsiniz.

592.

- Kuşların alçaktan
uçuşmalarının sebebi
yaklaşan fırtınanın sebep
olduğu basınç değişikliği
olabilir.

593.

Güneş veya ayın
çevresinde bir hale
görüyorsanız yaklaşan
fırtınanın habercisi olarak
değerlendirebilirsiniz.

594.

Düzenli kaldığınız
bir yer yoksa duş ve
dolap imkânlarından
faydalanmak ve soğuk
havalarda sığınmak için
spor salonlarına üye
olabilirsiniz. 24 saat açık
spor salonlarında geceleri
de geçirmeniz mümkün
olabilir.

595.

Ortamdaki arıların sizi rahatsız etmesini önlemek için ortasından ikiye bölüp sonra ağız bölümünü ters olarak kendi içerisine oturtacağınız plastik şişenin içine şekerli su koyup yerden yüksek bir noktaya asarak basit bir arı kaparı yapabilirsiniz.

596.

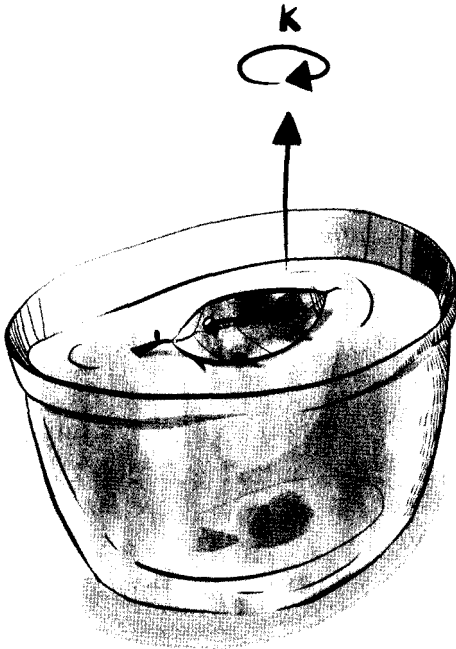
Doğa yürüyüşü veya kampa giderken mutlaka sizinle birlikte gelmeyen bir yakınınıza nereye gittiğinizi ve en geç ne zaman dönmüş olacağınızı haber verirsiniz bir terslik olması durumunda yardımın daha hızlı ulaşmasını sağlayabilirsiniz.

597.

Ateş yakmanın kolay bir yolu içine kömür parçaları koyacağınız bir yumurta kartonunu köşelerinden tutuşturaktır.

598.

Metal bir iğnenin başını 10 saniye kadar kıyafetinize sürttükten sonra içi su dolu bir kâse veya kovanın üzerine batmayacak şekilde koyacağınız bir yaprağın veya gazete kâğıdının üzerine yerleştirirseniz iğnenin sivri ucunun kuzey yönünü gösterdiği bir pusula elde etmiş olursunuz.



599.

Basit bir kandil yapmak için boş bir gazlı içecek tenekesini yarıya kadar zeytinyağı ile doldurup içine bir ucu kutunun dibine değerken diğer ucu dışarıda kalacak şekilde bir kumaş parçasını yerleştirip dışarıdaki ucundan tutuşturabilirsiniz.

600.

Atıştıрма veya içecek otomatları paranızı yuttuysa boş verin gitsin, bu makineleri bilinçsizce kurcalamak elektrik akımına kapılmanıza sebep olarak size zarar verebilir.

601.

Yağmur suyunu kaynatarak veya her 5 litreye 10-15 damla evlerde kullanılan %5-6 klorlu oranında çamaşır suyu ilave ederek bir saat dinlendirdikten sonra mikropları öldürür ve içilebilir hale getirebilirsiniz. Suyu durgun su birikintisinden elde ettiyseniz çamaşır suyu miktarı 2 katı olarak uygulanmalıdır.

602.

Ayı saldırısı tehlikesi bulunan açık arazide veya doğada dolaşırken yanınızda biber gazı spreyi taşımalısınız. Biber gazını çevrenize dahi sıktığınızda ayıların size yaklaşmasını önleyecektir.

603.

Kalp masajı (CPR) yapmak durumunda kalırsanız dakikada 100 baskı uygulamak için vuruş hızı dakikada 100 BPM civarında olan şarkılardan en bilineni olan Bee Gees grubunun Staying Alive şarkısının nakarat bölümünü aklınızdan geçirerek kalp masajında şarkının temposunu baz alabilirsiniz. Öncesinde 112'yi aramayı ve çevrenizdekilerden yardım istemeyi unutmayın.

604.

Sivrisinek ısırığı sebebiyle oluşan kaşıntıyı hızlıca geçirmek için ısırılan bölgeye sıvı düzeltici (tipex) damlatabilirsiniz veya pudralı deodorant sıkabilirsiniz.

605.

Calvin Clein Obsession for Man isimli parfümün çita, kaplan ve jaguar gibi bazı büyük kedileri kendine çekici etkisi olduğu bilinmektedir. Arazide bu parfümü kullanmayarak kendinizi koruyabilirsiniz. Ya da tam tersi hayvanat bahçesi ziyaretlerinizde bu kokuyu sıkarak hayvanların size daha yakın mesafeye gelmesini sağlayabilir veya doğada foto kapan kullanıyorsanız hayvanları o bölgeye çekmek için faydalanabilirsiniz.

606.

Timsah saldırısından kurtulmak için timsahın gözbebeklerine sert bir cisimle veya başparmaklarınızla baskı uygulayabilirsiniz.

607.

Timsahlar karada da insandan hızlı hareket etmektedir ancak dönüşlerde başarısızlardır. Bu sebeple bir timsahtan koşarak kaçmanız gerektiğinde düz bir çizgide değil zikzaklar çizerek koşmanız.

608.

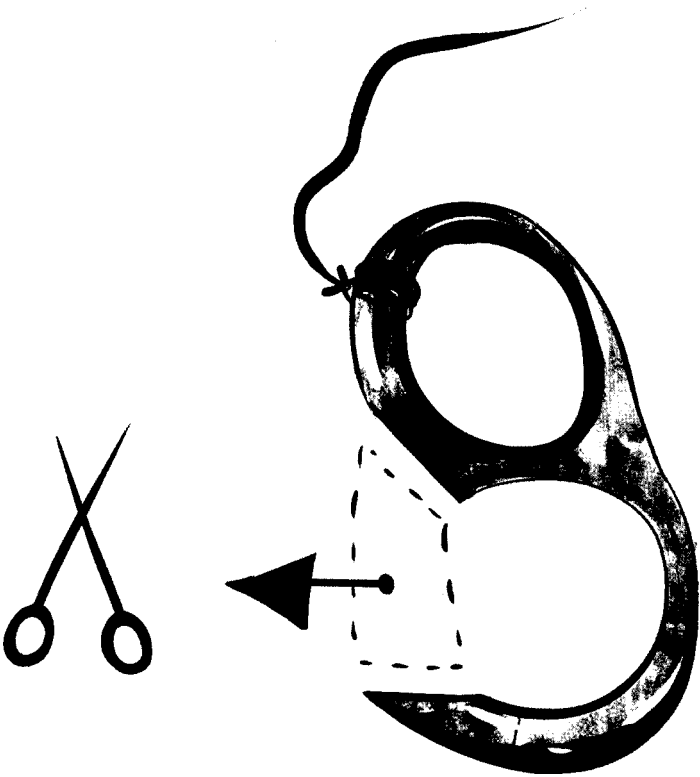
Açık arazide kurt sürüsüne rastlarsanız en çok kaçınmanız gereken hareket onlarla göz göze gelmek olmalıdır.

609.

Açık arazide yıldırım düşüren bir fırtınaya denk gelerseniz yüksek tepelerin üzerinde bulunmanın, hiçbir yükselti olmayan arazide tek yükselti olarak bulunmanın, diğer insanlarla grup olarak bir arada durmanın, ağaç, bayrak direği, elektrik direği gibi yüksek cisimlerin altında bulunmanın ve su birikintilerinin içinde veya yakınında bulunmanın, zemine uzanarak yatmanın, şemsiye, bisiklet, olta, saç tokası gibi metal içeren eşyaları yakınınızda veya üzerinizde bulundurmanın ve pilli de olsa çalışan elektrikli cihazların yıldırımını üzerinize çekebileceğini aklınızda tutarak kayaların arasındaki boşluklara veya mağara gibi kapalı alanlara ellerinizi yere değdirmeden çömelerek saklanmalısınız.

610.

Gazlı içecek kutularının açma halkalarının bir bölümünü keserek balık tutmak için olta iğnesi olarak kullanabilirsiniz.



611.

Eğer bir kişinin veya aracın sizi takip ettiğini düşünüyorsanız yolunuzu değiştirip daha önce geçtiğiniz noktalardan tekrar geçerek takip edip etmediğinden emin olabilirsiniz.

Takip ediliyorsanız durmak, kişiyle yüzleşmek veya gideceğiniz yere devam etmek yerine en yakın karakola gidebilirsiniz.

612.

Eğer bir aracın bagajına kapatılırsanız hareket halindeyken bağırıp çağırmak yerine bunu dışarıdan başka insan seslerinin geldiği bir anda yapmanız fark edilmenizi kolaylaştıracaktır.

Aracın stop lambalarına giden kabloları koparmak da stop lambaları yanmayacağı için aracın bir polis tarafından çevrilmesi veya başka bir sürücünün fren lambaları yanmayan içinde bulunduğunuz araca çarpmasıyla sesinizi birilerine duyurma ihtimalini artıracaktır.

613.

Doğada açık yara alırsanız ve ilkyardım imkânınız yoksa örümcek ağları hem bandaj görevi görür hem de yaraların daha hızlı iyileşmesini sağlar.

614.

Çalışır durumdaki cep telefonları içlerinde sim kart olmasa veya tuş kilidi kapalı olsa dahi ana ekrandaki Acil Arama tuşuyla 155 Polis İmdat hattını arayabilmektedir.

615.

Bulunduğunuz muhitin ne kadar tekin bir yer olduğunu anlamak için dükkânların vitrinlerine bakabilirsiniz. En güvenli muhitlerde sadece cam vitrin varken, daha güvensiz bölgelerde kepenk ve demir parmaklıklar göreceksiniz.

616.

Kamp ateşinizin üzerine ada çayı serpiştirerek sivrisinekleri ve böcekleri ortamdan uzak tutabilirsiniz.

617.

Eğer aracınızın camını kırarak çıkmanız gerekiyorsa koltuk başlığını yerinden çıkararak altındaki demiri camı kırmak için kullanabilirsiniz. Aracın camını kırmak için imdat çekici olarak kullanabilen aynı zamanda sıkışan emniyet kemerlerini de kesebilecek bıçağa sahip özel aparatları anahtarlığınıza ekleyebilir veya aracınızın torpidosunda saklayabilirsiniz. Bu ikisini uygulayamadığınız durumlarda elinizi yumruk yapıp metal bir anahtarın uç kısmını parmaklarınızı arasından çıkaracak şekilde avucunuzun içine alıp cama vurmakta kullanabilirsiniz.

618.

Eğer kar veya toprak altında mahsur kalırsanız ağızınızdan bir miktar tükürük akıtarak tükürüğün hangi yöne gittiğini anlamaya çalışın. Tükürük yerçekiminden dolayı yere doğru gideceğinden tükürüğün gittiği yönün tam ters tarafına doğru kazıp ilerleyerek yüzeye çıkmayı başarabilirsiniz.

619.

Arı saldırısından kurtulmak için üzerlerine saç spreyi veya deodorant sıkabilirsiniz, bu onları geçici olarak etkisiz hale getirecektir.

620.

Arı saldırısından korunmak için bir ağaç veya çalı arkasına saklanarak bitkinin yapraklarını hızla sallayabilirsiniz. Bu hareket arıların sizi fark etmesini zorlaştıracaktır.

621.

Bir şekilde topluluk içinde kıyafetsiz kalırsanız edep yerlerinizi kapatmaya çalışmak yerine yüzünüzü kapatmak alternatifini de değerlendirmeniz bu zor durumu daha az hasarla atlatmanızı sağlayabilir.

622.

Resmi makamlar haricinde kendinizle ilgili bilgileri paylaşmak istemediğiniz ancak yanıt vermek durumunda kaldığınız anket, tanışma gibi durumlarda takılmadan yanıt verecek şekilde kendinize ikincil bir ad, soy ad, telefon, doğum tarihi yaratıp ihtiyaç olduğunda uydurmaya çalışmak yerine aklınızda tutabilirsiniz.

623.

Kayan kum veya bataklık kumuna girdiğinizi fark ederseniz debelenip kurtulmaya çalışmak yerine yavaş hareketlerle sırt üstü uzanmalısınız, bu pozisyon yardım gelene kadar batmanızı engelleyecektir.

624.

Radyoaktif serpintiye maruz kaldığınızda sarhoş olacak kadar alkol almış olmanızın radyoaktivitenin olumsuz etkilerini azalttığı gözlenmiştir. Alkollü olmak radyoaktif zehirlenmeye karşı etki göstermese dahi en azından bu durumu fazla kafaya takmamanızı sağlayacaktır.

625.

Eğer toprak altında kalırsanız kurtulma planları yapmaya başlamadan önce ilk olarak derhal tişörtünüzü tek kat olarak yüzünüzü ve ağzınızı kapatacak şekilde kafanıza sarmalısınız, böylece toprağın gözlerinize dolmasını ve ağzınıza dolarak sizi nefessiz bırakmasını önleyebilirsiniz.

626.

Acil yardım ihtiyacı duyduğunuz ancak konuşamadığınız zor bir durumda 155 Polis İmdat hattına SMS de atabilirsiniz. SMS'ler hangi konumdan gönderilmiş ise o coğrafi konumdaki ilin 155 Polis İmdat Acil Çağrı Merkezine iletilecektir.

627.

Suyu çamurdan arındırmak için bir ucunu pis suyun içine daldıracağınız bir kumaş parçasının, diğer ucunu boş bir kabın içine bırakarak beklerseniz kumaş parçası tarafından filtrelenmiş temiz suyun boş kaba akmasını sağlayabilirsiniz. Elde edeceğiniz suyun görüntüsü berrak da olsa içmeden önce mutlaka kaynatmalısınız.



628.

Deprem gerçeğiyle yaşamak durumunda olduğumuzdan evlerimizde ev, araba, ofis gibi alanlarda kolay ulaşabileceğimiz deprem çantalarına sahip olmamız hayat kurtarabilir. Deprem çantasının olmazsa olmazları; şişe su, düzenli kullanmak zorunda olduğunuz ilaçlar, ağrı kesici, ilk yardım seti, düdük, fener, pil, mum, çakmak, nakit para, pilli radyo, şeker ve kolay bozulmayacak bisküvi gibi gıda malzemeleridir.

629.

Kamp çadırınıza fosforlu boya ile işaret koyarsanız karanlıkta hem yerini kolay bulur hem de diğer çadırlardan kolaylıkla ayırt edebilirsiniz.

630.

Tecavüz hapi denilen ilaçların tadı tuzludur. İçtiğiniz bir anda size tuzlu gelmeye başladıysa risk almamak için içmeyi derhal durdurmalısınız.

631.

Aşırı yağmur altında veya su parkı, spa gibi ıslak ortamlarda pasaport, para, tapu, diploma türünde değerli kâğıt dokümanlarınızı sudan korumak için kilitli plastik poşetler kullanabilirsiniz.

632.

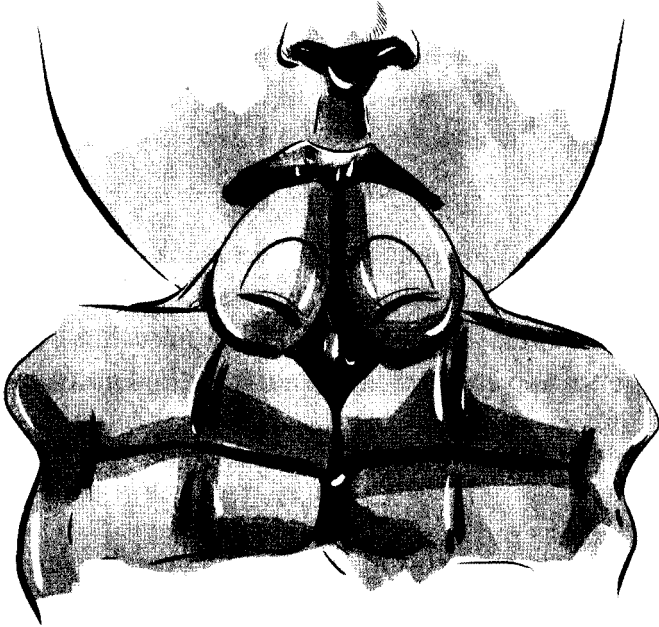
Tedirgin olduğunuz bir bölgeden geçiyorsanız bir arkadaşınıza konum gönderdikten sonra telefon edin ve içiniz rahatlayana kadar konuşmasanız dahi hat açık kalsın. Eğer başınıza bir şey gelirse arkadaşınız bunu duyacak ve yerinizi biliyor olduğundan yanınıza gelerek veya polisi yönlendirerek süratle yardımcı olacaktır.

633.

Fener veya cep telefonu ışığınızla daha geniş bir ortamı aydınlatmak için ışık kaynağını su dolu şeffaf bir şişenin arkasına koyabilirsiniz.

634.

Bir meşe palamudu kabuğunu açık kısmı yukarı gelecek şekilde iki elinizin işaret parmaklarıyla tutup başparmaklarınızı da birbirine bitişik olarak palamudun üzerine kapattığınızda başparmaklarınızın arasında kalan boşluktan kuvvetlice hava üfleyerek arazide dahi duyulacak şiddetli bir ıslık sesi çıkarabilirsiniz.



635.

Arazide ayakkabı bağcıklarınıza çalı çırpı, yabancı ot, diken yapışmasına engel olmak için bağcıklarınızı yürüyüş öncesi parafinleyebilirsiniz.

636.

Acilen bir toz maskesine ihtiyacınız olursa dolgulu sutyenler bunun için çok uygun bir eşyadır. Tişörtünüzü katlayarak da zor durumdan kurtulana kadar toz maskesi kullanabilirsiniz.

637.

İhtiyacınız olduğunda donakalmamak için vitesli araba, vitesli motosiklet ve deniz taşıtlarını çalıştırmak ve kullanmakla ilgili teorik bilgi ve pratik sahibi olmak bir gün sizin veya sevdiklerinizin hayatını kurtarabilir.

638.

Yastığınızın altına bir miktar tarçın koyarak uyurken sivrisinekleri kendinizden uzak tutabilirsiniz.

639.

Karşı cinsten birisini süzerken partnerinize yakalanırsanız bir şey söylemesine izin vermeden “Canım iyi ki böyle itici kıyafetler giymiyorsun.” ya da “Bu şeyler moda mı şimdi?” gibi bir cümleyle durumu geçiştirmeye çalışabilirsiniz.

640.

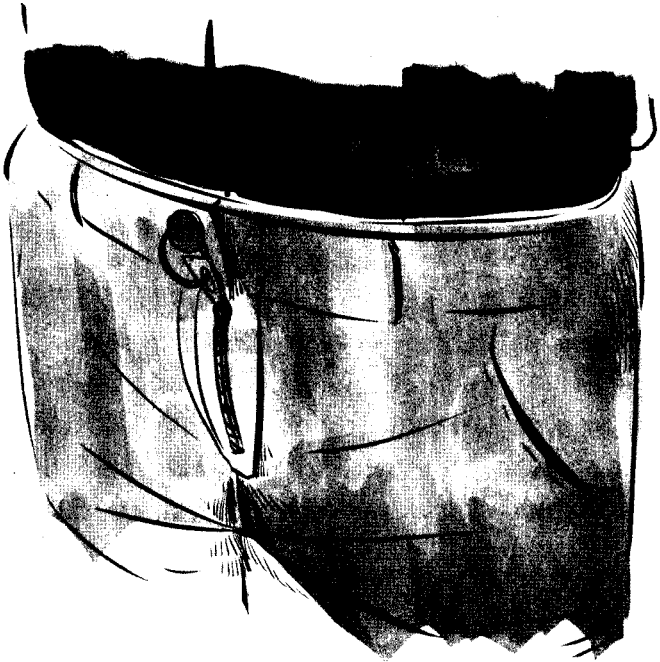
Çok susadıysanız ancak az miktarda içme suyunuz varsa, suyu tek seferde değil yudum yudum içip yutmadan önce ağzınızda 30 saniye kadar bekleterek az miktarda su ile susuzluk hissinizi bastırabilirsiniz.

641.

Hazır yemek restoranlarında verilen poşet içindeki ketçap ve mayonezleri buzlukta saklayarak ihtiyaç olduğunda küçük yaralanmalar için buz aküsü (torbası) olarak kullanabilirsiniz.

642.

Pantolon fermuarınızın kazara açılmaması için fermuara bir anahtarlık halkası geçirerek halkayı da pantolon düğmesine takıp sabitledikten sonra üzerine düğmeyi ilikleyebilirsiniz.



643.

Karıncaların masanızın üzerine çıkmasını önlemek için masanın ayaklarını içinde az miktarda su bulunan kapların içine koyabilirsiniz. Bunun için üst taraflarını keseceğiniz 1,5 litrelik pet su şişeleri ideal kaplardır.

Suyun masa ayağına temas ederek şişme veya paslanma yapmasını önlemek için de masa ayaklarına poşet sarabilirsiniz.

644.

Kıyafetlerinizin düğmelerinin üzerine süreceğiniz nokta kadar şeffaf oje veya tırnak cilası yapıştırıcı etkisiyle ipliğin çözülmesini engelleyerek düğmenin ömrünü uzatacaktır.

645.

Şişe suyu idareli kullanarak bir şey yıkamanız gerekiyorsa kapağını tam açmak yerine gevşeterek sızıntı şeklinde ince akmasını sağlayabilirsiniz.

646.

Cüzdanınızda görünen bir yerde isim-kan grubu-
acil durumda ulaşılabilir yakınınızın telefonu gibi
bilgileri yazdığınız bir not kâğıdı taşımak ihtiyacınız
olduğunda hayatınızı kurtarabilir.

647.

Ateş yakarken tutuşturmak için çıra veya çalı çırpı
yerine patates / mısır cipsi kullanmak da benzer
sonuç verecektir.

648.

Ocak, mum veya ateş yakarken elinizi yakmamak
için yakacağınız bir çubuk makarnayı uzun bir kibrit
olarak kullanabilirsiniz.

649.

Mecbur kalırsanız pastel veya mum boyları
uçlarından yakarak mum gibi ışık vermelerini
sağlayabilirsiniz.

650.

Bir arabanın size çarpmasından kaçamayacağınızı anladığınızda tam çarpışma anında var gücünüzle yukarıya doğru zıplamak alacağınız olası hasarları azaltabilir.

651.

Keneleri uzak tutmak için 10 damla biberiye yağı, 7 damla tarçın yağı, 3 damla sedir ağacı yağı ve 2 yemek kaşığı badem yağı karışımından vücudunuza eser miktar sürerek kullanabilirsiniz.

652.

Bez veya deri ayakkabılarınızı su geçirmez yapmak için giymeden önce balmumu ile ovalayabilirsiniz.

653.

Kaçırılıp koli bandıyla bağlandıysanız bandın yapışkanı kendini bırakana kadar ağzınızla ıslatabilirsiniz.

654.

Şaka amaçlı kullanılan sönmeyen doğum günü pastası mumlarını rüzgâr da söndüremeyeceğinden açık havada kamp için kullanabilirsiniz.

655.

Bir limona karanfil parçaları saplayarak sivrisineklerin bulunduğu ortamdan uzak durmalarını sağlayabilirsiniz.

656.

Zor durumda kaldığınızda aklınızda bulunmasında fayda var; normal bir insan 3 dakika havasız, 3 gün susuz ve 3 hafta yiyeceksiz yaşayabilir.

657.

Balık tutarken oltanızın bulunduğu bölgeye efervesan (suda eriyen) tablet atarsanız oluşan köpükler sayesinde balıkların o gölgeye yönelmesini sağlayabilirsiniz.

658.

Gaspa uğrarsanız ve eşyalarınızı verseniz dahi zarar görmeden kurtulamayacağınızı hissediyorsanız istedikleri eşyanızı gaspçının arkasına doğru fırlatıp siz de aksi yönde tüm gücünüzle koşmalısınız. Gaspçı çok büyük ihtimalle sizin değil değerli eşyanızın peşinden gidecektir.

659.

Mecbur kaldığınızda cep telefonunuzu özel bir kap olmaksızın su içerisinde veya yağmurda kullanmak için bir buzdolabı poşetine koyabilirsiniz. Böylece cihazınız suyla temas etmeyecek ancak hem dokunmatik ekranı çalışmaya devam edecek hem de telefon görüşmelerinde ses geçişini engellemeyecektir.

660.

Ani bir hareketle pozisyonunuzu değiştirdiğinizde gözlerinizin karardığını hissederseniz tüm gücünüzle karın kaslarınızı sıkarak bu durumu kendinizden geçmeden atlatma ihtimalinizi artırabilirsiniz.

661.

Soğuk havalarda
eldivensiz dışarı çıkmamız
gerekirse ellerinizi bebek
yağı veya güneş kremi
ile ovalayarak ince
bir koruma tabakası
oluşturup ellerinizin
üşümesini azaltabilirsiniz.

662.

Üşüyorsanız aklınızdan
toplama, çarpma
gibi matematiksel
işlemleri yapmaya
çalışmanız üşüdüğünüzü
unutturacaktır.

663.

Bez bir torba veya
kullanmadığınız bir
çorap içerisine pirinç
doldurarak mikrodalgada
ısıttığınızda sıcak
su torbası yerine
kullanabileceğiniz bir
ısı kaynağı yapmış
olursunuz.

664.

Cep telefonunuzun arka
kapağı veya kılıfı içerisine
katlayarak koyacağınız
bir banknot acil durum
parası olarak daima
yanınızda olacaktır.

665.

Bir ölçek alkol ve iki ölçek suyu karıştırıp içinde hava bırakmadan bir derin dondurucu poşetine doldurduğunuzda ev yapımı bir buz aküsü elde etmiş olursunuz. Poşetin içine kullanılmamış bir mutfak süngeri de koyarak buz aküsünün kullanımını kolaylaştırabilirsiniz.

666.

Kısa sürede profesyonel tıbbi müdahale göremeyeceğiniz bir durumda kırıklarınızı yerine oturtttuktan sonra nemli tuvalet kâğıdı ile sarıp duct tape ile sabitleyebilirsiniz.

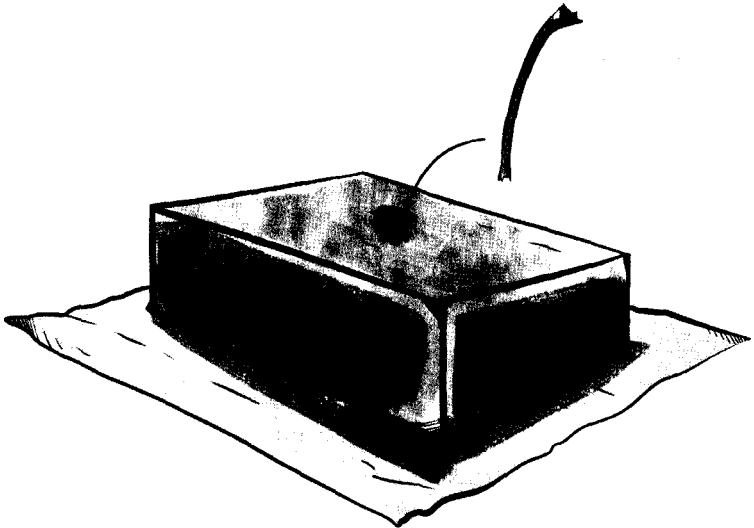
667.

Meyve sineklerinden kurtulmak için bir kâse içerisinde eşit miktarda sıvı sabun ve sirke koyarak karıştırırsanız sirke sinekleri çekerken sabun da kâse içerisinde ölmelerini sağlayacaktır.

668.

Bir margarin kalıbının ortasına kürdan yardımıyla açacağınız delikten geçireceğiniz fitili tutuşturduğunuzda mum gibi uzun süre yanacaktır.

Fitil yerine yuvarlayarak katlayıp çubuk haline getireceğiniz tuvalet kâğıdı yaprağını yağlayarak da kullanabilirsiniz.



669.

Birisine vurmak zorunda kalırsanız yumruğunuzu vurduğunuz kişiye temas etmesine çok az bir süre kala sıkın. Yumruğunuzu kolunuzu salladığınız süre kadar uzun sıkmak gücünüzü ve yumruğun etkisini azaltacaktır.

GÜ
ZEL
LIK

670.

Duşa girmeden önce demlikte artan şekersiz çayınızla henüz tazeyken saçlarınızı ıslatıp yarım saat beklerseniz güçlenip parlamalarını sağlayabilirsiniz.

671.

Kurumak üzere olan rimelinizin içine 1-2 damla lens solüsyonu damlatmanız rimelin kullanım ömrünü uzatacaktır.

672.

Fondöteninizi buzdolabında saklamak kullanım ömrünü uzatacaktır.

673.

Cildinizi nemlendirmek için ezeceğiniz bir muza bir çay kaşığı bal veya bademyağı karıştırarak yüzünüzde birkaç dakika bekletebilirsiniz. Ardından ılık suyla yıkayarak temizleyebilirsiniz.

674.

Tıraş kremi
bulamadığınız
durumlarda
alternatif olarak
rahatlıkla zeytinyağı
kullanabilirsiniz.

675.

Pahalı cilt bakım
kremlerinizi tek bir
noktaya bol miktarda
sıkıp yaymaktansa aralıklı
olarak farklı noktalara az
miktarda sürüp yaymak
daha az krem kullanarak
aynı alanı kremlenizi
sağlar.

676.

Kıyafetinize ilıstıreceğiniz
metal bir çengel
iğne elektriklenmeyi
engelleyecektir.

677.

İnce çoraplarınızı
giymeden önce bir miktar
saç spreyi sıkarsanız
giyerken kaçma ihtimalini
azaltırsınız.

678.

Saça yapışan çikleti
çıkarmak için saçınızın
çikletli bölümünü uygun
bir kaba dökeceğiniz
gazlı içecek içerisinde
birkaç dakika beklettikten
sonra tarakla saçınızdan
sıyrabilirsiniz.

679.

Uyumlu ve şık bir görünüm için kemer ve ayakkabı renginiz aynı olmalıdır.

680.

Şampuanınızın içine bir miktar votka katıp karıştırarak kullanmak saçlarınızı güçlendirir, kafa derinizi nemli tutarak kurummasını önler ve kepekleri yok eder.

681.

Kendi geçici dövmenizi (dandik dövme) yapmak için kalıcı tahta kalem ile çizeceğiniz desenin üzerine pudra serptikten sonra saç spreyi sıkarak hem gerçekçi görünmesini hem de daha uzun süre kalmasını sağlayabilirsiniz.

682.

Çay, kahve, gazlı veya şekerli herhangi bir içecek tükettikten sonra hemen diş fırçalama imkânınız yoksa üzerine bir bardak su içmek dişlerinizin beyaz kalmasına yardımcı olacaktır.

683.

Denediğiniz sutyenin bedeninin uygunluğunu sutyen bandının genişliğini test ederek anlayabilirsiniz. İki parmağınız sutyenin bandı ve sırtınız arasına rahatça girmiyorsa o sutyen sizin için fazla sıkıdır, tüm eliniz girebiliyorsa da o sutyen sizin için fazla gevşektir.

684.

Dövme yaptırıp yaptırmamaya karar vermeye çalışıyorsanız kendinize 5 yıl önceki siz olsaydınız nasıl bir motif seçerdiniz ve o motifi dövme yaptırmış olsaydınız şimdi ne hissederdiniz sorusunu sorun.

Yanıt pişmanlık ise büyük ihtimalle şimdi dövme yaptırırsanız 5 yıl sonra da aynı şeyi hissedeceksiniz ve dövme yaptırmaya hazır değilsiniz demektir.

685.

Yaptırmayı düşündüğünüz dövmenin görselini 6 ay boyunca her gün göreceğiniz bir yere asarsanız ve 6 ayın sonunda halen sıkılmadıysanız o dövmeyi yaptırabilirsiniz.

686.

Kıyafet seçerken yeşil renk kıyafetlerin fotoğraflarda sizi olduğunuzdan daha ufak tefek, sarı renk kıyafetlerin ise daha iri göstereceğini göz önünde bulundurabilirsiniz.

687.

Giyisi ve eşyalarınızın üzerindeki yapışkanlı etiketleri çıkarmanın en pratik yolu etiketin üzerine saç kurutma makinesi ile sıcak hava üflemdir.

688.

Fotoğraflarda gülümsemenizin daha doğal görünmesi için ağız hareketinin yanında gözler de kısılmalıdır.

689.

Maskara fırçasını sıcak su ile yıkayarak üzerindeki kurumuş artıkları temizleyip yenileyebilirsiniz.

690.

Saç modelinizi beğendiğiniz bir fotoğrafınızı saklayarak saçınızı yaptırırken kuaförünüze gösterip aynısını istediğinizi söylerseniz tarif etme zahmetine girmeden istediğiniz görünüme kavuşabilirsiniz.

691.

Ayakkabınıza yapışan sakızı kolayca çıkarmak için sakızın üzerine WD-40 spreyi sıkabilirsiniz.

692.

Kıyafetinize yapışan sakızı uğraşmadan çıkarmak için o bölgeye ılık sirke sürebilirsiniz.

693.

Kabartma tozu ile gargara yapmak dişleri beyazlatır, ağız içi enfeksiyonlarını azaltır ve nefesi temizler.

694.

1 litre su ve 1 fincan sirkeyi karıştırarak elde edeceğiniz solüsyonu sürerek evcil hayvanınızın tüylerini parlatabilirsiniz.

695.

Kirpiklerinize maskara sürerken kirpiğinizin altında bir kaşık tutarak desteklemek boyanın teninize bulaşmasını önleyecektir.

696.

Giysilerde oluşan makyaj lekelerini tıraş köpüğü ile ovalayarak çıkarabilirsiniz.

697.

Yeni aldığınız ayakkabınız dar geliyorsa kalın bir çorap veya birkaç kat çorapla giyeceğiniz ayakkabıya saç kurutma makinesi ile sıcak hava üfleyerek veya buhara tutarak genişlemesini ve öylece kalmasını sağlayabilirsiniz.

698.

Saç düzleştiricilerle kıyafetlerinizin yaka, kol gibi yüzeyi dar alanlarını ve kravatlarınızı ütöleyerek kırışıklıklarını giderebilirsiniz.

699.

Pahalı cilt bakımı kremi ve maskelerinin benzer etkiler gösterecek kolay ulaşabileceğiniz doğal malzemelerle hazırlayabileceğiniz alternatiflerinin tariflerine internette yapacağınız basit aramalarla ulaşarak tasarruf edebilirsiniz.

700.

Islak mendile doğal bir alternatifi kendiniz de üretebilirsiniz. 1 bardak ılık suya 1 kaşık bebek şampuanı ve 1 kaşık zeytinyağı ya da bebek yağı ilave edip karıştırdıktan sonra içine kâğıt havluları yaprak yaprak sererek karışımı emdirdiğinizde ıslak mendilleriniz hazır olacaktır.

701.

Kıyafetlerinizi kurutma makinesinde daha hızlı kurutmak için ıslak kıyafetlerle birlikte kuru bir havlu atmanız diğer kıyafetlerin çok daha hızlı kurumalarını sağlayacaktır.

702.

Giysilerinizdeki ruj lekesini çıkarmak için lekenin üzerine saç spreyi sıkarak 10 dakika kadar beklettikten sonra ıslak bir bezle silip sonrasında çamaşır makinasında yıkayabilirsiniz.

703.

Pileli eteklerinizin pile kısımlarına tel toka takıp sabitleyerek pilelerle tek tek uğraşmadan ütüleyebilirsiniz.

704.

Saçınızın rengini açmak için 2 bardak suya dilimleyeceğiniz 2 adet limonu yarım saat kaynatıp soğuduktan sonra saçınıza sürebilirsiniz. Saçınızda 1 saat beklettikten sonra yıkadığınızda saçınızın renginin açıldığını göreceksiniz.

705.

Yüzünüze votka sürerek
bir süre bekletmeniz
gözenekleri daraltarak
sivilce oluşması riskini
azaltacaktır.

706.

Tiştirlerinizi ütülermeden
kırııklıklarını yok
etmek için tiştirten birkaç
buz parçası ile birlikte
kurutma makinesine
atarak 5 dakika kadar
çalıştırabilirsiniz.

707.

Sırttan fermuarlı
elbisenizi fermuara
takacağınız bir ataş ve
ona bağlayacağınız ip
veya kurdele kullanarak
kimseden yardım
almadan kendi kendinize
de çekebilirsiniz.

708.

Pantolonunuz göbeğinizi
fazla sıkıduğundan
düğmesini iliklemek
yerine düğme ve ilik
arasına lastik takarsanız
hem açılmasını hem
de sıkmasını önlemiş
olursunuz.

709.

Sarkmış kazak ve penyelerinizi bir poşet içerisine koyarak 24 saat buzlukta beklettikten sonra oda sıcaklığında çözündürdüğünüzde sarkmaların toparlandığını göreceksiniz.

HA
YA
TA
DAIR

710.

Eğer köpeğinizi gezdirirken söz dinlemiyor ve sizden kaçıyorsa onu kovalayarak yakalamaya çalışmak yerine yere çömelerek veya uzanarak yaralanmış taklidi yaparsanız iyi olup olmadığınızı kontrol etmek için mutlaka yanınıza gelecektir.

711.

Bebeklere bakarken veya kucağınıza aldığınızda gözlerinizi kısarak kırıştırmak yerine kaşlarınızı yukarı kaldırıp yüzünüzdeki kırışıklıkları azaltarak sizin yüzünüzden ağlamalarına engel olabilirsiniz.

712.

İnandırıcı bir yalan söylemek için içerisine sizi utandıracak ya da biraz saf gösterecek bir detay katarsanız dinleyen kişiler kimsenin kendisini isteyerek bu duruma sokmayacağını düşünerek hikâyenin bütününün gerçekliğini daha az sorgulayacaktır.

713.

Yaşlı bir insan sizi
duymakta zorlandığında
sesinizi yükselterek
konuşmak yerine o kişiye
yaklaşarak konuşmak
daha iyi sonuç verecektir.

714.

Söylemek durumunda
kaldığınız yalanlara
inanılması için öncelikle
yalan söylediğiniz kişileri
çok kötü bir yalancı
olduğunuza inandırmanız
gerekir.

715.

Elektronik eşya
mağazasında sizinle
ilgilenecek bir personel
bulamadığınızda en
büyük ekranlı ve pahalı
televizyonun önünde fiyat
etiketiyle ilgilenirseniz
hızla yanınıza
geleceklerdir.

716.

Yatak ve ayakkabıya
harcadığınız paradan
tasarruf etmeye
çalışmayın, az sayıda
dahi alsanız kaliteli
ürünleri tercih edin,
çünkü zamanınızın
büyük bölümünü ya
birinde ya da diğerinde
geçiriyorsunuz.

717.

Hasta olduğunuzda sizinle ilgilenen yakınınızın sizi rahat ettirmek için neler yaptığını gözlemlerseniz o kişi hastalandığında aynı şeyleri ona yapabilirsiniz. Çoğu insan bu durumda kendisi olsa ve kendisine ne yapılsa rahat hissedeceğini düşünerek karşılarındaki kişiye aynısını yapar.

718.

Partnerinizin ailesiyle bir arada iken onlara nasıl davrandığını gözlemlerseniz eğer evlenirseniz size nasıl davranacağını da dolaylı olarak gözlemlemiş olursunuz.

719.

Takılan fermuarın problemlili dişlerini kurşun kalem ucuyla birkaç defa boyarsanız daha rahat hareket ettiğini göreceksiniz. Mum boya veya sabun sürmek de aynı sonucu verecektir.

720.

Arkadaş grubunuza, sınıfınıza veya işyerinize yeni birisi dâhil olduğunda ortamdaki diğer kişilere isimleriyle hitap ederek yeni gelen kişinin de isimleri daha kolay öğrenmesine katkı sağlayabilirsiniz.

721.

Çok sıkıştığınızda küçük tuvalet ihtiyacınızı ertelemek için seks hakkında düşünebilirsiniz. İlaveten vücut pozisyonunuzu sık sık değiştirmek, gülmemek ve üşümek de dayanma sürenizi uzatacaktır.

722.

2 gün boyunca kendinizi tutup hiçbir şeyden şikâyet etmezseniz takip eden günlerde içinizden gelerek daha iyimser ve mutlu olduğunuzu hissedeceksiniz.

723.

Paranızı eşyalar yerine deneyimlere harcamak geleceğiniz için daha iyi bir yatırım olacaktır.

724.

Bir insanın karakteri hakkında bilgi sahibi olmak için garson veya temizlikçi gibi hizmetlilere nasıl davrandığını gözlemleyebilirsiniz.

725.

En sevdiğiniz şarkıyı telefonunuzun alarm müziği yapmak gibi bir hataya düşerseniz kısa sürede bu şarkıdan soğursunuz.

726.

Vesikalık fotoğraf çekilirken yüzünüzde doğal bir gülümseme belirmesi için o an sevdiğiniz bir insanla olduğunuzu hayal edip onu düşünebilirsiniz.

727.

Sürekli unuttuğunuz bir şifreyi çok istediğiniz bir eşya ismi olarak değiştirirseniz hatırlamakta zorlanmazsınız.

728.

Gördüklerinizin rüya mı gerçek mi olduğuna dair tereddüdünüz varsa telefonunuzun saatini veya kol saatinizi art arda iki defa kontrol edebilirsiniz. Eğer iki bakışınız arasında çok fazla zaman farkı varsa rüyadasınız demektir.

729.

Hayatınızı etkileyecek kararlar vermek üzere çevrenizden aldığınız tavsiyeleri değerlendirirken vereceğiniz karardan etkilenmeyecek kişilerin tavsiyelerini ikinci planda tutmalısınız.

730.

Birlikte vakit geçirmek istediğiniz birisine sevdiği bir filmi sorun ve önceden izlemiş dahi olsanız o filmi hiç izlemediğinizi belirtin. Büyük ihtimalle birlikte izlemek üzere bir teklif alırsınız.

731.

Nişan, düğün veya doğum günü gibi bir etkinliğe davet edildiğinizde bunu cep telefonunuza yılda bir kere tekrarlayan bir etkinlik olarak kaydederseniz hem tarihini kaçırmaz hem de her yıl dilerseniz tebrik etmek için otomatik bir hatırlatma kurmuş olursunuz.

732.

Kendi hatalarınızdan ders çıkarmak erdemli bir davranıştır ancak başkalarının hatalarını dinleyip onlardan ders çıkarmak daha hızlı ve acısız bir yöntemdir.

733.

Bir yabancından fotoğrafınızı çekmesini istediğinizde telefon veya fotoğraf makinenizi düşürmemek için elinizden bırakmadan karşınızdaki kişinin tuttuğundan emin olun ve bu kişiyi seçerken de cihazınızı alıp kaçma ihtimaline karşı koşarak yakalayabileceğiniz bir kişiyi tercih edin.

734.

Bir müzik sistemini denerken veya hoparlör, kulaklık satın alırken Queen'in Bohemian Rhapsody şarkısını çalarsanız enstrüman ve vokallerde neredeyse tüm varyasyonları duyarak cihazın performansını tek bir şarkı ile test edebilirsiniz.

735.

Çocuğunuz araba yolculuğunda huzursuzluk yapıyorsa yanınıza bir paket şekerleme alın ve tümünün ona ait olduğunu söyleyin ancak her huzursuzluk yaptığında paketten bir adet şeker alıp aracın çöpüne atın. Bu hareketiniz çocuğunuzun uslu durması konusunda telkin edecektir.

736.

Sizden borç isteyen ve kıramadığınız kişilere geri gelmemesi halinde 'canın sağ olsun' diyebileceğiniz miktarı belirleyip onu geçemeyecek tutarlarda borç verin. Böylece en kötü ihtimal gerçekleşirse çok fazla üzülmezsiniz.

737.

İyi şeyler sabırla bekleyenlerin başına gelir, ancak hedeflerine ulaşmak için sadece beklemek yerine çabalayanların başına daha iyi şeyler gelir.

738.

Beklemekten daha az sıkılmak için beklerken müzik dinlemeyi deneyebilirsiniz. Hem müziğin zaman kavramını yavaşlatıcı etkisi hem de sesler zihninizi meşgul edeceğinden beklediğinizi daha az düşündürecek olması sayesinde beklemeyi kolaylaştıracaktır.

739.

Adını unuttuğunuz kişiye unuttuğunuzu hissettirmeden ismini öğrenmek için açıkça adını sorabilirsiniz, yanıt verdiğinde aslında ismini bildiğinizi ima ederek soyadını kastettiğinizi söyleyebilirsiniz. Diğer yöntemler de e-posta adresini sormak veya cep telefonunuzu uzatarak numarasını telefonunuza kendisinin kaydetmesini istemektir.

740.

Ergenlik çağındaki çocuğunuzu toplum içinde kontrol etmekte zorlanıyorsanız sizi dinlemedikleri takdirde yüksek sesle şarkı söylemeye başlayacağınızı söyleyerek dediğinizi yapmaya ikna edebilirsiniz.

741.

Yapılması gereken ve yapılması en fazla 5 dakikanızı alacak işlerle karşılaştığınızda ertelemekten derhal yapmak bu işi yapmak için en pratik yöntemdir.

742.

Eğer birisi sizi başkalarını üye yaparak çok ve kolay para kazanacağınız bir iş organizasyonuna üye yapmaya çalışıyorsa, aksini iddia etse de bu kesinlikle uzak durmanız gereken bir saadet zinciridir. Benzer şekilde bir şirket adına iş yapmak için öncelikle o şirkete para ödemeniz gerekiyorsa bu da çok büyük ihtimalle uzak durmanız gereken bir saadet zinciridir.

743.

Pantolon alışverişlerinizde denemek için kabine gitmeden önce basit bir testle belinize uyup uymayacağı konusunda fikir sahibi olabilirsiniz. Pantolonun düğme ve fermuarı ilikliyken boynunuzun etrafına dolayarak belinize de benzer şekilde oturacağını varsayabilirsiniz. Boynunuzda çok bol veya çok sıkı duruyorsa o pantolonu deneyerek zaman kaybetmenize gerek yoktur, çok büyük ihtimalle giydiğinizde belinizde de aynı hissi verecektir.



744.

Elinizle nakit para tutmak size kendinizi daha iyi hissettirecek ve fiziksel ağrı veya ruhsal huzursuzluğa iyi gelecektir.

745.

Karnınız guruldadığında sesi kesmek için bilinenin aksine karın kaslarınızı kasmak yerine karnınızı dışarıya şişirmeniz gerekmektedir.

746.

Arkadaşlarınız arasında bir doktor, bir dişçi, bir avukat, bir asker, bir polis ve bir barmen olması çoğu zaman hayatınızı kolaylaştıracaktır.

747.

Toplum içinde yanlışlıkla utandırıcı bir harekette bulunduğunuzda ortamdakilere bir açıklama yapmak zorunda hissederseniz arkadaşlarınızla girdiğiniz bir iddiayı kaybettiğinizden ceza olarak bunu yapmak zorunda olduğunuzu söyleyebilirsiniz.

748.

Uykunuz derinse hem alarmin sesini arttırmak hem de tam anlamıyla uyanmadan refleks olarak kapatmanızı engellemek için açık ağızlı kutu veya cam kâse gibi bir kabın içine koyabilirsiniz.

749.

İnternet alışveriş sitelerindeki ürün yorumlarında en düşük puanlıları okuyarak başınıza gelebilecek olası aksilikleri öğrenebilir ve ortalama puan verilmiş yorumları okuyarak ürün hakkında en objektif görüşleri öğrenebilirsiniz.

750.

Amazon alışverişlerinizi amazon.com adresi yerine smile.amazon.com adresinden yaparsanız siz aynı ürünleri tam olarak aynı fiyata alırken Amazon alışveriş tutarınızın bir bölümünü hayır kurumlarına bağışlayacaktır.

751.

Kaybettiğiniz bir eşyayı bulup kullandıktan sonra işiniz bittiğinde bulduğunuz yere geri koymak yerine ararken ilk baktığınız yere koyarsanız tekrar ihtiyacınız olduğunda daha hızlı bulursunuz. Bilgisayarınızda klasörlediğiniz dosyalar veya e-postalar için de uygulanabilir bir yöntemdir.

752.

Birisine alacağınız hediye seçmekte zorlanıyorsanız hiçbir şey almadan önce ona çok ihtiyacı olan bir hediye aldığınızı söyleyip 3 hafta ne aldığınızı tahmin etmesini isteyerek almak için 3 hediye alternatifi öğrenebilirsiniz.

753.

Bir eşyanızı ödünç verirken, ödünç verdiğiniz eşyayla birlikte alan kişinin bir fotoğraflarını telefonunuza kaydederseniz verdiğiniz eşyayı, zamanını ve kimin aldığını unutmazsınız. Geri istediğinizde de fotoğrafı göstererek itirazla karşılaşmazsınız.

754.

Anahtarlığınıza tırnaklarınıza zarar vermeden yeni anahtar eklemek veya çıkarmak için zımba teli çıkaran ofis aletini kullanabilirsiniz. Bu alet ile halkayı ayırarak anahtarın açılan boşluktan kolayca takabilirsiniz.

755.

Benzer anahtarlarınızı
kolaylıkla ayırt etmek
için üzerlerine renkli
ojeler ile küçük işaretler
yapabilirsiniz veya tutma
bölümlerini komple renkli
boyayabilirsiniz.

757.

Eğer uğraştığınız
şeyin sonunda yeni
bir şey öğrendiyseniz
geçirilen zaman boşa
harcanmamıştır.

758.**756.**

Küpe, vida veya cam
kırığı gibi küçük bir
parçayı ararken elektrik
süpürgesinin hortum
ucuna geçireceğiniz
külötlü çorap, aradığınızı
daha hızlı bulmanızı
sağlayacaktır. Diğer
tozlar filtre görevi gören
çoraptan geçerken
aradığınız büyük parça
hortumun ucunda
kalacaktır.

Küpe, vida veya cam
kırığı gibi küçük bir
parçayı hızlı şekilde
bulmanın bir yolu da
ışıkları kapatarak bir
fener veya telefonunuzun
flaşı yardımıyla
zemini taramaktır, bu
cisimler üzerlerine ışık
vurduğunda parlayarak
yerlerini belli edecektir.

759.

Kulaklıklarınızın sağ-sol teklerini üzerindeki harfleri okumadan bilmek için seçeceğiniz bir tanesinin ucuna küçük bir düğüm atabilir veya renkli oje ile bir nokta koyabilirsiniz.



760.

Dolayarak katladığınız kulaklık kablonuzu hızlıca açmak için orta noktasına oje, kalem veya düğüm atarak koyacağınız işaretli yerden tutup silkeleyebilirsiniz.

761.

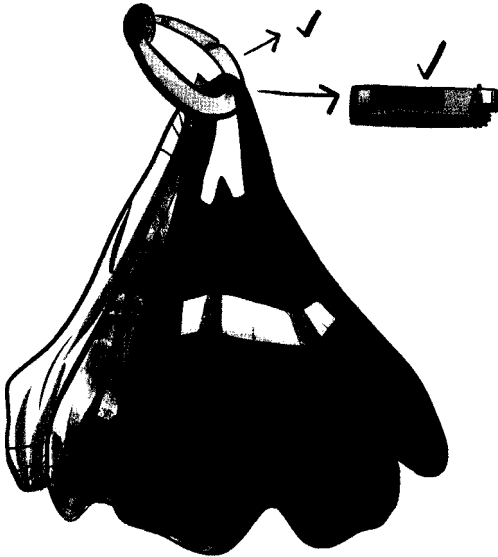
Evinizden uzun süreli ayrılacaksanız kombiyi kapatma, kapıyı kitleme, ütüyü fişten çekme, ocakları kapatma gibi yapıp yapmadığınız konusunda sizi tereddüde düşürecek işleri yaparken normalden farklı ve akılda kalıcı bir hareket yapmanız veya yüksek sesle ‘kombiyi kapatıyorum’ gibi eyleminizi seslendirmeniz bunu yaptığınızı hatırlamanıza yardımcı olacaktır. Yaparken cep telefonunuzla fotoğraf çekmek de bir alternatif olabilir.

762.

Bir hayvanat bahçesini ziyaret ettiğinizde bakıcılarla aynı renk kıyafet giyerseniz siz kafeslere yaklaştıkça hayvanlar hemen yakınınıza gelecektir.

763.

Marketten dönerken çok sayıda torbaya sahip çıkmaya uğraşmak yerine basit bir dağcı klipsini tüm poşetleri aynı anda taşıyabileceğiniz bir tutamaç olarak kullanabilirsiniz. Dağcı klipsi bulunmadığında poşet saplarının içinden geçireceğiniz bir çakmak veya araba anahtarından tutarak taşımak da poşetlerin elinizi acıtmasını engelleyecektir.



764.

Eğer birisinin telefon numarası, adres veya TC kimlik numarası gibi bir bilgiyi size kasıtlı olarak yanlış verdiğini düşünüyorsanız değiştirerek okuyun ve teyit etmesini isteyin. Onaylarsa haklıymışsınız demektir. Alternatif bir yöntem de konuşmayı sonlandırmadan bir süre önce verdiği bilgiyi tekrar etmesini isterseniz ikinci bir kontrol yapmış olursunuz.

765.

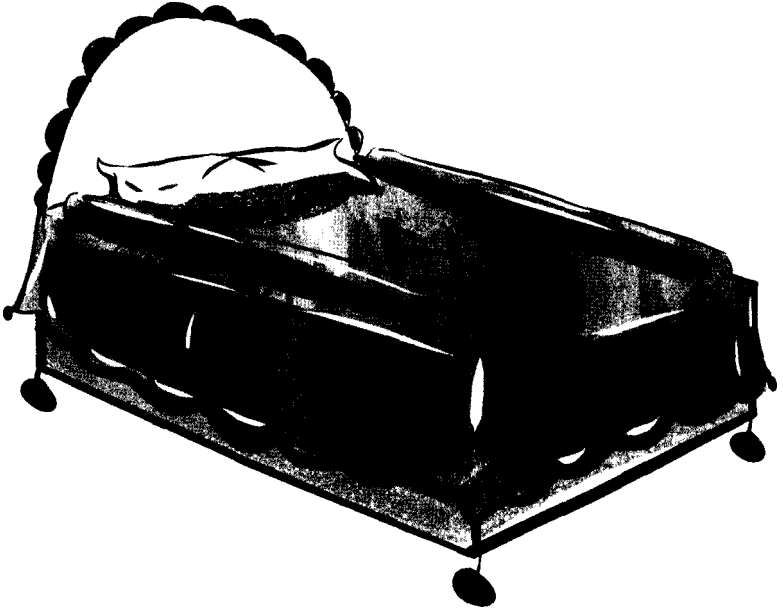
İki seçenek arasında kararsız kaldıysanız yazı tura atın. Daha para yere düşmeden hangi seçeneği daha fazla istediğinizi fark edeceksiniz.

766.

Satın almaktan utandığınız bir şeyi alırken kasiyerden hediye paketi ve değişim kartı isterseniz veya yanında bir tebrik kartı da alırsanız kendinize almadığınız izlenimi yaratabilirsiniz.

767.

Çocuğunuzun çarşafının altına yatağın kenarına
gelecek şekilde yerleştireceğiniz bir havuz makarnası
yataktan düşmesini önleyecektir.



768.

Takılarınızın karışmış zincirlerinin üzerine bebek pudrası (talk pudra) veya mısır unu dökerek daha kolay açabilirsiniz. Ayakkabı bağı, ip, halat gibi malzemelerde de işe yarayacaktır.

769.

Alışverişlerinizde kullanabileceğiniz pratik bir oran hesabı: x 'in yüzde y 'si y 'nin yüzde x 'ine eşittir. Örnek: 50'nin yüzde 10'u, 10'un yüzde 50'sine eşittir.

770.

Konuştuğunuz kişinin kollarını kavuşturmasını, sormadığınız soruları da açıklamaya çalışmasını, benzer cümleleri tekrarlamasını, yüzüne sıklıkla dokunmasını, gözbebeklerinin büyümesini, terlemesini ve fazla göz kırpmasını yalan söylediğine yorumlayabilirsiniz.

771.

Kiraladığınız evin hem teslim alırken hem de teslim ederken birkaç fotoğrafını çekerseniz, hasar ve depozito konularındaki olası anlaşmazlıklar için elinizde bir delil olacaktır.

772.

Rahatsız edilmeden yapmak istediğiniz işler esnasında müzik dinlemesiniz dahi kulaklık takmanız insanları sizden uzak tutacaktır.

773.

Konuşmak veya soruları yanıtlamak istemediğiniz bir ortamda sessiz kalmak veya ortamdan bir şey söylemeden uzaklaşabilmek için cep telefonunuzda birisiyle konuşuyormuş gibi yapmak her zaman işe yarayacaktır.

774.

Çocuklarınızın öcü/cadı korkusuna karşı içine su dolduracağınız basit bir sprey kabının üzerine hazırlayacağınız ‘canavar spreyi’ tarzında bir kâğıt yapıştırarak uykudan önce çocuğunuzla birlikte odaya 1-2 fıs sıkmanız çocuğunuzun daha rahat uyumasına yardımcı olur.

775.

Yeni sahiplendiğiniz evcil hayvanınızı gelecekte her sabah sizi uyandırmaya şartlandırmamak için sabah kalktığınızda yaptığınız ilk iş onları beslemek olmamalıdır.

776.

Uyku problemi yaşıyorsanız, yatmadan önce 1 saat kadar sarı-turuncu renk camlı gözlük takmak beyninizdeki sizi daha hızlı ve kolay uyutacak melatonin salgısını arttıracaktır.

777.

Tüm TC kimlik numaraları 11 rakamdan oluşur, 11. rakam ilk 10 rakamın toplamının son hanesine eşittir. Doğruluğundan emin olmadığınız bir TC kimlik numarasını bu yöntemle kontrol edebilirsiniz.

778.

Gözlüklerinizin vidası çok çabuk gevşiyorsa vidayı tekrar sıkmadan önce, vidanın gireceği deliğe renksiz oje damlatarak bir daha çıkmamasını sağlayabilirsiniz.

779.

Telefon numaranız 553 00 00 gibi tekrar eden popüler rakamlardan oluşmasa da her rakama karşılık gelen harflerden yola çıkarak adınız – eşiniz veya çocuğunuzun adı - firmanızın ismi gibi 7 harfli kelimeler / mesajlar oluşturabilirsiniz. Vodafone, eğer o numara boştaysa söyleyeceğiniz rakamları size tahsis edebiliyor. Örneğin 0532 TÜRKİYE için 0532 887 54 93 rakamları seçilmelidir. Atatürk, köfteci, Kayahan, Kızılay gibi tüm 7 harfli kelime ve isimlerde kullanılabilir.

780.

Su savaşında kullanılan küçük su balonlarının bir cisme çarptıkları anda patlamak yerine sekmelerini sağlamak için içlerine bir miktar hava üfleyebilirsiniz.

781.

Yeni nesil asansörlerin
çoğunda yanlışlıkla
bastığınız kat düğmesine
tekrar basmanız
durumunda ilk basışınızı
iptal etme özelliği vardır.

Böylece asansörün
hatalı bastığınız
katlarda durarak
zaman kaybetmesini
önleyebilirsiniz.

783.

Köpeğinizin kulakları
ıslak mama kabına
girecek kadar sarkıksa
yemek yerken bol bir
lastik saç tokası ile
iki kulağını saç gibi
tepesinden toplayarak
yemek esnasında
rahat etmesini ve
kirlenmemesini
sağlayabilirsiniz.

782.

Gözlük camındaki hafif
çizikleri yok etmek
için camı birkaç damla
sirke veya votka ile
ovalayabilirsiniz.

784.

Olmadık bir zamanda
gelen gülme krizini
bastırmak için her nefeste
mümkün olduğu kadar
fazla hava üfleyebilirsiniz.

785.

Bir bayanın hamile mi yoksa kilolu mu olduğundan emin değilseniz bu konuda pot kırmamak için kendisine çocuğu olup olmadığını sorabilirsiniz, eğer hamile ise soruyu yanıtlarken bunu mutlaka belirtecektir.

786.

Birisinden kibarca bir şey yapmasını isterken omuzuna ya da koluna dokunmanız isteğinizi kabul etme olasılıklarını artıracaktır.

787.

Mutlaka başarmak istediğiniz bir konuyu kesinlikle yapacağınızı çevrenizdeki arkadaşlarınızla paylaşırsanız başarısız olup onların gözünde küçük düşmemek için bu konuda daha fazla gayret sarf etmeye motive olursunuz. (Önerilen yöntem bu kitabın zorlu yazılma sürecinde uygulanmıştır.)

788.

Gözünüzün önünde olduğuna emin olduğunuz ancak bulamadığınız bir eşya olduğunda ortamın bir fotoğrafını çekip sosyal medyada veya whatsapp grubunuzda paylaşarak arkadaşlarınızın da sizin adınıza kaybolan eşyayı bulmanıza yardımcı olmalarını sağlayabilirsiniz. İnternette odaklanarak içlerinde dakikalarca kedi ve panda aradığınız fotoğrafları hatırlayın...

789.

Yazı tura atmanın pratik bir yolu karar vermeye çalıştığınız konuyu düşünerek cep telefonunuzun ana ekranındaki saate bakmaktır, dakika hanesi tek sayı ise yazı geldiğini ve çift sayı ise tura geldiğini varsayabilirsiniz.

790.

Sarı renkli ortamların, bebeklerin daha fazla ağlamasına ve çiftlerin daha fazla kavga etmesine sebep olduğuna inanılmaktadır. Evinizi bu renkten arındırmak huzurunuzu artırabilir.

791.

Karşılaştığınız insanlar ilk önce gülümsemenizi, ardından gözlerinizi ve sonrasında sırasıyla kokunuzu, kıyafetlerinizi ve saçınızı fark ederler. Sıcak bir gülümseme pahalı bir takım elbiseden daha etkileyici olabilir. Bilinçaltında ise ilk karşılaşma anında iki temel soru yanıt arar, bu insana güvenebilir miyim ve bu insana saygı duymalı mıyım?

792.

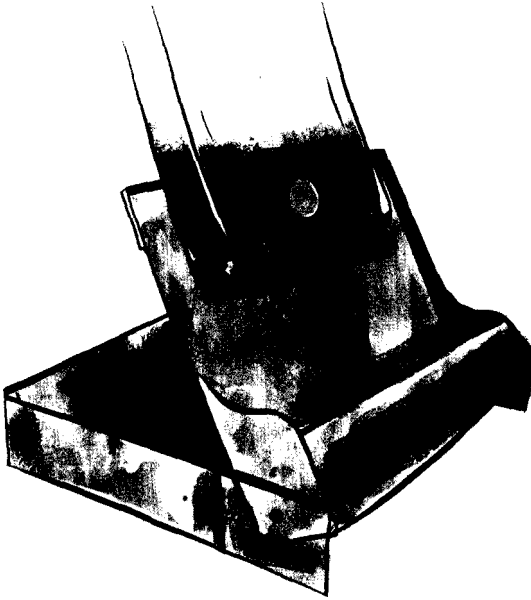
Hatalarınızı ve zayıflıklarınızı kendiniz dürüstçe keşfedip kabullenirseniz kimse bunları size karşı kullanamaz.

793.

Duvar saatlerinizin kadranında hoşunuza gitmeyen desen veya reklam yazıları varsa ön camını söküp içine istediğiniz bir deseni yapıştırarak kullanabilirsiniz.

794.

Eski kaset kapaklarını tam terse katlayarak retro telefon tutucular olarak kullanabilirsiniz.



795.

Tuvaletlerde daha az ses çıkarmak ve sıçramayı önlemek için tuvaletinizi yapmadan önce tuvalete birkaç parça tuvalet kâğıdı atabilirsiniz.

796.

Mum ışığının ortamı daha kuvvetli aydınlatmasını sağlamak için mumu bir aynanın önüne koyabilirsiniz.

797.

Huzurlu bir uyku çektiğiniz günün sabahı uyandığınız anda vücudunuzun pozisyonuna dikkat edip aklınızda tutun. Bu pozisyon büyük ihtimalle vücudunuzun uyurken en rahat ettiği pozisyonudur ve geceleri yattığınızda bu pozisyonu alarak uykuya daha hızlı geçmeyi sağlayabilirsiniz.

798.

Alışveriş yapacağınız market arabasını otoparkta bırakılanlar arasından seçerek diğer müşteriler tarafından denenmiş ve tekerlekleri arızasız bir araç bulma şansınızı artırabilirsiniz.

799.

Cüzdan veya çanta bulan insanların içinde bebek fotoğrafı olması durumunda sahibine ulaştırmak için daha çok çaba sarf ettiğinden yola çıkarak kendi çocuğunuz olmasa dahi yeğeninizin veya bir arkadaşınızın çocuğunun fotoğrafını çantanızda taşıyabilirsiniz.

800.

Kredi kartınızın üzerine asetat kalemle veya bir etiket yapıştırarak hatalı birkaç şifre yazarsanız kartınızı kaybettiğinizde kötü niyetli bir kişinin eline geçmesi durumunda bankamatikte kullanırsa hatalı şifreleri girmesi durumunda kartın bankamatik tarafından alınmasını sağlayabilirsiniz.

801.

Kapalı bir kâğıt zarfı deforme etmeden açmak için zarfı bir saat kadar buzdolabında bekleterek yapışkanın kendi kendisini salmasını sağlayabilirsiniz.

802.

Bilgisayarınızda çalışırken kediniz sizi rahat bırakmıyorsa bilgisayarınızın yakınına koyacağınız boş bir kutu ile derhal ilgisini çekerek kendiliğinden uzaklaşmasını sağlayabilirsiniz.

803.

Alışveriş yapmadan para bozdurmak için banka ATM makinelerine yatıracağınız bütün parayı hemen ardından 1 TL eksik tutar yazıp çekerek bozuk para elde etmiş olursunuz.

804.

Atıştırma makinesinden satın aldığınız ürün rafta sıkıştıysa ona çarptırarak düşürmek için hemen üst rafındaki daha ağır bir ürünü de satın almayı deneyebilirsiniz.

805.

Marketlerde plastik torbaların birbirine yapışan kenarlarını ayırmak için başparmak ve işaret parmağınızı ıslatarak torbayı aralarına alıp sıyırmak en pratik yöntemdir. Parmaklarınızı ıslatmak için eğer elleriniz temizse dilinizi kullanabilirsiniz. Toplum içinde parmaklarınızı yalamak istemezseniz aldığınız ürünlerden üzerlerine düzenli olarak su buharı püskürtülen manav reyonu ürünlerine veya soğuk dolaplardan çıkmış gazlı içecek, süt şişesi, dondurulmuş gıda gibi ürünlerin ambalajına dokunabilirsiniz. Bu ürünlerin üzerinde nem bulunduğu için parmaklarınızı ıslatacaktır. Bir diğer yöntem de poşeti iki sapından tutarak ayrı yönlere doğru gererek çekmektir, bu şekilde poşetin yapışık bölümleri ayrılacaktır.

806.

İlginizi çeken veya merak ettiğiniz konular aklınıza geldikçe bir yere not alırsanız sıkıldığınız boş zamanlarınızda vaktinizi ayırıp öğrenebileceğiniz şeylerden oluşan bir listeniz olur.

807.

Korktuğunuzda veya kendinizi huzursuz hissettiğinizde sakız çiğneyerek bu duyguyu biraz olsun bastırabilirsiniz. Sakız çiğnemek beyninize yemek yemekle benzer sinyalleri göndereceğinden beyniniz eğer tehlike altında olsaydınız yemek yemeyeceğinizi varsayarak yemek yediğinize göre tehlikede olmadığınızı sonucunu çıkararak korku hissini sonlandıracaktır.

TE
MIZ
LIK

808.

Halı veya kıyafetlerinize
çay döküldüğünde
leke kalmaması için
derhal kaynar su
dökerek temizleyerek
hızlı müdahale ile
kalıcı leke oluşmasını
önleyebilirsiniz.

809.

Tıkanan lavaboları
açmak için ucuz ve
çevreci bir tarif: Yarım
bardak kabartma
tozu ve bir bardak
sirkeyi içi su dolu
tıkalı lavaboya dökün.
Köpürme bittikten sonra
duruladığınızda tıkanıklık
gidecektir.

810.

Kötü kokan ayakkabıların
içine biraz bikarbonat
koyarak bir gece
bekletmek kokuyu kayda
değer şekilde azaltacaktır.

811.

Çöp sularının sızmasını
veya damlamasını
önlemek için çöp
poşetinizin içine en alta
bir gazete koyabilirsiniz.

812.

Cam yüzeyleri
temizledikten sonra kuru
gazete kâğıdı ile silerek su
lekelerini ve silme izlerini
giderebilirsiniz.

813.

Vazolarınızın dibinde oluşan kirleri temizlemek için vazoyu bulaşık deterjanı ve yumurta kabuğu ilave edeceğiniz su ile çalkalayabilirsiniz.

814.

Ahşap mobilyalarınızdaki çizik izlerini gidermek için çiğ cevizi çizğin üzerine sürtebilirsiniz.

815.

Ahşap mobilyalarınızdaki silerek çıkaramadığınız sıcak bardak izlerini gidermek için lekeli bölgeyi çok az bir miktar kolonya ile nemlendirip 3 saniyeliğine yakabilirsiniz. Bir diğer yolu da zeytinyağı ile nemlendirerek saç kurutma makinesi ile ısıtarak kurutmaktır.

816.

Halılarınızın üzerinde aynı noktada uzun süre duran mobilyalar sebebiyle oluşan mobilya ayağı izlerini bir çatalın ucunu halıya hafifçe sürterek giderebilirsiniz.

Bir diğer yöntem de, izin üzerine bir parça buz koyup eridikten sonra üzerinde elektrik süpürgesi ile süpürmektir.

817.

Musluktan akan su sıcaklığını her defasında baştan ayarlamaya uğraşmamak için doğru sıcaklığı bulduğunuz pozisyonu musluk üzerine ojeyle işaretleyebilirsiniz.

818.

Elektrik süpürgesinin hortum ucuna sivri uçlu ketçap şişesi kapağı veya benzeri bir aparat takarak klavye gibi girintili çıkıntılı alanların detay temizliğini yapabilirsiniz.

819.

Tahta kalemi lekesini; kıyafetlerinizden çıkarmak için temizleyici olarak el dezenfektanı, duvardan çıkarmak için beyaz diş macunu veya saç spreyi, ahşap yüzeylerden çıkarmak için tuvalet ispiertosu, halıdan çıkarmak için beyaz sirke ve mobilyalardan çıkarmak için süt kullanabilirsiniz.

820.

Alkol dökceğiniz bir bez veya pamukla silmek hemen hemen tüm yüzey ve eşyalardaki kalem lekelerini çıkarabilir.

821.

Halınıza veya bir giysinize sakız yapıştığında sakızın üzerinde buz gezdirerek sertleştirip iz bırakmadan çıkmasını sağlayabilirsiniz. Giysinizi bir poşete koyarak buzlukta bekletmek de buz gezdirmekle aynı etkiyi göstererek sakızın çıkmasını sağlayacaktır.

822.

Evinizin doğal yollarla güzel kokması için kısık ateşte yarım çay kaşığı tarçın ve bir miktar portakal kabuğunu birlikte kaynatabilirsiniz.

825.

Kurumuş boya fırçalarını 30 dakika sirkeli suda beklettikten sonra ılık sabunlu su ile ovalarsanız boya artıkları temizlenecektir.

823.

Gümüşlerinizi parlatmak için muz kabuğunun iç kısmı ile ovalayabilirsiniz.

826.

Kokulu mumları evinizin hemen girişine koyarsanız yanmasalar dahi eve ilk girişte hoş kokular yaymalarını sağlarsınız.

824.

Kahve filtreleri kullanarak parlak yüzeylerde tiftik bırakmadan temizlik yapabilirsiniz.

827.

Çamaşır yıkarken makinenin çamaşır haznesine bir miktar tuz dökerseniz giysilerin renklerinin solmasını geciktirecektir.

828.

Torbasız elektrik süpürgesinin toz haznesini boşaltırken içini hafif ıslatacağınız bir poşete dökmek tozumayı azaltacaktır.

829.

Lambalarınızın üzerine güzel kokular sürerek yaktığınızda ısıyla birlikte kokunun ortama yayılmasını sağlayabilirsiniz.

830.

2 adet bulaşık süngerinin ortasına açacağınız oyuklara küçük birer mıknatıs yerleştirerek vazo veya pencere camı gibi bir tarafına ulaşılması zor olan yüzeyleri temizlemek için kullanabilirsiniz. Süngerler mıknatıs sayesinde arada cam olsa da birbirlerini çekecekleri için elinizdeki süngeri hareket ettirerek diğ erinin de hareket etmesini ve bulunduğu yüzeyi temizlemesini sağlayabilirsiniz.

831.

Plastik, metal, ahşap ve cam eşyaların üzerlerindeki etiketleri eşyanızı çizmeden ve leke bırakmadan kolaylıkla çıkarmak için etiketin üzerine margarin sürdükten sonra on dakika kadar bekletip etiketi bez ile ovalayarak yıkamanız yeterlidir. Alkol veya alkol içeren kolonya, parfüm gibi ürünler de üzerine sıkıldığında yapışkanın etkisini azaltarak daha kolay çıkmasını sağlayacaktır.

832.

Kadife ve ipek kumaştan giysilerinizin kırışıklıklarını gidermek için banyo yaptıktan sonra oluşan buharlı ortamda askıya asarak bekletebilirsiniz.

833.

Halınızdaki sigara yanığı izlerini yanık bölgeye bir zımpara kâğıdını dairesel hareketler ile sürterek temizleyebilirsiniz.

834.

Soğan ve sarımsak gibi kokulu sebzeleri kesmeden önce parmaklarınıza limon suyu sürerseniz kokunun elinize geçmesini önlemiş olursunuz.

835.

Elinize soğan veya sarımsak kokusu sinmiş ise elinizi tuzla ovalayarak kokudan kurtulabilirsiniz.

836.

Ütü yaparken ütü masasının kılıfının altına alüminyum folyo koyarsanız ısıyı masaya vermek yerine giysiye geri yansıtacağından ütünün etkisini artırarak ütölemeyi daha kolay ve daha kısa sürede tamamlayabilirsiniz.

837.

Tiftiklenen giysilerin üzerindeki kumaş parçalarını tıraş bıçağı veya ponza taşı kullanarak temizleyebilirsiniz.

838.

Kumaşlardaki çamaşır suyu lekelerini aynı renkteki keçeli kalemle lekeli yeri boyayarak kamufle edebilirsiniz.

839.

Kırmızı şarap lekesini lekeli yeri beyaz şarap ile ovalayarak daha kolay çıkmasını sağlayabilirsiniz.

840.

Giysilerin koltukaltı bölgesinde oluşan ter lekelerini ve kokuları limon suyu ve tuz ile ovalayarak çıkarabilirsiniz.

841.

Deri ayakkabılardaki lekeleri hazırlayacağınız 1'e 1 oranındaki soğuk su ve sirke karışımını kullanarak çıkarabilirsiniz.

842.

Giysilerinizdeki yağ lekesini çıkarmak için yağ lekesi üzerine bebek pudrası veya tuz döküp ovaladıktan sonra silebilirsiniz. Giysilerinizden yağ lekelerini çıkarmanın bir yolu da lekeyi tebeşirle ovmaktır.

843.

Kâğıt havluyu iki kat olarak kullanmak tek kat olarak kullanmaktan daha fazla sıvı emmesini sağlayacağından daha kısa sürede veya daha az havlu kullanarak aynı miktarda sıvıyı kurulayabilirsiniz.

844.

Havlularınızı katlamak yerine rulo halinde saklamanız dolaplarınızda yer tasarrufu sağlayacaktır.

845.

Kıyafetlerinizin üzerindeki saç ve kedi tüylerini hafif nemli bir sünger ile kolaylıkla toplayabilirsiniz.

846.

Sertleştiği için
giydiğinizde rahatsız
eden kazağınıza birkaç
yemek kaşığı beyaz sirke
(sirke ruhu) katacağınız
soğuk su içinde yarım
saat bekletin ve ardından
saç kremiyle yıkayarak
bir saat daha bekletip
durulayın. Kurduğunda
kazağınız ilk günkü gibi
yumuşacık olacaktır.

847.

Yıkadıktan sonra çekerek
küçülen kıyafetlerinizi
eski haline döndürmek
için sıcak suyun içinde
saç kremi ilave ederek 10
dakika beklettikten sonra
kendi kendine kurumaya
bırakmanız yeterlidir.

848.

Diş macununuzu sıktıkça
en altından itibaren
kıvırıp bir tel toka
takarak tekrar açılmasını
önleyebilirsiniz.

849.

Bol gelen yüzüklerinizin
içine bir damla oje sürüp
iç çapını daraltarak
parmağınızdan
kayıp gitmesini
engelleyebilirsiniz.

850.

Yüzüklerinizin üzerinde
parmaklara temas ettiği
bölgede oluşan yeşil
lekeleri engellemek için
yüzüklerin iç kısmına
ince bir katman şeffaf oje
sürebilirsiniz.

851.

Banyo duvarına veya dolap içine asacağınız bir mıknaatıs sayesinde tırnak makası, törpü, cımbız, tel toka gibi metal aksesuarları derli toplu saklayabilirsiniz.

852.

Fermuarlı giysilerinizi çamaşır makinesinde yıkarken fermuarlarının diğer giysilerinize takılıp zarar verme riskini azaltmak için mutlaka fermuarlarını kapatarak yıkamalısınız.

853.

Evinizdeki karıncaları onlara zarar vermeden uzaklaştırmak için geçtikleri yerlere salatalık kabuğu koyabilir, tarçın dökebilir, beyaz tebeşir veya kireç sürebilir, sarımsak sürebilir veya küçük küçük doğrayacağınız limonları koyabilirsiniz.

854.

Acil durumlarda kıyafetlerinizdeki sigara yanığı gibi küçük sökülük ve delikleri dikme imkânınız yoksa üzerlerine sıvı yapıştırıcı sürerek de kapatabilirsiniz.

855.

İğneye iplik geçirmek için bu iş için yapılmış aparatlardan birisine sahip değilseniz, ipliği yalamak yerine ucuna çok az oje veya saç spreyi sürüp sertleştirerek delikten geçirmek daha pratik bir yöntemdir.

856.

Islak mendilleri genellikle problemli olan ve ya içindeki mendilleri kurutan ya da her çektiğinizde birkaç mendil birden vererek israfa sebep olan orijinal ambalajından tamamen çıkarıp büyük boy bir karton kahve bardağının içine yerleştirerek hem sürekli nemli kalmalarını sağlayabilir hem de en içtekinin ucunu pipet boşluğundan çıkaracağınız mendilleri her çekişte bir tane alabilirsiniz.

857.

Musluklarınızdaki su lekelerini limon ile ovalayarak temizleyebilirsiniz.

858.

Çamaşırlarınızı
kumaşlarına zarar
vermeden beyazlatmak
için çamaşır sulu
beyazlatıcılar yerine
çamaşır makinenizin
deterjan bölümüne
deterjanla birlikte
yıkayacağınız her bir
kilogram çamaşır için
bir aspirin tableti atarak
yıkayabilirsiniz.

859.

Kıyafetlerinizdeki
kan lekesini çıkarmak
için yıkamadan önce
kıyafetinizi yaklaşık
2 saat kadar aspirin
atacağınız soğuk suda
bekletebilirsiniz.

860.

Kumaş kaplı
mobilyalarınızdaki
ve halılarınızdaki
tüyleri almak için
banyolarınızdaki ıslak
alanlarda kullandığınız
lastik uçlu cam sileceğini
kullanabilirsiniz.

861.

Muzu sap kısmından
değil ters tarafından
soymak kırılma ve ezilme
riskini azaltır, muzun
yüzeyindeki uzun lifleri
muzun kabuğunda
kalmasını sağlar ve ayrıca
ayıklamanız gerekmez.
Bu konuda kompetan
kabul edebileceğimiz
maymunlar da muzunu bu
şekilde soymaktadır.

862.

Ütüleme imkânınız yoksa giysilerinizi bir gece yatağınızın altına sererek bekletmek de kabul edilebilir bir sonuç verecektir.

863.

Eskiyip sertleşmiş havlularınızı ilk günkü gibi yumuşatmak için yıkadıktan sonra içine tuz ilave edeceğiniz sıcak suda 1 saat kadar bekletmeniz yeterli olacaktır.

864.

Ütünüz kumaşlara leke bırakıyor veya yapışlıyorsa ütünün tabanını tuz ve sirke karışımı ile ütü soğukken ovalayarak temizleyebilirsiniz. Sonrasında ütüyu hemen fişe takmamalısınız, iyice kurumasını beklemelisiniz.

865.

Eskidikçe rengi solan beyaz tül perdelerinizi tekrar canlandırmak için yıkama suyuna 2 çorba kaşığı toz şeker atabilirsiniz.

866.

Çamaşır makinelerinin nemli ortamları bakteriler için uygun üreme ortamlarıdır. Bunu önlemek için iç çamaşırlarınızı ve normal kıyafetlerinizi aynı anda yıkamamalısınız. Kullanmadığınız zamanlarda hava alabilmesi için çamaşır makinesinin kapağını aralık bırakmalı ve en azından ayda bir defa çamaşır suyu ile silerek temizlemelisiniz.

867.

Bakır eşyalarındaki lekeleri temizlemek ve bakırı parlatmak için ketçap ile ovalayabilirsiniz. Kaya tuzu, limon tuzu ve diş macunu da bakır eşyalarınızın temizliğinde kullanabileceğiniz diğer maddelerdir.

868.

Pirinç eşyalarınızı parlatmak için temizlik suyuna eser miktarda limon damlatabilirsiniz veya zor çıkan lekeler veya kararmaları geçirmek için yarım limon ile ovalayabilirsiniz.

869.

Kristal bardaklarınızı
çizilip kırılmalarını
önlemek için kesinlikle
bulaşık makinesi yerine
elde yıkamalısınız.
Zamanla renkleri
solduğunda eski
parlaklıklarına
kavuşturmak için ılık su
dolmuş bir kaba çamaşır
suyu veya çamaşır suyuna
doğal bir alternatif
olarak kullanabileceğiniz
sirke ve tuz ilave ederek
bardakları bu suyun
içerisinde bekletmelisiniz.

870.

Cam ve aynalardaki
buğuyu saç kurutma
makinesi ile hava
üfleterek giderebilirsiniz.

871.

Altın kaplama
eşyalarınızın temizliğini
saf alkole batıracağınız
pamukla yaparak
parlaklıklarını muhafaza
edebilirsiniz.

872.

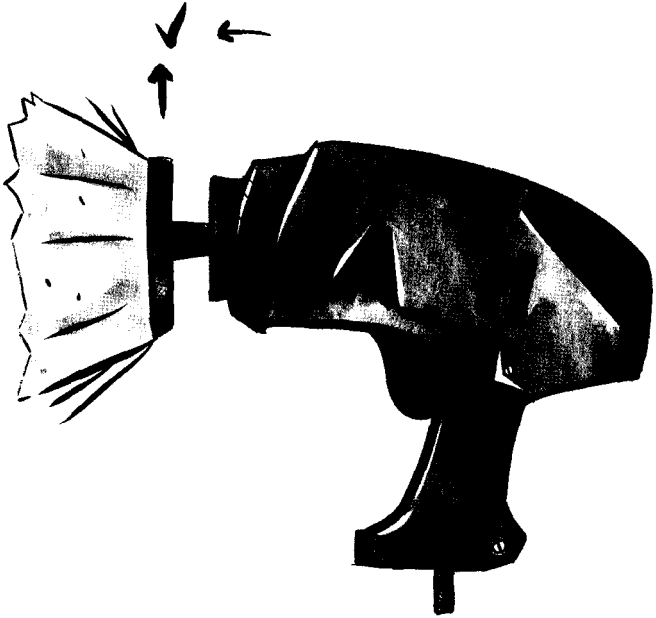
Kötü kokan
ayakkabılarınızı poşet
içerisine koyarak bir
gece buzlukta bekleterek
kokuya sebep olan
bakterileri öldürerek
kokuyu giderebilirsiniz.

873.

Örümceklerin ağ
yapmasını önlemek için
yüzeylerin köşelerine
nane yağı sürebilirsiniz.

874.

Temizlik esnasında kullanacağınız fırçayı matkap veya şarjlı vidalama aletinizin ucuna monte ederek ovalanması gereken yerleri yorulmadan temizleyebilirsiniz.



875.

Yeni aldığınız kot pantolon çamaşırlarınızı ve ellerinizi boyuyorsa bir çorba kaşığı tuz ilave edeceğiniz su içerisinde yıkayarak boya vermesini önleyebilirsiniz.

876.

Camları temizlerken bir yüzeyini soldan sağa diğer yüzeyini de aşağıdan yukarıya silerseniz kalan lekelerin yönüne bakarak camın hangi yüzeyinde olduğunu kolaylıkla anlayabilirsiniz.

877.

Giysi dolabı ve çekmecelerinizin içine kokulu sabun parçaları koyarak güzel kokmalarını sağlayabilirsiniz.

878.

Giyecek ve masa örtülerinizdeki yumurta lekelerini çıkarmak için leke tazeyken soğuk suda bekletip sonrasında ılık su ile sabunlayabilirsiniz.

879.

Havlularınızın renkleri
solmadan daha kısa
sürede ve daha iyi
temizlenmelerini
sağlamak için yıkamadan
önce tuz ve limon
suyu katılmış ılık suda
bekletebilirsiniz.

880.

Çamaşır suyunun
etkisini erken gösterip
çamaşırlarınızı deforme
etmemesi için çamaşır
suyunu çamaşırlarınıza
soğuk su ile birlikte
uygulayabilirsiniz.

881.

Çamaşır makinenizin
deterjan gözüne yarım
litre temizlik sirkesi
(sirke ruhu-beyaz
sirke) koyarak ayda bir
defa boş olarak sıcak
yıkamada çalıştırırsanız
kireçlenmesini
önleyebilirsiniz.

882.

Giyecek ve masa
örtülerinizdeki pancar
lekelerini çıkarmak
için leke üzerine ıslak
ekmek bırakarak
ekmeğin lekeyi emmesini
sağlayabilirsiniz.

883.

Teflon tavalardaki lekeleri bir bardak suya iki çorba kaşığı karbonat ve yarım su bardağı sirke ekleyerek hazırlayacağınız karışımı tavanın içinde kaynatarak çıkarabilirsiniz.

884.

Kıyafetlerinizde oluşan deodorant lekelerini kurumuş ıslak mendil veya külotlu çorap ile dairesel hareketlerle olarak çıkarabilirsiniz.

885.

Musluklardaki su lekelerini eski naylon çoraplarla ovalayarak giderebilirsiniz.

886.

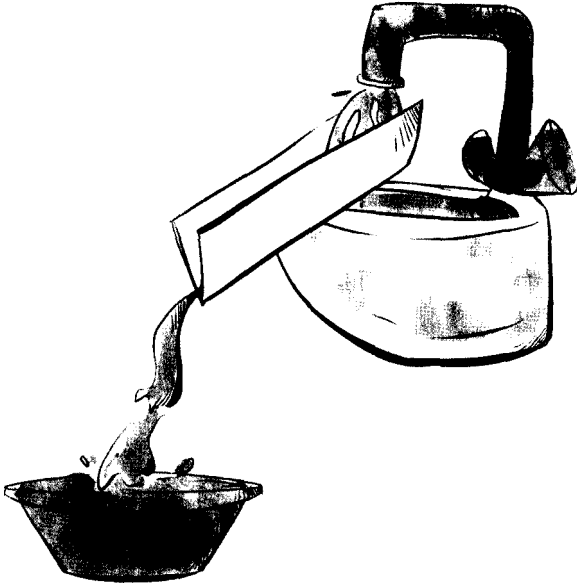
Eskimiş duvar kâğıtlarınızı duvardan sökmek için karıştıracağınız ılık su ve deterjanı bulaşık süngeri yardımı ile bol sulu olarak duvar kâğıtlarına sürebilirsiniz.

887.

Beyaz tabanlı ayakkabılarınızın yere temas etmeyen bölümündeki lekeleri aseton ile ovalayarak çıkarabilirsiniz.

888.

Lavabo ve musluk arasına sığmayan büyük ve ağır bir kaba lavabonuzdan su doldurmak için diklemesine keseceğiniz plastik bir su şişesi veya faraş ile musluğun altından kaba doğru oluşturacağınız kanalı kullanabilirsiniz.



889.

Pas lekelerini sirke ile ıslatacağınız alüminyum folyo ile ovalayarak çıkarabilirsiniz.

890.

Banyo aynanızın nemden görünmez hale gelmesini engellemek için duş almadan önce tıraş köpüğü ile temizleyebilirsiniz.

PAR
Ti

891.

Alkolü normal gazlı içecek yerine diyet gazlı içeceklerle karıştırarak tüketmek alkolün etkisini daha hızlı göstermesini sağlayacaktır.

892.

İçeceğinizi masanızda ya da barda bırakarak geçici olarak ayrılmak durumunda kaldığınızda, bardak altlığını bardağınızın üzerine yerleştirmeniz tüm dünyada 'geri geleceğim' anlamına gelir. İçeceğinizi ve yerinizi bu şekilde rezerve edebilirsiniz. Yine de en güvenilir yöntem bir arkadaş'a emanet etmek ya da yerinizi terk etmeden önce içeceğinizi bitirmektir.

893.

Garson veya barmene bahşişi hesaptan önce vererseniz mekânda bulunduğunuz süre boyunca çok daha iyi hizmet alabilirsiniz.

894.

Güzel kokan insanlar karşı cins tarafından daha çekici bulunmaktadır.

895.

Açacağınız yoksa 2 şişe meşrubatın kapaklarını ters şekilde birbirine takıp çekerek bir tanesinin açılmasını sağlayabilirsiniz.

896.

Oyun oynamak için zarınız yoksa altıgen kurşun kalemle yüzeyine 1'den 6'ya kadar rakamları yazarak kalemi yuvarlayarak zar olarak kullanabilirsiniz.

897.

Düşük bütçeyle ve süratle yıllanmış şarap elde etmenin pratik bir yolu alacağınız ucuz şarabı mikserle 20 saniye çırpmaaktır. Bu işlem prensipte yıllandırmanın yaptığı etkiyi verir ve daha yumuşak içim sağlar.

898.

İnsanların göz bebeklerindeki siyah nokta hoşlandıkları kişilere bakarken %50'ye yakın oranda büyümektedir. Bir kişinin sizden hoşlanıp hoşlanmadığını anlamak için gözlerine bakabilirsiniz.

899.

Yeni tanıştığınız kişilerle sohbet ederken ne yaptıklarının dışında ne yapmak istediklerini de sorarsanız daha uzun ve ilginç bir sohbet ortamı oluşturabilirsiniz.

901.

Sevdiğiniz cins alkol dolu bardağın içinde bir gece bekleteceğiniz sakızlar çiğnerken size o sevdiğiniz tadı (aromayı) verecektir.

900.

Cinsel birliktelikte prezervatif kullanmak istemeyen kişi büyük ihtimalle önceki ilişkilerinde de kullanmamıştır ve bu birçok bulaşıcı hastalığın habercisi olabilir.

902.

Davetlerde içeceğinizi her zaman sol elinizde taşırsanız sağ eliniz kuru ve sıcak kalacağından birileriyle tokalaşırken rahatsızlık vermemiş olursunuz.

903.

Nane veya naneli sakız çiğneyerek ve sık ve kısa nefesler alarak kusma isteğinizi bastırabilirsiniz.

904.

Birisinin sizi izlediğinden şüpheleniyorsanız
esniyormuş gibi yapın, esneme bulaşıcı olduğundan
eğer sizi izliyorsa o kişi de büyük ihtimalle
esneyecektir.

905.

Tek başınıza yediğiniz pizzanın kutusunu kucağınıza
koyup kapağını göğsünüze gelecek şekilde açarak
yerken üzerinizin kirlenmesini önleyecek bir pizza
kutusu önlüğü elde etmiş olursunuz.

906.

İçecek bardağınızı veya şişenizi üzerine koyduğunuz
kâğıt peçetenin yapışmasını önlemek için peçeteye bir
tutam tuz serpebilirsiniz.

907.

Odayı kaplayan sigara dumanını nemli bir havluyu
dairesel hareketlerle hızlıca çevirerek kısa sürede
temizleyebilirsiniz.

908.

Kusmuk temizlemek zorunda kalırsanız öncelikle üzerine kuru kahve serpiştirirseniz kahve hem kurumasına yardımcı olur hem de kötü kokuyu bastıracaktır.

909.

Evinizde bir parti veriyorsanız insanların her türlü çöpünü atabilecekleri büyükçe bir çöp kutusunu görünür bir yere yerleştirirseniz parti sonrasında daha az dağınıklık toplamak zorunda kalırsınız.

910.

Balonları hava üfleyerek şişirmek yerine içlerine kuru buz (donmuş karbondioksit) koyup ağızlarını bağlayarak kendi kendilerine şişmelerini sağlayabilirsiniz.

911.

Tabaklarınızı kirletmemek için sıcak olmayan yiyecekleri servis yapmadan önce tabağın içini streç film ile kaplayarak servis yapabilirsiniz.

912.

Parti veya kokteyllerde içeceğinizi elinizde tutarken hiza olarak bel seviyenizin altında durması karşı cins tarafından daha çekici ve kendine güvenen birisi olarak algılanmanızı sağlayacaktır.

913.

Partide karşılaştığınız ve telefon numarasını almak istediğiniz kişilere direkt sormak yerine birlikte grup fotoğrafı çektirerek size Whatsup üzerinden göndermelerini isteyebilirsiniz ya da kendi telefonunuzun loş ortamlarda daha kaliteli fotoğraf çektiğini belirterek kendi çekeceğiniz fotoğrafları göndermek için telefon numaralarını isteyebilirsiniz.

914.

Tükettiğiniz alkol cins ve miktarlarını telefonunuza yükleyeceğiniz alkolmetre isimli akıllı telefon uygulamasına girerseniz vücudunuzda yaklaşık kaç promil alkol olduğunu hesaplayacaktır.

915.

Hazırladığınız kokteyl içecekleri karıştırmak için lolipop kullanarak içeceğe farklı aromalar katabilirsiniz.

918.

Büyük bir buz kalıbı küçük buz parçalarına nazaran çok daha yavaş eriyeceğinden yiyecek ve içeceklerinizi daha uzun süre soğuk tutacaktır.

916.

Etlerin üzerine ketçap veya hardal ile nasıl pişmiş olduklarına veya kime ait olduklarına dair işaretler koyabilirsiniz.

919.

Sürekli yer değiştirerek kaybolmaması için açacağı şişe içeceklerin durduğu dolabın veya kabın yanına görünür şekilde iple bağlayabilirsiniz.

917.

Küçük su balonlarına su doldurup dondurarak alkollerı ıslatmadan soğuk tutacak buz torbaları elde edebilirsiniz.

920.

Partinin daha huzurlu geçmesi için mutlaka sinek, böcek kovucu ve güneş kremi hazır bulundurulmalıdır.

921.

Havuzlu partilerde soğutucu kabınızın kenarlarına havuz makarnası bağlayıp havuza koyarak yüzen mini bar haline getirebilirsiniz.

922.

Dondurmayı önceden bölerek buzdolabında saklamanız aynı anda çok kişiye daha hızlı servis yapmanızı sağlayacaktır.

923.

Buz kabının içerisine bol tuz eklemek içeceklerin daha hızlı soğumasını sağlayacaktır.

924.

Akşamdan kaldıysanız baş ağrısını ve halsizliği geçirmek için Alka Seltzer veya Pedialyte isimli ilaçları kullanabilirsiniz.

925.

Buzlukta donduracağınız üzüm tanelerini içeceklerinizi sulandırmadan soğutacak buz küpleri olarak kullanabilirsiniz.

926.

Cips poşetlerinin doğru kullanımı, poşet açıldıktan sonra silindir şekline getirilip en altından kendi içine doğru katlanarak cipslerin bir kâse içinde duruyormuş gibi yukarı ittirilmesidir.

927.

Cips için dip sos dolduracağınız geniş ağızlı ve uzun ayaklı bir şarap bardağının içine koyacağınız cips kâsesine cips doldurmak pratik ve göze hoş gelen bir sunum şeklidir.

928.

Samimi ortamlarda 6'lı muffin kalıplarını çeşitli sosları veya kuru yemişleri toplu olarak servis etmek için hem tepsi hem kap olarak kullanabilirsiniz.

929.

Alkol aldıktan sonra bal, yumurta, zencefil, portakal suyu, domates suyu, gazlı içecekler, bol miktarda su, sporcu içeceği, acı biber veya kabak çekirdeği tüketerek veya alkol almadan önce veya alkolle birlikte yağlı yiyecekler yemek alkolün ertesi günkü etkisini azaltacaktır. İçtiğiniz her bardak alkol başına bir bardak da su içerseniz veya alkollerin light versiyonlarını tercih ederek de alkol kaynaklı baş ağrınızın azalmasını sağlayabilirsiniz.

930.

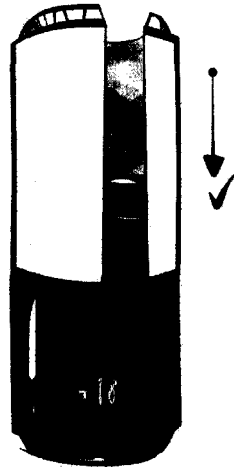
Kalktığınızda hafif tempoda yürüyüş, koşu veya yüzme sporu yaparak veya ayaklarınızı sıcak suda bekleterek de alkol kaynaklı baş ağrınızın azalmasını sağlayabilirsiniz.

931.

Çamaşır makinenizin kazanına buz koyarak ihtiyaç durumunda yiyecek ve içeceklerinizi soğuk tutmak için ekstra bir alan yaratabilirsiniz.

932.

Alkol tüketiminin yasak olduğu ortamlarda mutlaka alkollü içecek içmek istiyorsanız önceden altını ve üstünü kesip çıkaracağınız gazlı içecek kutularını aynı ebattaki bira kutularının üzerine geçirerek içeceğinizi kamufle edebilirsiniz.



OFIS
VE
OKUL

933.

Hatırlamakta zorlandığınız kelimeleri cep telefonu veya bilgisayar klavyenizdeki harflere bakarak düşünürseniz harflerin yapacağı çağrışımlar sayesinde kısa sürede hatırlama ihtimalinizi artırabilirsiniz.

934.

Sınavlarda belli bir konuyu daha iyi hatırlamak için o konuyu çalışırken aromalı şeker emer ya da sakız çiğnerseniz ve sınavda da aynı şeyi tekrarlarsanız beyninizin o tatla özdeşleştirdiği konuyu kolaylıkla hatırlamasını sağlayabilirsiniz.

935.

Kâğıt kesiklerine ilk müdahaleyi dudak çatlağı önleyici krem sürerek yapabilirsiniz.

936.

Aldığınız notları 24 saat içerisinde bir defa okursanız aklınızda kalma oranını yarı yarıya artırabilirsiniz.

937.

İçini kahve çekirdekleri
ile dolduracağınız şeffaf
bir kap etrafa sürekli
kahve kokusu vereceği
gibi içine saplayacağınız
kalem, el aleti gibi
eşyaları tutacak bir obje
olarak kullanılabilir.

938.

Ezberlemek istediğiniz
bir metnin çıktısını
alarak WC kapısının
arkasına veya ıslanmasını
önleyecek bir şeffaf
dosya içerisinde duşa
kabine yapıştırmak
üzerinde çalışma sürenizi
artırabilirsiniz.

939.

Evde ders çalışırken
rahat bir kıyafet tercih
etmelisiniz ancak
kesinlikle uyuduğunuz
giysileri giymeyin,
bunu yapmanız
farkında olmadan sizi
çalışmak yerine uykuya
şartlandıracaktır.

940.

Yeterli iş ve staj
tecrübeniz yoksa
özgeçmişinizi daha
renkli hale getirmek
için 2006 yılında Time
Dergisi tarafından Yılın
İnsanı seçildiğinizi
söyleyebilirsiniz, belki
haberiniz yok ancak
2007 yılından önce
doğan herkes için
bu doğru.

941.

Bir defa yüksek sesle okuyarak çalıştığınız konular, sessizce defalarca okuyup tekrar ettiğiniz konulara göre daha çok akılda kalacaktır.

942.

İş görüşmesinin klasik sorularından olan zayıf yönleriniz sorusuna vereceğiniz yanıtı önceden hazırlamalısınız. Kesinlikle ‘çok kötü olmayan bir kötü özellik’ tercih etmelisiniz ve sonrasında bu özelliğinizi nasıl avantaja dönüştürdüğünüzü veya telafi etmek için ne kadar yoğun çaba harcadığınızı da belirtmelisiniz.

943.

Uyuyakalmamak için alarmlı saatinizi veya telefonunuzu yataktan kalkmadan ulaşamayacağınız bir yere koymalısınız.

944.

Bir metin için yazı tipi seçerken alfabemizdeki tüm harfleri içerdiğinden (pangram) ‘pijamalı hasta yağız şoföre çabucak güvendi’ veya ‘saf haydut ve kız çocuğu bin plaj görmüş’ cümlelerini kullanarak Türkçedeki tüm harflerin o fontta yazılışlarını görebilirsiniz. İngilizcedeki ünlü karşılığı ise ‘a quick brown fox jumps over the lazy dog’ cümlesidir.

945.

İçeceğinizin daha uzun süre sıcak kalmasını isterseniz bardağı dizüstü bilgisayarınızın sıcak hava üfleyen fanının yanına bırakabilirsiniz.

946.

Çalıştığınız konunun aklınızda daha iyi kalması için çalıştıktan sonra yapacağınız kısa kestirmeler faydalı olacaktır.

947.

Başkalarına fark ettirmeden müzik dinlemek için kulaklığınızın kablosunu uzun kollu kıyafetinizin içinden kol boyunca geçirerek kulaklığı avucunuzun içine yerleştirerek kulağınıza takabilirsiniz.



948.

Ders çalışırken bir şeyler yiyip içiyorsanız bunları büyük kaplarda tüketin böylece daha uzun süre idare edeceğinden her bittiğinde yeniden doldurmak için konsantrasyonunuzu bozup çalışmaya ara vermek durumunda kalmazsınız.

949.

Ders çalışırken müzik dinleyecekseniz ilk tercihiniz enstrümantal müzik olmalı, son tercihiniz ise sözlerini ezbere bildiğiniz favori şarkılarınız. Ders çalışırken sevdiğiniz ve sözlerini bildiğiniz bir şarkıyı dinlerseniz sözlerini aklınızdan geçirerek konsantrasyonunuzun bozulmasına sebep olabilirsiniz. Özel olarak konsantrasyonu bozmamak için tasarlanmış olan oyun veya film soundtrack müziklerini tercih edebilirsiniz.

950.

Çalışırken sosyal medya uyarılarının sizi rahatsız etmesini önlemek için telefonunuzu geçici olarak uçak moduna alabilirsiniz.

951.

İş başvurusu yaptığınız şirket mülakat sonunda herhangi bir sorunuz olmadığını sorduğunda genel bir değerlendirme alabilmek için ‘pozisyona uygunluğumla ilgili sizde tereddüt yaratan bir durum olduğunu düşünüyor musunuz?’ sorusunu kullanabilirsiniz.

952.

Ders çalışırken veriminizi artırmak için mola vermekten kaçınmamalı ve mola verdiğiniz için suçlu hissetmemelisiniz. Hiç kimse 7/24 aynı tempoda ders çalışamaz.

953.

Çalışacağınız ders notlarını planlayarak bölümlere ayırın ve her bölümün sonunda kendinizi ödüllendirin. Bu ödül sevdiğiniz bir şekerleme olabileceği gibi, 10 dakika internet kullanımı veya TV’de kısa bir dizi izlemek olabilir.

954.

Bilgisayarda hazırladığınız bir sunum veya projede takıldığınızı hissettiğinizde eski usule dönüp bir süre kâğıt kalemle çalışmak yaratıcılığınızı tekrar tetikleyecektir.

955.

www.mathway.com ,
www.wolframalpha.com , www.quickmath.com siteleri lineer cebir, istatistik, trigonometri gibi birçok matematik dalına ait problemleri otomatik olarak çözer ve çözümü adım adım açıklayarak gösterir.

956.

Power Point programında hazırladığınız sunumları .ppsx formatında kaydederseniz dosyayı açtığınızda direkt olarak sunum ekranı açılacaktır.

957.

Biraz açlık daha iyi odaklanmanızı sağlayacağından sınavlara boş bir mideyle girmek daha başarılı olmanızı sağlayabilir.

958.

Tüm gece uyumadıysanız güneş doğmadan önce 20 dakikalık bir kestirme ile vücudunuzu yeni güne hazırlayabilirsiniz.

959.

Sınavdan önceki gece 1 saat fazla uyumanız sınavda başarılı olmanıza 1 saat fazla çalışmanızdan daha fazla katkı sağlayacaktır.

960.

Avokado, çikolata, ton balığı, yumurta, domates, fasulye, yaban mersini, kuruyemiş, nar ve yulafli besinler tüketerek bunların zekâ artırıcı etkilerinden faydalanabilirsiniz.

961.

Mavi gözlü insanların daha çalışkan ve başarılı olduklarına dair araştırma sonuçlarına dayanarak kendinize mavi gözlü bir çalışma arkadaşı bulmak performansınızı artıracaktır.

962.

Sınavlardan önce kedi ve köpek yavruları ile oynayıp stresinizi azaltarak başarıyı artırabilirsiniz.

963.

Yeni bir yabancı dil öğrenmeye çalışırken daha önce anadilinizde okuyup beğendiğiniz bir kitabın o dildeki kopyasını edinin okumanız güzel bir pekiştirme yöntemi olacaktır.

965.

Hazırladığınız bir metnin yazımını kontrol etmek için okurken sessizce içinizden değil de yüksek sesle okursanız zihninizin geçiştirebileceği yazım ve imla hatalarını diliniz büyük ihtimalle yakalayacaktır.

964.

Farklı fontla yazılmış metinler normalden daha akılda kalıcı olduğundan çalışacağınız ders notlarının yazı tipini standart fontların dışında bir fontla değiştirebilirsiniz.

966.

Hazırladığınız bir metnin yazımını kontrol etmek için kendi kendinize okumak yerine www.translate.google.com.tr, www.oddcast.com, www.sestek.com, gibi sitelere yapıştırarak bilgisayarın size okumasını sağlayabilirsiniz.

967.

Bir konu hakkında sunum yaparken arkadaşlarınızdan birisiyle zor görünen ancak önceden ayarladığınız bir soru sorması için anlaşırsanız hem arkadaşınız konuyu bu soruyu soracak kadar ilgiyle dinleyip anlamış görünür hem de siz vereceğiniz muhteşem yanıtla konuya dair her detayı bildiğinizi dinleyenlere göstermiş olursunuz.

968.

Kartuş bittiği için çıktı alamıyorsanız, kartuşu çıkarıp biraz sallayıp yerine takmak veya tüm metnin rengini biten kartuş rengi haricindeki bir renge çevirmek (örneğin, siyah bittiyse tüm metni CMYK mavi yapmak) acil durumlarda çıktı almanıza fayda sağlayabilir.

969.

Tetris veya Sudoku oynayabilirsiniz veya aceleniz olmayan zamanlarda navigasyon kullanmak yerine yol tabelaları ve harita ile seyahat edebilirsiniz.

970.

Yazdığınız metni olduğundan daha uzun göstermek için; harf büyüklüğünü artırabilir, sayfa boşluklarını daraltabilir, satır aralıklarını artırabilir ve kelimeler arasına 1 yerine 2 boşluk bırakabilirsiniz.

Her zaman zinde kalmak için;

971.

Ne olursa olsun her gün telefon numaraları, isimler, tarihler gibi yeni bir şeyler ezberlemeye çalışabilirsiniz.

972.

Zaman zaman konforunuzu bozmayı göze alarak rutinlerinizin dışına çıkarak yeni ve farklı bir şeyler deneyebilirsiniz.

973.

Hafif de olsa her gün egzersiz yaparak ve nabzınızı yükseltmelisiniz, olumlu ve pozitif düşünmelisiniz, sağlıklı beslenmelisiniz, düzenli kitap okumalısınız, yeterli ve verimli uyumalısınız, hesap makinesi yerine kâğıt kalemle veya akıldan hesaplama yapmaya çalışmalısınız.

974.

Sınav öncesi çalışmayı son ana bıraktıysanız ve tüm konuları bitirme ihtimaliniz yoksa sınav konularının en baştaki %20'lik bölümü ile en sondaki %20'lik bölümünü çalışarak sınavda başarılı olma şansı yakalayabilirsiniz.

975.

Bir ödeviniz teslim tarihine yetişmediğinde, hiçbir şey yerine düzgün hazırlanmış bir ilk sayfanın ardından rasgele semboller basacağınız bir ödev teslim ederek aslında ödevin yapıldığı ancak çıktı alınırken dosyada veya yazıcıda bir sorun olduğu izlenimi verebilirsiniz.

976.

Bir sorunun yanıtını düşünürken mümkünse yatay pozisyonda olursanız daha hızlı düşünebilirsiniz.

977.

Üniversiteden sonra iş hayatına hemen atılmayı planlıyorsanız okurken kendinizden 2-3 yıl büyük sınıflardan arkadaşlar edinin ve okuldan sonra da irtibatı koparmayın, böylece siz mezun olduğunuzda birçoğu sizi şirketlerine önerebilecekleri pozisyonlarda çalışıyor olacaklardır.

978.

Bilgisayarınızda sadece sunumlar ve ödevler için kullanacağınız ikinci bir kullanıcı hesabı açarak dağınık masa üstünüzün, ilgisiz dosyaların ya da biranda ekranda beliren özet mesaj görüntülerinin sunum esnasında başkaları tarafından görünmesini önleyebilirsiniz.

979.

Bir konuyu öğrenmeye çalışırken kendinizi bu konuyu başkalarına anlatıp öğretmeniz gerektiği düşüncesi ile telkin ederseniz süreç daha hızlı ilerleyecektir.

980.

Özgeçmişinizi işyerlerine Word formatında değil de PDF formatında göndermek daha düzenli ve profesyonel bir görünüm sağlayacaktır.

981.

Self Control isimli akıllı telefon uygulaması ile sınav zamanlarında Facebook, Twitter gibi sosyal medya sayfalarına erişiminizi belirleyeceğiniz süre kadar geçici olarak engelleyebilirsiniz.

982.

Sarı renkli ortamlarda bulunmak uyku hissini dağıtarak konsantrasyonu artırdığından çalışmak için ideal ortamlardır.

983.

Okul veya ofisin kurumsal interneti tarafından yasaklanmış sitelere girmek için sayfanın adresini translate.google.com.tr sayfasındaki çevirici kutuya yazarak tercüme edilmiş site linkinden siteye ulaşabilirsiniz.

984.

Mavi renk kalemle aldığınız notları hatırlanma oranı siyah renk kalemle aldıklarınızdan daha yüksek olacaktır.

985.

Çalışırken sürekli hedefler belirleyip belli bölümleri bitirmeyi amaçladığınız saatler için alarm kurarsanız oyalanarak çalışmanın önüne geçebilirsiniz.

986.

Sarı bir kâğıda kırmızı renk yazı ile alınan notlar diğer tüm renk kombinasyonlarına kıyasla daha akılda kalıcıdır.

987.

<http://www.essaytyper.com> sitesi belirleyeceğiniz herhangi bir konuda sizin için İngilizce dilinde otomatik olarak ilham almak için kullanabileceğiniz bir makale oluşturmaktadır.

988.

Her 30-50 dakikalık ders çalışmanın ardından 10 dakika ara vermek öğrendiklerinizi zihninize kalıcı olarak yazmak için en uygun çalışma yöntemlerinden birisidir.

989.

e-posta veya telefonda hitap edeceğiniz kişinin kadın veya erkek olduğu konusunda tereddüttünüz varsa kişiyle ilgili bilgilere ulaşmak için LinkedIn veya Facebook gibi sosyal medya platformlarından destek alabilirsiniz.

990.

Ofisinizde mavi ya da siyah renk yazan tükenmez kalemлерiniz sürekli kayboluyorsa mor, pembe, yeşil gibi az sayıda insanın sahip olmak isteyeceği bir kalem seçerek içini kullanmak istediğiniz renkteki kalemle değiştirerek kaleminizi koruyabilirsiniz.

991.

Uçlu kaleminizin arkasındaki silgi küçüldüğünde silgiyi yerinden çıkarıp altına küçük bir kâğıt topu koyarak tekrar yükseltebilirsiniz.

992.

Ofiste işi biten yapışkanlı not kâğıtlarını çöpe atmadan önce yapışkanlı bölümünü klavyenizin tuş aralarına sokup tozları yapışkanlı kâğıda yapışmasını sağlayarak temizleyebilirsiniz.

993.

Yazılarınızın yazdıktan sonra okunmasını istemediğiniz bölümlerini karalayarak kapatmak yerine üzerine rasgele başka harfler yazmak daha iyi sonuç verecektir.

994.

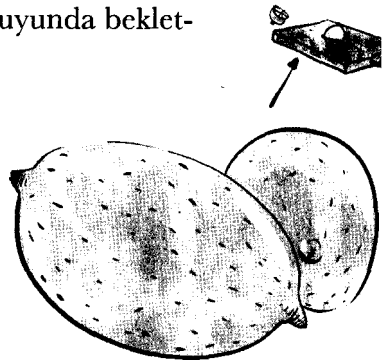
Size kartvizit veren kişilerin kartvizitlerinin fotoğraflarını çekerek telefonunuzda veya bilgisayarınızda saklamak kartvizitlikte saklamaktan çok daha pratiktir.

NES
NE
LER

995.

Limon

- Birkaç dilim limonu buzdolabınızda bir gece bekleterek buzdolabınızdaki istemeyen kötü kokuları azaltabilirsiniz. Çöp kutularınızın içine dilimlenmiş limon atarak çöp kokularını da azaltabilirsiniz.
- Elinizi limonla ovmak veya limon suyu ile yıkamak balık, sarımsak, soğan gibi sindiğinde zor çıkan kokulardan kurtulmanızı kolaylaştıracaktır.
- Plastik saklama kaplarının kullandıkça solan renklerini eski haline getirmek için limon suyu ile ovalayarak silebilirsiniz.
- Yağ lekesini limonlu su ile silerek lekeli bölge üzerinde limon bekletmek de lekenin çıkmasına yardımcı olur. Eskiden olan bir yağ lekesi ise lekeli bölgeyi 48 saat limon suyunda bekletmelisiniz.
- Limon kolonyası da çay lekesini tazeleyen çıkarmakta etkili olduğu bilinen bir temizleyicidir.



- Bir kâseye koyacağınız limon dilimlerini mikrodalga fırında 3 dakika boyunca yüksek ısıda ısıtıttıktan sonra fırının içini silerek tüm leke ve kurumuş yemek artıklarını kolaylıkla temizleyebilirsiniz.
- Mobilyalarınızı parlak ve güzel kokulu yapmak için sıkacağınız limon suyuna zeytinyağı, limon yağı ve jojoba yağı ilave edip karıştırarak elde edeceğiniz doğal mobilya cilası ile temizleyebilirsiniz.
- Kesme tahtalarınızı temizlemek ve bakterilerden arındırmak için kesme tahtanızın üzerine tuz dök-tükten sonra ortadan ikiye keseceğiniz limonun yarısının sulu bölümüyle tuzların üzerine sürterek tüm tahtayı ovalayabilirsiniz.
- Mermer yüzeylerdeki pas lekelerini çıkarmak için lekenin olduğu bölüme dökeceğiniz kabartma tozu-nun üzerine limon sıkarak bir süre bekledikten son-ra nemli bez ile temizleyebilirsiniz.
- Pirinç veya bakır eşyaların temizliği ve parlatılması için birer ölçek su ve sirkeyi karıştırarak elde edece-ğiniz sıvıyı kullanabilirsiniz.
- Yağlı bulaşıkları temizlerken deterjanla birlikte limon suyu da kullanırsanız limonun yağ çözücü özelliği sayesinde yağları daha kolay temizleyebilirsiniz.
- Beyaz çamaşırlarınızı içine limon suyu ilave edeceği-

niz sıcak suda beklettikten sonra yıkayarak çamaşır suyuunda bekletmiş kadar beyazlatabilirsiniz.

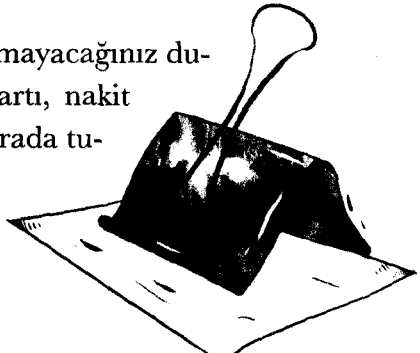
- Çamaşırlarınızdaki küf lekelerini çıkarmak için limon suyu ve tuzu karıştırarak elde edeceğiniz hamur kıvamındaki karışımı küflü bölgeye sürerek güneşte kurutabilirsiniz.
- Beyaz renk spor ayakkabılarınızı limon suyu ile temizledikten sonra güneşte kurutarak ilk günkü gibi beyazlaştırabilirsiniz.
- Elma ve şeftali gibi meyvelerin kesildikten sonra karmalarını önlemek için, kabuksuz kısımlarına limon suyu sürebilirsiniz.
- Yumuşamış marul yapraklarını soğuk su ve limon karışımında bekleterek eski diriliklerine döndürebilirsiniz.
- Etlerin daha yumuşak olması için pişirmeden önce limon suyu ve zeytinyağı ile marine edebilirsiniz.
- Pilav yaparken pirincin topaklanmaması için pişirme suyuna birkaç damla limon suyu damlatabilirsiniz.
- Tırnaklarınızı zeytinyağı ve limon karışımında bekleterek güçlendirebilirsiniz.
- Yıkamadan önce saçlarınıza parmak ucu masajıyla sürerek bekleyeceğiniz zeytinyağı ve limon karışımı kepek probleminizin çözümüne yardımcı olacaktır.

- Şampuanınıza limon suyu eklemek kıvrıcık saçları düzleştirmeye yardımcı olacaktır.
- Cildinizdeki siyah noktaların üzerine limon damlatıp bekleyerek temizleyebilirsiniz.
- Siğillerinizi iyileştirmek için doğal bir çözüm olarak siğiller kaybolana kadar üzerlerine düzenli olarak limon suyu sürerek bekleyebilirsiniz.
- Cilt lekeleri ve çillerin üzerlerine limon suyu sürüp bekleterek azalmalarını sağlayabilirsiniz.
- Güne aç karnına bir bardak suya sıkacağınız bir limonu içerek başlamak yağ yakımını sağlayacağı gibi günlük C vitamini ve potasyum ihtiyacınızı karşılayarak bağışıklık sisteminizi kuvvetlendirebilirsiniz.
- Çaydanlıktaki kireç tortularını birkaç farklı yöntem ve malzemeyle temizleyebilirsiniz. Yarisına kadar su dolduracağınız çaydanlığın altına 2 yemek kaşığı limon tuzu ilave ederek yarım saat kadar kaynatmak dipteki tortuları çözecektir. Limon tuzu yerine 1 adet patatesin soyacağınız kabuklarını veya küçük parçalara böleceğiniz bir limona 2 yemek kaşığı karbonat ilave ederek veya 1 adet yumurtanın kabuklarını kullanarak aynı sonucu elde edebilirsiniz.

996.

Metal kâğıt klipsleri

- Kısaçlarını aralarına koyacağınız kartvizit boyun-daki kâğıt parçasına karşılıklı olarak tutturacağınız 2 adet büyük boy metal klipsi cep telefonu standı olarak kullanabilirsiniz.
- Masanızın kenarına takacağınız metal klipsler kab-lolarınızın geçeceği yerleri belirlemede kullanabile-ceğiniz kablo kanalı işlevinin yanı sıra cihazlara tak-madığınız kabloların yere düşmesini veya uçlarının kaybolmasını engelleyecek düzenleyicilerdir.
- Metal klipsleri bilgisayar klavyenizi yükseltmek için klavye ayağı olarak kullanabilirsiniz.
- Fırça bölümüne orta boy bir metal klips takarak kul-lanmadığınız zamanlarda diş fırçanızın ortamla te-masını azaltabilirsiniz.
- Metal klipsleri cüzdan taşımayacağınız du-rumlarda ehliyet, kredi kartı, nakit para gibi eşyalarınızı bir arada tu-tacak para klipsi olarak kullanabilirsiniz.



- Mutfaktaki bulaşık süngerinizi metal klips ile tutturarak stand vazifesi görerek dik durmasını sağlayabilir veya klipsin uçlarından duvardaki bir askı veya çiviye asarak tezgâh yerine duvarda durmasını sağlayabilirsiniz.
- Çalışma ortamınızda metal klips ile tutturacağınız not kâğıtlarınızı dik tutup dikkat çekerek hatırlamanıza yardımcı olur veya sık kullandığınız kartlar için kartvizitlik görevi görebilir.
- Küçük boy metal klipslere mıknatıs ekleyerek buzdolabınıza fotoğraf ve not asabilirsiniz.
- Metal klipsleri kitap ayracı olarak kullanabilirsiniz.
- Poşet çayınızın ipini tutturacağınız bir metal klipsi bardağa da kıştırarak ya da masaya koyarak poşet çayın ipinin içeceğinizin içerisine düşmesini engelleyebilirsiniz.
- Metal klipslerden acil durumlarda kullanabileceğiniz saç tokaları olarak da faydalanabilirsiniz.
- Rulo posterlerinizin veya çizimlerinizin iki tarafına kıştıracağınız metal klipsler ile kazara açılmalarının önüne geçebilirsiniz.
- Mandal veya bu iş için özel yapılmış aparatları bulamadığınızda metal klipsler cips poşetlerinizin ağzını da sıkıca kapatmakta kullanılabilir.

- Diş macununu dibinden sıktıktan sonra tekrar açılmasını önlemek için metal klips ile sabitleyebilirsiniz.
- Yorganınız nevresiminizin içinde sürekli kayıyorsa çengelli iğne gibi batma ihtimali olmayan ancak aynı işlevi görebilecek metal klipslerden faydalana bilirsiniz.
- Çivi çakarken parmaklarınıza vurma riskini azaltmak için çiviye bir mandal, dişli tarak veya metal klips yardımıyla tutabilirsiniz.

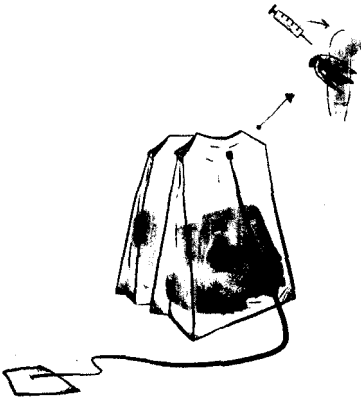
997.

Poşet Çay

- Kötü kokan ayakkabıların içine poşet çay koyarak bir gece bekletmek kokuyu kayda değer şekilde azaltacaktır. Aynı şekilde havasız kalmış spor çantalarında ve oda gibi kapalı alanlarda da işe yarar. Öncesinde poşet çaya eser miktarda limon sıkarak etkiyi artıracaktır.
- Günde 3 defa 15'er dakika süreyle ılık poşet çayı siğillerinizin üzerine bastırırsanız çay yapraklarındaki tannik asit sayesinde gitgide küçüleceklerdir.
- Halılarınızdaki istenmeyen kokuları ortadan kaldırmak için poşet çayın içindeki kuru çay yapraklarını ve bir miktar karbonatı halınızın üzerine serperek

yarım saat kadar beklettikten sonra elektrik süpürgesi ile halınızı temizlemelisiniz.

- Poşet çayınızı kullandıktan sonra atmak yerine tekrar demleyerek elde edeceğiniz sıvıyı



ayna ve cam yüzeyleri temizlemekte kullanabilirsiniz. Lekelerin temizlendiğini göreceksiniz.

- İç i buharlaşmakta olan kadar sıcak su dolu orta boy bir tencereye 3 poşet çay atın ve kafanızın üzerinden bir havlu geçirerek buhar havlunun içine denk gelecek şekilde yüzünüzü tencereye yaklaştırın. Bu buhar gözeneklerinizi açarak cildinizi nemlendirecektir.
- Gözlerinizin altındaki siyah lekeleri geçirmek için kullanılmış poşet çayınızı çöpe atmak yerine derin dondurucuda dondurduktan sonra aralıklarla gözlerinizin üzerinde bekletebilirsiniz.
- Kullanılmış poşet çayları sıkıp suyunu süzdükten sonra erimiş mum lekelerinin temizliğinde kullanabilirsiniz.
- Poşet çayları kullandıktan sonra temizleyerek parlatmak için koyu renk ahşap mobilyalarınıza sürebilirsiniz.
- Çıkarması zor yemek artıklarıyla kaplanmış tava ve tencerelerinizin dibine bir adet poşet çay koyduktan sonra kaynar su ilave edip bir gece beklettiğinizde yemek artıkları ve lekelerin kolaylıkla çıkmasını sağlayabilirsiniz.
- Kullanılmış poşet çayları derin dondurucunuzda

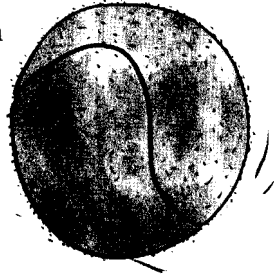
dondurduktan sonra cildinize sivrisinek ısırığı gibi kaşıntılı kızarıklıkların olduğu bölgelere masaj şeklinde sürerseniz rahatlatıldığını göreceksiniz.

- Tıraş olurken yüzünüzü kesmeniz durumunda kullanılmamış poşet çay ile tampon yaparsanız hem kanı hijyenik şekilde durdurmuş olur hem de sonrasında kesğin daha hızlı iyileşmesini sağlarsınız.
- Enjeksiyonun ardından kullanılmamış nemli çay poşetini aşı yapılmış yere bastırarak ağrısının ve sertliğinin daha kısa sürede geçmesini sağlayabilirsiniz.

998.

Tenis topları

- Evinizin zeminindeki küçük çizikleri gidermek için tenis topu sürtebilirsiniz.
- Ortasından küçük bir kesik açacağınız tenis topunun içerisine para ve ziynet eşyalarınızı saklayarak hırsızların dikkatinden kaçırabilirsiniz.
- Havuza atacağınız bir tenis topu yüzeydeki güneş kremi artıkları gibi birçok istenmeyen maddeyi emerek temizler.
- Eskimiş teniz toplarını ortalarından keserek masa ve koltuk ayaklarına geçirerek yüzeyleri çizmelerini engelleyebilirsiniz.
- Bir tenis topunun üzerine yatıp hareket ederek sırtınıza kendi kendinize masaj yapabilirsiniz.
- Tenis topları evdeki masa ve raf gibi keskin köşeli eşyaların köşelerine tutturulduğunda olası çarpmaları yumuşatacaktır.
- Zımpara yapacağınız ya da bir lekeyi ovalayacağınız za-



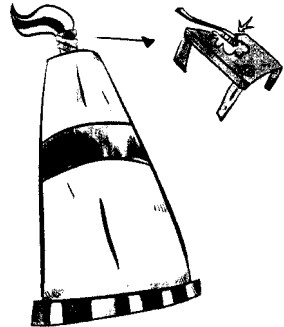
man zımpara kâğıdını veya bezi daha sıkı tutabilmek için içine bir tenis topu yerleştirebilirsiniz.

- Eskimiş tenis toplarını enlemesine kestikten sonra açılan boşluktan duvara veya dolabın içine vidalandıktan sonra aynı kesığe anahtarlarınızı, bozuk para veya alışveriş fişlerini sıkıştırarak sevimli bir tutamaç yaratabilirsiniz.
- Üzerine küçük bir kesik atacağınız tenis topunu masa üstünüzde fotoğraf tutucu veya not kâğıdı tutucu olarak kullanabilirsiniz.
- Zemine vidalayacağınız veya yapıştıracağınız tenis topları ideal kapı stopları olarak kullanılabilir.

999.

Diş Macunu

- Tırnaklarınız sigara sebebiyle sarardıysa aynı dişle-
riniz gibi diş macunu ile fırçalarsanız beyazlamala-
rını sağlayabilirsiniz.
- Döküm tavalarda oluşan lekeleri diş macunu ile ova-
layarak kolayca temizleyebilirsiniz.
- Ayakkabılarınızdaki lekelerden diş macunu ile fırça-
layarak kurtulabilirsiniz.
- Deniz gözlükleriniz sürekli buhar yapıyorsa diş ma-
cunu sürün ve bol su ile durulayın. Camların iç bö-
lümünü tükürüğünüz ile silmek de geçici bir süre işe
yarayacaktır.
- Diş macununun ilginç bir faydası eski CD'lerin üze-
rindeki çizikleri giderici etkisidir.
Su ve sabunla yıkayacağınız çizik CD'nizin veri yazılan yüzü-
nü dairesel hareketlerle diş ma-
cunu ile ovaladıktan sonra birkaç
dakikalık beklemenin ardından
soğuk su ile duruladığınızda çizik-
lerin azaldığını göreceksiniz.



- Sivilcenizin üzerine yatmadan önce ufak bir parça diş macunu sürerek sabah duruladığınızda kızarıklık ve şişkinliği geçirebilirsiniz.
- Ellerinizdeki balık, sarımsak, soğan gibi inatçı kokuları çıkarmanın en pratik yolu elinizi diş macunu ile yıkamaktır.
- Gümüş takılarınızı diş macunu sürüp bir gece bekleterek pırıl pırıl parlamalarını sağlayabilirsiniz.
- Çocuklarınızın duvara çizdiği resimleri temizlemek için diş macunu ile ovalayabilirsiniz.
- Ahşap mobilyalarınızdaki su izleri ise en iyi beyaz diş macunu ile ovularak çıkar. Mayonez süreceğiniz bir peçeteyi lekeli bölgeye bastırıp 30 dakika kadar beklemek de lekeyi çıkaracaktır.

1000.

Sirke

- Fayans, lavabo veya muslukları beyazlatıp temizlemek için beyaz sirke kaynatıp temizleyeceğiniz bölgeye döktükten sonra 2 saat kadar bekletip durulamalısınız. Derz boşluklarını temizlemek için sirkeyi döktükten sonra diş fırçası ile ovalayabilirsiniz.
- Dibi tutmuş tencereleri 1'e 1 oranında karıştırıp kaynatacağınız su ve sirke içerisinde 10 dakika bekleterek temizleyebilirsiniz.
- Gümüşlerinizi 1'e 1 oranında karıştırılmış su ve sirke içerisinde 5 dakika beklettikten sonra durulayıp havlu ile kurulayarak temizleyip parlatabilirsiniz.
- Bardak ve sürahilerde zamanla oluşan beyaz lekeleri gidermek için 1'e 1 oranında karıştıracağınız su ve sirke içerisinde 1 gün bekletip durulamalısınız.
- Kireçlenmiş ütü tabanını temizlemek için ütünün su haznesi yarısına kadar 1'e 1 oranındaki su ve sirke karışımı ile doldurarak son ısıda 5 dakika buhar ver-



melisiniz. Ardından ütünün su haznesini temiz su ile doldurarak yarım saat kadar bekleyip durulmalısınız.

- Bulaşık ve çamaşır makinelerinin temizliği için deterjan bölmesine önce beyaz sirke koyarak kısa programda ardından da deterjan bölmesine hiçbir şey koymadan duru su ile boş olarak çalıştırmalısınız.
- Eşit miktarda alkol, sirke ve su karışımı ile camlarınızı leke bırakmadan temizleyebilirsiniz.
- Halılardaki lekeleri 3 ölçek sirkeye 1 ölçek su karışımı ile temizleyip ardından nemli temiz bez ile silerek giderebilirsiniz.



1977 İstanbul doğumludur.
Beşiktaş Atatürk Anadolu
Lisesi ve Yıldız Teknik
Üniversitesi mezunudur.
2006 yılında Time Dergisi
tarafından Yılın İnsanı
seçilmiştir. (*)
Kitabın bu ilk baskısından
elde edeceği geliri bir hayır
kurumuna bağışlayacaktır.

(*) bakınız madde 940



/aklinla1000yasa



/aklinla1000yasa



/aklinla1000yasa



15

İçini boşaltacağınız bir ruj ya da dudak kremi kabının içinde rulo haline getireceğiniz acil durum paranızı dikkat çekmeyecek şekilde saklayabilirsiniz.

153

Kırılmış cam parçalarını toplamak için eklemek dilimlerini cam kırıklarının üzerine bastırabilirsiniz.

619

Arı saldırısından kurtulmak için üzerlerine saç spreyi veya deodorant sıkabilirsiniz, bu onları geçici olarak etkisiz hale getirecektir.



ISBN 978-605-2361-18-4



9 786052 361184

23

Havuz kenarında veya plajda terliklerinizi tabanları güneşe gelecek şekilde ters bırakırsanız giydiğinizde ayağınızı yakacak kadar sıcak olmalarını engelleyebilirsiniz.

462

Restoranlarda dokunduğunuz en kirli ve mikroplu eşya çok büyük ihtimalle menü olacağından ellerinizi sipariş verdikten hemen sonra yıkamak en doğru zamanlamadır.

896

Oyun oynamak için zarınız yoksa altıgen kurşun kalemlerin yüzeyine 1'den 6'ya kadar rakamları yazıp kalemi yuvarlayarak zar olarak kullanabilirsiniz.



@indigokitap
www.indigokitap.com

indigo
kıtıp

